4 2021ལོའི་ཟླ་2ཚེས་22 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 习近平在党史学习教育动员大会上强
调学党史悟思想办实事开新局以优异成
绩迎接建党一百周年
▲ 区党委召开落实中央第十巡视组巡视
反馈意见整改工作动员会
▲ 牛粪炉旁“打算盘”——颗颗拨出
“幸福账”

第一版

第四版 ▲图片新闻

第二版

▲ 遇见新玉麦
▲ 自治区政府专题研究我区边境地区守
土固边工作
▲ 高原短波

第三版 ▲重见光明

▲ 健康与生活

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཀྲེ་ཅང་
ཧུའུ་ཀྲོའུ་རུ་ཉ་ཕྲུག་
གསོ་བའི་ལས་
བྲེལ་ཆེ།
← དཔྱིད་དུས་ནི་གསོ་ཚགས་་་
དུད་ཚང་གིས་ཉ་ཕྲུག་གསོ་བའི་་་་་་་་་་་་
འགག་རྩའི་དུས་ཡིན་པ་དང་།ཀྲེ་་་་་་་་
ཅང་ཞིང་ཆེན་ཧུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་
ཝུའུ་ཤིང་ཆུས་ཏུང་ལིན་གྲོང་རྡལ་་་་་་་་་
པའོ་ཅན་གྲོང་ཚོར་གནས་པའི་ཧུའུ་་་་་
ཀྲོའུ་ཧུའུ་ཝང་ཆུ་ཐོན་རྟེན་གཞིས་་་་་་་་་
མུའུ་120ཡི་ཉ་ཕྲུག་གསོ་ཚགས་དྲོད་་་
ཁང་ཆེན་པོར་དྲོ་ཇུས་སྒྲིག་ཆས་དང་་་་
གློག་མིག་བསྒར་ཡོད་པས་ཉིན་ལྟར་་་་་
ཉ་ཕྲུག་ཁྲི་3000ལྷག་ཙམ་ཐོན་པ་དེ་་་
དག་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཉ་ལས་གསོ་ཚགས་་་་
དུད་ཚང་ལ་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འདི་ནི་ཧུའུ་ཝང་ཆུ་ཐོན་རྟེན་་་་་་་
གཞིའི་ཉ་ཕྲུག་གསོ་ཚགས་དྲོད་ཁང་་་་་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ།

པད་རྩ་བསྡུ་བ།
↑ དཔྱིད་འགོའི་དུས་སུ་ཨན་ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་ཆོན་ཅའོ་རྫོང་ཧྲི་ཙེ་གྲོང་རྡལ་གྱི་པད་རྩ་འདེབས་མཁན་ཞིང་པས་དུས་ཚོད་་་་་་དམ་འཛིན་གྱིས་པད་རྩ་བཀོག་སྟེ་ཁྲོམ་རར་མཁོ་འདོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་གྲོང་རྡལ་དེས་ས་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་་་་་་་་ཡུག་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་ལྗང་མདོག་པད་རྩ་འདེབས་འཛུགས་དང་པད་རྩའི་ཞིང་ཁར་ཞ་སྨི་གསོ་བའི་ཐོན་ལས་མུའུ་ཁྲི་1.3 འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིགརྣམ་གྲངས་གསར་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཐོན་ལས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་་གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་ལ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལའང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།འདི་ནི་ཨན་ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་ཆོན་ཅའོ་རྫོང་ཧྲི་ཙེ་གྲོང་རྡལ་གྱི་པད་རྩའི་ཞིང་པས་པད་རྩ་བསྡུ་བཞིན་པ།

