4 2021ལོའི་ཟླ་2ཚེས་26 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 历史性的跨越新奋斗的起点
——习近平总书记关于打赢脱贫攻坚战
重要论述综述
▲ 党史学习教育领导小组印发《关于认
真学习贯彻习近平总书记在党史学习教
育动员大会上的重要讲话的通知》
▲ 吴英杰在全区党史学习教育动员大会
上强调 立足实际深入开展党史学习教
育把智慧和力量凝聚到建设社会主义
现代化新西藏上来
▲ 区政协召开干部大会宣布自治区党
委关于区政协党组主要领导调整的决定
▲ 喜看高原巨变再启奋斗新程

第一版

第三版 ▲生活空间

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
འདི་ལྟ་བུའི་འཚོ་བ་དེ་སྔ་ཁོང་གི་བསམ་བློར་ཡང་འཁོར་མྱོང་་་་་་་་
མེད།ད་ཆ་ངལ་རྩོལ་གྱི་རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་བརྒྱུད་སྐལ་བཟང་་་་་
ལྷ་མོའི་ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་་
ཡོད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་དང་་་་་་་་་
གནད་སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གཞི་རྩའི་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་
བྱས་ནས། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་དམངས་
འཚོའི་འདུ་འགོད་ཨང་དང་པོར་བརྩིས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་འཆར་འགོད་དང་།ཆེད་དོན་འཆར་འགོད།སྲིད་ཇུས་་
བྱ་ཐབས་བཅས་བཟོས་ནས་བཏོན་པ་དང་།རྒྱུན་ལྡན་མིན་པའི་བྱ་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་པ་མ་ཟད་ཕར་ཆིན་རྒྱག་པའི་སྙིང་རུས་ཐོག་ནས་དབུལ་་་་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བླངས་ཏེ་་་་
བོད་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་དུས་བཀག་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
དེ་དང་དུས་མཚུངས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་མི་རིགས་ས་ཁོངས་་་་
རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་་་་་
གང་ལེགས་དང་སྲིད་གཞུང་གི་མ་འཇོག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཆེད་དོན་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་དང་།ལས་རིགས་དབུལ་སྐྱོར།སྤྱི་ཚོགས་དབུལ་སྐྱོར།
དངུལ་རྩའི་དབུལ་སྐྱོར།བོད་སྐྱོར་དབུལ་སྐྱོར་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་
བའི“ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་གཅིག”གི་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་བཏོད་་་
དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སྐུལ་སློང་།
གཙོ་རྒྱུ་ཡོངས་གཏོང་བ།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགན་ལེན་བཅས་་་་
བྱས་ནས་དབུལ་པོའི་ནང་གི་དབུལ་པོ་དང་འགག་རྩའི་ནང་གི་འགག་་་་
རྩར་དམིགས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྤྱད་དེ་ལོ་རྒྱུས་རང་་་་་
བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབུལ་པོ་དབུལ་རྐྱང་བསལ་ཡོད།

གནད་སྨིན་གྱི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་་་་་་་་་་་
གནད་བསལ་བ།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་2015ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་་་
དབུལ་པོ་ཐོན་ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་19.62ལས་མཐོ་་་
བ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བའི་གནས་སུ་ལུས་པའི་བོད་འདི་ཉིད་་་
ད་ཆ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་དབུལ་པོ་དབུལ་རྐྱང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་པའི་་་་
འཆིང་རྒྱ་ལས་རྦད་དེ་སྒྲོལ་བ་ཚང་མའི་བློ་ཡུལ་ལས་འདས།
ད་ཆ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་སྣ་རྫོང་མོན་པ་མི་རིགས་ཤང་མག་མག་་་་

གྲོང་ཚོར་དུད་ཚང་66ཡོད་པའི་ནང་དུད་ཚང་49ཡིས་ཞིང་ཁྱིམ་སྤྲོ་་་་་་་
སྐྱིད་ཁང་བཙུགས་པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་དེ་ཉིད་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་ཀ་རྟེན་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་སུ་གྱུར་ཡོད།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་རྙེད་ཆུས་ཤོ་མོང་ཤང་ཧར་མདོ་གྲོང་ཚོའི་་
མི་རིགས་ལག་ཤེས་ཞིང་འབྲོག་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་བུད་མེད་་་་་་་་་་་་
དབུལ་པོས་བཏགས་པའི་མི་རིགས་ལག་ཤེས་ཐོན་རྫས་ལ་མི་མང་པོས་་་་
དོ་སྣང་དང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཧར་མདོ་གྲོང་ཚོ་འབྱོར་འབྲིང་་་
གི་ལམ་བུའི་ཐོག་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
བོད་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ལག་ལེན་་་
ལས། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་འགག་རྩ་ནི་གནད་་་་
སྨིན་ལ་ཐུག་པ་དང་།གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི་གནད་སྨིན་ཡིན་པ།རྒྱལ་ཕམ་་་་་
ཡང་གནད་སྨིན་ལ་རག་ལུས་པ་བཅས་ང་ཚོར་བསྟན་ཡོད།
