## པར་རིས་སྣེ་འཛོམས།

**ཨུ་རུ་སུའི་སྨན་སྐྱེལ་དང་བླངས་པ།**

← ཨུ་རུ་སུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐན་པོ་ཕུའུ་རུ། སྨན་སྐྱེལ་དང་བླངས་པས་ཁྱིམ་སྡོད་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པའི་ནད་པར་སྨན་སྐྱེལ་རྩིས་བྱེད་བཞིན་པ།

**སུའེ་ཙེར་ལོ་སང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གློག་འོད་འདུ་ཚོགས་གཉེར་བ།**

→ ཟླ་11ཚེས་24ཉིན། དུས་ཡུན་ཟླ་གཅིག་གི་སུའེ་ཙེར་ལོ་སང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གློག་འོད་འདུ་ཚོགས་སྤྱི་དམངས་ལ་དངོས་སུ་སྒོ་ཕྱེ་བ་རེད།

འདི་ནི་ཕྱི་ཁྲིད་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་གློག་འོད་སྒྲ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

# ཤེས་དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་བཞིར་བཞད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ལྷ་རྩེ་རྫོང་ཤུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་མཚམས་གཙོད་ཀྱིས"ང་ཚོས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡག་པོ་སྐྲུན་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད་འཛོག་དགོས"ཞེས་བཤད་བྱུང་།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི་འཐབ་ས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ས་ཡོད་པ་དང་། དཔུང་ཁག་ཡོད་པ། ནང་དོན་ཡོད་པ། བྱེད་སྒོ་ཡོད་པ། འགན་ལེན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི"ཡོད་པ་ལྔའི"ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྒྲུན་ཆེད། ལྷ་རྩེ་རྫོང་གིས་རྫོང་རིམ་པའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་1དང་། ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་སྒོ་11 སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ས་ཚིགས་98བཅས་བསྐྲུན་པ་དེ་དག་རྫོང་དང་། ཤང་། གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་གསུམ་ལ་ཁྱབ་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི་འཐབ་སའི"དྲིལ་བསྒྲགས་དང་། དཔྱད་འདེམས། རོགས་རམ། སྒོ་སྐང་། རྟེན་འབྲེལ"བཅས་ལས་འགན་ཁག་ལྔ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད། ཆ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་ཆེད། རྫོང་དང་། ཤང་། གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུའུ་ཅིས་འགན་འཁྲི་འཁུར་མཁན་ཨང་དང་པོ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། ལག་ལེན་ལྟེ་གནས(སྒོ་དང་ས་ཚིགས)ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་དང་། སྒོ་ཀྲང་། ཁྲིན་ཀྲང་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག དང་ཐངས་རྒྱ་ཁག་གི་རྒྱ་དཔོན་གྱི་འགན་གཅིག་ཕྱོགས་འཁུར་ཡོད། རྫོང་ཤུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་སྤྱི་འདོམས་བཀོད་སྒྲིག་དང་། ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡུ་ཡོན་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཞིབ་ཕྲ་བཏང་ནས་ལས་དོན་ཁག་ནུས་ལྡན་སྤེལ་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།

དང་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་སློག་འགྲེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་རེད།

དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་འགག་ལེན་བྱ་ཆེད། ལྷ་རྩེ་རྫོང་གིས"དམངས་ཕན་གྱི་བྱེད་ཐབས"དང་། "འཕྲུལ་རྩལ་གྱི་བྱེད་ཐབས""ནང་དོན་འདེམས་པའི་བྱེད་ཐབས""སློབ་ཚན་ཚོགས་པའི་བྱེད་ཐབས"སོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། "ལྷ་རྩེའི་བློ་གྲོས་འཆད་ཁྲིད་ཆེན་པོ"དང་"མི་སེར་གྱི་འཆད་ཁྲིད་ཆེན་པོ"ཡི་ནུས་པ་ཧུར་ཐག་བཏོན་ཡོད། ཞིང་འབྲོག་པའི་རྐང་འཛིན་སྒྲིག་འགྲེལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱལ་སྐྱོང་གང་ལེགས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཉེ་འགྲམ་གྱི་མིས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་། མི་སེར་གྱི་སྐད་ཆ་ནས་མི་སེར་གྱི་བྱ་བ་བརྗོད་པ། གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྒོ་ནས་ཧ་ཅང་གི་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐུབ་པ་དང་ཉན་འདོད་པ་བྱས་པ་རེད།

