ཕྱོགས་བསྡུས། 2020ལོའི་ཟླ་12ཚེས་30 7

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་གསར་འགོད་པར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ས་གཙང་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་་
སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ས་གཙང་ཐོན་ལས་ཀྱིས་མང་་
ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་་་་་
སུ་གཏོང་བའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཏན་ཏིག་བྱ་ཆེད།ཀུང་སི་
དེས་ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་དང་།དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ཁེ་སྤོགས་་་་་་
བགོ་བ།ས་ཞིང་བརྒྱུད་བཤུགདམངས་ཕན་ཁེ་སྤྲོད།མཁོ་
སྤྲོད་དང་ཕྱིར་འཚོང་ལས་སྒོ་སོགས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་
དེ་འབབ་འཕར་ཡོང་བའི་ཐབས་བཟང་རབ་དང་རིམ་པ་་་་་་་
བཏོན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིཌ་ན།ཀུང་སི་དེས“གཉིས་་་་
ལྡན་དུད་སྦྲེལ”གྱི་ཞབས་ཞུའི་དོ་དམ་དང་ས་གཙང་བདེ་་་་་་་
ཐང་གི་ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གླིང་་་་་་
དེའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་སྤྱད་ཡོད།ཐོན་་་་་་་
ལས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་་་་་་་
ལས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་མི་སྣར་ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་་་་་་
པས། དུད་སྦྲེལ་ཁྱིམ་ཚང་440ཡི་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་་་་་་་་་
1371ལ་འབབ་འཕར་བྱུང་ནས་མི་597ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་
དང་། དེའི་ཁྲོད་ཞིང་འབྲོག་པ་312ཚུད་ཡོད།གནད་སྨིན་
དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ཁེ་སྤོགས་བགོ་བའི་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ཧུར་་

ཐག་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་དབུལ་པོར་གནད་སྨིན་དབུལ་་་་་་་་
སྒྲོལ་དང་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་རོགས་རམ་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།རིག་ནུས་མཉམ་འབྲེལ་དྲོད་ཁང་དང་།
དཀར་ཆུའི་ཐོན་ཟོག་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭཚད་གཞི་མཐོ་བའི་་་
གསོ་སྤེལ་ལྟེ་གནས་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ས་ཆ་བསྡུས་པའི་་་་་་
འགྲོ་གྲོན་དང་བོགས་དངུལ་སྤྲོད་པའི་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་་་
ནས་རྣམ་གྲངས་འཁོར་རྒྱུག་གི་ས་ཞིང་གྲོན་དངུལ་སྤྲད་པ་་་་་་
རེད།དམངས་ཕན་གྱི་སྔོ་ཚལ་ཐད་འཚོང་རླངས་འཁོར་་་་་་་་
གྱིས་དམངས་ཕན་ཁེ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་ཁྲོམ་ར་ལས་་་་་
རིན་གོང་10%ནས་30%བར་དམའ་བའི་ཐོག་ནས་ཉིན་་་་
རེར་ཞིང་ཞོར་ཐོན་ཟོག་སྣ་ཁ་50ནས་60ལྷག་ཙམ་མཁོ་་་་་་་་་
འདོན་བྱས་པས་ཞིང་ལས་ཐོན་ཟོག་ཕྱིར་འཚོང་གི་རིན་གོང་་
ནུས་ལྡན་ངང་ཆུང་དུ་སོང་ཡོད་པ་རེད།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ས་་་་་
གཙང་གི་ཞིང་ལས་ཐོན་ཟོག་སྣ་ཚོགས་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚད་་་་་་
དང་ཁྲོམ་རའི་བཟུང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་་
ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཁྲོམ་རའི་རིན་གོང་བལྟོས་བཅས་ཀྱིས་་
བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་དཔལ་སྡིངས་གྲོང་་་
ཚོའི་གྲོང་གསེབ་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁང་དང་མཉམ་་་་
དུ་ཚོང་གཉེར་བྱས་ནས་འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་ལ་་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ས་གཙང་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས།

