4 2021ལོའི་ཟླ་1ཚེས་17 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཧྭ་གློག་ཚོགས་པས་མ་་་་་་་་་་་
དངུལ་བཏང་ནས་བསྐྲུན་པའི་དྭགས་པོ་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་དེ་ལྷོ་ཁ་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཟངས་རི་རྫོང་དུ་ཡོད་པ་དང་2015ལོའི་ཟླ་12པར་སྐྲུན་་་་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་།འདི་ནི་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་ནང་མཁོའི་གློག་་་་
ཁུངས་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་མིག་སྔར་བོད་དུ་བསྐྲུན་པའི་་་་
ནང་མཁོའི་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད།གློག་་་
ཁང་གིས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་ཁྱོན་གློག་གཏོང་་་་་་་་
ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་66ཟིན་པ་དང་ལོ་མང་རིང་ཆ་སྙོམས་གློག་གཏོང་་་་་་་
ཚད་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་32.05ཟིན་རྒྱུ་རེད།གློག་ཁང་བསྐྲུན་
རྗེས་བོད་ཀྱི་གློག་ཤུགས་འགན་ལེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།གློག་་
ཁང་གི་ཆུ་རགས་ཆེན་པོ་ནི་མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་ཐོག་ས་བབ་མཐོ་་་་་
ཤོས་ཀྱི་ཨར་འདམ་གྱི་ཆུ་རགས་ཤིག་ཡིན་ལ།དེར་འཛམ་གླིང་ཐོག་་་
ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཉ་རིགས་གསོ་སྤེལ་ས་ཚིགས་ཀྱང་བསྐྲུན་ཡོད་པ་་
རེད།གློག་ཁང་དེས་2021ལོར་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100
འཁོར་ཉེའི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་ཚན་དང་པོ་ནས་གློག་གཏོང་རྒྱུ་དང་་་་་་་
2022ལོར་འཕྲུལ་ཚན་ཚང་མ་ནས་གློག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུན།ཧྭ་གློག་བོད་ལྗོངས་ཀུང་སི་་་་་་་་་་
དྭགས་པོ་ཆུ་གློག་ཡན་ལག་ཀུང་སིས་ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཧུར་ཐག་ཁུར་ནས་བོད་་་

ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཆེད་་་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཡོད།སྔ་རྗེས་སུ་མི་ཐེངས་74ཁག་དགུ་ལ་་་་་་
བགོས་ནས་རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན་དང་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་།ཐད་ཀར་མ་དངུལ་ཞལ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་སྒོར་ཁྲི་1000ཙམ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།གྲོང་ཚོ་6གི་མི་་་་་་་་་་་
འབོར་དབུལ་པོ་1138དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
ཐེམ་ཁུངས་བོད་ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་13ལས་་་་་
བཟོ་ངོ་མར་བསྡུས་པ་དང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་་་་་་་་་
བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོར་ཕྱོགས་ནས་དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་
དང་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་14བསྡུས་ཏེ“ཁ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གསུམ་གྱི་གསོ་སྐྱོང”བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས།
སློབ་མ་དེ་དག་ཀུང་སིར་ལས་གནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ས་་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་7སློབ་གྲྭ་མ་ཐོན་་
བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚན་པ་་་་
ཁག་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་ཐེམ་ཁུངས་བོད་ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་་་
ཐོན་སློབ་མ་30ལྷག་ཙམ་ལས་ཀར་བསྡུས་ཡོད།དེ་དང་དུས་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་ལོ་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་ལས་གནས་300ལྷག་་་་་་
ཙམ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལས་གྲྭའི་སྐྱེལ་་་
འདྲེན་ནང་བསྡུས་པས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་་་་་་་་་་་་
འཕར་སྒོར་ཁྲི་6000ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།

སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་དམངས་འཚོར་ཕན་པ་བསྐྲུན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན།ཐོན་ལས་ཀྱི་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་
ཏེ་ཇོ་མོ་གླང་མའི་དབུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་འགྱེད་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་་
དང་སྣེ་ཁྲིད་ཕན་འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་གསེབ་དར་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་རྒྱུ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་་་
ཏེ“སྣོད་བཅུད＋”དང་།“ཡུལ་སྐོར＋”“མཉམ་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ
＋”སོགས་བྱེད་ཐབས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་སྤྲོ་གསེང་ཡུལ་སྐོར་དང་།
བདེ་ཐང་ལུས་གསོ།དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན།ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས།དེང་་་་
རབས་ཞབས་ཞུ་སོགས་ལས་རྣམ་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་ཐག་་་་་་་་
བཏང་བ་མ་ཟད། དབུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་་་་་་་་་་་་་་
མཐོངས་མུ་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་གསར་དར་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཁྲོད་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་གྱི་གོ་སྐབས་་་་
དང་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་དེ་བས་མང་པོ་རག་པ་བྱས་ཡོད།

དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“སྣང་ཆེན་བཞི་་་་་་་
དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་་་་་
དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་་་་་
ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་མ་ཟད།གོང་འོག་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་
དང་།“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”གཏམ་བཤད་་་་་་་་་་་

འགྲན་བསྡུར། ཇོ་མོ་གླང་མའི་དབུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་འགྲན་བསྡུར་་་་་
ཆེ་མོ།“ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་ཅན”དཔྱད་བསྡུར།དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་རིག་རྩལ་སྐོང་འཁྲབ་སོགས་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་་་་་
གྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་སྣང་་་་་་་་
དང་དོ་ཁུར་བྱེད་ས་དེ་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་དང་།ངལ་རྩོལ་ཕྱུག་་་་་
འགྱུར། བདེ་ཐང་ཤེས་དཔལ་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དོན་གཉེར་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་གཅིག་སྡུད་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པར་བརྟེན་ཆབ་་་་
སྲིད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་།དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས།སྤྱི་ཚོགས་་་་
ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཅས་བཟང་པོ་ཐོན་ཡོད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཏང་གི་སྐབས་་་
བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་་་་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་མུ་མཐུད་སློབ་སྦྱོང་
དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་འབྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོར་མཐུན་སྒྲིལ་་་་
སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་མུ་མཐུད་འབད་འཐབ་བཅས་བྱས་ནས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱི་དེ་བས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས་རྒྱུ་རེད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་བསྟན་བཟང་གིས་་་་་་་་་
ཞུས）

སྤུས་དག་ཐོན་ལས་བཏོད།དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)“དེར་ལས་གཉེར་ཚོམས་ཆེན་ཞེས་་་་་་་་་
བརྗོད་པ་ལས་བོགས་གཏོང་ཚོང་ཁང་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་བས་འཚམ་པོ་་་་
འདུག དེའི་ནང་ལས་གཉེར་སྟེགས་བུ་ཞིག་དང་སྦྲག་ཐོག་བསྐུར་མ་་་་་་
སྤུངས་པའི་སྒྲོག་ཙེ་དང་རྐུབ་བཀྱག་གཅིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མིན་་་་་
འདུག”ཅེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བཤད།
ཐོག་མར་མཚོ་གཉིས་རྫོང་དུ་སླེབས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་་་་་་་་
གྱིས་འཚོ་བའི་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་གིས“སྐབས་དེར་ངའི་སྡོད་ས་ནི་གློག་འཕྲིན་ཀུང་སི་ནས་གཡར་་་་་
བའི་ཅ་དངོས་ཙག་ཙིག་འཇོག་ས་ཞིག་རེད།ཆུ་ཡང་སྐྱེལ་འདྲེན་་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་གྱིས་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱུར་སྒུག་དགོས་པའམ་ཡང་ན་སྤྱི་ལེ་10
ཡི་སའི་གཙང་པོ་ནས་ཆུ་ལེན་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།ཉིན་ལྟར་རྩམ་་་
པ་དང་ཚགས་ཤ་ལུག་ཤ་ལས་མེད་པས་སྔོ་ཚལ་དང་ཤིང་འབྲས་ནི་རྒྱས་་
སྤྲོས་ཤིག་རེད”ཅེས་ཁོང་གིས་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་དུ་བཤད།
ཆ་རྐྱེན་སྐྱོ་པོ་དེ་འདྲའི་འོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་་་་་་་་
རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར།འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཉིན་ཤས་གོང་ནང་མི་ཚོ་་་་་་་
དང་ཁ་བྲལ་སྐབས་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕ་བྱམས་པས“འཕྲིན་སྐྱེལ་་
བའི་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་རེད།ང་ཚོ་ནི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་དང་མང་་་་་་
ཚོགས་དབར་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་ལས་
ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས”ཞེས་བཤད་པ་བསམ་བློ་འཁོར།ཕའི་སྐད་ཆ་དེ་
ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་མཚོ་གཉིས་སུ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ངེས་་
པར་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།
དེར་གཞིས་ཆགས་རྗེས།ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་རང་ཉིད་ནི་་་་་་་་
མཚོ་གཉིས་སྦྲག་སྲིད་སུའོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་གི་ལས་མི་ཨང་་་་་་་་་་་་
གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས།དེ་གོང་སྦྲག་སྲིད་སུའོ་ལ་མི་གཉིས་ལས་མེད་་
པ་སྟེ།སུའོ་ཀྲང་སྒྲོལ་མ་དང་ལས་མི་བསོད་བདེ་རེད།ཁོང་གཉིས་ད་་་
དུང་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས།ཡི་གེ་སྐྱེལ་བར་མ་འགྲོ་གོང་སྔོན་ལ་སྲིད་་་་
གཞུང་ནས་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ཞིག་འཚོལ་བར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་ཡི་གེ་་་
སྐྱེལ་སྟངས་ནོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་ལས་གནས་ཐོག་སླེབས་པའི་ལས་་་་
ཀ་དང་པོ་ནི་ལས་སྒོར་རྒྱུས་མངའ་ལོན་རྒྱུ་དེ་མིན་པར།ཁོང་གཉིས་་་་་་
པོར་ཡི་གེ་བསླབ་རྒྱུ་དེ་རེད།ཁོང་གིས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་ཡེ་གེ་
བསླབས་པར་བརྟེན་ཡི་གེ་སྐྱེལ་སྟངས་ནོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཚད་་་་་
ཉུང་དུ་རིམ་བཞིན་སོང་ཡོད་པ་རེད།

ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་སྲུང་བྱེད་མཁན་་་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན།
མཚོ་གཉིས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་དུ་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པ་ནི་སྲོག་འབེན་ལ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་
རེད་ཅེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད།སྐད་ཆ་དེ་དངོས་གནས་རེད།མཚོ་གཉིས་
ལྟ་བུའི་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་གནམ་གཤིས་ཞན་པའི་ས་ཆ་དེར་གསོ་རླུང་་
མི་འདང་པ་དང་མགོ་བོར་ན་ཟུག་དྲག་པོ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་་་་་་་་་་
རྟགས་ཐོན་གྱི་ཡོད།
གལ་ཏེ་གནམ་གཤིས་ཡག་པའི་ནམ་དུས་སུ་ལས་ཀའི་དཀའ་་་་་་་་་་་
ཚེགས་ཁྱད་བསད་བྱེད་དགོས་ཚེ།གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དགུན་དུས་སུ་་་་་་་་
དྲོད་ཚད་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་40ཙམ་ལ་སླེབས་ནས་ཚེ་སྲོག་ལ་་་
འགྲན་སློང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་གནམ་གཤིས་གང་འདྲ་ཞིག་་་་་་་་་
བསྟན་རུང་ཡི་གེ་སྐྱེལ་བའི་ལས་ཀར་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་བྱས་ནས་་་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
2010ལོའི་ཟླ་11པའི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཁ་ལོ་་་
བ་དགའ་ཉི་མ་མཚོ་སྦྲེལ་བྱང་མ་ཤང་དུ་ཡི་གེ་སྐྱེལ་བའི་ལམ་བར་དུ་་་་་་་་
གངས་ཆེན་པོ་བབས་ནས་ལམ་ཁ་བས་འགགས་ཏེ་སྦྲག་སྐྱེལ་རླངས་་་་་་་་
འཁོར་ནང་ལུས་པ་དང་ཁ་པར་ལ་བརྡ་རྟགས་མེད་པར་གྱུར།
“སྐབས་དེར་ང་དང་ཁ་ལོ་བ་གཉིས་ངལ་དུབ་དང་འཁྱགས་་་་་་་་་་་་
ལྟོགས་ཀྱིས་མནར་ཡང་ངེད་གཉིས་ཀས་རིག་པ་བསྒྲིམས་ནས་གཉིད་རྩ་
བ་ནས་ཉལ་ནུས་མ་བྱུང་། གང་ལགས་ཤེ་ན།གནམ་གཤིས་དེ་འདྲའི་་་
ནང་གཉིད་ཉལ་ན་ཤི་རྒྱུ་རང་རེད”ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་་་་
ཕྱིར་དྲན་བྱེད་སྐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་ལ་ད་དུང་སྐྲག་སྣང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་་
པ་རེད།
ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་གསར་འགོད་པར“སྐབས་དེ་དུས་ངའི་་་་་
བསམ་པར་ང་ནི་ཏང་ཡོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་མི་སེར་ཚོས་ང་སྒུག་ནས་་་་་
བསྡད་ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་
བསམ་བློ་འཁོར་བྱུང་།2008ལོའི་ཟླ་བདུན་པར་ཏང་དར་འོག་གཟི་་་
བརྗིད་ལྡན་པའི་ངང་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིད་ལ་འཁོར་་་་
ནས་ཐག་རིང་ས་ཁུལ་གྱི་འཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་འགན་འཁྲི་དང་འགན་འཁྲི་་་་
འཁུར་སེམས་དེ་བསམ་པའི་རྟེན་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་སོང”ཞེས་བཤད།
སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ནམ་ལངས་རྗེས་དགའ་ཉི་མས་རྐང་ཐང་་་
མར་སྤྱི་ལེ་20བསྐྱོད་ནས་མཐར་རོགས་སྐྱོབ་རེ་ཞུའི་ཁ་པར་བརྒྱབ་ཐུབ་
ནས་ཁོང་གཉིས་པོ་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་ཙམ་བྱུང་བ་རེད།
ལོ་མང་རིང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ལ་གཞོལ་བ་བརྒྱུད།ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་་
དཀར་གྱི་གཟུགས་པོ་རྦད་དེ་ཉམས།2016ལོར་སྨན་པས་ཁོང་གི་་་་་་་་
གཟུགས་པོའི་བརྟག་དཔྱད་སྙན་ཞུ་འཁྱེར་ནས“ཁྱེད་རང་ད་ལྟ་ལོ་30
ལྷག་ཙམ་ཡིན་པས་མཁལ་ཚད་དང་།ཕོ་བའི་གཉན་ཚད།གྲུམ་བུའི་་་་
ནད་སོགས་ནད་གཞི་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་ལོ་50ཙམ་གྱི་མི་དང་་་་་་་