ད་ཆ་ལྷ་རྩེའི་ཁྱིམ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་དང་ཞིང་ནང་མུ་ཁར་ཕན་པ་གང་ནས་ཐོབ་པ་དང་ཕན་པ་སུ་ལ་ཐོབ་མིན་སྐོར་དྲིས་ཚེ། མང་ཚོགས་ཚོས་བརྒྱབ་པའི་ལན་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེར་བ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་ཚོར་ཐུབ།

## ཤེས་དཔལ་གྱི་དར་སྤེལ་གསར་པར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པར་བརྟེན་བསམ་བློར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པ་དང་གྲོང་གསེབ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་གྱུར།

ལོ་57ལ་སླེབས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ནི་ལྷ་རྩེ་རྫོང་ཆུ་ཤར་གྲོང་རྡལ་བསམ་གྲུབ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་རེད། ཉེ་ལམ་ལོ་ཤས་རིང་། ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཁང་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་དཔེ་དེབ་60ལྷག་ཙམ་བཀླགས་པ་བརྒྱུད། ཁོང་གི་རིག་གནས་ཆུ་ཚད་ཀྱང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། "དེ་སྔ་ནས་འདེབས་དུས་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ལུད་ཇི་ལྟར་རྒྱག་དགོས་མིན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དཔེ་དེབ་བལྟས་པ་བརྒྱུད། ངས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འདེབས་ལྟངས་ཤེས་བྱུང་ལ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ལུད་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་ནས་ཀྱི་ཐོན་ཚད་ཀྱང་མཐོ་དུ་ཕྱིན་སོང་། ད་དུང་ངས་སྦྱངས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་མི་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཡོང་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག"ཅེས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོད་བཞིན་བརྗོད་བྱུང་།

ལྷ་རྩེ་རྫོང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཁང་དུ་རྫོང་གིས་སྤྲོད་པའི་དཔེ་དེབ་སྣ་ཚོགས་3300ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་དཔེ་དེབ་300ལྷག་ཙམ་ཡོད། དཔེ་དེབ་གཡར་ཐོའི་ནང་འཁོད་པའི་མིང་ཐོ་ལས་དཔེ་དེབ་ཀློག་པ་ནི་ལྷ་རྩེ་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དར་སྲོལ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག

## བྱ་བ་དངོས་དང་བྱ་བཟང་བསྒྲུབས་པ་དང་ཚོ་སྐྱིད་མཆོད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱིས་དམངས་སེམས་འཛོམས་པར་བྱས།

ལོ་70ཡོལ་བའི་ལྷག་ཆུང་དང་། ལྷག་སྡོད། ཕུན་ཚོགས་བཅས་གཅེན་གཅུང་གསུམ་ནི་ལྷ་རྩེ་རྫོང་སྤྱིའུ་ཤང་སྤྱིའུ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་རེད། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས་འཚོ་བ་རང་མགོ་མི་ཐོན་པ་མ་ཟད། བུ་ཕྲུག་ཀྱང་མེད། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྐྱབ་གསོར་བརྟེན་ནས་ཟས་གོས་ལ་སེམས་ཁྲལ་མེད། ཁྱིམ་གྱི་གཙང་སྦྲ་ཏ་ཅང་ཞན་པོ་ཡོད།

སྤྱིའུ་ཤང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་སྒོའི་ཡི་ལས་དོན་མི་སྣས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྗེས། དང་བླངས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལྷག་ཆུང་སྤུན་གསུམ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྡོད་ཁང་ལ་གཙང་སྦྲ་དང་། གོས་འཁྲུ་བ། ལྟོ་བཟོ་བ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དང་བླངས་པ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས(སྒོ་དང་ས་ཚིགས)ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཙོ་བོ་རེད། དང་བླངས་པའི་གཙོ་ཤུགས་དམག་གི་ནུས་པ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོན་ཆེད། དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་རིམ་བཞིན། ལྷ་རྩེ་རྫོང་གིས་རྫོང་དང་བླངས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁག་1དང་། ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཡན་ལག་ཁག་11 རྫོང་ཐད་གཏོགས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཡན་ལག་ཁག་51 སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོའི་རུ་ཚན་98བཅས་བཙུགས་པ་དང་ཁྲོན་དུ་མི་2000ལྷག་ཙམ་ཡོད། གཞན་ཡང་ད་དུང་ཆེད་ལས་སྣེ་ཁྲིད་བུའི་དང་བླངས་པའི་དཔུང་ཁག་7དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་སྤྱིའི་དང་བླངས་པའི་དཔུང་ཁག་4 བཙུགས་ཡོད་པ་རེད།

ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་དང་། གད་སྙིགས་གཙང་སེལ། ཞིང་པར་བཙོས་མ་ཧ་རོགས། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་སོགས་གང་དུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན། དེ་གར་དང་བླངས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཡོད། མིག་སྔར་ལྷ་རྩེ་རྫོང་གིས་དང་བླངས་ཞབས་འདེགས་སྣ་ཚོགས་ཐེངས་1590ལྷག་ཙམ་ཞུས་པར་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་5.08ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། གདེང་འཛོག་ཀྱང་ཡག་པོ་ཐོབ་ཡོད།

(པ་སངས་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

# སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་35པ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀཱའོ་དཔྱང་དང་། བསོད་ནམས་རིག་འཛིན། ང་ཕོད་འཇིགས་ཡོན། ཕུང་ཡ་ལིན། སྒྲོལ་དཀར། ལེ་ཀུའེ་ལུང་། བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འདི་ལོ་ཚུན་སྲིད་གྲོས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཚོན་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན། དེ་བཞིན་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཉིང་ཟབ་དང་། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར། ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཡང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི"ལན་འདེབས་དྲི་བ"དང་། དབུལ་སྐྱོབ་འགག་སྒྲོལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི"ལན་མྱུར་འདེབས་དྲི་བ"ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི"ཁ་སྣོན་དྲི་བ"བཅས་ལ་ལན་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འགན་འཁྲི་འཁུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་བོད་ལྗོངས་ཡུན་རིང་བདེ་འཇགས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་དགོས་པ་བཏོན་པ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོག་ཉེར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་གཞུང་དོན་ཁང་དང་ཆེད་དམིགས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན། མི་སྣའི་ལས་བགོས་ཁ་གསལ། ལས་སྤྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་སྙན་ཞུ་དང་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་དང་བཟོ་བཅོས་ཚར་བ། ཚོགས་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣའི་བཟའ་སྡོད་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་དུས་འགོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཚོགས་ཆེན་བདེ་ཐང་ངང་འཚོག་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།

# ཕྱུའུ་དབྱིན་ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བ་དང་སྔོན་ཐོན་ལས་དོན་པ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཚང་མའི་ཉམས་མྱོང་དང་། ལས་རིགས། ལས་གནས་བཅས་མི་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་ཚང་མ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གི་འཐུས་མི་ཤ་སྟག་རེད། ཁྱེད་ཚོས"འདུ་ཤེས་བཞི"ཐབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། "གདེང་ཚོད་བཞི"བརྟན་དུ་གཏོང་བ། "སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་ལེན་པ་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཉིང་ཟབ་བྱེད་པ་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཡང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་དང་ཟུང་འབྲེལ། བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པ། བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཏང་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཐོག་གཅིག་སྡུད། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་སྐུལ་ལྕག་ལས་ཀའི་སྐུལ་ཤུགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། གཟི་བརྗིད་ལ་གཅེས་སྲུང་དང་། ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད། གསར་གཏོད་ལ་བརྩོན་པ། འབད་འཐབ་བྱེད་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱིས་བརྟན་ལྷིང་དང་། འཕེལ་རྒྱས། སྣོད་བཅུད། མཐའ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

གཅིག་ནས་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་གྱི་སྔོན་ཁྲིད་དམག་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས། "སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"ཀྱི་ཐད་མིག་དཔེའི་ནུས་པ་བཏོན་ཏེ་བོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་མང་གི་ཡར་རྒྱས་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཏང་ལ་བཅངས་པའི་བསམ་བློའི་སེམས་ཤུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས། བརྩེ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་བཅས་ཧུར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས། རང་རྟོགས་ངང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་བསམ་བློ་དྲག་ཆས་བསྒྲས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་བཅངས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཆབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།

