གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2021ལོའི་ཟླ་3ཚེས་17 7
（པར་ངོས་དྲུག་པར་མཐུད）
ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་དང་མཁོ་སྤྲོད་སྦྲེལ་ཐག་ལེགས་འགྱུར་དང་་་་་་་་
བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།“གསུམ་དོར་གཅིག་གཅོག་གཅིག་གསབ”ཀྱི་་་་་
ལས་འགན་གལ་ཆེན་མུ་མཐུད་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་དགོས།སྔོན་ཐོན་་་་་་
བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་ཟླ་རེ་བཞིན་གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་་་
འཕར་ཚད་ཀྱི་ཚབ་འཐེན་དུ་བཞག་པའི་ཁྲལ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་
སློག་པ་དང་།བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་དངུལ་བུན་བསྡུར་ཚད་མཐོ་རུ་་་
བཏང་ནས། བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་གསར་སྒྱུར་དང་ལག་་་་་
རྩལ་སྒྱུར་བཀོད་ཐད་ཀྱི་མ་དངུལ་འཇོག་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཐོན་་་་
ལས་སྦྲེལ་ཐག་དང་མཁོ་སྤྲོད་སྦྲེལ་ཐག་གི་རང་བརྟེན་ཚོད་འཛིན་ནུས་་་་
པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱེད་པའི་་་་་
ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་ལེགས་པོ་བྱེད་ཅིང་།ཁེ་ལས་ཆེན་པོའི་སྣེ་ཁྲིད་དམ་་
འདེགས་སྐྱོར་གྱི་ནུས་པ་དང་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ཕྲན་གསུམ་གྱི་རོགས་་་་
ལས་ཆ་སྒྲིག་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།བཟོ་ལས་དྲ་སྦྲེལ་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་དང་གསར་གཏོད་་་་་་་་
སྦྲེལ་ཐག་མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཐུན་མོང་རང་བཞིན་
གྱི་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱེད་པའི་ལས་སྟེགས་སྔར་ལས་་་་་་་་
མང་བ་བསྐྲུན་ནས། ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ཕྲན་གསུམ་གྱི་གསར་གཏོད་་་་་
ནུས་པ་དང་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།5Gདྲ་རྒྱ་་་
དང་ཀྲའོ་སྟོང་ཅན་གྱི་འོད་སྐུད་དྲ་རྒྱ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་
བཏང་ནས། བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གཏོང་དགོས།
དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དང་།གྲངས་གཞིའི་བདེ་འཇགས།མི་སྒེར་གྱི་་་་་
ཆ་འཕྲིན་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།གསར་དར་ཐོན་
ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས།སྤུས་ཚད་ཀྱི་་་་་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།
ཚད་གཞིའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ལས་སྦྲེལ་་་་་་
ཐག་གོང་འོག་གི་ཚད་གཞི་ནུས་ལྡན་ངང་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པར་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་་་་་
ལ། ཞིབ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་
གཏོང་དགོས།
（བཞི）ནང་མཁོ་རྒྱ་སྐྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གཞི་གནད་འདི་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།རྒྱལ་ནང་ཚོང་རའི་བག་ལ་ཞ་བའི་ནུས་པ་་་་་་་
སྔོག་འདོན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་དང་་་
དགོས་མཁོ་རྒྱ་སྐྱེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ།འཛད་སྤྱོད་དང་་་་་་་་
དངུལ་འཇོག་ཟུང་འབྲེལ་ནུས་ལྡན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་་་
དང་། སྤྲོད་མཁོའི་ཆུ་ཚད་སྔར་ལས་མཐོ་བའི་འགུལ་རྣམ་དོ་མཉམ་་་་་་་
ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
འཛད་སྤྱོད་བརྟན་པོ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་།སྡོད་དམངས་ཀྱི་་་་་་་
ཡོང་འབབ་ཐབས་ལམ་མང་པོར་བརྟེན་ནས་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་་་་
བ་དང་། གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་དང་མྱུར་སྐྱེལ་གང་མགྱོགས་ཀྱིས་གྲོང་་་་་་་
གསེབ་ཏུ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ།རྫོང་དང་ཤང་གི་འཛད་སྤྱོད་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས།རླངས་འཁོར་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་སོགས་འཛད་སྤྱོད་ཆེ་་་་་་