འདྲ་པོ་འདུགགལ་སྲིད་ད་དུང་སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་ནས་སྨན་བཅོས་མ་
བྱས་ན་དངོས་ནས་གཟུགས་པོ་རྦད་དེ་ཉམས་རྒྱུ་རེད”ཅེས་བཤད།
བཟའ་ཟླས་ཀྱང“རྩ་འཛུགས་ལ་ས་བབ་དམའ་བའི་ས་ཆར་ལས་ཀ་བྱེད་
པར་གཏོང་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བ་དང་།དེ་ལྟར་རྩ་བ་ནས་མ་བྱུང་
ན་ལས་དགོངས་ཞུས་ནས་ལྷ་སར་ལོག་འགྲོ”ཞེས་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱས།
ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས“མཚོ་གཉིས་ནི་ང་རང་འཚར་ས་ཡིན།
ངས་མཚོ་གཉིས་སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཚང་མ་བརྒྱུད་མྱོང་བས་ས་ཆ་་་
དེར་ང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ངས་བློས་གཏོང་བྱས་ན་ག་་་
ལ་འགྲིག”ཅེས་སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་སྐད་ཆ་ལས་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱི་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་མངོན་པ་མ་ཟད།ཁོང་གིས་་་་་
ས་ཆ་དེར་བརྩེ་སེམས་ཆེན་པོ་བཅངས་པའང་མངོན་ཡོད།

མང་ཚོགས་སེམས་ནང་གི་སྙིང་ཉེ་བའི་བུ་མོ།
ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་མཚོ་གཉིས་སུ་འབྱོར་རྗེས་ས་གནས་དེ་གའི་་་་་་་
འབྲོག་པ་དང་ཧ་ཅང་འཆམ་པོ་ཡོད།གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁོང་ནི་གཞན་་་་་་
ཕན་དང་བྱ་བཟང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་དགའ་བར་བརྟེན་མང་ཚོགས་སེམས་་་་་་
ནང་གི་སྙིང་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་བུ་མོར་གྱུར་ཡོད།
ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས་ཁོང་གིས་མཁོ་མཁན་གྱི་དགོས་མཁོར་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས་ལེགས་པོ་དང་།སེམས་རྩ་འཁོལ་བ།བློ་ཡིད་ཚིམ་པ་་་་་་་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྐྱོད་་་་་་་་་་་་
སྐབས་འབྲོག་པའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་རྒྱུན་མཁོའི་དངོས་རྫས་དང་སྨན་ཉོ་
རོགས་བྱས་པ་དང་ད་དུང་དངུལ་ལེན་པ་དང་བསྐུར་རོགས་དང་ཁ་་་་་་་
པར་ནང་དངུལ་བླུགས་རོགས་སོགས་ཚང་མ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་གིས་ཀྱང་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱུན་མཁོའི་་་་་་་་་་་་
དངོས་རྫས་ཧ་ཅང་མཁོ་པོ་ཡོད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཞོར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་་་་་
ཀྱིས་འབྲོག་པ་ཚོར་རེ་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་་
ཀྱི་ཡོད།
མཚོ་སྦྲེལ་བྱང་མ་ཤང་གྲོང་ཚོ་གཉིས་པའི་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་དཀར་ནི་ལོ་
ན་བགྲེས་པའི་མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན་ཞིག་རེད།2010ལོར་རྒན་རྒོན་དང་་་
ཆ་སྒྲིག་བྱས་རྗེས།ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཁོམ་པ་ཡོད་རིམ་བཞིན་་་་་་་
རྒན་རྒོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་རྒན་རྒོན་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཤོད་པ་དང་ད་་
དུང་ཁོང་ལ་གོས་འཁྲུད་རོགས་དང་།ལྟོ་བཟོ་རོགས།གཙང་སྦྲ་བྱེད་་་་
རོགས་སོགས་བྱས་ནས་རྒན་རྒོན་ལ་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཐེངས་ཤིག་མཚོ་གཉིས་རྫོང་ལ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་འབབ་མ་མྱོང་་་་་་་
བའི་གངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས།ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་རྒན་རྒོན་་་་་་་་

