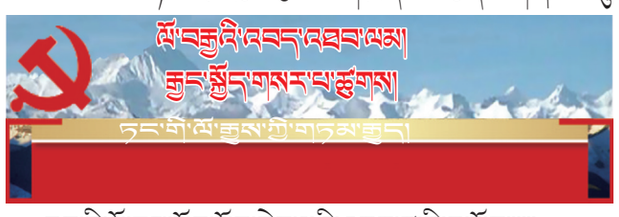

2 2021ལོའི་ཟླ་4ཚེས་13 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་ནི་བྱ་སྤྱོད་་་་་་
དངོས་ལ་ཐུག་ཡོད།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཚུན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ངས་མང་ཚོགས་ཆེད་་
བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ”ཅེས་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་དེ་ཏང་གི་ལོ་་་་་་་་
རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ལ་བརྩི་བ་དང་།
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ།“འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་་
པ་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ངོ་བཅར་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་་་་་་
དངོས་སྒྲུབ་པའི”བྱེད་སྒོ་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་སྤེལ་བ།
“མང་ཚོགས་སྒོ་རྩར”ཡོང་བ་ནས“ལས་བྱེད་པ་གཤམ་་་་་་་་་་་་་་
སྐྱོད”བྱེད་པར་འགྱུར་པ།ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་བྱས་ནས་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་ཉན་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་་་་་
མཐུན་པའི་རེ་འདོད་འཕྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ།ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་དྲོ་སྐྱིད་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཟུག་པར་བྱས་ནས།མི་དམངས་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་དང་ཐོབ་སྣང་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་་་་་་་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕན་་་་
འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

“ཁ་གསལ”ཡོང་བར་དམིགས་ནས་ཏང་གི་་་
སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གཞུང་རྒྱུ་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་
གཙོ་བོས་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྙེ་མོ་རྫོང་གཞུ་་་་་་
སྨད་ཤང་ཉི་ཞོལ་གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད་ནས་ཉི་ཞོལ་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་་་་་་
ལྷན་གཉིས”དང“1+3”ཆེད་བསྐོས་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་་་
བདུན་པའི་དགོངས་དོན།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་་་་་
སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་
ཀྱི་ངར་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།ཁེ་ལས་སྒྲིག་་་་་
འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་གཞུ་སྨད་ཤང་དང་འབྲེལ་མཐུད་་
བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས“ཁེ་ལས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་་་
ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་་་་་་་་
བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི”ལས་དོན་སྒྲུབ་སྟངས་གསར་པ་ཞིག་་་
བཏོད་ཡོད།
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་གཞི་རིམ་དུ་གང་་་་་་
འདྲ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་བརྗོད་པ་དང་།གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་་་
ཆེའི་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་བྱེད་་་་
སྒོ་དེ་བས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐད།ལྷ་་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གཤམ་སྐྱོད་བྱེད་རིང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་་་་་
བྱས་ཏེ།སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་རིང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་གཞི་
རིམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྟངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་

གསར་གཏོད་བྱས་པ་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་དང་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱུད་དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་གཏམ་་་་་
རྒྱུད།ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་དང་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བ་དང་་་་་་
དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཅས་ཡག་པོ་་་་་་་་་་
བརྗོད་པ་མ་ཟད།ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་གསར་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་ཡག་པོ་བརྗོད་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་་་་
འཚོགས་ཚུན་བོད་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་ཐོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་
བརྗོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཚང་མར་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ་་་་
དང་། ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་་་་་་
བཅས་བྱ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།

“ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུར”དམིཌ་ནས་་་
བརྟག་ཞིབ་དང་ངོ་བཅར་དང་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་པ།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ཅུས་ཀྱི་འགོ་་་་་་་་
ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རུ་ཐོག་ཤང་རྫེམས་་་་
གྲོང་ཚོའི་དུད་ཚང་ལ་འཚམས་འདྲིར་སྐྱོད་སྐབས།གྲོང་མི་་་་་་
ཚོའི་བརྙན་འཕྲིན་ཉམས་བཟོ་དཀའ་བ་དང་།བརྙན་འཕྲིན་་
གྱི་བརྡ་རྟགས་གསལ་པོ་མེད་པ།འཕྲིན་ལམ་སྒྱུར་སྒམ་སྐྱོན་་་་་
ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས།
སྟབས་བདེའི་ལས་ཀ་ལམ་སེང་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ལྟར་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ཅུས་ཀྱིས་ལག་རྩལ་པ་སྒྲིག་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་རྫེམས་གྲོང་ཚོར་ཡོང་སྟེ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དུ་་་་
གཅིག་སྡུད་ཐོག་གྲོང་མིར་རིན་མི་དགོས་པར་བརྙན་འཕྲིན་་་་་་
དང་འཕྲིན་ལམ་སྒྱུར་སྒམ་ཉམས་བཟོ་བྱས་ཡོད།
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དེ་བས་སེམས་སུ་ཟུག་་
ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གཞི་རྟེན་གསར་གཏོད་བྱས་ནས
《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་་
ནས་ངོ་བཅར་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”བྱེད་་་་་་
སྒོའི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》བཟོས་པ་དང་།རྫོང（ཆུས）ཁག་་་
དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་དུས་ཐོག་ཏུ་རང་ངོས་ཀྱི་དོན་དངོས་་་་་་་
དང་འཚམ་པའི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་བཟོས་ཡོད།

“གནད་སྨིན”ལ་དམིགས་ནས་ཏང་ཡོན་གྱི་་་
རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།
སྙེ་མོ་རྫོང་ཕུ་གསུམ་གྲོང་ཚོས་འདི་ལོ་དཔྱིད་འདེབས་ཀྱི་་་
སོན་བཟང་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་པ་དང་།གྲོང་མི་རང་་་་་་
ཉིད་ཀྱིས་ཉར་བའི་ས་བོན་གྱི་སྤུས་ཚད་ཡག་པོ་མེད་པས་ཐོན་་་
འབབ་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་་་་་
རྗེས།རྒྱལ་ཁབ་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་ལྷ་ས་བརྟག་དཔྱད་རུ་ཁག་
གིས་འཕྲལ་མར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་སྡེ་ཚན་་་་
དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཕུ་གསུམ་གྲོང་ཚོར་སྒོར་ཁྲི་6ལྷག་རི་བའི
“སུའུ་ལ་ནས་ཨང་གཉིས་པའི”སོན་བཟང་ཏུན་12ཙམ་རག་་་
ཐབས་བྱས་པས། ཕུ་གསུམ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིའི་དཔྱིད་་་་་་་་་་་་་་

