སྒྲོལ་མ།གཅིགའདི་ནི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་
གཅིག”འཛུགས་སྐྲུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་བབ་རྙོག་་་་
འཛིང་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་་་་་་་་
གཏད་འཇལ་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
གཉིས།ཁེ་ལས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་ཁྲོམ་་་་
ར་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་པའི་ལྟེ་བའི་བླང་བྱ་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི་སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་དང་།
སྲིད་གཞུང་དང་ཁྲོམ་རའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྔར་་་་་

བས་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།
གསུམ། སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་མགྱོགས་མྱུར་་་་་་་
གསར་གཏོད་བྱས་ནས་བུ་དོན་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་་་་་་་
པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
བཞི།སྣ་མང་ཅན་གྱི་མ་འཇོག་དང་མ་དངུལ་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་་་་་་་་་
འགག་རྩ་དེ་མ་འཇོག་བྱས་པའི་ཚོང་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་་་་
མཐུད་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས།ཁེ་ལས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་ཁྲོམ་ར་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་་་་་་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་བུ་དོན་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་རྩ་་་་་་་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ནས་སྣ་མང་ཅན་གྱི་མ་འཇོག་དང་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་མ་་་་་་་་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་སམ།

སྒྲོལ་མ།གཅིགདེ་ནི་དུས་རབས་གསར་་་་་
པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རིམ་གསར་པར་ལས་་་་་་་་
ཞུགས་བརྟན་དུ་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་རྨང་གཞིའི་
ལས་འགན་ཞིག་ཡིན།
གཉིས།དེ་ནི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་་་་
ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཞུགས་ལམ་ལུགས་གསར་་་་་་་་་

གཏོད་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་འཆར་འགོད་བྱེད་པའི་རྩེ་་་་་
རིམ་ཇུས་འགོད་ཅིག་ཡིན།
གསུམ། དེ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་་
དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ཆུ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་
སླེབས་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་གལ་ཆེན་་་་་
ཞིག་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས།ལས་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་དང་།ངལ་རྩོལ་འབྲེལ་་་་བའི་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ།ཚེ་གང་གི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ལམ་ལུགས་་་་བཅས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀྲ་ཤིས། འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།སྒྲོལ་མ།གཅིགདེ་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་་་
ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་ལ་ཕན་ཐོགས་་་་

ཡོད།
གཉིས།དེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་་་་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དེ་བས་དྲང་གཞག་དང་་་

ལུགས་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་
འགྲོ་རྒྱུར་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་་་་་་་་་
ཡོད།

བཀྲ་ཤིས།ཡོང་འབབ་འབྲིང་གྲས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བར་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་སམ།

སྒྲོལ་མ།གཅིགཡོང་འབབ་འབྲིང་་་་་་
གྲས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་ནི་རང་རེའི་་་
ཏང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་
ལག་བསྟར་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་་་་་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་་་
པོའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས།ཡོང་འབབ་འབྲིང་གྲས་ཀྱི་ཚོགས་
སྤྱི་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་ནི་དུས་རབས་གསར་པ་་་་་་་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་གཏོད་པའི་བརྗོད་གཞིའི་དོན་སྙིང་་་་་་

ཞིག་ཡིན།
གསུམ། ཡོང་འབབ་འབྲིང་གྲས་ཀྱི་ཚོགས་
སྤྱི་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་རིང་བདེ་་་་
འཁོད་འགན་སྲུང་བྱེད་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགོས་་་
མཁོ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཟངས་རི་ནས་གློག་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཟངས་རི་རྫོང་སྒྲིག་ཨུད་་་་་་
དང་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྫོང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ནུས་སྡེ་་་
ཚན་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་་་་་
ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚུར་ལན་བྱས་པའི་གནད་་་
དོན་དག་ཐེར་བྱས་ཚུལ་དང་དགུན་དུས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་་་་་་་་
དམིགས་ནས་ཆེད་དོན་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆར་ལྟ་བ་་
དང་།སྙན་སེང་ཉན་པ།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་་
འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་་