ཕྱིར་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་སྟབས་བདེ་མེད་པ་བསམ་བློ་འཁོར་ཏེ་གངས་པུས་་་་་་་
མོའི་མཚམས་སུ་སླེབས་ཀྱང་རྒན་རྒོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གཟའ་འཁོར་གཅིག་་་་་
ལྷག་འདང་བའི་ཟ་མ་སྐྱེལ་བར་ཕྱིན།
རྒྱུན་དུ་གཞན་གྱིས་ཁོང་ལ་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་5000སར་ལོ་15
ལྷག་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས་ལུས་པོ་ཚང་མ་ནད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་ད་་་་་་
དུང་མངལ་ཐེངས་གཉིས་ཤོར་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་རིན་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་་་་
ཡི་ཡོད།དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་2020ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ངལ་་་
རྩོལ་དཔེ་བཟང་གི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལན་བཏབ་ཅིང་།
“འཚོ་གནས་དཀའ་བའི་ཡུལ”གྱི་མཚོ་གཉིས་སུ་ལྗོན་ཤིང་དང་སྔོ་ལྗང་་
མཐོང་རྒྱུ་མེད།འོན་ཀྱང་སྦྲག་སྲིད་པས་ལུང་སྟོང་དེར་ལྗང་མདོག་གི་་་་
སྣང་བ་སྦྱིན་ཡོད།མཚོ་གཉིས་སུ་མི་ཚོགས་མང་པོ་མེད་ལ་འཁྲུག་ཆ་་་་་་
དོད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད།འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་གི་་་
མེ་ལྟར་ཚ་བའི་སྤྲོ་སེམས་དང་རེ་བས་ས་ཆ་དེ་བརྟན་སྲུང་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་་་་
ཆེས་སྦྱིན་ཡོད”ཅེས་བཤད།
（བདེ་སྐྱིད་དབང་མོ་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་5000གི“གངས་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ”

今日主要内容

▲ 攻克深度贫困的西藏实践
—— “十三五”以来我区脱贫攻坚纪实
▲ 绘就“产业珠峰”恢弘画卷
—— 日喀则市构建扶贫产业体系工作
综述
▲ “十三五”以来，我区运输服务业快
速发展
▲ 5000米云端的“雪域信使”
——记全国劳动模范益西卓嘎
▲ 大古水电站：聚合力 惠民生

第一版

第四版 ▲图片新闻

第二版

▲ 张卫波：平凡的岗位不平凡的业绩
▲ 健康与生活

第三版 ▲文艺副刊

པར་རིས་གསར་འགྱུར།
ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་ཏེ་གཅིག་སྡུད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།
2016ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་དགའ་བདེ་རྫོང་གོང་སྟོད་ཤང་ལུང་ཡག་གྲོང་ཚོའི་འབྲོག་པ་དུད་ཚང་67ཡུལ་གཞན་དུ་་་་་་་་གནས་སྤོས་ཏེ་གཅིག་སྡུད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།འབྲོག་པ་ཚོས་རླུང་ནུས་དང་འོད་ཤུགས་ཕན་གསབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་ཡོང་་་་་་་་བར་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྣོད་བཅུད་དོ་དམ་པ་བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།

↑ འདི་ནི་ལུང་ཡག་གྲོང་ཚོའི་གནས་སྤོས་ས་ཚིགས་ཡིན་པ།

→ འདི་ནི་ལུང་་་་
ཡག་གྲོང་ཚོའི་ཀྲི་པུའི་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེས་་་་
གནས་སྤོས་ས་ཚིགས་ཀྱི་་་་་
རླུང་ནུས་གློག་གཏོང་སྒྲིག་
ཆས་འཁོར་སྐྱོད་གནས་་་་་་
ཚུལ་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།