སགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོདལོའིཟླ ཚེསཚོཚོགསའདུགཉཉིསཀྱིཉིདདོགནདཚོཚོགས་འདུ་གཉཉིས་མཉམ་དུ་གླེགླེང་བ་།

ཚོཚོགས་འདུ་གཉཉིས་ཀྱིཉི་འབདདོ་སྒྲ་སྙན་མ་།དོ

“2020ལོའི་ཟླ་2ཚེས་12ཉིན་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་
ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ནད་པ་སྨན་ཁང་ནས་དོན་རྗེས་རང་་་་་་་
ལྗོངས་སུ་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་ནད་དཔེ་སླར་ཡང་ཐོན་་
མེད་མོད།འོན་ཀྱང་སྨན་ཁང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་ལྷོད་གཡེང་གཏན་་་་
ནས་བཏང་མེད།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་་་་
འཛིན་ལས་དོན་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བས་ལེགས་པར་གཅོག་་་
ཆེད། སྨན་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་
བཟོས་ཏེ་སྨན་ཁང་གི་ལས་བཟོ་ཡོངས་ལ་ཉིང་སྐྱུར་་་་་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དང་སྦྲགས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་་་་་་་་་

འབྲས་ཐོ་འགོད་ཀྱང་བྱས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་་་་་་་་
ལོགས་འཇོག་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་གཙང་་་་
བཟོ་དང་དུག་སེལ་སོགས་ལས་དོན་རབ་དང་རིམ་པ་་་་་་་

ཚད་ལྡན་ངང་སྤེལ་བ་མ་ཟད།སྨན་ཁང་གི་རིགས་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
སྨན་ཁང་གི་སྨན་དོན་མི་སྣ་ཡོངས་ལ་ནད་བཅོས་སྲོག་་་་་་
སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་ནང་་་་་་་་་་་
ཞུགས་མཁན་མི་2000ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད”ཅེས་བོད་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གསུམ་པའི་སྨན་་་་
དོན་ཁོའོ་ཡི་འགན་ཁུར་བ་ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེས་གསར་འགོད་་
པར་གསུངས།

ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེས“ལོ་གཅིག་རིང་ང་ཚོས་ད་དུང་་་་་་་་་་
PCRཚོད་ལྟ་ཁང་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་་་་་
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ནད་དུག་གི་ཉིང་སྐྱུར་བརྟག་དཔྱད་་་
ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་2021ལོའི་ཟླ་1ཚེས་20ཉིན་བར་ཁྱོན་

མི་ཐེངས་ཁྲི་2.4ལ་ཉིང་སྐྱུར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དང་་་
ཉིན་རེར་མི་ཐེངས་600ནས་700བར་ལ་ཉིང་སྐྱུར་་་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་།
ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེས“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་་་་
དུས་བཀག་ལྟར་འཚོགས་པ་དེས་ཀྲུང་གོའི་རིམས་ནད་་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཕན་འབྲས་གསལ་བཤད་
ནུས་ལྡན་བྱེད་ཐུབ།ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ཏོག་གསར་གློ་་་་་་་
ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་་་་
ཡོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་་་
ཁག་ཟམ་མི་ཆད་པར་ལེགས་སུ་དང་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་་
ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་བདེ་ཐང་་་་་་་
འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

སྨན་དོན་མི་སྣ་ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེས་གསུངས་དོན།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་ལྷོད་གཡེང་གཏན་ནས་གཏོང་མི་རུང་།

