

ཨ་རིའི་ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོང་ཟླ་12ཚེས་27

ཉིན། ཨ་རིའི་ཚུང་ཐུང་མོ་རྟོན་ཚུའུ་ལིས་རྒྱལ་ཚོགས་.....
ཐོག་ཤིས་འཚམས་བྱུང་བའི་“2020ལོའི་བོད་ལའ་འཛིན་.....

པའི་སྲིད་ཇུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་”

རྟོན་ཤིས་གཞི་”ཟེར་བར་མིང་རྟགས་བསྐོང་ཡོད། ཁྲིམས་རྟོན་གྱིས་.....
གཞི་དེའི་ནང་ཡུང་གོའི་ནང་སྲིད་ལའ་འཛིས་བཀམ་མིང་བར་ཐོ་རྩམ་བྱས་”
པ་དང་། “ཡང་སྲིད་དེ་ས་ཆ་གང་ཞིག་ལ་རིེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྱོག་རྒྱ་.....
ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྲིད་རིེ་འདྲ་བྱས་ནས་དོས་འཛིན་ལྷུང་གོས་པ།
ཡང་ན་རྒྱ་ལའི་རླམ་སྐུ་མིང་བཅོ་ལེ་བ་དགོས་དང་མི་དགོས་བཅས་གྱི་.....
ཐང་ལ་སྐྱ་སྐུ་འཕོ་ཡལ་ཡིན་པའི་སྐུ་མོ་དེ་ལོ་ན་ར་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་.....
མཐུན་དབང་ཆ་མེད་”ཅེས་གཏན་འཚལ་གང་བྱུང་དུ་སྐྱེས་ནས། ལྷལ་.....
སྐུའི་ཡང་སྲིད་ལས་རྟོན་ལ་ཡུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་.....
བྱུང་པ་ནི་མོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁུན་ཚིའི་”ཚོས་.....
འུགས་རང་དབང་”ལ་“བཅོན་གཙོན་”བྱས་པ་རེད་ཅེས་སྐྱོར་བ་བཏབ་.....
ཡོད། ལུག་གྲིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་། ལྷལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལས་
རྟོན་ནི་ཚོས་འུགས་ནང་ལུལ་གྱི་བ་རྒྱང་པ་ཅམ་ཞིག་ཙཾ་བ་ནས་མིན་.....
ལ། དམིགས་ཡལ་གཞན་པ་འཚང་མཁུན་གྱིས་འུང་རྒྱོག་བྱས་པའི་སྐུ་.....
སྐུ་འཕོ་མཁུག་དེ་ལ་མ་གཏོགས་”ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་མེད་པ་”དེ་.....
བས་ཡུང་མིན་པར། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདག་དབང་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་.....
དབང་བུགས། ཚོས་འུགས་གྱི་ཙཾ་དོན། དང་ལུན་མང་ཚོགས་གྱི་བཅོ་.....
མེམས་སོགས་གྱི་ཚུགས་བརྩམ་མ་ཚོཙ་རྩེལ་ཞིག་རེད། ལྷལ་སྐུའི་ཡང་.....
སྲིད་དོས་འཛིན་གྱི་ལམ་འུགས་ལ་ལོ་བརྒྱ་རྒྱག་མང་པོའི་རིང་འཕེལ་.....
རྒྱས་དང་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་ལྟེ། ཚོགས་རྒྱུང་དོན་ལཱ་གྱི་ཚོས་འུགས་ཚོགས་.....
དང་ལོ་རྒྱལ་གྱི་དེས་རྩིལ་ཆ་ཚང་ཞིག་རིམ་བཞིན་ཚགས་ཤིང་། དེའི་.....
ཁོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡང་སྲིད་ཁྱེའུ་རྒྱལ་ནང་ནས་བཅོལ་འཚོལ་དང་།
དོས་འཛིན་། ཁྱི་འདོན་མངའ་བ་གསོལ་སོགས་རྒྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་.....
འུགས་རྒྱུན་ཟབ་པའི་སྐུལ་སྐུ་ཚེ་ཁག་ལ་ཆ་མཚན་ན། གཤེར་བུམ་.....
དཀྲའ་ནས་དོས་འཛིན་ལྷུང་དང་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་ལ་ཚོགས་.....
མཚན་ལྷམ་ནས་ཁྱི་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་དེས་རྩིལ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་.....
ཡོད། རྒྱལ་ནང་དུ་བཅོལ་འཚོལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱལ་དེས་རྩིལ་དེའང་.....
སྐུལ་སྐུ་དོས་འཛིན་ལྷུ་རིང་གི་བརྩོ་བཅོས་བརྒྱབ་ན་འཕྲིག་ཐབས་མེད་.....
པའི་ཙཾ་དོན་གསལ་ཚེན་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཡོད།

