2 2021ལོའི་ཟླ་2ཚེས་28 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

“ཁྱེད་རང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནང་ག་དུས་ཞུགས་པ་ཡིན་་་་་་
ནམ”
“ཁྱེད་ཀྱིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེད་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་ལོ་་་་
ཟླའི་ནང་ཚེ་གང་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡོད་དམ”
“ཁྱེད་དང་གླེང་མོལ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་།ཁྱེད་རང་ལོ་་་
66ལ་སླེབས་པའི་སྣང་བ་མི་འདུགདུས་རྒྱུན་ཁྱེད་རང་ལ་དགའ་་་་་་་
དད་གང་ཡོད་དམ”
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་རུབ་ཆུས་ཁྲེང་ཀོན་གྲོང་རྡལ་དགའ་་་་་་་་་་
གདོང་ཁྲོམ་གཞུང་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་པའི་་་་་་་་་་་་
བགྲེས་སོང་རྡོ་རྗེའི་ཁྱིམ་དུ་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ན་གཞོན་དང་་་་་་་་་་
བླངས་པ་ལྔ་ཡིས་བགྲེས་སོང་དང་གླེང་མོལ་བྱེད་སྐབས་དེ་མ་ཉིད་དུ་་
ཚོམས་ཆེན་འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་སོང་།
ཁྱིམ་འཛིན་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་ཇ་བསྲུབས་མ་བཀྱགས་་་
ནས་སྣེ་ལེན་གང་ཡག་ཞུས།
“ང་1986ལོར་ཏང་ནང་ཞུགས་པ་ཡིན།ད་བར་ཏང་ལོ་35
ཡོད་ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ནི་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་གནང་་

བ་ཞིག་རེད།སྔོན་མ་ཤིང་འབྲས་སོས་པ་དེ་འདྲ་ཟ་རྒྱུ་མེད་ལ།
མཐོང་རྒྱུ་ཡང་མེད”ཅེས་བགྲེས་སོང་རྡོ་རྗེས་སྒྲོག་ཙེའི་ཐོག་གི་ཤིང་་་་་
འབྲས་སྣ་ཚོགས་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་བརྗོད།
བགྲེས་སོང་རྡོ་རྗེས་དང་བླངས་པ་ཚོར་སྔོན་མ་ང་ཆབ་མདོའི་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཀུང་སི་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མྱོང་ཡོད།2003ལོར་་་་་་་་
རྒན་ཡོལ་ཞུས་ནས་དགའ་གདོང་ཁྲོམ་གཞུང་སྡེ་ཁུལ་ཨུ་ལྷན་དུ་ལས་་་
ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་བྱུང་།ཏང་ཡོན་ཡིན་སྟབས།མི་རྣམས་ཀྱིས་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་2004ལོར་གྲོང་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ལ་བསྐོས་་་
བྱུང་། ད་བར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་10ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་འདུགའདི་
ལོའི་སྐབས་བརྗེའི་སྐབས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
“ཐོག་མར་གྲོང་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བྱེད་སྐབས་གླ་ཆ་མེད།ལོ་་་་་་
ལྟར་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྩམ་པ་དང་ཇ་བག་ཆུང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།མི་སེར་ཚོར་
བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པས་གླ་་
ཆ་མེད་ཀྱང་གྲོང་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་འཁང་ར་བྱེད་མྱོང་མེད།
2011ལོ་ནས་བཟུང་ཟླ་རེར་གླ་ཆ་སྒོར་2000ལྷག་ཙམ་སྤྲད་བྱུང་ལ།
རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་དངུལ་ཡང་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཕྲུ་གུ་གཉིས་་
ཀྱང་གཞུང་ལས་པའི་རྒྱུགས་ལོན་པས་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་འདུགདེ་དག་
ཚང་མ་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་་་་་་་་་་་་་་
རེད”ཅེས་བགྲེས་སོང་རྡོ་རྗེས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་བརྗོད།
བགྲེས་སོང་གི་ཇ་ཕོར་ནང་སྦངས་པའི་བཟས་དེ་མཐོང་སྐབས།
དང་བླངས་པ་ཅིན་དབྱང་གིས“དེ་གང་རེད་དམ།ཚོན་མདོག་དེ་་་་་་
འདྲ་མཐོང་མྱོང་མེད”ཅེས་ཡ་མཚན་དང་བཅས་དྲིས།