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྤྱད་དེ་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་རོགས་རམ་བྱས་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བ་གླང་གི་རྒྱུད་པ་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་སྔ་་་་་་་རྗེས་སུ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.23བཏང་ནས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གཉལ་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་བཞོན་མ་གསོ་ཚགས་རྣམ་གྲངས་ལག་་་་་ལེན་བསྟར་བས་གསོ་ཚགས་གཞི་ཁྱོན་མགོ་གྲངས་828ཟིན་ཏེ།དེའི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་ཟོག་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ལས་ཁུངས་སུ་་་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་ཕུད།ད་དུང་རྩེད་ཐང་དང་ལྷ་ས་སོགས་སུ་བཙོངས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལ་ཐད་ཀར་ཡོང་འབབ་་་་་་སྒོར་ཁྲི་160བྱུང་ཞིང་།འདི་ནི་གཉལ་གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་བཞོན་མ་གསོ་ཚགས་ར་བ་ལས་ཐོན་པའི་མར་ཡིན་པ།

གྲུང་ཤ་དོད་ཅིང་།རྩེད་འཇོར་དགའ་བ་དང་།འཚུབ་་་་་་་
རལ་རྩེ་བ་ནི་བྱིས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡིན་པས།ནར་་་
མ་སོན་པའི་བྱིས་པ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་དགོས་ན།
སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དང་།སློབ་གྲྭ།ཕ་མ་
བཅས་ཀྱི་འདོར་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཡང་རེད།དཔྱད་་་
རྩོམ་འདིར་སློབ་ཆུང་སློབ་མར་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་བདེ་
འཇགས་སློབ་གསོ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་མདོ་ཙམ་་་་་
གླེང་ཁུལ་བྱས་ཡོད།
བྱིས་པའི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་ལྟེ་བ་ནི་བྱིས་པའི་རང་་་
ངོས་རང་སྲུང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་་་
ཡིན་པས།བྱིས་པས་རིག་གནས་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་བ་དང་ཆབས་ཅིགརང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་་་་
ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ།བྱིས་པའི་བདེ་འཇགས་་
སློབ་གསོའི་ནང་དོན་ཁྱབ་རྒྱ་ཧ་ཅང་ཆེ་སྟེ།སློབ་གྲྭའི་བྱེད་སྒོའི་་་
བདེ་འཇགས་དང་།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས།འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་
འཇགས།ཟས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་འཇགས།དེ་བཞིན་་་་་
ཆུ་དང་།གློག་སོགས་ཚང་མ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་
དུ་འདུ་ཆོགགཅིགསློབ་ཆུང་སློབ་མར་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་་་་་་་་
གཏོང་བའི་གཞི་རྩའི་ནང་དོན།
(1)སློབ་གྲྭའི་བྱེད་སྒོའི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ།
སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་རྟག་ཏུ་བྱིས་པར་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་་་་་་
དགོས་པས།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ།སྤེལ་གནས་་་
དོ་དམ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རུང་།ཚང་མས་འབྲེལ་ཡོད་བྱིས་

པའི་བདེ་འཇགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་བླང་བྱར་་
བརྩི་བཀུར་ཞུས་ནས་དོན་རྐྱེན་མི་ལྷག་པ་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།གྲུང་ཤ་དོད་པའི་བྱིས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་་་་
གཞིགས་ནས།སློབ་གྲྭས་ཀྱང་བྱིས་པའི་བདེ་འཇགས་སློབ་་་་་་་་་་་
གསོར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།སློབ་ཚན་དང་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་བྱེད་
