ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར
2020ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་མཁའ་་་་
རླུང་སྤུས་ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་གྲོང་ཁྱེར་168
ཁྲོད་ནས་ཨང་གཉིས་པར་སླེབས་ཏེ“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་་་་་་་་་་་་་་
ཁྱེར”ལ་བདེ་བླག་ངང་གཏོད་ཐུབ་ཡོད།གྲུབ་འབྲས་དེ་་་
ལྟར་ཐོབ་དོན་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དོན་་་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས
“ཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གཏོད་པའི”འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་་་་་་་་
དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ཡོད།

སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་་་་་་
འཐབ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཁ་བླངས་པ།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་
རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཚད་དུ་བཟུང་ནས་ལས་
དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་
པ་དང་དགུང་སྔོན་སྲུང་སྐྱོང་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་
ལེན་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།རླུང་ཁམས་ཆེ་མོའི་སྦགས་བཙོག་གི་་་་་
གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ནས་རྡོ་སོལ་ཁྲོ་ཐབ་་་་
རྒྱུན་མཐུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དུ་བ་འབུད་ཚད་་་་་་་་
མང་བའི་འཕྲུལ་ཆས་ཆེ་གྲས་བཀག་སྡོམ་ཁུལ》དབྱེ་བ་དང་།《ལྷ་ས་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐལ་རྡུལ་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་དོ་དམ་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
ཐབས》ཡོངས་བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཨར་སྐྲུན་ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཀྱིས་ཐལ་རྡུལ་ཉུང་གཏོང་གི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་
བ་མ་ཟད། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཚོང་གཉེར་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་300
ཡན་ཟིན་པའི་བཟའ་བཏུང་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་གཉེར་ཁུལ་ཆེ་འབྲིང་ཚང་

མར་ནུས་ཆེའི་དུ་འཐེན་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད།
དྭངས་གཙང་ཆུ་མོ་སྲུང་སྐྱོང་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བླངས་པ།འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོའི་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་ལེགས་སྒྲིག་་་་་
བྱ་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་བརྩིས་ཏེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཅིག་སྡུད་རྣམ་པའི་་་་་
འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོའི་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལེགས་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།བཙོག་ཆུ་ཐད་ཀར་འབུད་པའི་་་་་་
གནད་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།ལྷུན་་་་
གྲུབ་རྫོང་མཁར་རྩེ་ཤང་གི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་་་་
སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་4ཡི་དབུལ་སྐྱོར་ཁུལ་5བདམས་ནས་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་བའི་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་གི་ཚོད་ལྟའི་དཔེ་སྟོན་་་་
ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།

སྤུས་ལེགས་ཕན་ཆེའི་སྒོ་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲིམས་་་་་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་བཏང་བ།
ཁོར་ཡུག་གདེང་འཇོག་དང་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་གོ་རིམ་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་སུ་དང་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་བཏང་བ།《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་རྐྱེན་བཟོས་པའི་གདེང་འཇོག་ཡིག་ཆར་ཞིབ་མཆན་འགོད་པའི་་
གོ་རིམ（གནས་སྐབས་ལག་བསྟར）》འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།
ཁོར་ཡུག་གདེང་འཇོག་གི་ཞིབ་མཆན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་པ་་་་་་་་
དང་ཞིབ་མཆན་གྱི་གོ་རིམ་ལེགས་སུ་བཏང་ཞིང་།ཞིབ་མཆན་འགོད་་་་
པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་དུས་བཀག་གི་50%ནང་་་་་་
ཚུན་དུ་ཐུང་དུ་བཏང་ཡོད།དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་དང་།དབུལ་
སྐྱོར་རྣམ་གྲངས།གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས(ཆེན་པོ)བཅས་ལ་ཐོགས་་་་་་་་
མེད་བགྲོད་ལམ་བཏོད་པ་དང་།ལས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་ཞབས་འདེགས་་་་་་་་

