2 2021ལོའི་ཟླ་1ཚེས་30 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་
སྐྱོང་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྩ་་
བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གོ་བ་ལོན་པ་དང་།ཁོང་་་་
དུ་ཆུད་པ། ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་
ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་བ་ལོན་ནུས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཏང་་་་་་་་
སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་་་་
འཐབ་རྩོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས“ཡོད་པ་་་་་་་་་་་་་་
བདུན”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས།རུལ་སུངས་ལ་ངོ་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་སྟེ།སྤྱོད་་་
བཟང་སྒྲིག་ནན་དེ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ལམ་ལུགས་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་་་་
བཅས་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་ལྷག་པའི་རུལ་སུངས་ཀྱི་གནད་་་་་་་
དོན་མུ་མཐུད་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་རུལ་སུངས་ཀྱི་གནད་དོན་་་་་་་་་་
གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་གྱི་་་་་་་
དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།“སྤྱོད་ཚུལ་བཞི”བཅོས་སྐྱོང་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་

ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་གདམ་ག་བྱེད་པ་དང་།འགྱུར་བ་་་་་
གཏོང་བ།འཐེན་སྐུམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་་་་་་་་་་
དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་གནད་སྨིན་བྱེད་པ།གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་་་་་
བའི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་་་་་་་་་
འགྲམ་དུ་ཐོན་པའི་རུལ་སུངས་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མུ་མཐུད་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ།བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་
བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་་་་་
ཏང་སྲོལ་དང་སྲིད་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བའི་ཁྲོད་་
ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་པ་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་་་་་་་
པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་
ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་་་
གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་ཐད་གནང་་་་་་་
བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དང་ཏང་གི་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་སེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དེ་བས་ཞབས་་་་་་་་་་
འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་་་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་
རྩ་འཛུགས་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།རིམ་པ་་་་་་་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་རྩ་འཛུགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གི་་་་་་་
ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་བློ་མཐུན་ཁྲེན་ཤིས་ཀྱི་་་་་་་་
གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་་་་་
དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དང་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་་་་་
དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།རྩ་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་རུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་གྱི་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་ཡག་པོ་སྤོ་བར་སྟོབས་དང་་
ལྡན་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་་་་་
ཞིང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་འགོ་་་་་་་་
ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་དང་དེའི་ཁོངས་མིའི་ཚན་པས་རྒྱལ་ཡོངས་འཐབ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དང་་་་་་
ལྷག་པར་དུ་ཀྲུའུ་ཞི་དབང་དབྱང་གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་་་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་དང་།འདི་ལོའི་འཐབ་ཕྱོགས་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་་་་
ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་་་་་
ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་་་་

ཡག་པོ་སྤོ་བར་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་ཡོང་་་་
བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་ལྷག་པར་དུ་་
གསང་སྲུང་སྡེ་ཚན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྲུང་ལས་དོན་ཚོགས་་་་་་་་
འདུའི་དགོངས་དོན་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ལེན་པ་་་
དང་། ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངེས་པར་དུ་བརྟན་པོར་་་་་
སྲུང་དགོས་པའི་སྲོག་རྩ་དང་རང་ཚུགས་ཀྱི་རྩ་བར་བརྩི་བ།ཆབ་སྲིད་་་
ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།གསང་སྲུང་གི་རྨང་་་་་་་་་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཚན་རྩལ་་་་་་་་་
འདེགས་སྐྱོར་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གསང་སྲུང་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་་་་་
རྒྱག་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་
མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་་་་་་
ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།མཐོ་སློབ་ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སློབ་གྲྭའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་
ལུགས་སློབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་་་་་་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ།སློབ་གྲྭའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་ལས་་་་་
དོན་གསར་གཏོད་ཀྱིས་སྤེལ་ནས་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་འགན་འཁྲི་་་་་
ཆེན་པོ་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་མཁན་དུས་རབས་ཀྱི་མི་གསར་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་་་་་་་
ཐག་བྱེད་དགོས།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ལ་སྔར་བས་་་་
སེམས་ཁུར་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ཧུར་སེམས་གང་ལེགས་འཕེལ་བར་
བྱས་ནས་དགེ་རྒན་ཚོས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་ངང་མི་གསོ་སྐྱོང་བྱ་་་་་་་
རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།སྐལ་མཆོག་དང་པ་སངས་ཀྱིས་ཞུས）

