4 2021ལོའི་ཟླ་2ཚེས་28 སྤྱི་ཕན་བརྡ་ཆ།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 中共中央政治局召开会议
▲ 用法治力量守护好高原生态
—— 记我区首部生态文明建设综合性法
规
▲ 中国第一届职业技能大赛“参赛队最佳
奖”获得者桑吉多杰—— “让更多年轻人
掌握致富技能”

第一版

第四版 ▲公益广告

第二版

▲ 聆听老党员故事传承红色基因
▲ 健康与生活

第三版 ▲ 文艺副刊

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རླངས་འཁོར་ལག་རྩལ་གྱི་འགྲན་བསྡུར་ལ་འགྲན་་ཞུགས་བདམས་ཐོན་པས་ཁྱོན་འགྲན་བསྡུར་ཁག་9ལ་ཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། “ངར་བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་ནི་འགྲན་བསྡུར་ཁག་Fདེ་རེད།གནས་གཏན་་་་་་་་་་་་འཁེལ་དང་ཁ་སྒྱུར་བཅས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་ངའི་མྱུར་ཚད་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པར་ང་རླངས་འཁོར་གྱི་གཞི་སྒྲོམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་འགྲན་ཞུགས་་པ་གཞན་དག་ཚོས་ཉམས་བཟོ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པས་དེ་མ་ཐག་ངའི་གནོན་་་་་་་་་་་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང”ཞེས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་འགྲན་ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་་་་་་་ཚུལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་བརྗོད།
རྩལ་ནུས་གང་རུང་ཞིག་མཐོ་རུ་སོང་བ་དེ་བཀོལ་སྤྱོད་སྦྱོང་བརྡར་ཡང་ཡང་་་བྱེད་པ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པས་དེའི་ཐད་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཡང་དེ་ལྟར་་་་་་་་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།“དངོས་སུ་འགྲན་བསྡུར་མ་བྱས་གོང་ང་ཚོ་ཀུའེ་ཀྲོའུ་རུ་་་་དུས་མཚམས་ཤིག་རིང་གཅིག་སྡུད་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་དང་།དེའི་རིང་ངས་སྒྲིག་ཆས་ཁག་གཅིག་སྤྱོད་སྟངས་ཚུད་པའི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཤེས་བྱུང་ལ།ཁོ་ཚོས་སྤྱད་་་་པའི་སྒྲིག་ཆས་དེ་འགྲན་རར་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་སྒྲིག་་

ཆས་དང་ཧ་ཅང་འདྲ་པོ་འདུག་པས་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་རིང་སྒྲིག་ཆས་དེ་དག་་་་་་་་་སྤྱོད་སྐབས་སྟབས་བདེ་པོ་འདུགདེ་ཕལ་ཆེར་འགྲན་ཞུགས་བྱེད་རིང་གི་ངའི་་་་་་་ལེགས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ངེས་རེད”ཅེས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་བརྗོད།ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཆེའི་རྩལ་ནུས་་་་མི་སྣར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྩལ་ནུས་ངོམ་སྟོན་དང་ཕན་ཚུན་རྩལ་ནུས་འགྲན་པའི་་་་་་་་་ལས་སྟེགས་ཤིག་མཁོ་འདོན་བྱས་པས།ལག་རྩལ་བཟོ་པའི་དཔུང་ཁག་སྟོབས་་་་་་་ཆེར་འགྲོ་བར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད།
སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་བཞིན།ཁོང་གིས་གསར་འགོད་པར“ངས་རླངས་འཁོར་གྱི་ལག་རྩལ་དེ་བས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་་་
ཀྱི་ཡིན།སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་ཁྱབ་ཁོངས་དེའི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱས་ནས་་་་
བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་སྔར་བས་མང་བས་ཆེད་ལས་འདིར་རྒྱུས་མངའ་ལོན་པ་དང་།
ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ།དགའ་ཞེན་བཅས་བྱས་ཏེ།ལག་རྩལ་སློབ་སྦྱོང་ཧུར་ཐག་་་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད།ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་རྩལ་ནུས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་གི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།

“གཞོན་ནུ་དེ་བས་མང་བས་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་རྩལ་ནུས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས”