སྒོའི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་གྱིས་ཆུ་དང་གློག་ལ་སོགས་པ་དང་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་ཆས་ཁག་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་ངང་བེད་སྤྱོད་་
ཐུབ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་སྙམ།
(2)མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་སློབ་གསོ།
སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ནི་སློབ་་་་་་་
གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་སྲུང་་་
ཡིན་ལ།སློབ་མ་རྣམས་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་ངང་སློབ་སྦྱོང་་་་་
དང་འཚོ་བར་རོལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ཡང་ཡིན་ཕྱིར།ཁྱིམ་་་་་
ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་རེད།དེས་ན་སློབ་གྲྭའི་་
མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་གལ་་་་་་་་་་་་་་
འགངས་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་།
(3)འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དང་དོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་རྒྱག་ཐབས།
ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར།བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་་་
ནི་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།
མི་རབས་རྗེས་མ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ་དང་།སྤྱི་་་
འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད།
དེས་ན་རྒྱུན་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཟས་རིགས་སྤྱོད་སྐབས་རང་་་་་་་་

ལུས་བདེ་སྲུང་ནུས་པའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།ཁྱིམ་་་་་་་་
བདག་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཟས་རིགས་འདེམ་པ་་་་་་་་་
དང་།ཚད་ལྡན་གྱི་ཟས་རིགས་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་་་་
རྒྱག་རྒྱུ་ཡང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་།དགེ་རྒན་གྱིས་དེ་བས་་
སློབ་མའི་ཟས་རིགས་བདེ་འཇགས་ཐད་ལ་མཉམ་འཇོག་བྱེད་་་་་་
དགོས་ཏེ།རྒྱུན་དུ་བྱིས་པར་བཟའ་བཏུང་གི་གོམས་གཤིས་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་འཇགས་པར་བྱེད་པ་ལས།ཞར་ཞོར་ཀུན་ཏུ་རྔན་པ་་་་
ཟ་བ་དང་།དུས་ཚོད་ཡོལ་བ་དང་གཙང་བཙོག་གི་ཚད་ལོན་མི་་
ཤེས་པའི་ཟས་རིགས་བསྟེན་མི་རུང་བའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུ་གལ་་་་
ཆེ།
(4)ཆུ་དང་།གློགརྡོག་རྫིས་ཐེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་་་
མི་ཐོན་པའི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་རྒྱག་ཐབས།
རྒྱུན་དུ་སློབ་མར་ཆུ་རྩེད་མི་བརྩེ་བ་དང་།ལྷག་པར་དུ་་་་་་་་་
རྒྱུག་ཆུ་དང་གཙང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཆུ་མི་བརྒལ་བ།གློག་གི་་་་་་་
ཉེན་ཁ་ཡོད་སར་རྩེད་འཇོར་མི་རོལ་བ་དང་།ཇེམ་ཙེ་དང་གྲི་་་་་་
ཆུང་སོགས་ཀྱིས་གློག་ཡོད་པའི་གློག་སྐུད་མི་གཅོད་པ།ལྕགས་་་་་
སྐུད་སོགས་ཁྱེར་ནས་གློག་ཉེན་ཡོད་སར་རྩེད་མོ་མི་བརྩེ་བ།མི་་་
ཚོགས་སྟུག་སར་འཚང་ཁ་མི་རྒྱག་པ་སོགས་བདེ་འཇགས་ཐད་་་་་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མི་སྐྱོད་པའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུ་གལ་་
ཆེ་བར་མཐོང་།
གཉིས།སློབ་ཆུང་སྐབས་བྱིས་པར་བདེ་འཇགས་སློབ་་་
གསོ་རྒྱག་ཐབས།

(1)དཔེ་མཚོན་དྲངས་ནས་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་སློབ་་་་
གསོ་རྒྱག་ཐབས།
སློབ་ཆུང་དུས་རིམ་སྐབས་སློབ་གསོ་རྒྱག་པའི་ཐབས་ལམ་་་་
ཡག་ཉེས་ནི་བྱིས་པའི་དང་བ་འདྲེན་ཐུབ་མིན་གྱི་འགག་གནད་་་་
ཡིན་པས།སློབ་ཆུང་སློབ་མས་བྱིས་པའི་བདེ་འཇགས་སློབ་་་་་་་་་་
