གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2021ལོའི་ཟླ་2ཚེས་4 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་པ་་་་་་་་་
དང་།“བརྟན་པོ་འཛུགས་དགོས་པ་གསུམ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཏང་ལ་དོ་
དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་རང་རྟོགས་ངང་འཁུར་བ་་་་་
དང་།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ཕྱོགས་ཁག་་་་
གི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པས།ཏང་སྲོལ་སྲིད་་་་་་་
གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
དང་།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དོན་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ།རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།“སྤྱོད་་་
ཚུལ་བཞི”ཡོ་བསྲང་།སྐོར་གཟིགས་སྐོར་ཞིབ་དང་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་སྔར་བས་ནུས་ལྡན་བྱུང་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཏེ།དུས་་་་་་
ཡུན་རིང་པོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་བསམས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་་་་་་་་་་
གནད་མང་པོ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བྱེད་དགོས་བསམས་་་་་་
ཀྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པས།བྱ་གཞག་ཁག་ལ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད།ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་་་་
འབྲས་ཐོབ་པ་བཅས་ལ་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲོག་ཤིང་དང་ཏང་་
ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཕྱོགས་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་གནང་་་་་་་
བས་ཡིན་པ་དང་།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གནང་བ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་་
པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་་་་

བཅས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ལ།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་་་་
ལྷན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་།སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་་་་་་་་་་་་་
ཁུངས།རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་་་་་
སྒྲུབ་པ་དང་གསར་འབྱེད་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རེད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་་་
ཀྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་་་་་་་
ཆེན་གྱིས།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་་
བར་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་གལ་ཆེན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་་་་་
དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་དུས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་་་་་
འགན་གསར་པར་རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ་གནང་བ།དུས་རབས་གསར་པ་དང་་་
དུས་མཚམས་གསར་པར་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་་་་་་
པའི”རིང་གི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་་་་་་་་་
འགན་ལེན་ཡོང་བར་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་གནང་ཡོད།དེ་ནི་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྩ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་་་་་
སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་་
པའི་དགོངས་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་་་་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་བླངས་ཏེ་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་།རྒྱུན་མཐུད་དང་་་་་
གཏིང་ཟབ་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ།དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་བཅས་བྱས་

ནས་ལྷག་བསམ་འཕེལ་ཐུབ་པ་དང་།དད་སེམས་འཇགས་ཐུབ་པ།ཐེག་པ་་་་་་་་་
འཁུར་ཐུབ་པ།འཇོན་ཐང་རྒྱས་ཐུབ་པ།འགན་འཁྲི་ལེན་ཐུབ་པ།རྩོལ་ཤུགས་་
སྐྱེ་ཐུབ་པ།སྤྱོད་གཙང་སྲུང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་
ཏིག་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་་་་
ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མཐོང་དཀོན་པའི་
ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ནུས་ཤུགས་་་་་་་་
ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རིང་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་པ་ལག་་་་་
ལེན་ནས་ར་འཕྲོད་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས“ཉེན་ཁ་དང་་
ཚོད་བགམ་ཆེན་པོར་ཁ་གཏད་གཅོག་རིང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་དུས་བཀག་ལྟར་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས་པའི”རྣམ་
བཤད་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་་་་་་་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག
“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་
ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།ཏང་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་དང་།ཏང་བཅོས་སྐྱོང་་་་
ནུས་ལྡན་བྱེད་པ།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་

རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་འགན་་
ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་དང་་་་་་་་
ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་བལྟས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་བ་ལོན་ནུས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་ནུས་བཅས་ཟམ་མི་་་་་་་
ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི”སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་་
ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་ལྟ་བ་མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་།ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་་་
བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་་་་་
ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ།ཆ་ལག་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ཇུས་འདོན་དང་རྩ་ལག་མཉམ་
བཅོས་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གཙང་སྒྲིག་ནན་དང་རུལ་སུངས་ལ་
ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱས་ཏེ་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་་་་་་་་
བའི་ཁྲིད་སྟོན་དང་འགན་ལེན་ནུས་པ་བཏོན་ཏེ‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི’རིང་་་་
གི་འཐབ་ཇུས་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་པའི”སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བླངས་ཏེ།རང་འགུལ་ངང་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་།
ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་སྤྲད་གནང་་
བའི་ལས་དོན་ཁག་གི་ལས་འགན་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་
འཁྱོལ་ཡག་པོ།སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་་་་་་
པོས་སྐྱོང་བ་དང་།ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་་་་་་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོད་དགོས།
(བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློ་དང་སྒྲོན་ལགས་་་་་་་
ཀྱིས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་བསྟན་དོན།ད་རེས་ལྗོངས་་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་7གྲོང་
ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་7དུ“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ལ་བརྟག་་་་
ཞིབ་བྱེད་པར་མངགས་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་་་་་
ལས། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ལ་་་་
ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་ལུགས་གང་ལེགས་མཚོན་་
ཡོད།ད་རེས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེར་སྐྱེད་་་
དང་། བསམ་བློ་ཞིབ་གཏོང་།གནས་ཚུལ་དངོས་་་་་་་་་་་་
གསལ་རྟོགས།དབྱེ་ཞིབ་གང་ལེགས།གྲོས་འགོ་འདོན་་
པ་བཅས་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་་་
གསེབ་དང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་དང་།
དགོས་མཁོ་གསར་པ།འགྲན་སློང་གསར་པ་བཅས་་་་་་་་་
གསལ་པོ་རྟོགས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་་་་་་་་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་གྲོང་གསེབ་དར་་་
རྒྱས་དང་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་་་་་་་
ལྡན་ཐུབ་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཞིང་ལས་དང་་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་མཐོ་ནུས་ཆེ་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་་་
སྡོད་མལ་དང་འཚམ་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་པ་འབྱོར་ཕྱུག་་་
ལྡན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུར་ཕྱོགས་བསྡུས་ཡག་པོ་དང་།སྤྱི་་་་་་་

འདོམས་ཡག་པོ།ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་ཡག་པོ་དང་གྲོས་འགོ་ཡག་པོ་ལྗོངས་ཏང་་་་་་་
ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བཟོས་ནས་འགྲེམས་ཉེར་ཡོད་་་་
པའི“ཡིག་ཆ་ཨང་དང་པོའི”ནང་བསྡུ་ལེན་གང་ལེགས་་་
བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིགད་རེས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་གསེད་བཀྲོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་
སྤུས་ཚད་ལྡན་པ་དང་།དབྱེ་ཞིབ་ཡོད་པ།གྲོས་འགོ་་་་་་
ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་སྙན་ཞུ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་་
ཏེ་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་འབུལ་དགོས།
ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས།སློབ་སྦྱོང་
ནན་ཏན་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།ཟུང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་ཡག་པོ་རྩོམ་པ།“གང་ཞིག་ལ་དམ་་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་པ་དང་།དམ་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ།གྲུབ་་
འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
པ”བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།རང་་
ལྗོངས་ཀྱི“ཡིག་ཆ་ཨང་དང་པོ”ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་་་་
པའི་སྒོ་ནས་ཡག་པོ་བཟོས་ནས།དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་་་
དང་། གཙོ་གནད་ཡོད་པ།དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་ཡོད་པ་་
བཅས་བྱས་ཏེ་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བར་བྱེད་་་
དགོས།ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད་སྦྲེལ་མཐུད་ཡག་པོ་བྱེད་
དགོས།མཐུན་སྦྱོར་སྦྲེལ་མཐུད་རང་འགུལ་ངང་ཡག་པོ་
བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་ཚོགས་་་
འདུ་འཚོག་པའི་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་ཡག་པོ་དང་་་་་་་་
ཚོགས་འདུའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་་་