གྲས་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་འཕར་སྣོན་གཏོང་བ་དང་།ལག་བརྒྱུད་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པར་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོད་འཛིན་་་་་
བྱེད་རིགས་མེད་པར་བཟོས་ཤིང་།རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་དང་།
གློག་གསོག་ཕུར་བ།གློག་རྫས་བརྗེ་གནས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་མང་་་་་
དུ་གཏོང་བ་དང་།སྒུལ་ཤུགས་གློག་རྫས་ཕྱིར་སྡུད་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་་་
པའི་མ་ལག་གང་མགྱོགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།བདེ་ཐང་དང་།
རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར།ལུས་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་འཛད་སྤྱོད་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་རྫས་དང་ཞབས་ཞུ་གསར་
གཏོད་བྱེད་པར་བསྔགས་སྐུལ་བྱས་ནས།ཐོན་རྫས་གསར་པ་ཚོང་རར་
ཞུགས་པར་སྟབས་བདེ་བཟོ་བ་དང་།ཕྱི་ནང་གཉིས་འཚོང་གི་ཐོན་་་་་་་
རྫས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་རིམ་དང་།ཚད་གཞི།རྒྱུ་སྤུས་གསུམ་གཅིག་་་་་་་
མཚུངས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཚོང་ཁང་ཆེ་ཆུང་སོགས་་
དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་བཟོ་བའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་གོ་རིམ་ལྡན་་་་་
པའི་ངང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པར་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།“དྲ་སྦྲེལ
+”བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་ཅིང་།དྲ་ཐོག་དྲ་འོག་གི་མཉམ་འདྲེས་སྔར་་་་
ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ལས་རྣམ་་་
གསར་པ་དང་དཔེ་རྣམ་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས།འཛད་སྤྱོད་
པར་སྔར་ལས་སྟབས་བདེ་ཞིང་བློ་བདེ་བའི་ཞབས་ཞུ་དང་ཐོན་རྫས་་་་་་་
འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།ལས་སྟེགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཚོང་དུད་ཀྱི་ཞབས་་་་་
ཞུའི་གྲོན་དངུལ་ལུགས་མཐུན་གྱིས་དམའ་རུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་
དགོས།འཛད་སྤྱོད་ནུས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་་
དང་འཛད་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས།སྡོད་དམངས་ཀྱིས་་
འཛད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་འཛད་སྤྱོད་འདོད་པར་བྱེད་པ་དང་།དམངས་་
འཚོ་ལེགས་བཅོས་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་མ་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།
ནུས་ལྡན་གྱི་དངུལ་འཇོག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས།ད་ལོར་ས་་་་་་་་་་་
གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དམིགས་བུན་འཛིན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་3.65
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་རྩིས་ཡོད་ཅིང་།བུན་འཛིན་མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་ཡག་་་་
པོ་བྱས་ཏེ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་གྲྭར་དམིགས་བསལ་གྱིས་
སྔོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་།བེད་སྤྱོད་ཁྱབ་ཁོངས་ལུགས་མཐུན་་་་་་་
ངང་རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱུ།ཀྲུང་དབྱང་སྔོན་རྩིས་ནང་གི་དངུལ་འཇོག་སྒོར་དུང་་་་
ཕྱུར་6100བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ།ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་ངང་གོང་དུ་་་་་་་་
འཕེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་ལ་མུ་མཐུད་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་བྱས་ཏེ།“གསར་པ་གཉིས་དང་གལ་ཆེན་གཅིག”གི་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།ནུས་ཁུངས།ཆུ་་་་་
བེད་སོགས་ལས་གྲྭ་དང་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཁག་གཅིག་ལག་བསྟར་་་་་་་་