གསོར་དབྱིངས་མི་ཞུགས་པ་ནི་སློབ་གསོ་རྒྱག་མཁན་གྱིས་སློབ་་་་་
ཁྲིད་བྱ་ཐབས་རྗེས་ལུས་དང་།གསོན་ཉམས་དོད་པོ་མེད་པའི་་་་
རྐྱེན་གྱིས་རེད།དཔེ་མཚོན་དྲངས་ནས་སློབ་གསོ་རྒྱག་ཐབས་ནི་་
སློབ་གསོའི་ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས།སློབ་ཆུང་སློབ་་
མའི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་རྒྱག་སྐབས་སྔོན་ཆད་འཚོ་བའི་ཁྲོད་་
ལྷག་ཟིན་ཅིང་།བསླབ་བྱར་བླང་ཆོག་པའི་དཔེ་མཚོན་མང་ཙམ་
དྲངས་ནས་འཚོ་བ་དངོས་དང་སྦྱར་ན་སློབ་མས་དེར་ཉན་སྤྲོ་་་་་་་་
བའི་དང་བ་འདྲེན་ཐུབ་སྙམ།
(2)སྣང་ཚུལ་མྱོང་རོལ་གྱི་རྣམ་པའི་སློབ་གསོ་བརྒྱུད་ཚེ་་་་་་
སྲོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤེས་སུ་འཇུག་ཐབས།
སྣང་ཚུལ་དངོས་མྱོང་རོལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་གསོ་་་་་་་་
རྒྱག་ཐབས་ནི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་་་་
ཏེ།དེར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་བཀག་མེད་ལ་རིག་ཚན་
གང་ཞིག་གི་ཚད་བཀག་ཀྱང་མེད་པས།འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ལྷག་་་་
བཞིན་པའི་སྣང་ཚུལ་ཅི་རིགས་མྱོང་རོལ་དངོས་བརྒྱུད་དེའི་དགེ་་
སྐྱོན་ལ་བླང་དོར་བྱར་རུང་བས་གོ་བ་ལེན་དཀའ་བའི་རིག་་་་་་་་་་་
གཞུང་གི་ནང་དོན་ནམ།དོན་སྤྱི་རགས་བཤད་ཀྱི་ནང་དོན་གང་

ཞིག་འཚོ་བ་དངོས་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་ཟབ་འཇུག་བྱས་པ་་་་
བརྒྱུད།དེའི་དོན་བདེ་བླག་ངང་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་་
པས།ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ལམ།གློ་བུར་ཐོན་སྲིད་པའི་་་་་་་་
འཇིགས་ཉེན་གང་ཞིག་ལ་བདེ་བླག་ངང་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པས།
ང་ཚོས་སྣང་ཚུལ་དངོས་མྱོང་རོལ་གྱི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་་་་་
ཐབས་ལམ་སྤྱོད་གལ་ཡང་ཆེ་སྙམ།
(3)བྱིས་པའི་བློ་སྐྱེད་ནུས་པར་གཞིགས་ནས་ཚེ་སྲོག་བདེ་་
འཇགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤེས་སུ་འཇུག་པ།
བྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་ལས།བྱིས་པ་ནི་སྣང་བ་ཧ་་
ཅང་གཡེང་བདེ་བས་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་དཀའ།མིག་སྔར་
སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་རྒྱག་ཐབས་དགེ་རྒན་་་་་
གྱིས་གསུང་བ་དང་།སློབ་མས་ཉན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་གསོ་་་
རྒྱག་ཐབས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ཡིན་པས།དགེ་རྒན་གྱིས་་་་་་་་་་་་་
གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་ཆེད་ལས་ཤས་ཆེ་དྲགས་པའམ།ཚིག་་་་་་
རྙོག་ཕོན་ཆེ་དྲགས་ན་སློབ་མའི་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུ་དཀའ་་་
ལ།དེ་བས་གོ་བ་ལེན་དཀའ།དེས་ན་རྒྱུན་དུ་དགེ་རྒན་གྱིས་་་་་་་
གང་ཐུབ་བྱིས་པའི་བློ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་བརྡ་སྤྱོད་པ་དང་།
བྱིས་པར་བསམ་ཚུལ་གླེང་དུ་འཇུག་པ།བྱིས་པའི་བསམ་པ་སྔོག་
འདོན་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་བྱིས་པར་བདེ་འཇགས་སློབ་་་་་་་་་་
གསོར་རྒྱག་སྐབས་བྱིས་པའི་བློ་སྐྱེད་ནུས་པར་བསམ་གཞིག་གིས་་
གང་ལ་དེ་འཚམ་གྱིས་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ན།བྱིས་པས་ཚེ་སྲོག་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཆགས་པར་་་་་་་་
ཕན་པ་མི་དམན་པ་ཐོན་སྙམ།
（ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སློབ་ཆུང་གཉིས་པའི་ཚེ་་་་་་་་
རིང་བཀྲ་ཤིས）

སློབ་ཆུང་སློབ་མར་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་གཏོང་ཐབས་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

སྤྱིར་ས་མིང་ནི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་འཕེལ་་་་་་་་
