ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
གཉིས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱ་རྒྱུར་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུར་སྔར་
བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།གོ་བ་ལོན་པ་དང་།ཁོང་དུ་ཆུད་པ།
དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཐབས་ཤེས་དེ་བས་མང་བ་བསམ་བློ་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་
ཀྱི་དགོངས་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་་
ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་་་་་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་་་་་་
ཟབ་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་བཏོན་གནང་བའི་བཀོད་སྒྲིག་་
དང་བླང་བྱ་གསར་པ་སྟངས་འཛིན་གནད་ལ་འཁེལ་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་་་་་
ཇུས་ཐོག་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དེ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་་་་་
ཨང་དང་པོར་བརྩི་བ་དང་།བོད་ཀྱིས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་་་་་་་
ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཇི་ལྟར་་་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་
ལས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རྟོགས་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་ཚད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་
བ་བཅས་བྱས་ནས། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མི་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཐུས་་
ཚང་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།
གསུམ་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་འཛུགས་་་་་་་་་
དང་། དམངས་གཙོ་ཁྲིམས་འཛུགས།ཁྲིམས་བཞིན་ཁྲིམས་འཛུགས་་་་
བཅས་ལ་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་མཐོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
རྒྱག་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཤུགས་རྒྱག་སར་བྱེད་པ་དང་།ལོ་ལྔ་ཡི་ཁྲིམས་་་་་
འཛུགས་འཆར་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་འཆར་གཞི་་་་་་་

ནན་ཏན་ངང་བཟོ་བ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།གཙོ་་་་་་་་
གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མུ་མཐུད་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་མཁོ་་་་་་
འདོན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
བཞི་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལ་་་
གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐུལ་གྱི་་་་
དབང་ཆ་དང་། དོན་ཆེན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ།མི་དོན་་་་
བསྐོ་གཞག་གི་དབང་ཆ་བཅས་སྒྲུབ་དགོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས།ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་།གཙོ་གནད་འབུར་དུ་ཐོན་་་་་
པ། ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོབ་རྒྱུར་དོ་སྣང་བཅས་བྱེད་པ་དང་།ཁྲིམས་་་་
བཞིན་ལྟ་སྐུལ་དང་།ལྟ་སྐུལ་ཡང་དགལྟ་སྐུལ་ནུས་ལྡན་བཅས་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ནུས་པ་འདོན་་་་་
སྤེལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་གྱི་་་་་་་
ཁྲིམས་གཏན་རང་བཞིན་དང་དབང་གྲགས་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་
དགོས།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཐད་ཐབས་ཇུས་་་་་་་་་་་་
གནད་འཁེལ་འདོན་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་་་་་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་པའི་ཐད་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་རྒྱུ་དོན་་་་་་་་
གཉེར་བྱེད་པ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ཐད་འབད་འཐབ་བྱེད་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་དོན་དངོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་་་་་
དོན་གཉེར་བྱེད་པ།སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཐད་འབད་་
བརྩོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།དམངས་ཕྱུག་མཐའ་དར་ཐད་ཐབས་ཤེས་་་་་་
བསམ་བློ་གཏོང་བ།དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་དང་མི་སེམས་གཅིག་་
སྒྲིལ་ཐད་བརྩེ་སེམས་འཆང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆེད་དོན་བརྟག་དཔྱད་་་་་
ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྤེལ་ནས་ལས་དོན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་་་་
ནུས་ལྡན་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ལྔ་ནས“འབྲེལ་བ་གཉིས”གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་འགན་ནུས་་་་་་
དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ཏང་
གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོག་ནོར་གལ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཡག་པོ་སྤྱད་་་
ནས“འབྲེལ་བ་གཉིས”ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་དང་།
རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་ཆའི་མི་སྣ་་་
དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་དབར་དང་།མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་