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཨུའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཚོའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་
བའི་དགོས་མཁོ་དེ་བས་ལེགས་པའི་ངང་་་་་
སྐོང་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགརིམ་པ་ཁག་དང་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་རང་ལྗོངས་་་་་
ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་་
སྒྲུབ་སེམས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་འཆར་འགོད་་་་་་
དང་། གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོགམཐུན་སྦྱོར་ངང་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་་་་་་་
ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།གཅིག་་
ནས་མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།“ལྡན་དགོས་པ་གསུམ་་་
དང་ཕན་པ་གཅིག”གི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་་
བྱེད་པའི་ཐད་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།མི་་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཚོས་ཡུན་རིང་རེ་སྒུག་
བྱེད་པ་དང་།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་་་་་་་་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་
མོ་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་་་་
ཇུས་འགོད་མང་ཙམ་བྱེད་པ།འཆར་་་་་་་་་་
འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལྷུ་ཚིགས་་་་་་
ཚང་མར་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་
བྱེད་པ།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་་
མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་རྒྱག་དགོས།གཉིས་་
ནས་འཆར་འགོད་དང་སྣེ་ཁྲིད་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ངེས་གནས་ཡང་དག་་་་་་
འཚོལ་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་
གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དང་།རྒྱལ་ཁོངས་་་་་
བར་སྟོང་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད།རྒྱལ་་
ཁབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་
བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་བཅས་དང་་་་
འབྲེལ་མཐུད་དམ་ཟབ་བྱེད་པ།ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་རིང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་་
དང་། ཆུ་བེད།ནུས་རྒྱུ།འཕྲིན་གཏོང་་་་་
སོགས་ལས་རིགས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྨང་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་བླང་བྱ་གང་ལེགས་
མངོན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།གསུམ་ནས་་
གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཞན་ཆ་སེལ་བའི་
ཐད་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་། ཁུལ་ཁོངས་མི་་་་
འདྲ་བ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་རྨང་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཞན་ཆ་དང་ཉམས་་་་་
ཞན་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་་་་་

ནུས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་རིགས་་་་་
དབྱེ་ཇུས་འདོན་བྱེད་དགོས།མཐའ་་་་་་་་་་་
མཚམས་ས་ཁུལ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་
བ་བྱེད་པ་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་
ཁག་གཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་་་་་
སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ནུས་ཤུགས་་་་་་་་་
ཡོད་རྒུས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་་
ཏེ་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་དར་རྒྱས་་་་་་་་་
དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།བཞི་ནས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་
དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་་་་་
རྒྱག་པ་དང་།“ཚུགས་གནས་མཐོ་བ་་་་་་་་་
དང་། ཇུས་འགོད་གཏིང་ཟབ་པ།འཆར་
འགོད་རྒྱང་རིང་བ།དམིགས་ཚད་གནད་་
ལ་འཁེལ་བ”བཅས་ཀྱི་བླང་བྱར་གཞིགས་་་
ནས་རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་དང་།
བཀོད་སྒྲིགགྲབས་གསོག་བཅས་བྱེད་པ་་་་
མ་ཟད། མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
བཀོད་གསར་པ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྨང་་་་་་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ལྔ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་་་་་
སྤྱི་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ལྗང་མདོག་གི་བདེ་འཇགས་ཐད་ཤུགས་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་བརྩི་བ།སྐྱེ་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ལག་རྩལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཐོན་ཁུངས་ལེགས་
བསྡུས་ཞིབ་གཉེར་དང་།གྲོན་ཆུང་།
བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་་་
མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།དྲུག་ནས་་་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་མཉམ་རུབ་བྱེད་རྒྱུ་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མཉམ་ཤུགས་་་་་་་་་་་
ཆགས་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་། གཞོགས་
འདེགས་དམ་ཟབ་དང་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་་
འཐབ་བྱེད་པ།མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པ་་་་་་
དང་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་་་་་་
ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་་་་་་་་་་
འཛུགས་བཅས་བྱས་ནས།རྨང་གཞིའི་་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་་་་
དང་། སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་འཚོར་་་་་
སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་ཤིང་།བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
དེ་བས་ལེགས་པ་དང་དམངས་འཚོའི་བདེ་
སྐྱིད་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་་་་་་་་
པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།
བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཞུས)

ཀྲོང་ཡན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་
ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

