འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

3
རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། 0891—6322471

རྩོརྩོམ་རིཀྱིག་དགའ་ཚལ། བཀྲ་ཤིས།

2021ལོའི་ཟླ་3ཚེས་28

གློག་རྡུལ་ཡིག་སྒམ། xzrbwenyifukan@163.com

ཨེ་མ།བལྟས་ན་ངོམ་པ་མེད་པ་བགྲང་བྱ་རེ་གཉིས་་་
ཀྱི་འཕོ་འགྱུར།བསམ་ན་སེམས་ཀྱིས་མི་ཟིན་ལོ་ངོ་རེ་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་ངོ་མཚར།བྲིས་ན་ལག་གིས་མི་ཐུབ་བགྲང་བྱ་་་་་
རེ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་གླེང་ན་སྙིང་
ཁ་བདེ་སྣང་གིས་མྱོས་སོང་།
གཟིགས་དང་།ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་བྱང་་་་
གོམས་ཆེ་ལ།ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱོང་བར་མཁས་་
པ། སྙན་པའི་གྲགས་པ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་་་་་་་་་
དཔའ་མཛངས་རྟུལ་ཕོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ།ཁོག་་
ཡངས་དཀྱེལ་ཆེའི་བློ་གཤོག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཞན་སུ་་་་་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།དེ་ནི་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བཅུ་བཞི་སྐྱོང་་་་
བའི་རང་རེའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མ་ཡུམ་མེས་རྒྱལ་ལགས།
ཀྱེ་ཀྱེ།རླབས་ཆེན་གྱི་མེས་རྒྱལ་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་དཀའ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་་་་་
འདས་ཟིན་པའི་སྐྱོ་གར་རྨང་ནས་ཕྱགས་ཏེ།བཀས་་་་་་་་་་
བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཕ་མཐར་སྤྲད་་་་་་་
ཅིང་།གཉའ་གནོན་དང་བཤུ་གཞོགཁྲལ་དང་འུ་ལག་་་་
སོགས་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་དུས་སུ་མི་སེར་ལ་མནར་གཅོད་
གཏོང་བར་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་མཐའ་དག་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་
བརླགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྔར་སོང་གི་རྟ་བོང་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་གི་་་་་་
འཚོ་བ་དང་།ཀླ་ཀློ།མུན་ནགགདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་
རྙིང་པའི་ལམ་ལུགས་ངན་པ་མགོ་རྟིང་བསློགས་ལ།བོད་་
ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་་་
པའི་འཚོ་བ་གསར་པའི་འོད་སྣང་དྲངས།
ཁྱེད་ཀྱིས་གོས་ཀྱིས་ལུས་མི་དྲོད་པ་དང་ཟས་ཀྱིས་་་་་་་
གྲོད་པ་མི་རྒྱགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་སྐྱི་གཡའ་བའི་་་་་
འཚོ་བར་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་ལོངས་་
སྤྱོད་འཛོམས་ཤིང་།འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པའི་འབྱོར་འབྲིང་་་
གི་འཚོ་བའི་ལམ་བུ་བཤངས།

ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་བ་བཞིན་དམངས་ཀྱི་་་་་་་
བདེ་སྡུག་ཆེད་དུ་བཅངས་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་་་་་
དང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལས།ཁྱེད་ནི་མི་དམངས་་
ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བདེན་དཔང་་
བྱས།