“ད་ཆ་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་ལས་མི་སེར་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་་་་་་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ་གཏིང་ཟབ་་་
ཚོར་གྱི་འདུགདུད་ཚང་ཚང་མའི་སྡོད་ཁང་དང་
འཚོ་བར་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་བྱུང་སྟེ།དངོས་་་་
པོའི་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཕུད་ད་དུང་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གིས་སློབ་གསོར་དེ་བས་་་་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།སློབ་མ་ཚོས་ཀྱང་་་་་་་
རང་གཅུན་འབད་འབུངས་དེ་བས་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་་་
ཡོད”ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྟེང་ཆེན་རྫོང་དབུལ་་་་་
སྐྱོར་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཝེ་་་་་་་
ཁྲང་ཧུའེ་ལ་ཙུང་ལི་ལི་ཁེ་ཆང་གིས་གནང་བའི་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ཉན་རྗེས་མྱོང་་་
ཚོར་ཧ་ཅང་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད།“དབུལ་སྒྲོལ་ཞྭ་་་
ཕུད་ནི་མཇུག་འགྲིལ་བ་ཞིག་མིན་པར་འཚོ་བ་་་་་་་
གསར་པ་དང་འབད་འཐབ་གསར་པའི་འགོ་་་་་་་་་
ཚུགས་པ་ཞིག་རེད།ད་ཆ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་་་་་་
ཉིད་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་་་་་་
བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།གྲོང་གསེབ་་་
དར་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་དུས་མཚམས་གསར་པར་སླེབས་ཡོད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ང་ཚོས་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་་་
བཏོན་ནས་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་བརྟན་པོ་དང་་་

ཕན་འབྲས་དེ་བས་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པར་བྱེད་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་ཝེ་ཁྲང་ཧུའེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
“གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་གཙོ་གནད་ལས་་་་་་་་
དོན་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་
བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་་་
རྒྱས་དང་འབྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
དེར་དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་་་་
སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་བྱུང་བའི་ཞིང་འབྲོག་པ་དྲིལ་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ།ཁོང་ཚོས་དཔེ་་་་་་་་་
སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་དུ་འཇུག་དགོས།དེ་་
དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་གསོའི་རོགས་སྐྱོར་ལ་མུ་་་་་་་་
མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དབུལ་པོ་བུ་་་་་་་
རབས་ཚ་བརྒྱུད་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།
གཞན་ཡང་ད་དུང་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་དང་་་་

གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་ངོས་སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་བར་་་་
བྱེད་དགོས”ཞེས་ཝེ་ཁྲང་ཧུའེ་ཡིས་བརྗོད་པ་དང་
ཁོང་གིས་མང་ཚོགས་ཚོས་སེམས་ཤུགས་ཆེར་་་་་་་་་
སྐྱེད་ཀྱིས་ཕུ་ཐུང་བརྫེས་ནས་ངར་ཤུགས་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲིམས་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལམ་ཆེན་ཐོག་་་་་་་་
བསྐྱོད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་་་་་་་་
ཡོད།
(བསྟན་བློས་བསྒྱུར།པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་་
དང་བསྟན་བློས་ཞུས)

དབུལ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་ཝེ་ཁྲང་ཧུའེ་ཡིས་གསུངས་དོན།
ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་
གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ད་ཆ་ལང་ཚོ་ནི་་་་་་་་

འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་།སླད་ཕྱིན་་་་་་་་
ལང་ཚོ་ནི་དྲན་གསོ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན།རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་་་་་་་
ལམ་བུའི་ཐོག་འབད་འཐབ་བྱས་ན་གཞི་ནས་མདུན་ལམ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
“དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཡིན་པའི་ངས་སྤྱི་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་ཉན་རྗེས་སྐུལ་མ་ཆེན་པོ་་་་་་་་
ཐེབས་ནས་བྱུང་ལ་ལང་ཚོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་་་་་་་
ལས་གཏོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱང་ཆེས་་་་་

ཆེར་འཕེལ་སོང”ཟླ་བ་མཚོ་མོ་ནི་2017ལོར་བོད་ལྗོངས་
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་གི་ནགས་ལས་ལག་རྩལ་་་་
ཆེད་ལས་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་རེད།
བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར།
ཟླ་བ་མཚོ་མོས་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་་་་་་་་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ་2019ལོའི་ཟླ་11པར་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་
ནས“དྲ་སྦྲེལ＋”ཀྱི་རང་བྱུང་ལྷད་མེད་ཀྱི་སུར་པན་་་་་་་་་
ལས་སྣོན་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ནས་2020ལོའི་ཟླ་དང་་་་་་་་་

པོར་དངོས་སུ་ཕྱིར་ཚོང་བྱས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་་་་
ས་གནས་དེ་གའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་
ཁྲིད་བྱ་ཆེད།ཟླ་བ་མཚོ་མོས་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་དེའི་་་་་་་
ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་ཚོང་ཚོགས་པ་་་་
ཞིག་བཙུགས།ཁོང་ཚོས“སྔོན་ལ་མངགས་ཉོ་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་དེ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི”རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་
ཚོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་འཛད་སྤྱོད་པ་དང་ས་་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་ཡོད།

ལས་གཏོད་པ་ཟླ་བ་མཚོ་མོས་གསུངས་དོན།
སུར་པན་ཐོན་ལས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

ལོ་28ལ་སླེབས་པའི་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་དངོས་ལྗོངས་ཟློས་གར་་་
ཆེ་གྲས《ཝུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ》འཁྲབ་ནས་ལོ་7ཏག་ཏག་སོང་བ་དང་་་་་་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཁོང་གིས་འཁྲབ་བྱའི་མི་སྣ་7
འཁྲབ་ཡོད།“འཁྲབ་རར་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས།ངར་ཟླ་རེར་གླ་ཆ་
སྒོར་6000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱེད་ཀ་འཚོ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ལ་ཉར་བ་་་་་
དང་ཕྱེད་ཀ་ཁྱིམ་ལ་བསྐུར་གྱི་ཡོད”ཅེས་གསར་འགོད་པར་བརྗོད།
ལོ་མང་རིང་གི་འཁྲབ་སྟོན་ཉམས་མྱོང་ལས་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་་་་
བྲོ་དང་ལྷ་མོ་སོགས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གླུ་གར་ནང་བྱན་ཆུད་་་་་
ཡོད།“ང་ཆུང་དུས་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད།ཟློས་་་་
གར་ཚོགས་ཆུང་དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མང་པོ་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་བ་
མང་པོར་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ངོམ་སྟོན་ཐུབ་
ལ་ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཀྱང་མང་དུ་སོང་བས་དངོས་གནས་་
ཡག་པོ་འདུག”ཅེས་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་བཤད།
དངོས་ལྗོངས་ཟློས་གར་ཆེ་གྲས《ཝུན་ཤིང་ཀོང་ཇོས》ལས་ས་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་པར་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་་་་
ཀྱི་ཡོད་པས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་དམངས་ཕན་དང་དམངས་་་་་་་་
ཕྱུག་གི་དངོས་མཚོན་ཞིག་རེད།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་དར་སྤེལ་ལ་ཤུགས་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དང་།རིག་གནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་བཏང་བ།གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་་་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ།སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བའི“མཐའ་མའི་འགག་གནད”བསལ་བ།སྤུས་ལེགས་་་་་
རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་གཞི་རིམ་ལ་སྣུར་སྲིང་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་བཅས་བྱས་པས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་་་་་་་
དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད་ལ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་བྱ་གཞག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་དང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་་་་་་
པའི་རིག་གནས་འཚོ་བའི་སྐྱིད་སྣང་དང་ཐོབ་སྣང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།
ཡོང་འབབ་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་མི་དམངས་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་ཡང་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་་་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་་་
ཁྱད་ཆོས་མངོན་བཞིན་ཡོད།ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཕན་འབྲས་ཚད་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདོན་་
སྤེལ་བྱེད་པའི་གནད་དོན་དེར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་་

འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཚོས་ཚད་མཐོའི་དོ་་
ཁུར་གནང་གི་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་་
ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་སྤྱི་སྒོར་སྒོར་གྱིས།མི་དམངས་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བར་གཙོ་བོ་སྲིད་་་
གཞུང་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད།
རིག་གནས་དམངས་ཕན་གྱི་སྐོར་བརྗོད་སྐབས།རྒྱལ་ཡོངས་་་་་་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་མཁས་དབང་སྤེན་པ་ལྷ་མོས།རིག་གནས་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཕན་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་མོས་སེམས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་་་་
ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།རིག་གནས་ཀྱི་མོས་སེམས་ནི་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།དེར་བརྟེན་རིག་གནས་དམངས་་་་་་་་
ཕན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ལ་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་
རྒྱུར་ཡང་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད།
འདི་ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འགོ་ཚུགས་ལོ་ཡིན་པ་དང་།
རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་་་་་་་
ཤེས་མུ་མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་་་་
རིག་གནས་གཡུལ་ས་གཙོ་གནད་ཐོག་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་དུས་་་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བར་རིག་ནུས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འདེགས་སྐྱོར་དང་།བསམ་པའི་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ།རིག་གནས་་་་་
ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོ་བཅས་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་གཞུང་དར་དམར་གྲོང་་
ཚོར་བསྐྱོད་སྐབས་སྒོ་ར་རང་འགྲིག་གི་བོད་བཟོའི་སྡོད་ཁང་སྟར་པ་་་་་་་
དང་སྟར་པ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་པ་དང་ཁུལ་ཆུང་ཡོངས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ལེ་་
ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་བ་དང་ཁོར་ཡུག་གཙང་ལ་་་་་་་
སྡོད་མལ་ལ་འཚམ་པས་དེ་སྔ་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོ་་་་་་
ཞིག་ཡིན་པ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།
“ཏང་གི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁག་གི་ཕན་པ་ཐོབ་པས་ན་ནིང་་
ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་5100
ཟིན་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་པ་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་2.6ཟིན་ཡོད།ད་ཆ།དངོས་པོའི་ཆུ་ཚད་མངོན་་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་་་་་་་
ཚོའི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་
ལྷན་གྱིས་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་མི་རུང་བའི་གནད་དོན་ལ་གྱུར་་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྔ་ཆེན་ཁྲོམ་གཞུང་དར་དམར་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཨུད་་་
ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད།
དར་དམར་གྲོང་ཚོ་འདི་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་གྱི་གོམ་སྟབས་ཁྲོད་་་་་་
ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་་་་
པ་ལས་མང་ཚོགས་ཚོའི“ལྟོ་གོས”དང“བསམ་བློ”གཉིས་ཀ་ཕྱུག་པོ་་་་་་
ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་དོན་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་སྐལ་བཟང་
སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ལས་འགན་གསར་པ་ཞིག་རེད།
སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས“མང་ཚོགས་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ལ་བསམ་བློར་ཡང་འགྱུར་་་་་་་་
ལྡོག་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་དང་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྨོངས་་་་
དད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་དོར་ཆེད།དར་དམར་གྲོང་ཚོས་གྲོང་ཚོ་་་
རིམ་པའི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དང་།ཞིང་ཁྱིམ་དཔེ་ཁང་་་་་་་་་་་
སོགས་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཚོགས་པ་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་དུས་ཆེན་གལ་ཆེན་སྐབས་བརྗོད་དོན་གཙོ་
བོ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དྲང་ནུས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་་་་་་་
ཅིག མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁོམ་དུས་སུ་སྤྲོ་སྣང་ལ་རོལ་བ་དང་རིག་གནས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་་་་་་
ཤེས་དཔལ་གྱི་སྲོལ་གསར་བཏོད་དེ་འཚོ་བར་དགའ་ཞེན་དང་ལས་་་་་་་་
སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད”ཅེས་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་གསུངས་དོན།

“ལྟོ་གོས”དང“བསམ་བློ”གཉིས་ཀ་ཕྱུག་
པོ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།

རིག་གནས་ཀྱིས་དམངས་ཕན་དམངས་ཕྱུག་ཡོང་ཐུབ། ——རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཚོས་རིག་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་ལྷུག་པོར་གླེང་བ།

འགན་ནུས་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་ནས་བུད་མེད་

ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པ། ←འདི་ནི་བུད་མེད་ཨུ་ཡོན་ཚོས་ཚོགས་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲན་རྟེན་པར་བརྒྱབ་ནས་་་་་་་་

ཐུན་མོང་ཐོག་མེས་རྒྱལ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྨོན་འདུན་ཞུ་བཞིན་པ།
↓ འདི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་་་་་་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་་་་་་
པའི་བོད་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱི་གྲོས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གཏམ་་་་བཤད་གནང་བཞིན་པ།