西藏日报
བོད་ལྕགས་གླང་ལོ་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥
སྤྱི་ལོ་ 2021 ལོ་ཟླ་ 4 ཚེས་ 6
གཟའ་མིག་དམར།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

གཙོ་རྒྱུན། དབང་གྲགས། ཡིད་རྟོན།

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྦྲག་ཨང་། 67—— 2 TIBET DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་ 20 འདོན་ཐེངས་22743

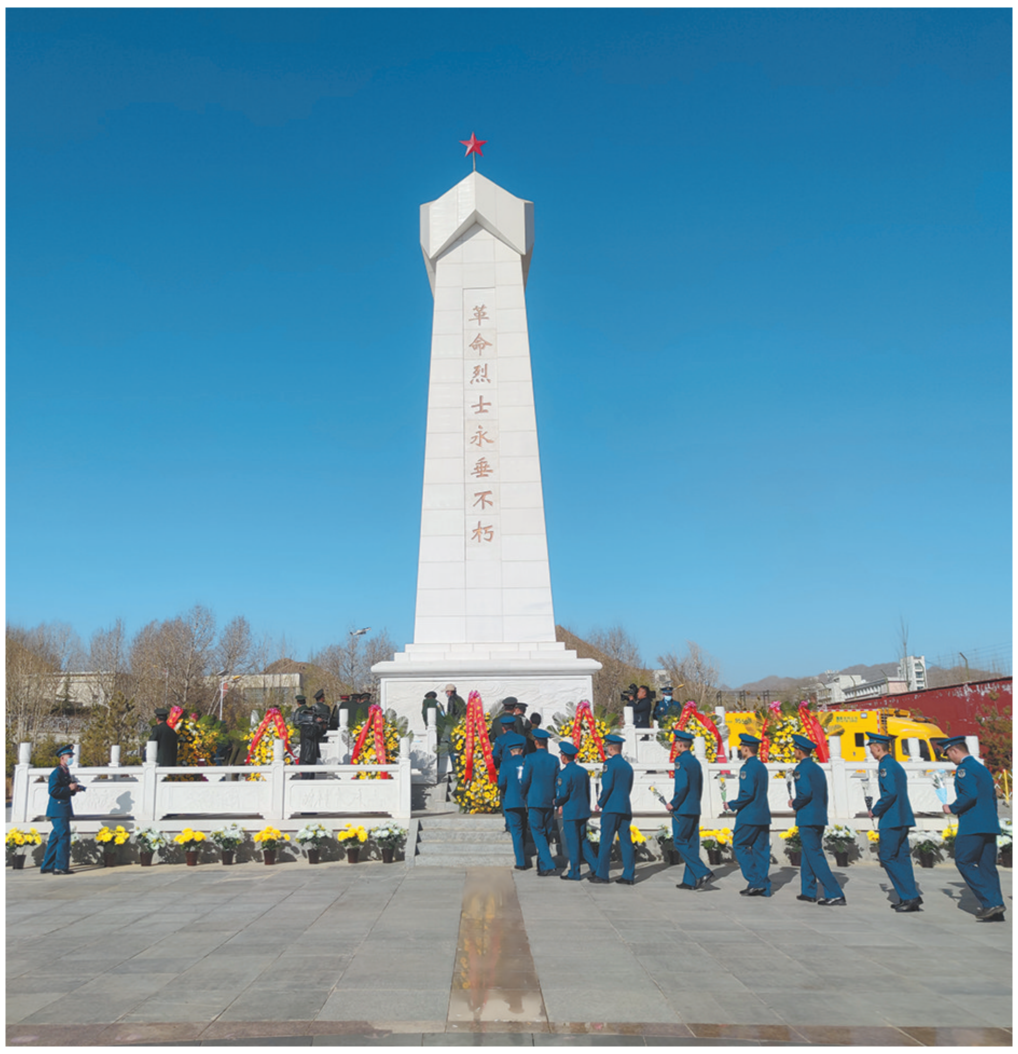
དྭངས་གསལ་དུས་ཆོག་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་གི་ཐོག་ནས་དྲན་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།

གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་ཞུས་ནས་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་གནས་ཚུལ་འགྱུར་གསལ། དྭངས་གསལ་དུས་ཆོག་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གིས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོ་དང་“དྲ་ཐོག་ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དུས་མཆོད་བྱེད་པ”སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་ཏང་གི་གཟི་བརྗིད་སྲོལ་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོར་བརྟེན་ཏེ་དང་སེམས་བརྟན་དུ་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པ་རེད།

གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བྱས་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེར་དྲན་གསོ་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་དང་། ཞུམ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སློབ་གསོ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་། ཉིན་ཤས་གོང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཁྲིམས་བསྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱུའུ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཡོངས་མི་དང་། ཞིང་རིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ། ཕྱུའུ་ལས་ཁུངས་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཁོངས་གཏོགས་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་རྗོང་དང་ཁྲུའུ་རིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་སློབ་འཛུགས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོའི་སྐྱིད་ཚལ་དང་ཐེན་ཀོན་ས་ཁུལ་གྱི་དྲན་གསོའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་དྭངས་གསལ་དུས་ཆོག་སུ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དུས་མཆོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།

(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)



↑ འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་སྲིད་དམག་ཞེན་དམངས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་མིས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ་དྭངས་གསལ་དུས་ཆེན་གྱི་དུར་མཆོད་བྱེད་སྒོར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཞུགས་པ།

↑ འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གདོང་དཀར་རོགས་སྐྱོབ་གཏོང་ལེན་དུ་ཁག་གི་དུ་མིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་རྗེ་རིང་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་སྙོས་པ་འབུལ་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཆབ་མདོ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དཔོན་དམག་གིས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་རྗེ་རིང་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་སྙོས་པ་འབུལ་བཞིན་པ།

ཆེ་དགྲ་ལྷས་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་གི་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འགྱུར་གསལ། ཉེ་ཆར། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་དགྲ་ལྷས་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་གི་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཙང་ཅེ་དང་པད་མ་དབང་འདུས། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ལྷུགས་རྒྱ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་མཚན། ཀང་ཡན་ཆིང་། འཇམ་དཔལ། ཀང་ཧྲུང་པོ། ཤུར་བུ་དོན་གྲུབ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།

ཆེ་དགྲ་ལྷས་ནན་བཤད་གནང་དོན། འདི་ལོ་ནི་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བ་དང་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བའི་ལོ་དང་། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་དང་། ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་དང་པོ་དེ་ཡིན། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པ་གཏོང་བ་བཅས་དང་། “ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”མཐའ་འཁྱོངས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རིག་པ་དྭངས་གསལ་དང་། འཐབ་རྩལ་གྱི་ངེས་གནས། ཧུར་སེམས་ཆེན་པོ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས། དོན་ཆེན་བཞིར་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དབུལ་སྐྱོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་དམིགས་ཏེ།

(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

2020ལོར་བོད་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཤིལ་ཚོང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་116.7ཟིན་པ།

དུས་མཚུངས་ལས་122.29%འཕར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་འགྱུར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་། གསར་འགོད་པར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གསལ། ད་ལྟའི་ཤེས་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་པོ་ཕྱིན་ནས་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། O2Oགྲངས་གཞིའི་དབྱེ་ཞིབ་ལྟར་ན་2020ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཤིལ་ཚོང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་116.7ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་122.29%འཕར་ཡོད།

