ལོའིཟླ ཚེས མིདངརངབྱུངཁམསས་ མཐོའིསྣོའི་སྣོདསྣོ་བཅུད་།

རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས།

ཞིང་འབྲོག་པའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད།2010ལོ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཡོངས་སུ་སྔོན་ལ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་འཛུཌ་་་
སྐྲུན་དང་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་འདུ་འགོད་་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་ཞིང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་འགོ་་
ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་མངགས་བཙུགས་ནས།“ཐོན་སྐྱེད་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་།འཚོ་བ་འབྱོར་ཕྱུགཡུལ་སྲོལ་ཤེས་དཔལ།
གྲོང་ཚོ་དག་གཙང་།དམངས་འཚོར་དོ་དམ”བཅས་ཀྱི་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པ་རེད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་གླིང་རྫོང་རི་སྔོན་གྲོང་ཚོའི་ས་་
བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་4100ཟིན་ལ།ཡུལ་དེར་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་
ལས་དང་། གཏེར་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས།ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་
བཅས་ཁ་ཐང་བས་སྔར་ནས་ད་བར་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་་
ཚོ་དབུལ་པོ་ཞིག་རེད།2011ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་གྲོང་མི་་་་་་་
ཚོས་འཛུགས་སྐྲུན་ཨར་ལས་རུ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བ་ཉི་་་
མ་སྲི་ཆོད་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ལ་བདམས་པ་དང་།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་གྲོང་མི་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཕྱུག་པོའི་ལམ་་
དུ་སྐྱོད་པའི་རེ་བ“80ནང་སྐྱེས”ཀྱི་ཕོ་གཞོན་དེར་བཅོལ།
ཉི་མ་སྲི་ཆོད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་གྲོང་ཚོའི་མ་རྩ་རྡིབས་ལ་ཉེ་་་་་་་་
བའི་གླིང་ཁ་རིམ་བཞིན་ཉེ་རིང་གང་སར་སྐད་གྲགས་ཆོད་་་
ནས་ཡུལ་སྐོར་བའང་ཇེ་མང་དུ་སོང་བ་མ་ཟད།ད་དུང་་་་་་
སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞི་ཡང་བཙུགས་པ་དང་།
གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་གྲོང་ཚོའི་མང་་་་་་་་་

ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་
བཞིན་ལ་སྐུལ་སློང་ཤུགས་ཆེན་ཐེབས་པ་རེད།
གྲོང་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ཉི་མ་སྲི་་་་་་
ཆོད་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་།ཁོང་གིས“ད་ཆ་་་
གྲོང་ཚོར་སྦྲང་ནོར་བུ་གསོ་ཚགས་དང་།བ་གླང་གསོ་ཚཌ།
ཚ་ལ་རྒྱག་པ།རླངས་འཁོར་ཉམས་གསོ་སོགས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པའི་ཐོན་ལས་ཁག་གཅིག་ཡོད།མ་་་་
འོངས་པར་གྲོང་ཚོར་སྡོད་གནས་ཁུལ་དང་།ཐོན་ལས་་་་་་་་
ཁུལ། ཚོང་ལས་ཁུལ་བཅས་ཀྱང་སྐྲུན་རྩིས་ཡོད་ལ།གོམ་་་་
སྟབས་རྗེས་མར་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་ལག་བསྟར་དོན་་་་
འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་བྲག་ཡིབ་གྲོང་རྡལ་་་་་་
ཡུལ་མཇུག་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་སྐབས།འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་་་་་་་་་
འཆར་བ་ནི་རིམ་པ་སྟར་ཆགས་ཀྱི་བོད་བཟོའི་ཁང་པ་རེ་རེ་
དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་ར་སྐོར་རེ་་་་་
རེ།ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཨར་འདམ་ལམ་བུ་རེ་རེ་ཡིན་ལ།
གྲོང་མི་ཚོའི་ངོ་གདོང་ཡང་བཅོས་མིན་འཛུམ་ཀྱིས་ཕྱུགདེ་
དག་ཚང་མ་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས“མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་གྲོང་
གསེབ།བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས”ཞེས་པའི་རྣམ་་་་་་་
གྲངས་འཛུཌ་སྐྲུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་རེད།རྣམ་་་
གྲངས་ཚོད་ལྟ་བྱ་ཡུལ་གྲོང་ཚོ་ཁག་དང་པོའི་གྲས་ཡིན་པའི་་
ཡུལ་མཇུག་གྲོང་ཚོར་ཆུ་འདོན་འབུད་དང་།ཨར་འདམ་་་་
ལམ་འདིང་བ།གློག་དྲ་སྒྱུར་བཀོད་སོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་
བཀོད་བསྐྲུན་པ་དང་།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་་་་
དང་། ར་སྐོར་མཛེས་བཟོ།པང་གཅལ་ལམ་འདིང་བ་་་་་་་་
སོགས་ཁོར་ཡུག་མཛེས་བཟོ་བྱས་པས།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཇེ་མཛེས་དང་གྲོང་མིའི་
ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་སོང་བ་མ་ཟད།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཧེ་བག་ཆུང་དུ་་

ཕྱིན་ལ།གྲོང་མིར་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་དང་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་གསར་པ་སྦྱིན་ཡོད།
རྫིང་ཕྱི་ཤང་གི་ཀུན་བདེ་གླིང་རྩྭ་ཐང་ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་ཟངས་རི་རྫོང་གི་འབྲོག་ཁུལ་ཞིག་རེད།སྔོན་ཆད་དེ་་་
གའི་འབྲོག་པ་ཚོས་སྐྱས་སྤོས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་ལ།རྩྭ་
ཆུ་གང་བཟང་དུ་གནས་བཅའ་བས་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཧ་་་
ཅང་ཉམ་ཐག་པོ་ཡོད།སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལེཌ་སུ་བཏང་་་་་
ནས་འབྲོག་པ་ཚོས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་ཆེད་སྲིད་་་
གཞུང་གིས་བདེ་སྡོད་ཁང་པ་བརྒྱབ་པ་རེད།སྡོད་སའི་ཁང་
པ་ཡོད་ལ་ཁྱིམ་གཞིས་ཀྱང་ཆཌ་ནའང་འབྲོག་པ་ཚོའི་ཡུན་་་
རིང་གོམས་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་་་
གང་ཡང་བྱུང་མེད།བརྟག་ཞིབ་ཟབ་མོ་བྱས་པའི་རྨང་་་་་་་་
གཞིའི་སྟེང་ས་གནས་དེས་སྣོད་བཅུད་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་་
གཏོད་རྣམ་གྲངས་ཁྲོད་ཀྱི་མ་དངུལ་ཁག་གཅིག་བཏོན་ཏེ་་་་
རྩྭ་ཐང་གི“ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམག་འཐབ”བརྒྱབ་་་་་་་་
ནས“གསང་སྤྱོད་གསར་བརྗེ”བྱས།2017ལོར་མ་དངུལ་
སྒོར་ཁྲི་186.33བཏང་སྟེ་རྫིང་ཕྱི་ཤང་སྤྲིན་མཚོ་གྲོང་ཚོ་་་་་་
དང་གངས་ཕུ་གྲོང་ཚོར་ཁང་པའི་ནང་གི་གསང་སྤྱོད་73
དང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་སྤྱི་པའི་གསང་སྤྱོད་2བསྐྲུན་པ་མ་་་་་་་་
ཟད། དུད་ཚང་རེ་རེར་གད་གཞོང་ཡང་ཉོས་ལ།སྤྲིན་་་་་་་་
མཚོ་གྲོང་ཚོར་གད་སྙིགས་གསོག་ས་2བསྐྲུན་ཡོད།
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་ལས་ད་ཆ་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་བཟང་བ་དང་།
ཁོར་ཡུག་སྡོད་མལ་ལ་འཚམ་པ།གྲོང་ཚོའི་བཀོད་པ་་་་་་་་་་་་
གཙང་བ་བཅས་བྱུང་ཞིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་་་་་་་་
གང་སར་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ལ་མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་་་་་་་
བཀྲ་བའི་གྲོང་གསེབ་ཆགས་ནས་མཛེས་པའི་བོད་ལྗོངས་་་་་
ངོམས་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐར་ཁུང་ལྟ་བུར་གྱུར།
（སྐལ་མཆོག་དང་ཉི་དོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དུས་རབས་གསར་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་་་་་་་་་་
རིང་།ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ལྕང་ར་ཤར་གྲོང་ཚོས་རང་་་
རྟོགས་ངང“སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་རི་ཆུ་གསེར་རི་་་་་
དངུལ་རི་ཡིན་པའི”འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་་་་་་
ནས་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་།ལྗང་མདོག་དང་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
བྱས་ཏེ་སྣོད་བཅུད་ལྗང་མདོག་ཉིད་ལྟ་ན་སྡུག་་་་་་་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩར་འགྱུར་བར་བྱས་པ་་་་
རེད།
སྟོན་མཇུག་གི་དུས་སུ་ལྕང་ར་ཤར་གྲོང་ཚོར་་
གྲང་རླུང་ཅུང་ཟད་ལྡང་ནའང་། གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་་་་་
ནགས་སྲུང་བས་སྔར་རྒྱུན་ལྟར་རང་འགུལ་ངང་་་་་

གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྤྱི་གླིང་དུ་རྩྭ་ངན་་་་་་་་་
བཀོག་པར་ཡོང་།གྲོང་ཚོའི་ནགས་སྲུང་རུ་ཁག་་་་
ནི་2013ལོར་བཙུགས་པ་དང་ད་ཆ་མི་18ཡོད་་་་་
པ་དེ་དག་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་ལ་བགོས་ནས་གྲོང་་་་
ཚོའི་ནང་གི་སྔོ་ཁེབས་ཚང་མར་ཁུག་ཀྱོག་མེད་པ་་་
དང་དུས་ངེས་མེད་དུ་སྐོར་གཡེང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་
ཀྱི་ཡོད།
ནགས་སྲུང་རུ་ཁག་དང་ཧ་ལམ་དུས་གཅིག་་་
ཏུ་བཙུགས་པར།ད་དུང་གྲོང་ཚོའི་འདམ་རའི་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་རུ་ཁག་ཡོད།ལྕང་ར་ཤར་ཤང་ལྕང་ར་་་

འདམ་ར་ནི་ལྕང་ར་ཤར་གྲོང་ཚོའི་འདམ་ར་ཆེ་་་་་་
ཤོས་རེད།འདམ་རའི་འགྲམ་དུ།གསར་འགོད་་
པས་འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་བ་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཁོང་་་་
གི་ཚ་མོ་བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན་མཐོང་བྱུང་།ཁོང་
ཚོས་འདམ་རའི་ར་སྐྱོར་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བལྟས་་་་
པ་དང་འབྲེལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གད་སྙིགས་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུགས་པ་རེད།
ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ་འདབ་ཆགས་འཕུར་བ་་་་
དང་། སྔོ་ལྗང་རྩི་ཤིང་ཁྲོད་དུ་མི་རྣམས་འཚོ་་་་་་་་་་
ཞིང་།ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་སྤྲིན་དཀར་་་་་་་་
དལ་བུར་རྒྱུ་བའི་འོག་ཏུ་གྲོང་མི་ཚོ་དང་སྲོག་་་་་་་་་་
ཆགས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་བྱུང་ཡོད།གྲོང་་་་་་
ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གླེང་སྐབས་་་་་
གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་གཙང་སྦྲའི་རུ་ཁག་མི་གླེང་ཀ་་་་་་
མེད་རེད།ལྕང་ར་ཤར་གྲོང་ཚོར་གྲོང་མིའི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་3ཡོད་པ་དང་ཚོགས་ཆུང་རེར་ཆེད་་་་་
མངགས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་མཁན་རེ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ཡོད་ཅིང་།དེ་ནགས་སྲུང་བ་དང་འདམ་ར་སྲུང་་་
སྐྱོང་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་མི་འདྲ་བར་ཁོང་ཚོས་་་་
གཙོ་བོ་གྲོང་ཚོའི་མ་ལམ་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱས་ནས་་་་་་
གྲོང་ཚོ་ཧྲིལ་པོའི་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་་་་་
ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ནགས་སྲུང་བས་ནགས་ཤིང་སྔོ་ཁེབས་དང་།
འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་པས་འདམ་ར།གཙང་སྦྲ་་་་་་་་
བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ལ་
སྐོར་སྲུང་བྱེད་ཅིང་།ཁོང་ཚོས་མཉམ་དུ་གྲོང་་་་་་་
ཚོའི་ནང་དུ་སྐོར་གཡེང་སྲུང་སྐྱོང་དྲ་བ་ལེགས་པོ་་་
ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད།

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ལྕང་ར་ཤར་གྲོང་ཚོས།

ལས་གནས་མང་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གྲལ་འགྲིག་ལ་་་་་་་་་་་
དཀར་ཆ་དོད་པའི་སྡོད་ཁང་དང་།ཡངས་ཤིང་་་་
ཁོད་སྙོམས་པའི་སྣུམ་ནག་ལམ།གཞུང་ལམ་གྱི་་་་་
གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྔོ་ལྗང་ལྗོན་ཤིང་གིས་་་་་་་་
བརྒྱན་པ་བཅས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་ཚོ་་་་
དེ་ནི“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་བཅོས་སྐྱོང་དཔེ་་
སྟོན་གྲོང་ཚོའི”གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་པའི་་་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དམར་་་་་་་
གྲོང་རྡལ་མཚོ་སྨད་གྲོང་ཚོ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་དུ་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེར་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱབ་་་་་་
ལྗོངས་འོགསྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དམར་གྲོང་་་
རྡལ་མཚོ་སྨད་གྲོང་ཚོས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་་་་་་་
སྤེལ་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གད་སྙིགས་རིགས་
དབྱེའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཞིང་།འབྱུང་རྩ་ནས་་་་་་་་་་་་
རིགས་དབྱེ་དང་རིགས་དབྱེ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པ་་་་་
ནས་མཐར་གནོད་མེད་གཙང་སེལ་བྱེད་པའི་བར་
གྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་བྱེད་་་་་
ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།དུད་ཚང་གིས་་་་
ལེགས་སྒྲིག་དང་།གྲོང་ཚོས་གཅིག་སྡུད།ཤང་་་་་
གིས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་་་་་་་་
ནས་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མིའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་་་་་་་
འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་རྦད་དེ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།

མི་རིང་བའི་གོང་དུ།མཚོ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་་་་་་
སློབ་ཆུང་དང་།གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན།ཆུ་གསོག་རྫིང་་་
བུ་སོགས་ས་ཆར་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་དྲུག་བདུན་་་་་་
ཡོད་པའི་བསིལ་གཡབ་བརྒྱབ་པ་དང་བསིལ་་་་་་་་་
གཡབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་གད་གཞོང་དྲུག་བཞག་ཡོད་པ་་་་
དེ་དག་གནོད་ལྡན་གད་སྙིགས་དང་།ཐབ་ཚང་་་་
གི་ལྟོ་ལྷགབསྡུ་རུང་བའི་གད་སྙིགས།དེ་མིན་གྱི་
གད་སྙིགས་བཅས་རིགས་བཞི་ལ་དབྱེ་ཡོད།དེ་་་་་
ནི་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་པའི་འཚོ་བའི་་་
གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་་
ཤིག་ཡིན།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་་་་
ཁྱིམ་ཚང་165ཡི་སྒོ་འགྲམ་དུའང་གད་གཞོང་སྣ་་་
ཚོགས་བཞག་འདུགགྲོང་གསེབ་ཀྱི་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་ནི་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་བསྐྲུན་པའི་ལྡོག་
མེད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན།ད་ཆ་གད་སྙིགས་་་་
རིགས་དབྱེ་དེ་མཚོ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིའི་་་་་་་་་་་་
གོམས་གཤིས་སུ་གྱུར་ཡོད་ལ།ཁོང་ཚོའི་ཐོན་་་་་་་་
སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ནང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་ནས་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་བསྐྲུན་པར་རྨང་
གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་བ་མ་ཟད།གྲོང་གསེབ་་་་་་་་
དར་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་འདེགས་སྐྱོར་་་་་་
ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་ཡང་བྱས་ཡོད།（པ་སངས་་
དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་མཚོ་སྨད་གྲོང་ཚོས།
གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་
སྤེལ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ།

འདི་ནི་དམར་གྲོང་རྡལ་མཚོ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་གད་སྙིགས་དབོར་མཁན་རླངས་འཁོར་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གནམ་་་་་་་
ཤང་ལྗང་གྲོང་ཚོས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཞན་ཆ་དང་ཉམས་་
ཞན་ལ་དམིགས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ཟུང་འབྲེལ་དམ་་་་་
ཟབ་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།
ལྗང་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་སྐབས་གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལམ་དང་། གྲལ་སྟར་འགྲིག་པའི་བོད་བཟོའི་ཁང་་་་
པ། ལམ་ཟུར་དུ་ཉི་ནུས་ལམ་སྒྲོན།སྣེ་མང་ཚོང་ཁང་ལ་་་་་་
སོགས་མཐོང་ཐུབ།
གྲོང་མི་སྐྲ་བཟང་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་གཙང་སྦྲ་དོད་་་་་་
པའི་སྒོ་རའི་ནང་ཐབ་ཚང་དང་གསང་སྤྱོད་སོགས་ལེ་ལག་་་
ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་ཚང་མ་འདུགཉི་གཡབ་ནང་མེ་ཏོག་

ཁྲ་ཆིལ་ལེར་བཞད་འདུག་པས་ཧ་ཅང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་་་་་་
འདུགལོ་ཤས་གོང་སྐྲ་བཟང་གིས་གསོག་དངུལ་ཡོད་ཚད་་་་་་་
བཏང་ནས་ཙག་ཙིག་ཚོང་ཁང་དང་ཇ་ཁང་བཙུགས་ཏེ།
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས།སྐྲ་བཟང་གིས“ལོ་ན་ཆུང་
དུས་ཁྱིམ་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས།དགའ་ཉེ་སྤུན་་་་་་་་
མཆེད་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་གཞི་ནས་ལྟོ་གོས་ཕྱིད་ཙམ་ཡོད།
དེ་དུས་སྡོད་སའི་ཁང་པ་ཡང་ངོ་དྲགས་པ་ཞིག་མེད།ད་ཆ་
ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་འོག་ང་ཚོའི་་་
འཚོ་བ་ལོ་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ།སྡོད་་་་་་
ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ།འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་བ་་་་་་་་
དང་། ཆུ་གློག་ལ་སེམས་ཁྲལ་མེད”ཅེས་བཤད།
སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ཇེ་ལེགས་དང་སྡོད་ཁང་གི་ཆ་རྐྱེན་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་པས།གྲོང་མིའི་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་་་་
ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།ཤེས་དཔལ་སྲོལ་བཟང་་་་་་་་
དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་་་་
དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་དུས་མཚུངས་སུ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་་་་་་་་
རིང་ཡུལ་མི་ཚོས་ལྗང་གྲོང་ཚོའི་ཐུན་མིན་གྱི་ས་ཆུའི་ཁྱད་་་་་་

ཆོས་ལ་བརྟེན་ཞིང་།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་་་་
ནས་སྤྱི་གནོད་མེད་པའི་ཤིས་ཀྭ་འདེབས་་་་་་་་་
འཛུགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་་
དུ་བསྐྱོད་པ་རེད།
ལྗང་གྲོང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་་་་
བྱས་པར་གཞིགས་ན།ལོ་ཤས་གོང་ལྗང་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་་་་་་་
གྱིས་མ་དངུལ་བཏང་སྟེ་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཆི་ལིང་ཞིང་ལས་ཕྱོཌ་་
བསྡུས་གསར་སྤེལ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་་
ཁང་བཙུཌ་ཏེ།ཆེད་མངགས་གཟན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་་་
དང་། སྣེ་ཁ་ཁྱབ་གདལ།ས་ཞིང་བརྒྱུད་བཤུགཞིང་་་་་་་་་་
འཕྲུལ་གཉེར་སྐྱོང་།ཞིང་ལས་ཐོན་ཟོག་ལས་སྣོན་སོགས་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།མཉམ་ལས་ཁང་ལ་བྱུང་བའི་ཁེ་་
བཟང་ཁག་གཅིག་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་འཇོག་པ་དང་ཁག་་་་
གཅིག་རྐང་དངུལ་མང་ཉུང་གཞིར་བཟུང་བགོ་འགྲེམས་་་་་་
བརྒྱབ་པས། ཚང་མར་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཡོང་འབབ་བྱུང་ཡོད།
ལྗང་གྲོང་ཚོས་2019ལོའི་ཟླ་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་།
སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ནས་རང་་་
ངོས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
དམིགས་ཚད་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཟམ་མི་ཆད་་་་་་་་
པར་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་
བསྐྲུན་པའི་ཐབས་ལམ་ནུས་ལྡན་ཞིག་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་་་་
མ་ཟད། རྒྱུགས་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ་བ་རེད།

ཆུ་ཤུར་རྫོང་ལྗང་གྲོང་ཚོས།

སྡོད་མལ་ལ་འཚམ་ཞིང་ལས་རིགས་དར་བའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་པ།

མམི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་མངགས་བཙུགས་ནས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་དང་གྲོང་་་
གསེབ་ཀྱི་ཉེན་ཁང་སྒྱུར་བཀོད་སོགས་བརྒྱུད་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དང་།སྣོད་བཅུད་སྡོད་མལ།ཡུལ་སྲོལ་ཤེས་དཔལ།བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན།འཚོ་བ་འབྱོར་ཕྱུག་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་གསར་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་དང་།ས་ཁུལ་ཁག་གིས་རང་ངོས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་
ཀྱི་གྲོང་གསེབ་གསར་པ་དང་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏོད་ཡོད།
འདི་ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་སྣ་རྫོང་མག་མག་མོན་པ་མི་རིགས་ཤང་གི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཟུར་ཞིག་ཡིན་པ།

ཁོར་ཡུག་མཛེས་སྡུག་
ལྡན།ཐོན་ལས་

དར་ཞིང་རྒྱས།