“འདི་ནི་ཕ་ཡུལ་སྨར་ཁམས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཕྱུ་ར་རེད།
ད་ཆ་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པ་དང་ཕྱི་དྲོ་ཇ་བསུབས་མ་བཏུང་ཞོར་དུ་ཇའི་་་་
ནང་ཕྱུ་ར་སྦངས་ནས་ཟ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད།སྐབས་འགར་གྲོང་་་་་་་
ལྷན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས་མིག་མངས་རྒྱག་པ་དང་དགོང་མོ་་
གསར་འགྱུར་ལྟ་གི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད་བཞིན་དང་བླངས་པར་ཕྱུ་རའི་་
བྲོ་བ་མྱོང་དུ་བཅུགདེ་རྗེས་དང་བླངས་པ་ཚོས་ཀྲུང་གོའི་བཀྲ་ཤིས་དར་མདུད་བསྒར་
རོགས་བྱས་པ་དང་ཁྱིམ་འཛིན་མར་ཆ་ཡིག་སྤྲད་དེ་ལོ་གསར་སྐབས་་་
སྦྱར་དགོས་པའི་མངགས་བྱ་བྱས་པ་མ་ཟད།རྒན་རྒོན་གཉིས་ལ་་་་་་་
རྒྱུན་དུ་ཤིང་འབྲས་མང་ཙམ་བཟའ་བ་དང་གཟུགས་པོར་བདག་་་་་་་་
གཅེས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱས།ལས་ཀ་ཚང་མ་་་་
ཚར་རྗེས་དང་བླངས་པ་ཚོས་རྒན་རྒོན་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་དྲན་རྟེན་
པར་བརྒྱབ་པ་རེད།
“དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོ་རྒན་འཁོགས་གཉིས་ལ་ལྟ་བར་ཡོང་བར་
ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།ང་ཚོའི་རེ་བ་ཚང་མ་ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་ནུ་ཚོར་་་
བཅོལ་ཡོད།འདི་ལོ་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བའི་ལོ་་་
ཡིན་པས།ངས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་་་་
རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་སྙིང་དབུས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་་་
ནུ་ཚོས་ཀྱང་དུས་རབས་གསར་པར་རང་རེའི་ཏང་གི་བསམ་བློའི་་་་་་་
དགོངས་དོན་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བའང་ཡོད”ཅེས་བརྗོད་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཁོམ་པ་བྱུང་དུས་ཁྱིམ་དུ་སླར་ཡང་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་པ་་་་་
རེད།（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཉན་ནས་གསར་བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་
དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་
ཆེད།བོད་ཀྱིས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་
འགན་འཁྲི་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།ལས་འགན་གྱི་འགན་འཁྲི་་་་
བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁུར་ཏེ་རང་འགན་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་ཁྲོད་ནས
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་རང་རྟོགས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
2020ལོའི་ཟླ་6པར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་དང་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་གང་མགྱོགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་་་་་་
སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག“སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་་་་་་་་་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་བྱེད་མགྱོགས་་
སུ་བཏང་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བླང་་་་་
བྱ་དང་འཚམ་པའི་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་སྒྲིག་སྲོལ་་་་
མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི”བླང་་་་་་་་་་
བྱའང་བཏོན་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་་་་་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་འཚོགས་རྗེས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་་
དགུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་
ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
བོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་དེ་2020ལོའི་་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་་་་་་་་
རེན་གཞོན་པ་འོད་ཟེར་གྱིས“བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཞིག་བཏོན་པ་ནི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་དུས་རབས་་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་་་་་་་་
སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་་་་་་་
རེད”ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད།