ཁྱེད་ཡོད་པས།ང་ཚོར་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་དང་།
ས་ཞིང་རང་བདགཕྱུགས་ཟོག་རང་བདགརང་ལུས་་་་་་
རང་དབང་བཅས་བྱུང་ཞིང་།སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་ཉི་་་་་་
འོད་ང་ཚོའི་ལུས་ལ་ལྷམ་མེར་འཕྲོས།
ད་དུང་། ཚན་རྩལ་དར་སྤེལ་དང་འོས་འགན་སློབ་་་་
གསོའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བྱང་ཚད་མཐོ་་་་་་་
བའི་མི་སྣའི་དཔུང་ཁག་རབ་དང་རིམ་པ་གསོ་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་
མཛད།
ཁྱེད་ལ་ལྡན་པའི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་ནི་ཉེ་རིང་་་་་་་
ཆགས་སྡང་གི་གཡོ་དང་བྲལ་ཞིང་དམངས་ཕན་དམངས་་་
སེམས་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་བསུ་བའི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་དང་ཡང་
དག་མཚུངས།
ཁྱེད་ནི་རྨོངས་དད་དང་།རྙིང་ཞེན།བག་འཁུམས་
བཅས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་མཁན་དང་།ཚན་རྩལ་ཡར་
བརྩོན་གྱི་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་ཁྱད་་་་་་་་
འཕགས་ཀྱི་དྲིན་ཆེན་དངོས་འབྲེལ་རེད་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།ཤེས་་་་་་་་་་་་
དཔལ། འབྱོར་ཕྱུགའཆམ་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་་་
ལྡན་པའི་ལམ་བུ་གསར་པར་ཁྲིད་སྟོན་གནང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་དགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་
རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བླངས་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པར་སྐུལ་མ་མཛད།
ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པ་་་་་
སྤེལ་བ་དང་།ཁྲལ་རིམ་ཆག་ཡང་བཏང་བ་མ་ཟད།
འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་དང་།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་་

ལ་ཕན་བདེའི་བྱ་བཟང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབས་་་་་་
དང་སྒྲུབ་བཞིན་མཆིས།
ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་སྡོད་ལས་གྲྭ་དང་།འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་་་་
བ། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱི་འཆར་བཀོད་པ་་་་་་
ཀྲའི་རིས་སུ་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།
དེར་བརྟེན།ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་མཛུབ་སྟོན་་་་་
འོགམེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོ་དེ་བས་གྲ་རྒྱས་པ་དང་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་་་་་་
གཏིང་ནས་འདེབས་བཞིན་ཡོད་ལ།སྤུན་ཟླ་ང་དྲུག་ཉ་ཆུ་
ལྟར་བརྩེ་སེམས་དར་གྱིས་མདུད་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ནས་་
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་དབྱངས་འབུལ་བཞིན་ཡོད།
ཁྱེད་རང་གྱད་མི་དང་འདྲ་བར་སྟོབས་དང་ལྡན་་་་་་་་
པས། རང་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་དང་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ལ་
སོགས་དུག་ཅན་སྦྲུལ་དང་འདྲ་བའི་འཚེ་བ་དང་འཕྲད་་་་་་
ཀྱང་དཔའ་མི་ཞུམ་ལ།ཁྱེད་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་དང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པས།
གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྔུན་དུ་རི་་་་
རྒྱལ་ལྷུན་པོར་སྦྲང་མའི་གཤོག་ལྕག་གི་དཔེ་ལས་མ་འདས་
པས། དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཐེ་་
ཚོམ་ཅི་ལ་དགོས།
ཁྱེད་ཡོད་པས།གནམ་འོག་འདིར་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་་་་
ཤར་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབྱར་མཚོ་རྒྱས།
ཁྱེད་ཡོད་པས།འཚོ་བའི་ཁུར་པོ་ཡང་ལ།བསམ་་་་་
པའི་དོན་ལ་འབྲས་བཟང་སྨིན།
ཁྱེད་ཡོད་པས།དགའ་སྤྲོའི་གླུ་དབྱངས་གནམ་འོག་་
ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་།མ་འོངས་མདུན་ལྗོངས་མཚར་སྡུག་ལྡན།
དེ་ཕྱིར།ང་ཚོས་དུས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་་་་་་་
བརྩི་སྲུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུས་ནས།ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དམ་
པོར་འབྲངས་ཏེ།ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་་
དབྱངས་ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་དུ་འབུལ་བར་སྤྲོ།

༄ཁྱེལེད་ལ་བསྟོདསྟོ་གླུ་མིམི་ལལེན་ཅིམི་ལ་སྲིམིད་།

—— བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ལོ་62འཁོར་བའི་མཚམས་སུ་བྲིས།

