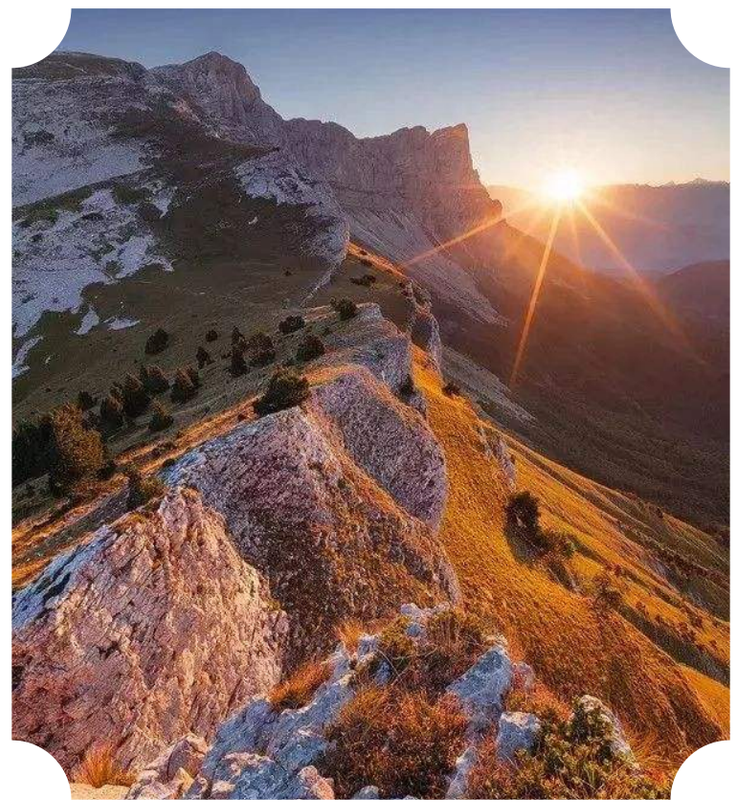

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

3
རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། 0891—6322471

རྩོཔོམ་རགྲིག་དགའ་ཚལ། བཀྲ་ཤིས།

2021ལོའི་ཟླ་4ཚེས་4

གློག་རྡུལ་ཡིག་སྒམ། xzrbwenyifukan@163.com

༄༅།།གྲིགྲི་གུ་རྩྭ་ཐང་།
ཁོད་ཡངས་པའི་རང་བྱུང་རྩྭ་ཐང་དེར་འབྱོར་ན།
རང་དབང་གི་གླུ་དབྱངས་ཤིག་ཐོལ་གྱིས་འཕྱུང་ངེས།
སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཚད་རང་དགར་བརྗེད་སྲིད།
སེམས་པ་དེ་བག་ཕེབས་པོར་གནས་སྲིད།
ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ལ་དབང་སྲིད།
གནམ་སྔོན་དང་སྤྲིན་དཀར་འོག་གི་རྩྭ་ཐང་།
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་འཚོ་རྟེན་རེད།
ཨ་ཁུ་འབྲོག་པའི་ཕ་ས་རེད།
ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་གར་སྟེགས་རེད།
ད་དུང་། ཁྱེད་དང་ང་ཡི་ཞིང་ཁམས་རེད།

༄༅།།དྭངས་ར་གཡུ་མཚཚོ།
མེས་པོ་ནས་མེས་པོ་བརྒྱུད་པའི།
ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོ།
མཐོ་སྒང་གི་ཨ་མས་གནང་བའི་ནུ་ཞོ་རེད།
ཞིམ་མངར་གྱི་ནུ་ཞོ་དེས།
སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཅིག་གི་ཚེ་སྲོག་བསྐྱབས་ཡོད།
མེས་པོ་ནས་མེས་པོ་བརྒྱུད་པའི།
ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོ།
མཐོ་སྒང་གི་ཨ་ཕས་རྩྭ་ཐང་ལ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཆབ་རེད།
བདུད་རྩིའི་ཡོན་ཆབ་དེས།
འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟན།

༄༅།།ཡར་ལྷ་ཤམ་པོཔོ།
གངས་དཀར་གྱི་ཅོད་པན་གཙུག་ཏུ་བཞེས་པའི།
སྲིད་པའི་གངས་རྒན་ཁྱོད།
ས་གཞིའི་ཕུན་ཚོགས་རེད།
འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་འབྲས་རེད།
སེམས་པ་དང་སེམས་པས་བསྐུར་བའི།
གངས་རྒན་ཁྱོད་ལ།
སྙན་ངག་གི་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་འདོད།

༄༅།།ཟིགྲིན་ཐཔོ་སྣ་ཟིགྲིན་སྤུ་ཟིགྲིན（།སྙན་ཚཚོམ）

ལྷོ་ཁ་མཐོ་འབྲིང་གཉིས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་་་་་་་་་
བོས་ཏེ་སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་གྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་ཐུང་ངུ་ཞིག་
སྤེལ་བ་གང་ཞིགསྙན་ངག་གསར་རྩོམ་ལ་མོས་པའི་ལས་དང་པོ་་་
བ་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་སྟབས་བདེ་ཙམ་དུ་འཆད་པ་ལ།
དང་པོ།སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་གྱི་ལམ་གྱི་འགོ་མ་ནི་དགའ་་་་
ཞེན་ཡིན།དེའང་ཇི་སྐད་དུ།སྔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་་་་་་་་་་་་་་
གཟུགས། །ངག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཐོབ།།དེ་དག་ཉེ་བར་མི་་་
གནས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་ལ་ལྟོས།།ཞེས་་་་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ནི་བྱིས་བློ་ཅན་
ནས་ཤེས་དཔལ་དར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་་་
ཡིན་པ་དང་།ད་ལྟ་ནི་ང་ཚོས་མེས་པོ་གོང་མའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་་་་་་་
རྩལ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཤེས་རིག་རྒྱུད་འཛིན་དང་མུ་མཐུད་གསར་་་་་་་
གཏོད་བྱེད་པའི་དུས་རིམ་ཞིག་ལ་སྙེག་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ལ།
དུས་རིམ་འདིའི་ནང་ང་ཚོས་མེས་པོ་གོང་མས་གསར་གཏོད་་་་་་་་་་་
གནང་བའི་ཤེས་རིག་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་པའམ།ཡང་ན་དུས་ཀྱི་་་་་་་
རླུང་བུའི་ལྡང་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་ཤེས་རིག་གསར་པ་གསར་་་
གཏོད་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་།སྙན་ངག་ནི་དེའི་ཐབས་དང་་་་་
ཐབས་བྱུང་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས།
དེའང་མེས་པོ་གོང་མས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་མཛད་པའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ང་་་
ཚོས་སྙན་ངག་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་ཆོག་ལ།དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་རིག་་
གནས་དག་ཀྱང་སྙན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་རྩོམ་དང་མཉམ་་་
སྤྱོད་བྱ་ན་ཆོགདཔེར་ན།ང་ཚོ་ཚང་མར་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ངེས་་་་་་
ཅན་རེ་ཡོད་ཅིང་།དེའི་ནང་ཁ་ཆག་སྣ་རལ་གྱི་མྱོང་བ་ཡོད་མྱོང་་་
ལ། བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མྱོང་བའང་ཡོད་མྱོང་།
མྱོང་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
ལ། ང་ཚོས་མྱོང་བ་དེ་དག་གི་དོན་སྙིང་སྙན་ངག་ཏུ་བཀོད་དེ་མི་་་
གཞན་ལ་མཉམ་སྤྱོད་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།མིའི་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་དང་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞབས་་་་་་་་
འདེགས་མཐོལ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད།དེས་ན།སྙན་ངག་་་་་་་་་་་་
གསར་རྩོམ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གསོག་འཇོག་དང་རྒྱུད་་་་་་་
འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ།སྙན་ངག་གསར་་་་་་་
རྩོམ་ནི་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོལ་ཞིབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
ཤེས་རབ་དང་ལག་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་མུ་མཐུད་གསར་གཏོད་བྱེད་་
པའི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།མདོར་ན།སྙན་ངག་་་
གསར་རྩོམ་ནི་རང་གི་འཚོ་སྟངས་ཤིག་སྐད་ཆའི་འགྱུར་བག་གིས་་
སྒྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན།དེས་རང་གི་འཚོ་བའི་ནང་་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པའི་བསམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་འདོན་བྱེད་བཞིན་་་
ཡོད་པས།སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་ནི་མིའི་འཚོ་བ་དང་ཉིན་གཅིག་་
ཀྱང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་གོ།
མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་མཐོ་ཞིང་བཙན་པའི་གངས་རི་
དང་། མཛེས་ཤིང་སྒེག་པའི་སྤྲིན་དཀར།སྔོ་ཤིང་ལྗང་བའི་ནེའུ་་
གསིང་།ལྷུང་ལྷུང་སྒྲོག་པའི་ཆུ་བོ་སོགས་མཛེས་སྡུག་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་རང་བྱུང་མཛེས་པས་ཁྱབ་ཡོད་ལ།ཡང་དཀའ་སྤྱད་འབད་་་
བརྩོན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་།ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ།
དགའ་གུས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་དད་འདུན།སྲིད་ན་རབ་ཏུ་་་
བརྗིད་པའི་ཕུགས་འདུན།དེ་བཞིན་བག་ཕེབས་པའི་གླུ་གར་་་་་་་་
དང་། དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྩེད་འཇོ།ཁོང་ནས་དགོད་བྲོ་བའི་་
ཀུ་རེ་སོགས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་ལས་འཐོར་བའི་འཚོ་་་་་་
བའི་མཛེས་པ་དག་གིས་ཕྱུག་ཡོད།མི་ནི་འདི་རྣམས་འཚོལ་ཞིབ་་
བྱེད་མཁན་ཡིན་ལ།མི་ནི་འདི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའང་ཡིན།
དེ་བས་སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་ནི་མེས་པོ་གོང་མའི་འཚོལ་ཞིབ་དང་
ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲས་་་
བུ་ཞིག་ཡིན་ལ།སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་ནི་རང་གིས་འཚོལ་ཞིབ་་་་་་
བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀློག་པ་་་་་་
པོར་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།དེར་་
བརྟེན།སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་གྱི་ལས་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་བློ་ལྡན་སུ་་་་་་་་་
ཞིག་ཡོད་མྱོང་ཨང་།
ལས་དང་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་ལ་་་་་་་་་
དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་འོས་སུ་ཆེ་མོད།སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་གྱི་དགེ་
མཚན་རྣལ་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྙན་ངག་
གསར་རྩོམ་ལ་དགའ་ཞེན་རྣམ་དག་ཡོད་དགོས་ལ།སྙན་ངག་་་་་་་
གསར་རྩོམ་ལ་དགའ་ཞེན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་སོ།།
གཉིས་པ།དངོས་གཞི་འཆད་པ་ལ།སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་་
གྱི་བྱ་བ་ནི་ནུས་རྩལ་འདོན་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར།ནུས་་་
རྩལ་འདིའང་ཆུ་རྐྱལ་རྒྱག་པ་དང་།རླངས་འཁོར་གཏོང་བ།གྲུ་་
གུ་རྩེད་པ།བྲོ་འཁྲབ་པ་སོགས་དང་འདྲ་བར་བསླབ་པར་བྱ་ཞིང་