བར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།མི་དམངས་འཐུས་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་འགན་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དམངས་ཀྱི་འདུན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་་་་་་་་
པའི་འཐུས་མིའི་དམིགས་བསལ་ནུས་པ་དེ་བས་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ནུས་པ་འདོན་་་་་་
སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་་་་་་་
རྒྱས། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་་་་་་་་་་་་
འགོད་བཟོ་བ།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་སོགས་གཙོ་་་་་་
གནད་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཉན་་་་
པ་དང་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གི་དུས་རུབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་་་་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་
ལ་གནང་བའི་མཚོ་ལས་ཟབ་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་དམིགས་བསལ་་་་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལེགས་ཆ་དང་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོའི་འགྲན་་་་
ཟླ་བྲལ་བའི་དྲོ་སྐྱིད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།བོད་ནི་གནའ་སྔ་མོ་ནས་་་་་་
བཟུང་རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་་་་་་་
ཡིན་པ་དང་།གནའ་སྔ་མོ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་་་
དང་། སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་་་་
དངོས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཚོས་སེམས་་་་་་་་་་
གཏིང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་དགའ་གཅེས་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་་་་་་་་
བརྩི་བཀུར་ཞུ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་བཀའ་་་་
དྲིན་ཚོར་བ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
བཅས་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་་་་་་་་
ཤེས་སྔར་བས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཁ་་་་་
ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་ངང་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་
པས་ཆོས་ལུགས་སྤྱད་དེ་ཐོན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་མེད་པར་བཟོ་བ།
ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་་་་
མེད་ཤུགས་རྐྱེན་མེད་པར་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་ཐད་གཞན་སྐུལ་ནས་རང་འགུལ་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།
དྲུག་ནས“ལས་ཁུངས་གཉིས”བསྐྲུན་པའི་བླང་བྱར་གཡོ་འགུལ་་་་་
མི་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་
སྣོན་རྒྱག་དགོས།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་

ནས་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་ལམ་དང་།ལྷག་་་
པར་དུ་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོ་་་་་
བསྲུངས་བ་དང་། ཡིན་མིན་ཆེན་པོའི་གནད་དོན་ཐད་ཐོག་མཐའ་་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་དང་།ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ།བྱ་་་་
སྤྱོད་བློ་ཐག་ཆོད་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་
དོན་གྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ལམ་ལུགས་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་ལ་ཟམ་མི་་་་
ཆད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུར་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ“བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་་་་་་་་་་་་་་
གསུམ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཏན་ཏིག་བསྒྱུར་བ་དང་་་་་་་་
ལས་ཕྱོད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐད་
བློས་འགེལ་ཆོག་པ་དང་།བྱང་ཚད་མཐོ་བ།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པ་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་་་་་
བསྐྲུན་དགོས།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་དང་།བསམ་བློ།རྩ་འཛུགས་སོགས་ཐད་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་
ཚོགས་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་་་་
སུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ཨུད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱས་པའི་མི་དམངས་་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་གསལ་་་་་་་་
འགྲེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་འཐུས་་་་་
ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་ནུས་བསྒྲུབ་་་་་
རྒྱུར་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།ལྗོངས་་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་་
པ་ཚོས་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་་་་་་་
བསམ་གཞིག་འཛུགས་པ་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་་་་་
བསྲུང་བ། རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གྲགས་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་དགོས།
“སྲིད་གཞུང་གཅིག་དང་།ཨུ་ལྷན་གཅིགཁང་གཉིས”བཅས་ཀྱིས་མི་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་འཛིན་ནས་མི་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ལ་རང་འགུལ་ངང་གཞོགས་འདེགས་་
བྱེད་པ་དང་།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་་
དང་ལེན་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་་་་
གྱི་གཏན་འབེབས་གྲོས་ཆོད་དང་གྲོས་ཞིབ་བསམ་འཆར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་དབང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་མཐུན་་་
རྐྱེན་བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
(པ་སངས་དང་བསྟན་བཟང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་་
པ་དང་གང་གསུང་དེ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དོན་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བ་བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པར་ལས་བྱེད་་་་་་་་
པས་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པར་སྐུལ་་་་་་
ལྕག་བྱེད་དགོས།ལས་བྱེད་པ་ཡག་པོའི་ཚད་གཞི་དང
“དམིགས་བསལ་གསུམ”གྱི་བླང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་
དང་།རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་ལེགས་འདེམས་ཧྲག་་་་་་
སྒྲིག་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཁག་གི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བསྡུ་་་་
རུབ་བྱེད་པ།གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཟོལ་མེད་སྤྱོད་གཙང་འགན་་་་་་
འཁུར་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་་་་་་
ཁག་ཅིག་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་་་་་
གསར་གཏོད་ནུས་པ་དང་།གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས།འཐབ་་
ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།མི་་་་་་་་་
འདེམས་དང་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ཡང་དག་བཙུགས་ནས།
འགན་འཁུར་མཁན་ལ་འགན་འཁུར་བ་དང་ལས་སྒྲུབ་་་་་་་་་་
མཁན་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲད་དེ་བྱ་བ་སྒྲུབ་འདོད་པ་དང་བྱ་བ་་་་་་
སྒྲུབ་མཁས་པའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པར་འཇོན་ཐང་ངོམ་ས་
དེ་བས་མང་བ་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་གང་འདྲ་་་་་
ཞིག་དང་།གཞི་རིམ་གང་འདྲ་ཞིགཚན་པ་གང་འདྲ་ཞིགརྩ་འཛུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་
བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་་་་་་
ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཉེན་ཁ་་་
དང་ཚོད་བགམ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་།དཀའ་ངལ་་་་་
དང་འགྲན་སློང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།བློ་གཅིག་སེམས་་་་་་
གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་སྲ་
ཞིང་བརྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པར་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
དང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ལྷག་བསམ་འཕེལ་ཐུབ་པ་དང་།
དད་སེམས་འཇགས་ཐུབ་པ།རྩོལ་ཤུགས་སྐྱེ་ཐུབ་པ།སྤྱོད་་
གཙང་སྲུང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།བརྟན་ལྷིང་དང་།
འཕེལ་རྒྱས།སྣོད་བཅུད།མཐའ་སྟོབས་བཅས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་་་

ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་བྱང་མ་ཞིག་ཧུར་ཐག་ཆགས་་
པ་བྱེད་དགོས།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་་
རྒྱུ་གཞི་རྩའི་ཤེས་བྱར་བརྩིས་ཏེ།སློབ་སྦྱོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་
དང་བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་་་
པོ་འཇགས་པ་བྱས་ནས།ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་ཇི་ཙམ་གྱར་་་་
ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་ཁྲོད་ནས་བསམ་་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་བ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁྲོད་ནས་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་བཙལ་ཏེ།
གནད་དོན་དངོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་་་་་་
དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པར་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བླང་བྱ་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་་་
སྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་བ།སྤྱོད་་་་་་་་་
བཟང་སྒྲིག་ནན་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་ཐིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་
ཡོན་ལས་བྱེད་པས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་གནས་ཚུལ་མི་་་་་་་
ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས།དུས་རབས་གསར་་་
པར་དེ་བས་ཆེ་བའི་བྱས་རྗེས་ཧུར་ཐག་འཇོག་དགོས།གཞི་
རིམ་ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་བརྟན་་
པོ་འཛུགས་པ་དང་།གཞི་རིམ་གྱི་རྩ་འཛུགས་དང་གཞི་་་་་་་་
རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཟམ་་་་
སྣེའི་མཁར་རྫོང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལས་དོན་་་་་
རུ་ཁགམང་ཚོགས་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་པ་བཅས་སུ་ཧུར་་
ཐག་འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ།གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་གཞི་སྔར་བས་་་་་་་་
བརྟན་པ་དང་སྔར་བས་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་བསྐྲུན་པའི་གཞི་་
རྩ་དང་རྒྱལ་ཁའི་འབྱུང་རྩ་ཡིན།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་་་་
ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་་་་་་
འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུར་གཡོ་འགུལ་སྤུ་
ཙམ་མི་གཏོང་བར་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་་་་་་་་་་
འཐབ་དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པ་བཅས་བྱས་ནས།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་
འདུན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་ཡག་པོ་རྩོམ་དགོས།
(མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར། བསྟན་བློས་་་་་་
ཞུས)