བདསྟོ་ཀྱིམི་ཞིམིང་བྲན་ཁྲིམི་ཚོཚོ་བརྒྱར་བཅིམིངས་འགྲོལསྟོ་ཐོབསྟོ་ནས་ལ་སྟོ62འཁོརསྟོ་བར་དྲན་གས་སྟོཞུ་།

པ་དར།

ཨ་ཕ་ནི་ད་ལོ་དགུང་གྲངས་དོན་དྲུག་ལ་་་་་་་་་་
ཕེབས་ཤིང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོས་སུ་སྙིང་རྗེའི་
མཐུ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་ཆུ་རིས་སྣ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འཐེན་ཡོད་རུང་།ཁོང་གཟུགས་པོ་ཧ་ཅང་
ཐང་པོ་ཡོད་པས།ད་ལྟ་ཡང་གོག་པོ་མིན་པའི་་་་་་་
ལུས་དེ་འགྲོ་སྐྱོད་བདེ་ལ་སྨྲ་བ་ལྡབ་ལྡིབ་དང་བྲལ་་་
བ་ཞིག་རེད།
ཨ་ཕ་ནི་གྲང་རེག་ཅན་གྱི་དགུ་ཟླ་འདྲེན་པའི་་
དུས་དེར་ལོ་ལྟར་ལྷ་ལྡན་གྲོང་དུ་འགྲུལ་བཞུད་ལ་་་་
བསྐྱོད་དགོས་པ་ནི་ཁོང་གི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཏུ་་་་་
སྣང་། ཨ་ཕས་ལྷ་ས་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐུ་་་་་་་་་་་
མཆེད་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་་་་་
ཕྱག་རྟགས་སུ་རང་ཡུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་རབ་དཀར་
འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོ་མར་གྱི་ནོར་་་
བུ་དང་དེ་བཞིན་ལྷད་མེད་དཀར་གཙང་གི་ཕྱུར་་་་་
བ་བསྣམས་ཀྱི་ཡོད།ད་ཐེངས་ཀྱང་ཕྱག་རྟགས་་་་་་
དང་རང་མཁོའི་ཀ་ཅ་ཆ་ཚང་བར་གྲ་སྒྲིག་ཚར་་་་་་་
རྗེས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ས་འཛིན་རྩེ་མོ་ནས་་་་་་་་་་་་
འཕགས་ཏེ་ཅང་མ་འགོར་བའི་མཚམས་དེར་ང་་་་་་
དང་ཨ་ཕ་གཉིས་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ནས་་་་་་་་་
འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ལམ་དེར་ཆས་འགོ་བརྩམས།
ཡུལ་མི་ཚོ་རང་ཡུལ་ནས་ལྷ་ལྡན་གྲོང་དུ་སྐྱོད་་
སྐབས་གཞིས་རྩེ་བརྒྱུད་ནས་མི་འགྲོ་བར་ཐད་ཀར་
གམ་པ་ལ་མོ་བརྒལ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད།ཨ་ཕ་ང་་་་་་
གཉིས་རྫོང་གྲོང་དང་གྱེས་ཏེ་མྱང་གསེར་གཞུང་་་་་་
རིང་མོའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ལས་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་
གྱ་གྱུ་ཅན་གྱི་སྣུམ་ནག་གཞུང་ལམ་དེད་ནས།སྤྱི་་་་
ལེ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱོད་རྗེས།མ་ནག་གློག་ཁང་་་་་
དུ་འབྱོར།གློག་ཁང་དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་་་་་
གློག་མཁོ་འདོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད།དེ་་་་་
ནི་གཞིས་རྩེ་ཁུལ་གྱི་ཆུ་གློག་གློག་ཁང་ཆེ་གྲས་ཤིག་་་
རེད།དེ་ནས་མུ་མཐུད་ས་འཛིན་གྱི་མུ་ཁྱུད་་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་་་
བཞིན་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ་ན།གཟར་པོ་དེ་ཙམ་་་་་
མེད་ཅིང་།རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་་་་
སྨི་4325ཡོད་པའི་གཟི་མིག་ལ་ཡི་སྟེང་དུ་འབྱོར་་་
ཞིང་།ཨ་ཕས་ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཚོང་་་་