2020ལོའི་ལོ་མཇུག་བར། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་ཁང་གི་བསྡོམས་འབོར་35782ཟིན་པ་དང་དྲ་ཐོག་ཚོང་ཁང་གི་ལས་མིའི་གྲངས་འབོར་ཁྲི་13.61ཟིན་ཡོད། མིག་སྔར་རང་ལྗོངས་སུ་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་སྒྲིག་ན་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ནང་ཚོང་དོན་འཁོར་རྒྱུག་གིས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་འཛད་སྤྱོད་ལ་ཡར་སྐུལ་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་པ་དང་། རིགས་ཁག་གི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་དང་ཐོན་ལས་གླིང་ཁུལ་བསྐྲུན་པ་བརྒྱད། ཐོན་ལས་གཅིག་སྟུད་མཉེན་འགྱུར་བྱུང་ནས་ལས་གཏོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་གནས་དམའ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་དང་སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་དང་2035ལོའི་རྒྱང་རིང་དམིགས་ཚད་ཀྱི་རྩ་གནད།

—— 2021ལོའི་ཟླ་1ཚེས་24ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།

དཀར་ཆག

ལེ་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལེའུ་བརྩམ་འགོ་ཚུགས་པ།

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱིའི་དུས་བབ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། གོང་འཕེལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྱད་ཆོས།

ས་བཅད་གསུམ་པ། 2035ལོའི་རྒྱང་རིང་དམིགས་ཚད།

ལེའུ་གཉིས་པ། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ།

ས་བཅད་དང་པོ། མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། གཞི་རྩའི་རྩ་དོན།

ས་བཅད་གསུམ་པ། དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ།

ལེ་ཚན་གཉིས་པ། མཐུན་སྦྱོར་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་གཅིག་སྒྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ་ཁུལ་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་རྒྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཁུལ་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁྲབ་བཀོད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷ་སའི་ལྟེ་བའི་འཕར་སྣེ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཆུ་ཚོད་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱ་གཏོད་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། མཐའ་མཚམས་ལམ་རྒྱུད་དང་ལྷུགས་ལམ“ཁུལ་རྒྱུད་གཉིས”གོང་འཕེལ་གང་མགྱོགས་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་བཞི་པ། “ཁུལ་གསུམ”འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བཞི་པ། རྣམ་གསར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་ཅན་གྱི་འཕབ་རྡུང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་གནས་སྤོར་མི་འབོར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་དམངས་ལ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐེག་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་ལྔ་པ། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། དབུལ་འགྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་ལ་སྔོན་ཐོག་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གང་མགྱོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་བཞི་པ། ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་བསྒྱུར་བཙོས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་རྒྱུ།

ལེ་ཚན་གསུམ་པ། འཐབ་རྩལ་གྱིས་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་དྲུག་པ། འཕྲིན་འགྲུལ་ཐོག་འདྲེན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་ལག་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་འཕྲིན་འགྲུལ་དྲ་རྒྱ་གཏོད་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁུར་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། འཕྲིན་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བདུན་པ། གཏན་འཇགས་དང་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་རྒྱུའི་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་རྒྱུ་མཐོ་སྲིད་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། ནུས་རྒྱུའི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་བྱེད་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་རྒྱུ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བདེ་འཇགས་ཕྱོད་ཆེའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཆུ་བེད་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་བགོ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཆུ་བེད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་དགུ་པ། རྣམ་གསར་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་བཟོ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཆ་འཕྲིན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གང་མགྱོགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། དྲ་རྒྱུའི་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

ལེ་ཚན་བཞི་པ། གསར་གཏོད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ས་མཐོའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅུ་པ། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཁུལ་ཁོངས་མཉམ་ལས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་གཏོད་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། གཙོ་གནད་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཚན་རྩལ་འབྲས་བུ་དངོས་སྒྱུར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་བཞི་པ། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཕྲུས་སྒྲོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཐོན་ལས་ཀྱི་བར་མཐོང་བ་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་སྲ་བརྟན་དང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། གསར་དར་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྟེན་གཏོད་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ།

ས་བཅད་དང་པོ། གཙོ་གནད་རྫེ་གླིང་གི་སྤུས་རིམ་གང་མགྱོགས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། “ས་གོ་ལའི་གླིང་རྫེ་གསུམ་པའི”ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་གྲགས་རྟགས་གཏོད་རྒྱུ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་འཛུགས་སྐྲོང་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ།

(པར་ངོས་ལྔ་པར་གཟིགས)