4 2021ལོའི་ཟླ་1ཚེས་30 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 中共中央政治局召开会议
▲ 区党委召开常委会会议传达学习十九
届中央纪委五次全会精神等
▲ 中国科协党组书记怀进鹏在区农科院
调研
▲ 庄严主持召开自治区政府专题会议
▲ 加永江村方向盘上过新年

第一版

第四版 ▲图片新闻

第二版

▲ 中国铁路青藏集团公司春运启动预
计发送旅客一百四十万人次

▲ 索县卡玛甘露圣水专业合作社为群
众增收开辟新途径

第三版 ▲周末乐园

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོང་གིས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་་་་་་
ནས“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དང་ཚན་རིག་མཁས་་་་་་
ཅན་གྱི་སྙིང་སྟོབས།ལྷག་པར་དུ་མེས་རྒྱལ་སེམས་སུ་འཆང་བ་དང་་
མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་་་་་་་
དང་། ནམ་ཡང་ཡང་རྩེར་འཛེག་པ་དང་གཞན་གྱི་སྔོན་དུ་བྱེད་ཕོད་
པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ནི་དུས་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་་་་་་་
ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།ཧོའེ་ཅིན་ཕུང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཚན་་་་་
རིག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་བློ་མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ལ་བླ་་་་
ན་མེད་པའི་གུས་འདུས་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་གི་ནང་མིར་ལྷག་བསམ་་་་་
ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་རེད།
དེ་རྗེས་ཧོའེ་ཅིན་ཕུང་དང་བཅས་པས་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་ཚན་་
རིག་ཁང་ཆུའི་ཐོན་རྫས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡར་ཀླུང་གཙང་་་
པོའི་ཡུལ་དེ་རང་གི་ཉ་རིགས་གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞིར་རྟོག་ཞིབ་དང་་་་་
བརྟག་ཞིབ་གནང་སྟེ།བོད་ཀྱི་ཉ་ལས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་་་
ཞིབ་འཇུག་དང་།གཙོ་གནད་སྐྱེ་དངོས་རིགས་མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་་་
ནས་གསོ་སྤེལ་བྱེད་པའི་འགག་སྒྲོལ།ཡུལ་དེ་རང་གི་ཉ་རིགས་སྲུང་་
སྐྱོབ་དང་ཞིབ་འཇུག་སོགས་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་་་་
གནང་བ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བོད་ཀྱིས་ཉ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚད་་་་་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།ཉ་ལས་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟག་དཔྱད་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།ལྷ་ས་སྐྱིད་ཆུ་དང་་་་་་་་
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་སོགས་གཙོ་གནད་ཆུ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལ་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་བྱས་པར་འཕེལ་རིམ་གལ་ཆེན་བྱུང་བ་མ་ཟད།བོད་་་
ཀྱི་ཉ་ལས་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་གཏོད་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཏིང་ཡོད།ཧོའེ་ཅིན་ཕུང་གིས་བོད་ཀྱིས་ཉ་་་་་་
ལས་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་ལེགས་་་
སུ་བཏང་བའི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་རྗེས།བོད་་་

ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་ཡོལ་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་
ངོས་ནས།ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ལྷག་པར་དུ་ཉ་ལས་ཐོན་་་་་
ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་
ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་་་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་ཡང་གནང་བ་རེད།
ཧོའེ་ཅིན་ཕུང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ད་ཡོད་ཀྱི་ཚན་་་་་་
རྩལ་ཐོན་ཁུངས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་ས་ཁོངས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་་་་་་་་
ཡུལ་དེ་རང་གི་ཉ་རིགས་གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་་་་
སློབ་མའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་སློབ་གསོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་་་་་་
རྟེན་གཞིར་སྐྲུན་པ་དང་།སློབ་གྲྭའི་ནང་ཁུལ་གྱི་སློབ་གསོ་དང་ཟུང་
འབྲེལ་དམ་ཟབ།སློབ་གསོའི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པ་བཅས་བྱས་་་་་
ནས། ཚང་མས་བོད་ཀྱི་ཉ་རིགས་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་་
ངོས་འཛིན་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་དང།ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་ཐོན་ཁུངས་དང་ས་མཐོའི་ལྗོངས་བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆར་་་་་་་
གཞི་ཚུགས་ནས།ཚན་རྩལ་གྱིས་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་།
གསར་གཏོད་ཀྱིས་སྒུལ་ཤུགས་བྱེད་པ།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་་་་
ལག་རྩལ་ཞིབ་སྤེལ་ལ་ཤུགས་སྣོན།ཚན་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་་་་་་
སྐྱེད་བྱེད་སྟངས་ལ་སྒྱུར་བ་བཅས་བྱས་ནས།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་་
གི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་་་་་
འབབ་འཕར་དང་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།
སྔར་རྒྱུན་བཞིན་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཉ་
ལས་ཐད་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་རང་འགུལ་ངང་སྦྲེལ་་་་་་་་་་
མཐུད་དང་། བོད་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགན་ཧུར་ཐག་འཁུར་བ།བོད་ཀྱི་་
ཉ་ལས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་་
རྒུས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ས་མཐོའི་ཉ་ལས་ཐོན་་་་་་་་་་
ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚན་རྩལ་གྱིས་འདེགས་་་་
སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
(ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ཞུས)

ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧོའེ་ཅིན་ཕུང་གིས་ལྗོངས་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་་་་
ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་
པའི”འགོ་ཚུགས་ལོ་ཞིག་རེད།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།རྒྱལ་ཡོངས་་་་་་
སྲིད་གྲོས།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་་
གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
གཉིས”ཐུབ་པ་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་ནང་འཕྲད་མ་མྱོང་་་་
བའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་
དོན་ཆེན”བློ་ལ་འཆང་བ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བཀོད་པའི་བརྗིད་ཆེའི་་
འཆར་གཞིར་དམ་པོར་དམིགས་པ།ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་བྲག་ལ་ཚུགས་པ་་་་་་་་
ལྟར་བྱེད་པ།ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་ངང་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་་་་
འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱིས་ལས་དོན་ཁག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།
ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཅིག་འདོམས་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་ངང་་་་་
སྒྲུབ་པ།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་་་་་
བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ།ཕྱི་ཚུལ་་་་་་་་
རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་་་་་
ནས་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་བསམ་པའི་་་་
ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོ་དང་ལས་ཀའི་རྣམ་འགྱུར་ཡག་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་
རྒྱུའི་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་་་་
ངང་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་

གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཁག་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་་
ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་དང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བཀོད་སྒྲིག་དང་་་་་་་
བླང་བྱ་ནན་ཏན་ངང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བསྒྲུབ་རྒྱུར་སྤྲད་པའི་ལས་འགན་ཁག་ཏན་ཏིག་ངང་
སྒྲུབ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་
ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ས་ཁུལ་ཁག་དང་
སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་གི་སྲིད་འཛིན་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་མཐོ་ཚད་ཐོག་་་་་
ནས། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་གལ་ཆེའི་རང་་་་
བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་དབྱང་སྐོར་གཟིཌ་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་
ཆུང་གི་2020ལོའི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་་་
དེ་དག་གིས་2021ལོའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པར་མོས་མཐུན་ཡང་་་་
བྱས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་སྐོར་གཟིཌ་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་ཏེ།སྐོར་གཟིཌ་་
ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་་་་་་་་་
བཏང་བར་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་
རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྐོར་གཟིགས་ནི་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ལུགས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་
ཅིག་དང་ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་འགན་འཁྲི་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་

ནས་སྒྲུབ་པའི་ཐད་ཀའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་ཞིག་རེད།དེས་ན་སྐོར་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངེས་གནས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་་་་་་་
དང་།སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་མཛད་ཕྱོགས་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་
བསྟར་བ།ཆབ་སྲིད་སྐོར་གཟིགས་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་གནད་སྨིན་བྱེད་་་་་
པ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་་་
པ། ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་་་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”བཀོད་སྒྲིག་གལ་་་་་་་
ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།སྐོར་གཟིགས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་བྱ་རྒྱུར་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་
པོས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དབང་ཆ་དང་འགན་འཁྲིར་དམ་པོར་་་་་་་་་
དམིགས་པ།རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་དང་།འགག་རྩའི་ཉུང་་་་་་་་
ཤས། ལྷག་པར་དུ“འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ”བཅས་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་
རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གནད་དོན་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་ཤེས་་་་་་་་
རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
དགོས།མ་ལག་གི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྐོར་གཟིགས་སྐོར་
ཞིབ་གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་དང་ལྟ་སྐུལ་གཞན་དག་དང་མཐའ་གསལ་
མཐིལ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས།སྐོར་་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་ཕྱོགས་བསྡུས་ལྟ་སྐུལ་ནུས་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་
གཏུག་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཐག་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དེ་བས་ཡག་པོ་་་
བྱེད་དགོས།སྒྲིག་སྲོལ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས།བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་
ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།སྐོར་གཟིཌ་་་
ལས་དོན་འདི་ཉིད་སྔར་བས་གནད་ལ་འཁེལ་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་
པ་དང་སྔར་བས་ནུས་པ་ལྡན་ལ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ།“ལོ་་་་་

ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་རང་རྒྱལ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་
འཛུཌ་རྒྱུ་དང་གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ངང་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུས་ད་དུང་དོན་གནད་གཞན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་་་
རེད།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་གསར་མཁོ་ཆས་ང་ཚོས་བསྐྱལ་ཆོག
↑ ཉེ་དུས་ཀྲེ་ཅང་ཧང་ཀྲོའུ་ཤ་ཁྲེང་ཆུས་ཁྲང་ཆིང་ཁྲོམ་་་་་་་་་
གཞུང་དུ“ལོ་གསར་མཁོ་ཆས་ཀྱི་ལག་རྟགས་ཆེན་པོ་བཟོ་་་་་་་་་་་་་་
བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།“ས་ཆ་དེ་རང་དུ་ལོ་གསར་གཏོང་་་་་་་་་་་་་་
བའི”གྲོས་འགོ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཕྱི་མི་གླ་པས་ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་
ཆས་དང་ཡིད་མཐུན་གྱི་ལག་རྟགས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱ་ཆེད།ཁོངས་་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གཅེས་སེམས་ཁེ་ལས་དང་གཅེས་སེམས་མི་སྣས་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།གླ་ཆ་མི་་་་་་་་་་
དགོས་པའི་མྱུར་སྐྱེལ་བརྒྱུད་ཐག་རིང་གི་སྤུན་ཉེར་སྐུར་ནས་རང་་་་་
ཉིད་ཀྱི་སྨོན་འདུན་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།འདི་ནི་ཀྲེ་་་་་་་་
ཅང་ཁྲུན་ཨན་གྱི་གད་པ་ཅང་ཡུང་ཧྲེང(དཀྱིལ)ལ་རྩེད་ཆས་འགྲན་་
འཁོར་རག་པ་དང་།ཁོང་གིས་དེ་ལོ་གཉིས་ལ་སླེབས་པའི་ཚ་བོར་་་
སྐུར་རྩིས་ཡོད་པ།