བཟའ་བཅའི་བདེ་་
འཇགས་དོ་དམ་དང་ལྟ་་
འདོམས་འགན་འཁྲི་་་་་་་
སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
བྱས་ནས་བཟའ་བཅའི་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་ཤེས་་་་་་་་་་
རྟོགས་དང་མེད་པར།
བཟོ་ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་་་་
དམ་ཅུས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་་་་་
ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་་་་་་་་་་
བཟའ་བཅའི་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལྟ་་
སྐུལ་འཐེན་བཤེར་ལས་་་
དོན་ཡག་པོ་སྤེལ་ནས་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་་་་་་
བཅའི་བདེ་འཇགས་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་ལྕགས་པོ་་་་
རིའི་ཞིང་ཟོག་ཁྲོམ་རའི་་
ཞིབ་བཤེར་ཚད་འཇལ་་་
ཁང་གི་ལས་དོན་མི་སྣས་
སྔོ་ཚལ་གྱི་མ་དཔེར་ཞིབ་
བཤེར་ཚད་འཇལ་བྱེད་་་
པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་1ཚེས་28ཉིན་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།2021ལོའི་དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་་་་་་་་་
འདྲེན་ཚེས་28ཉིན་ནས་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་་་
མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།འདི་ལོའི་དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་ཟླ་1ཚེས་28
ཉིན་ནས་ཟླ་3ཚེས་8ཉིན་བར་ཡིན་པ་དང་།དུས་ཡུན་ཉིན་40
ཡི་ནང་འགྲུལ་པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་140སྐྱེལ་འདྲེན་བྱ་རྩིས་ཡོད་པ་་་་་་
རེད།མིག་སྔའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་
འོག་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཀུང་སིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་
འཛིན་དང་དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་
བྱས་ཏེ།སྤ་སེ་འཚོང་བ་དང་སྤ་སེ་ཕྱིར་སློག་པའི་ཞབས་ཞུར་་་་་་
ལེགས་སྒྲིག་འོས་འཚམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ལོའི་དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་རིང་དྲ་ཚིགས་12306
ནས་སྤ་སེ་འཚོང་བའི་ཞབས་ཞུའི་དུས་ཚོད་ཉིན་ལྟར་གྱི་ཆུ་ཚོད་་་
5:00ནས་23:30བར་རིང་དུ་བཏང་བ་དང་།དྲ་ཚིགས་་་་་་་་་་་་་

12306དང་དྲ་གཤམ་སྐར་ཁུང་གཉིས་ཀ་ནས་མེ་འཁོར་གྱི་སྤ་་་་་
སེ་བརྗེ་ཆོག་ལ།དྲ་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཉིན་དེའི་ཆུ་ཚོད་24གོང་་་་
གི་མེ་འཁོར་སྤ་སེ་གཞན་དག་ལ་བརྗེ་ཆོགདྲ་ཐོག་ནས་དུས་་་་་་་་
གང་རུང་ལ་སྤ་སེ་སློག་ཆོག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤ་སེ་སློག་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་འཇོག་པའི་དུས་ཚོད་དེ་མེ་འཁོར་མ་ཐོན་གོང་བར་་་་་་་་
ནར་འགྱངས་བྱས་ཡོད།དངུལ་སྨར་གྱིས་སྤ་སེ་ཉོས་པ་དང་་་་་་་་
གྲོན་དངུལ་རྩིས་ཞུའི་དཔང་འཛིན་ཡོད་པའི་འགྲུལ་པས་དྲ་་་་་་་་་
ཚིགས་12306ནས་སྤ་སེ་སློག་པའི་འགྲོ་ལུགས་སྔོན་ལ་གཉེར་་་་་་
ཆོག་པ་དང་།ཉིན་180ཡི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་ས་་་་་་
ཚིགས་གང་རུང་ཞིག་ནས་སྤ་སེ་སློག་དངུལ་ལེན་ཆོག་པ་རེད།
མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་ཀྱི་རང་འདོད་སྤ་སེ་ཚོང་སའི་སྒྲིག་ཆས་་་་
ལ་སྤ་སེ་སློག་པའི་ནུས་པ་གསར་དུ་བསྣན་ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་་་་་
དུང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཉེར་ཆོགའདི་ལོའི་དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་འགྲུལ་པའི་དགོས་་་་་
མཁོར་གཞིགས་ནས་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཀུང་སིས་འགྲུལ་པ་་་་་་་་་