འདེབས་ཀྱི་སོན་བཟང་མི་འདང་བའི་དཀའ་གནད་དུས་ཐོག་་
ཏུ་བསལ་ཡོད།

“ཏན་ཏིག”ལ་དམིགས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཟམ་
མི་ཆད་པར་རྒྱ་སྐྱེད་དང་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་བ།
“ངས་མང་ཚོགས་ཆེད་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ”ཅེས་པའི་ལག་་་
ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་སྐོར་གཟིགས་དག་་་་
ཐེར་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་
པ་འཚོགས་ཚུན་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་།
“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་་་་་་་་་་
བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བ་དང་།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་
ནས་ངོ་བཅར་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”བྱེད་་་་་་
སྒོའི་ཁྲོད་མང་ཚོགས་ཀྱི“འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་དང་།དཀའ་་་་་་་
ཚེགས་ཆེ་བ།སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ།རེ་སྒུག་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་་
གནད་དོན་སླར་ཡང་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་པ་མ་ཟད།མཐུན་་་་་་
རྐྱེན་བསྐྲུན་ནས་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ“ངས་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེད་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”ལས་དོན་དངོས་སྒྲུབ་པ་་་་་་་
དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
དཔྱིད་རྨོད་རྨོད་གྲབས་བྱེད་རིང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཞིང་
ཁ་དང་ཆུ་བེད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཉམས་བཟོ་དང་།
ཞིང་སྨན་བརྒྱབ་པའི་སོན་བཟང་ཁྱབ་གདལ།ཞིང་སྨན་དང་་
རྫས་ལུད་ཉོ་སྒྲུབ་གྲབས་གསོགའཕྲུལ་ཆས་ཉམས་བཟོ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད།མང་་
ཚོགས་ལ་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་དང་།འགྲིམ་་་་
འགྲུལ་འགྲོ་སྐྱོད།བུ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་པ།གད་སྙིགས་་་་་་་་་
གཙང་སེལ།ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར།སྨན་བཅོས་འགན་་་་
བཅོལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དངོས་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་་
རོགས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི“མཐའ་་་་
མའི་འགག་གནད”བསལ་ཡོད།
མི་སེར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་དངོས་རེ་་
རེ་བཞིན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཁྲལ་བསལ་་་་་་
ཡོད།བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།འདི་ལོའི་ཟླ་3
པར། རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚན་ཁག་ཆེ་གྲས་་་
བཞི་ཡི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་དང་རྫོང(ཆུས)ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་་
གི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཚོས་གཞི་རིམ་དུ་ཐེངས་1300ལྷག་་
ཙམ་བསྐྱོད་ནས་བཞུགས་མོལ་དང་།འདྲི་ཤོག་བརྟག་དཔྱད།
དུད་ཚང་དུ་འཚམས་འདྲིར་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་་་་
སྤྱད་ནས་གནད་དོན་1200ལྷག་ཙམ་བསྡུ་རུབ་བྱས་པ་ལས།
གནད་དོན་500ལྷག་ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་།བྱ་བ་་་་་་་
དངོས་400ལྷག་ཙམ་བསྒྲུབས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི
“འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་དང་།དཀའ་ངལ་ཆེ་བ།སེམས་ཁྲལ་་་་་་
བྱེད་པ།རེ་སྒུག་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་་་་་་་
ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱས་ཡོད།
(བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་་་་་་་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

དམངས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་ཉན་ནས་དོན་དངོས་བསྒྲུབས།དམངས་ཀྱི་

དཀའ་ངལ་བསལ་ནས་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན། ——ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ངོ་བཅར་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”བྱེད་སྒོར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།
རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་ཐང་་་
ནས་ཟླ་4ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱིས་ཁེ་ལས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་་་་་་་
རིང་བསམ་འཆར་ཆེ་བའི“གླེང་མང་བའི་་་་་་་་་་་
གནད་དོན”དང་།“དཀའ་གནད”“གནད་་་་
འགག”བཅས་ལ་དམིགས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
འགན་བཅོལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་དོན་གནད་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་གསེད་བཀྲོལ་དང་།“དྲ་སྦྲེལ+
སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི”བྱེད་སྟངས་ཧུར་ཐག་་་་་་་
སྤྱོད་པ།དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་་་
བཅོལ་གྱི་སྒྲུབ་གཉེར་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་་་
བྱས་ནས། འགན་བཅོལ་ནང་ཞུཌཔའི་མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བློ་ཡིད་་
ཚིམ་ཚད་བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ཡོད།
“ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་གཉེར་་་་་་་་་་་་་་
བའི”ཞབས་ཞུའི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ཁག་སྤྱི་ཚོགས་འགན་་་་་་་
བཅོལ་སྒྲུབ་གཉེར་སྐར་ཁུང་ཚན་པས་ལས་སྒོ་་་་
གཉེར་བར་ཡོང་མཁན་ལ“ལྷོ་ཁའི་རིག་ནུས་མི་
སྤྱིའི”ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱི་APPཕབ་ལེན་་་་་་་་
བྱས་པ་མ་ཟད། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཁྲིད་་
བྱས་ཏེ།འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱིས་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱི་APPནས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་
འགན་བཅོལ་གྱི་ལས་སྒོ་སྒྲུབ་གཉེར་བྱེད་་་་་་་་་་་་
སྟངས་ཤེས་སུ་བཅུག་པས།འགན་བཅོལ་ནང་
ཞུགས་མཁན་ཚན་པ་དང་མི་སྣའི་དྲ་ཕྱིའི་སྒྲུབ་་་
གཉེར་དུས་ཚོད་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།སྤྱི་་་
ཚོགས་འགན་བཅོལ་སྒྲུབ་གཉེར་གྱི་ལས་ཕྱོད་་་་་
ཀྱང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།“ལྷོ་ཁའི་རིག་ནུས་མི་་་་་་་་
སྤྱི”དྲ་ཐོག་ཏུ་བཏོན་ཚུན།རིམ་རྩིས་བྱས་ན།
ཕབ་ལེན་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་43632ཟིན་པ་་་་་་
དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་མི་1500ལྷག་ཙམ་ལ་་་་
རྒན་གསོའི་དངུལ་ལེན་ཐོབ་ཐང་གི་དྲ་ཐོག་་་་་་་་
རང་འདེམས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དཔང་འདོན་བྱེད་་་་་
རོགས་བྱས་ཡོད།

