4 2021ལོའི་ཟླ་3ཚེས་21 སྤྱི་ཕན་བརྡ་ཆ།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 阿里地区深入推进生态环境保护—
山清水秀生活美
▲ 内地西藏班创办以来，为高原培育出
大量人才—
学成归来建设家乡
▲ 重温英雄事迹 坚定为民初心
—— 草原英雄布德故居之行
▲ 履职重诺显担当
—— 追记自治区扶贫开发办公室副主
任达娃桑珠

第一版

第四版 ▲公益广告

第二版

▲ 中国2020年在欧洲专利局申请数量创
新高
▲ 健康与生活
▲ 图片新闻

第三版 ▲文艺副刊

རིམས་

འགོག་
གི་
འཐབ་

ས་

དང་

པོའི་

དཔའ་

བོ་སྨན་
དོན་
མི་

སྣའི་
ཚོགས།

ཧུའུ་པེར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སི་ཁྲོན་སློབ་ཆེན་ཧྭ་ཤིས་སྨན་ཁང་་་་་གི་ནད་ལྕི་སྐྱོབ་བཅོས་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གིས་ཁྱོན་སྨན་དོན་མི་སྣ་175 ཝུའུ་ཧན་དུ་བཏང་ནས་ཉེན་ཆེའི་ནད་རྟགས་ཁུལ་7རྩིས་ལེན་བདག་སྤྲོད་་་་
བྱས་ཏེ།ནད་ལྕི་དང་ཉེན་ཆེའི་ནད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་་་་་་་་་་་་་་
བསྐྱབས་ཡོད།སྲོག་ཉེན་ལ་མ་འཛེམས་པར་འགན་འཁྲི་དང་ལེན་དང་་་་་་་་་
བྱམས་སེམས་ཆེན་པོས་ཚེ་སྲོག་བསྐྱབས་ནས་སི་ཁྲོན་དང་ཧུའུ་པེའི་བརྩེ་བ་་
ཟབ་མོ་དང་མཉམ་དུ་རིམས་འགོག་བྱེད་པའི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་ལེའུ་་་་་་
བརྩམས་ཡོད།

ཧུའུ་པེར་
རོགས་སྐྱོར་

བྱེད་མཁན་

སི་ཁྲོན་

སློབ་ཆེན་

ཧྭ་ཤིས་

སྨན་ཁང་

གི་ནད་

ལྕི་སྐྱོབ་

བཅོས་སྨན་

བཅོས་རུ་

ཁགཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་ཅུས་དང་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚགས་དེབ་སྤྱི་ཕན་བརྡ་ཆ་སྒྲིག་བཟོ་ལྟེ་གནས་ནས།