དང་གྲང་ཕྲེང་ཁྲོམ་ར་དང་ནང་འདྲེན་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ལྟ་འདོམས་་་་
གནས་ཚུལ་དང་།ཚ་རྒྱས་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་
དང་མྱུར་སྐྱོབ་རླངས་འཁོར་ཉོ་སྒྲུབ་གནས་ཚུལ།མཉམ་འབྲེལ་
ཐོག་རིམས་ནད་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིག་་
བཀོད་དང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་་་་
གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་བཅས་ལ་གཙོ་གནད་
ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་ཤེས་རྟོཌ་་་་་་་
བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཚོཌ་ཆུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་
འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལན་སྤྲད་ནས་འཕྲལ་་
མར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་འཕྲལ་མར་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་པ་མ་་
ཟད། དུས་བཀག་ལྟར་དག་ཐེར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་་་
བྱ་བཏོན་པ་རེད།

ཟངས་རི་རྫོང་གིས།

རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི“གྲོས་འགོའི”སྐོར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོལ་མའི་གླེང་མོལ།

6 2020ལོའི་ཟླ་12ཚེས་30 ཆེད་སྒྲིགཉེ་ཆར།ལྷོ་བྲག་རྫོང་སྲས་ཤང་གིས་ལས་མིའི་གླ་ཆ་སྤྲོད་པ་དང་ས་གནས་སུ་བཅའ་སྡོད་དམག་དམངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཏེ་ལས་མིའི་གླ་ཆ་དང་།ས་རྒྱུའི་གྲོན་དངུལ།སྐྱེལ་འདྲེན་བདལ་གླ་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོར་ཁྲི་247.9ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤྲད་་
པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དུད་ཚང་10དང་སོ་ལྟ་ཁང་གི་དཔོན་དམག་ཚོར་ནུས་མང་དྲོད་ལེན་སྒྲོག་ཙེ་དང་།འབྲས།གྲོ་ཞིབ་་་་་་་་
སོགས་འཚམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་སྤྲད་པ་རེད།འདི་ནི་འཚམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་སྤྲོད་ཡུལ་ཡིན་པ།

བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་འགོག་སྲུང་དྲ་བ་ཚགས་དམ་་་་་
དུ་གཏོང་བར་བླང་བྱ་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡོད་དམ།

སྒྲོལ་མ།གཅིགནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་་་་་་
དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་མ་ལག་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས།
གཉིས།ཐོལ་བྱུང་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་་་་་

རྐྱེན་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
གསུམ། རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་་་་་་་་་
འགུལ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་དགོས།

བཀྲ་ཤིས།སྟབས་བསྟུན་ལས་ཞུགས་མི་སྣའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྒྲོལ་མ།གཅིགརང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་ལས་
སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ལམ་ལུགས་ལ་དགོས་མཁོ་་་་་
གསར་པ་དང་འགྲན་སློང་གསར་པ་འཕྲད་པ།

གཉིས།སྟབས་བསྟུན་ལས་ཞུཌ་མི་སྣ་སྤྱི་ཚོཌ་་
འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་བསྡུར་ཚད་མཐོ་པོ་་་
མེད་པ་དང་འགན་སྲུང་བྱེད་ཚད་མི་འདང་བ།
གསུམསྟབབ་བསྟུན་ལས་ཞུཌ་མི་སྣའི་སྤྱི་ཚོགས་

འགན་སྲུང་ལམ་ལུཌ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་ལུཌ་ཀྱི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་
དུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོཌ་འགན་སྲུང་གི་བདེ་འཇགས་་་
དྲ་བ་ཚགས་དམ་དུ་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

སྒྲོལ་མ།གཅིགལས་གཏོད་ཀྱིས་ལས་་་
ཞུགས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་ཐབས་ལམ་མང་པོར་་་་་་
བརྟེན་ནས་སྟབས་བསྟུན་ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི་་་་
འགན་སྲུང་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་
རྒྱུ་ནི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་་་་་་

སྟོན་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ལས་ཞུགས་་་་
བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལས་ཞུགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་
མཐོར་གཏོང་བཅས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཐབས་་་་་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
གཉིས།ལས་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པར་་

རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཚད་ལྡན་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་
རྒྱུ་ནི་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དུས་མཚམས་སུ་ཁ་ཕྱོགས་རྗེས་ལས་་་
ཞུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་གསར་པ་དང་བསྟུན་་་་་་་
པའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས།ལས་གཏོད་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་ཐབས་ལམ་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟབས་བསྟུན་ལས་
ཞུགས་བྱེད་པའི་འགན་སྲུང་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པར་རྒྱབ་་་སྐྱོར་དང་ཚད་ལྡན་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་སམ།