གཅིག་སྐུལ་སྐུ་ཚེ་ཁག་གི་ཡང་སྲིད་ཁྱེའུ་གཤེར་བུམ་.....

བུམ་དཀྲལ་གས་དོས་འཛིན་ལྷུ་དགོས་པ།

སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལྷུ་སྐོལ་དེ་ཐོག་མར་མོད་བརྒྱུད་.....
ནང་བསྟན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་འཛོ་གཙོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་གནས་.....
བབ་མཐུད་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཚེད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
མོད་རྟེན་པར་”ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་”གྱི་ལམ་འུགས་ཤོག་རྒྱ་ཚའི་མོད་.....
རིགས་མང་ཚོར་གྱིས་ནང་བསྟན་ལ་དང་མོས་བྱེད་པ་དང་ཚོས་འུགས་.....
གྱི་འཛོ་གཙོས་གང་གཤུངས་པ་དེ་སྐོབ་གྱེ་ཡོད། ལྷལ་སྐུ་སྲིད་དེ་ལྷོག་.....
པར་དུ་འུགས་རྒྱུན་ཟབ་པའི་སྐུལ་སྐུ་ཚེ་ཁག་ལ་ཚོས་འུགས་གྱི་འཛོ་.....
གཙོའི་གནས་བབ་ལུན་པར་བརྟན། བོད་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་ཚོས་.....
སྲིད་ཚོུགས་གཏོགས་ཁག་གིས་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལྷུ་བའི་.....
གཙོ་ཁྲིད་དབང་ཆ་འཕྲོག་ལེན་དང་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་.....
ལས་རྟོན་སྟེར་སྟེམ་བྱེད་པའི་རྩེད་རྩེལ་ཐོན་པ་ལས། ལྷལ་སྐུའི་ཡང་.....
སྲིད་དོས་འཛིན་ལྷུ་བའི་ལམ་འུགས་དེའི་རྩམ་པར་དག་པའི་དོན་གྱི་དོ་.....
བོ་རིམ་གྱིས་བཟླམས་ནས་འཇུག་པ་མི་ཉུང་བ་བྱུང་བ་དང་། སངས་.....
རྒྱལ་བསྟན་པར་གཤོང་པ། མ་ག་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྡིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་.....
གྱི་བའི་འཛགས་ལའང་གཤོང་ཡོད། གནས་རྩེལ་དེ་དག་གསལ་པོ་.....
མཐོང་ཆེས། ཚིང་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་.....
འཛིན་རྒྱིག་ལམ་སྦར་བས་འཇུག་སྐོར་དུ་བཏང་ནས། 1793ལོར་.....
གཤེར་བུམ་དཀྲལ་འདོན་ལམ་འུགས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེས་སྐུལ་སྐུའི་.....
ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལྷུ་རིང་གི་སྤྱོད་ཆ་དང་ལྷན་ཆ་སྐོར་ཚོགས་འཛོག་.....
རྒྱར་པན་པ་དང་། ལྷལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་གྱི་ནང་དོན་དང་།
རྒྱན་སྐོལ། མང་ཚོགས་གྱི་དང་མེམས་བཅས་ལ་བཅི་བཀྲར་བྱས་པ་.....
མཚོན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལྷུ་བའི་ཐང་.....
