(པར་དོན་བཅོ་ལྔ་པར་མཐུད)

ལེ་ཚན་བདུན་པ། སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཏུར་ཐག་བཏང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ།

དེ་བས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་སྒོ་དབྱེའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་འཕྲུལ་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་དབྱེའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་འཁོར་རྒྱུག་ཆེན་པོ་གཙོ་གཟུགས་སུ་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་རྒྱུག་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པའི་ནང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཐུབ་པར་བྱེད་རྒྱུ།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་འཁོར་རྒྱུག་གཉིས་ནང་མཉམ་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ།

མཁོ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་བསྒྱུར་བཅོས་གཙོ་རྐང་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གསར་གཏོད་ལ་སྟེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་གསར་པ་དང་འཚམ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་དང་། ནང་ས་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོའི་ནང་རང་འགྲུལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དགོས་མཁོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་འཁོར་རྒྱུག་བཟང་པོ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁྲོམ་ར་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ།

ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁྲོམ་ར་རང་གཞི་ཚུགས་པ་དང་། དགོས་མཁོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོ་དམ་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ་འགག་གནད་སེལ་བ་དང་། ཞན་ཆ་སེལ་བ། ཐོན་སྐྱེད་དང་། བགོ་བཤའ། འཁོར་རྒྱུག འཛད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་ཤར་བགྲོད་ཡོང་བ། དགོས་མཁོས་མཁོ་སྒྲུབ་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་གཏོད་པའི་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་འགྲུལ་རྣམ་དོ་སྙོམས་ཡོང་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ལག་ཧྲིལ་པོའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། འཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཁྲིད་ཐོན་པའི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། འཛད་སྤྱོད་རིམ་སྤོར་གྱི་དུས་བབ་དང་མཐུན་པ། སྤེལ་རྒྱུན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་མང་དུ་གཏོང་བ། འཛད་སྤྱོད་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ། ཕྱི་པའི་འཛད་སྤྱོད་མང་དུ་གཏོང་བ། འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་དང་ལས་རྣམ་གསར་པ་གོང་འཕེལ་ལ་ལྷུག་སྐྱོལ་བྱེད་པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། རླངས་འཁོར་སོགས་འཛད་སྤྱོད་དངོས་རྫས་ཉོ་སྒྲུབ་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱུ་ནས་བེད་སྤྱོད་དོ་དམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། སྲིད་ཁང་འཛད་སྤྱོད་སྐྱོན་བྲལ་དང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཞབས་ཞུ་དང་འཛད་སྤྱོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་ཞུགས་འཛུགས་ལྷུག་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ། མཁོ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་མ་འཛུགས་ཀྱི་འགག་རྩའི་ནུས་པ་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ་མ་འཛུགས་ཀྱི་བར་མཐོང་ས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་མ་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞི ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ། སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་། སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན། དངོས་ཟོག་གྲབས་གསོག གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཞུ་གཏོང་། དམངས་འཚོ་འགག་ལེན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཞན་ཆ་མཐུགས་སྐོང་དང་སེལ་བ། སྲིད་གཞུང་གི་མ་འཛུགས་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་མ་འཛུགས་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཁྲོམ་རས་གཙོ་ཁྲིད་བྱས་པའི་མ་འཛུགས་ཀྱི་ནང་རྟོན་འཕར་བའི་ལས་སྲོལ་ཆགས་པ་བྱེད་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། ས་ཁོངས་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ།

ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེ་མོའི་རྣམ་པ་གསར་པར་བརྟེན་ནས་ཁྲིན་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་ས་གནས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དང་། ཤམ་ལྷ་ཡའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ། ཧྲུའན་ཤིས་དང་། ཀན་སུའུ། ཉིང་ཞ། མཚོ་སྔོན་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་བཅས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཧུར་ཐག་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་བབ་ལེགས་ཆ་དང་། བགྲོད་ལམ་གྱི་ལེགས་ཆ། དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཅས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐམ་ས་དང་མཚོ་ཐོག་གི་བགྲོད་ལམ་གསར་པ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ་དང་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་པེ་ཅིང་དང་། ཐེན་ཅིན། ཧོ་པེ་བཅས་དང་མཐུན་སྦྱོར་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་། ཀོང་ཏུང་དང་། ཤང་ཀང་། ཨའོ་མེན་བཅས་ཁུག་ཆེན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞུགས་སྐྲུན། འབྲི་ཆུའི་ཟུར་གསུམ་ཁུལ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ། འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་གོང་འཕེལ། རྒྱ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཇུས་གཞིའི་ཐབས་ཇུས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་རང་ལྗོངས་དང་དབུས་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དང་ཤར་རྒྱུད་མཚོ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་ལེགས་ཆ་གཅིག་བསྡོམས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ། ནུབ་རྒྱུད་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་ནུས་ཕྱོད་སོགས་ཚད་གཞིའི་བླང་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ལས་རིགས་རང་ལྗོངས་སུ་གཅིག་སྡུད་ཁ་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུ་དང་ལེན་ཞུས་ནས་དབུས་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་གྱིས་རང་ལྗོངས་ལ་ཆ་རྐྱེན་དང་འཛོམས་པའི་ཐོན་ལས་ཁ་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་འགུགས་པ་དང་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱེད་རྒྱུ། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། གྲོང་ཁྱེར་བཅས་གཞན་དག་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས"ས་གྲོལ"ཐོན་ལས་སྤེ་གླིང་དང་ཞིང་ཆེན་སྤྲོད་པའི་མཉམ་ལས་སྤེ་གླིང་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བསྐྲུན་པ་དང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་གླིང་ཁུལ་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་ལྷུག་བྱེད་པ། ཁེ་ལས་མཉམ་ལས་ཀྱི་མནའ་འབྲེལ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཁུལ་ཁོངས་གསར་པའི་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་འབྲེལ་བ་རིམ་བཞིན་འཛུགས་རྒྱུ།

