8 2021ལོའི་ཟླ་3ཚེས་17 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།
（པར་ངོས་བདུན་པར་མཐུད）རྨང་གཞིའི་རིག་ཚན་དང་རིག་ཚན་
གསར་ཤོས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གསར་དར་སྤེལ་་་་་་
སྣོན་རིག་ཚན་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།དབུས་ནུབ་་་་་་
རྒྱུད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དྲ་ཐོག་སློབ་གསོའི་ལེགས་ཆ་བཏོན་ནས་ཚེ་གང་སློབ་སྦྱོང་གི་མ་ལག་་་་་་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་ལ་བརྩི་་་་་
བཀུར་དང་སློབ་གསོར་མཐོང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།སློབ་
གསོའི་གདེང་འཇོག་གི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་དང་།སློབ་གྲྭ་ཁྱིམ་ཚང་་་་
སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་དུ་མི་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་་་་
ཚང་གཏོང་བ་དང་སློབ་ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས།དགེ་་
རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་དགེ་རྒན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་དགོས།སློབ་གསོ་དྲང་གཞག་ཡོང་བའི་ཐད་གོམ་སྟབས་སྔར་
ལས་ཆེ་བ་སྤོ་དགོས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡོང་མཁན་
གྱི་བུ་ཕྲུག་གི་སློབ་ཞུགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་སྔར་ལས་ལེགས་པོ་་་་་་་
བྱེད་དགོས།མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭས་སློབ་མ་བསྡུ་སྐབས་དབུས་རྒྱུད་དང་་་་་
ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དང་ཞིང་སྡེ་ས་ཁུལ་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་མུ་་་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།རྒྱ་ཆེའི་སློབ་མ་བདེ་ཐང་དང་དགའ་སྐྱིད་ངང་་་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དང་།ཕྲུ་གུ་རེ་རེ་ཚང་་་་་་
མར་མི་ཚེའི་གཟི་དཔལ་འབར་བའི་གོ་སྐབས་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས།
འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་མ་ལག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།སྔོན་འགོག་གཙོ་བོར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བདེ་་་་་་
ཐང་ཀྲུང་གོའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་
གཅེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འགུལ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་དགོས།ནད་རིགས་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་དང་།གཞི་རིམ་་་་
གྱི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་་
སྨན་བཅོས་དང་སྔོན་འགོག་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱེད་་་་་་
དགོས།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་མྱུར་བསྟུན་ཐག་གཅོད་དང་དངོས་ཟོག་་
འགན་སྲུང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་་་་་་་་་་་
བསྟེན་བྱ་གཞག་ལ་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་ལམ་སྲོལ་བརྟན་པོ་འཛུགས་་་་་
དགོས།སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་་་་་་་
ཞབས་ཞུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།གཞུང་གཉེར་སྨན་ཁང་གི་ཕྱོགས་་
བསྡུས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་གསོ་རིག་ལྟེ་གནས་་་
དང་ས་ཁོངས་སྨན་བཅོས་ལྟེ་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཚོད་ལྟ་རྒྱ་་་་
སྐྱེད་དགོས།མཁོ་ཆོད་སྨན་པ་དང་གྲོང་གསེབ་སྨན་པའི་དཔུང་ཁག་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།རྫོང་རིམ་པའི་སྨན་་་་་་་
བཅོས་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རིམ་དབྱེའི་ནད་བརྟག་་་་་་་་
སྨན་བཅོས་མ་ལག་གང་མགྱོགས་འཛུགས་དགོས།ཀྲུང་ལུགས་དང་ཕྱི་་
ལུགས་གསོ་རིག་མཉམ་དུ་གལ་ཆེར་འཛིན་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།
ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་དང་སྨན་རྫས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་གྲྭ་་་་་་་
གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སྨན་་་་་་
ཁང་གཉེར་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།“དྲ་སྦྲེལ+སྨན་བཅོས་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
ཐང”ཚད་ལྡན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཐད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་་་་
དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།དུས་བཏབ་པའི་ནད་བརྟག་སྨན་་་་་་་་་
བཅོས་སོགས་དམངས་ཕན་བྱེད་ཐབས་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཏེ།ནད་་་་་་་
གཞི་ཆེ་རིགས་དང་ལྗིད་རིགས་ཕོག་པའི་ནད་པར་སྔ་མོ་ནས་སྨན་་་་་་་་་་་
བཅོས་ཐུབ་པར་བརྩོན་དགོས།སྡོད་དམངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་་་་་་་
བཅོལ་དང་གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་གྲོན་དངུལ་མི་་་་་
རེར་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཁ་གསབ་ཚད་གཞི་སོ་སོར་སྒོར་30དང་་་་
སྒོར་5སྣོན་པ་དང་།གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་
པས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་ཅིང་སྒོ་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་་་་་
