གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2021ལོའི་ཟླ་3ཚེས་2 3
(པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད)ང་ཚོས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བབ་ལ་གཞི་་་་་་་་་་་
ཚུགས་པ་དང་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་རྒྱུན་་་་
གཏན་ལས་བརྒལ་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་པ་་་་་་་་་
དང་།སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མ་ལག་དང་།ལས་དོན་གྱི་མ་ལགལམ་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་བཅས་ཆ་ཚང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་ཀྲུང་་་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལམ་བུར་སྐྱོད་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་་་་་་་་་
དབུལ་ཟློག་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྲུབ་ཡོད།
—— ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་་་
སྒྲོལ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ང་ཚོས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་
འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དེ“ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་་་་
གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་ཇུས་དང“ཕྱོགས་ཡོངས་བཞིའི”འཐབ་ཇུས་བཀོད་ཇུས་་་་་་
ནང་བཅུག་ནས།སྤྱི་འདོམས་ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད།
ང་ཚོས་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་འགན་འཁུར་་་
བ།གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་གིས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།རིམ་ལྔའི་ཧྲུའུ་ཅིས་དབུལ་སྐྱོར་ལ་དམ་
འཛིན་དང་ཏང་ཡོངས་སྐུལ་སློང་གིས་འགག་སྒྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྣམ་་
པ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།ང་ཚོས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོའི་འགན་
འཁུར་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།དབུས་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་22ཀྱི་་་
ཏང་སྲིད་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་ཀྲུང་དབྱང་ལ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་
གྱི་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེར་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང“དམག་བཀའ་ཁུར་ལེན”བྱས་་
ནས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་རིང་རྫོང་དབུལ་པོའི་ཏང་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་་
གཙོ་བོ་འཁུར་མཁན་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་གྲོང་ཚོའི་
ཏང་རྩ་འཛུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལེ་ལག་ཚང་་་་
བའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས།གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དེ་
མང་ཚོགས་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་ཐུབ་པའི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་་་་་་་་་
དམག་འཐབ་མཁར་རྫོང་དུ་གྱུར་བ་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་སྟོབས་ཤུགས་ཧྲག་པོ་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འཐབ་ས་གཙོ་བོར་མངགས་ཏེ་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁྲི་25.5དང་།ཧྲུའུ་་་་་
ཅི་ཨང་དང་པོ་དང་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་ཁྲི་300ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས།ཤང་་་་་་་
དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཁྲི་200ཙམ་དང་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ཁྲི་བརྒྱ་་་་་་་་་་
གྲངས་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ།
དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་ཏང་དར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་
སྒྲོལ་གྱི་འཐབ་ས་གཙོ་བོར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་་་
ཁྲིད་ནུས་པ་དང་།སྒྲིག་འཛུགས་ནུས་པ།ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་ཆེན་པོ་་་་་
ལྡན་པ་དང་།དེ་ནི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་འགག་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་
དཀའ་སེལ་དང་གསར་འབྱེད་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བློས་འཁེལ་ཤོས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་སྟོབས་་
ཤུཌ་ཤིག་ཡིན།ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་་་
བྱས་ཚེ།མདུན་སྐྱོད་ལམ་བུའི་ཐོག་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་གང་རུང་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་་
ཀྱི་རེ་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐོང་ཐུབ་པ་དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད།
—— མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་ལམ་བུའི་་་་་་
ཐོག་བསྐྱོད་ཡོད།“རྒྱལ་ཁབ་ཡག་པོ་སྐྱོང་བར་མི་དམངས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ནས་་
འགོ་འཛུགས་དགོས”ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བརྟན་པོ་བསྲུངས་ཏེ།དབུལ་པོ་སེལ་བ་དང་།དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་་་་་་