“དྲ་ཐོག་ནས་ལས་སྒོ་གཉེར”ཏེ“མང་་་་་་་་
ཤོས་ལའང་ཐེངས་གཅིག་ལས་རྒྱུག་མི་དགོས་་་་་
པའི”ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང།
འདི་ལོ་ཚུན་དུ།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་་
འགན་བཅོལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཉེར་སྤྱོད་ཞབས་
ཞུའི་ལས་སྟེགས་ཀྱི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།སྒྲུབ་གཉེར་བྱ་བ་དང་།སྒྲུབ་་
གཉེར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ།སྒྲུབ་གཉེར་གྱི་འགྲོ་་་་་་་་་
ལུགས་བཅས་གསེད་བཀྲོལ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི་
རྨང་གཞིའི་ཐོག“མི་སྤྱི་ཤར་གཏོང་དང་ཤར་་་
གཏོང་མི་སྤྱི”སྤྱོད་མཁན་གྱི་མཐའ་སྣེ་གསར་་་་་་
སྤེལ་དང་།སྒྲུབ་གཉེར་བརྒྱུད་རིམ་དེ་བས་་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།འགན་་་་་
བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚན་པར“ངོ་ཐུག་མི་་
དགོས་པའི”ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
མིག་སྔར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་་་
བཅོལ་གྱི་སྒྲུབ་གཉེར་དོན་གནད་ཚང་མ་དྲ་་་་་་་་
ཐོག་ནས་རེ་ཞུ་སྒྲུབ་གཉེར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
“དྲ་ཕྱི་ནས་ལས་སྒོ་གཉེར”ཏེ་ཞབས་ཞུ་་་་་
དེ་བས་ཞིབ་ཚགས་སུ་འགྲོ་བར་རམ་འདེགས་་་་
བྱས་ཤིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ཁས་ལེན་་་་་་་་་
དཔང་འདོན་ཉུང་གཏོང”དང“དམངས་ལ་་་་་་
སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པའི”བྱེད་ཐབས་སྤྱད་པ་་་་་་་
བརྒྱུད། གཞི་འཛིན་ས་མེད་པའི་རེ་ཞུ་དང་ར་་་
སྤྲོད་དཔྱད་གཞི་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་།དགོས་་་
པ་མེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་སྟབས་བདེ་རུ་་་
གཏོང་བ།ནང་དོན་འདྲ་བ་དང་བསྐྱར་དུ་་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་འགོད་པའི་ལྷུ་ཚིགས་་་་་
ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་བ།རྒན་རྒོན་སོགས་དམིགས་་་་་
བསལ་ཚོགས་སྤྱིའི་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་་བ།རྒན་རྒོན་གྱི“ཐོགས་མེད་
བགྲོད་ལམ”དང་རྒན་རྒོན་གྱི་གཅེས་སེམས་་་་་་་
ཆེད་དམིགས་སྡོད་གནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་་་་་
བཅས་བྱས་ནས།སྲིད་འཛིན་ནུས་ཕྱོད་དང་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྒྲུབ་གཉེར་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ།