སྦྱང་བར་བརྩོན་དགོས།དེའང་ཇི་སྐད་དུ།འཇིག་རྟེན་ཐམས་་་་
ཅད་ལད་མོ་ཡིན།ལད་མོའི་ནང་ནས་སུ་མཁས་ཡིན།ཞེས་པ་ནི་
གནད་འདིར་འཇུག་པའི་མན་ངག་གི་མཆོག་ཏུ་འཁུམས་ཤིང་།
ཇི་སྐད་དུ།སྐུ་ཞབས་ལུའུ་ཞུན་གྱིས།རྩོམ་ཡིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་་་་་་་་་་
དགོས་ཤེ་ན།ང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མེད།ངའི་རྩོམ་ཡིག་
ནི་གཞན་རྩོམ་མང་དུ་བཀླགས་པ་དང་འབྲི་སྦྱོང་མང་དུ་བྱས་པ་་་་་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་།དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་དང་མན་ངག་
ཅིག་ང་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།བཀའ་མོལ་དེའི་དོན་གྱི་སྙིང་་
པོ་ནི་རྩོམ་ཡིག་གསར་རྩོམ་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་མཐར་ཐུག་ནས་་་་་་
བཤད་ན་གོང་ལྟར་སློབ་པ་དང་སྦྱོང་བ་ལས་འོས་མེད་པ་དེ་རེད།
དེ་དང་འདྲ་བར་ཀོར་ཁིས།དཔེ་དེབ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་དང་།
དེས་ཁྱོད་ལ་སྟོབས་ཤུགས་སྩོལ་ངེས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།དེའི་་་་་་་་
མདོ་དོན་ཡང་ཞིབ་པར་སྨོས་ན།དཔེ་དེབ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་
ནི་དཔེ་དེབ་ཁ་ལ་གྱོན་ནས་འདུག་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན་པར།འོ་ན་ཅི་་་་་་་
ཡིན་ཞེ་ན་ལྟ་ཀློག་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྟ་ཀློག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ།
ལྟ་ཀློག་ཡང་ཡང་དུ་བྱེད་པ་དེ་རེད།དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱས་པ་ན་་་
དེས་རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་བློའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཉུལ་ཐུབ་པ་དང་།
དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།
བརྩེ་སེམས་སྐུལ་སྤེལ་དང་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་ལ་ཤན་ཤུགས་་་
བཟང་པོ་ཐེབས་ནས།བསམ་བློའི་མཛེས་ཚོར་ནུས་པ་གཉོར་་་་་་་་
ཞིང་བསྐྱངས་ཏེ་བསམ་བློའི་ལྟ་བ་སྲ་བརྟན་དང་བསམ་བློའི་གོ་་་་་་
རྟོགས་གོང་མཐོར་འགྲོ་ངེས་རེད།དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་་་་་་་
བློའི་སྟོབས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ད་གཟོད་་་
གསར་རྩོམ་གྱི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་་་་་་
སོས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ན།དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་གཟོད་འབྲི་སྦྱོང་
གི་སྦྱངས་པ་མི་ཞན་པ་བྱེད་དགོས་སོ།།
བསྐྱར་ཟློས་རང་བཞིན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དཔེ་དེབ་རེ་་་་་་་་་་་་་
བཀླགས་སོང་ན།དེས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་ཟློས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་འགྱུར་་་་་་
ཁུག་ཅིག་ངེས་པར་བསྣན་སྲིད།དེ་བས་ང་ཚོས་རིགས་མི་འདྲ་་་་་་
བའི་དཔེ་དེབ་སྣ་ཚོགས་ཏེ།རླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་རྣམ་་་་་
ཐར་དང་། ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་དང་བྱ་བའི་འཇུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་
སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་དང་བསླབ་བྱ་སྟེ།དཔེར་ན།ལེགས་་་་་་་་
བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་།རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་་
ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན།ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་དྲ་བ་ལྟ་བུ།སྤྱི་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དུས་འགྱུར་མཚོན་པའི་བྱུང་བརྗོད་རྩོམ་རིག་སྟེ།
དཔེར་ན།གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་དང་།ཆུ་ངོགས་གཏམ་
རྒྱུད། དཔལ་མིའི་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ།དེ་་་་་་་་་་་
བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཚང་གི་གསང་བ་་་་་་་
དང་དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་བཟོད་པའི་ངལ་རྩོལ་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་མི་་་་་
གཤིས་མཚོན་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཚོ་བ་མཚོན་ནུས་ཆེ་
ལ། ཡར་ཐོན་དང་དྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློས་གཏམས་པའི་་་་་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས་དང་དཔེ་དེབ་ཅི་རིགས་ལྟ་ཀློག་བྱས་ན།དེས་ཁྱོད་་
ཀྱི་བསྐྱར་ཟློས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་འགྱུར་ཁུག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བསྐྲུན་ངེས་
པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེའང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་་་་་་་་་་་
འཕགས་ཤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ངེས།དེ་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་ཀུན་སྤྱོད།བརྩེ་དུང་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
དབང་བར་འགྱུར་ཞིང་།ཁྱོད་ཀྱི་གསར་རྩོམ་གྱི་ལམ་བུའང་ཁྱོད་་
ཉིད་ཀྱི་གསར་རྩོམ་གྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།།
ཡང་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཤེས་བྱ་་་་་་་་་་་་
གསོག་འཇོག་དང་བསམ་གཞིགས་གོང་འཕེལ།བརྩེ་དུང་ཕུན་་་་་
སུམ་ཇེ་ཚོགས།ནུས་རྩལ་ཇེ་ཆེ་བཅས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་་་་་་་་་་
འགྱུར་དགོས་ན།དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ད་་
དུང་གཙིགས་སུ་གཟུང་དགོས་པ་གནད་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་དཔེ་མཚོན་གྱི་དཔེ་ཆོས་དང་གཏམ་དཔེ།ལེགས་བཤད།
དམངས་གཞས་ལ་སོགས་པ་བློ་ལ་འཛིན་པ་དང་།ཁྱད་འཕགས་་
ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་བྱུང་རིམ་ཕྲ་རབ་རྣམས་རང་ངམ་་་་་
གཞན་ལ་ཡང་ཡང་བཟློ་བ།སྒྲུང་གཏམ་སོགས་བྱུང་བརྗོད་རྩོམ་་་
རིག་གི་མི་སྣའི་ལས་དབང་ལ་སེམས་ཁུར་དང་གདུང་སེམས་་་་་་་་་་་
མཉམ་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་།རང་བྱུང་ཁམས་ཆེ་མོ་དང་ཕ་ཡུལ་ལ་་་་
དུང་ཞེན་འཆིང་བ།རྟག་ཏུ་ཕལ་པའི་འཚོ་བ་དང་དམངས་ཀྱི་་་་་་
སྐྱིད་སྡུག་ལ་དོ་ཁུར་དང་འགན་སེམས་འཆིང་བ་སོགས་ནི་དཔེ་་་་་་
དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་རྟ་དང་གནད་ཀ་ཐུག་ས་་་་་་་་་
དག་ཡིན་ལ།དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ངོས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ནུས་རྩལ་་་་་་་་་
ཡང་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་།རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོང་དུ་འཕེལ་་་་
བ་དང་གཤིས་སྤྱོད་ཇེ་ལེགས་ཇེ་བཟང་དུ་འགྱུར་ཞིང་།དེ་ལ་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་བརྩམས་པའི་བརྩམས་ཆོས་ལ་ཡང་ཚིག་དོན་གཉིས་་་་
ཆར་ནས་བོགས་བཟང་པོ་ཐོན་ནས་ཀློག་པ་པོའི་དགའ་བསུ་ཆེན་་
པོ་ཐོབ་ངེས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དཔེ་དེབ་ཀློག་པ་ནི་གསོག་འཇོག་དང་སྡུད་ལེན་གྱི་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་མོད་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་སྤྲོ་སྣང་ནི་མེད་་་་་་
ཐབས་ཁ་མེད་ཡིན།གནད་འདིས་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་སྐབས་་་
ལག་ཏུ་གང་ལོན་དང་གྲགས་རྩོམ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་་
མི་ཀློག་པར།གཙོ་བོ་རང་གི་ལོ་ན་དང་སེམས་ཁམས།ཤེས་ཚད།
བློ་སྦྱོང་གི་ནུས་པ་སོགས་དང་འཚམས་པའི་དཔེ་དེབ་གདམ་ག་་་་་་
བྱས་ཏེ་ལྟ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཚན་རིག་དང་་་་་་་
མཐུན་པའི་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ལ།དེ་ཡང་་་་་་
བོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་ལ་མཚོན་ན།ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་ཆེ་མོ་་་་་
བརྒྱད་དང་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་ལྟ་བུ་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་་་་་་་་་
བཞི་པ་ནས་དམའ་འབྲིང་དུས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་མའི་ལྟ་ཀློག་གི་་་་་་་་་་
གཞིར་ཧ་ཅང་མཛའ་ཞིང་།ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་དྲ་བ་ལྟ་བུའི་
མི་ཆོས་བསླབ་བྱའི་རྩོམ་རིག་དང་མཁས་བླུན་བརྟག་པའི་མདོ་ལ་་
སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུ་ལམ་་་་་་་་་
དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དཔེ་དང་དོན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་་་་་་་་་
པའི་བརྩམས་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོ་འབྲིང་སློབ་མ་ལ་ཧ་
ཅང་འཕྲོད་པར་མཐོང་།ཡང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་མིག་ལྟོས་་་་་་་་་་་
འཕེར་ཞིང་།སྤྱི་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་བསྡུས་པའི་་་་་་་་་
ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣའི་རྣམ་ཐར་དང་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་་་་་་
རྩོམ་རིག་ལ་སོགས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བརླིང་ཞིང་་་་་་་་་་་
བརྗིད་ཆེ་བ་དག་ནི་སློབ་ཆེན་སློབ་མས་ནན་གྱིས་ལྟ་ཀློག་བྱས་ན་་་་