གཏོང་བ།ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པ་བཅས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བླང་བྱ་དང་།རང་རེའི་ཏང་གིས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་ངང་་་་
མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་
པའི་མཚོན་ཚུལ་གལ་ཆེན།ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་བཅས་་
ཡིན་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་དེ་དབུལ་་་་་
སྒྲོལ་གྲུབ་འབྲས་ལ་དཔྱད་བསྡུར་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས།
མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་གཞི་རྩའི་དམངས་འཚོའི་དགོས་མཁོ་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏོན་པའི་བྱེད་་
པོ་དང་གཙོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་ཁག་གཅིག་་་་་་་
ཉུང་འཕྲི་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་་
སྔོན་ལ་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།ལོ་8ཀྱི་རིང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།ཞིང་ཆེན།གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་དང་རྫོང་བཅས་ཀྱི་ནོར་སྲིད་ཆེད་སྤྱོད་དབུལ་སྐྱོར་མ་དངུལ་རིམ་རྩིས་བྱས་་་་་
ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་1.6ཙམ་བཏང་བའི་ནང་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་
བྱས་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་6601བཏང་ཡོད།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་་་་་་་་་་་
འཐབ་རྒྱག་འགོ་ཚུགས་ཚུན།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ས་སྤྱོད་་་་་་
གྲངས་ཚད་སྤོར་གཅོག་གི་སྦྲེལ་བའི་སྟོན་རྟགས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་ཁོངས་ལས་སྒྲོལ་་་་་
བའི་སྙོམས་སྒྲིག་དང་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁོངས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་ལ་སྤྱོད་པའི་མ་དངུལ་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་4400ལྷག་ཙམ་དང་།དབུལ་སྐྱོར་གྱི་འབོར་ཉུང་ཡིད་རྟོན་དངུལ་་
བུན་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་7100ལྷག་ཙམ་བཏང་བ།དབུལ་སྐྱོར་གྱི་་་་་
དངུལ་བུན་བསྐྱར་མ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་6688བཏང་བ།དངུལ་རྩའི་གནད་སྨིན་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་གྱི་དངུལ་བུན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་9.2བཏང་བ།ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་
དང་གྲོང་ཁྱེར་9ཡིས་ཁྱོན་དབུལ་སྐྱོར་རོགས་ལས་ས་ཁུལ་ལ་ནོར་སྲིད་ཀྱི་རོགས་་་་་་
རམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1005ལྷག་ཙམ་བཏང་་
བ།ཤར་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དབུལ་སྐྱོར་གཞོགས་འདེགས་བྱ་ཡུལ་དུ་་་་་་་་
བསྐྱོད་ནས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་བཏང་བ་་་་་་་་་
སོགས་རེད།ང་ཚོས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཞིང་འབྲེལ་མ་དངུལ་སྤྱི་འདོམས་དང་།བསྡུ་་་་་
སྒྲིལ།བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པ་དང་དབུལ་སྐྱོར་མ་དངུལ་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱེད་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།མ་དངུལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སར་གཏོང་ཐུབ་པའི་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་།མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་བཏང་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་
སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་བྱུང་དོན།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་་་་་་་་
ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པར།ངེས་པར་དུ་ཆེས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་་་་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་ཡག་པོ་དང་།སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ།འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བཅས་གཏོང་
རྒྱུ་ལས་དོན་མཐའ་དག་གི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་བརྩིས་ནས།
སྔར་བས་རང་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་མི་དམངས་་
ཡོངས་ལ་དེ་བས་མང་བ་དང་དེ་བས་གཞུང་དྲང་གི་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།
ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་
བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།བྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་དང་ལོ་དང་་་་་
ལོ་བསྟུད་ནས་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཚེ།མི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབྱོར་
ཕྱུག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོང་རྒྱུར་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་
པའི་དོན་དམ་པའི་འཕེལ་རིམ་ཐོན་ཐུབ་ངེས་རེད།
—— རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་

གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་བློ་སྟོབས་དང་་་་་་
ཐུན་མོང་གི་བྱ་སྤྱོད་གྲུབ་ཡོད།ང་ཚོས་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་་་་་་་་
ཁག་གི་མི་དམངས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱ་ཁྱབ་་་་་