པར①ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་་
གྲོང་མིས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ས་གཙང་་་་་་་་
ཐད་ཚོང་ས་ཚིགས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་་་
པའི་ར་མོ་ཆེའི་ཐད་ཚོང་ས་ཚིགས་་་་་་་
ནས་སྔོ་ཚལ་དང་ཤིང་འབྲས་ཉོ་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།
པར②ནི་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ས་་་་་་་་་
གཙང་སྔོ་ཚལ་གྱི་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་་་་་་་
ནང་ལས་མིས་རྩྭ་ངན་འཐུ་བཞིན་པ།
པར③ནི་སྔོ་ཚལ་བྱུར་བུར་་་་་་་་་
བླུགས་པའི་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ས་གཙང་་་་
ཐད་ཚོང་གི་རླངས་འཁོར་རྣམས་་་་་་་་་
གྲོང་ཁུལ་གྱི་ཐད་ཚོང་ས་ཚིགས་ཁག་་་
ཏུ་སྔོ་ཚལ་སྡེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པར་ཐོན་་་་་་་
རྩིས་བྱེད་བཞིན་པ།

ཐད་ཚོང་ལས་མང་ཚོགས་
ལ་སྟབས་བདེ་བྱུང་བ།

③

①

②

བོད་ལ་དཔྱིད་དུས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སླེབས།
ཟླ་4པ་ཤར་ནས་གནམ་གཤིས་དྲོ་རུ་སོང་བ་དང་སྦྲགས།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་ར་རིམ་་་་་་་་་བཞིན་འཁྲུག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དང་།བར་སྐོར།ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་སོགས་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་
ལྗོངས་ཁུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་བ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མང་དུ་སོང་ཡོད།
འདི་ནི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་མདུན་དུ་ཡུལ་སྐོར་བས་དྲན་རྟེན་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་
ཟླ་4ཚེས་11ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་་
གསལ། ཉེ་དུས།གསར་འགོད་པས་ལྗོངས་་་
ཏང་ཨུད་གསང་སྲུང་གཞུང་དོན་ཁང་དང་་་་་་
ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་གསང་སྲུང་ཅུས་ནས་ཤེས་་་་་་
རྟོགས་བྱས་པར།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་
བ་དང་། ཏང་གི་གསང་སྲུང་ལས་དོན་གྱི་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་
གཏོང་བ།གསང་སྲུང་གི་གསར་བརྗེའི་སྲོལ་་
རྒྱུན་སློབ་གསོ་དང་གསང་སྲུང་ཤེས་བྱའི་སློབ་
གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་གསང་སྲུང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་ཆེད།ཀྲུང་དབྱང་གསང་སྲུང་་་་་་་་་་
གཞུང་དོན་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གསང་སྲུང་་་་་་
ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དང་གསང་སྲུང་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བླང་བྱ་་་་
དང་དེ་བཞིན་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་་་་་་
བཏང་ནས་ལོ་70འཁོར་བའི་གསང་སྲུང་་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་བཀོད་་་་་་་

སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་གསང་་
སྲུང་གཞུང་དོན་ཁང་དང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
གསང་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་ཉེ་དུས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ“འོད་སྟོང་་་་་་་
འབར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུ་གསང་སྲུང་ལས་་་་་
དོན་ལ་ང་ཡིས་བརྩོན”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་་་་་་་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གསང་སྲུང་ཤེས་བྱ་འགྲན་
བསྡུར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱིས་་་་་་་
2021ལོའི་ཟླ་4ཚེས་15ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་8པ་་་་་་་
ནས་ཟླ་5ཚེས་15ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་24བར
“གསང་སྲུང་ལྟ་ཞིབ”ཞེས་པའི་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་་
རྟགས་སམ་ཡང་ན་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱི་ཉེར་་
སྤྱོད་ཚོང་ཁང་ནས“གསང་སྲུང་ལྟ་ཞིབ”ཞེས་་་
པའི་APPཕབ་ལེན་བྱས་ཏེ་འགྲན་བསྡུར་ནང་
ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།
“གསང་སྲུང་ལྟ་ཞིབ”ཞེས་པའི་སྐད་་་་་་་་
འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས་དང“གསང་སྲུང་ལྟ་ཞིབ”
APPཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཞབས་ཞུའི་ཁ་པར་ཨང་་་
གྲངས་010-88637287ཡིན་པ་རེད།

ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་གསང་སྲུང་ཤེས་བྱའི་འགྲན་བསྡུར་ཚེས་15ཉིན་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ།