

གལ་ཚའི་གསར་འབྲུང།

འདྲེ་ལཱ་འདི་འཇགས་ལུགས།

(**པར་རིས་བརྗེ་བྲུག་པར་མཐུང།**)
ས་བབ་དང་གཟུང་ལ།
མཐུན་རྒྱུ་པ་འབྲེལ་མཐུང།
འཇམ་རྩེལ་འཇུག་རྩོ་ཚད་ཏུ་གཏོང་རྒྱ།
མཐའ་མཚམས་སྟོབས་ཚེད་དང་མཐའ་བརྟན་གྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་འཛོགས་དང།
ཉང་འཇུག་སྟེང་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱེད་པ།
མཐའ་བརྟན་མཐའ་ལུའི་འཕྲལ་མཁའི་དང།
ལུག་རྩོས་ལ་རྣོས་པ་བའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་མཁའ་རྟུང།
མཐའ་མཚམས་མི་མེར་གྱི་རེ་སྟུག་རྟེན་པོ་བཅས་ཐག་ལོ་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་འཇུག་སར་བྱེད་པ།
ཟང་གཞིའི་རྒྱིག་བཞོད་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱང་གི་རྒྱང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
གཅོག་པ་ཉང་ཁྱབ་ཁོངས་དང།
ཁ་རྩྭ་གས་གཙོ་བོ།
རྟམ་ཡངས་གས་ཚེན་བཅས་འགག་གར་རྩོལ་སར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩང་གཞིའི་བྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་མ་ཉམ་སྟོང་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང།
མཐའ་མཚམས་གཞི་རིམ་ཉང་ཚ་འཇུགས་ཀྱི་མཐའ་ལུང་དང།
མཐའ་བརྟན།
མཐའ་བྱུག།
མཐའ་མཚམས་སྟོབས་ཚེ་བཅས་ཀྱི་རུས་པ་མེ་ཏུ་གཏོང་བ།
དམག་བཟུར་ཁྲིམ་སྟེང་ཡིད་རྟམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་འཇུགས་པ་དང་འཇུས་རྩོ་ཚད་ཏུ་བཉར་ནས་གཉིས་བཟུར་མ་ཉམ་སྟེན་ལམ་རྩོལ་འཇུས་རྩོ་ཚད་ཏུ་གཏོང་བ།
མི་དམངས་ཀྱི་འོག་རྩོབ་བཞོད་འདྲམས་མ་ལག་གང་མ་རྩྭ་གས་བསྟན་པ་བཅས་བྱེད་རྒྱ།

འཇུ་བླ་མ་རྒྱ་བ། མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་འབོར་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདྲེ་གས་རྒྱུར་ཚེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ།

མཐའ་དར་དམངས་བྱུག་གི་བུ་རྟོན་ལ་སྟུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཉར་ནས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསལ་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་ལུགས་ཚེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ལྗེ་ལྗོངས་ལོན་ལོན་འཕམ་གོང་འཕེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།
མཐའ་མཚམས་མི་མེར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཚུལ་རྟེལ་གས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུར་སྟུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

ས་བབ་དང་དཔེ།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་རྩལ་འཇུགས་སྟུར་ལོ་མཚུགས་སུ་གཏོང་རྒྱ།

མཐའ་མཚམས་སུ་གྱི་ཏེ་ག་རྩོད་རྩལ་རྒྱང་ཏུ་བསྟན་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ལྗེ་གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་རྩལ་ཁག་གཅིག་བསྟན་ནས་རྒྱ་སྟོག་ལམ་འཕྲིན་གཏོང་དུ་རྒྱ་དང་ཚན་སྦྱོབ་རིག་འཕྲོད་འགན་ལེན་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་རྒྱུར་གཅིག་གྱུར་འཚར་འགོད་གྱིས་སྟུལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ།
མཐའ་མཚམས་གྲོང་རྩལ་གྱི་རྩང་གཞིའི་རྒྱིག་བཞོད་ཀྱི་ཚད་སྟོན་གང་མ་རྩྭ་གས་གསལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་གྱི་བྱེད་རུས་འཇུས་རྩོ་ཚད་ཏུ་གཏོང་རྒྱ།
མཐའ་མཚམས་ཀྱི་གཅོག་པ་རྩང་རྩོང་གྲོང་དང།
གཅོག་པ་རྩང་འགག་སྟོ།
མཐའ་མཚམས་མི་མེར་གྱི་ཁྲིམ་རའི་ཉོ་ཚོང་ཁུལ་བཅས་སུ་གྲོང་རྩལ་འབྲིང་བ་དང་རྩེད་གས་སྟེད་མིང་ཏུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་(གྲོང་ཁྱེར་)ཨ་མར་བྱེད་པ་དང།
མཐའ་མཚམས་རྩོང་གྲོང་ལྗེ་བར་བྱེད་པ།
འགག་སྟོར་དང་གཅོག་པ་རྩང་གྲོང་རྩལ་མཚམས་རྒྱ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ལྗེ་གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་རྩལ་འདྲེ་གས་སྟོར་དུ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་རྩལ་གྱི་བར་ཁྲུམས་པ་སྟུན་རྒྱ།
མཐའ་མཚམས་གང་(གྲོང་རྩལ་)གི་གྲོང་ཡིད་དང་རྒྱུ་པོའི་རྒྱིག་ཚས་གསར་སྟུན་རྒྱས་སྟུན་དང་སྟོང་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་རྒྱིག་སོགས་རྟམ་ཤངས་ལག་བཟུར་བྱས་ཏེ་མཐའ་ཁུལ་རང་ལྷུང་གྲོང་ཚོའི་སྟོང་མལ་ཁོར་ཡུག་འཛོལ་སུ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱ།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ཡིད་འཛིན་ཁུལ་དེའི་རྒྱིག་བཞོད་འོས་འཚོམ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱ།