གྲོན་ཞིང་ཆེན་བརྒལ་ནས་ཐད་ཀར་བསྡོམས་རྩིས་རྒྱག་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་རོགས་རེས་འགན་སྲུང་ལམ་སྲོལ་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།སྒོ་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་་་་་་་་
འགྲོ་གྲོན་རིམ་བཞིན་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་ཁོངས་སུ་
བཅུག་ནས་རྩིས་ལེན་བྱ་རྒྱུ།སྨན་རྫས་དཀོན་རིགས་མཁོ་སྤྲོད་འགན་་་་་
ལེན་དང་རིན་གོང་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་་་་
བ་དང་། གཅོང་ནད་དང་རྒྱུན་མཐོང་ནད་རིགས་ཀྱི་སྨན་རྫས་དང་་་་་་་
རིན་གོང་མཐོ་བའི་སྨན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་སྡུད་སྒོས་མང་པོ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་་
པའི་ཁོངས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ།ནད་པའི་སྨན་་་་
བཅོས་ཀྱི་ཁུར་པོ་སྔར་བས་མངོན་གསལ་གྱིས་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་གི་དགོས་མཁོ་འགན་སྲུང་ལེགས་པོ་བྱེད་་་
དགོས།ཁང་པ་ནི་སྡོད་ས་ཡིན་པ་ལས་སྦིར་འཚོང་བྱེད་སྤྱད་མིན་པའི་་་
ངེས་གནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ས་རིན་དང་ཁང་གོང་བརྟན་པོ་་་་་་་་
དང་སྔོན་དཔག་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་་་་་་་་
སྡོད་ཁང་ཐད་ཀྱི་འབུར་ཐོན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་་་
དང་། ས་ཆ་མཁོ་སྤྲོད་མང་དུ་གཏོང་བ།ཆེད་སྤྱོད་མ་དངུལ་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་བྱེད་པ།གཅིག་སྡུད་ཀྱིས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ།འགན་སྲུང་རང་བཞིན་གྱི་བོགས་གཏོང་སྡོད་ཁང་དང་
བདག་དབང་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་སྡོད་ཁང་འདོན་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་་་་
དངོས་གནས་འཕར་སྣོན་གཏོང་དགོས།ཡུན་རིང་བོགས་གཏོང་ཁང་་་
པའི་ཚོང་ར་ཚད་ལྡན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།བོགས་གཏོང་་་་
སྡོད་ཁང་གི་ཁྲལ་གྲོན་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་བཏང་སྟེ།གྲོང་མི་གསར་པ་དང་་
ན་གཞོན་སོགས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཆུང་དུ་གཏོང་གང་ཐུབ་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
གཞི་རྩའི་དམངས་འཚོར་འགན་སྲུང་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་
དགོས།ལས་འཁྱུར་ངལ་གསོ་བའི་གཞི་རྩའི་རྒན་གསོའི་འཚོ་དངུལ་་་་
དང་གཟིགས་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་འཆི་གོད་གྱོང་གསབ་དང་འཚོ་བའི་ཁ་་་་་
གསབ་རོགས་དངུལ་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།རྒན་གསོའི་་་་
འགན་བཅོལ་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པར་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རྟེན་གཞི་གསུམ་པའི་རྒན་གསོའི་འགན་་་
བཅོལ་ཚད་ལྡན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་་་་་
གྱུར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་་་་་་་་་་

འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།དམག་མི་དང་།དམག་མིའི་ནང་མི།
དམག་ལོགགཟིགས་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གཞན་དག་བཅས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་་
བྱེད་པའི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།དམག་ལོག་གི་ལས་ཀའི་
མ་ལག་དང་འགན་སྲུང་ལམ་ལུཌ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།ལས་་་
ཤོར་འགན་བཅོལ་གྱི་འགན་སྲུང་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་མུ་་་་་
མཐུད་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།སྨན་གསོ་དང་ལུས་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་་་་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཡུན་རིང་ནད་སྐྱོང་གི་འགན་་་་་
བཅོལ་ལམ་ལུགས་ཚོད་ལྟ་བྱེད་གནས་བརྟན་པོའི་ངང་སྐུལ་སྤེལ་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྒན་གསོ་དང་བུ་བཅོལ།བཟའ་བཏུང་་་་་་་
དང་གཙང་སྦྲ་སོགས་སྣ་མང་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་་་་་
དང་། ཆ་སྒྲིག་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
སྔར་ལས་ལྷག་པའི་གཟིགས་སྐྱོང་གི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་་་
ཏེ།སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བ་དེ་བས་སྟབས་བདེ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་འགན་སྲུང་བྱེད་ཐབས་འཐུས་ཚང་བཏང་སྟེ།རྒན་
རྒོན་སོགས་ཚོགས་སྤྱིར་སྔར་ལས་སྙིང་ཉེ་བའི་ཞབས་ཞུ་གང་ལེགས་་་་་་
འདོན་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་།རིག་ནུས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུར་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་བ་དེ་རྒན་རྒོན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དགོས་
མཁོ་དང་འཚམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་རིག་ནུས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་་་་
རྒན་རྒོན་གྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བར་འགོག་རྐྱེན་མི་བཟོ་བ་བྱེད་དགོས།