བྱས་ནས། ཆ་འཕྲིན་དྲ་རྒྱ་སོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གསར་པ་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་།དེང་རབས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་མ་་་་
ལག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།སྲིད་གཞུང་གི་དངུལ་འཇོག་གིས་ཕན་་
ཐོགས་རྒྱ་དེ་བས་ཆེ་བའི་དམངས་འཚོའི་ལས་གཞིར་གཟིགས་སྐྱོང་བྱས་
ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གཞིས་ཁུལ་རྙིང་པ་ཁྲི་5.3གསར་དུ་་་་་་་
སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་འགོ་འཛུགས་པ་དང་།རྫོང་གྲོང་གི་སྤྱི་པའི་ཞབས་་་་་་་

ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།མ་དངུལ་འཇོག་པར་ཞིབ་མཆན་་་་་
འགོད་པའི་གོ་རིམ་སྟབས་བདེ་བཟོ་བ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་་་་་་་་་་
འཇོག་པའི་ལས་གཞིའི་དམ་བཅའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཞིབ་་་་་་
མཆན་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་
རྩ་ཞུགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་
དང་། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དངུལ་འཇོག་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བའི་བཀག་་་་་
རྒྱ་སྣ་ཚོགས་སྔར་ལས་ལྷག་པར་གཏོར་ནས།ཁྱབ་ཁོངས་དེ་བས་མང་་་་
བའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྩ་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་་
གཏོང་ཐུབ་པ།བྱས་རྗེས་འཇོག་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
（ལྔ）གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་་་་
བསྟར་བྱས་ཏེ།ཞིང་ལས་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་་་་་་་་
ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
དབུལ་བྲལ་ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།གྲོང་་་
སྡེའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་པ་དེ་་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
དབུལ་སྒྲོལ་རྫོང་དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་ཉིན་ནས་བཟུང་ལོ་5ཡི་བར་བརྒལ་་་་་
དུས་སྐབས་བཙུགས་ཏེ།རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་གཙོ་བོ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཡོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་་་་་་་་་
འགོག་པའི་འགུལ་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།དབུལ་བྲལ་མི་འབོར་བརྟན་པོའི་ངང་་་་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།དབུལ་བྲལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་གོང་་་་
འཕེལ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་དང་།གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་མཐུད་་་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས།རིམ་པ་དང་རིགས་དབྱེ་ནས་ཞིང་
སྡེའི་ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མི་འབོར་ལ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།གཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དབུལ་པོ་་་་
བསྐྱར་ལོག་མི་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།ནུབ་རྒྱུད་་་་་
ས་ཁུལ་གྱི་དབུལ་བྲལ་རྫོང་ཁྲོད་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་གཙོ་་་་
གནད་རོགས་སྐྱོར་རྫོང་ཁག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་
དགོས།ཤར་རྒྱུད་དང་ནུབ་རྒྱུད་བར་རོགས་ལས་དང་ཁ་གཏད་རོགས་
སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་་་་་་་་་
དགོས།ཀྲུང་དབྱང་སྡེ་ཚན་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས།དབུལ་བྲལ་ས་ཁུལ་གྱི་ནང་སྐྱེས་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གལ་ཆེན་གྱི་འདོན་སྤྲོད་དང་་་
འགན་སྲུང་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ལ་
འགན་སྲུང་བྱེད་པའི་གནད་འགག་ནི་ས་བོན་དང་རྨོ་ཞིང་ཡིན།སོན་་་་
རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་དང་སོན་བཟང་གསོ་སྤེལ་དང་་་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བར་ཤུགས་བསྣན་ནས།ཞིང་ལས་ཀྱི་གནད་འགག་་
དང་སྲོག་ཤིང་གི་ལག་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས།ཚད་གཞི་མཐོ་་་་་་་་
བའི་ས་ཞིང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཚད་གཞི་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་་་
དང་། ཞིང་ཆུ་གཏོང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།
རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།རྨོ་ཞིང“ཞིང་ལས་མིན་་་་
པར་སྒྱུར་བ”གཏན་འགོག་དང་།“འབྲུ་རིགས་མིན་པར་སྒྱུར་་་་་་་་་་་་་་
བ”སྔོན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་་་་་་་
ཅན་དང་རིག་ནུས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་
འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཐོན་ལས་རྒྱུད་དང་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་
གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།འབྲུ་རིགས་འདེབས་་་་་་་་་་
མཁན་ཞིང་པའི་ཁ་གསབ་བརྟན་པོ་བཟོ་བ་དང་།འབྲས་སོབ་དང་་་་་་་
གྲོའི་ཉོ་སྒྲུབ་རིན་གོང་དམའ་ཤོས་མཐོ་རུ་འོས་འཚམ་གཏོང་བ་དང་།
མ་རྩ་ཡོངས་དང་ཡོང་འབབ་འགན་བཅོལ་གྱི་ཚོད་ལྟའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་་་་
སྐྱེད་དགོས།འབྲུ་རིགས་འདེབས་ཁྱོན་བརྟན་པོ་བཟོ་བ་དང་མུའུ་རེའི་
ཐོན་ཚད་དང་སྤུས་ཀ་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།བྱེད་ཐབས་མང་པོ་་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་སྤྱད་དེ་སྣུམ་རྒྱུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཕྱུགས་་་
བྱ་དང་ཆུ་ཐོན་གསོ་སྤེལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།གསོན་ཕག་གི་ཐོན་་་་་་་
སྐྱེད་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་།སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་གི་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཚོང་རའི་མཁོ་སྤྲོད་དང་རིན་གོང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་་་
བརྟན་པོ་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་དང་།འབྲུ་རིགས་གྲོན་ཆུང་གི་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།བཟའ་འཐུང་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་་་་་
བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དོན་ཆེན་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པས།
ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས་མི་དུང་ཕྱུར་14ཡི་་་་
འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་བྱེད་པའི་་་་་་་་
ནུས་པའང་རྦད་དེ་ལྡན་ཡོད།
ཞིང་སྡེ་སྒྱུར་བཅོས་དང་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་
ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།ཞིང་སྡེའི་གཞི་རྩའི་གཉེར་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སྲ་
བརྟན་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ས་ཞིང་འགན་གཙང་ལེན་་་་
པའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་བཟོ་བར་མ་ཟད་ཡུན་རིང་པོར་མི་འགྱུར་བ་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།རྣམ་པ་མང་ཞིང་གཞི་ཁྱོན་འོས་ཤིང་འཚམ་
པའི་གཉེར་སྐྱོང་བརྟན་པོའི་ངང་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།ཆེད་ལས་་་་
ཅན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་པོར་གཏོང་
དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་སའི་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་ཚོད་ལྟའི་ལས་
དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་དགོས།གྲོང་གསེབ་གསར་པའི་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།མཁོ་ཚོང་ཁང་་་་་་་
དང་། ཐུན་མོང་གི་ནགས་ཚལ་དབང་ཆ།གཞུང་དབང་ནགས་ཁུལ་་་་་
དང་ནགས་ར། ས་རྒོད་གསར་སྦོལ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།ས་ཞིང་བཤུག་སྤྲོད་བྱས་པའི་ཡོང་སྒོ་ཞིང་ལས་དང་ཞིང་་་་
སྡེར་སྤྱོད་པའི་བསྡུར་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཞིང་སྡེའི་གཞི་རྩའི་་་་་
སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་དང་སྤྱི་པའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་་་
གསེབ་མཉམ་འདྲེས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།ཞིང་སྡེའི་གཞིས་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་དང་ཇེ་ལེགས་སུ་་་་་