དུས་རབས་ཀྱིཀྱི་
མིཀྱིག་དཔེཔེ་།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ན་ནིང《མཉམ་སྐྱོད་དང་སྐྱེ་སྟོབས།
ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭའི་ལོ་35དང་མི་35ཡི་ངག་ཐོག་ལོ་་་་་་་་
རྒྱུས》ཀྱི་དཔེ་དེབ་གསར་པའི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་་་་་་་་
འཚོགས་ཡོད།ཉིན་དེར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་
སྐུ་མགྲོན་དང་ཀློག་པ་པོ་མང་ཆེ་བ་ནི་ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭ་་
ནས་ཐོན་པ་རེད།
དེབ་དེའི་ནང་གི་མི་སྣ་ནི་སྐབས་རིམ་བྱུང་གི་ནང་སའི་བོད་་་་་་་་་་
ལྗོངས་འཛིན་གྲྭ་ནས་ཐོན་པའི་ཕུལ་བྱུང་སློབ་མ་35སྟེ།རྒྱལ་ཡོངས་་་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ།རྒྱལ་་་་་་་་་་
ཡོངས་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་་་་
སྐྱོར་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་ཝང་ཏུང་ཧའེ་སོགས་ཚུད་ཡོད།ཁོང་ཚོས་བོད་
རིགས་ཕྲུ་གུ་མི་རབས་ཁ་ཤས་མེས་རྒྱལ་གྱི་ནང་སར་སློབ་གཉེར་བྱེད་་་
པའི་གཏམ་རྒྱུད་ངོ་མ་བརྗོད་ཡོད།
པེ་ཅིང་བོད་ལྗོངས་སློབ་འབྲིང་ནས་ཐོན་པའི་དབྱིངས་གསར་་་་་་
ནོར་བུ་ཚེ་རིང་གིས《བོད་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཕྲུག》ཅེས་པའི་དེབ་གཅིག་་་་་་་་
བྲིས་མྱོང་ཡོད།དངོས་མཚོན་རྩོམ་རིག་གི་དེབ་དེའི་ནང་རྩོམ་པ་པོ་་་་
མི་སྒེར་གྱི་མཐོང་ཆོས་དང་པོར་བརྟེན་ཏེ།བཅོས་མིན་དང་ཞིབ་་་་་་་་་
ཚགས་པའི་རྩོམ་རིག་འབྲི་སྟངས་ཐོག་ནས།ཉེ་འགྲམ་གྱི་སློབ་གྲོགས་་
དང་། དགེ་རྒན།དེ་བཞིན་ཕ་ཡུལ་ནས་ཐོག་མར་ཁ་འབྲལ་ཏེ་ཕྱིར་་་
སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་སྐྱོད་མཁན་བོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུའི་འཚར་ལོངས་གཏམ་་
རྒྱུད་བཀོད་ཡོད།
དབྱིངས་གསར་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ད་ཆ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་ཐིང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་ཁྲུའི་་་་་་
ཁྲུའུ་ཀྲང་གི་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད།ཁོང་གིས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོའི་་
སྒོ་ནས“ངས‘རེ་བ’ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་་་་་་
གྲྭར་དཔེ་བཞག་གི་ཡོད།གང་ལགས་ཤེ་ན།ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་་་་་
འཛིན་གྲྭས་ང་ཚོར་མི་ཚེའི་ལས་དབང་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྩ་ཆེའི་གོ་་
སྐབས་དང་རེ་བ་མང་པོ་སྦྱིན་པས་རེད”ཅེས་བརྗོད།
བོད་ལྗོངས་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་

བཞིན་པའི་ཟླ་བ་དབྱངས་ཅན་ནི་1985ལོར་ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་་་་་
འཛིན་གྲྭར་རྒྱུགས་ལོན་མཁན་ཁག་དང་པོའི་སློབ་མའི་གྲས་ཤིག་རེད།
ཟླ་བ་དབྱངས་ཅན་གྱིས་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཁ་ཤས་རིང་ནང་སར་་་་་་་
སློབ་གཉེར་བྱས་པས།ང་ཚོའི་མིག་རྒྱང་རིང་དུ་སོང་བ་མ་ཟད།
ཤེས་རྒྱ་ཡང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་གདེང་ཚོད་་་་་་་
ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།“དེས་ངའི་མི་ཚེ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་དང་ཕུན་སུམ་་་་་
ཚོགས་སུ་ཕྱིན་སོང་།ངའི་བཟའ་ཟླ་ཡང་དེ་སྔོན་ནང་སའི་བོད་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མ་ཡིན།སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་་་་་་་་
རྗེས་ང་ཚོས་ལང་ཚོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར།དེ་བས་མཛེས་སྡུག་་་
ལྡན་པའི་ཕ་ཡུལ་བསྐྲུན་ཆེད་འབད་འཐབ་དང་ཡར་བརྩོན་ཧུར་ཐག་་
བྱས་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་སྤུན་མཆེད་ཚོའི་རེ་བ་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
ད་ཆ་ཟླ་བ་དབྱངས་ཅན་གྱི་བུ་ཡང་ཕུལ་བྱུང་གི་སྦྱངས་འབྲས་་་་་་
ཐོག་ནས་ཁྲང་ཀྲོའུ་བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དུ་རྒྱུགས་ལོན་ཏེ་
ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མ་མི་རབས་གསར་པར་གྱུར་་་་་
ཡོད།“སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་དྲིན་ལས་ང་གཉིས་མ་བུ་གཉིས་ཐུན་་་་་་
མོང་གི་མྱོང་བརྒྱུད་དེ་ལས་སེམས་པ་དེ་བས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཐུབ།
རྒྱུན་དུ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་རུང་ངས་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤོག་བུའི་ཐོག་་
འབྲི་འདོད་འདུགལོ་30ཡི་གོང་ང་དང་ཨ་མ་ལགས་ལྟར་སྲོལ་རྒྱུན་་་་
གྱི་འཕྲིན་ཡིག་བསྐུར་ནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས།འཕྲིན་ཡིག་་་་་
ལས་ཁྱིམ་གྱི་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ད་དུང་མདུན་སྐྱོད་ཧུར་་་་་་་
ཐག་བྱེད་པའི་སྒུལ་ཤུགས་ཀྱང་སྦྱིན་ཐུབ་པས།བུས་འཕྲིན་ཡིག་ནན་་
ཏན་ངང་ལྟ་ངེས་རེད”ཅེས་ཟླ་བ་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བརྗོད།
བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སྒྱུ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་་་
པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་སུའོ་ཀྲང་ནོ་མོ་ནི་དེ་སྔ་ཐེན་ཅིན་ཧུང་ཀོང་སློབ་་་་་་་་་་
འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན།ད་ཆ་ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭར་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་སྐབས་ཁོང་གིས་དུས་
ད་ལྟའང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད།འབྲོག་ཁུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་་་་་