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་དྭ་ཕྲུག་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཕན་བདེའི་ལམ་་་་་་་་་་
ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས།དབང་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལུས་ཁམས་གསོ་བའི་་་་་
ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།རིམ་པ་དང་རིགས་དབྱེ་་་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོབ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།རིམས་ནད་དང་་་་
གནོད་འཚེའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་མང་ཚོགས་་་་
ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།དམངས་འཚོའི་གཞི་ཐིག་མཐའ་་་
གཅིག་ཏུ་སྲུང་དགོས།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་
སྔར་ལས་ལེགས་པར་སྐོང་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་་་་
རིན་ཐང་ལྟ་བ་གསོ་སྐྱོང་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།རིམས་་་་་་་་་་་
འགོག་གི་སྙིང་སྟོབས་རླབས་ཆེན་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་སྙིང་
སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གསར་འགྱུར་དཔེ་སྐྲུན་དང་།རླུང་་་་་་་་་་
འཕྲིན་དང་གློག་བརྙན་བརྙན་འཕྲིན།རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ།མཚན་་་་་་
ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིགཡིག་ཚགས་སོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་
དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས།དྲ་སྦྲེལ་གྱི་ནང་དོན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་་་་
དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།དགེ་མཚན་ལྡན་ཞིང་སྐྱོན་་་་་་་་
དང་བྲལ་བའི་དྲ་རྒྱའི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་ཧྭ་
ཡི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བཏང་་་་
ནས་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་
རིག་གནས་སྤྱི་གླིང་སྐྲུན་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་་
པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།རིག་གནས་དམངས་ཕན་ལས་གྲྭ་གསར་་་་་་་་་
གཏོད་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་དཔེ་་
ཀློག་བྱེད་པ་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་གོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བར་གྱི་མི་་
ཆོས་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།དམངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
ལུས་སྦྱོང་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་་་
དགོས།པེ་ཅིང་དགུན་དུས་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དང་དགུན་དུས་་་་་
དབང་སྐྱོན་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་་
ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་གྲ་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་དགོས།
སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་་་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་དང་ཞབས་ཞུའི་་
མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚོད་ལྟ་བྱེད་གནས་་་
སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་་་
ཆེན་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་དང་།མི་ཆོས་སྐྱོབ་རོགས།
དང་བླངས་ཞབས་ཞུ། དགེ་སྒྲུབ་བྱ་གཞག་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་
བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།བུད་མེད་དང་།བྱིས་པ།རྒས་འཁོགས།
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་་་
དགོས་ཤིང་།ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལམ་ལུགས་མུ་མཐུད་འཐུས་ཚང་་་
དུ་གཏོང་དགོས།འགལ་ཟླའི་རྩོད་གཞི་སྣ་མང་ཅན་སེལ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་བརྒྱད་པའི”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་
གཏོང་བའི་འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་རྩོམ་རྒྱུ།མྱུར་བསྟུན་་་་
རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་ཤུགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་
དང་། གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་ཉུང་གཏོང་དང་གནོད་འགོག་གནོད་་་་
སེལ་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ཞོད་སྐྱོན་ཐན་སྐྱོན་དང་།ནགས་་་་་་་་
ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན།ས་གཤིས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན།ས་ཡོམ་སོགས་
འགོག་སྲུང་བྱེད་པ་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དངོས་གནས་་་་་་་་་་་
ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་་་་་་་་
ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཅིང་།བདེ་འཇགས་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལོ་གསུམ་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་
ནས། ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་དང་ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་མཐའ་གཅིག་་་་
ཏུ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྐྱོང་གི་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་