གཏོང་བའི་ལོ་ལྔའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་འགོ་རྩོམ་དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྲོལ་གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།ཞིང་པ་
ལས་མིའི་གླ་ཕོགས་དུས་ཐོག་ཏུ་འདང་ངེས་སྤྲོད་པར་འགན་སྲུང་བྱེད་་་་
དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་
དང་། རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་།ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་་་་་་
ནས་ལས་གཏོད་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་
དང་། ཞིང་པའི་ལས་ཞུགས་ཐབས་ལམ་ཇེ་ཆེར་གཏོང་དགོས།ཐབས་
བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་ཞིང་པ་དུང་ཕྱུར་མང་པོར་ཡོང་འབབ་མང་ཞིང་རེ་་་
ལྟོས་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས།
(དྲུག)ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་འབྱེད་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།
ཕྱི་ཕྱོགས་ཉོ་ཚོང་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་མ་དངུལ་བརྟན་པོའི་ངང་སྤུས་ཚད་་་་་་་
མཐོར་འདེགས་གཏོང་དགོས།ཁྱབ་རྒྱ་སྔར་ལས་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་་
སྔར་ལས་ཡངས་པ་དང་། རིམ་པ་སྔར་ལས་ཟབ་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་་་་་་་་་་
འབྱེད་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ནང་་་་་་
སྔར་ལས་ལེགས་པར་ཞུགས་དགོས།
ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཕྱི་ཕྱོགས་ཉོ་ཚོང་གི་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ལ་་་་
ཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ལ།
ཕྱིར་གཏོང་ཡིད་རྟོན་འགན་བཅོལ་གྱི་ཁེབས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
འགན་བཅོལ་ལེན་པ་དང་གུན་གསབ་སྤྲོད་པ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་། ཉོ་ཚོང་གི་ཕྱི་དངུལ་གཏོང་ཡོང་སྟབས་བདེ་ཅན་གྱི་ཚོད་ལྟ་ཟབ་་
སྤེལ་བྱེད་དགོས།ལས་སྣོན་ཉོ་ཚོང་བརྟན་པོར་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་་་་
ཁོངས་བརྒལ་བའི་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་སོགས་ལས་རྣམ་གསར་པ་དང་་་་་
དཔེ་རྣམ་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཚོང་ར་སྣ་་
མང་ཅན་གསར་སྤེལ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།མཐའ་མཚམས་་
ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།ཞབས་ཞུའི་ཉོ་ཚོང་གསར་གཏོད་་
དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།ནང་འདྲེན་དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུ་བའི་སྲིད་་་་་་
ཇུས་ལེགས་སྒྱུར་དང་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།ཐོན་རྫས་སྤུས་ལེགས་་་་
དང་ཞབས་ཞུ་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚད་མང་དུ་གཏོང་དགོས།ཚོང་དོན་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཞབས་ཞུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ནང་་་་་་་་་
འདྲེན་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཚོགས་ཆེན་དང་།ཀོང་ཀྲོའུ་ཉོ་ཚོང་་་་་
འདུ་ཚོགས།ཞབས་ཞུ་ཉོ་ཚོང་འདུ་ཚོགས་སོགས་འགྲེམས་སྟོན་འདུ་་་་་་
ཚོགས་གལ་ཆེན་ལེགས་པར་གཉེར་དགོས།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཟོག་འདྲེན་ཤར་་
གཏོང་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།འགག་སྒོའི་གྲོན་བསྡུ་་་་་་་་
གཙང་བཤེར་དང་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ།འགག་སྒོ་སྒྲོལ་བདེ་ཅན་གྱི་་་་
ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་ཧུར་ཐག་གིས་བེད་སྤྱོད་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་ཞུགས་འཐུས་ཀྱི་བཀག་རྒྱའི་གསལ་ཐོ་སྔར་ལས་ཇེ་་་
ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་་་་་་་་
ནས་སྒོ་འབྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་སྒོ་མོ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚོད་ལྟ་བྱེད་གནས་་་་་་་
གསར་དུ་སྣོན་རྒྱུ་དང་།རྒྱལ་ཁོངས་བརྒལ་བའི་ཞབས་ཞུའི་ཉོ་ཚོང་གི་་་