གཉིས་ནས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན། ཁ་ཐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྔོན་ཁྲིད་པར་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འོས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་དང་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཚང་མ་གཞི་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་དང་། རང་རྟོགས་ངང་སྤྱི་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཅས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་། རང་རྟོགས་ངང་ཏཱ་ལའི་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་འབྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཁ་ཕྲལ་གཏོར་བཤིག་གི་བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་དག་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས།

ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བ་དང་སྔོན་ཐོན་ལས་དོན་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྦྱང་ལྷག་བྱེད་པ་དང་། ད་ར་ཆ་གསལ་སྟོན་དང་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པས་ཆོས་ལུགས་སྤྱད་དེ་ཐོན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་འཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོང་དགོས། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་དབར་འགྲོ་འོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོར་སྣུམ་ཉེ་འཚམ་མཐུན་དང་ལྷ་རྗེས་སྐྱོང་རིས་བྱེད་དགོས།

གསུམ་ནས་བྱས་རྗེས་འཛོག་མཁན་གྱི་གཙོ་ཤུགས་དམག་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས། ངལ་རྩོལ་ནི་ཆེས་གཟི་བརྗིད་དང་། ངལ་རྩོལ་ནི་ཆེས་བླ་ན་མེད་པ། ངལ་རྩོལ་ནི་ཆེས་རླབས་ཆེན། ངལ་རྩོལ་ནི་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དགོས། ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་བཅོས། སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་། མཐའ་མཚམས་འབྱོར་འབྲིང་གྲོང་ཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་སྒྲིན་ཕྲལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

བཞི་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་མཁན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་པར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་མཁན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས། མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མཐའ་མཚམས་འབྱོར་འབྲིང་གྲོང་ཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་མི་རྒྱལ་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྐར་མ་གང་ཡང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཐུབ་པ་དང་ས་མཚམས་ཀྱི་རྡོ་རིང་རེ་རེར་བསྐོས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།

ལྔ་ནས་འཛིན་ཐང་དང་ནུས་པ་ཆེ་བའི་འབད་འཐབ་པར་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས། དུས་རབས་གསར་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ། ལས་བྱ་གསར་པ་བཅས་དང་ཕུར་སྦྱར་འཚམ་པར་བྱས་ཏེ། དཀའ་སྡུག་སྦྱང་བརྩོན་དང་བརྩོན་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་ངལ་རྩོལ་བ་དང་། རྩལ་ནུས་ལྡན་པའི་ངལ་རྩོལ་བ། གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་ངལ་རྩོལ་བ་བཅས་སུ་ཧུར་ཐག་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས། གཞོན་ནུར་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་རྩལ་ནུས་སྦྱོང་བ་དང་འཛིན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལག་རྩལ་བཟོ་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་། བེད་སྤྱོད། གདེང་འཛོག དཔྱད་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ལག་རྩལ་བཟོ་པའི་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཕུགས་བསམ་ལྡན་ལ་དད་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། ལག་རྩལ་མཁས་ལ་གསར་གཏོད་བྱེད་ཤེས་པ། འགན་སེམས་ལྡན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བར་སྙིང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་སྐྲུན་དགོས།

ཕྱུའུ་དབྱིན་ཅེས་རིམ་ཁག་བཟོ་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་སྦྲེལ་ཟམ་དང་འབྲེལ་ཐག་གི་ནུས་པ་ཡག་པོ་བཏོན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བཟོ་ཏང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་གཅིག་སྡུད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་ཐོག་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། དཀའ་ངལ་དང་རྙོག་དྲ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་དང་། སྟབས་བདེ་དང་ཕན་པ་ཁ་ལས་ལ་སྤྲོད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་བཟོ་དང་། ཞིང་འབྲོག་ལས་མི། འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོའི་ལས་བཟོ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དངོས་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ངལ་རྩོལ་པའི་ཡོང་འབབ་རིམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ། ཏང་གིས་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟར་ལས་དོན་སྤེལ་ཆེད་ད་བས་མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

(ཚེ་ཕོས་བསྒྱུར། པ་སངས་དང་ཚེ་ཕོས་ཞུས)