ངང་སྐུལ་སློང་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་དབུལ་ཕོངས་ལ་འཐབ་པའི་དམག་བརྡ་བཏང་་
ནས།རྒྱལ་ཡོངས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་དང་མཉམ་ཤུགས་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པ་་་
དང་ཏང་སྲིད་དམག་དམངས་སློབ་བཅས་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱག་ས་གཅིག་ཏུ་ཤུགས་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཡོད།
ང་ཚོས་ཤར་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུལ་སྐྱོར་རོགས་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་་་་
ཞིང་ཆེན་དང་།གྲོང་ཁྱེར།རྫོང་བཅས་ཀྱི་རིམ་ངོས་ཀྱི་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་ལ་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་།མ་དངུལ།ལག་རྩལ་བཅས་ས་་་་་
ཁུལ་དབུལ་པོར་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ང་ཚོས་དམིགས་་་
གཏན་འཁེལ་བའི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་ཏེ་ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་།དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོགམི་དམངས་ཚོགས་པ།གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས།མི་དམངས་དམག་དཔུང་སོགས་་་་
ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུལ་སྐྱོར་གསར་སྤེལ་ལས་་་་་་་
དོན་གྱི་གཙོ་གནད་རྫོང་ཚང་མར་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པ་ཡོད།ལས་རིགས་ཁག་དང་
བྱ་གཞག་ཁག་གིས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ།ཐོན་ལས་དབུལ་་་་་
སྐྱོར་དང་།ཚན་རྩལ་དབུལ་སྐྱོར།སློབ་གསོ་དབུལ་སྐྱོར།རིག་གནས་དབུལ་་་་་་་
སྐྱོར།བདེ་ཐང་དབུལ་སྐྱོར།འཛད་སྤྱོད་དབུལ་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་་་་་་་
ཡོད།དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས།སྤྱི་དམངས་མི་སྒེར་་
བཅས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས།“ཁེ་ལས་ཁྲིས་གྲོང་ཚོ་ཁྲིར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”བྱ་སྤྱོད་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་སྤེལ་ཡོད།ང་ཚོས་ཆེད་དོན་དབུལ་སྐྱོར་དང་།
ལས་རིགས་དབུལ་སྐྱོར།སྤྱི་ཚོགས་དབུལ་སྐྱོར་བཅས་གསབ་རེས་ཀྱི་དབུལ་སྐྱོར་་་
ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་བཏོད་དེ།ས་ཁུལ་དང་།སྡེ་ཚན།ཚན་པ་བཅས་ལས་སྒྲོལ་་་་
བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཞུཌ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབུལ་སྐྱོར་མ་ལག་་་་
ཅིག་ཆགས་ཡོད།དབུལ་སྐྱོར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་་་་
ཀྱི་གཅེས་སེམས་ཆེན་པོ་མཚོན་པ་དང་རི་སྒུལ་མཚོ་སྐྱོམ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཤུཌ་ཆེན་་་་
པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཡོད།
དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་བྱུང་དོན།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་་་
རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་་་
གཏད་གཅོག་པ་དང་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་བྱེད་་་་་་་
པའི་གཞི་རྩའི་འགན་ལེན་ཞིག་ཡིན།ང་ཚོས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་
དང་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཚེ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་དང་དཀའ་
བའི་ལས་དོན་མང་པོ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ནས།རྒྱལ་ཁ་ནས་རྒྱལ་ཁ་གསར་པའི་ཕྱོགས་་་་་
སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱོད་ཐུབ།
—— གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་མཛད་ཇུས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབུལ་པོའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་ཡོད།
ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པར་གནད་སྨིན་ནི་
འགག་རྩ་ཡིན་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་དབུལ་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་ལ་ཞིབ་ཕྲ་་་་་་་
ཅན་གྱི་དོ་དམ་དང་།དབུལ་སྐྱོར་ཐོན་ཁུངས་ལ་གནད་འཁེལ་ཅན་གྱི་བཀོད་སྒྲིགདབུལ་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་ལ་གནད་སྨིན་ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
ཀྱིས།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་བཙུགས་་་་་་
ནས།དབུལ་སྐྱོར་ཐོན་ཁུངས་དབུལ་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་དང་ས་ཁུལ་དབུལ་པོར་དངོས་་
འབྲེལ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།རོགས་སྐྱོར་སུ་ལ་བྱེད་པ་དང་།
རོགས་སྐྱོར་སུས་བྱེད་པ།རོགས་སྐྱོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ།ཕྱིར་འཐེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་་་་་
པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས།ང་ཚོས་ལྷན་སྦྱར་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཐབས་་་་་
མང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཚོ་དང་།དུད་ཚང་།མི་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་་་་
ཐབས་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།དབུལ་པོ་ཆགས་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་
ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།དབུལ་པོའི་རིགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐབས་ཇུས་ལག་་་་་་་
ལེན་བསྟར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།རྣག་ཐོག་གཙག་འཁེལ་དང་།གནད་འཕིགས་་་་་་་
ཐིགས་ཆུ་གཏོང་བ།འབེན་གཏད་གསོ་བཅོས་བཅས་བྱས་ནས།དབུལ་པོའི་རྩ་་་
བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་དངོས་སུ་བཏོན་ཡོད།ང་ཚོས་ཕར་ཆིན་རྒྱག་་་་་
པའི་སྙིང་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་།རྩ་་་་
བའི་ཐོག་ནས་དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་པ།ཁྱིམ་ཚང་ལ་དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་་་་་
ནས།ཆ་སྙོམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེ་བའི་ཚབ་བྱེད་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་་་་་
གསར་སྤེལ་རྣམ་པའི་དབུལ་སྐྱོར་མཛད་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་དེ་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བའི་རྩ་བའི་ཐབས་ལམ་དུ་བརྩི་བ།འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དབུལ་་་་་་་
སྐྱོར་ཐད“གཞན་བརྟེན”ནས“རང་བརྟེན”དུ་བསྒྱུར་བ་བཅས་བྱས་ནས།
འཕེལ་རྒྱས་དེ་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བའི་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་་
པའི་འཚོ་བ་གཏོད་པའི་ཐབས་ལམ་བརྟན་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་གཞི་རྩའི་ཐབས་ཇུས་ཡིན་པའི་སློབ་གསོར་དམ་པོར་་་་་་
དམིགས་ནས།ཇི་ལྟར་དབུལ་ཡང་སློབ་གསོ་དང་ཕྲུ་གུ་དབུལ་དུ་མི་འཇུག་པ་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཕྲུ་གུ་གོམ་པ་ཐོག་མ་སྤོ་དུས་ནས་རྗེས་སུ་མ་ལུས་པ་བྱས་ཏེ།ཕྲུ་གུ་་
ཚང་མར་མི་ཚེའི་འཇོན་ཐང་ངོམ་པའི་གོ་སྐབས་ཧུར་ཐག་བཏོད་ནས་དབུལ་པོ་་་་་
བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏན་འགོག་བྱས་ཡོད།
དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་བྱུང་དོན།གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།
གསར་སྤེལ་རྣམ་པའི་དབུལ་སྐྱོར་མཛད་ཕྱོགས་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་་་
དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་ཐབས་ལམ་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་རེད།
གལ་སྲིད་ང་ཚོས་གནད་སྨིན་གྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་གནད་སྨིན་གྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་མཉམ་ཞིང་གང་ལེགས་མ་བྱུང་བའི་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་་་
ཐབས་ལམ་དང་རྒྱུན་སྲིང་གི་སྒུལ་ཤུགས་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད།
—— རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་ཧུར་སེམས་དང་།རང་འགུལ།
གསར་གཏོད་ཀྱི་བསམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་་
ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད།“སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་དཀའ་གནད་ནི་མི་་་་་་
གཞན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་མིན་པར་དེ་ནི་སོ་སོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་་་་་་་་་
ཡིན”དབུལ་སྒྲོལ་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་ཐད་ཀྱི་དབུལ་་་་་་་་་་་
ཕོངས་ལས་སྒྲོལ་དགོས།ང་ཚོས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་སྒུལ་ནུས་ཆེན་པོར་
སྒྱུར་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་བྱས་ནས་དབུལ་སྐྱོར་དེ་བློ་སྐྱོར་དང་རིག་སྐྱོར་དང་ཟུང་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་པར།ཕྱུག་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་ལ་བསམ་བློའང་ཕུན་་་་་་
སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་དབུལ་པོས་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་གཉིས་་
དང་དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་ཕོངས་ལས་སྒྲོལ་་

བ་དང་ལས་དབང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་མང་་་་་
ཚོགས་དབུལ་པོར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ“དཀའ་བ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལས།སྡུག་སྒོམ་་་
པར་མི་འདོད”པའི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་པ་དང་།“མི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་གྱུར་་་་
ན།མི་འགྲུབ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི”ངར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།“བྱ་ཆུང་་་་་་
སྔོན་ལ་འཕུར་བ།བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་རྡོ་ལ་ཨི་ཁུང་འབིགས་པའི”སྙིང་རུས་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཐུབ་་་
པ་བྱས་ཡོད།དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས“ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་་
ཡག་པོ་འདུགགལ་སྲིད་ང་ཚོས་སྒུག་ནས་མི་སྡོད་པ་དང་བལྟས་ནས་མི་སྡོད་པར
‘ངས་བྱེད་པའི’སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་ཚེ་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་་་་་་་
ངེས་ཡིན་པ”དང“འཚོ་བས་ང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བྱུང་བས་ངས་ཀྱང་འཚོ་་་་་་་་
བར་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་གི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་བྱུང་དོན།མི་དམངས་ནི་དཔའ་བོ་ངོ་མ་ཡིན་པས།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་་
ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་་་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་རྒྱུར་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།གལ་་་་་
སྲིད་ང་ཚོས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་མི་དམངས་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
བྱེད་པ་དང་།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་གནས་བབ་དང་གསར་གཏོད་
ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་་་་་
ཚོགས་པའི་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཚེ་མི་རྣམས་་་་་་
ཧང་སངས་དགོས་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་ངོ་མཚར་དེ་བས་མང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་
གཏོད་ཐུབ་ངེས་རེད།
—— ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་རེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་དར་་
སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་ཧྲིལ་པོར་ཉེན་སེལ་དབུལ་་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་དང་།ཕྱར་བ་་
གྲུ་འདེགས།དབུལ་སྐྱོར་དཀའ་སེལ་བཅས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གིས་མང་ཚོགས་དབུལ་པོར་གཅེས་སྐྱོང་་་་་་་
དང་།དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་བྱ་གཞག་ལ་སེམས་ཁུར།དབུལ་སྒྲོལ་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་
ནང་ཞུགས་རྒྱུ་བཅས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུལ་སློང་ལམ་་་་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཞུགས་པའི་ལས་སྟེགས་གཏོད་་་་་
པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་ནས་ཚང་མས་་
བྱེད་འདོད་པ་དང་།ཚང་མས་བྱེད་ཆོག་པ།ཚང་མས་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་་་
ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་བཀོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་བྱུང་དོན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་་་་་་་་
ཐང་ལྟ་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ནི་མི་སེམས་གཅིག་་་
སྒྲིལ་དང་དམངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་་
རེད།གལ་སྲིད་ང་ཚོས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀུན་སྤྱོད་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་ཐོན་དགེ་བརྩོན་གྱི་དྲང་ནུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་་་་
རུ་བཏང་ཚེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླུང་བརྟེན་རླབས་གཤགས་དང་གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་
མདུན་དུ་སྐྱོད་པར་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མཁོ་འདོན་་་
བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད།
—— དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་མཁྲེགས་སར་གཏུགས་ཕོད་པ་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས།དབུལ་སྐྱོར་ངོ་མ་དང་།དབུལ་པོ་ངོ་མར་དབུལ་སྐྱོར།
དབུལ་པོ་ངོ་མ་དབུལ་སྒྲོལ་བཅས་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
པོས་སྐྱོང་བའི་བླང་བྱ་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དང་ལྷུ་་་་་་་
ཚིགས་ཁག་གི་ནང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།བྱས་པའི་རྗེས་དང་འདྲུད་པའི་ཤུལ་་་་
ཡོད་པའི་སྙིང་རུས་ལ་བརྟེན་ནས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་དམ་འཛིན་མཐའ་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་ཏན་ཏིག་གི་སྟོན་ཕྱོགས་དང་ནན་པའི་སྒྲིག་ལམ་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།རྩལ་རྩེད་མི་ངོམ་པ་དང་།གུས་ལུགས་་་་
རྙོག་པོ་མི་གཉེར་བ།ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་མི་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཧ་རེ་ཧུ་རེ་དང་་་་་
གཙོ་ཤུགས་ཁ་ཐོར་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་དང་།དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་་་་
པའི“ངོ་སྲུང་འདུ་འགོད”ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་་་་་
དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱས་ནས།ལས་དོན་་
མཐའ་དག་མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་དོན་དངོས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་་་
ཐད་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་ནན་ཤོས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་དང་ཚོད་སྐོར་ལག་་་་་
བསྟར་བྱས་ཏེ།དབུལ་སྐྱོར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རུལ་སུངས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་་་་་་
དོན་ལ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མ་ལག་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས།དབུལ་སྒྲོལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཞིབ་་་་་་་་་་
དཔྱད་དངོས་འབྲེལ་ཐེག་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་བྱུང་དོན།བཅུ་ཆ་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་དང་བཅུ་ཆ་་་་
དགུ་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱིས་་་་་་་