འཛིན་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་་་་་་
འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྤེལ་ཞིང་།ཉེས་གསོག་སྣ་ཚོགས་ལ་དོགས་་་་་
ཟོན་དང་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་དང་བདེ་་་་་

འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
འཐུས་མི་རྣམ་པ།
ལས་འགན་དང་འགྲན་སློང་གསར་པའི་མདུན་དུ།སྲིད་གཞུང་་་་་
རིམ་པ་ཁག་གིས“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་་་་་་་་
ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ།རང་རྟོགས་ངང་བསམ་བློ་དང་ཆབ་སྲིད་དང་བྱ་སྤྱོད་ཐད་ནས་བློ་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་་་་་་་་
ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་།མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་་་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས།ཆབ་སྲིད་་་་་
ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ནུས་པ།ཆབ་་་
སྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་ནུས་བཅས་མུ་མཐུད་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་
དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་་་་
བྱེད་དགོས།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་དགོས།
ཁྲིམས་སྐྱོང་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་སྲིད་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།སྲིད་དོན་ཡོངས་སྒྲོག་བྱ་
རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།གཞུང་དྲང་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་
ཚད་ལྡན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།རིམ་པ་མཚུངས་པའི་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྟ་སྐུལ་ཁྲིམས་ལྟར་དང་་་
ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ལྟ་་་་་་་་
སྐུལ་རང་རྟོགས་ངང་དང་ལེན་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་དང་གླེང་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་རང་འགུལ་ངང་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།རྩིས་བཤེར་་་་་
གྱི་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།བཟོ་ཚོགས་དང་།གུང་གཞོན་་་་
ཚོགས་པ།བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་སོགས་མང་ཚོགས་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ནུས་པ་སྔར་ལས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་་་་་
བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་
དང་རུལ་སུངས་ལ་རྒོལ་བའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབད་་
བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་
མི་སྣས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་།ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ།མི་དམངས་་
ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་བཅས་རང་རྟོགས་ངང་དང་ལེན་བྱས་ཏེ།སྤྱོད་གཙང་གི་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་
སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་ཀྱི་གནད་དོན་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།
ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འོད་སྟོང་་་་་་་་
འབར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དེང་་་་་་
རབས་ཅན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་ད་དུང་ལམ་ཐག་ཧ་ཅང་རིང་པོ་་་་་་་
ཞིག་སྐྱོད་དགོས་པས།ད་དུང་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།
ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་
གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས།རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་པོ་་་
སྒྲུབ་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།མི་དམངས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
སེམས་ནང་གི་གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་སུ་བཞག་སྟེ།དངོས་ཐོག་བདེན་་་་་་་་
འཚོལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།བདེན་འཚོལ་དོན་གཉེར་གྱིས་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དམངས་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་དགོས།ཕྱི་་་་་་་་
ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་འགོག་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་
དང་། ལས་ཀའི་ཁྲོད“གཅིག་དཔེ་བརྒྱ་འགེབས”གཏན་ནས་མི་བྱེད་་་་
པར་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་དངོས་གནས་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས།བདེ་་་་་་་་
བའི་དུས་སུ་ཉེན་ཁ་མི་བརྗེད་པ་དང་ཉམས་ཉེས་རྟག་དྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་་
ཆེ་རུ་བསྐྱེད་དེ།ལས་ཀའི་དཀའ་ཉེན་ལ་མི་འཛེམས་ཤིང་རང་གི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ལས་མི་གཡོལ་བར།ཉེན་ཁ་དང་བག་ལ་ཞ་བའི་རྐྱེན་ངན་་་
སྣ་ཚོགས་སྔོན་འགོག་དང་སེལ་ཐབས་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།སྐུལ་སློང་