2016ལོ་ནས་བཟུང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་གནད་སྨིན་དབུལ་་་་
སྐྱོར་དང་གནད་སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གཞི་རྩའི་མཛད་ཇུས་མཐའ་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་ལྗོངས་བབ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡུལ་
བབ་དང་བསྟུན་པ་དང་། རིགས་དབྱེ་ཇུས་འདོན།ཁྱད་པར་ཡོད་་་་་་་་
པའི་དབུལ་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ཡོད།
རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་གནད་སྨིན་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་་་་་་་་་
བསྟར་བཞིན་པའི་ཚད་གཞི་དང་འཚམ་པའི་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་དབུལ་་་་་
པོ་ཚང་མར་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པ་དང་།ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་བབ་་
བསྟུན་དོ་དམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཟོས་ནས་དུད་ཚང་ལ་གཱ་ཡོད་པ་དང་།
གྲོང་ཚོར་ཐོ་ཡོད་པ།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ལ་ཐོ་དེབ་ཡོད་པ།རྫོང་དང་་
ཆུས་ལ་གློག་རྡུལ་ཡིག་ཚགས་ཡོད་པ།ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལས་་་་་་
སྟེགས་ཡོད་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སུ་གྲངས་གཞིའི་མཛོད་ཡོད་པ་བཅས་
མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
རྣམ་གྲངས་བཀོད་སྒྲིག་གནད་སྨིན་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་དབུལ་པོར་གྱུར་་
པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་དབུལ་པོའི་རིགས་མི་འདྲ་བར་དམིགས་ཏེ་ཚན་རིག་་་་
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དབུལ་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་་་་་
དང་། རྣམ་གྲངས་མཛོད་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
ས་ཁུལ་དང་། གྲོང་ཚོ།དུད་ཚང་།མི་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་དབུལ་་་
སྒྲོལ་རྣམ་གྲངས་རིགས་དབྱེ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།ཁེ་ཕན་མཉམ་འབྲེལ་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།

མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་གནད་སྨིན་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྐྱོར་མ་་་་་་་་་་
དངུལ་སྤྱི་འདོམས་དང་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
དབུལ་སྐྱོར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་མ་དངུལ་མཁོ་སྤྲོད་ཕན་ཚུན་འཚམ་་་་་་་་
པའི་མ་འཇོག་འགན་ལེན་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་
གཏོང་བ།དབུལ་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་མ་དངུལ་
གནད་སྨིན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།མ་དངུལ་གྱི་ལས་རྗེས་དཔྱད་ཞིབ་་་་་་་་
རྗེས་སྙེག་བཅས་བྱས་ཡོད།
བྱ་ཐབས་དུད་ཚང་དུ་གནད་སྨིན་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་དུད་ཚང་རེ་ལ་་་་་
རྩིས་ཁྲ་རེ་དང་།དུད་ཚང་རེ་ལ་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་འཆར་གཞི་རེ།
དུད་ཚང་རེ་ལ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་བྱ་ཐབས་ཆ་ཚང་རེ་བཅས་བཟོས་ནས་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་ཚང་མར་རོགས་སྐྱོར་གྱི་བྱ་ཐབས་ཡོད་པ་བྱས་ཡོད།
དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་ཕན་འབྲས་གནད་སྨིན་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་་་
གྱི་ཕན་འབྲས་དཔྱད་ཞིབ་ལམ་སྲོལ་བཟོས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་། རྫོང་དབུལ་པོ་དང་།གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོ།མི་འབོར་དབུལ་པོ་་་་་་
བཅས་དབུལ་པོའི་གྲས་ནས་དོན་པའི་ཚད་གཞི་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལག་་་་་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ད་ཡོད་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཡོད།

འབད་འཐབ་བྱེད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་་་་་་
འགྱུར་བསུས་པ།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་རྒྱག་འགོ་ཚུགས་ཚུན།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།དམག་ཧྲག་གཡུལ་་
གཏོང་།གནད་སྨིན་ཇུས་བསྟར།མཉམ་དུ་འགག་སྒྲོལ་བཅས་བྱས་་
པས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་་་་་་་་་
འཕེལ་བ།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་་་་་་་་
རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་་་་
སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་སོང་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགབོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རླབས་ཆེའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་་

ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་བྱམས་་་་་་
སྐྱོང་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ།མེས་རྒྱལ་་་
ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོའི་དྲོ་སྐྱིད་བཅས་ཏན་ཏིག་ཚོར་ཏེ་དེ་བས་རང་རྟོགས་་་་་
ངང་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་་
གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་བྱུང་རྗེས་སྲ་བརྟན་མཐོར་འདེགས་ཐད་་་་་
ད་དུང་ལས་དོན་འབོར་ཆེན་སྒྲུབ་དགོས་ཡོད།
2021ལོ་ཤར་རྗེས་སླར་ཡང་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་
སླེབས།
འཚོ་བ་གསར་པ་དང་འབད་འཐབ་གསར་པའི་འགོ་འཛུགས་་་་་་་་་
སར་ངེས་པར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་་་་
ཏེ།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་
གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་་་་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཕུ་ཐུང་བརྫེས་ནས་ངར་ཤུགས་སྒྲིམ་པ་་་་
དང་། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བརྗིད་ཆེའི་ལེའུ་ཧུར་ཐག་བརྩམས་ཏེ་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་་་་
བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་་་་་
གསར་པ་སྐྲུན་པར་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས།
(བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་་
བྱས)

ས་མཐོའི་འགྱུར་ལྡོག་ངོ་མཚར་ཆེ།འབད་འཐབ་ལམ་བུ་གསར་པར་སྐྱོད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་གདེང་ཚོད་་་་་་་་་་་
འཕེལ་བ།ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་སྤྱོད་བཟང་གོང་བཀུར།ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་
སྦྱངས་ནས་ལག་ལེན་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་།ཏང་གི་ལོ་
རྒྱུས་སྦྱོང་བ་དང་།དགོངས་དོན་རྟོགས་པ།བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ།
རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་་་་་་
པ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྔར་བས་གོ་བ་ལོན་པ་་་་་་
དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ།དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ།རྒྱུན་ཆད་་་
མེད་པར“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་་་་་་་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་་་་
དགོས།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་་་་་་
ཏང་གི་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་
ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤེས་་་
རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གཅིག་་་་་
རྒྱུན་གཅིག་འཛིན་ཡིན་ལ་དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་ཡིན་པའི་རིགས་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་་་་
ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་བསམ་་་་
བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་།ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ལས་
དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་ས་ཁུལ་ཁག་དང་།སྡེ་་་་་
ཚན་ཁགཚན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ཏང་གི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་
ཡུལ་ལ་ངོས་འཛིན་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་
གསུམ་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སྲིད་ཏང་གི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་་
རང་མདངས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་་་
ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོན་པ་དང་།མི་དམངས་ལ་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་དར་བ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་དང་་་་་་་་
མཉམ་དུ་གནས་པ། མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་་་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ནི་རང་རེའི་ཏང་གིས་ཏང་འཛུགས་པ་དང་།ཏང་་་་་་
དར་རྒྱས་གཏོང་བ།ཏང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་རྩ་བའི་་་་་་་
འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་ས་ཡིན་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་་་
ཡོད།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཏང་གི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་ལ་་་་་་
ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་འདོད་འབད་འཐབ་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་དུ་འཛིན་པ།ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ལ་དེ་བས་མངོན་་་
གསལ་དོད་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་་་
སྣང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་་
ས་ཁུལ་ཁག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁགཚན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསར་པ་མང་པོ་ལྡན་པའི་རླབས་ཆེན་འཐབ་རྩོད་་
ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ།རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་
སུ་གཏོང་བ།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་
ནས། འཛམ་གླིང་གི་དུས་བབ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་འགྲོ་བའི་་་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་རང་རེའི་ཏང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་
དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་་་་་
ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་རང་རེའི་ཏང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་་་་་་་་་་་
ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་རང་རེའི་ཏང་ཐོག་མཐའ་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་དུ་་་་་་་་་་
འགྱུར་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁགཚན་པ་་་་་་
ཁག་བཅས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།དོན་དངོས་དང་ཟུང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནང་ཏང་ཡོངས་སུ་་་་་་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བར་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཡང་དག་པའི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བ་་་་་་་
འཛུགས་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་དཀའ་་
གནད་སེལ་བ།བྱེད་སྟངས་དང་ཐབས་ཤེས་གསར་གཏོད་ལ་དོ་་་་་་་་
སྣང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་
པོའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་་་
དགོས་ཞེས་ཁ་གསལ་བསྟན་གནང་ཡོད།ས་ཁུལ་ཁག་དང་།སྡེ་་་་་་་
ཚན་ཁགཚན་པ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་་་་་
དང་། བསམ་བློའི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།འགོ་ཁྲིད་སྒྲིག་་་
གཞི་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀོད་སྒྲིག་་་་
དང་བླང་བྱ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་དགོས།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་རང་རེའི་ཏང་གི་གྲོས་ཆོད་གཉིས་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་
གི་འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་དོན་གཞི་འཛིན་སར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་་་་་་
གཙོ་བོ་དང་གཙོ་རྐང་དང་གཙོ་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོར་སྟངས་འཛིན་གནད་་
འཁེལ་བྱེད་པ།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་དོན་སྟོང་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱས་ཏེ།དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷད་་་་་་
མེད་ཁུངས་དག་ཡོང་བ་དང་གཞི་རྩ་གསོ་འཕེལ་བྱེད་དགོས།
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི《ཏང་་་
ཡོངས་སུ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་་་་་་
བརྡ་ཐོ》སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གཞི་གཅིག་ཏུ་་་
གོ་བ་ལེན་པ་དང་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།དོན་དངོས་་་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་།ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པ།ཕན་་་་་་་་
འབྲས་བརྩོན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྲོལ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་་་་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་དང་།ཆེད་དོན་སློབ་་་་
སྦྱོང་དང་།ཆེད་དོན་ཏང་གི་སློབ་ཚན།ཆེད་དོན་དམངས་་་་་་་་་་་
གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ།ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བཅས་ལ་དམ་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱད་བསད་བྱེད་པ།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དེ་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་་་་་་་་་
དཀའ་གནད་སེལ་བ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ།སློབ་སྦྱོང་གི་ཕན་་་
འབྲས་ལས་ཀའི་སྒུལ་ཤུགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སུ་་་་་་་
