གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2021ལོའི་ཟླ་1ཚེས་6 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཏང་ཡོན་གྱིས་ཡང་་་་་་
དག་པའི་ངང་ཁེ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་འགན་ལེན་བཅས་་་་་་་
བྱས་པས་རང་རེའི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་་་་
ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་མངོན་པ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་བྱེད་་
པོའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ཏང་ཡོན་ཡོངས་་་་་་་
ཀྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་་་་་་་་་་་
བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་་་་
བྱེད་པར་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་ཐད་་་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།རྒྱ་ཆེའི་་་་་་
ཏང་ཡོན་གྱིས་འོས་འགན་དང་ཁེ་དབང་གི་རྩོད་སྒྲུབ་་་་་་

གཅིག་གྱུར་འབྲེལ་བ་ངོས་འཛིན་དང་ཐག་གཅོད་ཡང་་་
དག་བྱས་ཏེ།ཁེ་དབང་སྤྱོད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་འོས་་་
འགན་སྒྲུབ་པ་དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་བ།སྒྲིག་་་་་་་
ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་བཅས་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་་་་་་་་་་་
འཛིན་དགོས་པ་དང་།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས
“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་་་་་
པ་བཅས་བྱས་ནས《སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་རྩ་
འཛུཌ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་་
དང་དྲིལ་བསྒྲཌ་ལ་དམ་འཛིན་དང་།འཆར་ཅན་རང་
བཞིན་གྱི་ཏང་ཡོན་གྱི་འོས་འགན་དང་ཁེ་དབང་སློབ་་་
གསོ།ཏང་ཡོན་གྱི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་ལས་དོན་གྱི་་
འགན་འཁྲི་ནན་པོ་སྒྲུབ་པ།ལམ་ལུགས་དང་ལམ་་་་་་་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་

འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་་་
ཡོན་ལ་རང་རྟོགས་ངང་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་
པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས་པ།
《སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་་་་་་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་སྐོར་་་་་་་་་་
གཟིགས་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་ནང་དོན་དུ་བརྩིས་ཏེ《སྲོལ་་་་་་་་་་་
ཡིག》གི་གཏན་འབེབས་ཁག་གི་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས་པ།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་་་་་་་
ཁག་གིས《སྲོལ་ཡིག》ལག་ལེན་བསྟར་རིང་གི་གནས་་་
ཚུལ་དང་གྲོས་འགོ་གལ་ཆེན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཏང་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་བཅས་རེད།
（བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་་་་་
བདེ་དང་དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་གྱི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་སྲོལ་ཡིག》བཀྲམ་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལོ་30ལྷག་ཙམ་རིང་ཁོང་གིས་ཚོགས་་་་་་
པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྔ་རྗེས་སུ་ནས་ཀྱི་སོན་གསར་རིགས་20ལྷག་ཙམ་་་་་་་་་་་་་
འདེམས་གསོའི་གཙོ་འགན་འཁུར་བ་དང་།བོད་ཀྱི་ཞིང་ནང་སྐྱེ་་་་་་་་་་་་
དངོས་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་འདེབས་གསོ་ལག་རྩལ་ཁག་12ཞིབ་བཟོ་བྱས་་་
པ། ཁྱོན་བསྡོམས་སོན་གསར་དང་ལག་རྩལ་གསར་པ་མུའུ་ཁྲི་1300
ལྷག་ཙམ་དུ་དཔེ་སྟོན་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་ལོའི་འབྲུ་རིགས་་་་
ཐོན་འབོར་ཏུན་ཁྲི་100ལས་བརྒལ་བར་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་་་་་་་་
ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཕན་པ་་་་་་་
ཐོབ་ཡོད།ཁོང་གིས་ས་མཐོའི་ཞོག་ཁོག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་་་་་
ཐུགས་ནུས་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞོག་ཁོག་འདེབས་་་་་་་་་
འཛུགས་ལས་སྣོན་ཁེ་ལས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལག་རྩལ་མཛུབ་་་་་་་་
ཁྲིད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།2019ལོར་རྣམ་གླིང་རྫོང་དུ་མུའུ་1800
ཟིན་པའི་ཞོག་ཁོག་ནད་མེད་ཚོད་ལྟའི་རྟེན་གཞི་བཙུགས་པ་དང་2020
ལོར་བོད་ཀྱི་ཆུ་ལུད་གཞི་གཅིག་ཅན་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་འཕྲུལ་་་་་་་
ཆས་ཅན་གྱི་མུའུ་ཁྲི་ཟིན་པའི་ཞོག་ཁོག་འདེབས་གསོ་རྟེན་གཞི་དང་པོ་་་
དེ་བཙུགས་པ་རེད།ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ལ་་་
དོ་ཁུར་གནང་སྟེ་ཡངས་པ་ཅན་གྲོང་རྡལ་དང་རྒྱས་དར་ཤང་རྒྱ་རྡོ་གྲོང་་
ཚོར་ཚོད་ལྟའི་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་ནས་ཉམས་ཞན་རྩྭ་ར་སླར་གསོ་དང་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ལག་རྩལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་རེད།ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐམ་་་་
ཞིང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་རྨོ་ཞིང་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་60%ཟིན་པའི་དོན་དངོས་ལ་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་བོད་ནུབ་སྐམ་ཞིང་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚོད་ལྟ་ས་་་་་་་
ཚིགས་འཛུགས་རྒྱུར་གཙོ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སྐམ་ཞིང་ཞིང་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཞིང་པ་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་་་་་
པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད།ཁོང་གིས་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རྩལ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་4སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་
གནང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་དབང་དེ་བས་མང་བས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་་་་
བཞིན་པའི་བོད་ལྗོངས་ངོ་མ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་པ་གནང་ཡོད།བློ་་་་་་་་་་་་

མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁག་གཉིས་་་་
པའི“མི་ཁྲིའི་འཆར་གཞིའི”སྣེ་ཁྲིད་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལག་རྩལ་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་མི་སྣར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་་་
དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཕོག་སྣོན་ལོངས་སྤྱོད་་་་
བྱེད་པའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཡིན་པ།“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་་
ལས་དོན་པ”དང“རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ལྡན་མི་་་་་་་་་་་
སྣ”སོགས་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ།ཧོ་ལའང་ཧོ་ལི་ཐེབས་རྩྭའི་ས་ཁོངས་
ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་བྱ་དགའ་དང་།སྐབས་བཞི་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་གཞོན་ནུ་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་བྱ་དགའ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཀྱི“ཁུལ་གསུམ་དང་ཀྲོའུ་གསུམ”བྱ་གཞག་ཚན་པའི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་
སྒྲོལ་གྱི་ཆེད་དོན་བྱ་དགའི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་མི་སྒེར་སོགས་་་
ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་རེད།
བློ་མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་པོ་་་
ཡོད་པ་དང་།སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་་་་
ཁབ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།དམངས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བ།
འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཕོད་པ།གཟབ་ནན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་་་་་
ནས་བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཚན་ཞིབ་བྱ་གཞག་ལ་སྟོབས་ཤུགས་གང་་་་
ཡོད་བཏོན་གནང་བ་དང་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་་་་
ཡོན་ཞིག་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་བསྟར་་་་་
ཡོད་པས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་སྔོན་ཐོན་་་་་་་་
དཔེ་མཚོན་ཞིག་རེད།བློ་མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་མཛད་་་་་་་
རྗེས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཆེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བློ་མཐུན་ཉི་་་
མ་བཀྲ་ཤིས་ལ“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན”གྱི་་་་་་་་་་་
མཚན་སྙན་རྗེས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་་
དང་ལས་བྱེད་པར་བློ་མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་བློ་་་་་་་་་
མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ལྟར་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་དད་་་་་་་་་་་