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་སྔ་མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ།

ཡུན་རིང་བོད་སྐྱོར་དང་གནད་སྨིན་རོགས་སྐྱོར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་དང་། རང་སྟོབས་རང་སྐྱེལ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བཅས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་དེ་བས་ཟབ་པ་དང་། སྤུས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བ། དེ་བས་རྒྱུན་མཐུད་གོང་འཕེལ་བཅས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་དང་མཉམ་ལས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། བློ་རིག་བོད་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ།

ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་བོད་སྐྱོར་དང་། དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་བོད་སྐྱོར། སྟབས་བསྟུན་ངང་ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲེན་བཅས་ཀྱི་འཆར་འགོད་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ་འཕྲུལ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་དཀོན་པའི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་འདེམས་གཏོང་གི་བསྡུར་ཚད་མང་དུ་བཏང་ནས་ཕུལ་བྱུང་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བོད་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་ལས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྷུག་བྱེད་རྒྱུ། སློབ་གསོ་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པའི"ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི"བོད་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ནང་སའི་རིམ་གསུམ་སྨན་ཁང་གིས་མཐའ་མཚམས་རྫོང་གི་སྨན་ཁང་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སློབ་གསོ་དང་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་ནང་སར་བཏང་ནས་ལས་གནས་ཐོག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ། "ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པ་ཆུང་བའི"བོད་སྐྱོར་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་བཟོ་བ་དང་འཕྲུལ་ཚད་དུ་བཏང་ནས་གཙོ་རྗེས་ཐོན་ལས་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་གལ་ཆེན། གཙོ་གནད་ཐོན་རྫས། འགག་གནད་ལག་རྩལ་བཅས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ། འབུམ་རམས་པའི་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཟབ་མི་ཚད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་ཕུལ་བྱུང་འབུམ་རམས་པའི་ནང་འཁྲུངས་ཞབས་ཞུ་ཁྱམ་ཡང་ན་བོད་དུ་ལས་སྒྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་ལྷུག་བྱེད་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ།

བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་གྱི་མ་འཛུགས་ཐབས་ལམ་དང་བྱེད་ཐབས་འཕྲུལ་ཚད་དུ་གཏོང་བ་དང་། འཆར་འགོད་ཀྱིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་མ་དངུལ་དང་། རྣམ་གྲངས་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་རྣམ་གྲངས་80%ཡན་དམངས་འཚོ་འགག་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་རྫོང་མན་གྱི་གཞི་རིམ་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་འགག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད། མཐའ་མཚམས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་ཕྱོགས་རྒྱུ། བོད་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་མ་དངུལ་སྤྲོད་པ་དང་རྣམ་གྲངས་བསྐྲུན་པའི་ཐད་"གཞན་སྐྱེལ"གྱི་བོད་སྐྱོར་ནས"རང་འགྲུལ"གྱི་བོད་སྐྱོར་དུ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རང་འཕེལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ནང་གནས་འགྲུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཁྲོམ་རའི་མཉམ་ལས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ།

