2 2021ལོའི་ཟླ་1ཚེས་27 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།(གནད་བསྡུས)

ཆོས་ལུགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཐུབ་པ་ངེས་པར་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞིར་འཛིན་ཏེ།མིག་དཔེ་སྟོན་ནས་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་འདུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་།“ཚད་གཞི་་་་་་་་་་་་་་
བཞིར”བརྩི་སྲུང་གིས་རང་ཚུགས་དང་།རང་གཅུན།རང་འདོམས་བཅས་བྱས་ཏེ།
རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
བར་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁྲིར་འཛིན་པ།རྒྱ་ཆེའི་དད་ལྡན་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོས་ལུགས་རྙིང་སྲོལ་ངན་དོར་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་
གྲགས་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བརྗིད་ཆེའི་སྙན་གྲགས་དང་གཙོ་འཛིན་གྱི་་་་་་་
གནས་བབ་བཅས་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཚོའི་སེམས་དབུས་སུ་་
རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་དང་།ཕན་ཚུན་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་་་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཅིག་ཡིན།བོད་ནི་སྔར་ནས་བཟུང་རླབས་ཆེན་་་་་་
མེས་རྒྱལ་གྱི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད།ང་ཚོས་གནད་དོན་ལ་བསམ་་་
གཞིག་དང་།སྐད་ཆ་ཤོད་པ།བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོ་ནི
“ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས”ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོའི་ཁོངས་མི་ཞིག་ཡིན་པ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་དགོས་་
པ་དང་།“ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་གསུམ”ནི་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་མི་གཅེན་གཅུང་མིང་་
སྲིང་དབར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།སྐབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྭ་སྒྲེང་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པས་་་
རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་གནང་བ་དང་།ལྷག་པར་དུ་རྭ་སྒྲེང་སྐུ་ཐོག་ལྔ་པས་སྔ་ཕྱི་བར་་་་་
གསུམ་དུ་མེས་རྒྱལ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་དབྱིན་ཉེ་ཤོག་ཁག་གིས་མེས་རྒྱལ་ཁ་ཕྲལ་གཏོང་་་
བའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནང་བ།རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྲོག་བློས་གཏོང་་་་་་་
གནང་ནས་རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་བརྩེ་སེམས་མཚོན་པར་གནང་ཡོད།ཏོག་གསར་་་
གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རིང་དགེ་འདུན་པ་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཚོས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་
རྒྱུར་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱེད་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས།“ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་་་་་་་
པའི”ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་འཕེལ་གཏོང་དགོས།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།ངས་་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་་
གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚེ་གང་གི་འདུན་པར་བརྩིས་ནས།རང་དཔེ་གཞན་་་
སྟོན་དང་ལག་ལེན་དངོས་སུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་པ་དང་།ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་་་་
ལའི་རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་ཕྱེ་ནས་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པས་ཡང་སྲིད་་་
ངོས་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་གཏན་སྒྲིག་་་་
སྲོལ་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ངང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ངས་ད་དུང་སྣེ་ཁྲིད་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་།དགོན་་་་་་
སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དོ་དམ་་་
བྱེད་ཐབས་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངེས་སྲོལ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་་
ཟབ་བྱ་རྒྱུ།དགེ་འདུན་པ་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཚོར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་་་་་་་་
སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར“རྒྱལ་ནང་དུ་བཙལ་འཚོལ་དང་།གསེར་བུམ་དཀྲུག་་་་་་་་་་
འདོན།ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོག་མཆན་དགོས་པ”བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་ངོས་འཛིན་གཅིག་་་
མཐུན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ།དགེ་འདུན་པ་དང་དད་ལྡན་མང་་་
ཚོགས་ཚོས་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་ངོ་བོ་གསལ་པོ་ཤེས་རྒྱུར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་
བྱས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་གཏན་སྒྲིག་སྲོལ་ཟང་ཟིང་བཟོ་མཁན་དང་་་་་་་་་
གཏོར་བཤིག་གཏོང་མཁན་མི་དང་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཐབ་རྩོད་བྱ་་་་
རྒྱུ་ཡིན།ལྷག་པར་དུ་དགེ་འདུན་པས“ལུས་ངག་ཡིད”གསུམ་གྱི་སྡོམ་ཁྲིམས་ནན་པོ་་་་་་་་
བསྲུངས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་དང་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དམིགས་བསལ་
ཐུགས་ཁུར་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོར་དྲིན་ལན་འཇལ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
(དགེ་ལུགས་པའི་འཐུས་མི་དང་།ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན།ནང་་་་་་་་་་
བསྟན་མཐུན་ཚོགས་བོད་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན།ལྷུན་གྲུབ་་་་་་
རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ)