ཚན་རིག་དང་དམངས་གཙོ།
གཟིགས་རྒྱང་རིང་བ་དང་།ནང་དོན་འོས་ཤིང་འཚམ་པ།
བརྗོད་བྱེད་གནད་ལ་སྨིན་པ།བྱེད་ཐབས་ཁ་གསལ་བ།དོན་དངོས་་་་་
དང་མཐུན་པ་བཅས་ཀྱི《སྲོལ་ཡིག》ཅིག་བཟོས་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
བརྩི་བཀུར་ཐོབ་མིན་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་མིན་གྱི་འགག་་་་་
རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེའི་ཐད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་་
ལྷན་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་་་་་
ཆེད་མངགས་བཙུགས་པ་དང་།དེའི་གཤམ་དུ་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ཆེད་
དོན་ཚན་ཁག་བཙུགས་ནས་2020ལོའི་ཟླ་7པར་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་འགོ་་
བཙུགས་ཡོད།
བསམ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཡོད་ཚེ་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཡོང་བ་དང་་་་་་་
བླང་བྱ་ནན་པོ་ཡོད་ཚེ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོང་ཐུབ།——《སྲོལ་་་་་་་་་
ཡིག》ལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཚོད་བགམ་ཐེག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་་
ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་་་་་
གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་དང་།དཀའ་གནད།
གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་བཅས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཁག་་་་
གི་དྲི་བ་དང་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་ལ་ལན་བརྒྱབ་ནས་བཏོན་པའི་བྱེད་ཐབས་་
ལ་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས།
——《སྲོལ་ཡིག》ལ་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།
བརྟག་དཔྱད་ཡང་ཡང་དང་། རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡང་ཡང་།
བསམ་བློ་ནན་ཏན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་བཞེད་དོན་གཙོ་་་་
བོ་དང་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་སྲོལ་ཡིག་དེ་སྤྱོད་་་
གོ་ཆོད་པ་དང་ཡུན་རིང་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
——《སྲོལ་ཡིག》ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ།ཚད་མཐོའི་བསམ་་་་་་་
བློའི་རང་བཞིན་དང་།སྔ་བལྟས་ཕྱི་བསམ་རང་བཞིན།མཛུབ་ཁྲིད་་་་་
རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བྱེད་ཐབས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་་་་་་་་
བྱས་ནས་རང་ངོས་ནས་མ་ལག་གྲུབ་པ་དང་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་་་་
དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།བསམ་འཆར་་་་
རྒྱ་ཁྱབ་ངང་ཉན་པ། སྒོ་དབྱེ་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་།གང་བསམ་ལྷུག་་་་
གླེང་།བློ་གྲོས་གཅིག་སྡུད།ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི《སྲོལ་ཡིག》གི་འཆར་ཟིན་འགོད་པའི་ལས་་་་་
དོན་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་།ཀྲུང་དབྱང་པུའུ་་་་་་་་་
ཨུད། ཚན་ཞིབ་ཁང་དང་སུའོ།མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་
དང“ཁང་གཉིས”ཀྱི་ཡོན་ཧྲེ་དང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཁས་
དབང་གདན་དྲངས་ཏེ་པེ་ཅིང་དུ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་བློ་འདྲི་་་་
དང་རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་།ལྗོངས་ནང་་་་་
ཁུལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཚོགས་འདུ་་་་་
དང་ཁྲིམས་འཛུགས་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།བརྟག་ཞིབ་་་་་་་

སྔོན་ལ་བྱེད་པ་དང་།གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་པ།དོན་དངོས་དང་ཟུང་་་་་་
འབྲེལ་དམ་ཟབ།མང་ཚོགས་ཁྲོད་སྐྱོད་པ།ཕྱོགས་ཁག་གི་བསམ་་་་་་་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཉན་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཁོང་དུ་ཡང་་་་་་་
དག་ཆུད་པར་བྱས་པ་སོགས་རེད།
ཉིན་མཚན་200ལྷག་ཙམ་རིང་བརྟག་ཞིབ་དང་།འཆར་ཟིན་་་་་་་
འགོད་པ།རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ།བཟོ་བཅོས།རིག་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་་
ཡང་ཡང་། བསམ་བློ་ནན་ཏན་བཏང་བ།ལྟ་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་པ།
ཡིག་ཕྲེང་རེ་རེ་དང་།དུམ་བུ་རེ་རེ།ཚིག་རེ་རེ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་་་་་་་་
བཟོ་བཅོས་ཞིབ་ཚགས་བརྒྱབ་པ།བགྲོ་གླེང་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་བཅས་་་་་
བྱས་ནས《སྲོལ་ཡིག》རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ཡོད།
ཆུ་ཕྲན་འདུས་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆགས།2021ལོའི་ཟླ་1ཚེས་24
ཉིན《སྲོལ་ཡིག》དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་་་་་་
བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་འཐུས་མི་བཞུགས་སར་་་་་་
བཞག་ཡོད།བཟོ་བཅོས་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་པའི《སྲོལ་ཡིག》དེར་མཉམ་་
སྡེབ་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མགྲིན་གཅིག་་་་་
ཏུ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད།

