༦༦།བསྟན་སྲུང་ལ་ཚ་ལྷེ་གྲོ།

བསོད་རྣམས།

མངར་བསྐ་སྐྱར་ལྡན་རོ་བཅུད་ཆུམ་པ་གསུམ། །
ཐྱོང་བྱེད་ལྷག་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཐོ་བ་དེར། །
བདུད་ཚེའི་མིང་བྱང་ཐོགས་པའི་དགེ་སྐྱོན་ཀུན། །
ཚང་ཁན་བདག་ལ་སྨྲ་བའི་སྒོས་པ་མཆིས། །

བགྱང་བས་མི་ལང་བཏང་བྱ་ནས་ཚོགས་ལས། །
དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་ཉིང་ལུ་ཐྱོས་བྱེད་ཚུར། །
སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ཐུར་ཡོན་ཏན་ལྡན་ནོ་ཞེས། །
སྐྱེ་བོ་ས་ཡིས་ངག་ལས་ཐོན་ལག་ནས་མཆ། །

དེ་ལྟར་ལག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར། །
བཟའ་བཏུང་ཆུམ་གྱངས་བློ་ཡིས་གཞལ་དཀའ་ལས། །
དགེ་སྐྱོན་འདྲེས་མར་མ་ཐུར་མི་ཕྱིད་ཀྱང། །
སྐབས་སུ་བབས་འདི་ཚང་གི་དགེ་སྐྱོན་ཡིན། །

སྐྱོན་ལ་བསྟེགས་མོ་བཀྱི་བའི་ཐོག་མ་ཏུ། །
གང་དེའི་དགེ་མཚན་ཐུང་ཟད་མ་དྲངས་ཚེ། །
ཚང་གི་ལྟ་མོ་ཐུགས་དགོངས་འཁྱུག་ངོགས་ཏེ། །
དགེ་མཚན་སྐྱོན་མཚང་འདྲ་བའི་ཆར་དུ་བཏེང། །

འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བརྒྱན་མེན་ཞིས་གླེང་བ་དེ། །
རིག་པ་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་གཏམ་ཡིན་ཡང། །
འཕོར་བ་རྒྱ་པར་སྟང་འཕྲལ་ལ་ཁ་ཅིག ། །
ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ། ། །