(པར་ངོས་ལྔ་པར་མཐུད) ལྷ་ཉིང་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་ཟིན་ནས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་གི་སྤྱིའི་ལམ་ཚད་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་2.6རིང་དུ་སོང་ཡོད། ཁྲིན་ཏོད་ལྕགས་ལམ་ལྷ་ཉིང་དུམ་བུ་བསྐྲུན་ཟིན་གྲབས་ཡོད་པ་དང་། གཡག་རྫ་ནས་ཉིང་ཁྲིའི་ལམ་དུམ་གྱི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཟིན་ཡོད། མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གོར་ལྷའི་དུམ་མཚམས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་བསྐྲུན་ཟིན་ནས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་མཁའ་ལམ་130ཟིན་ཡོད། གློག་འདོན་འཕྲུལ་ཚན་གྱི་གློག་ཤོང་ཚད་ཆན་ལྷ་ཁྲི་419ཟིན་པ་དང་། མངའ་རིས་དང་བོད་དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་གློག་དྲ་སྦྲེལ་མཐུད་ལས་གཞི་བསྐྲུན་ཟིན་ནས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། གློག་དྲ་ཨ་མ་དེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་(ཆུས)ཁག་74ཚང་མར་ཁེབས་ཡོད། སྟེབ་རྩིས་ལྟར་ན་གློག་ཁྱེར་གཏོང་བྱེད་ཚད་ཆུ་ཚོད་རེ་རར་ཆན་ལྷ་དུང་ཕྱུར་63ཟིན་ཡོད། ཆུ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་418ཟིན་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཁྲི་203གྱི་འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་སྲ་བརྟན་དང་གོང་མཐོར་སོང་ཡོད། བསྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ཁོམ་སྟབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཇེ་མགྱོགས་སུ་སོང་བ། གལ་ཆེའི་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་482ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཞིང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་ཐོན་དབང་ལམ་ལུགས་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་མགྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། "1+6"གི་གྲོང་གསེབ་བསྒྱུར་བཅོས་ཆོད་ལྷ་ཁུལ་དུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་རུང་བ་དང་དཔེ་ལེན་རུང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཁག་གཅིག་གྲུབ་ཡོད། "ཐེངས་གཅིག་རང་དུ་ལེགས་སྒྲུབ"བྱེད་རྒྱུ་དང་ཞིབ་མཚན་འགོད་པའི་ཞབས་ཞུ་སྟབས་བདེ་རུ་བཏང་བ་དང་། "དྲ་སྦྲེལ་+སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུ"བརྟེན་ནས"9070"ཡི་དམིགས་ཚད་ཚད་བཀལ་ལེགས་གྲུབ་བྱས་ཡོད། ཚོང་འགྲུལ་མ་འདྲེན་གྱི་མ་དངུལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2535ཟིན་ཞིང་། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བསྡུར་ན་ལྡབ་2.4འཕར་ཡོད། ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ཁྲིམ་ར་གཉེར་མཁན་ཁྲིམ་དུད་ཁྲི་36.5ཟིན་ཞིང་། 2015ལོ་དང་བསྡུར་ན་ལྡབ་2.3འཕར་ཡོད། སྐྱིད་གྲོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་གནད་གསར་སྤེལ་སྒོ་དབྱེའི་ཚོད་ལྟ་ཁུལ་རེ་ཞུ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཇེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། འགྲམ་འགག་སྒོའི་ཐོག་འདྲེན་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་ནུས་སླར་གསོ་ཐུབ་ཡོད། ལྷ་སའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲལ་སྲུང་ཁུལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ནས་བསྐྲུན་ཚར་ཡོད། ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཤུགས་ཆེར་སོང་ཞིང་། སྟེབ་རྩིས་ལྟར་ན་བོད་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་2000མ་ཟིན་ཙམ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་224དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཡོད། ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དམངས་ཕྱུག་བོད་དར་དང་དབུལ་གཞོལ་འགག་སྒྲོལ་ཐད་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1047བཏང་ཡོད། སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྟན་དུ་སོང་བ། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཁོམ་སྟབས་ཇེ་མགྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། ཀླུང་ཁམས་ཆེ་མོ་དང་། ཆུ། ས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྙིགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྙིགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད། ཆུ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་རི་དང་། ཆུ། ནགས། ཞིང་ཁ། མཚོ། རྩྭ་ཐང་། བྱེ་ཐང་བཅས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ཡོད། གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་ཚང་མར་སྐྱེ་ཤིང་ཡོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ལྷ་སའི"སྔོ་ལྗང་ལྕགས་རི"དང་ཆུ་རྒྱུད་བསྒྱུར་བཀོད་བྱས་འབྲས་སུ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་གཙོ་གནད་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད། ལོ་ལྔའི་ནང་སྟེབ་རྩིས་ལྟར་ན་ནགས་བཟོ་མུའུ་ཁྲི་596བྱས་ཤིང་། "ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ"དང་བསྡུར་ན་15.5%འཕར་བ་དང་། ནགས་ཚལ་ཁེབས་ཚད་12.31%ཟིན་ཡོད། རྩྭ་ཐང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྔོ་འགྱུར་ཁེབས་ཚད་47%ཟིན་ནས་བོད་ལྗོངས་ནི་སྔར་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཡག་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན། མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་གང་མགྱོགས་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་བ། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འབྱོར་ལྡན་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཚོ་604བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་། མཐའ་མཚམས་རྫོང་གི་མི་འབོར་དེ་མི་གྲངས་ཁྲི་48.5མང་དུ་སོང་ཡོད། མཐའ་མཚམས་རྫོང་གི་གཞུང་ལམ་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་2.27ཟིན་ནས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྫོང་ཡོངས་རྫོགས་དང་མཐའ་སྲུང་དམག་དཔུང་ཚང་མར་སྣུམ་ནག་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད། གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་མདུན་མར་གནས་པའི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཚད་དང་སྒྲིག་ཚུད་གྲོང་ཚོར་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཚད་86%ཟིན་ཡོད། གློག་སྤྱོད་མཁན་མི་འབོར་གྱི་ཁེབས་ཚད་92.2%ཟིན་པ་དང་། སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་གློག་འཕྲིན་ཡོངས་ཁྱབ་ཞབས་ཞུའི་ཚོད་ལྟ་སྤེལ་ཁོངས་སུ་བཙུག་པས་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད། མིག་སྔར། རང་ལྗོངས་ནི་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན། སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། ཆོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན། མཐའ་མཚམས་སྲ་བརྟན། ཧུར་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན། མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བཅས་བྱུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དུས་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཀྱི་གྲས་སུ་སླེབས་ཡོད།

གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ཆེས་རྩ་བ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་གི་སྲོག་ཤིང་དང་། དམག་དཔུང་གི་དམག་སྤྱི། མི་དམངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཞུམ་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་གལ་ཆེའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་ལས་བྱུང་བ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གཏན་འཁེལ་གནང་བའི"ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི"མ་དངུལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་འདེགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་བ་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་ལ། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་འབུངས་ལྷོད་མེད་དང་གསར་གཏོད་ཡར་བརྩོན་བྱས་པ་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ནི་ཐད་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དགུ་པའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་བསམ་གཞི་གསར་པ་དང་ཐབས་ལམ་གསར་པ་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བློ་བྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཚམ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཤིན་ཏུ་ནས་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད།

ཆེད་སྒྲོམ་དང་པོ། "ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི"རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་གཙོ་བོའི་དམིགས་ཚད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཚུལ།

རིགས།	དམིགས་ཚད།		2015ལོ།	འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད།		ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཚུལ།		ངོ་བོ།
				2020ལོའི་དམིགས་ཚད།	ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་འཕར་ཚད(%)	2020ལོ།	ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་འཕར་ཚད(%)	
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ།	ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང(སྒོར་དུང་ཕྱུར)		1026	—	≥10	7.8%	8.97%	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	ས་གནས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྔོན་རྩིས་ཡོང་འབབ(སྒོར་དུང་ཕྱུར)		137	258	12.5	221 (−0.5%)	10.08%	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	བཟོ་ལས་འཕར་ཐང་གི་འཕར་ཚད(%)		13.5 (13.3)	—	13	9.5	9.67	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤྱིའི་ཡོང་འབབ(སྒོར་དུང་ཕྱུར)		280 (281.9)	550	≥14	366.42 (−34.5%)	5.6%	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད།	རྒྱུན་སྡོད་མི་འབོར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད(%)	26 (27.74)	30	[4]	32	[4.26]	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
		ཐེམ་ཐོའི་མི་འབོར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད(%)	17.4 (18.2)	20	[2.6]	20	[1.8]	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་ཤུགས་བསྡུར་ཚད(%)		42.7 (45.5)	50	≥[7]	—	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
དམངས་འཚོའི་བདེ་ཐབ།	གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ལག་ཐོག་ཡོང་འབབ་འཕར་ཚད(%)		8244	—	≥13	12.7	12.1	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ལག་ཐོག་ཡོང་འབབ་ཀྱི་འཕར་ཚད(%)		25457	—	≥10	10	9.9	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དབུལ་པོ་དབུལ་གྲོལ་ཐུབ་པ(མི་ཁྲི)		[59]			[62.8]		གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གསར་དུ་ལས་ཞུགས་བྱས་པ(མི་ཁྲི)		≥[20]			[26.7]		སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	ངལ་རྩོལ་ན་ཡོན་མི་འབོར་གྱི་ཆ་སྙོམས་སློབ་གསོ་སྦྱངས་པའི་ལོ་ཚད(ལོ)		8.8	10.2	—	10.2	[1.4]	གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	སྦྲུམ་མ་སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་ནས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་ཚད(%)		90	95	—	≥95	[5]	གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་སྔོན་དཔག་ཚེ་ཚད(ལོ)		68.2	70	—	71.1	[2.9]	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	རྐྱང་འཛིན་བརྟན་འཛིན་ཕྱོགས་བསྡུས་མི་འབོར་ལ་ཁེབས་ཚད(%)		94.83/95.96	99	—	99.07/99.23	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	གཞི་རྩའི་རྨན་གསོའི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་ཚད(%)		95	95	—	95	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་སྡོད་ཁང་སྐྱོ་ཁུལ་བསྒྱུར་བཀོད་བྱས་པ(ཆ་ཚང་ཁྲི)		—	རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཤམ་འགྲེམས་བྱས་པའི་ཆ་ཚང་ཁྲི་8.5ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་པ།		[13]		གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོར་མཁྲེགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཚད(%)		23.49	40	—	73.86	[50.37]	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	གློག་དྲ་ཨ་མ་མི་འབོར་ལ་ཁེབས་ཚད(%)		67.6	97	—	—	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཐུང་ཆུ་བདེ་འཇགས་མི་འབོར་ལ་ཁྱབ་ཚད(%)		—	99	—	99	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོར་དྲ་ཆེན་ཁྱབ་ཚད(%)		80	>95	—	99	[19]	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