དྲང་སྲུང་དང་ཁྱད་ཆོས།
བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་
པའི་རྙོག་འཛིང་རང་བཞིན་དང་།དཀའ་ཚེགས་རང་བཞིན།ཚོར་་་་་་
སྐྱེན་རང་བཞིན་བཅས་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པ་ཞིག་རེད།
《སྲོལ་ཡིག》ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པ་དང་འཚམ་པ་་་་་་
དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པོའི་ངང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ།ཇི་ལྟར་བྱས་་
ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཆེད་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་་་་
ཆེ་གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་སམ།
གོ་སྐབས་དང་འགྲན་སློང་མཉམ་གནས་ཡིན་པས་རང་ངོས་ནས་་་་
ཞིབ་ལྟ་བྱེད་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་་་་
པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་མངོན་འགྱུར་ཆེད་ཐུན་་་་་
མོང་འབད་བརྩོན་བཅས་བྱས་པ་ལས་བོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་འཛུགས་ལག་་་་་་
ལེན་ཁྲོད་དྲང་སྲུང་གསར་གཏོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
——ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་་་་་
པ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
——རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དཔེ་་་་་་་་
སྟོན་ཁུལ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་་་་་་་་་་

བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དམ་འཛིན་
བྱ་གཞིར་བྱེད་དགོས།
——རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་དང་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་ས་གནས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ནན་པོ་དང་ཟུང་་་་་
འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་ཁ་འགོག་
ཟོན་ནན་པོ་དང་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་དགོས།
——སྲིད་གཞུང་གི་གཙོ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་སྦྱོར་ཟུང་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བློ་སྟོབས་་་
དང་རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
——སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་རིག་་་་་
གནས་འཛུགས་སྤེལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་དང་སྐྱེ་ཁམས་རིག་གནས་
ཀྱི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་གཞོལ་དགོས།
——སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཟུང་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཐོན་་་
ཁུངས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཤེས་དཔལ་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་སྐྱོད་དགོས།
“ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བོད་ཀྱི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ་དང་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱང་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མང་དུ་་་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིགགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་་་་་
དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས།རྩྭ་ར་་་་་་་
ཞན་འགྱུར་དང་མིའི་རིགས་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་དུ་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་མང་་་་
དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།《སྲོལ་ཡིག》བཟོས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་རི་སྐྱེས་སྲོག་་་་་་
ཆགས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཁ་གསབ་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་
བ་སོགས་ཐད་མི་འདང་བའི་ཆ་གསབ་ཡོད”ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
འཇུག་དངོས་སྦྱོང་བ་ཁྲེན་ཧྥེང་རུའུ་ཡིས་བཤད།
2021ལོའི་ཟླ་5ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་།《སྲོལ་ཡིག》དངོས་སུ་་་་་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཁྲི་300ལྷག་ཙམ་གྱིས་་
འགན་འཁྲི་དང་འགན་འཁུར་བཞིན་དུ་གདམ་ག་བྱས་པ་ཞིག་དང་ས་་་་
མཐོའི་སྲོག་ཆགས་དང་།རྩྭ་རྩི་ཤིང་།རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་བཅས་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་རེད།
བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པ།མི་་
དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་མཚོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་དེས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་རྡོ་་་་་་་
རིང་གཞན་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ངེས་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད།

ལོ་གསར་སྐབས་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད།

བདདེ་ཐང་དང་འཚོཚོ་བ་།
（འདོན་ཐེངས་49）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ཡོན་་་་་་་་་
ལྷན་ཁང་དང་།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་འབོར་དང་ལེཌ་བཙའ་ལེཌ་གསོ་་
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་ལྟེ་གནས་ནས།