གཅིག་སྡུད་ཀྱི་ཟི་ལིང་ནས་གོར་མོ་བར་དང་།ཟི་ལིང་ནས་ལྷ་ས་
བར་དུ་གནས་སྐབས་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་མང་དུ་བཏང་བ་་་་་་་་
དང་།གོར་མོ་ནས་གཏེར་ལེན་ཁ་སོགས་འགྲུལ་པ་མང་བའི་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་དུས་ཐོག་ཏུ་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་མང་དུ་བཏང་ནས་་་་
སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
རྒན་རྒོན་དང་དྲ་བར་ཞུགས་མི་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྤྱིར་་་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་ཆེད།མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཀུང་སིས་་་་་
སྐར་ཁུང་ནས་སྤ་སེ་འཚོང་བ་དང་།མི་ཐབས་ཞབས་ཞུའི་ཁྲིད་་་
སྟོན།མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤ་སེ་བཤེར་བ་བཅས་བྱས་པ་མ་་་
ཟད། སྐར་ཁུང་ཚང་མ་ནས་དངུལ་སྨར་གྱིས་སྤ་སེ་ཉོ་ཆོག
12306མ་ལག་གིས་ལོ་60ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་འགྲུལ་པར་རང་་་་་་་་
འགུལ་ངང་མེ་འཁོར་ཉལ་ཁྲི་འོག་མ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་རྒན་་་་
རྒོན་སོགས་དམིགས་བསལ་གཙོ་གནད་འགྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ལ་་
སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།

ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་
དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་འགོ་ཚུགས་པ།
སྔོན་རྩིས་བྱས་ན་འགྲུལ་པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལྷག་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སོག་རྫོང་གིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་་
ཏེ་ལེགས་ལྡན་ཐོན་ལས་སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཞིང་།ཐོན་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལེགས་ཆར་སྒྱུར་བ་དང་།
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མྱུར་ཚད་ཇེ་མགྱོགས་དང་ཕན་་་་་་་་་
འབྲས་ཇེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་
བཏང་བས། ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་
འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ཏེ་འབྱོར་འབྲིང་ལམ་དུ་སྐྱོད་པའི་་་་་
མཛེས་རིས་ཤིག་བྲིས་ཡོད།
སོག་རྫོང་གི་རྫོང་གྲོང་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་བཅུའི་སར་ཡོད་་
པའི་གཡག་ལ་གྲོང་རྡལ་མཁར་དམར་གྲོང་ཚོར་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་་་་་
སྤེལ་ཚུན།སོག་རྫོང་གི་རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་སྣེ་་་་་་་
ཁྲིད་ཡང་དག་འོག2015ལོར་ཡུལ་མིས་མ་དངུལ་མཉམ་བསྡུ་་་
བྱས་ཏེ་མཁར་དམར་བདུད་རྩི་དགེ་ཆུ་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་་་་་
ཁང་བཙུགས་ཤིང་།མཉམ་ལས་ཁང་གིས་དྭངས་གཙང་འཐུང་་
ཆུ་ལས་སྣོན་བྱས་ཏེ།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་དྭངས་གཙང་གནོད་མེད་བྱ་གཏེར་ཆུ་མཁོ་འདོན་བྱས་
པར། རྒྱ་ཆེའི་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ་མ་ཟད།
མཉམ་ལས་ཁང་ཡང་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།
གསར་འགོད་པ་སོག་རྫོང་གཡག་ལ་གྲོང་རྡལ་མཁར་་་་་་་་་་་་

དམར་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཨུ་ལྷན་དུ་སྐྱོད་སྐབས།ཡུལ་མི་ཨུ་ལྷན་་་
ནང་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཤིང་།དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་་་་་་་་་
འཕྱུར་བའི་ཡུལ་མི་ཚོས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་2020ལོའི་བགོ་་་་་་་་་
འགྲེམས་མཛད་སྒོ་འཚོག་རྒྱུར་སྒུག་འདུགདགའ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་་་་་་་
འཁོལ་བའི་རྣམ་པའི་ཁྲོད་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་
ཡུལ་མི་དུད་ཚང་107ཡོངས་ལ་རྐང་ཞུགས་བསྡུར་ཚད་གཞིར་་་་
བཟུང་བགོ་འགྲེམས་དང་ལོ་མཇུག་གི་གླ་ཕོགས་བསྡོམས་རྩིས་་་་་་
བརྒྱབ་ཅིང་།ཁྱོན་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་367908ཡོད་པའི་་་་་་་་
ནང་དུད་ཚང་རེར་ཡོང་འབབ་མཐོ་ཤོས་ལ་སྒོར་25000དང་་་་་་
དམའ་ཤོས་ལའང་སྒོར་1000བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

སོག་རྫོང་མཁར་དམར་བདུད་རྩི་དགེ་ཆུ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་བཏོད་པ།