དགོས།མིག་སྔའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།གྲོང་གསེབ་དང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་མངོན་གསལ་
དོད་པོས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།སྔོན་འགོག་དང་་་
ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་་་་་་་
དང་། དམ་འཛིན་ཞིབ་ཚགས།དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས་པ།“ཚོགས་འདུ་གཉིས”རིང་གི་་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་དང་སྤུས་་་་་་་
ཚད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྟ་འདོམས་ལ་མངོན་གསལ་དོད་་་་
པོས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ“ཤ་ཚལ་སྒོང་་་་་་་་་་་་་་
གསུམ”དང“འབྲུ་རིགས”ཀྱི་རིན་གོང་བརྟན་ལ་འདང་་་
ངེས་དང་སྤུས་ཚད་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་་་་
བྱེད་དགོས་པ།དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་གྲབས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་
ལ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།
ས་བོན་དང་ཞིང་སྨན་སོགས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆའི་་
ཐོན་རྫས་གྲ་སྒྲིག་འདང་ངེས་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགག་སྒོ་ནན་པོར་སྲུང་བ་དང་ཆབས་ཅིགརིགས་་་་་་་་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་དང་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣ་ཞིང་་་་་་་
ནང་དང་མུ་ཁར་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་སྐྱོད་རྒྱུར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་་་
སྐྱེད་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་་་་་་་་
ཞུས་ནས་འབྲུ་རིགས་འདེབས་ཁྱོན་དང་ཐོན་ཚད་འཕར་
བ་ལས་མི་ཆག་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།རིམ་པ་ཁག་་་་་་་་་
དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་་
བཏང་ནས《སྲིད་གཞུང་གི་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་སྲོལ་་་་་
ཡིག》གི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་་་་་
དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ།
ལྟ་བཤེར་གྱི་ནང་དོན་དང་།ལྟ་བཤེར་བྱ་ཡུལ།ཁྱབ་་་་་་
ཁོངས།ཆོད་འདོམས་བེད་སྤྱོད་བཅས་གནད་འཁེལ་་་་་་
ངང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།སྲིད་གཞུང་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་ནུས་་
ཁྲིམས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་་་
དོན་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།སློབ་སྦྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས《སྲོལ་ཡིག》གི་ནང་དོན་གྱི་་
ངོ་བོ་ཁོང་དུ་བརྟན་པོར་ཆུད་པ་དང་ལས་དོན་ཁག་གི་་་་་
དོན་འཁྱོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་་
རུ་བཏང་ནས། ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་དགོས།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་ལ་་
དམིགས་ནས《སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན》ལ་་་་་་་་
དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།ལྟ་བཤེར་བྱེད་སྟངས་ཚན་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་སྤྱོད་པ།ལྟ་བཤེར་གྱི་ཇུས་་་་་་་
གཞི་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།གནད་ལ་་་་་་་་་་་་
འཕིགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་་་་་་་་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་་་
སྐོར་ལ་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་་་་་་་
གནང་ནས་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་།དགོངས་པ་་་་་་་་་་་་
གསར་པ། འཐབ་ཇུས་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་་་་

པ་བཏོན་གནང་ཡོད།ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གྲོང་གསེབ་་་
དར་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་དང་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་པ་དང་།རང་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱིས“བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་་་་་་་་་་་
མཁན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་་་་་་་་་་་་་་
མཁན”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་་
རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བར་དམ་པོར་་་་་་་་་་་་
དམིགས་པ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ།གྲོང་གསེབ་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་བ་་་་་་་་་་་་
སོགས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་དམིགས་པ།རྨང་གཞིའི་
སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་ཞན་ཆ་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་སེལ་བ།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱད་་་་
ཞིབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།གྲོང་གསེབ་་་
དར་རྒྱས་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།གྲོང་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གྲོང་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
བའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་གཏོད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《2021ལོར་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་་
དང་ཚད་གཞི་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་དམངས་འཚོའི་སྲིད་་་་
ཇུས་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུར》རྩ་དོན་ཐོག་ནས་་་་་་་་་
མོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་་
གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་་
ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི“མོས་སེམས་་་་་་་་་་་་་
ལྔ”སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།མང་ཚོགས་ཚོས་བློ་་་་་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།
ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་་་་་་་་་་