ལོ་ཙཱ་ནི་གསར་གཏོད་གཉིས་པ་ཡིན།ལོ་ཙཱ་བ་ནི་་་་་་་་
མགྲིན་ཚབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མ་་་་་
ཡིན་ཏེ།ལོ་ཙཱ་ནི་སྐད་རིགས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་མ་ཡིག་གི་
བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་དང་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་་
པ་རྣམས་སྒྱུར་ཡིག་ཏུ་མ་ཉམས་པ་དང་།མ་ལུས་པ།མ་་་་
ནོར་བར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུ་མཚོན་པར་བྱས་ཤིང་།ལོ་ཙཱའི་་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་དོན་དང་རྣམ་པ་དེ་་
སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།ཡིག་སྒྱུར་ཞེས་་་་་་
པའང་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་བརྗོད་བྱའི་ནང་་་
དོན་དེ་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ཇི་་་་་
བཞིན་ཕབ་པར་བརྗོད་ཅིང་།ཡིག་སྒྱུར་དང་སྐད་སྒྱུར་ནི་་་
གནའ་དེང་མི་རིགས་དབར་རིག་གནས་དང་བསམ་བློ་་་་་་་་
སྤེལ་རེས་ཀྱི་ལག་ཆ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།
ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལག་ལེན་ནི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་དེ་་་་་
ཡིན་ཞིང་།ལག་ལེན་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་་་
འཛིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལས་ཀྱང་མཐོ་བ་ཡོད།དེང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་
འགའ་རེ་ནི་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་་་་་་་
ལག་ལེན་གཉིས་ཀར་མཁས་པ་དང་།འགའ་རེ་ནི་ཡིག་་་་་་
སྒྱུར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གཉིས་་་་་་་་
ཀར་མི་མཁས་པ།ཡང་འགའ་རེ་ནི་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལག་ལེན་་
ལ་མཁས་ཀྱང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མི་་་་་་་
ཤེས་པ།དེ་བཞིན་ལོ་ཙཱ་བ་འགའ་རེ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་་
ལུགས་ལ་མཁས་ཀྱང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཡིག་སྒྱུར་ལག་ལེན་་་་་་་
ཁྲོད་གནད་ལ་འཁེལ་པའི་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་བཅས་་་
ཀྱི་སྣང་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད།
ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་གྱི་བྱ་གཞག་ཁྲོད་
སླེབས་སྐབས་ཐོག་མར་དཀའ་ཁག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་་་་
སྲིད་ཀྱང་ཡིག་སྒྱུར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་་་་་་
ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ནང་སླེབས་ཚེ་དེའི་མངོན་མེད་་་
ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིག་སྒྱུར་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་་
སྣང་དང་ཏང་གི་གསུང་སྒྲ་དེ་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚོར་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་་་་་
བྱེད་ཐུབ་པའི་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་སྦྱིན་ཐུབ་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་

ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལག་ལེན་ཁྲོད་རང་ཉིད་ལ་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་་་་་
འཕེལ་ཞིང་།ཉིན་རེའི་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་ཀའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་་
ཡིག་སྒྱུར་ལས་དོན་པ་རྒན་གྲས་ཚོས་རྒྱ་བོད་ཡིག་སྒྱུར་ལ་་་་་
འཛིན་པའི་ནན་ཏན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་་་་་་
ནས་བཟུང་སྟེ་གོ་བ་ཡང་དག་བླངས་ཐོག་བོད་སྐད་ཡིག་གི་་
ལམ་ནས་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པའི་ཀློག་པ་པོར་་་་་་་་་་་་་་
བཅངས་པའི་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་རྒྱ་་་་
བོད་ཡིག་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་ལྷད་མེད་དྭངས་གཙང་་་་་
གི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་སོགས་ནི་ཡིག་སྒྱུར་ལག་ལེན་དངོས་་་
ནང་ཚོར་ཐུབ།
རང་ཉིད་ཀྱང་དྲ་ཐོག་གསར་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་་་་་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཐོག་མར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་པོ་་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གང་བསྒྱུར་བྱའི་དྲ་ཐོག་གསར་འགྱུར་གྱི་་་
ནང་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ལེགས་པར་བྱས་ཐོག་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱས་ནས།དྲ་ཐོག་་་་
གསར་འགྱུར་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡིག་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་གསར་་་་
འགྱུར་གྱི་ནང་དོན་གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་སྒོ་་་
ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོར་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ལྷག་་་་་་
པར་དུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་རིང་།
མིང་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་གསར་པ་ཐོན་མགྱོགས་པ་དང་དུས་་་
མཚམས་སོ་སོར་ཤེས་བྱ་གསར་པའི་སྐོར་གྱི་ཐ་སྙད་གསར་་་
པ་ཐོན་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས།གསར་འགྱུར་ལོ་ཙཱ་་་
བས་སྔོན་ལ་ཤེས་བྱ་གསར་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུས་མངའ་ལོན་པ་
དང་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཕབ་སྒྱུར་ཇི་ལྟར་བྱེད་མིན་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་
འཇུག་གིས་མ་ཡིག་གི་གོ་དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་
གང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་བུ་ཡིག་དེའི་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་དང་་་
མཐུན་པར་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་དང་མང་ཚོགས་ལ་་
ཤེས་བྱ་གསར་པ་ངོ་སྤྲོད་ཡང་དག་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཟམ་ལྟ་་
བུའི་ནུས་པ་འདོན་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཡིག་སྒྱུར་ནི་མི་རིགས་དབར་གྱི་སྐད་བརྡའི་བཀག་རྒྱ་་
བསལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་་་་་་
ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།བསམ་བློ་དང་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་་་
བྱེད་པའི་སྦྲེལ་ཟམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།སྤྱིར་ན་མི་རིགས་ཤིག་་

གི་ཤེས་དཔལ་དར་རྒྱས་དང་ཡང་སྒོས་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་་་
དབར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རིང་སྐད་སྒྱུར་དང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤེལ་རེས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།མི་རིགས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྐད་དང་ཡི་་
གེའི་འབྲེལ་བ་ལས་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་གྱི་རིག་གནས་ཤེས་་་
རྟོགས་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་སྔོན་ཐོན་ཤེས་དཔལ་བསྡུ་ལེན་་་་་་་
བྱས་མཐར་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་་་་
ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ལ་ཆ་་་་་་
མཚོན་ནའང་ཚགས་པར་དང་།སྐད་འཕྲིན།དྲ་རྒྱ།
བརྙན་འཕྲིན།རླུང་འཕྲིན་སོགས་སྨྱན་སྦྱོར་ཆེ་གྲས་དེ་་་་་་་་
དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་གསར་འགྱུར་རྣམས་བུ་ཡིག་་་
གི་ལམ་ནས་ཀློག་པ་པོར་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དྲ་ཐོག་གསར་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ།
རྣམ་ཀུན་དྲ་ཐོག་གི་གསར་འགྱུར་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་སྟོན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།ལོ་་
ཙཱའི་ནང་དོན་རྣམས་བརྙན་ཐུང་དང་།སྒྲ་འཇུགH5
སོགས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་སྨྱན་སྦྱོར་་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་ཐབས་སོགས་དང་ཡང་་་་་་་་་
མཐུན་དགོས།
མདོར་ན།གསར་འགྱུར་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་་
ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་་་་་་་
པའི་ཁར།ཐིགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་ཉིན་་་་
རེའི་གསར་འགྱུར་དག་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ནང་་་་
ཞུགས་ནས་ཡིག་སྒྱུར་རྒན་གྲས་ཚོའི་ལུས་ཐོག་གི་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
བཟང་ལ་སེམས་ཆུང་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་་་
ཀྱི་ལོ་ཙཱའི་ནང་དོན་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་་་་་
བཅངས་ནས་ཏང་གི་གསུང་སྒྲ་དང་གསར་འགྱུར་སྣ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལོ་ཙཱའི་ལམ་ནས་ཀློག་པ་པོར་གོ་བརྡ་ཡང་དག་་་་་་་་་་
འཕྲོད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།
(བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་་་་་
གསར་འགྱུར་དྲ་བའི་བསོད་ནམས་དབང་འདུས)

གསར་འགྱུར་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་གི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།