སེམས་བརྟན་པ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་་་་་
ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ།ཏང་དང་་
མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་ལ་འཇོག་པ།
རང་རྟོགས་ངང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་བསམ་བློར་དྲག་་་་་
ཆས་སྤྲོས་པ།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་་་་་་་་
མཛད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།འགྱུར་མེད་དམ་བཅའ་
ལས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།བློ་མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་བློ་ལ་བརྟན་་
པོར་ངེས་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་།ལྷག་བསམ་་་
ཟོལ་མེད་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སྐྱོང་བ།
འགྱུར་མེད་སྲ་བརྟན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་་་་་་་་་་་་
འདུན་ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་་་་་་་་་
ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་རང་་
ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེར་བརྩི་བ་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་་་
ཚེ་གང་གི་བྱ་གཞག་ལ་བརྩི་བ། བློ་མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ལྟར་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་སེམས་ལ་ངེས་པ་དང་བཀོད་སྒྲིག་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་།
འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་རྟོགས་ཤིང་ཐེག་ཐུབ་པ།འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ས་ཆར་་་
རང་དོན་རྒྱབ་སྐྱུར་གྱིས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་གསར་འབྱེད་གསར་་་་་
གཏོད་བྱེད་པ།སྒེར་སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བ་དང་བྱས་་་་་་་་
རྗེས་འཇོག་པ་དང་།བློ་མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ལྟར་རང་གཅུན་ནན་པོ་་
དང་སྒེར་སེམས་མེད་པ་དང་།དཀའ་སྡུག་སྔོན་ལ་མྱོང་བ་དང་སྐྱིད་པོ་་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ།མེས་རྒྱལ་དང་ཚན་རིག་ལ་དགའ་ཞེན།བློ་གཅིག་་་་་་་
སེམས་གཅིག་ངང་ཤེས་ཡོན་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཁེ་གྲགས་ལ་མ་བལྟོས་པར་་་་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བབ་ཆགས་དང་ལྷག་་་་་

བསམ་རྣམ་དག་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་རྟོག་ངང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དང་ཚན་རིག་་
མཁས་ཅན་གྱི་ཐོག་མའི་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པའི་འབོད་
སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་བློ་མཐུན་ཉི་མ་་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་མཛད་རྗེས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་
ཀྱི་དགོངས་པ་དང་།ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་་་་་་་་་་
བཅས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་་་
དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་་་་་
ཇུས་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ།“ཐོག་མའི་བསམ་་་་་་
འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་་་
དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི་བ།བྱ་ཐབས་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་་་
ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་པ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་་་་་་
དང་ལས་བྱེད་པས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་་་་
བྱ་རྒྱུ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།སྔོན་ཐོན་དཔེ་བཟང་མིག་དཔེར་འཛིན་པ་་་་་་་
དང་། སྔོན་ཐོན་དང་དཔེ་མཚོན་ལ་མིག་ལྟོས་བྱེད་པ།ཐོག་མའི་་་་་་་་་་་
བསམ་འདུན་དང་བླ་སྲོག་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ།འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་་་་་
འཁུར་བ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་དྭངས་གསལ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས།རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྙིང་སྟོབས་རབ་འཕེལ།བྱེད་ཕོད་པ་་་་་་
དང་སྒྲུབ་ཐུབ་པ། དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་།འབད་འབུངས་ཡར་་་་་
བརྩོན།རང་འཁྲིའི་ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་སྔོན་གཏོད་ལེགས་་་་་་
བརྩོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་་་་་་་་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་་་་་
སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།(ལྷ་དབང་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

བློ་མཐུན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ལ“ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན”གྱི་མཚན་སྙན་རྗེས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དུས་མཚུངས་སུ་ད་དུང་སློབ་
བརྩོན་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་་
ནས་རང་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཐིང་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་་་་་་་་
ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་པའི་མཐོ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
སྐལ་བཟང་གིས།དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་
ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་རྗེས་སུ་དམ་པོར་་་
འབྲངས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་བབ་ཁོང་དུ་་་་་་
ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་
གསར་པ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གི་བོད་་་་་
ཀྱི་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འཆར་
འགོད་ཞིབ་ཚགས་ངང་བཟོ་བ།དུས་ཡུན་རིང་འབྲིང་གི་་་་་་
འཆར་འགོད་ཀྱིས་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་་
ཐད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ།
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་སྒྱུར་བ།བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་་་
དང་། གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།ཆ་འཕྲིན་ཅན་བཅས་་་
ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཤིང་།གཙོ་བོར་གཤམ་་
གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ནས་མཚོན་དགོས།
གཅིག་ནས་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་་
འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།གསར་གཏོད་དེ་ཉིད་བཟོ་ལས་་་་་་་
དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གནས་་་་་
བབ་ཏུ་འཇོག་དགོས་པ་དང་།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱིས་
སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་མཐོ་སློབ་དང་་་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་དབར་སྔར་བས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བསྡུ་་་་་
སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལྕག་སྐུལ་བྱས་ནས་བང་རིམ་དེ་་་་
བས་ཟབ་པ་དང་ཁྱབ་རྒྱ་དེ་བས་ཆེ་བའི་ནང་ཚན་རྩལ་གྱི་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་གྲགས་ཆེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་་
སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་པ་དང་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཚན་རྩལ་་
གསར་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་བྱེད་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་ཁྲོམ་རས་ཕྱོགས་་་་
སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐོན་སློབ།ཞིབ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་་་་་
ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
ཁེ་ལས་ལ་ལྕག་སྐུལ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་སྤེལ་ལ་མ་འཇོག་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཁེ་ལས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་་་
རྨང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ།གསར་གཏོད་་
ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྔར་ལས་མང་བ་སྐྱེད་སྲིང་བཅས་བྱས་ཏེ་ཁེ་་་་
ལས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
གཉིས་ནས་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གསར་པ་་་་་་་་་་
ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་རི་ཆུ་གསེར་རི་
དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཐོན་་་་་་་་་་
ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ལྗང་མདོག་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟངས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་་་་་་་་་
ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ལྗང་་་་་་་་
མདོག་ཐཱན་ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།
ལྗང་མདོག་བཟོ་སྐྲུན་ཁྱབ་ཁོངས་འཛུགས་མགྱོགས་སུ་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ལྗང་མདོག་བཟོ་སྐྲུན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།ལྗང་མདོག་ཐོན་རྫས་དང་།

ལྗང་མདོག་བཟོ་གྲྭ།ལྗང་མདོག་གླིང་།ལྗང་མདོག་མཁོ་་་་་་
སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཟད་གྲོན་དམའ་བ་་་་་་་
དང་སྦགས་བཙོག་ཉུང་བའི་སྔོན་ཐོན་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་་
དང་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་ཐོན་ལས་འཕེལ་་
རྒྱས་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་དང་།ཞིང་་་་་
ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན།རང་བྱུང་འཐུང་ཆུ།བོད་་་་་་་་་་
ལུགས་གསོ་རིགཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས།བཟོ་ལས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཆུ་གྲོན་ཆུང་་་་་
ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཆུ་གྲོན་ཆུང་རྣམ་པའི་་་་
ཚད་འཛིན་ཁེ་ལས་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
གསུམ་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཞན་ཆ་སེལ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་གསར་པ་མཐོ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་ཞན་ཆ་བསལ་ཏེ་་
ཐོན་ལས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དམ་འཛིན་བྱ་་་་
གཞི་གལ་ཆེན་དུ་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་ཆུ་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་བ་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་་་་་
ཉེན་འགོག་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཁྱད་ལྡན་ལེགས་་་་་་
ཆའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་པ་དང་གླིང་ཁུལ་ལ་གཞི་ཚུགས་་་་་
ནས། དུས་རབས་གསར་པའི་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེ་མོ་་་་་་
དང་རེས་སྐོར་གསར་པའི་བོད་སྐྱོར་གྱི་ལེགས་ཆར་གང་་་་་་་་་
ལེགས་བརྟེན་པ་དང་།མཁོ་ཆེ་བ་དང་སྣེ་ཁྲིད་རྣམ་པའི་་་་་་་
ཐོན་ལས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་འབྲེལ་་་་་་་་་
མཐུད་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ལས་སྣོན་
ཞིབ་ཚགས་དང་།སྨན་རྫས་བཟོ་བ།རང་བྱུང་འཐུང་ཆུ།
བཟོ་སྐྲུན་རྒྱུ་ཆ།གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཁྱབ་་་་་་་
ཁོངས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་གནད་སྨིན་་
ཚོང་འགུགས་བྱེད་པ།རྒྱལ་ནང་གི་གྲགས་ཆེ་དང་ལེགས་་་་་་
ལྡན་ཁེ་ལས་གདན་དྲངས་ཏེ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་་་་་་་་
མཉམ་ལས་སམ་ཡང་ན་ཁེར་རྐྱང་མ་འཇོག་བྱས་ནས་བྱ་་་་་་་་
གཞག་གསར་གཏོད་ཀྱིས་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱི“འགག་
གནད”བཤངས་ནས་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱི“བཅད་་་་་་་་
ཁ”མཐུད་དགོས།
བཞི་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་་་་་་
གཏོད་དགོས།“ཁེ་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལེགས་གཏོང་གི་འདུ་་་
འགོད”ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་་་་་་་་
ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་ལྟ་སྐུལ་ཚད་ལེན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་་་་
ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་དང་།“དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་དང་ཁེ་ལས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་་་་་
ཚན་ཁག”“གཙོ་གནད་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་དང་གཙོ་གནད་་་་་
བཟོ་ལས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་མིའི་ལས་ཀའི་ལམ་
སྲོལ”“ཐིང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་བཙུགས་འབྲེལ་གཏུག་ས་་
ཁུལ（གྲོང་ཁྱེར）གྱི་ལམ་ལུགས”སོགས་ཞབས་ཞུའི་ལམ་་་་་་་་
སྲོལ་མུ་མཐུད་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཚོང་དབར་་་་་
གྱི་ཉེ་གཙང་འབྲེལ་བ་འཛུགས་དགོས།ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པའི་
སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲཌ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་རྒྱབ་་
སྐྱོར་དང་གཟིཌ་སྐྱོང་གི་སྲིད་ཇུས་ཁག་དངོས་འབྲེལ་དོན་་་་་་
འཁྱོལ་ཡོང་བར་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

དཔལ་འབྱོར་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་

ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།
“འཁྱགས་གྲོང”ཧའར་པིན་དུ།
དགུན་གྱི་ཉམས་བཟང་ལས་
ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་

དབང་བཀུག་པ། ←དེང་སྐབས།“འཁྱགས་་་་་་་་་་་་་་

གྲོང་”ཧའར་པིན་དུ་འཁྱགས་རོམ་ཡུལ་སྐོར་་
གྱི་རྫོགས་ལྡན་དུས་བཟང་ཡིན།འཁྱགས་་་་་་
རོམ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ཀྲོང་ངེར་འགྱིང་བའི་་་་
མཐོ་ལྕོག“འཁྱགས་གྲོང་གི་ལྟེ་བ”དང་།
ཀྲུང་དབྱང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་འཁྱགས་རོམ་ལས་
བཟོས་པའི་འདྲ་བརྙན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་་་་་་་་་
དང་། སུང་ཧྭ་གཙང་པོའི་འགྲམ་གྱི་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱགས་རོམ་དགའ་ནེའུ་དུས་ཆེན་སོགས་་་་་་
དགུན་ཁའི“འཁྱགས་གྲོང”དུ་ཉམས་དགའ་་
བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་བརྟེན།
ཕྱོགས་བཞིའི་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་་་་་་་་་
དབང་བཀུག་ཡོད།
འདི་ནི་འབྲུབ་འགོག་དྲན་གསོའི་མཐོ་་་་
ལྕོག་དང་ཧའར་པིན་སུང་ཧྭ་གཙང་པོའི་་་་་་་་་
འཁྱགས་རོམ་གྱི་དགའ་ནེའུ་དུས་ཆེན་ཡིན་་་་་
པ།

དགུན་དུས་ཀྱི་ཚ་ལུ་མ་འཐུ་བར་བྲེལ། →ཉིན་ཤས་གོང་།ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཆན་་་་་་་་

ཏུང་ནན་མེའོ་རིགས་ཏུང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་རུང་་་་་་་
ཅང་རྫོང་གིས་འདེབས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚ་ལུ་མ་ཐོན་་
འབབ་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་་་་་་་་
ཁག་གིས་མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཚ་ལུ་མ་འཐུ་
བ་དང་། རིགས་དབྱེ།དབོར་བ་བཅས་བྱས་ནས་དུས་་
ཆེན་གྱི་ཁྲོམ་རར་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རུང་ཅང་རྫོང་གིས་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་
ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།ཚ་ལུ་མ་སོགས་་་་་་་་
སྤུས་ལེགས་ཤིང་ཏོག་རིགས་ཤུགས་ཆེན་བཏབ་པ་རེད།
མིག་སྔར་རྫོང་ཡོངས་ཀྱིས་ཚ་ལུ་མ་མུའུ་ཁྲི་4.2འདེབས་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལ་དཔལ་་
འབྱོར་ཡོང་འབབ་མི་དམན་པ་བྱུང་བ་རེད།
འདི་ནི་རུང་ཅང་རྫོང་ཀྲུང་ཁྲང་གྲོང་རྡལ་ཝང་་་་་་་་་
ལིང་གྲོང་ཚོའི་ཚ་ལུ་མའི་རྟེན་གཞིར་ཤིང་ཏོག་འདེབས་་
མཁན་ཞིང་པས་ཚ་ལུ་མ་ཐུམ་སྒྲིལ་རྒྱག་བཞིན་པ།