ཡག་པོ་ཞུས་ནས།ཞིབ་མཆན་འགོད་རྒྱུ་སྟབས་བདེ་རུ་དང་མྱུར་ཚད་་་་
མགྱོགས་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།2020
ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་233ལ་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་
གདེང་འཇོག་གི་ཞིབ་མཆན་བཀོད་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་37%
འཕར་ཡོད།
ཁོར་ཡུག་ཁྲིམས་འཛིན་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྤུས་ལེགས་ཕན་ཆེ་་་་་
བྱུང་བ། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་ལྟ་་་་
འདོམས་འགན་ནུས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་པ་དང་།རིག་ནུས་ཅན་་་་
གྱི་ཁོར་ཡུག་ལྟ་འདོམས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
གཙོ་གནད་སྦགས་བཙོག་ཁེ་ལས་82%ལ་དྲ་ཐོག་ནས་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་་་་་་་་་་
འཛིན་ཐུབ་པ་བྱས་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་།རྫོང་།ཤང་།གྲོང་ཚོ་བཅས་་་
རིམ་བཞིའི“དྲ་མིག་ཅན”གྱི་ཁོར་ཡུག་ལྟ་འདོམས་མ་ལག་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་བསྐྲུན་པ་རེད།ལས་རིཌ་རང་བཞིན་དང་ས་ཁོངས་རང་བཞིན་གྱི་་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
མཐུད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་་་་་
མཁན་ལ་དུས་བཀག་ནང་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་པའི་བརྡ་ཐོ་10བཏང་བ་
དང་། ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་ཆོད་ཡིག་2
སྤྲད་པ།ཚོང་དུད་3ལ་ཁ་ཆད་གྲོས་མོལ་བྱས་པ།ཚོང་དུད་2ལ་སྒོ་་་་་་་་
ཐེལ་བརྒྱབ་པ།ཁོར་ཡུག་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཆད་པ་ཐེངས་38བཅད་པ་་་་་་
དང་དངུལ་ཆད་སྒོར་ཁྲི་102ལྷག་ཙམ་བཏང་བ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་་
དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་བླག་ངང་བཏོད་པ།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྤྱི་དམངས་སྐྱེ་་་་

ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ལྕག་སྐུལ་བྱས་པ་་
རེད།“ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྤྱི་དམངས་སྒོ་དབྱེའི་ཟླ་་་་་་་་་་་
བ”གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་་་་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་པའི་ཁུལ་4བདམས་ཏེ་སྤྱི་་་་་་་་
དམངས་ལ་སྒོ་མོ་ཕྱེ་བ་མ་ཟད།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་་་
ཤེས་རྟོགས་དབང་ཆ་དང་།ཐེ་ཞུགས་བྱེད་དབང་།ལྟ་སྐུལ་དབང་ཆ་་་
བཅས་འགན་སྲུང་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཁེ་ལས་་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཀྱང་བཏང་
ཡོད།“12369”ཡི་ཁོར་ཡུག་ཐེར་འདོན་གྱི་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་བཙུགས་
ནས། ཐེར་འདོན་ཁ་པར་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ངང་ཉན་པའི་ལས་་་་་
རེས་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཚོས་བསམ་འཆར་འདོན་མང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཐེར་འདོན་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།2020ལོར་ཁྱོན་ཐེར་འདོན་ཁག་405
བདག་སྤྲོད་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཚད་དང་གྱོད་མཇུག་འགྲིལ་ཚད་་་་་་་་་
100%ཟིན་ཡོད།
གཞན་ཡང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
ཁམས་སྡོད་མལ་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་རྒྱུ་དམིགས་ཚད་དུ་བཟུང་ནས།རྒྱལ་
ཁབ་རིམ་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་དཔེ་སྟོན་གཏོད་་་་
འཛུགས་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ཡོད།2020ལོའི་ཟླ་10པར།ལྷ་ས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ལ“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དཔེ་་་་་་
སྟོན་གྲོང་ཁྱེར”གྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གཟི་་
བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་གྱི་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོག་མ་དེར་གྱུར་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
(པ་ཕན་གྱིས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས)

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་པ།

ཁོར་ཡུག་མཛེས་སྡུག་ལྡན།གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་དུ་འོང་།

ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་ཞུས་ནས་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་བྱེད་པ།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་རུ་རྫོང་དུ་ས་ཡོམ་རིམ་པ་6.1བརྒྱབ་རྗེས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་འཕྲལ་མར་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་་་་་་་་་་་གདོང་མཆོང་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཆུང་དང་རྫོང་ཁག་གི་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱི་ཁྱོན་མི་28ཡོམ་ལྟེར་བཏང་སྟེ།གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ནས་གནོད་་་་་་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་སྐྱོན་ཇི་ཙམ་ཕོག་མིན་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མང་ཚོགས་འཕྲལ་མར་ཁ་བཀྲམ་པ།ས་ཡོམ་གྱི་་་་་་་་་་་་འགོག་སྲུང་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བསྐྲུན་ཡོད།འདི་ནི་མེ་ཟོན་་་བཀོད་འཐབ་པས་མང་ཚོགས་ལ་འཐུང་ཆུ་ལེན་རོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་ཟླ་3ཚེས་་་་་
24ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།“ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་་
དེ་བས་མཐོ་བ་དང་།ཏང་གཤིས་ཀྱི་བླང་བྱ་དེ་བས་ནན་པ།
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་བས་དམ་པ”བཅས་དགོས་པའི་་་
ཆེད་དོན་སློབ་གསོ་དང་ཏང་གི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་་་་་་་་་
ཟབ་སྤེལ་ནས་ལས་བྲལ་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པ་་་་
དང་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སྲུང་བ་དང་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་བའི་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་་་་་
བརྟན་དུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཨུད་
ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཅུས་ཀྱིས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁུལ་དུ་བཀོད་་་་
སྒྲིག་བྱས་པའི་ལས་བྲལ་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པ་་་་
ཁག་དང་པོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་་་
གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་
དུ་ཁྲིད་དེ་ཆབ་མདོར་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་་་
བསྐྱར་དྲན་བྱས་པ་རེད།
བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚོས་སྔ་རྗེས་སུ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་མི་
དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་ཨུ་ལྷན་གཞུང་དོན་ཁང་གི་གནའ་་་་་་་