བཅས་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།དོན་འཁྱོལ་དང་
ལྟ་སྐུལ་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ནས་མ་དངུལ་གནད་ལ་་་་་་་་་་་་་་
འཕིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་པ་འདོགས་ཡུལ་གྱི་ལག་ཏུ་་་་་་་
འབྱོར་བར་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་་་་་་་་
སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་་་་་་་
ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་མིང་ཐོག་ནས《རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་་་་
སྲིད་འཛིན་ཆོག་འཐུས་ཀྱི་དོན་ཚན་མེད་པར་བཟོ་བ་་་་་་་
དང་གཤམ་སྤྲོད་དོན་འཁྱོལ་དང་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུའི་་་་
སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བརྡ་་་
ཐོ》གཤམ་སྤྲོད་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་་་་་་་་་
དང་། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་་་་་
ཁྱབ་ཁང་གི་སྲིད་འཛིན་ཆོག་འཐུས་དོན་ཚན་མེད་པར་་་
བཟོ་བ་དང་གཤམ་སྤྲོད་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་ལས་་་
དོན་མུ་མཐུད་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་གློད་ཐུབ་པ་དང་།
འཛིན་ཐུབ་པ།དོ་དམ་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་་་
ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།གཞུང་་་་
ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བསྟར་ནས“ལྡན་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་་
པ་གཅིག”གི་བླང་བྱ་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་་་་་
ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་པ་དང་།བློ་བརྟན་་་་་་
འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སྒོ་ནས་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་་་་་་་་་་་་
བཅོས་ཟབ་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གཞུང་་་་་་་་་
ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་
བཅས་བྱས་ནས་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་དང་གཞུང་ཁོངས་
ཁེ་ལས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

ཆེ་དགྲ་ལྷས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་2021ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་་
དབྱང་དང་དེ་བཞིན་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་
ཚོགས་འདུ་དང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།2021ལོའི་རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་
ཏང་ཙུའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་དང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་་་་་
གྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན།དེ་བཞིན་ཁྲིམས་འཛུགས་་་་་་་
དང་། ལྟ་སྐུལ། འཐུས་མི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འཆར་་་་་
གཞི་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་་་་་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་ཀྲུའུ་་་་་་་
རེན་གཞོན་པ་འོད་ཟེར་དང་།ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་་་་་་་་
དང་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དང་།
ཅི་གོ་ཀང་།ཝང་ཅུན།ཐང་མིང་དབྱིང་།ཏང་ཙུའི་་་་
ཁོངས་མི་དང་དྲུང་ཆེ་ལིའུ་ཀོང་ཤུས་བཅས་ཚོགས་་་་་་་་་
འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《2020ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་་་་་
སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་་
བརྒྱད་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་་་་་་་
སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ》དང《ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་་་་་་་་
དོན་མུ་མཐུད་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་་་་
ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་
བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ》《ཀྲུང་གོ་གུང་་་་
ཁྲན་ཏང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཁྲིམས་་
ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྤྱི་བསྒྲགས》དེ་བཞིན་ལྗོངས་་་་་
སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་དགུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་
ཐེངས་དྲུག་པའི་དགོངས་དོན་སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མི་དམངས་

འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་་
དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོ་སྐྱོང་བ་དང་བོད་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་་་་་་
བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་་་་་་
ཏེ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་
ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་་་་
གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་
གོ་བ་ལོན་ནུས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་ནུས་་་་་་་་
བཅས་ཇེ་ཆེར་བཏང་སྟེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དད་སེམས་་་་་་་་་
བརྟན་པ་དང་སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་གི་དོན་རྟོགས་པ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་་་་
འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོད་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་ནན་
ཏན། རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའུ་དང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་་
ལྷན་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་ཁག་བཀོད་་་་་
སྒྲིག་གནད་སྨིན་ཞིབ་ཚགས།ལས་ཀའི་རྩིས་ཁྲ་བཟོ་་་་་་
བ། ཏན་ཏིག་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད།ནན་ཏན་ངང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ།ཕན་་་
འབྲས་དངོས་ལ་དོ་སྣང་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཡུན་རིང་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་དགོས་་་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི（རྒྱ་ཆེའི）ཚོགས་འདུ་དང་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་69པ་འཚོགས་པ།

དངོས་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པ།
དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་རིང་གི་མེ་འཁོར་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཀྲེང་་་་་་་ཀྲོའུ་ཅུས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཀྲེང་ཀྲོའུ་ལས་དོན་དུམ་བུས་འདྲ་བཟོས་མེ་འཁོར་གཏོང་བའི་དངོས་སྦྱོང་རྟེན་་་་་་་་་་་གཞིར་མེ་འཁོར་ལས་དོན་པར་དངོས་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།མེ་འཁོར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དང་རྒྱུན་གཏན་་་་་་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྲད་སྐབས་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།
འདི་ནི་མེ་འཁོར་ལས་དོན་པས་འདྲ་བཟོས་མེ་འཁོར་གཏོང་སར་དངོས་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།