ཤིས་ཨན་ནས་ཝུའེ་ནན་བར་གྱི་ཆུ་ཚོད་རེར་
མྱུར་ཚད་སྤྱི་ལེ་160ཟིན་པའི“བསྐྱར་དར་
རྟགས་ཅན”གྱི་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་
གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ།
← ཉེ་དུས་2021ལོའི་དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་འགོ་་་
ཚུགས་ཤིང་།ཤིས་ཨན་ནས་ཝུའེ་ནན་བར་གྱི་ཆུ་ཚོད་རེར་མྱུར་་་་་་
ཚད་སྤྱི་ལེ་160ཟིན་པའི“བསྐྱར་དར་རྟགས་ཅན”གྱི་ཤུགས་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་མེ་འཁོར་གཏོང་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
འདི་ནི་ཤིས་ཨན་ནས་ཝུའེ་ནན་བར་ཐོག་མར་བཏང་བའི་ཆུ་་
ཚོད་རེར་མྱུར་ཚད་སྤྱི་ལེ་160ཟིན་པའི“བསྐྱར་དར་རྟགས་་་་་་་་་་་་་
ཅན”གྱི་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་D6818ཤིས་ཨན་འབབ་་་་་་་་་་་
ཚུགས་ནས་ཐོན་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལམ་བར་དུ་རླངས་འཁོར་འབབ་་་་་་་
ཚུགས་21བརྒྱུད་དགོས་པས།ཡར་མར་ཆུ་ཚོད་1ཙམ་འགོར་གྱི་་་་་་་
ཡོད།ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་7:20ལ་རླངས་འཁོར་ཐོན་་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་19:20ལ་ལས་མཚམས་་་་་་་་་
འཇོག་པའི་བར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ཕར་འགྲོ་ཚུར་ཡོང་་་་་་་་
ཐེངས་6བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།ལམ་ཐིག་དེར་ཁྲོན་པའི་ཁ་གཅོད་་་་་་་་
དང་། ས་དོང་གང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་་་
ཡོད།
“འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ཁ་ལོ་བ་བྱས་ནས་ལོ་21འགྲོ་ཡི་་་་
ཡོད།འགྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།ང་་་་
ཚོའི་ཀུང་སིས་བསྡུས་པའི་ཁ་ལོ་བ་56ཚང་མ་ལོ་40མན་དང་ད་་་་་་་་
དུང་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་ལོ་10ཡན་ཕྱིན་པ་ཤ་སྟག་རེད”ཅེས་་
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འགྲིམ་འགྲུལ་ཞབས་ཞུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་་
སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་ཏེང་ཅན་ཆིང་གིས་གསར་འགོད་པར་བརྗོད།
2018ལོའི་ཟླ་12པར་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་་
སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གཏོང་འགོ་ཚུགས་ཚུན།རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་ཚོའི་་་་་་་
འགྲོ་སྐྱོད་ལ་སྟབས་བདེ་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་ཡོད།2020ལོའི་ཟླ་8པར་་་
ཆབ་མདོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་དང་།ཁྲུང་་་
ཆིང་གྲོང་ཁྱེར།ཧྥུའུ་ཅན་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱིས་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་་་་་་
1410ལྷག་ཙམ་རི་བའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར24ཉོས་ནས་ཆབ་མདོར་སྤྱོད་པ་དང་།ད་ཆ་གྲོང་་་་་་་་་

ཁུལ་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་50ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆབ་་་་་་་་་
མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་ལམ་ཐིག་8ཀྱིས་ཉེ་འཁོར་་
ས་ཁོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བ་་་་་
ཞིག་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཆགས་ཡོད།
གྲོང་མིའི་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་དེ་བས་སྟབས་བདེ་སྐྲུན་ཆེད།
2019ལོའི་ཟླ་6པ་ནས་བཟུང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་པའི་འགྲིམ་་
འགྲུལ་ཞབས་ཞུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ལོ་55ཡན་གྱི་འགྲུལ་པར་་་་་་་་་་་་
གདལ་གླ་མི་དགོས་པའི་རྒན་རྒོན་གྱི་གཱ་དང་།སློབ་མར་རིན་གོང་་་་
ཕྱེད་ཀའི་གཟིགས་སྐྱོང་གཱདབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་གདལ་གླ་མི་་་་་་་་་་་་
དགོས་པའི་གཅེས་སེམས་གཱ་བཅས་བཟོས་པ་རེད།མིག་སྔའི་བར་་་་
ཁྱོན་རྒན་རྒོན་གྱི་གཱ་4210དང་།སློབ་མའི་གཱ་684གཅེས་སེམས་
གཱ་243བཅས་བཟོས་ཡོད།ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་རིག་ནུས་ས་ཚིགས་ཀྱི་
འཕྲུལ་འཁོར་ཚང་མ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།2020ལོར་སྤྱི་སྤྱོད་་
རླངས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཚད་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་167ཟིན་པ་དང་་་་་
འགྲུལ་པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་161སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་ཡོད།
“ད་ཆ་ལོ་གསར་གཏོང་ལ་ཉེ་བ་དང་སློབ་གྲྭ་གུང་གསེང་བཞག་
པས། ངས་གྲོང་ཁུལ་ནས་ནང་མིར་ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་ཆས་ཉོ་རོགས་་
བྱས་རྗེས།སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་དུ་བསྡད་ན་ལམ་བར་དུ་ས་ཚིགས་་
ཁ་ཤས་ལས་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ནང་ལ་སླེབས་ཀྱི་འདུག་པས་་་་་་་་་་
སྟབས་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་འགུ་རོ་གྲོང་རྡལ་གྱི་དགེ་རྒན་་་་་་་
སྐལ་བཟང་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བརྗོད།

འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ལོ་གསར་གཏོང་སྟངས།