རིམ་ཁྲོད་ལས་བྱུང་ཞིང་།དེ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་
འཚོ་བ།འབྲེལ་འདྲིས་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་དགོས་མཁོ་་་་
ཆེ་བའི་ཡོ་ཆས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།དེར་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་་་་
རང་བཞིནདང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིནདང་།དུས་་་་་་་་་
རབས་ཀྱི་རང་བཞིན།ས་ཁོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱི་་་་
ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་ལ།དེང་སྐབས་ཆ་འཕྲིན་ཚན་རྩལ་གྱི་་
འཕེལ་རྒྱས་གོང་མཐོར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ས་མིང་་་
གི་རིག་གནས་ནི་མཚོན་རྟགས་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།
དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་།རིག་གནས་དར་འཕེལ་གཏོང་བ་སོགས་
ཀྱི་ཐད་ལ་གལ་ཆེའི་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད།རང་ཅག་ལ་་་་་་་་་་
མཚོན་ན།གནའ་ནས་ད་བར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལོ་་་་་་་་
རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་།དེའི་ནང་དུ་ཡང་སྐད་་་་་་་
དང་ཡི་གེ་ནི་རྩ་བའི་ཆར་གྱུར་ཡོད།བོད་སྐད་ནི་ཡུལ་སྐད་
ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་།དེ་དག་གི་ཆར་གཏོགས་་
པའི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ས་མིང་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་སོགས་ཡིག་་
རིགས་གཞན་ལ་སྒྱུར་སྟངས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད།དེ་་་
འདྲའི་སྒྱུར་སྟངས་ཀྱིས་གནད་འགག་ཆུང་ས་ནས་བཤད་་་་་
ན།མི་རྣམས་ལ་ཀློག་མི་བདེ་བ་དང་གོ་བ་འཁྲུལ་དུ་འཇུག་
པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོན་པ་དང་།ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན།
ས་མིང་གཅིག་གྱུར་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་ཉེན་ཡོད།
དེར་བརྟེན།དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དང་ཟུར་བལྟའི་་་་་
དཔེ་ཆ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ས་མིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་་་་་
རྒྱུས་ལོན་ཡོང་བ་དང་།དེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་ཁག་གི་་་་་
ས་མིང་སྒྱུར་སྟངས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤེས་འཚོལ་ཐུབ་་་
པར་བྱས་ནས།ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔེ་་་་
ལ་སྦྱར་ཏེ་ཕན་ཚུན་བསྡུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོའི་ས་་
མིང་གི་སྒྱུར་སྟངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཧེ་བག་ཆུང་དུ་བཏང་་་་་་
ནས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ངག་ནས་འདོན་ཐུབ་ལ་གོ་བ་ཡང་་་་་་
དག་ལེན་ཐུབ་ཕྱིར།ཡུལ་ལུང་ཁག་སོ་སོའི་ས་ཆའི་གཞི་་་་་་་
ཁྱོན་ཆེ་ས་ཁོ་ནར་མ་བལྟོས་པར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་་་་་་
ནས་བོད་རྒྱ་ས་མིང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་སྐྱོན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་
རགས་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན།
གཅིགབོད་རྒྱ་ས་མིང་གི་སྒྱུར་སྐྱོན།
སྤྱིར་བོད་ཁུལ་གྱི་ས་མིང་དག་རྒྱ་སྐད་ཡིག་ལ་སྒྱུར་་་་་་་་་
སྐབས་གནད་དོན་དང་སྐྱོན་ཆ་དུ་མ་ཐོན་སྲིད་པས།དེ་་་་་་་
དག་གིས་གཅིག་ནས་རིག་གནས་དར་སྤེལ་དང་མི་རིགས་་་་
ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས།ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས།
གཤམ་དུ་དེ་དག་གི་སྒྱུར་སྐྱོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཁག་གསུམ་དཔེ་་་་་་