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅས་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ།ཏང་་་་
གི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།གཞི་རྩའི་་་་་་་་
ལམ་ཕྱོགས།གཞི་རྩའི་མཛད་ཇུས་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་
ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་་་་་་་་་
སྐྲུན་དང་། ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་།རིག་གནས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་།སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོང་།སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་བཀོད་ཇུས་ལ་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོང་།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་
ནས་ཏང་ནན་པོ་སྐྱོང་བ་བཅས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་ཇུས་་་
ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གསར་གཏོད་དང་།
མཐུན་སྦྱོར།ལྗང་མདོགསྒོ་དབྱེ།མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་་་་་་་
ངང་ལག་ལེན་བསྟར་བ།བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་་་་
ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྤུས་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་བརྗོད་་་་
དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་་
རང་བཞིན་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་་་་
དུ་བྱེད་པ།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་རྩ་བའི་སྒུལ་་་་་་་
ཤུགས་སུ་བྱེད་པ།མི་དམངས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་་་་་་་
བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་བསྐང་རྒྱུ་་་་
རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་་་་
འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ།དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ནང་གི་འཁོར་རྒྱུག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་་་་་་་
རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་རྒྱུག་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པ་གང་་་་
མགྱོགས་གཏོད་པ།རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
བ། དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ཡོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དུས་བདེ་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བ་བཅས་་་
བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་འགོ་ཡག་པོ་་་
ཞིག་འཛུགས་དགོས་པ་དང་གོམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤོ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་
བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་རྩ་གནད་འཆར་ཟིན་དེ་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་་་་་་
པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པར་དཔྱད་ཞིབ་དང་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
བཞི་པར་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུར་འབུལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་།
དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་གཏོང་བ་དང་བློ་་་་་་་་་་་་
བསྡུས་དགེ་འཚོལ་བྱས་ཏེ་འཆར་འགོད་ཀྱི་རྩ་གནད་ཡག་་་་
པོ་བཟོས་ནས་འཆར་འགོད་ཀྱི་རྩ་གནད་ལག་བསྟར་དེ་་་་་་་་
བས་ཡག་པོ་བྱེད་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།མིག་སྔར་ཏོག་གསར་གློ་་་
ཚད་རིམས་ནད་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་སྔར་བཞིན་མཆེད་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཁྲོད་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་གཏན་འཁེལ་་་་་་་
མེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ།རང་རྒྱལ་གྱི་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་མེད་སྟབས།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་དཀའ་ངལ་
དང་འགྲན་སློང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྔར་བཞིན་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།
དེས་ན།འདི་ལོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་ལེན་བསྟར་བ།འཕེལ་་་
རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པ་གཏོད་པ།མ་ལག་གི་འདུ་ཤེས་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་
འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ།འཕེལ་རྒྱས་་་་
དང་བདེ་འཇགས་ལ་དེ་བས་སྤྱི་འདོམས་་་་་་་་
ལེགས་པོ་བྱེད་པ།“བརྟན་པོ་དྲུག”གི་ལས་་
དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང
“འགན་ལེན་དྲུག”གི་ལས་འགན་ཕྱོགས་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།ཚན་རིག་་་་
དང་མཐུན་ལ་གནད་འཁེལ་སྒོ་ནས་གཞི་་་་་་་་
ཆེའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་
ལུགས་མཐུན་གྱི་བར་མཚམས་སུ་འཁོར་རྒྱུག་
ཐུབ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།
ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཚན་རྩལ་འཐབ་་་་་
ཇུས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་་
མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་་
མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་བྱེད་་་་
པ། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འགོ་ཡག་པོ་
འཛུགས་ཐུབ་པ་དང་གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོ་་་་་་་

ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་་་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་་་་་་
བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་་་་་
ཏང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དཀྱུས་མའི་གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་་་
ཀྱི་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པ་ནི།ཞི་ཅིན་་་་
ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་་་་་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་
ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཏང་གིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།དེ་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་བའི་སློབ་གསོའི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་་་་་་་་
ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ངེས་པར་་་་
དུ་གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་ཏང་གིས་་
མཐོ་སློབ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཏང་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་
དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཉིས་་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་
བཅས་བྱས་ནས། ཏང་གི་སློབ་གསོའི་སྲིད་ཇུས་དང་ཏང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་མཐོ་སློབ་་་་
ཏུ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་་་་
བྱེད་དགོས།འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལས་དོན་གྱི་འགན་་་་་
འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།མཐོ་་་་་་་་་
སློབ་ཀྱི་ཏང་དོན་ལས་དོན་དང་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་་་་་་་
དོན་གྱི་དཔུང་ཁག་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་དང་སྟོབས་་་་་
ཆེར་བཏང་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་་་་
ལུགས་ཀྱི་བསླབ་གཞིའི་ནང་འཁོད་པ་དང་།སློབ་ཁང་དུ་་་
འཁྲིད་པ།ཀླད་པའི་ནང་འཇགས་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་་་་་་་་
ཐང་ལྟ་བ་སྐྱེད་སྲིང་དང་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ།
མཐོ་སློབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོབས་དང་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་དགེ་
སློབ་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་འདོན་་་
སྤེལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།རིམ་ཁག་་་་་
ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ།མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་།རྒྱབ་སྐྱོར།སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་
པ་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་་་
སྐྱོང་གི་ལས་དོན་མ་ལག་སྐྲུན་པ།མཐོ་སློབ་སྤུས་ཚད་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
བ་བཅས་བྱས་ནས། ཀུན་སྤྱོད་དང་།ཤེས་རིགལུས་་་་་་
རྩལ། མཛེས་རྩལ།ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་པ་་་་
དང་ཤུལ་འཛིན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དོན་་་་
འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།མཐོ་སློབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་
རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་་་་
ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་་
ཏེ།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ནན་ཏན་ངང་་་་་་་
སྤེལ་བ་དང་།“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་་་་་
འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་་་་་་་
གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་རེད།
(སྤེན་ཚེ་དང་པ་ཕན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)