བཀག་རྒྱའི་གསལ་ཐོ་བཟོ་དགོས།ཧའེ་ནན་རང་མོས་ཉོ་ཚོང་གྲུ་ཁ་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རང་མོས་ཉོ་ཚོང་་་་
ཚོད་ལྟ་ཁུལ་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་
གཏོང་དགོས།འགག་སྒོའི་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ས་ཁོངས་་་་་་
དང་རང་མོས་ཉོ་ཚོང་ཚོད་ལྟ་ཁུལ་མཉམ་འདྲེས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།གསར་སྤེལ་ཁུལ་སོ་སོའི་སྒོ་འབྱེད་་་་་་་
ལས་སྟེགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་་་་་
ཕྱི་ནང་གི་མ་དངུལ་བཞག་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དྲང་གཞག་ངང་འགྲན་་་་་་་
རྩོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་མ་དངུལ་་་་་་་་་་་
བཞག་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ཁྲིམས་ལྟར་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་པས་ཀྲུང་གོར་མ་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
བཏང་ནས།ཀྲུང་གོའི་སྒོ་མོ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱེས་པའི་ཚོང་ར་ཆེན་མོ་དང་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་མཉམ་སྐྲུན་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།མཉམ་གྲོས་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་
དང་། ཁེ་ལས་བྱེད་པོ་བྱེད་ཅིང་ཚོང་ར་ཅན་གྱི་རྩ་དོན་བརྩི་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།སྣ་མང་ཅན་གྱི་མ་དངུལ་འཇོག་སྡུད་མ་ལག་་་་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་གྱི་མཉམ་ལས་གོ་རིམ་་་་་་
ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་མཐུད་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་་་་་་་་་
དངུལ་འཇོག་པའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།
ཕྱོགས་མང་ཕྱོགས་གཉིས་དང་ས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཉམ་་་་་
ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་དགོས།ཕྱོགས་མང་ཉོ་ཚོང་སྒྲིག་སྲོལ་བློ་རྩ་བརྟན་་་་
པོས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་གང་མགྱོགས་ངང་ནུས་པ་ཐོན་ནས་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་མ་འཇོག་གྲོས་ཆོད་ལ་
མིང་རྟགས་འགོད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་གོ་དང་འཇར་་
པན་དང་ཁོ་རེ་ཡ་ལྷོ་མ་བར་གྱི་རང་མོས་ཉོ་ཚོང་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་གྲོས་མོལ་་་
འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་པོར་བཏང་ནས།ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཡར་ཐོན་གྱི་་
ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒལ་བའི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་་་་་་་
ནང་ཞུགས་པར་བསམ་བློ་གང་ལེགས་གཏོང་དགོས།ཕན་ཚུན་བརྩི་་་་་་
འཇོག་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཀྲུང་ཨའི་འདྲ་མཉམ་གཉིས་ཕན་གྱི་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་འབྲེལ་བ་མདུན་དུ་སྐྱོད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
དགོས།ཀྲུང་གོས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ཕན་ཚུན་སྒོ་མོ་་་་་་་་་་་་
འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གཉིས་ཕན་མཉམ་རྒྱལ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་་་་་
འདོད་ཡོད།
（བདུན）སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་དང་སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་
ངང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས།རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་་
བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།གནམ་སྔོན་པོ་་་་
དང་། ཆུ་དྭངས་མོ།ས་གཙང་མ་བཅས་སྲུང་བའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་་་་་་་

གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས། ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་་་་་་་་་་
སྟངས་ལྗང་མདོག་ཅན་དུ་རིགས་སྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