འོས་སུ་ཆེ་བར་མཐོང་ངོ་།དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དེབ་ཀློག་པ་དེ་རྨོངས་་་
པ་འཇོམས་བྱེད་དང་ཤེས་རབ་དང་བཟང་སྤྱོད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྲོ་་
བ་ལས་རྨོངས་པ་ཀུན་ཤེས་གཅིག་རྡུགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་དགེ་་་་་་
ཐོན་པ་མ་ཟད།རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དང་དང་བའི་གཤེད་དུའང་་་་་
མི་འགྲོ་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་སྣང་ངོ་།།
གཞན་ཡང་།རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཚོས་དཔེ་དེབ་མང་དུ་་་་
བཀླགས་མྱོང་བ་ཕུད།ད་དུང་ཁོང་ཚོར་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་་་་་་་
ཏན་གཞན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན།དེ་ནི་ཁོང་ཚོར་མི་དཀྱུས་མ་དང་མི་་་་
འདྲ་བའི་ཚོར་བ་རྣོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།འོ་ན་ཁོང་ཚོའི་་་་་་་་
ཚོར་བ་རྣོན་པོ་དེ་ག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།དེ་ནི་སྟེས་དབང་དང་་་་་་་་
སྟབས་ལེགས།རིག་ཀློང་བརྡོལ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
ངས་བལྟས་ན་དེའང་སྤྱིར་ན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁྲོད་ནས་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་
ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཚོར་མཚོན་ན།
ཁོང་ཚོའི་དཔེ་དེབ་ལྟ་བའི་གོམས་གཤིས་ཧྲིལ་པོ་སློབ་སྦྱོང་གི་་་་་་་་་་
གོམས་གཤིས་ཤིག་ལ་འགྱུར་ཡོད་པ་སྟེ།ཁོང་ཚོའི་དཔེ་དེབ་ཀློག་་
པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གསོག་འཇོག་དང་སྡུད་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་་
ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།དེ་ནི་ད་དུང་བརྟག་དཔྱད་དང་དོགས་སློང་
གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།བརྒྱུད་རིམ་དེའང་མི་དམངས་་
ཀྱི་འཚོ་བ་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དང་ཡ་མ་་་་་་་་
བྲལ་བ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།ཁོང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་གཞན་་
དང་མི་འདྲ་ཞིང་།ཁོང་ཚོའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་བསམ་པའི་འཇུག་ཡུལ་
དེའང་རང་ཉིད་དང་།རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་་
འདིའི་དོན་དངོས་འཚོ་བ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས།ང་ཚོས་དོ་སྣང་་
དང་དོ་གལ་མ་བྱུང་བའི་འཚོ་བའི་སྣང་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ད་་་་་་་་་་་་
གཟོད་ཁོང་ཚོའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཚོར་ཞིང་རྟོགས་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱུན་་
གཏན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཏུ་ཟད།དེར་བརྟེན།ང་ཚོས་དཔེ་་་
དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པ་དེ་འཚོ་བར་ཟབ་འཇུག་བྱེད་པ་ཞིག་དང་།
རང་ཉིད་ལ་དོགས་སློང་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་ཞིགསྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
འགན་འཁུར་གྱི་བློ་སྦྱོང་ཞིག་བཅས་སུ་འགྱུར་དགོས།དེ་ལྟར་་་་་་་
བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྙན་ངག་
གི་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་འཇུག་ནུས་པར་མ་ཟད།དོན་བཟང་བ་ལ་་་་་
ཡིད་འཕྲོག་ཚིག་སྦྱོར་གྱིས།།སྤྲས་པར་གྱུར་ན་ཆེས་ཆེར་མཛེས་་་་་
པར་འགྱུར། །གསུང་བ་བཞིན་ཚིག་དོན་གཉིས་ཆར་ནས་སྙན་རོ་་
ཐོན་པའི་སྙན་ངག་ལམ་ལ་འཇུག་ནུས་པར་འགྱུར་རོ།།
མདོར་ན།དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པ་ནི་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་་་་
རིམ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ལྟ་ཀློག་དང་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
ངེས་ཅན་རེ་ཟིན་མཚམས་གསར་རྩོམ་མམ་འབྲི་སྦྱོང་གི་ཡིག་་་་་་་་་་་
རྒྱུགས་རེ་ནང་འཇུག་པར་བྱས་ཚེ།ལྟ་ཀློག་དང་གསར་རྩོམ་གྱི་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་རབས་དང་རིམ་པའི་ཁྲོད་ནས་ད་གཟོད་་
ཁྱོད་ཀྱི་གསར་རྩོམ་ནུས་རྩལ་གང་ཡང་ཇེ་བྱང་ཇེ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་་་་
ནི་རྩོམ་རིག་སྤྱིའི་གསར་རྩོམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་་
ལ། དེ་ནི་སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་ཐབས་ཚུལ་་་་་་
ཡང་ཡིན།དེ་མ་ཡིན་པའི་སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་ལ་འཇུག་པའི་་་་་་
ཐབས་ཚུལ་སྔ་ན་མེད་པ་ཞིག་བདག་ལ་ལོགས་སུ་བསྟན་རྒྱུའང་་་་་་
མེད་དོ།།

