􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་22741

བོད་ལྕགས་གླང་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༢༢
སྤྱི་ལོ་2021ལོ་ཟླ་4ཚེས་4

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྦྲག་ཨང།67——22 TIBET DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

གཟའ་ཉི་མ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།

དཔྱིད་དཔལ་བཞད་སྐབས་སྐྱེ་དངོས་མཐའ་དག་སླར་་
གསོ་བྱེད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་གིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བོད་སྐྱོང་་་་་་་་
དང་། བོད་བརྟན།བོད་དར་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་་་་་
པའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་གནང་སྟེ“རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་་་
ངེས་པར་དུ་མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་བ་དང་།མཐའ་མཚམས་་
སྐྱོང་བར་སྔོན་ལ་བོད་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་་་་་་་་་་་་
པ”སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་བཏོན་ནས་དུས་རབས་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་གྲུབ་པ་རེད།
“མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུག ཤེས་དཔལ།ཞི་་་་་
མཐུན། མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ཧུར་་
ཐག་བྱེད་དགོས”བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་བུ་ཕྲུག་ཁྲི་ཚོ་་་་་་་་་
350ཡིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་་་་་་་་
བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབུལ་པོ་་་
དབུལ་རྐྱང་བསལ་བ་དང་བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།
སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་མཚམས་སྟོབས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་་་

དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འགོ་་་་་་་
འཛུགས་ལོར་གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་མདུན་སྐྱོད་་་་་
བྱས་ཡོད།

བརྟན་ལྷིང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་
གཞོགས་འདེགས་བྱས་པ།
དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་པར།“བོད་ཀྱི་སྔོ་ལྗང་མཛེས་ལྗོངས་་
ཁུལ”ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤྲིན་སྨུག་འཁྲིགས་པ་དང་ཁམ་་་་་་
བུའི་མེ་ཏོག་རབ་དུ་བཞད་ཅིང་།ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་་་
ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞི་་་་་་་་་་་་
མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་མགྲོན་པོ་བསུས་ཡོད།
“ང་ཚོས་ཉིན་བརྒྱད་རིང་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་་་་
ནང་ཞུགས་ཏེ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་རིག་གནས་མྱོང་རོལ་བྱས་་་
པ་མ་ཟད། ས་མཐོའི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་ལའང་ལྟད་མོ་
བལྟས་པས་བོད་ལྗོངས་དུས་བདེ་ཁམས་བཟང་དང་སྐྱེ་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བ་མྱོང་ཚོར་བྱུང”ཞེས་ཧོ་་་་་་
ནན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཀོན་ཡུས་ཚའེ་ཡིས་བཤད།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་བྲག་ཡིབ་གྲོང་རྡལ་གྱི་་
ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ལོ་66ལ་སླེབས་པའི་ཡར་ལངས་ཞིང་་་་་་་
བྲན་ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཟླ་དྲན་གསོ་བྱེད་་་་་་
བཞིན་དུ“ང་ཚོར་ད་ཆའི་འཚོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་ཏང་གི་་

འགོ་ཁྲིད་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།ང་ཚོས་མི་རབས་རྗེས་
མར་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་་་
དྲན་པ། ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་་་
གཏོང་དགོས”ཞེས་མྱོང་ཚོར་ཆེན་པོས་བཤད།
མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་པའི་བོད་ལྗོངས་
ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་།
བོད་དུ་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་ལྷིང་དང་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་་་
རེད།
2013ལོའི་ཟླ་3ཚེས་9ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་་་་་་་་་་་
གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོའི་བོད་ཀྱི་འཐུས་མི་་་་་
ཚོགས་པའི་གྲོས་ཞིབ་ནང་ཞུགས་སྐབས“རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་་་་་་་་
བར་ངེས་པར་དུ་མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་མཐའ་་
མཚམས་སྐྱོང་བར་སྔོན་ལ་བོད་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་བྱེད་་་་་
དགོས”ཞེས་བཏོན་གནང་བ་རེད།
2015ལོར་འཚོགས་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཐོག་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་བབ་རྒྱུན་་
མཐུད་བརྟན་ལྷིང་དང་།ཡུན་རིང་བརྟན་ལྷིང་།ཕྱོགས་་་་་
ཡོངས་ནས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྒྲུབ་་་་་
དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་དགོས་ཞེས་བསྟན་་་་་
གནང་བ་རེད། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་གསར་པ་འབྱེད་པ།