དང་སྦྱར་ནས་གླེང་བར་བྱ།
1．སྒྲ་སྒྱུར་ཐལ་དྲགས་པའི་སྐོར།
རྒྱ་བོད་ཡིག་སྒྱུར་སྐོར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་མང་པོས་སྒྲ་་་་་
སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་སུ་རང་སྣང་གང་འཆར་དང་བཙན་གྱིས་་་་
ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་སྐོར་ལ་ཡིག་སྒྱུར་གཞུང་ལུགས་་་
ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའི《སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས》ནང“……
སྒྲའི་ལུགས་ལས་དྲངས་ཤིང་བསྒྱུར་ན།སྣ་གྲངས་མང་པོ་་་་
ཞིག་ཏུ་སྙེགས་ལ།……བསྒྱུར་བ་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་་་་
དུ་ནི་སྣ་གྲངས་ཀུན་འདུ་བར་ཡང་མི་བཏུབ་སྟེ།མི་བསྒྱུར་་
བར་རྒྱ་གར་སྐད་རང་སོར་ཞོག་ཅིག”ཅེས་བསྟན་ཡོད་མོད།
མ་ཡིག་གི་བསྟན་དོན་ནི་ཐད་སྒྱུར་དང་དོན་སྒྱུར་གང་རུང་་
བྱེད་ཐུབ་པ་རྣམས་བཙན་གྱིས་སྒྲ་བསྒྱུར་བྱས་པ་ནི་ཅུང་མི་་
འཐད་པར་མཐོང་ཞིང་།ལྷག་པར་དུ་ས་མིང་གི་ཡིག་སྒྱུར་་
ཁྲོད་དུ་ཐད་སྒྱུར་དང་དོན་སྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་རྣམས་བཙན་་་
གྱིས་སྒྲ་སྒྱུར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པར།
དཔེར་ན།“ཚོང་འདུས”ལ“充堆”ཞེས་སུ་བསྒྱུར་བ་་་་་་
དང་།“སྟོང་གཤོངས”ལ“东雄”ཞེས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་་་་་

བུའོ།ཡང་དཔེར་ན།“ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ”ལ“་山南地
区”ལྟ་བུར་མཚོན་ན།གོང་གི་དཔེ་དེ་གཉིས་དང་རྩ་བ་་་་་
ནས་མི་འདྲ་སྟེ།དེ་ནི་གཅིག་ནས་ཐད་སྒྱུར་དང་དོན་སྒྱུར་་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྒྱུར་ཡོད་ཅིང་བཙན་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་རྩ་བ་་
ནས་བྱས་མེད་པ་རེད།གལ་ཏེ་བཙན་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བྱས་ན་རྒྱ་
ཡིག་ཏུ“洛卡地区”ལྟ་བུར་བསྒྱུར་ཉེན་ཡོད།དེ་ལྟར་་
ཡིག་སྒྱུར་བྱས་ན་གོ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
ཐོན་སྲིད་པ་དང་།ད་དུང་ལོ་ཙཱའི་ཚད་གཞི་ལས་འགལ་་་་་་
ཡོད་པ་ནི་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་པས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ནི་་་་་་
ཡང་མི་དག་པའི་སྒྱུར་ཐབས་ཤིག་ཏུ་འདོད།
2．རྒྱ་ཡིག་གི་ངོས་ནས་ནང་དོན་ཅི་ཡིན་ཆ་མི་་་་་་་་་་་་
འཚལ་བའི་སྐོར།
སྤྱིར་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར།
འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ལས་ཡིག་་་
སྒྱུར་ཁྲོད་དུ་མ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་ཏེ་སྒྱུར་ཡིག་ཁྲོད་ཇི་་་་་་་་་་
བཞིན་མཚོན་མི་ཐུབ་པའམ།ཡང་ན་བརྡ་མིང་གསར་པ་་་་
འདོགས་དགོས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་སྲིད་མོད།
འོན་ཀྱང་།ཡིག་སྒྱུར་བྱ་བར་འཇུག་སྐབས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་
ཨང་དང་པོར་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིག་གི་་་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་འགྱུར་ཡིག་ཁྲོད་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་སྒོ་་་་་་་
ནས་མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་མིན་ཡིན་ཞིང་།རྒྱའི་ལོ་ཙཱའི་་་
གཞུང་ལུགས་མཁས་པ་ཡན་ཧྥུ་ཡིས་ལོ་ཙཱའི་ཚད་གཞིར
“མཐུན་བདེ་སྙན”（信达雅）ཞེས་བཏོན་པའི་ནང་གི
“མཐུན”ནི་ཨང་དང་པོར་འཇོག་དགོས་པའང་གཙོ་བོ་་་་་་་་
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱིས་ཡིག་སྒྱུར་ཁྲོད་དུ་གནས་བབ་གལ་ཆེན་་་
བཟུང་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད།ད་དུང་ང་ཚོ་་་་་་་་
བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱའི་ཚད་གཞི་ལ་དོན་དང་མི་འགལ་ལ་བོད་སྐད་
ལ་ཡང་གོ་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་ཡོད།གལ་ཏེ་ས་་