ལ་ཕེབས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས།ལ་དེ་ནས་གཟི་་་་་
རྙེད་པས་ན་ལ་དེའི་མིང་ལ་གཟི་མིག་ལ་ཞེས་་་་་་་་་་་
ཐོགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་མོད།དེ་ནི་ངག་
རྒྱུན་ཙམ་དུ་ཟད།ཨ་ཕ་སྔོན་ཆད་གཟི་མིག་ལའི་་་་
སྟེང་ནས་ས་ཞིང་གི་ལུད་དབོར་འདྲེན་བྱེད་མྱོང་།
སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་ནི་དུས་ད་་་་
ཆ་དང་བསྡུར་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད།
ཨ་ཕས་སྐབས་དེ་དུས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་ལུད་་་་་་་་
བཀལ་ནས་ས་རོང་རྡོ་རོང་གི་ལ་དེ་བརྒལ་སྐབས་་་་
ཕྲད་པའི་དཀའ་ཚེགས་གླེང་གིན་དུ་ད་ཆའི་འགྲིམ་
འགྲུལ་དང་གཞུང་ལམ་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ལ་་་་་
གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་གྱི་འཕོ་འགྱུར་་་་
བྱུང་བ་དེ་ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་་་་་་་
རང་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་།
ང་རང་ཡང་ཨ་ཕས་གསུངས་པའི་སྔར་སོང་་་་
གི་ལོ་རྒྱུས་ཉན་བཞིན་འདང་རེ་བརྒྱབ་ནས་མུ་་་་་་་་
མཐུད་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ་ན།སྡེ་ཚོགས་དེ་ཙམ་་་་་
མཐུག་པོ་མེད་པའི་ལུང་དམར་ཤང་དུ་འབྱོར་བ་་་་་
དང་། ཤང་དེ་ནི་ས་མ་འབྲོག་གི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་་་་་་
ཡིན་པས།ཞིང་འབྲོག་ལས་གཉིས་ཀ་ནི་ཡུལ་དེའི་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ཡིན།རི་འདབས་སུ་ནག་
ཐིང་ངེར་འཐེན་པའི་གྱ་གྱུ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལམ་་་་་་་་
སྟེང་རླངས་འཁོར་ཧུར་སྒྲ་དང་བཅས་མདུན་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་སྐབས།གཞུང་ལམ་གྱི་གཡས་་་་་་་་་་
གཡོན་དུ་ལག་ཏུ་ཕྱུར་བ་ཐོགས་ནས་ཡར་བཞུད་་་་་
མར་བཞུད་ལ་བྲེལ་བའི་འཁོར་རིགས་སླེབས་་་་་་་་་་
མཚམས་སུ་འཕྱར་ཙམ་འཕྱར་ཙམ་བྱེད་མཁན་གྱི་་
སྐྱེས་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་སྣ་ཚོགས་མིག་ལམ་དུ་་་་་་་་་་་་
འཆར་བྱུང་བས། ད་གཟོད་འབྲོག་ལས་ཁོ་ན་དར་
ཆེ་བའི་ར་ལུང་ཤང་དུ་སླེབས་པ་རྟོགས།གཡུ་ཡི་་་་
གོས་བཟང་སྤུད་པའི་སྤང་རིའི་སྟེང་སྤྲིན་དཀར་་་་་་
ཚོམ་བུར་འཁོར་བ་ལྟར་གྱི་གཡང་དཀར་ལུག་ཁྱུ་་་་་
དང་། གནག་ཕྱུགས་ནོར་གྱི་ཚོགས་ཅི་དགར་འཚོ་
ཞིང་གནས།ལམ་ཁ་དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་་་་་
མཐོ་ཚད་སྨི་7000ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅིང་།བོད་ཀྱི་་་
གནས་རི་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཏེ།སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་་་་་་་་
དན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བའི་གནོད་སྦྱིན་གང་བ་་་་་་
བཟང་པོར་གྲགས་པའི་ཁ་བའི་རྡུལ་བརྩེགས་དེ་་་་་་

