(བར་བོས་བཙུན་པར་མཐུད) ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཀྱང་ལས་ཀ་གཅིག་འཛིན་གསུམ། ཚན་རྩལ་གྱུབ་འཐུས་དང་ཕྱུར་ཀྱི་ཆེད་ལས་དཔྱང་ལས་དང་། ལག་རྩལ་བར་གཉེར་བ། ཕྱི་གཉེར་བ་བཅས་ལག་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ། རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཕྱོགས་ཕྱར་པོང་ལྷོ་ལས་ལྷེ་གནས་བསྐྱན་རྒྱར་ཤུགས་བརྒྱབ་ལྟ་བ། ཐོག་གི་ལག་རྩལ་ལེས་བྱེད་པའི་ལས་ལྟེ་གནས་འཛིན་གྲྭ། ཚན་རྩལ་གྱུབ་འཐུས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་བསྡུ་འགེམས་ལ་སྐྱལ་འདེད་བཏང་ནས་མཚོ་ལྷོ་ཆུ་ཚད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཆ་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕ་ཆ་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཆ་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཆ་ཚད་ཀྱི