ས་བབ་དང་གཉིས་པ།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་ལ་དམིགས་པ་བསལ་གཞི་གས་སྟོང་ཡིད་རྩལ་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ།

མཐའ་མཚམས་འབྲུར་འབྲིང་གྲོང་ཚོ་འཇུགས་སྟུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་མ་རྒྱུགས་སུ་བཉར་བ་ལྟེ་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཚུལ་རྟེལ་གས་སུ་གཏོང་རྒྱ།
ཡིད་གཞུང་གིས་ཞབས་ཞུ་ཉོ་རྒྱུབ་བྱས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་མི་མེར་མཐའ་ལུང་ལ་ཁུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ལུགས་ཚེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་མཐའ་ལུང་གྲོང་ཚོའི་(གྲོང་ལྗེ)ལྟོད་ཁང་དང།
གན་གསོ།
སློབ་གསོ།
སྟན་བཅོས།
རྩི་རྒྱལ་རྟེགས་སྟུང་།
དདུལ་ཅ།
ས་ཞིང་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞི་གས་སྟོང་ཡིད་རྟམ་པ་བཟོས་ནས་མཐའ་མཚམས་སྟོབས་ཚེད་འཐའ་མཐའ་བརྟན་གྱི་དདུལ་ཅའི་ཡིད་རྟམ་དོན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིད་རྟོན་དདུལ་བཅ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལུགས་ཚེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ།
མཐའ་མཚམས་སྟོར་སྤྱང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐའ་མཚམས་མི་མེར་གྱི་ཁ་གསལ་ལམ་རྩོལ་འཇུས་རྩོ་ཚད་ཏུ་གཏོང་རྒྱ།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ནད་ཡམས་སྟོན་འདྲི་གཙོ་ཚད་འཛིན་མ་ལག་འཇུས་རྩོ་ཚད་ཏུ་གཏོང་རྒྱ།
རྩི་གསྟོང་ས་སྟོང་དང།
ཚན་རྩལ་གསར་པ་གཏོད་ལཱ་རྟུགས་གཏོང་བ།
མ་ཚང་བརྟུ་སྟེལ་ཁག་ཐག་སོགས་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིད་རྟམ་ཞིབ་བརྩོད་བྱེད་རྒྱ།

ས་བབ་དང་གཟུང་ལ།
མཐའ་དར་དམངས་རྒྱ་གཞི་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་མཐུང་ལུལ་འདྲིད་པ་གཏོང་རྒྱ།