གསར་གཏོད་འདེད་སྐུལ།	(R&D)གོང་འཕེལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚོད་ལྟའི་འགྲོ་སྒྲོན་གཏོང་ཤུགས(%)		0.31	0.6	—	0.28	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	མཉམ་སྦྲེལ་དྲ་ཁྱབ་ཚད།	གཏན་འཇགས་དྲ་ཆེན་དུད་ཚང་ལ་ཁྱབ་ཚད(%)	30.1	35	—	85.2	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
		སྒུལ་འཕྲེད་དྲ་ཆེན་སྤྱོད་དུད་ལ་ཁྱབ་ཚད(%)	42.4	93	—	80	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	ཚན་རྩལ་ཡར་ཐོན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཚད(%)		40	45	—	45.6	[5.6]	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ།	དངོས་ཡོད་རྩྭ་ཞིང་(སྤྱི་ཆིང་ཁྲི)		36.8	35.27	—	39.47	[2.67]	གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	གསར་འཕར་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆའི་གཞི་ཁྱོན(མུའུ་ཁྲི)		[31.73]			[32.3]		གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	སྟོང་ཁྲིའི་GDPཆུ་སྤྱོད་འཕོར་ཞུང་དུ་སོང་བ(%)		རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཤམ་འགྲེམས་བྱས་པའི་20%ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་པ།			རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཤམ་འགྲེམས་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ནང་ཚུད་དུ་ཚོད་འཛིན་བྱས་པ།		གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	ཚན་པའི་GDPཟད་གྲོན་དམའ་དུ་སོང་བ(%)		རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཤམ་འགྲེམས་བྱས་པའི་10%ལྟར་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ།			རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཤམ་འགྲེམས་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ནང་ཚུད་དུ་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་པ།		གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	རྡོ་སྣུམ་ནུས་རྒྱུ་མིན་པས་ཐེངས་གཅིག་ནུས་རྒྱུའི་འཛད་སྤྱོད་ཁྲོད་བཟུང་བའི་བསྡུར་ཚད(%)		41.6	≥45	—	40.5	—	གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	ཚན་པའི་GDPདབྱང་གཉིས་ཐན་འགྱུར་འབུད་ཚད་དམའ་དུ་སོང་བ(%)		རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཤམ་འགྲེམས་བྱས་པའི་12%ལྟར་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ།			རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཤམ་འགྲེམས་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ནང་ཚུད་དུ་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་པ།		གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	མི་ཐབས་ནགས་ས་མང་དུ་སོང་བ(སྤྱི་ཆིང་ཁྲི)		—	[26]	—	[39.76]		གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	ནགས་ཚལ་ཁེབས་ཚད(%)		11.98	12.31	—	12.31	—	གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	ནགས་ཚལ་གསོག་འཇོག(སྨི་གྲུ་བཞི་ལྷམ་པ་དུང་ཕྱུར)		22.62	22.8	—	22.8	—	གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	ས་གནས་རིམ་པ་དང་དེ་ཡན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཁའ་རླུང་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད(%)		≥95	≥95	—	≥99	—	གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	གཙོ་བོའི་གཙང་ཆུའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཚད་བཀག་བཟོས་པའི་བཅད་ངོས་ཀྱི་ཆུ་སྤུས་IIIརིམ་གྱི་ཁུལ་ཁོངས་ཚད་གཞིར་སླེབས་པའམ་དེ་ལས་ལེགས་པའི་བསྡུར་ཚད(%)		100	100	—	100	—	གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	བཙོག་དངོས་གཙོ་བོ་འབུད་གཏོང་གི་སྤྱིའི་འབོར(ཁྲིན་ཐོ)	རྫས་འགྱུར་དབྱང་མཁོ་ཚད།	རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཤམ་འགྲེམས་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ནང་ཚོད་འཛིན་བྱས་པ།			རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཤམ་འགྲེམས་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ནང་ཚོད་འཛིན་བྱས་པ།		གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
		ཨན་ཏན།						གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
		དབྱང་གཉིས་སུ་ཕི་འགྱུར།						གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
		ཏན་དབྱང་འགྱུར་རྫས།						གཅུན་སྡོམ་རང་བཞིན།
	ས་ཆུ་ཤོར་བ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན(སྤྱི་ཆིང་ཁྲི)		—	[20]	—	[25.87]	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཅིག་སྡུད་ཐག་གཅོད་སེལ་བྱས་ཚད(%)		13.5	65	—	75.4	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།
	གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་གནོད་མེད་གཙང་སེལ་བྱས་ཚད(%)		94 (82.36)	95	—	96.76	—	སྔོན་དཔག་རང་བཞིན།