༄སྙན་ངག་གསར་རྩོམོམ་སྐོརམོ་གྱིགྱི་གླེགླེང་མལམོ་ཐན་ཐུན་།

འདིར་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཆེའི་སྨྱུག་ཐོགས་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ་ཞུ་གསོལ།
འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བ་དང་།
བོད་ལ་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་་་་་་་་་་་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ལོ་ཞིག་རེད།ལོ་འདི་དག་གི་ནང་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་་་་་་་་་་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་།སྨན་བཅོས།འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་གཞག་ཀུན་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་་་་ལྟ་བུའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་མ་ཟད།བོད་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་་་་་་དང་ལྷན་དུ་དབུལ་སྒྲོལ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་སྟེ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་་་་་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་་་་་་བྱེད་པའི་ནང་ཞུགས་བཞིན་མཆིས།
འདི་ག《རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ》པར་ངོས་ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བ་དང་།བོད་ལ་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་་་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆེད།འཕེལ་རྒྱས་ཀློང་གི་བོད་ལྗོངས་་གསར་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་་་་ཞུས་ཡོད་པས།ཁྱེད་རྣམས་ནས་གོང་གི་བརྗོད་དོན་དང་འཚམ་པའི་བརྩམས་་ཆོས་གང་མང་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན།
རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཡིག་སྒམ།xzrbwenyifukan@163.com
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྒྱ་ཆེའི་སྨྱུག་ཐོགས་པར་ཞུ་མཆིད།

སྨྱུག་སོན་ནོར་བཟང་།

ཨོ་རྒྱན་བསྟན་དར།