མིང་གི་ཡིག་སྒྱུར་བྱ་བའི་ཁྲོད་དུ་སྒྱུར་ཡིག་གི་བརྡ་ཆད་ཀྱི་་་་་
ངོས་ནས་ནང་དོན་ཅི་ཡིན་ཆ་མི་འཚལ་བ་ཡིན་ན།དེ་ནི་་་་་
ས་མིང་དེས་མིང་གི་དགོས་པ་བསྟན་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་འགྲོ་་
བས་སྤང་བྱའི་གནད་ཡིན་པར་སེམས།
དཔེར་ན།དམིགས་གསལ་ཆེ་བའི་ཡུལ་མིང་འགའ་་་་་
དཔེར་བཞག་ན།“རྒྱ་མཚོ་ཤང”ལ“甲措乡”ལྟ་བུར་་་
མཚོན་ན།མ་ཡིག་གི“རྒྱ་མཚོ་ཤང”ཞེས་པ་ནི་བོད་ཡིག་་་་་་
ནས་གོ་བ་བླངས་ན།“རྒྱ་མཚོ”ནི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོར་་་་
ལྷུང་ཟེར་བ་ལྟར་རྒྱ་ཡིག་ནང་གི“大海”ལ་གོ་བ་ཡིན།
ཡིན་ནའང་།འགྱུར་ཡིག་ཏུ“甲措乡”ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
“甲”ནི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ནང་གི་དབྱངས་གསལ་ཉེར་
དྲུག་ལས་རིམ་པ་ཨང་དང་པོར་གནས་ཡོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་
“A”དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཡིག་ནང་གི་གོ་རིམ་ཨང་དང་པོར་་་་
གནས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཡི་གེ“措”ཞེས་པ་ནི་
རྒྱ་ཡིག་ནང་དུ་ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འགོད་པ་ལ་་
གོ་བ་ཡིན་པས།དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་མ་ཡིག་གི་ནང་དོན་
ལས་ཡོངས་སུ་འགལ་བར་སྙམ།
3．རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐོར།
མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
འགྲོ་དགོས་ན་སྐད་ཡིག་གི་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པས།བཀོལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ན་ཡང་མི་
རིགས་གང་དེའི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རེད།དེར་བརྟེན།རྒྱ་བོད་ས་མིང་གི་ཡིག་་
སྒྱུར་ཡང་དག་དང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བར་རིག་གནས་ཀྱི་་་
སྤྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཐུབ་པ་དགོས།དེ་ལྟར་བྱུང་ན་་་་་་་་་་་་
གཅིག་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་་་་
ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་དང་།གཉིས་ནས་ས་མིང་གི་ཡིག་
སྒྱུར་ལས་དོན་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ངེས་་་
ཡིན།
གཉིས།ས་མིང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་རྩ་དོན་བརྗོད་པ།

ཐོག་མར་རྩ་དོན་ཞེས་པ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཤེས་
དགོས་ཏེ།དེ་ཡང་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ“རྩ་དོན་
ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་དོན་གནད་དམ་ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་ལ་་
གོ་དགོས་ཤིང་།རྩ་དོན་དང་ཚད་གཞི་གཉིས་ནི་རྩོད་སྒྲུབ་་
གཅིག་གྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ།རྩ་དོན་ལ་་་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་གཞི་བྱུང་བ་དང་།རྩ་་་་་་
དོན་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་ཚད་གཞི་ལ་་་
བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན”ཞེས་འཁོད་ཡོད།
ང་ཚོས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྲུང་དགོས་པའི་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་སམ་ཡང་ན་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཡོད་ངེས་ཡིན་་་
ལ།རྣམ་ཀུན་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་བྱ་བར་ཞུགས་ན་ཡང་སྲུང་བརྩི་་
བྱ་དགོས་པའི་ལོ་ཙཱའི་རྩ་དོན་དུ་མ་ཡོད།དེ་དག་ནི་མི་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོ་ཙཱའི་ཞིབ་འཇུག་པ་་་་་་་
མཁས་པ་མང་དག་ཅིག་གིས་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གྱི་གཞུང་་
ལུགས་དུ་མ་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད།རྗེས་་་་་་་་་་་་
