ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་ལ་བརྒྱུས། བཀོད་གཅད་གྲོང་གསར་རྣམ་པ་ཤེན་ཏུ་མཛོས།

—— "ལོ་ལྡན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི"ཚུན་མཐའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེད་ཟླུམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཁ་ལན་ཁ་ཤས་ཡིན།

"ལོ་ལྡན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི"ཚུན་དུ། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་སེང་གེ་ཁ་འབབ་གྲོང་རྩེ་ལྷུ་བར་བྱས་པའི་གྲོང་ཟློག་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྒྲུན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱས་སྒྲལ་འདེད་བཏང་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕན་ནུས་འཕྲུས་སྐྱོ་ཚང་དུ་ཏན་ཏེ་སྟོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཏོད་པ་མ་ཟད། དཔེ་ཅན་ཞིབ་ཚགས་ཅན་དང་རིག་ནུས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཚུ་ཚད་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་ཚ་ཆེན་པོ་བསྒྲུན་པས། གྲོང་ཁྱེར་གཡར་པ་དག་འོད་ཟེར་ལྟར་ལམ་ལམ་འཕྲོ་བའི་སྣར་ཚོམ་ཇི་བཞིན་བོད་ནུས་ས་མཐོར་ཚགས་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཐང་མཚོང་སྟོན་ཚེན་པོ་ཐུང་བ།

"ལོ་ལྡན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི"རེང་གི་ལོ་ལྡན་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་རྩེ་རྒྱང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྒྲུན་ཐད་མཁོང་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ཅིག། ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རིམ་རྩེས་ཁྱབ་ནས་ཁ་ལན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ལན་ཡིན། ཁ་ལན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས། ཁ་ལན་ཁ་ཤ