ཕར་རིས་སྣེ་འཛོམས།

ཨུ་རུ་སུ་ཡི་སློབ་གྲྭ་ཁྲོམ་གོའི་ལོ་གསར་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་པ།

← ཀྲུང་གོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆེད། ཁེ་ལི་ཤར་ཕྱོགས་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་དང་པོས་རྒྱ་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་སློབ་ཚན་དང་། ཀྲུང་གོའི་རི་མོ་འགྲེམས་སྟོན། རྒྱ་ཡིག་རྩོམ་ཡིག་འགྲན་བསྡུར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་སློབ་མ་ཚོས་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པའི་ཁྲོད་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་ཡུག་རེན་ཁེ་ལི་ཤར་ཕྱོགས་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་དང་པོའི་སློབ་མ་ཚོས་རྒྱ་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཉན་བཞིན་པ།

ཕུ་རུ་སེར་གྱི་རང་བྱུང་ཚན་རིག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་།

↑ ཉེ་དུས་པེར་ཀེལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕུ་རུ་སེར་གྱི་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་སོར་ཆུད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟེར་ཁྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཏུད་ཡོད། རིམས་ནད་ཀྱི་རིམ་པར་དུ་སྔོན་བ་ལས་ས་ཡིན་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད།

འདི་ནི་པེར་ཀེལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕུ་རུ་སེར་གྱི་རང་བྱུང་ཚན་རིག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་ནང་གི་གདུལ་འདྲུག་འགྲེམས་ཁང་ནས་པ་དུ་སྣང་བའི་གདུལ་འདྲུག་གི་རུས་སྒྲོམ་ཡིན་པ།

དབྱིན་ཇི་ཀ་ཡི་ཚན་རིག་ཁང་དུ་བྱང་སྣེའི་ཆེད་དོན་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ།

↑ ཉེ་དུས་དབྱིན་ཇི་ཀ་ཡི་ཚན་རིག་ཁང་དུ་"བྱང་སྣེའི་གཞུང་"ཞེས་པའི་ཆེད་དོན་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེར་སྒོ་ཡི་ཉོ་ཚོང་པ་དང་འགྲེམས་སྟོན་མཁན་ནང་མི་སྣེ་ལྟ་སྐོར་བ་ཚོས་བྱང་སྣེ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲི་བ་མང་པོ་འདྲི་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིད་གཞུང་ཁག་ཁ་ཤས་ནས་ཞུ་བར་བྱས་ཡོད།

འདི་ནི་སྐམ་སྤྱི་ཡི་ཁང་ལ་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱིན་ཇི་ཀ་ཡི་ཚན་རིག་ཁང་གི་"བྱང་སྣེའི་གཞུང་"ཞེས་པའི་ཆེད་དོན་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ལ་སྟོན་ཡོད་པ།

མོ་སི་ཁོར་རྩེད་ཆས་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ།

← ཟླ་2ཚེས་19ཉིན་ནས་ཚེས་22ཉིན་བར། མོ་སི་ཁོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩེད་ཆས་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་གཞི་རྩེར་སྤྱི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱོང་ཡོད་པའི་རྩེད་ཆས་བཟའ་སྒྲིག་ཚོས་རྩེ་ཆོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཡོད།

འདི་ནི་ཡུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་ས་མོ་སི་ཁོའི་རྩེད་ཆས་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཆས་བཞིན་པ་འགྲེམས་སྟོན་རང་དབང་ཅན་བཞིན་པ།

གཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས།

གཅིག གཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས་ཁྱོན་བསྡུས།(2021ལོའི་ཟླ་2ཚེས་22ཉིན་ནས་ཟླ་2ཚེས་28ཉིན་བར)

གཟའ་མིག་དམར་ནས་ཕུར་བུའི་བར། མངའ་རིས་ཀྱི་ནུབ་རྒྱུད་དང་ཉིང་ཁྲིར་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་ནས་གནམ་འཐིབ་རྒྱུ་དང་། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་གངས(ཆར་པ)སིམ་སིམ་འབབ་རྒྱུ། དེ་མིན་ས་ཁུལ་དུ་གནམ་དྭངས་པ་ནས་སྤྲིན་པ་ཤུང་ཤུང་འཁོར་རྒྱུ།

གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མར་མངའ་རིས་ཀྱི་ནུབ་རྒྱུད་དང་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་གནམ་འཐིབ་ནས་གངས་སིམ་སིམ་འབབ་རྒྱུ། རྩ་མདའི་ཤར་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་གཅིག་ལ་གངས་འབྲིང་བ་འབབ་རྒྱུ། དེ་མིན་ས་ཁུལ་དུ་གནམ་དྭངས་པ་ནས་སྤྲིན་པ་ཤུང་ཤུང་འཁོར་རྒྱུ།

གཟའ་འཁོར་འདིར་ནག་ཆུ་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་དུ་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རིམ་པ་7ནས་8བར་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། གཞིས་རྩེ་དང་། ལྷོ་ཁ། ལྷ་ས་བཅས་ཀྱི་གཙང་པོ་རྒྱག་ཁུལ་དུ་ཐོལ་རླུང་རིམ་པ་4ནས་5བར་རྒྱག་རྒྱུ། ཉིན་དགུང་ཡོལ་རྗེས་བྱེ་རླུང་འཚུབ་པའི་གནམ་གཤིས་བསྟན་རྒྱུ།

གཉིས། གྲོས་འགོ

1.གཟའ་འཁོར་འདིར་གངས་ཆར་འབབ་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱག་པའི་གནམ་གཤིས་བསྟན་མང་བ། སྐམ་ཤས་ཆེ་བས་ཚང་མས་ནགས་ཚལ་དང་། རྩྭ་ཐང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་བཅས་ཀྱི་མེ་ཉེན་ལས་དོན་ལ་ནན་ཏན་ཞུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས།

2.གཟའ་འཁོར་འདིར་མངའ་རིས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་དང་ནག་ཆུར་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱག་པའི་གནམ་གཤིས་བསྟན་མང་བ་དང་། གཞིས་རྩེ་དང་། ལྷོ་ཁ། ལྷ་ས་བཅས་ཀྱི་གཙང་པོ་རྒྱག་ཁུལ་དུ་ཐོལ་རླུང་རིམ་པ་4ནས་5བར་བརྒྱབ་སྟེ་བྱེ་རླུང་འཚུབ་པའི་གནམ་གཤིས་བསྟན་ནས་མཁའ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་སྲིད་པས་འགོག་ཟོན་བྱེད་དགོས།

ང་ཡོངས་སུ་གཅིག་སྟུད་ཐོག་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནི་ད་ཅང་དུས་ལ་བབས་པ་ཞིག་དང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

(པར་ཐོན་དང་བོད་སྐྱབས་) དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཕྱུན་འབུམ་ཚོགས་ཤིང་གི་མཐུན་ཐབས་ལྡན་པའི་བསྟན་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཉེ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་རབས་ཚད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་དཀའ་སྡུག་གི་ཉམས་མྱོང་ལྡན་པ་ལྟ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱོགས་བསྡུ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྒྲུབ་སྟོང་ནང་བྱེད་པ། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བཅས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་སྟེང་ལ་ཆོས་ཆེན་ཚང་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་སོ་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས།

2021ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་100འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན། རང་རེའི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་དང་འཐབ་འཛིང་བརྟན་ལྷུགས་མ་འཆོར་བར་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དཀའ་ངལ་དཔའ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞི་འདི་དང་དུས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་ལ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྒྲུབ་བཏོན་ཡིན་པ། འཛུགས་སྐྲུན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། ཏང་གི་ཉི་ཤུ་ཕྲག་བཅུ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ལེན་སྒོ་བསྟན། ཀྲུང་ཧྲུ་མི་རིགས་ཡར་འཕེལ་འགྲོ་བ་དང་། ཏང་གི་བཀོད་འདོམས་འོག ཡོང་རྩེ་ཡི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཏང་འདི་ནི་དམངས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ། ཀྲུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སྤེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཏང་ཡིན་ཞིང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ཀྲུང་དུ་རྨང་གཞི་འཇགས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོང་སྐྱོང་ནང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཐོག་མ་རེད། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནི་ཏང་ཡོངས་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བྱེད་པ་ནི་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་པ་འདྲེན་ཕྱིར་ཡིན། ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་ཡོང་ཁུངས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ལམ་ལུགས་དང་ངོ་བོ། ཚོད་ལྟ་ཐང་ཞིང་བཙན་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་སྤེལ་དགོས།

ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་སློབ་གསོའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་ནང་དོན་གཞན་ཞིག་ནི་ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཛིན་ཚད་ལྡན་པ་ལ་རྒྱས་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཞུགས་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་ལམ་ལུགས་བརྗོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གི་ཆ་ནས་ཏང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད།

(ཕྱི་དང་དང་ཚེ་བོད་སྐྱུར་ཞུས་ཡོད)

སྤྱི་ཁྲབ་ཤི་ཅིན་ཕིང་གིས་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐོར་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།

(པར་ཐོན་དང་བོད་སྐྱབས་) "གཏིང་ཚད་བཞི"བརྟན་པོར་གཏོང་བ། "སྟོབས་ཤུགས་གཉིས"ཁྱབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞིང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཤི་ཅིན་ཕིང་གིས་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐོར་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་བོད་ལ་ཕྱག་ཕེབས་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཉམས་འཛུགས་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ལྡོ་ཁྱབ་ལ་རྩིས་འཇོག་བྱེད་པ། ཚན་རིག་ལྡན་པའི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོག་མའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་གཏན་དུ་མི་བརྗེད་པ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ། བཙན་ཤེད་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།

ཚོགས་འདུར་གཏོང་བ། གཏིང་ཟབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ། སྐྱོབ་སྐྱོང་སྐྱོབ་གསོ་བརྒྱན་ནས་ཡུལ་དེ་བདེ་འཁོར་དང་ཕྱུག་ཚད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིང་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དང་ལག་ལེན་ཡོང་གི་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཁ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཐོབ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤེལ་དགོས་ཞེས་བཤད། ལོ་རྒྱུས་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡིན། བཞི་ཚན་རིག་ཁྲོད་དུ་ཡོང་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྡུ་རྟོག་ལས་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད།

"གཏིང་ཚད་བཞི"ལ་ཉམས་འདོད་གཏོང་བ་དང་"ཐབས་གཉིས"ཐོབ་དུ་ཐེབས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ལ་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་དགོས་པ་དང་། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཉམས་ལེན་ཁྲོད་དུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

ཁྲིད་བསྒྲོད་ནས་བསམ་འཆར་རྒྱ་ཁྱོན་དུ་ཞན་དགོས་ཞིང་། འབྲུག་དུས་གོ་དང་ཕྱོགས་དུས་ཟབ་སྐྱིལ་བའི་ལས་ཀ་སྒང་ཚད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཉེ་སྐད་ལ་ཡང་སྟོང་ཕྲུག་ཁ་སྔ་བའི་ལས་ཀ་སྒང་ཚད་བྱེད་པ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས་བསྟན་དང་རྒྱ་སྐྱིད་གཏོང་བ། ཀྲུང་དང་སྒོས་གཞི་ལ་རྒྱལ་གཏོང་བའི་འཐབ་རྩལ་ཁག་ཅན་ལ་ཐོབ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ཚོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་དམིགས་སུ་བཅས། "ངས་ཉེ་སྐྱིད"ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཛུགས་ཚུལ། ཚན་རིག་ཉེར་བ། ཡོན་ཏན་སྐྱོང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཚོགས་པ་དང་། རང་རེའི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད། ཐབས་ལམ་ལ་ཁ་རེ་སྐྱེ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ཉིན་ལྟར་ཏང་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བྱེད་པ། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞེས་ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་བ། སྲིད་གཞུང་ལ་ཞུ་བ། ཏང་ལ་ཡོང་ལ་སྐྱོང་བ་དང་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།

ཁྲིད་བསྐྱོད་ནས་བསམ་སྒོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བ་བྱས་ཡོད་ལ། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་ཐོག་ཏང་ལ་ལམ་སྟོན་དང་ཡོང་དུ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཤི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡོང་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་འགྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན། ཏང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོང་བར་ཡོད། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། ཏང་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཤི་ཅིན་ཕིང་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐོབ་ཚོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཉམས་ལེན་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་སྟོན་དགོས།

(ཕྲིན་ཚེ་དང་བཙོད་བདེ་གཞན་པས་སྐྱུར་ཞུས་ཡོད)