ཏངགིའགོཁྲིདལཤུགསསྣོནབརྒྱབནསསྤྱིཚོགསརིངལུགསདེངརབསཅནགྱིབོདགསརའཛུགསསྐྲུནཆེདསྲཞིངབརྟནཔའིའགནལེནམཁོའདོནབྱེདདགོསཏང་གིས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་2021
ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་རོལ་
དབྱངས་འདུ་ཚོགས་
གཉེར་བ།
2020ལོའི་ཟླ་12ཚེས་29ཉིན་གྱི་
དགོང་མོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་
ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་།ལྗོངས་་
རིག་གནས་ཐིང་།ལྗོངས་རླུང་འཕྲིན་་
བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་་་
གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་2021ལོའི་ལོ་་་་་་
གསར་གྱི་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གླུ་གར་ཚོགས་པའི་་་་་
ཚོམས་ཆེན་དུ་གཉེར་བ་རེད།
འདི་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་
2021ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་རོལ་དབྱངས་་
འདུ་ཚོགས་ལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་་
པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་2020ལོའི་
ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ལྗོངས་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།2020
ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་
འཇགས་བཀོད་འདོམས་པུས་བརྙན་ལམ་བཀོད་གཏོང་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་2020ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་་་་
འཚོགས་པའི་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་་
འདུའི་དགོངས་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེའི་མཛུབ་སྟོན་
དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ཉེ་དུས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་་་
སྐྱོང་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྙན་སེང་ཉན་པ།ལྗོངས་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ལ་ཡང་བསྐྱར་
བཀོད་སྒྲིག་དང་ཡང་བསྐྱར་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་།རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
བདེ་འཇགས་བཀོད་འདོམས་པུའི་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་པ་བཅས་ཡིན་པའི་ཀྲོང་ཡན་ཚོགས་འདུར་་་་་་་་་་་
ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་་་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་
ཐེངས་ལྔ་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་

བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་་་་་་་་
དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།“འདུ་་་་
ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་་་་་་་
བཅས་བྱེད་པ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དོགས་ཟོན་་་་་་
ཆེར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སེམས་ཁྲལ་གྱི་་་་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་བློ་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་ཁག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་ནུས་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།
2021ལོའི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཡག་
པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་ཡག་པོ་སྤོ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་་་་་་
རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་་་་
གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧོ་ཝུན་ཧའོ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་་་་
བ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལི་ཝུན་ཧན་དང་།
ཀྲང་ཧུང་པོ།དབང་ཡ་ལིན།བསོད་དར་བཅས་ཚོགས་་་
འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག2020ལོར་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་་་་་་་་
ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བློ་་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྤྱི་
འདོམས་ནུས་ལྡན་འོགརང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་བཀོད་འདོམས་པུའུ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་

རིམ་ཁག་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་དུས་་་་་་
བབ་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐུབ་པ་དང་།འགན་འཁྲི་་་་
འཁུར་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ལ་་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་བརྟན་ལྷིང་
སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་ནས་
རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་གི་རྣམ་པ་
བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་གང་
ལེགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རིམ་ཁག་་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཀུན་སེམས་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་དང་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བྱས་ནས་ལོ་ཧྲིལ་་
པོའི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཐུགས་གྲ་ལེགས་་་་་
འགྲིག་ངང་མཇུག་བསྡུས་ཡོད།ལོ་མཇུག་གི་བརྟན་ལྷིང་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་་་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་དང་་་་་
ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།བསམ་བློར་་་་་་
ལྷོད་གཡེང་མི་གཏོང་བ་དང་།ལས་འགན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་
མི་གཏོང་བ།བྱེད་ཤུགས་ཆུང་དུ་མི་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་དང་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོག་ཟོན་བྱས་ནས་ལོ་མཇུག་གི་་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གྱི“མཇུག་བསྡུའི་་་་་་་་་་་་
དམག་འཐབ”ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
(ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།ལྷ་དབང་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས)

ཀྲོང་ཡན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇཌ་བཀོད་འདོམས་པུའི་བརྙན་ལམ་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།