གསར་འགོད་པ།ཧྲེན་ཧུང་པིང་དང་།ཀྲང་ཅིང་ཕིན།ལིའུ་ཧུང་མིང་།

ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལུས་རྩལ་ཅུས་་་་་་་
ཀྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་
ལྷན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།ཅུས་་་
ཡོངས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་་་་་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐུལ་སློང་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་་་་་
ནས། ལུས་རྩལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཏང་གི་ལོ་་་་་་་་
རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་་་
རྒྱུན་ལུས་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་དོ་དམ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་་་
བཀའ་འབྱོར་འཕྲལ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་འཕྲལ་དུ་་་་་་་་་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཞིབ་ཕྲའི་་་་་་་
ཇུས་གཞི་བཟོས་པ་དང་།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐུལ་སློང་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་་་་་
པ། སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལུས་་་་་་་
རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུག་ཐང་གི་སྒོ་་་་་་
རའི་ནང་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་གྱང་དང་།ཏང་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཤེས་བྱའི་བར་ཁྱམས་སྐྲུན་རྩིས་་་་
ཡོད་པ་མ་ཟད།ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས“ཉིན་རེར་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་རེ་་་་་་
དང་། ལྟོ་ཆས་མ་ཟ་གོང་ཐེངས་རེ་ལྟ་བ།གཟའ་

འཁོར་རེར་གླུ་གཞས་རེ་གཏོང་བ（གསར་བརྗེའི་་
གླུ་གཞས）ཟླ་བ་རེར་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་རེ་བྱེད་་་་་་
པ། དུས་ཚིགས་རེར་རྒྱུགས་ཐེངས་རེ་གཏོང་བ།
ལོ་རེར་དཔྱད་བསྡུར་ཐེངས་རེ་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་
བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་རྒྱུ་རེད།
“ང་ཚོས་ཚན་པའི་ནང་ལས་བཟོ་དཀྱུས་མ་་་
དང་ལུས་རྩལ་པ་ཡོད་པའི་དོན་དངོས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་་་་་་་་
གསོ་གཏོང་སྟངས་ཁ་ཐོར་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
ཚང་མས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་་་་་་་་་་
འབད་འཐབ་ལོ་རྒྱུས་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་་་་་་་
རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་བསམ་བློར་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བ་
དང་རང་ངོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྤྱད་དེ་བོད་ཀྱི་ཁྱད་་་་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་
བཀོད་པ་གསར་པ་གཏོད་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་ཧྥན་ཀྲེན་ཆང་
གི་བརྗོད། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ལོ་བརྒྱའི་བསམ་འདུན་བརྟན་པོར་བསྲུངས།

འབད་འབུངས་ལམ་དུ་འོད་སྟོང་འཕྲོ། ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལུས་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་དོ་

དམ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།
ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་གནས་ལུགས་གསལ་རྟོགས།ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་གདེང་ཚོད་འཕེལ་བ།
ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་སྤྱོད་བཟང་གོང་བཀུར།ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་ལག་ལེན་ཧུར་ཐགའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་གསར་་་་་་་་་་
འགོད་པར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་པ་ལས་་་་
ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྒྱུར་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་་་་་
ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
2021ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་་་་་
60ཡན་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་་་་་་་
གཞི་ཡོད་པ་དང་མི་ཁྲི་70ཙམ་ལས་ཞུགས་གཞན་
སྒྱུར་ཐུབ་པ་དང་། ངལ་ནུས་ཡོང་འབབ་སྒོར་་་་་་་
དུང་ཕྱུར་50ཡོང་བ།མི་ཁྲི་10ལ་རྩལ་ནུས་གསོ་་་
སྦྱོང་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
འདི་ལོ་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་་
སྔོན་ལ་འཇོག་པའི་སྟོན་ཕྱོགས་མུ་མཐུད་མཐའ་་་་

འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་པ་ལས་ཞུགས་་་་་་་་་་་་
གཞན་སྒྱུར་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲོང་གསེབ་་་་་
དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རང་འགུལ་་་་་་་་
ངང་མཐུན་སྦྱོར་དང་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱེད་་་་
པ་དང་། ས་ཁུལ་ཁག་གི་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་་
རྟེན་གཞིའི་གཞི་ཁྱོན་བརྟན་པོའི་ངང་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་2021ལོར་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་རྟེན་
གཞི་150བསྐྱར་དུ་བསྐྲུན་ནས་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་་་
8ཡན་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་་་་
པ་རེད།དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་དང་།
བཟོ་ལས་གླིང་།རིག་གནས་ཐོན་ལས་གླིང་།
ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་གླིང་།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

འདི་ལོ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་60ལྷག་ཙམ་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ།

ཁུང་ཧྥན་སེན།ཕོ།རྒྱ་རིགས།1944ལོར་་་་་་་
འཁྲུངས། ཧྲན་ཏུང་ལེའོ་ཁྲེང་བ།1961ལོར་ལས་་་་
ཀར་ཞུགས། 1966ལོར་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནང་་་
ཞུགས། 1979ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ནང་ས་ནས་ལས་་་
བྱེད་པ་ཁག་གཅིག་བོད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་སྐོང་་་་་་་་་
འཐེན་བྱེད་སྐབས་སྐབས་དེ་དུས་ལེའོ་ཁྲེང་ས་ཨུད་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པའི་འགན་་་་་་་་་་་་
བཞེས་བཞིན་པའི་ཁུང་ཧྥན་སེན་གྱིས་རང་འགུལ་་་་་་་
ངང་མིང་ཐོ་བཀོད་དེ་བོད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བར་་་་་
ཐེངས་དང་པོ་ཕེབས་ནས།ཆ་རྐྱེན་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་་་
ཤོས་དང་ས་བབ་མཐོ་ལ་གསོ་རླུང་དཀོན་པའི་གཞིས་་
རྩེ་ས་ཁུལ་གམ་པ་རྫོང་དུ་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་་་
པའི་འགན་བཞེས།གམ་པ་རྫོང་དུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་་་་་་

ཕྱག་ལས་གནང་རིང་ཁུང་ཧྥན་སེན་གྱིས་རྫོང་ཡོངས་་
ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་ཚོ་དང་འབྲོག་ཁུལ་ཚང་མར་ཕེབས་
ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དབར་མཛའ་་་་་་་་་་
གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་བཙུགས་ཡོད།1988
ལོར་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་སླར་ཡང་བོད་སྐྱོད་ལས་
བྱེད་པ་འདེམས་མངགས་བྱེད་སྐབས་སྐབས་དེ་དུས་་་་
ལེའོ་ཁྲེང་སྲིད་འཛིན་ཀུང་ཧྲུའུ་ཡི་ཀྲོན་ཡོན་གཞོན་་་་་་
པའི་འགན་བཞེས་བཞིན་པའི་ཁོང་གིས་སླར་ཡང་་་་་་་
རང་འགུལ་ངང་མིང་ཐོ་བཀོད་དེ་བོད་དུ་ཐེངས་་་་་་་་་་
གཉིས་པ་ཕེབས་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧྲི་ཀྲང་གཞོན་
པའི་འགན་བཞེས་པ་དང་།རིག་གནས་སློབ་གསོ་་་་་་
དང་། འཕྲོད་བསྟེན།དམངས་སྲིད་བཅས་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་ལ་དོ་དམ་གྱི་འགན་བཞེས།
བོད་སྐྱོར་ཐེངས་དང་པོ་གནང་རིང་།ཁོང་གིས་
ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་སྨན་པ་དང་སྨན་དཀོན་པའི་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་བས་ནང་སར་འགྲོ་་་་་་་
མཁན་ཞིག་ལ་སྨན་སྒམ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་མངགས།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