བྱེད་ཆོག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་དག་སྐུལ་སློང་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་་་་་
སྒོ་འབྱེད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཚོང་རའི་བྱེད་པོའི་གསོན་་་་་་་
ཤུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ནུས་ཤུགས་དེ་བས་སྐུལ་སྤེལ་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་ཤིང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་དོ་མི་མཉམ་ཞིང་གང་ལེགས་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་་
བྱེད་དགོས།འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་་
བྱས་ནས། མི་དམངས་ཀྱིས་རེ་ལྟོས་བྱས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་་་་་་་་་་་་
འབྲས་མུ་མཐུད་གསར་གཏོད་བྱེད་དགོས།
འཐུས་མི་རྣམ་པ།
ང་ཚོས་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་
དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་
མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་བཅས་ཀྱིས།
མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་ཐུན་མོང་་་
ཐོག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཏང་་་་
གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ནས།རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་་་་་་
ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་་་་་་
བྱེད་དགོས།ཏང་གི་ཕྱིར་སྡོད་རང་མིའི་ལས་དོན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་ཕྱིར་སྡོད་སྤུན་ཟླ་དང་ཕྱིར་ལོག་རང་མི་
དང་ཕྱིར་སྡོད་རང་མིའི་ཁྱིམ་མི་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་་
སྐྱོང་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་འོད་སྟོང་འབར་་་་་
བའི་གྲུབ་འབྲས་གཏོད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔར་བས་གོང་བུར་འགྲིལ་་་་
དགོས།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་།རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་དཔུང་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་གལ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་།མི་་་་་
དམངས་དམག་དཔུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་རིམས་ནད་་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཉམས་སད་ཐེག་པའི་འཇོན་་་་་་་
ཐང་དང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་མངོན་ཡོད།ལོ་གསར་པའི་ནང་།ཞི་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ལག་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་དམག་དོན་་་

འཐབ་ཇུས་དང་བྱེད་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་དགོས་ཤིང་།
ཏང་གིས་མི་དམངས་དམག་དཔུང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་་་
པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།དམག་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞིའི་འགན་འཁུར་་
ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ།དམག་དཔུང་བཙུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་་་་
འཁོར་བའི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་་་་
བཅས་ཀྱིས།ཆབ་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་སྟོབས་ལྡན་་་་་་
གཏོང་བ།ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་་་་
བ། ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།
བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དམག་དཔུང་སྐྱོང་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་
ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དང་། ཆ་འཕྲིན་ཅན།རིག་ནུས་ཅན་བཅས་ཀྱི་་
མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།དམག་སྦྱོང་དང་
དམག་འཁྲུག་གི་གྲ་སྒྲིག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་་་
དང་། ཕྱོགས་སོ་སོ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་བདེ་འཇགས་དང་ཉེན་་་་་
ཁར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་ཁ་གཏད་འཇལ་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་
བདག་དབང་དང་། བདེ་འཇགས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བཅས་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་་་་་
སྲུང་ཚན་རྩལ་བཟོ་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་་་་
སྲུང་སྐུལ་སློང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
རྒྱལ་སྲུང་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་་་་་་་
ཁག་གིས་རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་དཔུང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།“གཉིས་བཀུར”བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་་་་་་
སྤེལ་ནས་ཉ་དང་ཆུ་ཡི་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོའི་དུས་རབས་ཀྱི་ལེ་ཚན་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་གཏོད་དགོས།
འཐུས་མི་རྣམ་པ།
ང་ཚོས“རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས”དང་།“ཤང་་་་་་
ཀང་བས་ཤང་ཀང་སྐྱོང་བ” “ཨའོ་མོན་བས་ཨའོ་མོན་སྐྱོང་བ”ཚད་
མཐོའི་རང་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་མུ་མཐུད་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་