ཆོས་ལུགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པའི་ང་ཚོར་མེས་་་་
རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་འགྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་
ལ་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་པའི་ངོས་འཛིན་ཟབ་མོ་བྱུང་བས།སླད་ཕྱིན་གྱི་ཐོས་་་
བསམ་ཉམས་ལེན་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ང་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་་་་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་
དུ་བྱས་ནས“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་་་
དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ།“མོས་སེམས་ལྔ”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།
ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བའི་ཐད་རིག་པ་་་
དྭངས་གསལ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་་་་་་
གཅེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བཏང་ནས།ཏཱ་ལ་སྐྱེ་་་་་་་་
ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་ངོས་འཛིན་གཏིང་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ།ས་ཁོངས་ཕྱིའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་མི་ཕོག་
པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་གྱི་མཐའ་ཚད་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་དགོས།
རང་རྟོགས་ངང་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་གསལ་པོ་འབྱེད་པ་དང་།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་།མེས་རྒྱལ་གཅིག་་་་་་་
གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཐད་ཀྱི་ཡིན་མིན་གནད་དོན་་་་
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་ཕོད་པ་དང་།འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ།ཏང་་་་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་བློ་་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་ནས་འབྲས་སྤུངས་་་་་་་་་་་
དགོན་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།ཁྲིམས་་་་་་
ལྟར་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་གྱི་ལས་དོན་ལ་བབ་བསྟུན་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།“རྒྱལ་་་་
ཁྲིམས་འདུལ་ཁྲིམས་ལས་ལྷག་པའི”འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་བཞིན་དགོན་སྡེར་དོ་དམ་བྱེད་པ།རང་རྟོགས་་་་་་
ངང་དགོན་སྡེའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གཏམ་སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏན་འགོག་བྱེད་་་
པ་མ་ཟད།ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་བརྗོད་ལ་དགག་པ་རྒྱག་ཕོད་པ་་་་་་་་
དང་།ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་གཏན་འགོག་བྱེད་ཕོད་པ།ཁྲིམས་་་་་
དང་མི་མཐུན་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་ཕོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་

ལས་དོན་ལ་འགོག་རྐྱེན་མི་བཟོ་བའི་སྒོ་ནས་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཆུ་་་་་་
ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།འདུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་རྒྱུར་ལྷོད་་་་་་་་་་
གཡེང་མི་གཏོང་བར་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབོགས་ཆོག་ནན་དུ་གཏོང་བ་་
དང་།སྤྱོད་ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།ཞི་མཐུན་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་དམངས་་་
ཀྱིས་རང་རྟོགས་ངང་རྒྱུ་རྔམ་རིང་ལུགས་དང་།སྐྱིད་འདོད་རིང་ལུགས།ཐལ་་་་་
སྐྱོད་སྒེར་འཛིན་རིང་ལུགས་བཅས་འགོག་རྒྱུར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་རང་་
ཚུགས་མི་ཟིན་པ་དང་།ཐོས་བསམ་ལ་སྣང་ཆེན་མི་བྱེད་པ།འདུལ་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
བསྲུང་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་མི་བྱེད་པའི་ཁར་ཆུ་སྣ་གང་ཁྲིད་དང་།ཧམ་འདོད་ཡིད་་་་་་་
འཁྲུལ།ཁོག་རུལ་ངན་གྱུར་བཅས་ཀྱི་སྲོལ་ངན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་ནས་བློ་རྩེ་
གཅིག་སྒྲིམ་ངང་ཁ་འདོན་དང་ཐོས་བསམ་ལ་གཞོལ་ཏེ།དགོན་སྡེའི་ཆོས་སྲོལ་་་་་
དྭངས་གཙང་དང་།བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་གཏན།དོ་དམ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་བཅས་ཡོང་་་་་་་་
བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།སྲིད་ཇུས་ཐད་ཀྱི་དམར་ཐིག་ནན་སྲུང་བྱ་རྒྱུར་གཡོ་
འགུལ་གཏོང་མི་རུང་།ཞི་འདུལ་སྒམ་ནན་དང་བབ་ཆགས་གྲོན་ཆུང་གི་སྲོལ་་་་་་་་
རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་འདོད་རྔམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་སྤྲོས་དོན་་་་
གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས།ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་དད་
ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་ལྷོད་གཡེང་གཏོང་མི་རུང་།སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།བོད་བརྒྱུད་ནང་་
བསྟན་གྱི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་།སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
ལ་འགོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།དད་ལྡན་མང་་་་་
ཚོགས་ཚོར་སེམས་ནུས་གཙོ་བོ་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་འཇོག་རྒྱུའི་ཁྲིད་་
སྟོན་བྱེད་པ།བདེ་ཐང་དང་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དོན་གཉེར་
བྱེད་པ།ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་བ།དད་ལྡན་མང་ཚོཌ་་
ཀྱི་ཁུར་པོ་ལྕི་རུ་མི་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་ཏང་་་་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
(དགེ་ལུགས་པའི་འཐུས་མི་དང་།ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་མི་རིགས་དང་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།ནང་བསྟན་མཐུན་་
ཚོགས་བོད་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལས་འཛིན།ལྷ་ས་གྲོང་་
ཁྱེར་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།འབྲས་སྤུངས་་་་
དགོན་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ)

