(པར་ཅོས་དགུ་པར་མཐུད)

ས་བཅད་དང་པོ། ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱས་ཆེ་རྒ་གཏོང་རྒྱ།

ཡར་གྲུང་གཙང་པོའི་དཀྱིལ་རྒྱུད་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་གསར་སྒེལ་བྱེད་མཁྱོགས་སུ་བཏང་ནས་དཔེགས་པོ་དང་། སོལ་བ་ལུང་། ཡེར་པ་ཐང་སོགས་ཀྱི་ཆུ་གློག་ས་ཆོགས་རྒྱུད་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་དང་འཚོར་རྒྱུད་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱ། ཡར་གྲུང་གཙང་པོའི་སྨད་རྒྱུད་དང་། རྩ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་ལྷོར་དུམ་མཚམས་དང་། ནག་ཆུའི་ཆུ་བོ། གཡུ་ཆུ་སོགས་རྒྱུག་ལྟུལ་ཀྱི་ཆུ་གློག་གསར་སྒེལ་བྱེད་རྒྱུར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ། འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད(བོད་ཁྲིན་དུམ་བུ)ཀྱི་དཔས་གཙང་ནུས་རྒྱ་ཕྱིར་ཁྲིད་མདོར་ལམ་གང་མཁྱོགས་འཛུགས་སྐྱེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྩ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་དཔས་གཙང་ནུས་རྒྱ་ཕྱིར་ཁྲིད་མདོར་ལམ་གང་མཁྱོགས་འཛུགས་སྐྱེན་བྱེད་ལས་ཀ་ལེ་ཁ་ཁ་ཅོ་ཅང་བ་ཁོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན། ཕ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན།