པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཕྱིས་པར་བདེ་འཛིགས་སྐྱོབ་གསོ་སྟོན་དུ་ཕྱིན།

↑ འཛམ་གླིང་གི་ཕྱིས་པའི་ཉིན་མོར་ཤེས་ཙན་ཀྱི་ཁྲེར་སྐྱབ་གསོ་སྟེ་ཚན་ཀྱིས་འགྲྀལ་ཉིན་ཆོག་པ་དང་། གླེ་བའི། ཀྱི་ཁྲེར་ངོ་དམ་སོགས་ཚན་པ་དང་གླེ་ཆོགས་ཆ་འཛུགས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག“ཉེ་འགྲམ་དུ་བཞེ་ལེངས་པའི་ཕྱིས་པའི་བདེ་འཛིགས་གླེ་ལན་སྐོ་ཀཉེར་བ་རེད། འགྲྀམ་འགྲྀལ་བདེ་འཛིགས། ལོངས་གླའི་ཚུལ་གྱིད། ཀྱི་ཁྲེར་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་སོགས་ནས་སྐྱག་ཉིལ་ཆུང་རེལ་ཅུ་ལོ“ཉེན་ཀ་ཤེས་པ། ཉེན་གཡོལ་ཁོགས་པ། ཤེས་དཔལ་ལ་སྣང་ཆེན། འཆོ་བར་དགའ་ཞེན”བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟང་པོ་འཛིག་རོགས་ཅན་། འདི་ནི་འགྲྀམ་འགྲྀལ་ཉིན་ཆོག་པས་ཤེས་ཙན་ཀྱིར་ཚོད་ལྟའི་ལོངས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱད་ཀྱི་ཤེས་ཅན་ཏོག་པའི་སྐོར་འགྲྀལ་བཤད་ཆུག་བཞིན་པ།

ལྷག་ལྡན་བདེ་འཛིགས་ལྷག་ཀའི་འགྲྀལ་ཅྭ་པ།

↑ ཉེ་ཚར། ཀྲི་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཏུའུ་ཀོའུ་ཀྱིར་ཁྲེར་ཕྱི་བདེ་ཁུས་ཡུའུ་ཤིང་ཆུས་ཡན་ལག་ཁུས་པ་ལི་ཏན་མང་གཏོང་ཁང་ཁ་ཀ་ཡུའུ་ཤིང་ཆུས་པ་ལི་ཏན་ཀྱིར་ནལ་ཁྲེལ་བའི་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས། འཛོན་ལ་ཆེ་བའི་ཀྱིགས་པོ་ཆུང་ཆུང་120ལ་བདེ་འཛིགས་འགོག་ཐོན་ཕྱི་ལན་ཁ་ཅན་ཁ་ཤེད།

འདི་ཝའི་ཟླ9པར་པ་ལི་ཏན་མང་གཏོང་ཀཏོང་ཁང་ཀིས་ཁོངས་གཏོགས་ལྷག་ལྡན་ཕྱི་སྐོབ་ལྷ18དང་མཉམ་དུ “ཉེན་ཀོག་དང་སྐོབ་ལྷ་མཉམ་སྒྲུན”ཀྱི་ཀྱིས་མཐུན་བཞག་པ་དང་། མིག་སྟར་སྐོབ་ལྷའི་བདེ་འཛིགས་ལྷག་འགྲྀལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིད་སྐོ་ཕྲེར་མང་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་མི་དམངས་ཉེན་ཀོག་པས་པ་ལི་ཏན་ཀྱིང་རལ་ཕྱེ་བའི་ཐུ་བཅོལ་ཁང་དུ་ཀྱིགས་པ་ཆུང་ཆུང་ཆོར་བདེ་འཛིགས་འགོག་ཐོན་ཕྱི་ཤེས་ཅན་འགྲྀལ་ཅྭ་ཡིན།

ཏྲཱུ་ནན་ཞང་ཐན་ཏུ་ས་ཚེད་ཀྱང་བཟྱུག་ཚེད་ཧཱ་ཅི་གནས་སྐྱོབ་གསོ་ལེན་པ།

↑ ཉེ་བའི་ས་ཤས་རིང་། ཏྲཱུ་ནན་ཞང་ཐན་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