བཞིན་འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་གསལ་ལེར་འཆར་བྱུང་།
གངས་རིའི་རྩེ་མོ་ཨ་སྔོན་དགུང་ལ་ཟུག་ཅིང་རྔམ་་་་
བརྗིད་ལྡན་ལ།ངོ་མཚར་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་
སྣང་། ཨ་ཕ་ང་གཉིས་གནས་རིའི་མདུན་ངོས་སུ་་་་
སླེབས་སྐབས།གནས་རི་མཇལ་འདོད་ཀྱི་དང་བ་་
དྲག་པོས་རླངས་འཁོར་ཁ་བཀག་ནས་དེ་གར་ཅུང་
ཙམ་སྡོད་སྐབས།ཨ་ཕས་སྔོན་དུས་གངས་རི་་་་་་་་་
འདིའི་སྟེང་གི་ཁ་བ་རི་གཤམ་མཚམས་སུ་ཡོད་་་་་་་་
མོད།དུས་ད་ཆ་རི་སྐེད་མཚམས་ལས་མེད་པ་དེ་་་་
ནི་ང་ཚོའི་བསོད་ནམས་རྒུད་འགྲོ་བ་རེད་ཅེས་་་་་་་་
གླེང་དུས།ཁོ་བོས་དེ་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་དྲོད་ཚད་་་
མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་ནོར་འཛིན་སྒེག་་་་་
མོའི་བཞིན་ངོས་ཀྱི་གངས་དང་འཁྱགས་རོམ་གྱི་་་་་་
བཞུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་།དེ་ནི་མིའི་་་་
རིགས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ལ་སྦགས་བཙོག་བཏང་བའི་་
ལན་པ་རེད་ཅེས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གནས་
ལུགས་དེ་ཨ་ཕར་མ་བརྗོད་ཀ་མེད་བྱུང་།གནས་་་་
འདི་ནི་ད་དུང“རོང་ས་དམར་པོ”ཞེས་པའི་གློག་་་
བརྙན་པར་ལེན་བྱེད་གནས་ཤིག་ཡིན་པའང་ཤེས་་
བྱུང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བས་ན།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྣ་དཀར་རྩེ་་་་་་་་
རྫོང་དུ་སླེབས་པ་དང་།རྫོང་དེའང་དུས་བསྟུན་་་་་
མཉམ་འགྲོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་་་་་་་་
བསྐྱོད་པ་ནི་བ་གམ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་གི་བཀོད་་་་
པ་དང་། ཁམས་གཙང་གི་ཁོར་ཡུགདེ་བཞིན་་་་་་
ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་གློག་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་
ལས་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་རེད་འདུགཨ་ཕ་ང་་་
གཉིས་ལམ་ཕྱེད་ཟིན་མཚམས་སུ་སླེབས་སྐབས།
ལམ་ཟུར་དུ་ཚ་ཕོག་རྒྱག་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་ནས་ཁོ་་་་་་་
བོས་རླངས་འཁོར་ཁ་བཀག་སྟེ་མར་བབས་པས།
རུས་པའི་གསེང་དུ་ཟུག་རྔུ་སྦྱིན་པའི་རླུང་བུ་་་་་་་་་་་་
མདའ་ལས་ཚ་བ་ལྡང་གི་འདུགདེ་འདྲའི་ངར་ཆེ་་
བའི་རླུང་བུ་ལྡང་བ་དེ་ནི་རྫོང་དེ་ཡར་འབྲོག་གཡུ་་་
མཚོ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་ཆགས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་
སྙམ། གྲང་རེག་མ་བཟོད་པས་ཨ་ཕ་ང་གཉིས་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ནང་དུ་ཚ་ཕོག་མ་རྒྱག་ཐབས་མེད་་་་་
བྱུང་། ཚ་ཕོག་བརྒྱབ་ཚར་རྗེས་མུ་མཐུད་དེ་སྤྱི་ལེ་་་
སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པས་ན།གམ་པ་ལ་མོའི་ལ་་་
གཤམ་ནས་རི་བོའི་པང་ཁར་འཁྱུད་པའི་སྣུམ་ནག་
ཅན་གྱི་གཞུང་ལམ་འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་གསལ་པོར་
མངོན་པ་དང་།རིམ་བཞིན་ལ་སྟེང་དུ་སྐྱོད་་་་་་་་་་་་
སྐབས། ཨིནྡྲ་ནི་ལའི་མདོག་ལྟར་སྔོ་ཞིང་དྭངས་་་་་་
བའི་མཚོ་མོ་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་མིག་གི་དཔལ་་་་་
དུ་ཤར་བྱུང་།