"ནང་དུ་འདྲེན་པ"དང་"ཕྱིར་སྐྱོད་རྒྱུ"ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་གྱི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལེགས་ཆའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་དང་། རང་བྱུང་འཐུང་ཆུ། དེང་རབས་ཞིང་ལས། ཚོང་དོན་འཁོར་རྒྱུག ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་ལ་མ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྷུག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ། བོད་སྐྱོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁ་ལག་ལས་ཀ་དང་སྦྲགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཚོང་ར་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་། ཁྲོམ་རའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། ཐོན་རྫས་ཀྱི་མཐོང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནས་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཚོང་འཕྲིན་ཚོང་ཁང་ཐད་ཀ་འཛུགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཚོང་ལས་བཟང་པོ་ཐོན་པའི་སྐོར་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚོང་འདུས་ཚོགས་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་རིན་བབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོམ་སྐྱོད། ཚོང་གཉེར་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་མཐུན་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ། ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ལ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་འཇལ་ཚོང་བྱ་རྒྱུར་ལྷུག་སྐྱོལ་ཐོབ་པ་དང་བདེ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ།

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་དབྱེའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་བསྐྲུན་རྒྱུ།

ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་དབྱེ་བའི་ཚད་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། "རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག"གི་མཉམ་ལས་བཟང་པོ་ཡོང་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཕྱི་ནང་ཟུང་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ལག་ཟུང་ལྡན་སྒོ་དབྱེ། མཐའ་མཚམས་ཁུལ་གྱི་ཚོང་དོན་ཐོན་ལས། ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཕྱོགས་པའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་བཅས་བསྐྲུན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཕྱི་ཕྱོགས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་རྒྱུ།

"ཉི་མ་ལ་ཡའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁུལ"དང་། ས་མཐོའི་དར་རྒྱས་ཁུལ་གྱི་ས་ཁོངས། ཧི་མ་ལ་ཡ་སྐྱོལ་བའི་ཀུན་ཁྱབ་མཉམ་ལས་ལམ། ཁྲོམ་ར། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་ལས་ལམ་ཐིག་ཆེན་པོ་མཉམ་ལས་ལམ་དུ་བསྐྲུན་ནས་ཕན་ཚུན་མཉམ་འབྲེལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཚོང་དོན་ཁྲོམ་ར། ཤེས་ཡོན། གཉིས་ཕན་ཁེ་ཕན་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྟེན་གཞི་ཚུགས་རྒྱུ། ཁྲི་མ་ལ་ཡ་ཡུལ་ཁུལ་སྲུང་ཐབས་ཉེན་ཁ་བཅས་ཀྱི་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ། སྐྱིད་གྲོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་གནད་གསར་སྤེལ་སྒོ་དབྱེའི་ཚོད་ལྟ་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ། སྐྱིད་གྲོང་དང་ལྷ་ས་བར་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ཚད་ལྟ་ཁུལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཐོག་ཡུལ་སྐོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས། "ཉི་མ་ལ་ཡ་མཉམ་ལས་ཁུལ"གྱི་ནང་ཚན་བརྒྱུད་དེ་གསར་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། ལྷ་ས་ནས་སྐྱིད་གྲོང་ཐད་ཀྱི་ལམ་ཐིག་ཡུན་རིང་འཛུགས་སྐྲུན་ཐུབ་ཁུལ་གྱི་ཚོང་ར་ཆེན་པོ་དང་ཁྲལ་མེད་ཚོང་གཉེར་གྱི་དཔེ་སྟོན་སོགས་ལ་ཐོན་ལས་སྤྱོད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཚུགས་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་རིག་གནས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ།

ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཡུལ་སྐོར་རིག་གཞུང་ཚོང་འདུས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དངོས་མང་ཆེན་པོ་དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ནེ་པཱལ་གྱི་ཚོང་འཕྲིན་ཚོང་འདུས། ཀྲུང་གོ་(བོད་ལྗོངས)རང་མོས་ཚོང་དོན་ཀྲུང་གོ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མ་དང་ཚོང་འདུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ནེ་པཱལ་གྱི་ཁྲོམ་ར་གསར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ། ཀྲུང་གོ་དང་ནེ་པཱལ་གྱི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཞུ་ཁང་"ཉི་མ་ལ་ཡའི་མཐའ་འཁོར་"གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་སྒྲིག་སྣེ་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་བས་རིགས་མང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུ། ཁྲི་མ་ལ་ཡ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཞི་བདེ་སྤྱོད་སྲོལ་ཕྱེ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཁྲོམ་སྐྱེལ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ། བོད་ལྗོངས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཀླུང་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་"མཁའ་འཕུར་ཕྱོགས"དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་བཟང་པོ་གསར་གཏོད་བྱེད་རྒྱུ། ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་གཟུགས་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། ཕྱི་ཕྱོགས་དང་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐུར་ཐག་སྤེལ་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཇམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། སྒོ་དབྱེའི་སྲིད་ཇུས་འབྲུས་ཚད་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ།

ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་རིམ་གྱིས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་དབྱེའི་ཁྱབ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་འགྲོ་ལུགས་སྟབས་བདེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། སློག་རྫུལ་འགག་སྒོ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ས་མཚམས་སློབ་པའི་ཚོང་དོན་ཞབས་ཞུ་དང་ལས་དོན་སྟབས་བདེ་ཅན་གྱི་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་འགག་སྒོ་དང་ས་མཚམས་སློབ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་བརྩོན་བྱ་ཐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱད་དེ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རྒྱུ། ཕྱི་རྒྱལ་ཚོང་པས་མ་འཛུགས་བྱེད་པའི་ཁྲོམ་རའི་ཞུགས་ཆོག་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཅིང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཁེ་ལས་དང་ལས་སྣེ་ཁག་གི་ལས་དོན་ཁྱབ་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡང་དག་པ་གཏོང་རྒྱུ། མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་དང་དངུལ་རྩའི་སྤེལ་རེས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྷུག་བྱས་ནས་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་བསྡོམས་རྩིས་དང་སྡེབ་རྩིས་རྒྱག་པའི་ཐབས་ལམ་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ།

ཆེད་སྒྲོམ་ཉི་ཤུ་པ། སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ།

01 ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་དབྱེ་བའི་མཉམ་ལས་སྟེགས་བུ།

སྐྱིད་གྲོང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་གསར་སྤེལ་སྒོ་དབྱེའི་ཚོད་ལྟ་ཁུལ་དང་། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁུལ། ཀྲུང་ནེ་འི་མཛའ་གྲོགས་བཟོ་ལས་གླིང་། གཞིས་རྩེའི་དཔྱ་ཁྲལ་ཡང་གཅོད་རྫིག་འགྲིམས་ཁུལ་བཅས་ཡིན།

02 ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་གྲངས་འཛིན་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་པ།

ལྷ་ས་དང་གཞིས་རྩེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་གྲངས་འཛིན་བགྲོད་ལམ་ཆེན་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་ཇུས་འགོད་བྱས་ཏེ་ས་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲིན་གཏོང་ཨ་མའི་བཀོད་པ་འཚོལ་ཞིབ་དང་འཛུགས་ཚད་དུ་གཏོང་དགོས། ལྷ་སའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲལ་མེད་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཚམས་སྒྲོལ་བའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་ར་དང་རིག་ནུས་གླིང་ཁུལ་གོང་འཕེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཁ་ཕྱོགས་པའི་གྲངས་འཛིན་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གྲངས་འཛིན་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མཉམ་འབྲེལ་དང་། གྲངས་འཛིན་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་མཉམ་འབྲེལ། རིག་ནུས་མི་ཆོས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རགས་ཙམ་ཆགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།

ལེ་ཚན་བརྒྱད་པ། འཛུང་འབྲོད་གོང་འཕེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་རྒྱུ།

སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཨང་དང་པོར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། སྔོ་ཞིང་དྭངས་པའི་རི་ཆུ་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་ལ་གངས་འཁྱགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ཡང་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་དམངས་ཕྱུག་དམངས་ཕན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱེད་པ། སྲུང་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་དང་བྱས་རྗེས་འཛོམ་གྱི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བརྩོན་གལ་ཆེན་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་རྒྱུ།

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བརྩོན་གལ་ཆེན་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུ།

《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་པའི་ལམ་སྲོལ》ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཏོད་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བོད་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་སར་ཧུར་ཐག་གཏོད་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་རྒྱུ།

སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བརྩོན་ལུལ་བསྟར་བ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ། སྤྱི་ཡོངས་ལ་རྩལ་འགོད་དང་མ་ལག་བཅོས་སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྐྱོན་བཅུད་སྐྱར་གསོ་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆའི་འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། ས་ཁོངས་གཙང་སྲུང་བྱེད་པ། གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས། མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགྲུལ་གྱི་རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོ་རྩྭ་ཐང་བྱེ་ཐང་སོགས་ཀྱི་མ་ལག་ཧྲིལ་པོར་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ། ཇོ་མོ་གླང་མ་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རྩྭ་ཐང་དང་ནགས་ཚལ། ཆུ་འཛིང་སོགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་སླར་གསོ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཟོ་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་བསྐྲུན་རྒྱུ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཏོད་པའི་དམིགས་ཚད་དང་"སྔོ་ཞིང་དྭངས་པའི་རི་ཆུ་གསེར་རི་དངུལ་རི"ཡིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་གཞི་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་བསྐྲུན་རྒྱུ། 2035ལོར་སླེབས་སྐབས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བརྩོན་གལ་ཆེན་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་རྒྱུ། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ། སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བརྩོན་གལ་ཆེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཚད་གཞི་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོའི་དགོས་མཁོ་ཁ་སྐོང་ཐུབ་པར་བྱས་ནས།

(པར་དོན་བཅུ་བདུན་པར་གཟིགས)