གཙང་འགྲམ་དུ་དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད།
↑ གནམ་གཤིས་དྲོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་འབྲི་ཆུའི་འགག་གསུམ་ཆུ་མཛོད་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཙེ་ཀུའེ་རྫོང་ཡན་ཅང་གཙང་པོའི་ངོགས་གཉིས་སུ་དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད་ནས་མཛེས་ལྗོངས་སྣུམ་ཚོན་རི་་མོ་ཞིག་ལྟར་སྣང་།
འདི་ནི་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་འབྲི་ཆུའི་འགག་གསུམ་རགས་ཆེན་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་དབྱི་ཁྲང་་་་་་་གྲོང་ཁྱེར་ཙེ་ཀུའེ་ཆུ་ཁོངས་སུ་ཁ་བཀག་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དབུལ་པོའི་དུད་ཚང་གཞན་དག་ཕྱུག་་་་་
པོ་ཆགས་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་བྱུང་།ཁོང་དང་་་་་་་་
གྲོས་བསྡུར་བྱས་རྗེས་ཁོང་གིས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་མོས་མཐུན་བྱས་་་་་་་་་་་་་་
བྱུང”ཞེས་ཟླ་ལྷ་ཚེ་དབང་གིས་བརྗོད།
དེ་རྗེས་གྲོང་ལྷན་གྱིས་འཚེམ་འཁོར་40ལྷག་ཙམ་ཉོས་ནས་མི་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་གྱོན་གོས་འཚེམ་བཟོ་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ཞིག་
བཙུགས་པ་དང་།བསོད་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་འགན་ཁུར་ཏེ་གནས་སྤོས་དུད་
ཚང་དབུལ་པོ་20ལྷག་ཙམ་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་པ་དང་ངལ་ནུས་མི་གྲངས་20
བསྡུས་ཡོད།དུས་ཐུང་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་བོད་ཆས་
500ལྷག་ཙམ་དང་།པང་རས་700རྟ་ཆས་300ལྷག་ཙམ་བཙེམས་་
ཡོད།
“མིག་སྔར་འཚེམ་བཟོ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་་་་་་་་་
བྱུང་བ་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་སོང་རིང་ཡོང་འབབ་་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་བྱུང”ཞེས་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད།
བསོད་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྩིས་གསུམ་པ་ནི་ངལ་ནུས་ཀྱི་ཡོང་་་་་་་
འབབ་རེད།
མིག་སྔར་བསོད་རྒྱལ་གྱི་བཟའ་ཟླ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྡེ་ལས་
ཀུང་སིར་གད་པ་བྱས་པར་2020ལོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་9500བྱུང་་་་་་་་
ཡོད།བུ་རྒན་པ་བཀྲ་ཤིས་སྲི་ཐར་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་འགན་་་་་་་
གཅིག་ལྕོགས་འཁུར་མཁན་གྱི་ལག་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་ལྟར་ཁ་་་་་་་་
གསབ་སྒོར་6000ཡོད་པ་མ་ཟད།ཁོམ་པ་ཡོད་དུས་རྫོང་གྲོང་དུ་ཚབ་་་
གཏོང་ཁ་ལོ་བ་བྱས་པར་ན་ནིང་ཡོང་འབབ་སྒོར་6000ལྷག་ཙམ་བྱུང་་་
ཡོད།མནའ་མ་ལྷ་མོས་བོད་ཟས་ཁང་ཞིག་བཙུགས་པར་ན་ནིང་ཡོང་་་་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།
བསོད་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྩིས་བཞི་པ་ནི་སྲིད་ཇུས་རང་བཞིན་་་་
གྱི་ཡོང་འབབ་རེད།
“ཟླ་རེར་སྒོར་2000ལྷག་ཙམ་གྱི་རྩྭ་རའི་ཁ་གསབ་དངུལ་དངུལ་་་་
ཁང་གཱ་ནང་བླུག་གི་ཡོད།ཕྱུགས་འཚོ་སྐབས་ང་ཚོས་ད་དུང་རི་སྐྱེས་་་་་་་
སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པས།ལོ་ལྟར་རི་སྐྱེས་་་་་་་་
སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་མི་སྣའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་9500རག་གི་ཡོད”ཅེས་་
བསོད་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད།ཁོང་གིས“ད་ཆ་ང་ཚོ་སྡོད་སའི་ཁང་པ་ནི་་་་་་་་་
ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས་སྲིད་གཞུང་གིས་མཁོ་་
འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་དངུལ་སྐར་ལི་གཅིག་ཀྱང་གཏོང་་་་
དགོས་བྱུང་མེད་པས།དེ་ཡང་ཡོང་འབབ་ལ་རྩིས་ན་འགྲིག”ཅེས་་་་་་་་་་་
བརྗོད།
བསོད་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་རྩིས་ཁྲ་དང་འདྲ་བ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སུ་ད་་
དུང་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་གསལ།བོད་ཀྱི་་་་་
ཡུལ་མིའི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་འཕར་བ་དང་འཛད་སྤྱོད་རིམ་སྤོར་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད།2020ལོར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མི་རེའི་ཆ་་་་་་་་་་་
སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་21744ཟིན་པ་དེ་2015
ལོ་དང་བསྡུར་ན་77.4%འཕར་བ་དང་།ཉེ་བའི་ལོ་ལྔའི་རིང་།བོད་་
ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པ་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་འཛད་སྤྱོད་སྔོ་ཚལ་སྤྱི་རྒྱ་23མང་དུ་་་་
ཕྱིན་པ་དང་།གྱོན་གོས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་སྒོར་584མང་དུ་ཕྱིན་པ།
འགྲིམ་འགྲུལ་དང་འཕྲིན་གཏོང་གཏོང་སྤྲོད་ལྡབ་གཅིག་འཕར་བ།མི་་་
རེའི་ཆ་སྙོམས་རིག་གནས་རོལ་རྩེད་ཞབས་ཞུའི་གཏོང་སྤྲོད་167.6%
འཕར་བཅས་རེད།