གྱི་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་དབང་བུགས་དེ་བས་ཡུང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ཁྲོད་གྱི་འཇུག་པ་གཅད་ཐེལ་བྱེད་.....
ཚིད། ཤོང་མ་ཚུན་ལུང་གིས་རྩ་ལའི་རླམ་སྐུ་མེད་བརྒྱུད་བས་”ཁྲིམས་.....
འུགས་འཇུག་འབྲེལ་ས་”གྱིས་”ནམ་འུགས་ཐན་བསྟར་”ཡོང་བའི་རེ་.....
འདུན་ལྷམ་པ་དང་ལེན་གྱིས། 1792ལོར་གཞུང་དམག་མོད་ལ་.....
མངགས་ནས་ཤོར་དམག་བྱིར་འདུང་གཏོར་བར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཆེས།
མོད་མངགས་དཔོན་རིགས་ལ་འུགས་རྩིལ་གསར་འཇུགས་བྱ་རྒྱའི་.....
བཀའ་པམ། ལོ་གཉིས་པར་ཚིང་སྲིད་གཞུང་གིས་《བོད་གྱི་འུགས་རྩིལ་.....
གསར་འཇུགས་སྐོར་གྱི་ཙཾ་འཛིན་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ》དེ་དོས་ལུ་བྱུབ་.....
བརྒྱལ་ས་བྱས། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་”སྐུལ་སྐུ་དང་དུ་ཐོག་ལུའི་ཡང་.....
སྲིད་བཅོལ་འཚོལ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ། མོད་མིའི་རྒྱུན་སྐོལ་ལྟར་ན།
ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལྷུ་སྐབས་ཚོས་སྐོང་བཞིར་བཀའ་འུང་ལྷུང་གོས་.....
གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འཇུག་པ་ཡོང་བཅོ་ཚེ། ཤོང་མ་ཚུན་པོས་ལྷ་.....
མེར་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚིད། གཤེར་བུམ་དཔེ་གཉམ་སུ་བསྐལ། ལྟད་.....
ཕྱུན་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལྷུ་སྐབས་ཚོས་སྐོང་བཞིཔོ་གདན་འདྲིན་པ་.....
དང་། སྐུ་སྐུའི་མཚན་དང་སྐྱེས་ལོ་རྒྱ་ཚེས་བཅས་མན་རྒྱ་མོད་གསུམ་གྱི་.....
ཡིག་ཐོག་ནས་མིང་བྱང་ཐོག་བསྐོང་ཆེས་གཤེར་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས། དེ་.....
དག་ཚང་མ་ནི་གོང་མ་ཚུན་པོས་ལྷ་མེར་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚིད་དང་.....
ཚོས་སྐོང་གིས་གཤོ་རྩིལ་རྒྱུན་རྒྱིག་མི་བྱེད་པའི་ཚིད་དུ་ཡིན”ཞེས་གཏན་.....
འབྲེལ་ཁགས་པ་བྱས།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་བྱུབ་བརྒྱལ་ས་བྱས་ཆེས་རྒྱ་ལའི་རླམ་སྐུ་མིང་.....
བརྒྱུད་པ་འཇུམ་དཔལ་ལྡན་མཚོས་གཙོས་པའི་མོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་.....
གིས་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་མོད་ཡིག་ཏུ་