བསྒྲགས།

1.མཇིང་པའི་འཕུར་མཉེད་དང་འཕྲོད་སྦྱོར།
ལག་གཡས་པའི་གོང་མཛུབ་དང་།དཀྱིལ་མཛུབ།སྲིན་མཛུབ།
མཐེ་ཆུང་བཅས་བསྐུམས་ནས་མཇིང་པའི་སྒང་ནས་འོག་ཏུ་འཕུར་་་་་་་་་་་
མཉེད་ཤུགས་ཆུང་ཆུང་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཐེངས་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་་་་་
གཏོང་དགོས།དེ་ནས་ལག་པ་གཞན་དེས་གོང་གི་ཐབས་ཤེས་ལྟར་ཡང་་
བསྐྱར་འཕུར་མཉེད་གཏོང་དགོས།ལག་གཡོན་མས་གཞོགས་གཡས་ཀྱི་
མཇིང་པ་དང་ཕྲག་པའི་མཚམས་སུ་འཕུར་མཉེད་ཐེངས་གསུམ་ནས་ལྔ་་་
བར་གཏོང་བ་དང་།དེ་ནས་ལག་གཡས་པས་གཞོགས་གཡོན་གྱི་མཇིང་་
པ་དང་ཕྲག་པའི་མཚམས་སུ་འཕུར་མཉེད་ཐེངས་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་་་་་་
གཏོང་དགོས།ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གིས་ལྟག་ཁུང་དུ་སྐར་མ་ཕྱེད་ཀ་
མནན་ཚེ།ཏོག་ཙམ་ན་བའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་སྲིད།མཇིང་པ་རྒྱབ་མདུན་་
གཡས་གཡོན་དུ་དགྱེ་གུག་བྱེད་པ་དང་མགོ་ནང་སྐོར་ཅིག་རྒྱག་པ་དང་་་་
ཕྱི་སྐོར་ཅིག་རྒྱག་པའི་ལུས་རྩལ་རྩེ་དགོས།
2.རང་ལ་འཚམ་པའི་སྔས་མགོ་ཇི་ལྟར་འདེམས་དགོས་སམ།
⑴.གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་སྐབས་མཇིང་པ་སྟོང་པར་མི་ལུས་པ་དང་་་་་་་་
གནོན་ཤུགས་སྙོམས་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
⑵.དཔུང་ཞེང་ནས་མགོའི་ཞེང་ཚད་འཐེན་པ་དང་དེར་གཉིས་་་་་་་
ཀྱིས་བགོས་ན་རང་ཉིད་ལ་འཚམ་པའི་སྔས་མགོའི་མཐོ་ཚད་ཡིན།
⑶.སྔས་མགོ་དཔུང་པ་ཡོད་སར་བརྒྱབ་ནས་མཇིང་པ་དང་ལྟག་་་་་་
རྒྱབ་ལ་སྔས་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས།
⑷.ངོས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ལ་ལི་སྨི་15དང་རིང་ཚད་ལ་ལི་སྨི་40ཡོད་་་
པ་དང་བྲ་ཤུན་བླུགས་པའི་སྔས་རིལ་བརྒྱབ་ན་འཚམ་ཤོས་ཡིན།
3. ལས་ཀ་བྱེད་རིང་མཇིང་ཚིགས་ནད་ལ་འགོག་བཅོས་བྱེད་་
སྟངས།

⑴.གློག་ཀླད་ཀྱི་ཤེལ་ངོས་དང་མིག་དབར་བར་ཐག་འོས་འཚམ་་་་་་
འཇོག་པ་དང་།ཤེལ་ངོས་ལ་ལྟ་སྐབས་མགོ་ཡར་བཀྱགས་ནས་མི་ལྟ་བ་་་
དང་ཡག་ཤོས་བྱུང་ན་ཁ་ཐུག་ཏུ་ལྟ་དགོས་པ་དང་།ཐུར་ལ་ཕྲན་ཙམ་་་་་་
ལྟས་ན་ཡང་སྐྱོན་མེད།
⑵.སྒྲོག་ཙེའི་ངོས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་འཚམ་ཤོས་ནི་བྲང་རུས་དཀྱིལ་སྨད་
ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་སར་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་གཏན་སྟོད་ཐུང་གི་ཐེབས་ཆི་་་་
ཨང་གཉིས་པའམ་ཡང་ན་གསུམ་པའི་སར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།
⑶.ལས་ཀའི་བར་གསེང་དུ་ཡར་ལངས་ནས་འཆམ་འཆམ་དུ་ཕྱིན་་
ཏེ་ཐག་རིང་སར་ལྟ་བ་དང་།ད་དུང་རྐེད་ཚིགས་དང་མཇིང་ཚིགས་ལ་་་
སྒུལ་སྐྱོད་མང་ཙམ་བྱེད་དགོས།
⑷.རྐུབ་བཀྱག་དམའ་ཙམ་བཟོས་ཏེ་མགོ་བོ་སྒུར་སྒུར་བྱས་་་་་་་་་་་
དྲགས་རྒྱུ་མེད།

མཇིང་ཚིགས་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་
འཕྲོད་སྦྱོར།（སྟོད་ཆ）

གུང་གསེང་རིང་སློབ་
སྦྱོང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
གཞོལ་བ།
ཉེ་ཆར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེ་་
མཛོད་ཁང་ཁག་སྔར་རྒྱུན་ལྟར་སྒོ་་་
ཕྱེ་བ་དང་།གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་་་་
གིས་གུང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་སྤྱད་་་
དེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་རང་ཉིད་ལ་་
མཁོ་བའི་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱས་ཏེ་་
ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད།
འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་་
མཛོད་ཁང་དུ་གྲོང་མིས་དཔེ་དེབ་་་
ལྟ་བཞིན་པ།