མཐའ་མཚམས་ཀྱི་བྱང་ལྗེ་གྲོང་ལྗོངས་ཁུངས་འགོད་འགོད་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་རྒྱ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱེད་པ་དང་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ལྗེ་གྲོང་ཁུངས་ལ་བརྟན་བཟུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟེར་ཁུངས་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དང།
རྒྱ་གར་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བར་མཐོང་ས།
ཞིང་འབྲིག་ཐོན་རྩལ་ཐོན་སྐྱེད་ལས་རྩོན་རྟེན་གཞི།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་གཅོག་པ་རྩང་གྲོང་ཚོ་དང་རེ་འཛོགས་བཅས་ཀྱིས་གཅོས་པའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་རྟམ་པ་གཏོད་རྒྱ།
ཁྲིམ་རའི་སྟོན་བྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཚུ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་གང་(གྲོང་རྩལ)ལ་རྒྱབ་སྟོར་བྱས་ནས་ས་མཐོའི་བྱང་ལྗེ་གཞི་བྱོགས་ན་གས་ཀྱི་ཐོན་ལས་དང།
རང་བྱུང་འཐུང་ཅུ།
འབྲུང་འཕྲོད་སྟོང་བརྟུད།
ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས།
མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོས་རྩལ་སོགས་བྱང་ལྗེ་གྲོང་ལྗོངས་ལས་ལུང་འཕེལ་ཏུར་ཐག་གཏོང་རྒྱ།
མཐའ་མཚམས་རྩོང་དང་གང་གི་རྩོང་དོན་བོག་འགྲེལ་འགྲེལ་ས་ལག་གང་མ་རྩྭ་གས་བརྟུགས་ནས་མཐའ་མཚམས་མི་མེར་གྱི་ཉོ་རྩོང་ཁྲིམ་ར་རྟུ་མང་ཅན་གོང་འཕེལ་ལ་སྟུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མཐའ་མཚམས་རྩོང་དོན་བྱོགས་རྒྱུར་གྱིས་མཐའ་མཚམས་མི་མེར་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྟུལ་འདེད་བཉར་བ་ལྟེ་སྟོ་མི་འབྲིད་རྒྱ་ཚེ་པ་དང་མཐའ་དར་དམངས་བུག་གི་སན་འབྲས་མདོན་ཚེའི་མཐའ་མཚམས་རྩོང་དོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཚོ་ཁག་སྟོན་བཅོལ་ལས་ས་ཚ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིད་རྟུམ་མཐོང་འདོན་བྱ་རྒྱ།
ཡུལ་སྟོང་གང་དཔེ་མཚོན་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་མཚམས་ཡུལ་སྐོར་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཚོ་འཇུགས་སྟུན་ལ་སྟུལ་འདེད་མ་རྟུགས་སྟུར་གཏོང་རྒྱ།
མི་འབོར་ཅུང་ཉུང་བའི་མི་རིགས་གང་ཉ་སྟོན་ལ་སྟུས་ཚད་མཐོ་པོས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྟེ་མཐུང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ།

ཡོ་རྟུན་བརྟུ་པ། གོང་འཕེལ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཅིག་གྲུར་འཚར་འགོད་བྱས་དེ་བཅོས་སྟོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྟོང་རུས་པ་དོང་དང་བབས་ཅན་ལ་སྟུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

བརྟན་སྟེང་སྤྱང་སྟོང་དེ་འགན་འཁུལ་འང་དང་པོར་བརྩི་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྩི་རྒྱལ་བཅོས་སྟོང་རུས་པ་ཚེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང།
ཡུང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་རྩོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཇུགས་པ།
བྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁོས་ཁྲིམས་ལྟར་བོད་སྟོང་གི་ཟང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྤྱང་བཅོད་ལུགས་ལ་དཔེ་བུ་བྱེད་པོ་འཇགས་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཇོད་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱ།

འཇུ་བླ་མ་གཅིག་པ། དུས་བདེའི་བོད་རྒྱུད་ས་འཇུག་སྟུན་བྱེད་རྒྱ་གཏིང་ལོ་མཚུགས་སུ་གཏོང་རྒྱ།

མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྤྱང་སྟོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་རྒྱེལ་ལ་ལུགས་རྩོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་བོད་ཀྱི་

ལས་དོན་གྱི་དོན་ལ་བབ་ས་དང་ལུགས་རྒྱག་སར་བྱས་ནས་མ་བྱེད་སྟོན་འགོག་རྩོད་ན་ཏུ་བསྐྱང་ནས་ལས་དོན་སྟུབ་པ་དང།
དོན་རྩེན་མ་ཐོན་སྟོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་རྩང་གཞིར་བྱས་ནས་བ་སྟུག་བྱེད་པ།
འགན་འཁུལ་ཁུངས་དང་འགན་འཁུལ་འཁྲི་དོན་འབྲེལ་ཚད་གཞིར་བཞག་ནས་ལས་བྱེད་པར་སྟེ་སྤྱང་ར་འཛིན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྩི་རྩོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྟོན་འགོག་རྩོད་འཛིན་མ་ལག་འཇུགས་རྒྱུར་སྤར་བས་ལུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་དུས་བདེའི་བོད་རྒྱུད་ས་འཇུགས་སྟུན་གྱི་རུས་པ་དང་རྩེ་རྩོད་ཟམ་མི་རྩད་པར་མཐོ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ།

