2 2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་24 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ཉེ་ཆར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་གཤིས་རྩད་ཞིབ་ཅུས་ཀྱིས“ས་གཤིས་རྩད་ཞིབ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་་་
ནས་ས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ——བོད་ཀྱི་ས་གཤིས་རྩད་ཞིབ་བྱ་སྤྱོད”བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་་་
བོར་བྱས་པའི་ལས་བཟོའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་ལྔ་པ་གཉེར་ཞིང་།དེ་ནི་འབད་འབུངས་་
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་བོད་ཀྱི་ས་གཤིས་རྩད་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོའི་ཧུར་སེམས་་་་་་
དང་། འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་ཆེད་ཡིན་པ་རེད།ལུས་་་་་་་་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དུས་ཡུན་ཉིན་15ཡིན་པ་དང་བསྡོམས་ལས་བཟོ་400ལྷག་ཙམ་གྱིས་ལན་ཆིའུ་་་་་སྤོ་ལོ་དང་།རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ།ཕིང་ཕང་སྤོ་ལོ།4×100ཡི་རྒྱུག་མཐུད་འགྲན་བསྡུར།ཐག་འཐེན་་འགྲན་བསྡུར། ཤོ་རྩེད་བཅས་རྣམ་གྲངས་དྲུག་གི་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཞུགས་ཡོད།
① 4×100ཡི་རྒྱུག་མཐུད་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།
② ཐག་འཐེན་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།

མི་གཞན་དག་ཡིན་ན་རྒན་ཡོལ་ཞུ་མཚམས་སུ་སླེབས་་་
སྐབས་ཚེ་མཇུག་གི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་བར་་་་་་
བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད།ཡིན་ནའང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་དེ་་་་་
ལྟར་མི་བསམ་པར་2005ལོར་ཤན་རྩ་རྫོང་སྨན་རྩིས་ཁང་་་་
ནས་རྒན་ཡོལ་ཞུས་རྗེས།ཁོང་གིས“ལས་གནས་ལས་བྲལ་་་
རུང་ལས་མཚམས་མི་འཇོག་པར”རང་ཁྱིམ་དུ་ནད་པར་ལྟ་་
ཡི་ཡོད།
1951ལོར་སྐྱེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་དམངས་གཙོའི་་
བཅོས་སྒྱུར་གོང་གི་མུན་ནག་གི་འཚོ་བ་མིག་མཐོང་ལག་་་་་་་
ཟིན་བྱས་པ་མ་ཟད།འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་་་་་་་
དཀའ་སྡུག་ཀྱང་བརྒྱུད་མྱོང་ཡོད།སྨན་པའི་ལས་རིགས་་་་་་
གདམ་ག་བྱེད་པའི་སྐོར་གླེང་སྐབས།དངོས་གྲུབ་ཀྱིས
“སྐབས་དེ་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤུན་མཆེད་ཚོ་རྟག་ཏུ་ནད་་་་་་་་
གཞི་དྲག་པོས་མནར་བ་མཐོང་སྐབས།ཁྱིམ་དུ་སྨན་པ་་་་་་་་
ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་དགའ་བ་ལའང་སྙམ་གྱི་འདུག”ཅེས་་
བཤད།

ཤན་རྩ་རྫོང་གིས་ཤང་ཁག་ལ་སྨན་པའི་ལས་རིགས་་་་་་
རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་རེ་ཞུ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་སྐབས།དངོས་
གྲུབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་མིང་ཐོ་བཀོད་པ་དང་།1974ལོར་་་་་་་་
ཤན་རྩ་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དུ་དངོས་སྦྱོང་གི་སྨན་པ་་་
བྱས་ཚུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཚན་ཁག་ཁག་གི་སྨན་་་་་་་
པའི་སར་བཀའ་སློབ་ཞུ་བར་བསྐྱོད་པ་དང་།1990ལོར་་་་
དངོས་གྲུབ་ཤན་རྩ་རྫོང་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་ལས་སྒྱུར་བྱས་་་་་་་
རྗེས་འཕྲལ་དུ་སྨན་པ་རྒན་གྲས་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་་་
བ་རིག་པ་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས།ཕྱིར་ཟབ་སྦྱོང་ལ་སྐྱོད་པའི་གོ་་་
སྐབས་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་་་་
ཏ་ལེན་དང་གོར་མོ་སོགས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དུ་མཉམ་ཞུགས་་་་་་་
དངོས་སྦྱོང་བྱས།ཡུན་རིང་སོང་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁོག་
ནད་ཚན་ཁག་དང་།ཕྱི་བཅོས་ཚན་ཁགབུད་མེད་ཚན་་་་་