ལག་བསྟར་ཡང་དག་བྱས་ཏེ།དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་དང་་་་
རྩ་ཁྲིམས་སམ་གཞི་རྩའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་བསྟར་བར་འབྲེལ་་་་་་་
བའི་ལམ་ལུཌ་དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།དམིགས་་
བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་
པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལམ་ལུགས་དང་ལག་བསྟར་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་་་་
བྱེད་དགོས།ཕྱི་ཕྱོགས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་གྱི་་་
ལས་དོན་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པར་འགོག་ཟོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་་་་་་
ནས། ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོ་ལེཌ་བཅོས་ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཤང་་་
ཀང་དང་ཨའོ་མོན་དུས་ཡུན་རིང་པོར་དར་རྒྱས་དང་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་་
བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
ང་ཚོས་ཐའེ་དབན་ལས་དོན་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་དོན་གལ་ཆེན་་་་
དང་བྱེད་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་
དང“གོ་གཉིས་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན”རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ངོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞི་བདེའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་དང་མེས་རྒྱལ་་་་་་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།“ཐའེ་དབན་རང་་་་་
བཙན”གྱི་ཁ་ཕྲལ་སྤྱོད་ཡན་ལ་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་དང་བཀག་འགོག་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།སྤུན་ཟླ་ཐའེ་དབན་བའི་བདེ་སྐྱིད་་་་་་་་་་་
འགན་སྲུང་དང་ཁོང་ཚོར་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་་་་་
ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་སྲིད་ཇུས་འཐུས་ཚང་དུ་་་་་
གཏོང་དགོས།མཚོ་འགག་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་་་་་་་་
དང་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།བློ་་་་་་་་་་
གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་་་་
པའི་མ་འོངས་མཉམ་དུ་གཏོད་དགོས།
ང་ཚོས་རང་བཙན་རང་བདག་གི་ཞི་བདེའི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཇུས་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་ཧུར་
ཐག་གིས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས།རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་གསར་པ་དང་་་
མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་གཏོད་པར་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།སྒོ་འབྱེད་མཉམ་ལས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་སྔར་ལས་དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་་་་་་
ཁུལ་གྱི་མཉམ་ལས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
འགོ་ནད་ཚབས་ཆེན་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་
མཉམ་ལས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་དགོས།ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་་་་་་་
ཚད་དང་མཉམ་དུ་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་འདྲ་མཉམ་གཉིས་ཕན་་་
གྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་དང་ཐུན་མོང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་་
བ་དང་། ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་་་་
སློང་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཆེད་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱེད་འདོད་ཡོད།
འཐུས་མི་རྣམ་པ།
འགན་འཁྲི་ལྗིད་པོ་ཕྲག་ཏུ་ཡོད་པས་སྔར་ལས་ལྷག་པས་དཀའ་་་་
སྤྱད་འབད་འབུངས་བྱེད་དགོས།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རླབས་པོ་ཆེ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ།ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས།སེམས་ཤུགས་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་དང་གསར་གཏོད་ཡར་བརྩོན་གྱིས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་་་་
འབེན་ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དང་།
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་་་་
འཁྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཏེ།རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་འབྱོར་ཕྱུག་་་
དང་། དམངས་གཙོ།ཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་་་་་་
ལྡན་དུ་སྐྲུན་ཆེད་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་་་་་་་་
ཡོང་བའི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་འབད་་་་་་་་་་་་
འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་་་་་
འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཁྲུའུ་ནས་མཁོ་་
འདོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང）

སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།