སྨན་སྒམ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་གཏམ་རྒྱུད།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་གི་སྒོ་རའི་ནང་་་་་་་
རྙིང་པ་ཉམས་གསོ་བྱས་པའི་སུའུ་ལེན་གྱི་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་
པའི་ཁང་པ་སྟར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་་་་་་་
ཚན་རིག་ཁང་གི་དམག་དཔོན་ཐོག་ཁང་དང་ཚོགས་ཁང་རེད།བོད་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་ཞིང་ལས་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་
ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་དང་མི་དོན་ཁོའོ་ཡི་འགན་འཁུར་བ་དབྱང་ཧྥང་་་་
གིས་གསར་འགོད་པར་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ལྟེ་གནས་་་་
ཤིག་ཡིན་པའི་དམག་དཔོན་ཐོག་ཁང་དེ་ད་ཆ་གསར་བརྗེའི་རིག་་་་་་་་་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་སྲུང་སྐྱོང་སྐྲུན་དངོས་ལ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
ཐོག་ཁང་སྟར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ར་སྤྲོད་ཁུངས་འཚོལ་་་་་་་
བྱེད་སྐབས།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

གསར་བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་ལེགས་པར་བྱས།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས། ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དམག་དཔོན་ཐོག་ཁང་དང་ཚོགས་ཁང་འཚོལ་བ།

འདི་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་་
ལས་ཚན་རིག་ཁང་གི་སྒོ་རའི་ནང་ཡོད་
པའི་ཚོགས་ཁང་གི་ཤུལ་རྙིང་ཡིན་པ།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

བོད་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ཤུལ་རྙིང་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་པ།

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།

(དེ་བས་མང་བའི་ནང་དོན་ཤེས་་་་་་་
འདོད་ན་རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་འདི་་་་་་་་་་་
བཤེར་རོགས)

མཁོ་སྤྲོད་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་
ནས་ལས་ཞུགས་གནད་

སྨིན་ཡོང་བར་བྱས་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
གྱིས་མང་ཚོགས་དབུལ་པོར་ལས་ཞུགས་དེ་
བས་བརྟན་པོ་དང་འབབ་འཕར་ཕྱུག་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་གཙོ་་་་་་་
བོར་བརྩིས་ནས་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མང་་་་
ཚོགས་ལ་ལས་གནས་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ་་་་་
དང་། རྫོང་དང་ཆུས་ཀྱི་ངལ་ནུས་ཀུང་སི་་་
དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལས་མིའི་མཉམ་་་་་་་་
འབྲེལ་རུ་ཁག་བཙུགས་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་་
རྣམ་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་རེ་རེ་བཞིན་་་་
སྤྱད་དེ་ངལ་ནུས་དབུལ་པོའི་རྨང་གཞིའི་་་་་
ཆ་འཕྲིན་དེ་བས་གནད་སྨིན་ཡོང་བ་དང་།
ཐག་ཉེ་ས་དང་སྟབས་བདེ་སར་ལས་་་་་་་་་་་་
ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་དེ་བས་སྣ་་་་་
མང་ཅན། ངལ་ནུས་དབུལ་པོ་ལས་ཞུགས་
གཞན་སྒྱུར་གྱི་ལམ་སྲོལ་དེ་བས་ཚགས་་་་་་་་
ཚུད་པ་བཅས་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་
འདམ་གཞུང་རྫོང་གིས་ཞིང་འབྲོག་པ་ཡུལ་
གཞན་དུ་ལས་མིར་འགྲོ་མཁན་ལ་ཕེབས་་་་་
སྐྱེལ་མཛད་སྒོ་འཚོག་བཞིན་པ།

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།
རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།
རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།