ཁགབྱིས་པའི་ཚན་ཁགབོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་་
འབྲེལ་ཡོད་གསོ་རིག་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མ་ཟད།ནད་རྟགས་་་་
སྣ་ཚོགས་སྨན་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
འདི་ལོའི་ཟླ་6པའི་ཉིན་ཞིག་ལ།ཞ་གོ་ཤང་གི་འབྲོག་་་
པ་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་གི་ཕོ་བའི་ནད་སླར་ཡང་ལངས་ནས་་་་་་
བཟོད་སྒོམ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བས་སྨན་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་ཁ་་་་
པར་བརྒྱབ།“ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་བསུ་མཁན་གྱི་རླངས་་་་་་་་་་
འཁོར་གཏང་ཆོག”ཅེས་བཤད་པ་དང་།སྨན་པ་དངོས་་་་་་
གྲུབ་ཀྱིས“ང་བསུ་བར་ཡོང་མི་དགོས།ངས་ཡོང་་་་་་་་་་་་་་
ཆོག”ཅེས་ཁ་པར་བརྒྱབ་མཚམས་བཞག་འཕྲལ་ལམ་སེང་་་་
སྨན་དང་སྨན་ཁུག་ཁྱེར་ནས་རྡོག་ཐོན་བྱས།
“ཁྱེད་ཀྱི་བད་ཀན་སྨུག་པོའི་ནད་གཞི་ལྕི་ཙམ་འདུག་་་་
པས་བཟའ་བཏུང་ཐད་ངེས་པར་དུ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས”སྨན་ཐོ་བྲིས་པ་དང་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས་་་་་
ཞེས་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱས་རྗེས།སྨན་པ་དངོས་གྲུབ་ཁྱིམ་དུ་་་
ལོགཕྱིར་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་སྐྱོད་ཐེངས་འདི་འདྲ་་་་་་་་་་་་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ཉི་མ་གནངས་འཆར་་་་་་་་
བཞིན་ཡིན་པ་དང་།བུ་སྐར་མས་གསར་འགོད་པར“པ་་་་་
ཕས་རྒྱུན་དུ་ཁ་པར་གཉིས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་མ་ཟད།ཆུ་ཚོད་་
24ཡི་རིང་འབྲེལ་གཏུག་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རྒན་ཡོལ་་་་་་
ཞུས་ནས་ལོ་14ཡི་རིང་ཁོང་གིས་ཚང་མར་ནད་གཞི་ལྟ་་་་་་་་་
རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བཤད།
གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་པའི་ངོས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་་་་་་་་
གྲོང་མིའི་བདེ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་སྔ་འབྲོག་ཁུལ་དུ་སྤྱིར་ན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་་་
པ་སྟེ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྨན་བཟས་ནས་ནད་གཞི་ཅུང་་་་་
དྲག་སྐྱེད་བྱུང་རྗེས་མུ་མཐུད་སྨན་མི་ཟ་བ་དང་སྨན་་་་་་་་་་་
བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱེད་ཀྱི་མེད།དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྨན་ཁུག་་་་་
ནང་ཟིན་བྲིས་དེབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནད་པ་ཚང་་་་་་་
མའི་ནད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་།སྨན་གཏོང་ཚད།
སྨན་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱེད་ཐེངས་བཅས་བྲིས་ཡོད་པ་་་་་་་་་
དང་། རྟག་ཏུ་ནད་པའི་སྨན་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱེད་་་་་་་་་་་་
མཚམས་སུ་སླེབས་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་སྔོན་ནས་བརྡ་་

ཐོ་གཏོང་བ་མ་ཟད་སྒོ་རྩར་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱོད་་་་
པའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
“ད་ལྟའི་ཆ་རྐྱེན་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད།སྔོན་་་་་་་་
ཆད་ནམ་ཕྱེད་ལ་སྒོ་རྡུང་མཁན་ཡོད་ན་མཚན་མོ་དེ་རང་དུ་་
རྟ་ཞོན་ནས་སྐྱོད་རྒྱུ་ལས་མ་འདས”ཅེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་་་་་
བཤད།

དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ན་ཚ་ལྟ་སྐབས་སྨན་རིན་མཐོ་པོ་རྩ་བ་
ནས་ལེན་གྱི་མེད།ན་ནིང་ཟླ་7པ་དང་8པའི་རིང་ཤན་རྩ་་་་
རྫོང་གཞུང་སྨད་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལོ་60ལྷག་ཙམ་ལ་སླེབས་པའི་་
ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ནད་་་་་
པ་ཞིག་ཚ་བ་དང་གློ་ཡུན་རིང་པོ་བརྒྱབ་ནའང་།སྨན་པ་་་་་
སྟེན་པའི་དངུལ་མེད་པས་ནར་འགྱངས་སོང་སྟེ་མཐར་གློ་་་་་
ཚད་ཕོག་པ་རེད།
ཁ་པར་འབྱོར་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ལམ་སེང་སྨན་་་་་་་
ཁུག་ཁྱེར་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱོད།ཉིན་འགའ་་་་་་
ཤས་སྨན་ཆུ་བླུག་པ་དང་སྨན་བཟས་པས་ནད་པའི་་་་་་་་་་་་་་
གཟུགས་པོ་རིམ་བཞིན་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་།
ནད་པའི་ནང་མིས་སྨན་རིན་རྩིས་རྒྱག་སྐབས་སྨན་་་་་་་
རིན་ཚང་མ་བསྡོམས་ནའང་སྒོར་100ཡང་ཟིན་གྱི་མེད་་་་་་་་
པས།“སྨན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྨན་རིན་འདི་འདྲའི་དམའ་བ་ལ་་་་
ཨང”ཞེས་ཤོད་སྐབས།དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འཛུམ་དམུལ་་་་་་་་
དམུལ་ངང་སྐབས་རེ་མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་སྨན་རིན་ལེན་
གྱི་མེད།ད་དུང་ཁོ་ཚོར་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་་
ཅེས་བཤད།
ད་ཆ་དངོས་གྲུབ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་སླེབས་པས་་་་་་་་་་
གཟུགས་པོ་དེ་སྔ་བཞིན་ཡག་པོ་མེད་ནའང་ད་དུང་ཁོང་་་་་་་
གིས་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱིས་ནད་པའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་་་་་
གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ནང་མིས་ཁོང་ལ“ཁྱེད་རང་ལོ་ན་་་་
མཐོ་བས་གཟུགས་པོར་དོ་སྣང་མང་ཙམ་བྱེད་དགོས”ཞེས་་་
མངགས་བྱ་བྱས་ནའང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱིས“ནད་བཅོས་་་་་་་
སྲོག་སྐྱོབ་ནི་ངའི་ཚེ་གང་གི་བྱ་གཞག་ཡིན”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་་་་
ཡོད།
(བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད་དང་བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར་་་་་་་
གྱིས་བསྒྱུར)

རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་སྨན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྗོད་དོན།

“ནད་བཅོས་སྲོག་སྐྱོབ་ནི་ངའི་ཚེ་གང་གི་བྱ་གཞག་ཡིན”

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་་་
ཆ་འགྱངས་ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་
དང་ཞིང་པ་ལས་མིའི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་ཏན་་་་་
ཏིག་བྱ་ཆེད།ན་ནིང་ནས་བཟུང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
འཛུགས་སྐྲུན་ཐིང་གིས་སྣེ་འཁྲིད་པ་དང་།རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་མི་སྤྱི་ཐིང་དང་།ཆུ་བེད་ཐིང་།ནོར་་་
སྲིད་ཐིང་།རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་ཐིང་།མི་དམངས་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་ལྷ་ས་ལྟེ་བའི་ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་་་་་་་་་
བཅས་དེར་ཞུགས་ནས་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ།
ལས་གྲྭའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ལས་མི་སྤྱོད་་་་་་་་་
པའི་མིང་ངོ་མ་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དོ་དམ་་་་
དང་གླ་ཕོགས་དངུལ་ཁང་གི་ཚབ་སྤྲོད་ལས་དོན་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཨར་པོ་་་་་
བའི་མིང་ངོ་མ་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟེགས་་་་་
བུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པ།
མིག་སྔའི་བར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁང་སྐྲུན་གྲོང་སྲིད་
ལས་གྲྭའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཨར་པོ་བའི་མིང་ངོ་མ་་་་་་་་

འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དོ་དམ་ཁྱབ་ཚད་91%
ཟིན་ནས་ལོ་མཇུག་ཏུ་གཞི་རྩའི་ཆར་ཁྱོན་ཡོངས་་་་་
ལ་ཁྱབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
ལས་གྲྭའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ལས་མི་སྤྱོད་་་་་་་་་
པའི་མིང་ངོ་མ་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དོ་དམ་་་་
ལས་དོན་ལ་སྔར་བས་ལྟ་སྐུལ་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར་་་་་་་་
རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་སྡེ་ཚན་གྱིས་
ཞིང་པ་ལས་མིའི་མིང་ངོ་མ་འགོད་པའི་ལམ་་་་་་་་་་་་
ལུགས་དོ་དམ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་མེད་པའི་་་་་
ཁེ་ལས་457དང་ཁང་སྐྲུན་དང་གྲོང་སྲིད་ལས་་་་་་་་
གྲྭའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་1279དང་འབྲེལ་བ་་་་་་་
ཡོད་རིགས་ལ་བརྡ་ཐོ་བཏང་བ་དང་སྐོང་འདྲི་་་་་་་་་
བྱས་པ་མ་ཟད། 《ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཕོགས་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡིག》གི་བླང་བྱ་གཞིར་་་
བཟུང་། དུས་ཆད་ལྟར་ལེགས་སྒྲིག་མ་བྱས་གོང་་་་་
ལས་གྲྭ་གསར་པ་འགན་གཙང་ལེན་མི་ཆོག་པའི་་་་་
གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁང་སྐྲུན་གྲོང་སྲིད་ལས་གྲྭའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཨར་པོ་བའི་མིང་ངོ་མ་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དོ་དམ་ཁྱབ་ཚད་91%ཟིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་་་་་་་
གྲོང་ཨུད་དང་།གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་།གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་ཨུ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་་་་་་
བྱས་པའི“དུས་རབས་གསར་པར་མདུན་སྐྱོད་་་་་་་་་
བྱེད།དཔེ་བཟང་རང་གི་ཉེ་སར་གནས”པའི་་་་་་་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐབས་བཞི་པའི་ཀུན་སྤྱོད་་་་་་་་་
དཔེ་བཟང་བར་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་པའི་མཛད་་་
སྒོ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཚོགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔྱད་འདེམས་བྱེད་སྒོ་འོས་་་་་་་་་
སྦྱོར་རྒྱ་ཁྱབ་དང་།ཐོབ་ཐང་ཞིབ་བཤེར།སྤྱི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐོག་ཡོངས་བསྒྲགས་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཨུད་ལ་ཞིབ་བཤེར་གཏན་་་་་་་་་་
འབེབས་བྱེད་རྒྱུར་ཕུལ་ཡོད།དཔྱད་བསྡུར་་་་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་བརྒྱུད་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཤེས་་་་་་་་་་་
དཔལ་ཨུ་ལྷན་གྱིས“རྒྱལ་གཅེས་ཁྲིམས་སྲུང”དང་།
“གཞན་ཕན་ལས་ལ་དགའ་བ”“ལས་བཀུར་་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས”“ཟོལ་མེད་ཡིད་རྟོན”“རྒན་བཀུར་་་་་
གཉེན་གཅེས”“བདེན་པའི་རྒྱབ་ལངས”བཅས་་་་་
རིགས་དྲུག་ལ་དབྱེ་ནས།སྟག་ལུང་སོགས་བློ་་་་་་་་་་
མཐུན་11ལ་སྐབས་བཞི་པའི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་
ཀུན་སྤྱོད་དཔེ་བཟང་བའི་མཚན་སྙན་སྤྲད་པ་རེད།
ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་རྒན་གྲས་སྟག་ལུང་ལས་་་་་་་་་་
གནས་དང་ཁ་བྲལ་ཡང་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་་་་་་་་
དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མཚམས་མི་་་
བཞག་པར་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གུང་ཁྲན་་་

ཏང་ཡོན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་་་
པའི་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་བཏོད་པ་དང་།དང་་་་་་་་་་་
བླངས་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་འཛུགས་པ་ཉི་མ་སྒྲོལ་་་་་་་་
དཀར་གྱིས་སེམས་བཟང་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་་་་་
དག་གི་སྒོ་ནས“མི་ཡུལ་དུ་བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་་་་་་་་་་་་
ཁེངས་པའི”བདེན་དཔང་བྱས་པ།གོས་དཀར་་་་
སྨན་པ་པའེ་ཅུས་ཀྱིས་སྨན་པའི་ལྷད་མེད་རང་་་་་་་
མདངས་མངོན་པར་བྱས་པ།ཨ་མ་རིག་འཛིན་་་་
ལྷ་མོས་ལས་ལ་བརྩོན་ནས་དཀའ་ངལ་ལས་རྣམ་་་
པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཁ་དན་ཚིག་གནས་ཀྱིས་སྤྱིར་་
བཏང་མིན་པའི་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་བཏོད་པ།
དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་དྲང་ནུས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ།
སྒྲོལ་མ་ཆོས་འཛོམས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཉིན་གཅིག་་་་་་་
ལྟར་བརྩིས་ནས་གྲིབ་སྐྱོན་ཕོག་པའི་རྨོ་བོར་ལྟ་་་་་་་
རྟོག་བྱས་ཏེ་ཆེས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བར་སེམས་་་
བཟང་དང་སྲི་ཞུའི་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱས་་་
པ་སོགས་ཁོང་ཚོའི་མཛད་རྗེས་ནི་བརྩེ་སེམས་་་་་་་་
དང་དགེ་བས་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
གཞན་དོན་ཆེད་འབད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བརྟན་་་་་
སྲུང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།ཆེས་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་་
ཚེའི་ཁྲོད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་ཞིག་དེ་བས་་་་་་་
ཡིན་པས།དེ་གར་ཡོད་པའི་ལྟད་མོ་བ་ཚང་མར་་
སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་མ་ཟད་ཚོགས་ར་་་
ཡོངས་སུ་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་་་་་་
བྱས）