ད་ལོ་ནི་ན་ནིང་དང་མི་འདྲ་བར་དགུ་འདྲེན་་
པའི་དུས་ལའང་ད་དུང་མཚོ་མོར་དར་ཁ་འགྲིག་་་་་
མེད།མཚོ་མོ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་་་་
སྨི་4441ཙམ་ཡོད་པ་དང་།མཚོ་མོའི་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་སར་སྨི་59ཙམ་ཡོད་ཅིང་།མཚོ་ནང་དུ་ཉ་་་་་
རིགས་སྣ་ཚོཌ་ཡོད།ལ་རྩེར་འབྱོར་སྐབས།
ལྗོངས་གཟིགས་ཁུལ་དུ་སྔ་ས་ནས་རླབས་འཁོར་་་་་་
མང་པོ་བཞག་ཡོད་མོད།རླངས་འཁོར་གྱི་མང་་་་་་
ཉུང་ཚད་དེ་ནི་ལྗོངས་རྒྱུའི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བའི་་་་་
དབྱར་དུས་ཀྱི་གྲོག་ཚང་བརྡོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་་་་་་་་་་་་
བསྡུར་ཐབས་ཡེ་ནས་མི་འདུགལ་རྩེ་ནས་ཡར་་་་་་
འབྲོག་གཡུ་མཚོར་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས།གཡུ་མཚོ་་
དེ་ནི་དབྱིག་འཛིན་དགའ་མའི་བཞིན་གྱི་ངོས་སུ་་་་་
གཡུ་ཡི་ཕྲ་རྒྱན་བཏབ་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་་་་་
ཤིང་།སྐྱེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་་་་་་་
འཕྲོག་པར་བྱེད།མཚོ་མོ་དེ་ཡི་མཛེས་པ་ཀུན་ལ་་་་
མྱོང་རོལ་ཚར་རྗེས།ལ་རྩེ་ནས་བབ་དུས་དམངས་
ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཆེད་དུ་རླངས་་་་་་་་་་
འཁོར་དག་གི་མྱུར་ཚད་ནི་ཆུ་ཚོད་རེར་སྤྱི་ལེ་30ཡི་་
ཚད་འགག་བཟོས་ཡོད་པས།རླངས་འཁོར་དལ་་་་་
བ་དལ་བུར་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཅན་གྱི་་་་་་་་
སྲོག་ཆགས་དང་འདྲ་བར་བཤད་ན་མི་ཆོག་པ་མི་་་་་
འདུག དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་ལྷོ་ཁ་་་་་་
དང་ལྷ་ལྡན་གྲོང་དུ་སྐྱོད་མཚམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་་་་་་
མདོ་ཁ་རུ་སླེབས་རྗེས།ལྷ་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུག་ལམ་་
རིང་མོ་དེ་དེད་ནས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དུ་སྐར་་
མ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱོད་པས།གཞི་ནས་བོད་ཀྱི་་་་་
ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར།རིག་གནས།སློབ་་་་་
གསོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ལྷ་ལྡན་གྲོང་དུ་འབྱོར་་་་་
ཏེ།ཁོ་བོ་དང་ཨ་ཕའི་ཐེངས་འདིའི་འགྲུལ་བཞུད་་་
ལ་རེ་ཞིག་རྫོགས་བཤད་བཀོད་དོ།།

༄༅།།ཕ་བུ་གཉིཀྱིས་ཀྱིཀྱི་འགྲུལ་བཞུད།

ཉི་མ་ཚེ་རིང་།

འཚོ་བ་གསར་པའི་ཉམས་བཟང་།