ས་བབ་དང་དཔེ།
ཁུལ་ལ་རྩོ་རྩོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱ།

ཁུལ་ལ་ལ་རྩོ་རྩོལ་བྱེད་པར་སྟུ་ཡོངས་ནས་རང་འགལ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་ཚེས་རྟེག་འཛིང་ཚེ་བའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དང།
ཚོད་བགམ་ནན་སོས་ལ་གདོང་གཏུག་པ།
དཀའ་འདལ་ཚེ་སོས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཁ་གཏང་གཅོག་པ་བཅས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་འཚར་འགོད་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་ཡིད་བདེ་འཇགས་དང་སྟེ་ག་པར་དུ་ཁྲིད་དབང་བའི་འཇགས་དང།
ལམ་ལུགས་བདེ་འཇགས།
འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་བདེ་འཇགས་བཅས་སྤྱང་སྟོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རྒྱ།
“སྟང་རྩེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞི།”དང་“ཚད་ལོན་པའི་ཉང་ཡོན་ཞེག་བྱས་ཏེ་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་བར་བརྩོན་པའི་སྟོབ་གསོའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྟོར་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང།
ཁུལ་ལ་རྩོ་རྩོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་ཚེའི་ཉང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་རྩོར་བུ་ལའི་དུ་རྩོགས་དང་དེའེ་མཚམས་གསལ་པོ་འབྱེད་པ་དང་བུ་ལའི་དུ་རྩོགས་དང་འཐབ་རྩོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་རྒྱ།
ཁུལ་ལ་རྩོ་རྩོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྟན་སྟེང་སྤྱང་སྟོང་ལས་དོན་གྱིས་ལག་“ཚེ་གས་བརུ”འཇུགས་པ་དང་འཇུས་རྩོ་ཚད་ཏུ་གཏོང་བ་དང།
ཉེད་ཁ་ཚོབ་མཚན་ལ་ཁ་གཏང་གཅོག་པའི་སྟོན་རྩལ་འཇུས་རྩོ་ཚད་ཏུ་གཏོང་བ།
གཞི་རིམ་གྱི་བརྟན་སྟེང་སྤྱང་སྟོང་གི་སྟོབས་ལུགས་དང།
བྱ་ཐབས།
རྒྱིག་ཚས།
འགོ་སྟོན།
ཟང་གཞིའི་རྒྱིག་བཞོད་བཅས་སྟུང་པར་ལུགས་སྟོན་རྒྱག་པ།
གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོས་ཁྲིམས་ལྟར་བརྟན་སྟེང་སྤྱང་སྟོང་དང།
གནད་འཕྲིགས་ཁྲིམས་སྟུར་བྱེད་རུས་བཅས་ཚེ་ཏུ་བཉར་བཤེ།
བརྟན་སྟེང་སྤྱང་སྟོང་གི་འཕྲལ་རྟེན་སེལ་རུས་དང་རྩེ་རྩོད་བྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ།
ཁུལ་ལ་རྩོ་རྩོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཚེད་དོན་རྒྱ་དང་རྟེག་དང་བཅོས་སྟོང་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྟུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཉར་བུ་སྟེ་རྩི་རྩོགས་བརྟན་སྟེང་སྤྱང་སྟོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རྒྱ།
དུ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་མ་ལག་དང་རུས་པ་འཇུགས་སྟོང་ལ་ལུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་དུ་རྒྱའི་འཕྲིན་གཏོང་བྱེད་སྟོའི་“གཉན་འགོག་ཉེ་གྱི་”དོན་འབྲེལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་བོད་འབྲེལ་དུ་སྟེལ་གྱི་ཤངས་གཞི་རྟེན་པོའི་ལས་སྟེགས་དང་བཞུལ་སྟོང་ལས་གཞི་དང་རང་སྟོང་སྟོང་ས་གྱི་དུ་རྒྱའི་རྩལ་བའི་རོར་ཤེས་དང་འཕྲལ་སྟོར་འགོད་འདྲེམ་ལས་སྟེགས་རྩལ་ཤངས་གང་མ་རྩྭ་གས་སྟུན་རྒྱ།
བྱོགས་བསུས་བཅོས་སྟོང་གི་ཤངས་གཞི་རྟེན་པོ་སྟེ་གནས་སྟུན་སྟུལ་འདེད་མ་རྩྭ་གས་སྤྱར་བཉར་བཤེ་སྟོང་ས་ཡོངས་གྱི་དུ་རྒྱའི་བྱོག