བྲིར་མཆན། 1.ས་གནས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་རིན་ཐང་གི་འཕར་ཚད་དེ་བསྡུར་གཞི་ཡོད་པའི་རིན་གོང་ལྟར་རྩིས་བརྒྱབ་ཡོད།
2.འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད་ནང་གི་རྟགས[ ]ནང་ལོ་ལྔའི་རིམ་རྩིས་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། ཚད་འཛིན་དུས་ཚོད་ཀྱི( )འདིའི་ནང་དངོས་ཡོད་གྲངས་བཀོད་ཡོད།
3.གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཅིག་སྡུད་ཐག་གཅོད་དང་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་གནོད་མེད་གཙང་སེལ་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་ཞེས་པ་ནི་ས་གནས(གྲོང་ཁྱེར)བདུན་གྱི་སྲིད་ཧྲུའུ(སྲིད་གཞུང་)གནས་སའི་ས་ཆ་དང་རྫོང་ཚང་མར་ཟེར་བ་ཡིན།
4.2018ལོའི་ཟླ་11པར་སྐོང་ཚོགས་བྱས་པའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་དོན་བཞིན། བཟོ་ལས་འཕར་ཐང་གི་ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་འཕར་ཚད་ཀྱི་འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད་དེ་15%ནས་13%ལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཅིག་སྡུད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚད་ཀྱི་འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད་དེ་70%ནས་65%ལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ། གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་གནོད་མེད་གཙང་སེལ་བྱེད་པའི་འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད་དེ་98%ནས་95%ལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
5.2020ལོའི་གྲངས་གཞི་ཁག་གཅིག་ནི་སྔོན་རྩིས་གྲངས་ཡིན་པ་དང་། གྲངས་གཞི་ཁག་གཅིག་ལ་ཆད་ལྷག་བྱུང་ཡོད།