ཤུལ་དང་། དམག་དཔོན་ཐོག་ཁང་།ཆབ་མདོའི་བཅིངས་་་་་་
འགྲོལ་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཁང་སོགས་སུ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་
རེད།རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་ནང་གཅེས་ཉར་བྱས་་་་་་་
པའི་རྩ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་དངོས་དང་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་
ཀྱིས་ཆབ་མདོའི་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་
གང་ལེགས་མངོན་པ་མ་ཟད།“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་
སྟོབས”དང“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”གསལ་འགྲེལ་བྱས་་་་་
ཡོད།འཆད་འགྲེལ་པས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་་་་་་་་
བརྒྱབ་པ་བརྒྱུད་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཚོས་ཆབ་མདོའི་བཅིངས་་
འགྲོལ་ལོ་རྒྱུས་དང་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་བཞིན་དཔའ་
བོ་ཚོའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་བྱས་རྗེས་ལ་དེ་བས་ཟབ་པའི་ཤེས་་་
རྟོགས་བྱུང་སྟེ།ལས་བྲལ་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་་་་་
པ་དང་ཏང་ཡོན་གྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་
འདུན་དང་འགན་འཁྲི་སེམས་ལ་འཆང་བའི་བསམ་བློའི་རང་་
རྟོགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་་་་་་་་་་་་
རྟོགས་བཅས་འཕེལ་ཡོད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་ཟླ་3ཚེས་་་་
24ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།རིམ་པ་ཁག་གི་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱར་གཞིགས་ནས་སྤོ་བོ་རྫོང་གི་གྲོང་ཚོར
（གྲོང་ལྷན）བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་ཏང་གི་ལོ་་་
རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཏེ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ཚ་་་་་་་་་
རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
དགོན་ཐང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་སྤོ་བོ་རྫོང་སྨན་བཅོས་་་་
འགན་སྲུང་ཅུས་དང་ཡིད་འོང་ཤང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་
ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས“མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་མིག་དཔེ་འདོན་་
པའི”སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་གཟའ་འཁོར་རེའི་་
གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ཏང་གི་ལོ་་
རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་ཉིན་མོར་བརྩིས་ཏེ་ཚང་མ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་་་་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་། ཡག་ཐ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་སྤོ་བོ་རྫོང་མི་དམངས་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་དང་གཡུ་ཤུལ་ཤང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་
དོན་རུ་ཁག་གིས“སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”བསམ་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་་་་་་་་

རྒྱས་དུས་མཚམས་ཀྱི“དུམ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ཞིབ་་་་་་་་་་
ཚགས་བྱ་རྒྱུར”གཞིགས་ནས་གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་གྲོང་ཚོའི་་་་
ལས་བྱེད་པར་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་འདིང་བ།ཁམས་
མདའ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་སྤོ་བོ་རྫོང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་་་་་་་་་་
འདྲེན་ཅུས་དང་ཆུ་མདོ་གྲོང་རྡལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་
ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུར་གཞོགས་འདེགས་
བྱས་ཏེ་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིར
“ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གུན་ཁྲན་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི”ཏང་གི་སློབ་་་
ཚན་ཞིག་འཚོགས་ནས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁ་ཕྱོགས་་་་
དང་། གཙོ་གནད།གོ་རིམ་སོགས་ཁ་གསལ་ཡོང་བ་བྱས་པ་་་་
རེད།བཟའ་རི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་སྤོ་བོ་རྫོང་ཞིབ་དཔྱོད་་་་་
ཁང་དང་གཡུ་ཤུལ་ཤང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་་་་་
རུ་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་འཆད་སྟེགས་ཐོག་བསྐྱོད་་་་་
དེ་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་དང་་
རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མྱོང་ཚོར་བརྗོད་དེ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་་་
སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་
ལྕག་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་་
3ཚེས་24ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉིན་
ཤས་གོང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་་་་་་་
ལྷན་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཡི་
དེ་སྔའི་ཁོངས་མི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་སུན་པའོ་ཞང་་
གིས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་ཚབས་ཆེན་འགལ་བའི་་་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་དང་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
བཤེར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རེད།
བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད། སུན་པའོ་་་་་་་་
ཞང་ལ་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་ཉམས་པ་་་་
དང་། ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་་་་
རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་བ། སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞན་པ།ཁེ་བཟང་ཁོ་ནར་རྔམ་པ།
གཞན་གྱི་བསླུ་བྲིད་འོག་ཚུད་ཀྱང་སྣང་མེད་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ། གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངུལ་སྤོ་་་་་་་་
སྒྱུར་བྱས་པ། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལ་ངོ་་་་་་་
རྒོལ་བྱས་པ།དོ་དམ་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་་་་
ཡུལ་གྱི་ས་ནས་ལག་རྟགས་དང་དངུལ་བླངས་པ།
རང་གིས་གྲོན་དངུལ་མ་བཏང་བར་ཁང་པར་་་་་་་་
མཛེས་བཟོ་བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུ་དང་ལེན་བྱས་པ།
ཡུན་རིང་ཁོངས་གཏོགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་རླངས་འཁོར་
བདག་བཟུང་བྱས་པ། ལས་ཀའི་ཁྲོད་དགོས་པའི་