རབས་པ་ཚོས་ཀྱང་རྩ་དོན་དེ་རིགས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྔ་་་་་་་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྒྱུར་རྩོམ་སྤུས་དག་རི་བོ་ཆེ་ལྟར་་་་་་་་་་
སྤུངས་ཡོད་པ་རེད།རང་རེའི་ས་མིང་ལོ་ཙཱའི་རིག་གནས་་་
གྱི་ཐད་ལ་ཡང་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ལེགས་་
སྐྱེས་རབ་དང་རིམ་པ་ཕུལ་ཡོད།ང་ཚོ་ཡིག་སྒྱུར་ལས་ལ་་་་་་
འཇུག་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་་་
བཞག་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་་་་
ནས་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་ན་བཟང་བར་སེམས།
དུས་མཚུངས་སུ་ས་མིང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་བྱ་བའི་ཁྲོད་དུ་སྲུང་་་་་་
བརྩི་བྱེད་དགོས་པའི་རྩ་དོན་འགའ་གཤམ་དུ་གླེང་བ་ལ།
དང་པོ།ས་མིང་གི་ཡིག་སྒྱུར་ཁྲོད་ཨང་དང་པོར་སྲུང་་
བརྩི་བྱེད་དགོས་པའི་རྩ་དོན་ནི་གོ་དོན་རྟོགས་སླ་བའི་རང་་
བཞིན་དེ་ཡིན།
ང་ཚོས་འགྱུར་ཡིག་ཁྲོད་དུ་བརྡ་ཆད་གསར་པ་ཡི་གེའི་་
མཛེས་ཉམས་ཅི་འདྲ་ལྡན་པ་སྤྱད་ན་ཡང་།དེའི་མ་ཡིག་གི་
བརྗོད་དོན་དང་མ་མཐུན་ན་ཕྱི་མཛེས་ནང་སྟོང་ཟེར་བའི་་་
བཤད་སྲོལ་ལྟར་གྱུར་འགྲོ་བས་དོན་སྙིང་རྩ་བ་ནས་མེད་དེ།
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྡ་ཆད་ཀྱི་མཛེས་ཉམས་ཡོད་དགོས་ལ་
གོ་དོན་ཡང་རྟོགས་སླ་བའི་ནུས་པའང་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན།
གཉིས་པ།བསྡུས་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྲུང་བརྩི་
བྱ་དགོས།
ས་མིང་ནི་མིང་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡིག་སྒྱུར་ཡིནཔས།
གཞན་ཚིག་གྲུབ་དང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་་་
སྡེབ་སྦྱོར་ཐད་ལ་སྣང་ཆེན་དེ་ཙམ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་།དེ་
ལ་ཡང་སྣང་ཆུང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ།ས་མིང་་་་་
གི་ཡིག་སྒྱུར་བསྡུས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུར་དོ་་
སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
མདོར་ན།སྤྱིར་རིག་གནས་དང་།ཆབ་སྲིད།དཔལ་་
འབྱོར་དེ་གསུམ་ནི་ས་གོ་ལ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འཚོ་བཞིན་་་་་་་་་་་
གནས་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱ་་་་་་
གཞག་ཡིན་ཞིང་།བྱ་གཞག་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་་་
ཁྲོད་ལོ་ཙཱའི་ལས་དོན་ནི་ཧ་ཅང་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ཞིག་་་་་
རེད་ལ།དེ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཚོའི་འོས་འགན་ལྕི་པོ་ཞིག་་་་
ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པར་སེམས།དེ་་་་་་་་
ལས་ས་མིང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་དོན་ནི་ཡུལ་སྐོར་དང་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཕན་ཚུན་གྱི་རིག་གནས་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་སོགས་པའི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཁྲོད་དུ་ནུས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་ལ།རིག་གནས་་་་་་་
དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཀྱི་་་་
ཡོ་བྱས་བཟང་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་པས།རྒྱ་བོད་ས་མིང་གི་ཡིག་་
སྒྱུར་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས་པར་སྙམ།
（གམ་པ་རྫོང་གུར་མེ་ཤང་ཞིང་འབྲོག་ཕྱོགས་བསྡུས་
ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན）

བོད་རྒྱ་ས་མིང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་སྐྱོན་དང་དེའི་རྩ་དོན་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།