ས་བཅད་གཉིས་པ། གོང་འཕེལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ཆོས།

དེང་གི་འཛམ་གླིང་འདིར་ལོ་བརྒྱའི་རིང་འཕྲད་མ་མྱོང་བའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད། རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་གཏོང་འགོ་ཚུགས་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་མཚམས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཤིང་། སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་ནས་ཡོད། ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ཀྱི་དུང་བཟ་བསྒྲགས་ནས་ང་ཚོར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པ་གཏན་འཁེལ་གནང་བ་དང་། བོད་ལྗོངས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཁག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོར་གཞི་འཛིན་ས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད་ལ། དུས་རབས་གསར་པའི་ནུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆེ་མོའི་རྣམ་པ་གསར་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ཐད་ལ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་གནང་བས་ང་ཚོར་སྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྦྱིན་ཡོད། དུས་མཚུངས་ང་ཚོར་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་ཛ་དྲག་དེ་བས་ཆེ་བའི་དུས་བབ་འཕྲད་པ་དང་། "དུས་སྐབས་ལྔ་སྒྲིལ"གྱི་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་མངོན་ཡོད། དེ་ཡང་གཅིག་ནི་ཁ་ཐུབ་ལ་ངོ་རྒོལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེའི་ཉེན་ཁར་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད་པས་ངོ་བོ་འདྲ་མིན་གྱི་འགལ་ཟླ་ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་གནས་ནས་འཐབ་རྩོད་སྔར་བས་རྩ་ངར་ཆེ་ཞིང་རྙོག་འཛིང་ལྡན་པ་དང་ཛ་དྲག་པོ་ཡོད། གཉིས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད་པས་ཁ་ཐུབ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྕི་ཞིང་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གསུམ་ནི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཁ་སྒྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད་པས་གོང་འཕེལ་དོ་མི་མཉམ་ཞིང་གང་ལེགས་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་སྔར་བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད། བཞི་ནི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ལས་འགན་སྔར་བས་ལྕི་པོ་ཡོད། ལྔ་ནི་མཐའ་མཚམས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དམངས་ཕྱུག་མཐའ་དར་གྱི་འགག་སྒྲོལ་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྲུང་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་མ་ཟད། ཕྱུག་ཟར་ངོ་རྒོལ་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་རྒྱུ་ནར་འགྱངས་རྩ་བ་ནས་གཏོང་མི་རུང་། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཉེན་ཁའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་འཐབ་རྩལ་གྱི་ངེས་ཤུགས་དང་མཐའ་ཚད་འཛིན་སེམས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤྲོ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ། འགྱུར་བར་ངོས་འཛིན་གནད་འཕེལ་བྱེད་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁ་གཏད་གཅོག་པ། ཉེན་ཁའི་ཁྲོད་གོ་སྐབས་གསར་པ་འཚོལ་མཁས་པོ་བྱེད་པ། འགྱུར་བའི་ཁྲོད་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པ་འཚོལ་མཁས་པོ་བྱེད་པ། གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་འགྲན་རྩོད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ། ཕན་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་གནོད་འཚེ་ལས་གཡོལ་བ། དཔའ་ངར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་གཏོང་ཡོད།