ལས་མི་བྱེད་པར་མི་དགོས་པའི་ལས་རྙོག་བཟོས་་་
པ། རང་དགར་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་ཉར་ཚགས་་་་
བྱས་པ། སྒྲིག་འགལ་ངང་ཁེ་ལས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ་་་་་་་
བསློགས་པ།གཞུང་ཁོངས་ས་ཆའི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་
དབང་གོང་ཁེ་པོས་ནང་བཤུག་བཏང་བ།སྒྲིག་་་་
འགལ་ངང་དངུལ་བླངས་ནས་གནས་སྐབས་བེད་་
སྤྱོད་མེད་པའི་ས་ཆ་བསྡུ་རོགས་བྱས་པ།ནོར་་་་་་་
སྲིད་དོ་དམ་ཟང་ཟིང་ཡིན་པ།གོ་གནས་ཐོག་གི་་
སྟབས་བདེ་སྤྱད་དེ་མི་གཞན་ལ་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་་་་་་་་་་་
རོགས་བྱས་པ།ཁྲིམས་འགལ་ངང་མི་གཞན་གྱི་་་་
རྒྱུ་ནོར་བླངས་པ་མ་ཟད་དངུལ་འབོར་ཧ་ཅང་་་་་་་
མང་བ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་རེད།
སུན་པའོ་ཞང་ཏང་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་་
པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་
དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་་་་
བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན།སྤྱོད་གཙང་གི་སྒྲིག་་་་་་་་་
ཁྲིམས།ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་ལས་ཚབས་་
ཆེན་འགལ་ནས།ལས་ཐོག་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ནག་
ཉེས་བསགས་པ་དང་།ལྐོག་རྔན་བླངས་པའི་་་་་་་་
ཉེས་པ་བསགས་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུའང་་་་
སྔར་བཞིན་མཚམས་དང་ཚོད་བྱས་མེད་པས་ཐག་

གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད།དེ་དང་་་་་་་་
དུས་མཚུངས།རང་འགུལ་ངང་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་
དང་། གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཕྱིར་སློག་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་པ། གྱོང་གུན་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གུ་ཡངས་གཏོང་རུང་བའི་་་་
བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་པས།《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་་་་
གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་སྲོལ་ཡིག》དང《ཀྲུང་་་་
ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་ཞིབ་བཅའ་་་
ཁྲིམས》སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་རྒྱུན་་་་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཞིབ་་་་
འཇུག་བྱས་པ་དང་སྦྲགས། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་ལ་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱུར་ཕུལ་རྗེས།སུན་་་་
པའོ་ཞང་ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ནས་ཕུད་པ་དང་།
གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་རྗེས་་
ཀྱི་ཐོབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།དེའི་ཉེས་གསོག་གི་་
དོགས་ཡོད་གནད་དོན་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་
རྩིས་སྤྲད་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་ཞུ་གཏུག་
དང་། གྱོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་་
ཡང་མཉམ་དུ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་རེད།
(བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་དང་པ་སངས་སྒྲོན་་་
ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའུ་ཡི་དེ་སྔའི་ཁོངས་མི་ཀྲུའུ་ཞི་
གཞོན་པ་སུན་པའོ་ཞང་ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ནས་ཕུད་པ།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཨུད་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཅུས་ཀྱིས།

ལས་བྲལ་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ།

སྤོ་བོ་རྫོང་གི་གྲོང་ཚོར（གྲོང་ལྷན）བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས།

ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་བ་བྱེད་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་སྐྲུན།

དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུགས་ལན།

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།
རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།