ལས་ཀ་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དངོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་་་་་
དར་དང་དངོས་སྒྲུབ་དམངས་ཕན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྲུན་པའི་བརྗིད་ཆེའི་འཆར་གཞི་་
དེ་རིམ་བཞིན་དོན་དངོས་སུ་འགྱུར་སྲིད།
ཉམས་མྱོང་དང་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་འདི་དག་ནི།རང་རྒྱལ་གྱི་དབུལ་་་་་་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་དང་།མར་ཁེ་སི་་་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དབུལ་ཟློག་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་
གསར་ཤོས་ཡིན་པས།ངེས་པར་དུ་ཡུན་རིང་མཐའ་འཁྱོངས་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་་
པར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་།གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་གིས་རླབས་ཆེན་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་་
རླབས་ཆེན་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རླབས་ཆེན་འཐབ་རྩོད་ལས“གོང་འོག་སེམས་མཐུན་་་་་
དང་།ཧྲག་དམག་དཔུང་འཇུགགནད་སྨིན་དངོས་སྒྲུབ།གསར་འབྱེད་གསར་་
གཏོད།འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ།མི་དམངས་ཀྱི་རེ་བ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་་་་་་་་་
བ”བཅས་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་གྲུབ་ཡོད།དབུལ་སྒྲོལ་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ངོ་བོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་།
ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་བཅས་དང་།རྒྱལ་གཅེས་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་དང་།མཉམ་སྡེབ་རིང་ལུགས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་་་
པའི་གཅིག་སྡུད་མཚོན་ཚུལ།ཀྲུང་གོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་།ཀྲུང་གོའི་རིན་ཐང་།
ཀྲུང་གོའི་སྟོབས་ཤུགས་བཅས་གང་ལེགས་མངོན་པ་ཡིན་པས་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་་་་་་
རིགས་སྙིང་སྟོབས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཡུན་རིང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་་་་་་
ཞིག་རེད།ཏང་ཡོངས་དང་།རྒྱལ་ཡོངས།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱིས་དབུལ་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།མཐུན་སྒྲིལ་
རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ།དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ངང་འབད་འཐབ།མདུན་སྐྱོད་ལམ་་་

བུའི་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་་་་་
རྒྱལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཟམ་མི་ཆད་་་་
པར་ལེན་དགོས།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་།གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལས།རང་་་་་་་་་
རེའི་ཏང་གིས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་
འཚོ་བ་བཏོད་པ་དང་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་དུ་་་་་
སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོ་སྤོས་པ་མཚོན་ཡོད།དུས་མཚུངས་
དབུལ་སྒྲོལ་དང་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་པ་ནི་མཇུག་འགྲིལ་བ་ཞིག་མིན་པར།འཚོ་བ་་་་་་་་
གསར་པ་དང་འབད་འཐབ་གསར་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ལ།འཕེལ་་
རྒྱས་དོ་མི་མཉམ་ཞིང་གང་ལེགས་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་དབར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཧེ་བག་ཆུང་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ།མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་་་་་་་་་་་
འབྱོར་ཕྱུག་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་སྔར་བཞིན་ལྕི་ལ་ལམ་ཐག་རིང་་་་་་
བའང་མཚོན་གྱི་ཡོད།ང་ཚོས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་དང་གོམ་པ་སྤོ་མཚམས་་་་་་་་་
འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པས་ངེས་པར་དུ་བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་་་་་་་་་
དང་།ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད།རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བཅས་བྱེད་དགོས།
“རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དཀའ་ངལ་མིན།དཀའ་ངལ་དངོས་དེ་རྒྱུན་སྲིང་
བྱེད་པར་ཐུག”ང་ཚོས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་་་་་
ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་རྨང་གཞི་སྔར་བས་བརྟན་དུ་དང་གྲུབ་་་་་
འབྲས་སྔར་བས་རྒྱུན་སྲིང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།དབུལ་པོ་རང་ལོག་དང་དབུལ་་་་་་
པོར་འགྱུར་སླ་བའི་མི་འབོར་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་་་
སྔ་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་དང་།སྔ་ཙམ་ཐེ་ཇུས།སྔ་ཙམ་རོགས་སྐྱོར་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།དབུལ་སྒྲོལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་ཡུན་རིང་སྐྱེད་སྲིང་དང་རོགས་སྐྱོར་བྱས་
ནས་ནང་སྐྱེས་རྒྱུན་སྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཡུལ་གཞན་དུ་་
གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་མང་ཚོགས་ལ་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་།