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་་་་་་་
བསམ་པ་བཅངས་ནས་སེམས་གཏིང་ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བརྩི་་་་་་་་
བཀུར་ཞུ་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ།མི་རིགས་་
ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།ཐོག་མཐའ་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་་་་་་་་
ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་
མི་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།མཐུན་སྒྲིལ་ཞི་བདེའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་གོ་་་་་་་་་་
བསྐོན་བློ་འགུག་བྱེད་པ།དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་གི་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས་མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་་་་་་་་
རྒྱུན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་དགོས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཤུགས་་་་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“མཐུན་སྒྲིལ་བརྟན་ལྷིང་ནི་་་
བདེ་སྐྱིད་དང་ཁ་ཕྲལ་ཟིང་ཆ་ནི་ཆག་སྒོ”ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་ཤེས་པ་དང་།
“ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་གསུམ”གྱི་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ།མི་རིགས་ཁག་་་་་་་་
དབར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་་་་
འབྲས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་བཞིན་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་བཞིན་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གཅེས་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་པ།མི་རིགས་ཁག་སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་བཅས་བྱེད་་་
དགོས།བོད་ཀྱི་སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུས་ཏེ་
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ཁྲོད་དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་
ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ཚོས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་སྐོར་གྱི་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་་
ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།རང་རྟོགས་ངང་་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ནས་དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུལ་་་
སྐྱོར་ཉེན་སྐྱོབ་དང་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་་་་
དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་རང་རྟོགས་ངང་ཏང་དང་སྲིད་་

