



ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར།

འགོག་སྲུང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།

བྱིམ་དུ་བདེ་བར་ལོག་དགོས།

返乡路上

做好防护

平安回家



ཁ་ལག་མགོ་གས་ཏེ་
བཟུངས་ནས་ཁ་ཕྱི་
ཡག་པོ་བྱོལ།

快速吃完
戴好口罩

ཁ་ལག་བྱ་ཕྱན་སྲུང་ཏེ་
གཏོང་གང་སྲུབ་བྱིང།

尽量缩短
用餐时间

གྲུང་དབྱུང་དྲིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་དྲུང་དྲིལ་བསྐྱབས་སློབ་གསོ་ཚུས་དང་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་བར་སློབ་ལྟན་གྱི་དྲུང་དྲིལ་བསྐྱབས་སོ་ཡིས་སྲུང་སྲོལ་བྱས།
གྲུང་གོ་རིམས་ནད་སློབ་འགོག་ཚོང་འཁེབ་ཏེ་གནས་ཀྱིས་བརྒྱུ་