ཐབས་ལམ་མང་པོ་ནས་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་་་་་་་་
དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་མཉམ་འདྲེས་བྱ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།དབུལ་སྒྲོལ་རྫོང་ལ་མུ་མཐུད་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་་་་་་་
བར་བརྒལ་དུས་ཚིགས་བཟོ་བ་དང་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་གཙོ་བོ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།གྲོང་སྡོད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་དང་།
ལས་དོན་རུ་ཁགཤར་ནུབ་རོགས་ལས།ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར།སྤྱི་ཚོཌ་རོགས་་་་
སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་་
མ་ཟད།ད་དུང་དུས་བབ་དང་ལས་འགན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་གཞིགས་ནས་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་ཡང་གཏོང་དགོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་གྲུབ་འབྲས་བརྟན་
དུ་བཏང་རྗེས་ཀྱི་འོས་འཚམ་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ཚོད་སྐོར་ལས་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱ་་
རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ཐོགགཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་པོ་རང་ལོག་མི་ཐེབས་པའི་མཐའ་ཚད་མཐའ་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་་་་་་་
གསར་པར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པ་གཏོད་པ་བཅས་ལས་ཐོན་པའི་དུས་བབ་གསར་
པ་དང་བཏོན་པའི་བླང་བྱ་གསར་པར་དམིགས་ཏེ།“ཞིང་གསུམ”གྱི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་་་་
ཆེར་བརྩི་བ་དང་།ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་སྐྱོད་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དང་ས་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་དབར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཧེ་བག་རྒྱུན་མཐུད་ཆུང་དུ་གཏོང་བ།ཡོང་འབབ་
ཉུང་བའི་མི་འབོར་དང་དར་རྒྱས་འགྲོ་འགོར་བའི་ས་ཁུལ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་དེང་རབས་ཅན་མངོན་འགྱུར་་་་་་་
བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་དང་ཚང་མ་རྗེས་ཟིན་པར་་་་་་་
བྱེད་དགོས།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་་་་་་་
བསྟར་བའི་གཏིང་ཚད་དང་།ཁྱབ་ཚད།དཀའ་ཚད་བཅས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་
སྒྲོལ་ལས་ཆུང་བ་མེད་པས།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མ་ལག་དང་།ལས་དོན་གྱི་མ་ལགལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་བཅས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།དེ་བས་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་ནས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།ཞིང་ལས་དང་
གྲོང་གསེབ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གོམ་སྟབས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་་
ཞིང་ལས་སྤུས་ལེགས་ནུས་ཆེ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་དང་ལས་གཏོད་ལ་་་་
འཚམ་པ།ཞིང་པ་འབྱོར་ཕྱུག་བཅས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་་་་
མི་དམངས་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དེ་
བས་གལ་ཆེའི་གནས་བབ་ཏུ་བཞག་ནས་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་དང་སྙིང་རུས་གཏན་
འཁྱོངས་ངང་དམིགས་ཚད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་བས་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ་མིའི་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་་་་་
སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།དེ་བས་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་པ།དེ་བས་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ་དང་།གྲོགས་པོ་རྣམ་པ།
སྔར་སོང་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ་སྐབས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་
དཀའ་ངལ་བཟོ་བའི་དབུལ་པོ་དབུལ་རྐྱང་གི་གནད་དོན་སེལ་བའི་ཐད་ང་ཚོར་་་་་
ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཡོད་ལ།མིའི་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ངོ་མཚར་ཡང་བཏོད་ཡོད།འབྱུང་འགྱུར་
ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས།ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འདུན་པ་རླབས་པོ་ཆེའི་
ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་ཐག་ཧ་ཅང་རིང་བས་་་་་་་་་
འབད་འཐབ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས།ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་་
མི་དམངས་ཚོས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་
བྱས་ཏེ།གདེང་ཚོད་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་དང་།ནམ་ཡང་ལྷོད་གཡེང་མི་་་་་
གཏོང་བའི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར།ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་འབད་འཐབ་ཀྱི་་་
རྣམ་པ།དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ།དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་་་
ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་་་
དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་25ཉིན་འབྱོར་བའི་་་
གློག་འཕྲིན）