ས་བཅད་གསུམ་པ། 2035ལོའི་རྒྱང་རིང་དམིགས་ཚད།

2035ལོར་རྒྱང་ལྟ་བྱས་ཚེ། རང་ལྗོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་རྩ་བའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་མདུན་ལྗོངས་མངོན་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། དེ་ཡང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་གཞི་རྩའི་ཆར་འཛུགས་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་ནུས་ཤུགས་དང་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ནུས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་པ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ"ས་གོ་ལའི་གླིང་སྟེང་གསུམ་པའི"གྲགས་རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་པ། ཞིབ་བསྡུས་ཕྱོད་ཆེ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གོ་ཆོད། རིག་ནུས་འབྱུང་འཕྲོད། བདེ་འཇགས་བློས་འཁེལ་བཅས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྣང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་ལག་ཐོག་མའི་ཆར་འཛུགས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་རྣམ་གསར་བཞི་ལས་ཅན་དང་། ཆ་འཕྲིན་ཅན། གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་ཅན། ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་བཅས་གཞི་རྩའི་ཆར་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ཧེ་བག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ལག་ཐོག་ཡོང་འབབ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་སྙོམས་ཆུ་ཚད་ཐོག་སླེབས་ཐུབ་པ། སྤྱི་ཚོགས་བྱ་ཞབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་དོ་སྙོམས་ཅན་སྤྱིའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བའི་ཁོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་ཧྭ་རིག་གནས་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་རིགས་ཁག་གི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་འཆང་ས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་ཟུག་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་གལ་ཆེན་ཉིན་རེ་བཞིན་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་གི་ཚད་གཞིར་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཐོག རྒྱལ་ཡོངས་ཙམ་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། སྔོན་ཚུད་དུ་ཐན་འབུད་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་ཐན་སྙོམས་ཚད་རན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། མི་དམངས་ཀྱིས་འདྲ་མཉམ་དང་ཐེ་ཞུགས་དང་འདྲ་མཉམ་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཁེ་དབང་ལ་འགན་སྲུང་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྲིད་གཞུང་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྤྱི་ཚོགས་གཞི་རྩའི་ཆར་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། ཕྱོགས་ཁག་གི་ལམ་ལུགས་སྔར་བས་འཕྲུལ་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་གཞི་རྩའི་ཆར་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ཚད་གཞི་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ།

ལེའུ་གཉིས་པ། "ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི"རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ།

"ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི"རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ངེས་པར་དུ་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་དང་། རྩ་བའི་རྩ་དོན། གཙོ་བོའི་དམིགས་ཚད་བཅས་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།

ས་བཅད་དང་པོ། མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ།

ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ཏེ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིང་རིང་ལུགས་དང་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དགོངས་པ།

(པར་ངོས་བདུན་པར་གཟིགས)