གལ་ཚེའི་གསར་འགྲུར།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱལ་དོས་རྩིལ་དང་ཙཾ་དོན།

པབ་ནས། སྐབས་དེ་དུས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ཡིག་རིགས་གསལ་ཆེ་ཤོས་.....
ལ་བཅེས་ཏེ་བོད་ཡོངས་ལ་འབྱུབ་བརྒྱལ་ས་དང་ལག་ལེན་བསྟར། སྐབས་.....
དེ་དུས་མོད་རྒྱ་སྐང་ལོ་དང་འཕེལ་བས་ན་《རྒྱ་སྐང་ལོའི་ཡིག་ཆ》ཞེས་སུ་.....
གྲགས། དེ་དང་ཚབས་ཅིག་རྩ་ལའི་རླམ་སྐུ་མིང་བརྒྱུད་པས་མོད་.....
ཡོངས་ལ་《རྒྱ་སྐང་ལོའི་བརྒྱལ་ས་ཡིག》སྐེལ་ནས་གཤེར་བུམ་དཀྲལ་གྱི་.....
འདོན་གྱི་ཞིབ་ཤེའི་བྱ་བྱེད་ཐབས་གཏན་དབེབས་གནང་། 《རྒྱ་སྐང་ལོའི་.....
ཡིག་ཆ》དང་ལྷག་པར་དུ་《རྒྱ་སྐང་ལོའི་བརྒྱལ་ས་ཡིག》གིས་དོན་ཚན་.....
ཉེར་དགུའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་ཡོངས་སུ་མཚོན་པ་མ་ཟད།
དོན་ཚན་ཉེར་དགུའི་ནང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་གཤེར་བུམ་དཀྲལ་འདོན་.....
གྱི་ཙཾ་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་གཤེར་བུམ་.....
དཀྲལ་འདོན་ལམ་འུགས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་གཞི་.....
འཛིན་ལ་གསལ་ཚེན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་།

གཤེར་བུམ་དཀྲལ་འདོན་ལམ་འུར་ལག་ལེན་བསྟར་ཆེས། ཚིང་.....
ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གིས་ལམ་འུགས་དེ་ཉིད་ད་དུང་“དའི་མཚོན་ལི་.....
གི”དང་“ལྟར་རྩིལ་ཡིག”སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་རྩམ་པའི་ཐོག་ནས་
《ཚིང་རྒྱལ་རབས་གྱི་ཁྲིམས་རྩིལ་གནད་བསྟུས་དཔེ་མཚོན་ཡིག》དང་.....
《ལི་ལུན་ཡོན་གྱི་འུགས་རྩིལ་ཡིག》སོགས་ཁྲིམས་གཞུང་ཁག་གི་ནང་.....
བསྐོང་པ་བརྒྱུད། ཚིང་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་.....
དོས་འཛིན་བྱ་བར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་དེས་རྩིལ་ཞིག་ཏུ་བྱུར།
གཤེར་བུམ་དཀྲལ་འདོན་ལམ་འུགས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་ཙཾ་དོན་ལོ་.....
དཔེ་གྲགས་ལུ་ལོ་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཁྱེའུ་དོས་འཛིན་ལྷུ་སྐབས་དབང་.....
གཤེད་སྟེར་གཙོང་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་གནས་རྩེལ་མི་ཡོང་སྟོན་འཛོག་.....
བྱུང་པའི་ཚིད་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟེ་འཉམ་ནན་བཤད་དུ་དཔེ་དཔེ་འཉིགས་.....
བསལ་དབང་ཆར་རོ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིམས་སྐོང་ཙཾ་དོན་གྱི་གཞི་ཚའི་བསམ་.....
གཞི་དང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིག་ཐང་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་.....
ཞིག་རེད།

གཉེས་སྐུལ་སྐུ་ཚེ་ཁག་གི་ཡང་སྲིད་ཁྱེའུ་དོས་.....

འཛིན་ལྷུ་སྐབས་དོས་པར་དུ་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་”ཚོག་མཚན་ཐོབ་དགོས་པ།

སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལམ་འུགས་བྱུབ་པ་དེ་ཡུང་དབྱེད་.....
སྲིད་དབང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལམ་སྐུལ་.....
སྐུའི་ཡང་སྲིད་སྲིད་གཞུང་གིས་དོས་འཛིན་གཏན་དའེལ་བྱེད་པའི་.....
མཐར་ཐུག་གི་དབང་བུགས་ཡུང་ཚགས། འུགས་རྒྱུད་ཟབ་པའི་སྐུལ་སྐུ་.....
ཚེ་ཁག་གི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལྷུ་སྐབས་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་.....
ཚོག་མཚན་ཐོབ་ཆེས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱལ་གྱི་དེས་རྩིལ་.....
ཞིག་ཏུ་བྱུར།