བའི་ཁོང་སློབ་ཆུང་འགྲིམ་སྐབས་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ནས་ལོ་རིམ་ལྔ་་་་་་་་
པར་ཐད་ཀར་འཕར་བ་དང་དེ་རྗེས་སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ནང་་་་་་་་
སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭར་རྒྱུགས་ལོན་པ་རེད།
ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་ནས་ཐོན་པའི་ནོ་མོས་རྒྱལ་ཁབ་་་་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་གསོ་སྐྱོང་གནང་བ་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་མེད་
ལ་ཨ་ཕའི་རེ་བ་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏན་ནས་བཏང་མེད།ད་ཆ་ཁོང་་
ལ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རིགས་་
གཅིག་མཁས་ཅན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་་་་་་་
དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གནའ་དཔེ་སྲུང་སྐྱོང་རིགས་གཅིག་མཁས་་་་་་
ཅན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་སོགས་ཀྱི་གོ་མིང་ལྡན་པ་དང་།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“གཞི་རྩ་གཉིས”ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་སྔོན་ཐོན་མི་་་་
སྒེར་སོགས་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་མྱོང་བ་མ་ཟད།《འབྲི་གུང་བཀའ་་་་་་
བརྒྱུད་ཆོས་མཛོད་ཆེ་མོའི་དཀར་ཆག་བོད་རྒྱ་ཤན་སྦྱར་མ》སོགས་་་་་་་
དེབ་20ལྷག་ཙམ་རྩོམ་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་སྒྲུང་་་་་་་
གཏམ་དེབ་མང་པོ་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་ཡོད།
ནོ་མོས“ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭའི་སྲིད་ཇུས་ནི་ཧ་ཅང་་་་་
ཡག་པོ་ཞིག་རེད།ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྲིད་ཇུས་དེའི་
ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།ངའི་བསམ་པར་ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭའི་་
སློབ་མ་མང་ཆེ་བར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་
པའི་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
ལོ་36གི་རིང་།སྐབས་དེ་དུས་ཕ་ཡུལ་ནས་བྲལ་བའི་གཞོན་ནུ་་་་
ཚོ་ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭ་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་སོ་སོའི་ལས་་་་་་་་་་་་
གནས་སུ་བསྐྱོད་ཡོད།སློབ་མ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་་་
དུ་གྱུར་ཡོད།ཁོང་ཚོའི་ཁྲོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བུ་ཕྲུག་ཀྱང་ད་ཆ་ནང་
སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་བཏང་ནས།རྒྱལ་་་
ཁབ་ཀྱིས་བཏོན་པའི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་དེས་ཁོང་ཚོའི་་
སྐབས་ལྟར་ཕྲུ་གུ་ཚང་མའི་མི་ཚེའི་ལས་དབང་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཐུབ་རྒྱུ་་
མ་ཟད། བོད་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་སྣོན་རྒྱུའི་རེ་བའང་བྱེད་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།

སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོགམཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ།“ཞིང་འབྲོག་པར་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ངའི་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་རེད”
དམ་བཅའ་དེའི་ཆེད་ཟླ་བ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་དང་དཀའ་་་་་་་
སྤྱད་དངོས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་དང་་་་་་
མཉམ་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་།མཉམ་དུ་སྡོད་་་་་
པ། མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་རང་་་་་
ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་དབུལ་སྒྲོལ་བྱ་གཞག་ལ་་་་་
སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་དང་ཚེ་སྲོག་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་ཁྲན་་་་
ཏང་ཡོན་ཞིག་གི་འགན་འཁྲི་དང་འོས་འགན་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་པ་རེད།
2016ལོར་ཟླ་བ་བསམ་གྲུབ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
ནོར་སྲིད་ཐིང་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུལ་སྐྱོར་་་་་་་་་་་
གཞུང་དོན་ཁང་དུ་གོ་གནས་སྤར་བ་དང་།རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་དུ་སླེབས་མ་ཐག་་་
དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་ཐད་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོ་མེད་་་་་་
པའི་ཁོང་རེ་ཞིག་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར།
ཁོང་གིས་དང་ཐོག་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་སྐོར་་་་་
དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་དུ་་་་་
ཟིན་བྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་བསམ་བློ་བཏང་བས།ཟླ་བ་་
གཅིག་མ་འགོར་བར་ཁོང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཟིན་བྲིས་དེབ་་
གཉིས་ཀར་སློབ་སྦྱོང་མྱོང་ཚོར་དང་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱུའི་ཐད་་
ཀྱི་བསམ་གཞིག་སྐོར་གྱིས་ཁེངས།ཁོང་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བའི་རྫོང་44དང་།ཤིན་ཏུ་་་
དབུལ་བའི་ཤང་315ཤིན་ཏུ་དབུལ་བའི་གྲོང་ཚོ་་་་་་
མང་ཆེ་བ་བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་དགོས་མཁོ་དང་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་འདྲི་བ་དང་།རྩམ་པ་དང་སྟབས་བདེའི་ཐུག་་
པ་ཁོང་གི་བཟའ་བཅའ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད།
ས་ངན་གནས་སྤོས་བྱེད་རིང་།ཟླ་བ་བསམ་་་་་་་་
གྲུབ་ཀྱིས་གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་སྡོད་ཁང་གསར་་་་་་་
པར་སྤོས་རྗེས་འཕྲལ་མར་སྡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་འཚོ་བ་
གསར་པ་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།
“གཅིག་རེ་བརྒྱད”ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་སྟེ།དུད་་་་་་་་
ཚང་རེར་ཇ་བག་ཆུང་གཅིག་དང་།མར་རྒྱ་མ་གང་།
འབྲས་དང་། གྲོ་ཕྱེ།རྩམ་པ་བཅས་སྣོད་ཕད་རེ།ཁ་
བཏགས་དང་། གཙོ་འཛིན་གྱི་སྐུ་པར།རྒྱལ་དར་་་་་་
བཅས་ཆ་ཚང་རེ་སྤྲད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་དང་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོ་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་པ་་་་་
བྱས་ཡོད།
2018ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ད་དུང་ཤིན་ཏུ་་་་་་་་་
དབུལ་བའི་རྫོང་19ཡི་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་ཐུབ་མེད་པ་ནི་་་
དབུལ་སྒྲོལ་བྱེད་དཀའ་ཤོས་རེད།དུས་ཚོད་མང་པོ་་་
མེད་པ་དང་།ལས་འགན་ལྕི་བ།དཀའ་ངལ་ཆེ་བས་
ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་ཞེས་ཟླ་བ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད།
བརྟག་ཞིབ་ཐེངས་མང་བྱས་པ་དང་།དཔྱད་་་་་
གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཐེངས་མང་བལྟས་པ།ཞིབ་འཇུག་་་་་་་
གྲོས་བསྡུར་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་མང་བྱས་་་་
པ་བཅས་ཟླ་ཕྱེད་་་
ལྷག་ཙམ་གྱི་་་་་་་་་་་
འབད་བརྩོན་་་་་་་་
བརྒྱུད་ཤོག་ལྷེ་90
ལྷག་ཙམ་ཡོད་་་་་་་
པའི《བོད་རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་
ཤིན་ཏུ་དབུལ་་་་་་་

བའི་ས་ཁུལ་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལག་བསྟར་་
ཇུས་གཞི（2018ལོ་ནས་2020ལོ་བར）》གཞི་ནས་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་རེད།
ཇུས་གཞི་དེའི་ནང་ཟླ་བ་བསམ་གྲུབ་དང་ལས་་་་
རོགས་ཚོའི་སེམས་ནུས་མང་པོ་འདུས་ཡོད།སྐབས་་་་
དེར་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་་་་་་
འཆར་ལ་ཉེ་བས།མི་མང་པོས་དུས་ཆེན་བཏང་རྗེས་་
གཞི་ནས་མུ་མཐུད་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་་་་་
རུང་། ཟླ་བ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས“བློ་མཐུན་ཚོའི་བསམ་་་
ཚུལ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུགའོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་དང་་་་་་་་
ལས་འགན་གྱིས་མི་མི་སྒུག་པ་དང་།མང་ཚོགས་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་དབུལ་སྒྲོལ་མ་བྱུང་ཚེ་ང་ཚོས་ལོ་གསར་་་་་་་་་
བཏང་རུང་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་མི་སྲིད་པས།སྔོན་ལ་་
རང་ཉིད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ངེད་ཚོ་ངལ་གསོ་ཉིན་་
གཉིས་བརྒྱབ་རྗེས་ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་དགོས”ཞེས་་
བརྗོད་པ་རེད།
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས།“ལག་ནང་གི་་་་་་་་
ལས་ཀ་ཚར་རྗེས་ཕྱིན་ཆོག”
ལས་བྱེད་པའི་སེམས་ནང་ཟླ་བ་བསམ་གྲུབ་ནི་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཞིག་དང་།མི་སེར་གྱི་སེམས་་་་
ནང་ཁོང་ནི་སྙིང་ཉེ་བ་ཞིགལས་རོགས་ཚོའི་སེམས་་་
ནང་ཁོང་ནི་གཅེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅས་རེད།
ཟླ་བ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་སེམས་་་་
ཁུར་བྱེད་པ་ལས་རང་ཉིད་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་་་
མེད།
གཅིན་སྙི་ཟགས་ཁུའི་ནད་ཕོག་པའི་ཁར།དུས་་
ཡུན་རིང་པོར་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་པས།
ཟླ་བ་བསམ་གྲུབ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་སྐམ་དུ་ཕྱིན་་
པ་དང་རྐང་པའང་སྐྲངས། ཚན་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་་་
ནང་མིས་ཁོང་ལྗོངས་ཕྱིའི་སྨན་ཁང་དུ་བརྟག་དཔྱད་་་
སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་ཐེངས་་་
མང་བྱས་རུང་། ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ“ཏོག་ཙམ་སྒུག་་་་་་་
དང་། ལག་ནང་གི་ལས་ཀ་ཚར་རྗེས་ཕྱིན་ཆོག”ཅེས་་
བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
ན་ནིང་ཟླ་5པར་ཚང་མས་ཨུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་
བྱས་པ་བརྒྱུད་ཟླ་བ་བསམ་གྲུབ་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་བརྟག་་་་་
དཔྱད་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་གཤགས་་་་
བཅོས་ཐེངས་གཉིས་བྱས་པས།ནད་གཞི་གནས་་་་་་་་
སྐབས་ཞི་ལྷོད་དུ་སོང་མོད།སྨན་པས་ཁོང་ལ་ངལ་་་་་
གསོ་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་མ་ཟད།དུས་བཀག་ལྟར་་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་ཏ་བྱས།
ཡིན་ནའང་།ཁོང་ལྷ་སར་ལོག་མ་ཐག་སྐབས་་་་
རེ་སྔ་དྲོ་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་ཆུ་བླུག་པ་དང་ཕྱི་དྲོ་གཞུང་་
ལས་ཁང་དུ་ཡོང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ལས་་་་་་་་་
རོགས་ཚོས་ངལ་ཡག་པོ་གསོ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་རུང་།
ཁོང་གིས“སྐྱོན་མི་འདུགཁྱིམ་དུའང་སྡོད་བཟོད་་་་་་་
བདེ་པོ་མི་འདུག”ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
2020ལོའི་ཟླ་10ཚེས་12ཉིན།ཟླ་བ་བསམ་་་་་
གྲུབ་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རིང་སྨན་བཅོས་་་
བྱས་ཀྱང་ཕན་འབྲས་མ་ཐོན་པར་ཚེ་ལས་འདས།
“ཁོང་ནི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོང་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་་་
ལ། དབུལ་སྐྱོར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་་་་
འོས་པའི་མིག་དཔེའང་ཡིན”ཞེས་ཀྲུང་གོ་དབུལ་སྐྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཙེང་ཡིའུ་་
ཀྲེ་ནི་དེ་སྔ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་་་་་
ཁང་གི་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཟླ་་་
བ་བསམ་གྲུབ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་་་་་་
རྗེས་ཁོང་གིས་མྱ་ངན་ཞུ་ཚིག་ནང་དེ་ལྟར་བརྗོད་་་་་་་་་
ཡོད།
（བསོད་བདེ་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འགན་སྒྲུབ་དམ་བཅའ་ལས་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མངོན་པ།