བྱང་ཐང་འབྲོག་པའི་བདེ་སྐྱིད་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཐོབ་པའི་་་་
ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་་་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱུང་བའི་འཕེལ་རིམ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་དུས་རབས་གསར་་་་་་
པའི་ཏང་གི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།ཏང་གི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རིགས་་་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་སྲིང་་་་་
ལྷོད་མེད་ངང་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་།ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་་་
ཁྲིད་བྱེད་པ།ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།ལོ་བརྒྱའི་རིང་གི་འབད་འཐབ་་་་་་་་
ཁྲོད་རང་རེའི་ཏང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་བབ་ཆེན་པོར་་་
དབྱེ་ཞིབ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོ་དང་འཛམ་གླིང་་་་་་་་་་་
དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་་་་་་་་་་
སྐབས་སྣ་ཚོགས་དམ་འཛིན་མཁས་པོ་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།
དེས་ན་ཏང་ཡོངས་ལ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་་་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱར་འཕྲད་མ་མྱོང་་་་་་་
བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བློ་ལ་བཅངས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པའི་ཁར།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོ་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་་་་་་
རླབས་རྒྱུན་ཆེན་པོ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕོ་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་་་་་་་
རིམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྩད་ཞིབ་་་་་
བྱས་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་འཐབ་ཇུས་འདོན་དགོས་པ་དང་།
ལས་ཀའི་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་།སྔོན་མཐོང་རང་བཞིན།གསར་་་་་
གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་ཁྲིད་སྟོན་ཡང་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་གནང་དོན།རང་རེའི་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་་་
ལོ་རྒྱུས་ནི་ཏང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་ལས་འགན་ལེགས་པར་་་་
བསྒྲུབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་དང་།ཏང་གིས་མི་དམངས་དང་གཅིག་་་་་་་་
སེམས་གཅིག་གཏད་དང་།དབུགས་ལམ་གཅིག་གྱུར།བདེ་སྡུག་་་་་་་་་་
མཉམ་མྱོང་བཅས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན།ལོ་རྒྱུས་ལས་ར་སྤྲོད་་་་་་་
གསལ་པོ་བྱུང་བར།རྒྱལ་སྲིད་ནི་མི་དམངས་དང་མི་དམངས་ནི་རྒྱལ་་་་
སྲིད་ཡིན།དམངས་ཀྱི་བློ་ཁ་ཕྱོགས་མིན་དེ་ཏང་གི་ཤི་གསོན་ཆགས་་་་་་་

འཇིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་མི་དམངས་་་་་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ན།ཏང་གིས་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཚང་མ་་་
ཁྱད་བསད་ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་ཐུབ།དེས་ན་་་་་་
ཏང་ཡོངས་ལ་ཏང་གི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཚང་མ་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་གང་བྱེད་ཚང་
མ་མི་དམངས་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཐོག་མཐའ་བར་་་་་
གསུམ་དུ་མི་དམངས་སེམས་ནང་གི་གནས་བབ་མཐོ་ཤོས་སུ་འཇོག་པ་་་་
དང་མི་དམངས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་་་་་
འདོད་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་དུ་བརྩི་བ།སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་་
རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དེ་བས་མང་པོ་དང་དེ་བས་་་་་་
དྲང་གཞག་ངང་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དངོས་ཡོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་་་་་་་་
བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་དུང་ཕྱུར་14གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་་་་་་་
ཆེན་བསྐྱར་དར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་་་་་
པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ཁྲིད་སྟོན་་་
ཡང་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རང་རེའི་ཏང་ནི་གོམ་་་
པ་རེ་རེ་བཞིན་སྤོས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན།དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་པ་དང་འཇོན་ཐང་ཆེ་་་་
རུ་བཏང་སྟེ།ཉེན་ཁར་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་།འགྲན་སློང་བསུ་བ།
ཉེན་ཁ་ཉེན་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་
དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་བ་དེ་རེད།དེས་ན་་་་་་་་་་
མདུན་སྐྱོད་ལམ་བུའི་ཐོག་གི་ཚོད་དཔག་ཐུབ་པ་དང་ཚོད་དཔག་་་་་་་་་་་་
དཀའ་བའི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བས་ཡག་་་
པོ་གཅོག་པར།ངེས་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ནས་བློ་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་པ་དང་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཁྲོད་ནས་དགྲ་བཏུལ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་་་་་་་་་་་་
མཆོག་ལེན་དགོས།ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་མཚམས་་
ཚིགས་གལ་ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་་་་་
གསར་པ་མང་པོ་ལྡན་པའི་རླབས་ཆེན་འཐབ་རྩོད་ནས་འགོ་འཛུགས་་་་་
པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ལ་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཏང་གི་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་་་

ཚོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།ཕྱི་རོལ་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དུས་ཡུན་ཅུང་རིང་པོར་ཁ་གཏད་གཅོག་་་་་་་
པའི་བསམ་བློའི་གྲ་སྒྲིག་དང་ལས་ཀའི་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རྒྱུན་་་་་་
ཆད་མེད་པར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།འཐབ་་་
རྩོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ནུས་པ་་་
ཆེ་རུ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ལོ་བརྒྱའི་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་་་་
འབད་འཐབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མི་མི་རབས་་་་
མང་པོས་ཞུམ་མེད་སྟོབས་བརྩོན་དང་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་པས་
འཆི་སྲོག་ལ་མི་འཛེམས་པའི་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་མང་
པོ་དང་།འབད་འབུངས་སྟོབས་བརྩོན་གྱི་དཔའ་བོ་མང་པོ།སྒེར་་་་་་་་
སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་མཁན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མིག་དཔེ་མང་་་་་
པོ་ཐོན་ཏེ།རླབས་ཆེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་རབ་དང་རིམ་པ་གྲུབ་པ་དང་།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་མ་ལག་ཅིག་ཆགས་ནས་ང་་
ཚོས་ཏང་འཛུགས་པ་དང་།ཏང་དར་རྒྱས་གཏོང་བ།ཏང་སྟོབས་་་་
ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ས་རྒྱུ་གཤིན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།དེས་་་
ན་ཏང་ཡོངས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གསར་བརྗེའི་སྲོལ་རྒྱུན་དར་་་་
སྤེལ་དང་གསར་བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་།གུང་ཁྲན་་་་་་་
ཏང་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་བ་མུ་མཐུད་འཛིན་རྒྱུ།གསར་བརྗེ་བའི་་་
དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་་་་
འཛིན་བྱ་རྒྱུ།རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་དང་དུས་རབས་གསར་་་
པར་ཞུམ་མེད་ངང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་དང་སེམས་ཤུགས་་་་་་་་་
འཕེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་་
ཡང་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་་་
གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་་་་་་
གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཏང་གི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ལ།
རང་རེའི་ཏང་འདི་ཉིད་ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་དུས་་་་་་་
རབས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་བཏོད་པའི་འགག་རྩ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
དེས་ན་ཏང་ཡོངས་ལ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ནས་དྲང་ལྡོག་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ལེན་བྱེད་པ་དང་།བློ་བརྟན་་་་་་

འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་མིག་བལྟོས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱེ་་་་་་་་
འབྱེད་ནུས་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ནུས་པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་་
བསྟར་ནུས་པ་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།བསམ་བློ་་་་་་་
དང་། ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་རང་འགུལ་ངང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་
དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་་་་་་་་
ནས་ཏང་གི་གོང་འོག་ཀུན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་།བློ་་
ཁ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པ།ཤུགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་་་་་་་
གསོ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ཁྲིད་སྟོན་ཡང་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཡོངས་སུ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་
སྤེལ་བ་ནི་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད།ཏང་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།བསམ་བློའི་ཚུགས་གནས་་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ།དྲང་སྲུང་་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་་་
པོའི་ངང་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསོའི་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་་་་་
དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
(སྤེན་ཚེ་དང་།ལྷ་དབང་།ཚེ་ཁོ།བསོད་བདེ་གཞོན་པ་བཅས་་་་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྦྱོང་བ་དང་།དགོངས་དོན་རྟོགས་པ།བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ།རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཡུར་ཟའི་
གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།