གཞུང་གི་བཀའ་མངགས་གལ་ཆེན་དང་དུ་ལེན་པ་དང་།རྒྱལ་གཅེས་དང་།ཞི་བདེ།
མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྒྲེང་བ།དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་་་
དང་བྱེད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ལ་གསལ་འགྲེལ་བྱེད་པ།ཆོས་འགྲེལ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།
“ངན་ཤུགས་གསུམ”གྱིས་དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་འཁྱོག་བཤད་བྱས་ནས་ཁ་ཕྲལ་གཏོར་
བཤིག་གི་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ངོ་བོར་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ།ཐལ་སྐྱོད་རིང་ལུགས་དང་་་་་་་་
དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་འབྱེད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
སླད་ཕྱིན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱིས་དབྱི་སི་ལམ་་་་་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི“རྒྱལ་གཅེས་ནི་དད་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི”ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་་་་་་་
དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་་་་་་་
དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྒྲེང་བ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་་
པ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུ་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱེད་དགོས།དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་དད་པ་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཚད་་
ལྡན་དང་སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་བྱས་ཏེ་སྤྱི་དམངས་ཡག་པོ་དང་དད་ལྡན་པ་ཡག་པོ་་་་་་་
ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་དོ་དམ་ལ་རང་་
འགུལ་ངང་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་ཆོག་་་
འཐུས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།དབྱི་སི་ལམ་་་་་་་་
ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་་་་་་་་
བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཞི་མཐུན་གྱི་འདུ་ཤེས་དར་སྤེལ་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཆོས་འགྲེལ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་
པ།བློ་བསྡུས་དགེ་འཚོལ་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་ཡར་ཐོན་གྱི་བླང་བྱ་དང་འཚམ་པའི་ཆོས་འགྲེལ་གྲུབ་འབྲས་མང་ཙམ་འདོན་པ།
དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་འདུལ་ཁྲིམས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཟང་པོ་སྔར་བས་་་་
འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་དབྱི་སི་ལམ་གྱི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་་་
ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་་་་་
བཅས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
(དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐུས་མི།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་
ཞི་གཞོན་པ།ཕྱག་ཁང་ཆེ་མོའི་ཨ་ཧུང)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་།
དཔལ་འབྱོར།རིག་གནས།ཚན་རྩལ་སོགས་ཚང་མར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་་་་་་་
རྒྱས་བྱུང་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད།
རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།“ཚད་གཞི་བཞི”ནི།ཆོས་ལུགས་རིགས་་་
ཁོངས་ཚང་མར་བཏོན་པ་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཡར་་་་་་་
ཐོན་ཡོང་བ།བསྟན་དོན་འདུལ་ཁྲིམས་བཅས་དང་འཚམ་པའི་ཚན་རིག་དང་་་་་་
མཐུན་པའི་ཆོད་སྡོམ།ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་་
མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་་་་
ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་བཅས་ཡིན་པའི་ངོས་་་་
འཛིན་ཟབ་མོ་བྱུང་།
དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་་་་་་་
གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་་་་་་་་་
དང་།“ཚད་གཞི་བཞི”སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་ཟམ་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ།ཏང་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མི་བརྗེད་པ།ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་དགའ་ཞེན་་་་
བྱེད་པ།མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་་་་་་་
ཤེས།སྲོག་ཤིང་གི་འདུ་ཤེས།མིག་བལྟོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་བརྟན་པོ་བཙུགས་
པ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བརྩི་་་་་་
བཀུར་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྩི་བཀུར།ཏང་གི་བཀའ་
དྲིན་ཚོར་བ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་་་་་་
བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་འགེལ་ཆོག་པ་དང་།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་་་

ཐུབ་པ།ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དཔེ་བཟང་་
བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད།
ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་དུ་སྔོན་ཐོན་རིག་་
གནས་ཐ་དག་སློབ་སྦྱོང་དང་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པའི་་་
ཁར་འདུལ་ཁྲིམས་ནན་པོ་བསྲུངས་ཏེ་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩི་བཀུར་ཐོབ་་
པའི་དགེ་འདུན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།ང་ཚོས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་དང་དུས་རབས་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་་་
ཁར་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་དགུ་པའི་ཨུ་ཡོན་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་
བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།བོད་བརྒྱུད་་
ནང་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་
དང་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་ངོ་བོར་ཐེར་་་་་་་་་
འདོན་དགག་རྒྱག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་རང་རྟོགས་ངང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན།“ཕན་པ་ལྔའི”ཚད་གཞི་་་
མཐའ་འཁྱོངས།“ཚད་གཞི་བཞི”ལག་བསྟར།རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་
ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།
（ས་སྐྱ་པའི་འཐུས་མི་དང་།ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་བོད་ཡན་་་་་་
ལག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་་་་་་
གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན།བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།
ངོར་དགོན་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་དང་པོ）

ཆོས་ལུགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་མི་སྣས་ཏང་གི་་་་་
བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ་དང་ཏང་གི་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་མིག་དཔེ་་་་
བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་་་་་་
ཆུབ་སེམས་པ་རྒྱུན་དུ་སྒོམ་ནས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།
གྲུབ་མཐའ་འདྲ་མཉམ།འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་་་་་་་་་་
མཐུན།རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བ།མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་
བ་བཅས་ཀྱི་ལས་བཟང་བསྒྲུབས་ཏེ།ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་
ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
བ་དང་།“ཚད་གཞི་བཞི”ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ལག་ལེན་་་
བསྟར་མཁན་ཞིག་བྱེད་དགོས།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་།གཞིས་རྩེ་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དགོན་སྡེར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྟེ།གཅིག་་་་
ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་བཏང་ནས་
དགོན་སྡེའི་གེགས་རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན་ཐད་སྤྱད་པ་དང་གྲྭ་བཙུན་གྱི་
གྲྭ་ཤག་གི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད།གཉིས་་་་་་་་་
ནས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་དཔེ་བཟང་དགོན་སྡེ་དང་་་་་
སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་ཡོད།གསུམ་ནས།
“ཡོད་པ་དགུའི”འདུ་འགོད་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་དགོན་སྡེའི་རྨང་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་་་་་་་་་
བཏང་བ་དང་།གྲྭ་བཙུན་གྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་།