འགྱུར་བ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་་
ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས།
(ལྷ་དབང་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
“དབུལ་སྐྱོར་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ངའི་ལས་ཀའི་ནང་་་་་་་་
དོན་གལ་ཆེན་ཡིན་ལ་ངས་སེམས་ནུས་མང་ཤོས་བཏོན་ཡོད”“དབུལ་་་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ནི་ངས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་་་་་་་་་་་
ཡིན”“ངས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་བྱ་ཡུལ་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་དེ་དག་ཡིན”ཞེས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་གི་ཐུགས་བརྩེ་ཟབ་པའི་བཀའ་མོལ་ལས་མི་དམངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་་་
གྱིས་མི་དམངས་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་མཚོན་ལ་ལོ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱའི་ཏང་ཆེ་མོའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་ཡང་མངོན་ཡོད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་གལ་ཆེན་ཐོབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་་་་་
པོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་་
པོ་བཏིང་བ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།
བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་ཆེས་ཆེར་སོང་ཡོད་ལ་ས་ཁུལ་དབུལ་་
པོའི་རྣམ་པ་རྦད་དེ་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་པ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་་་་་
ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་
པ་བཅས་བྱུང་ནས“སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས་དང་འགན་ལེན་་་་་་་་་་་་་་
གསུམ”ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་རེད།
དབུལ་སྒྲོལ་དང་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ས་མིན་པར་དེ་ནི་་་་
འཚོ་བ་གསར་པ་དང་འབད་འཐབ་གསར་པའི་འགོ་འཛུགས་ས་ཡིན།
“ང་ཚོས་ད་དུང་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་བྲག་ལ་ཚུགས་པ་ལྟར་དོ་དོ་ནན་ནན་་་་་་་་
གྱིས་ངར་ཤུགས་བསྒྲིམས་པ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བརྗིད་ཆགས་་་་
ཉམས་ལྡན་གྱི་འཆར་གཞི་ཧུར་ཐག་བཏིང་ཐོག་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་་་
དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོས་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་་་་
དགོས”
2020ལོར་སླེབས་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་་་་་་
ཚད་གཞིའི་འོག་གི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་འབོར་དབུལ་པོ་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་་
བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ང་ཚོས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ནན་པོ་ཡིན།
“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་་་་་་་་
འདོད་ནི་ང་ཚོའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཡིན”ཞེས་2012ལོའི་ཟླ་
11ཚེས་15ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་་་་
གསར་འགོད་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་ཧ་ཅང་གསོན་ཉམས་་་་་
ལྡན་ལ་ཚིག་ཉུང་དོན་གསལ་གྱི་བཀའ་མོལ་ཐོག་ནས་རང་རེའི་ཏང་གིས་་
བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་ངང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རྩ་་་་་་་་
བའི་དམིགས་ཡུལ་དེར་དུས་རབས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གསར་པ་གནང་བ་
རེད།
འབྱོར་འབྲིང་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ལོ་ངོ་་་་་་་་་
བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་རིང་གི་བབ་ཆགས་ཤོས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཕུགས་བསམ་་
ཞིག་རེད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་2020ལོར་ཕྱོགས་ཡོངས་་་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་་་་་་་་་་
བཏོན་པ་དེ་ནི་རང་རེའི་ཏང་གིས་མི་དམངས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཞག་པའི་
དམ་བཅའ་ནན་པོ་ཞིག་དང“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་དམིགས་་་་
ཚད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་རེད་ལ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་
རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་་་་་
བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་གོམ་སྟབས་ཤིག་ཀྱང་རེད།
“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པར་དཀའ་་་་་་་་་་
ཚེགས་ཆེ་ཤོས་དང་ལྗིད་རྫོབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་འགན་གྲོང་གསེབ་དང་ལྷག་་

པར་དུ་ས་ཁུལ་དབུལ་པོར་ཡོད།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འབྱོར་འབྲིང་དང་ལྷག་་་
པར་དུ་དབུལ་ཕོངས་ས་ཁུལ་གྱི་འབྱོར་འབྲིང་མེད་ཚེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་མེད”ཅེས་2012ལོའི་ཟླ་12པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་སྤྱི་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧོ་པེ་ཕུའུ་ཕིང་རྫོང་དུ་དབུལ་སྐྱོར་གསར་་་་་
སྤེལ་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
འབྱོར་འབྲིང་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་མིན་གྱི་འགག་རྩ་ནི་གྲོང་གསེབ་ལ་རག་
ལུས་ཡོད།
“ང་ཚོས་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་དང་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་རྒྱུ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་རྟེན་
གཞི་ཁུལ་རྙིང་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འབྱོར་འབྲིང་དང་ལྷག་པར་དུ་རྟེན་་་
གཞི་ཁུལ་རྙིང་པའི་མི་འབོར་དབུལ་པོ་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་མ་བྱུང་ཚེ་་
དེ་ནི་ཆ་མི་ཚང་བ་ཞིག་རེད།དེ་ནི་ངས་རྟག་ཏུ་ཤོད་པའི་འབྱོར་འབྲིང་་་་
དུ་སྐྱོད་ཐུབ་མིན་གྱི་འགག་རྩ་ནི་གྲོང་གསེབ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་ཅེས་པའི་་་་་
དོན་སྙིང་དེ་རེད”ཅེས་2015ལོའི་ཟླ་2ཚེས་13ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲའན་ཀན་ཉིང་གསར་བརྗེའི་རྟེན་གཞི་ཁུལ་རྙིང་པའི་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་གནང་བ་་
རེད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་ལྟར་ས་ཁུལ་དབུལ་པོར་རྟོག་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་་་་
གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་དང་ཚ་གདུག་་་་་
ལ་མ་འཛེམས་པ་དང་།འདམ་རྫབ་ཁྲོད་ཕེབས་པ་དང་།རི་བརྒྱབ་རླུང་
བརྒལ་དང་ལ་བརྒྱབ་ཆུ་བརྒལ་གྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དུས་་་་་་་་་་་་
མཚམས་ཚང་མར་དཀའ་གནད་ལ་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་དང་།ཐབས་་་་
ཇུས་བཏོན་གནང་བ།དབུལ་པོར་འཚམས་འདྲི་དང་བདེ་སྡུག་སྐོར་་་་་་་་་
བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཐེངས་ཚང་མའི་ཁྲོད།དམངས་་
འཚོའི་ཐོ་དེབ་ཕྱེ་གནང་བ་དང་འབབ་འཕར་གྱི་རྩིས་བསྐྱོན་གནང་བ།
ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་་་་་་་་
ཚང་མར་མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་བདེ་སྡུག་བཀའ་་་་་་་་
འདྲི་དང་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་གནང་བ་སོགས་རེད།
“ལོ་འདི་དག་ནང་ངས་སླར་ཡང་གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོ་ཁ་ཤས་སུ་སྐྱོད་་་་་
སྐབས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་མཐོང་བྱུང་ལ།འགྲོ་ལམ་་་་་་་་
ཁོད་སྙོམས་ཤིང་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་སྡོད་ཁང་གསར་པ་ཡུག་དང་་་་་་་
ཡུག་སྦྲེལ་ནས་མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་ལྟོ་གོས་ཐད་སེམས་ཁྲལ་གང་ཡང་་་
མེད་པ་མཐོང་བྱུང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་་
དང་གཞུང་དྲང་བབ་ཆགས་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བ་མཐོང་སྐབས་ང་
ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང”ཞེས་2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་6ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ལོ་8རིང་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་མི་འབོར་་་་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་དུང་ཕྱུར་1ཙམ་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་ནས་དུས་རབས་གསར་་་་་་་་་
པའི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དུས་བཀག་་་་་
ལྟར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་།རང་རེའི་ཏང་གིས་མི་དམངས་དང་ལོ་་
རྒྱུས་ལ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ནན་པོ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཐོག
“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་་་་་་་་་་་་་
འདོད་ནི་ང་ཚོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ཡིན་པ”གསོན་ཉམས་་་་་་
དོད་པོའི་སྒོ་ནས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།
(བསོད་བདེ་དང་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་སྐྱོད།འབད་འཐབ་གསར་པའི་འགོ་འཛུགས་ས།