1288ལོར་ཀམ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེ་མཚུར་ལུ་དགོན་དུ་གཤེར་ཁྲིར་.....
འཁོད་ཆེས། ཡོན་རྒྱལ་རབས་གྱི་གོང་མ་ཡོན་ལྷན་ཚུང་མོང་གོས་ཀམ་.....
པ་སྐེལ་གཤེར་ཐན་ལྷ་ནག་གནད་བར་བརྟེན་ནས། ལྷོས་སུ་རླུ་རྒྱུད་.....
དེར་ཀམ་དཀའ་འབྱུང་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་ནག་ཅེས་སུ་འཕོད། གཤེར་ཐན་ལྷ་ནག་.....
རླུ་རྒྱུད་དེའི་མཚོན་རྟགས་དང་ཡང་སྲིད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚོན་བྱིང་དུ་.....
བྱུར་ཅིང་། རླུ་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་དེ་ལ་ཡང་“གོང་མའི་བཀའ་འདབང་ཐོག་.....
པའི་དོན་སྟོང་ལུན། དེ་ཐོག་ནས་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་ལམ་.....
འུགས་བྱུབ་པའི་ཐང་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་དབང་བུགས་རང་.....
བཞིན་གྱི་ལུ་ས་པ་ཐོན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། 1332ལོར་ཀམ་རང་བྱུང་རྟོ་.....
རྟོ་བཀའ་འཇུག་སྟར་ཏུ་ཏུ་ལུ་དེར་གི་ལོ་ཅིང་། ཏུ་གོང་མ་མཇུལ་བཅར་.....
དང་ཚོས་སྐེལ་བར་མེད་མས་སྐབས་ཡོན་ལུན་རྟིམ་ཁོང་ལ་“ཐམས་ཅད་.....
སྟེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀམ་པའི་”ཚོ་ལོ་བསྐུལ་བ་དང་.....
འབྲེལ། འཇའ་ས་དང་ལུ་སྲིའི་ཐམ་ག་སོགས་ཡུང་གནད། འཇའ་ས་.....
གནད་ཆེས་ཁོང་གི་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་ཐང་དང་.....
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་ལ་ཡོད་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་ཁས་ལེན་.....
ཐོབ། ལྷལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཡུང་དམངས་ཁོད་དུ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་.....
ན་མ་ཁྲིམས་གཞིའི་དོན་སྟོང་བསྟན་པས་ཁྲིམས་མཐུན་རང་བཞིན་ལུན་.....
ཅིང་། ད་གསོད་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལམ་འུགས་སུ་བྱུབ་པ་མ་ཟད། དུ་མ་.....
དེ་ནས་བཟུང་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ལམ་འུགས་དར་འཛོ་རྒྱགས།

1653ལོར་རྩ་ལའི་རླམ་སྐུ་མེད་ལེ་དག་དབང་སྐོབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་.....
བཀའ་འཇུག་གནད་བབ་ཞེན་ལོ་ཅིང་དུ་གོང་མ་ལུ་ནུ་གྱི་མཇུལ་བཅར་ལ་.....
མེད་མས་སྐབས། ཤོང་མས་ཁོང་ལ་”རུབ་ཕྱོགས་གྱི་ལུལ་བྱུང་ཞིབ་མངས་”.....
རྒྱལ་རྒྱ་ཚེན་ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་འཚང་རྩ་ལའི་རླམ་”ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་བ་དང་.....
འབྲེལ། གཤེར་ཐམ་དང་གཤེར་གྱི་འཇའ་ས་ཡང་གནད་བབ་བརྒྱུད། རྩ་.....
ལའི་རླམ་མིང་མཚན་གནས་དང་མོད་གྱི་ཚོས་འུགས་ཁོངས་གཏོགས་ན་
དང་རྩ་ལའི་རླམ་མའི་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་བབ་ལ་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་.....
ཁས་ལེན་དོས་སུ་ཐོབ། དུ་ས་དེ་ནས་བཟུང་རྩ་ལའི་རླམ་སྐུ་མེད་རིམ་.....
བྱོན་གྱི་ཡང་སྲིད་བྱོན་ཆེས་ཡུང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚོ་ལོ་གནད་.....
བའི་ལམ་འུགས་རིམ་གྱིས་གྲུབ། 1940ལོའི་ཟླ་2ཚེས་9ཉིན། ལོ་མིན་.....
སྲིད་གཞུང་ག