རྒན་གསོའི་འགན་བཅོལ།མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་དང་་་
མི་ལུས་ཀྱི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནོད་འཚེའི་འགན་་་་་་་་་་
བཅོལ་བཅས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་།ལོ་ལྟར་ང་ཚོར་རིན་་་
མེད་ངང་གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ།བདེ་ཐང་གི་ཡིག་་
ཚགས་བཟོས་པ་དང་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་་་་
གྲྭ་བཙུན་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད།ང་ཚོས་ཏང་གི་་་་་་་་་་་
བཀའ་དྲིན་ལ་སྣང་ཆེན་དང་།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་པ།
ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ནས།ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དང་འདུལ་ཁྲིམས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་་་་་་་་་
མཐུན་དང་།དུས་རབས་ཡར་ཐོན།སྐྱོན་བྲལ་ཡ་རབས་བཅས་་
ལ་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ནང་དོན་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
ཡར་ཐོན་གྱི་བླང་བྱ་དང་མཐུན་པའི་འཆད་འགྲེལ་བྱེད་དགོས།

བསྟན་དོན་དང་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ཏེ་གཤིས་
སྤྱོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཆོས་སྲོལ་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་་་་
བྱེད་པ།གཏམ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར།དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།དད་ལྡན་མང་་་་་
ཚོགས་ལ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ་དང་།ཏང་གི་་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ།ནམ་ཡང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་་་
བ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཆོས་ལུགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་་
ཚབ་མཚོན་མི་སྣས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་བཟང་བ་བྱེད་་་་
དགོས།བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་
ཐོན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཡིན་པའི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་བཀྲ་་་་་་་་
ཤིས་ལྷུན་པོ་དགོན་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞི་
ཧུར་ཐག་གཏོད་པ་དང་།བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་

དུས་སྐབས་ཁག་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྙིང་བཅུད་ངོམས་་་་་
སྟོན་བྱེད་པ།གྲྭ་དམངས་ཁྲོད་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་་་་་
གསོ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སློབ་གསོ་རྒྱ་ཁྱབ་་་་་་་་
ངང་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་་་་
པ་སོགས་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མིག་དཔེར་བཟུང་སྟེ།རང་་་་་་་་
འགུལ་ངང་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་་
ཏེ་རིག་པ་དྭངས་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་
ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་་་
བྱེད་པ་དང་།ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་་་་་
དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་ཕྱེ་བ།ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་་་་་་་
དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་སྐོར་འོག་གཏན་ནས་མ་ཚུད་པ་་་་་་་

བཅས་བྱེད་དགོས།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་དང་།ལངས་ཕྱོགས་་་་་་
བརྟན་པོ།བདེན་ཡོད་སྤོབས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་།ལོ་རྒྱུས་དང་དོན་་་
དངོས་ཧུར་ཐག་སྤྱད་དེ་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་
ཚོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་བློ་དཀར་་་་
སེམས་དཀར་དང་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཐད་རིག་པ་་་་་་་་་་་
དྭངས་གསལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་
ཁྲིད་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་
ལམ་ལུགས་ལ་གོང་བཀུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་གྲྭ་བཙུན་དང་
དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་མིན་པའི་མཛེས་་་་་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་དང་།བོད་་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་་་་་
ནས་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལ་ལེཌ་སྐྱེས་འབུལ་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
(དགེ་ལུགས་པའི་འཐུས་མི་དང་།ནང་བསྟན་མཐུན་་་་
ཚོགས་བོད་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན།གཞིས་་་
རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན།གྲོང་ཁྱེར་ནང་བསྟན་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་་་་་
དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ)

“མོས་སེམས་ལྔ”ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།
རྭ་སྒྲེང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ།

མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་
ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
ངག་དབང་ཆོས་འཛིན།

“ཕན་པ་ལྔ”ཚད་གཞིར་བྱས་ནས་དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཡ་ཀུའུ།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྐྱོན་བྲལ་ངང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པར་ཆོས་ལུགས་རིགས་
ཁོངས་ཀྱི་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོ།

ཆོས་ལུགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་དབར་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཀུན་བཟང་དབང་འདུས།