དགོས།རླུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་སྦགས་བཙོག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་་་
དང་མཉམ་འགོག་དང་མཉམ་དུ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་
བ་དང་། ཕྲ་རྡུལ་དང་དཀུ་དབྱང་མཉམ་དུ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པར་་་་་་་་་་་
ཤུགས་བསྣན་ཏེ།བྱང་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་གྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་དྲོད་ལེན་་་་
ཚད་70％ལ་སླེབས་པར་བྱེད་དགོས།གཙང་པོ་དང་རྒྱ་མཚོར་གཏད་
པའི་བཙོག་འབུད་མདོ་ཁ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཙོག་ཆུ་དྲི་ཅན་བཅོས་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཚོ་བའི་བཙོག་ཆུ་བསྡུ་་
རུབ་དང་གླིང་ཁུལ་གྱི་བཟོ་ལས་བཙོག་ཆུ་གཙང་བཅོས་བྱེད་ནུས་་་་་་་་་་་་
མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ།ས་རྒྱུ་སྦགས་བཙོག་བཟོ་བ་འབྱུང་རྩ་ནས་་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ།ཞིང་ལས་ཀྱི་ཁ་གཏིང་གཉིས་་་་
ཀྱི་སྦགས་བཙོག་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གད་སྙིགས་རྒྱལ་ནང་དུ་འདྲེན་པར་མུ་མཐུད་ནན་་་་
འགོག་བྱེད་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་་་་་
རིགས་དབྱེ་བར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
མྱུར་སྐྱེལ་གྱི་ཐུམ་སྒྲིལ་གནོད་པ་མེད་རིགས་ལ་སྒྱུར་བར་སྐུལ་མ་གཏོང་་་
དགོས།ཉེན་ཅན་གྱི་སྙིགས་རོ་དང་སྨན་བཅོས་ཐད་ཀྱི་སྙིགས་རོ་་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་གཙང་སེལ་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་
སྐྱོང་གི་ཁ་གསབ་སྲོལ་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་་་་་
དགོས།ལོ་བཅུའི་རིང་འབྲི་ཆུའི་ཉ་འཛིན་མི་ཆོག་པ་ལག་ལེན་བསྟར་་་་
བ་དང་། སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་གྲྭ་གལ་་
ཆེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།བྱེ་ཐང་ཅན་དང་།བྱེ་རྡོ་ཅན།ས་ཆུ་་་་་་
ཤོར་བ་བཅས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་སྐུལ་འདེད་་་་་་
བཏང་ནས་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁོངས་ས་ཆ་ལྗང་སྒྱུར་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་་་་་་
མཐུད་ངང་སྤེལ་བ་དང་།རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་
པ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་བྱེད་པར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་བཏང་སྟེ།ང་ཚོ་འཚོ་བ་རོལ་སའི་ཁྱིམ་གཞིས་ལ་ཆུ་དྭངས་མོ་་་་་་
དང་གནམ་སྔོན་པོ་སྔར་ལས་མང་བ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
ཐཱན་རྩེར་སོན་དང་ཐཱན་སྙོམས་པའི་ཐད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་་་་་་་
ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།2030ལོའི་ཡར་སྔོན་དུ་ཐཱན་འབུད་་་་་་་་
གཏོང་གི་ཚད་རྩེར་སོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཇུས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་་་་་་་་
ཅིང་།ཐོན་ལས་གྲུབ་ཚུལ་དང་ནུས་ཁུངས་གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་་་་
དགོས།རྡོ་སོལ་གཙང་ཞིང་ལས་ཆོད་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བེད་སྤྱོད་པར་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ནུས་ཁུངས་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་་་་་
ཆེན་གཏོང་བ།བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པའི་སྔོན་་་་་
འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ཉིང་རྡུལ་གློག་ཁང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཧུར་ཐག་་་
གིས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ནུས་ཁུངས་
དང་ཆུ་གྲོན་ཆུང་བྱེད་པ་སོགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁྲལ་གཟིགས་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
དཀར་ཆག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་སྐྱེད་ཅིང་།ནུས་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལག་རྩལ་དང་།སྒྲིག་ཆས།ཐོན་རྫས་གསར་པ་་་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། ནུས་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཐོན་ལས་སྐྱེད་་་
སྲིང་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་་་་་
དབང་ཆ་དང་ཐཱན་འབུད་གཏོང་བྱེད་དབང་གི་ཉོ་ཚོང་ཚོང་ར་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་མགྱོགས་པོར་གཏོང་བ་དང་།ནུས་ཁུངས་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཚོད་འཛིན་གཉིས་ལྡན་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
དངུལ་རྩས་ལྗང་མདོག་ཡིན་ལ་ཐཱན་འབུད་ཉུང་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་
བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆེད་དམིགས་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་། ཐཱན་འབུད་གཏོང་ཉུང་འཕྲིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་ཐཱན་འདུས་ནུས་ཆེ་རུ་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཀྲུང་གོ་ནི་སའི་གོ་ལའི་གྲོང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཤིག་་་་་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གནམ་་་
གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བར་འབུལ་འོས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་
འབུལ་དགོས།
(བརྒྱད)དམངས་འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་དངོས་གནས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།
སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་་
དགོས།མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་དོ་སྣང་་་་་
བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཨ་ལན་སློག་པ།
མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས།
སྔར་ལས་དྲང་གཞག་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སློབ་གསོ་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་དགོས།ཀུན་སྤྱོད་ཤེས་རིག་ལུས་རྩལ་མཛེས་རིག་ངལ་རྩོལ་
བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་གསོའི་མ་ལག་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དགོས།འོས་འགན་སློབ་གསོ་སྤུས་ལེགས་དང་དོ་མཉམ་ངང་་
གོང་དུ་སྤེལ་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་འགྱུར་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཞིང་སྡེའི་སློབ་གཉེར་ཆ་རྐྱེན་གྱི་ཆད་་་་་
སྐྱོན་གང་མགྱོགས་ཀྱིས་སེལ་བ་དང་།དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཕོགས་འགན་་་་་་་
སྲུང་བྱེད་པའི་ཡུན་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་དགོས།སློབ་ན་མ་སོན་་་་
གོང་གི་སློབ་གསོའི་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཚད་སྔར་ལས་ལྷག་པར་་་་་་་
མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་ན་མ་སོན་གོང་གི་སློབ་་
གསོའི་འགན་སྲུང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་བུ་བཅོལ་ཁང་གཉེར་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དུས་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་སྣ་མང་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་
གཏོང་བར་བསྔགས་སྐུལ་གཏོང་དགོས།རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་་
འབྲིང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།ལས་རིགས་སློབ་་་་་་་་་་
གསོའི་མཐུན་འཕྲོད་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་དང་་་་
སློབ་གསོ་མཉམ་འདྲེས་དང་སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་བར་གྱི་མཉམ་ལས་་་་་་་
ཟབ་སྤེལ་བྱེད་ཅིང་།ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་ཀྱི་རིམ་ལྡན་ལག་ཁྱེར་ལམ་་་
ལུགས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།དམིགས་བསལ་སློབ་གསོ་་་
དང་རྒྱུན་མཐུད་སློབ་གསོ་ལེགས་པར་གཉེར་ཞིང་།དམངས་གཉེར་་་་་་
སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཚད་ལྡན་བཟོ་་་་་་་་
དགོས།སློབ་ཆེན་རྩེ་གྲ་དང་རིག་ཚན་རྩེ་གྲ་ཁག་གཅིག་རིགས་དབྱེ་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་།རིག་གཞུང་ཚན་ཁག་གི་ཆེད་ལས་གྲུབ་་་་་་་
ཚུལ་ལེགས་བཅོས་མགྱོགས་པོ་བྱེད་དགོས།
（པར་ངོས་བརྒྱད་པར་གཟིགས）

སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།