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྐབས་བཞི་པའི་ཀུན་སྤྱོད་
དཔེ་བཟང་བར་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་པ།

ལུས་རྩལ་ལ་རོལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་་་
11ཚེས་22ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རང་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཅང་་་་་་་་་
ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕེལ་སྒྱུར་དང་།ནོར་སྲིད།
སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་་་་་་་་་་
གཞུང་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བློ་་་་་་་་་་་
མཐུན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་་་
དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཁུལ་ཆུང་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་ལ་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་་་་་་་
དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།ཞི་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་་་་
དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་
ལྔ་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་་་
བྱེད་པ།ནུས་ལྡན་དང་།གོ་རིམ་ལྡན་པ།ནུས་་་་
ཆེ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁུལ་ཆུང་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་་་་
ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་
ཀྱིས།དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་འདི་སྤུས་་་་་་་་་་་་

ལེགས་འདུ་འགོད་དང་ཚད་ཤིང་འདུ་འགོད་ཅིག་་
ཏུ་ཏན་ཏིག་སྐྲུན་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་
རེད།
གློག་སྐྲུན་བདེ་སྡོད་ཁུལ་ཆུང་དང་།ཤར་་་་་་་་
འདབས་བདེ་སྡོད་གླིང་།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་བདེ་སྡོད་ཁུལ་ཆུང་་་་་
སོགས་སུ།ཅང་ཅེས་ཁུལ་ཆུང་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་
བྱེད་རིང་ལྷག་པའི་གནད་དོན་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་་་་་་
ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་འབྲེལ།དག་ཐེར་གྱི་བླང་་་་་
བྱ་དང་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་སྒྱུར་བཀོད་ཀྱི་གཙོ་་་་་
གནད་ལས་འགན་རེ་རེ་བཞིན་བཏོན་གནང་བ་་་་་་
རེད།ཅང་ཅེས།སྡེ་ཁུལ་རྙིང་པ་བསྒྱུར་བཀོད་ལ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དེས་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པ་དང་ནང་མཁོ་རྒྱ་་
སྐྱེད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་པ་ཐོབ་པ་མ་་་་
ཟད། དུས་མཚུངས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་དང་་
གསར་སྤེལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་སྟངས་སྒྱུར་བར་་་་་་་
ཡང་ཕན་པ་ཐོབ་ནས།དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་་་་་་
མཐོ་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
(པ་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཅང་ཅེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཁུལ་ཆུང་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་
དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

②

①

དུས་རབས་གསར་པའི་ འབད་འབུངས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་བོད་ནི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་གྲངས་་་་
ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་དང་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་་
རྩོད་ཀྱི་འཐབ་ས་མདུན་མ་ཡིན་པས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཀློག་་་་་་་་
དེབ་རྩོམ་འབྲིའི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་་་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་་་་
འཛུགས་པ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནས
“མོས་སེམས་ལྔ”རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མེས་་་་་་
རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་།བོད་ལྗོངས་བརྟན་ལྷིང་།མི་རིགས་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་དོན་་་་
སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་་་་་་་
གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་སྤུས་ཚད་ལེགས་་་་་་་་

པོས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་་་
ཞིབ་འཇུག་དང་ཀློག་དེབ་རྩོམ་འབྲིའི་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་སྤུས་ཚད་ནི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་་་་་
རེད།འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་།དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་འདུ་་་་་
ཤེས།མཉམ་ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།སྤུས་དག་གི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་
བཅས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་འགོ་ཁྲིད་གནས་སུ་འཁེལ་བ་
དང་། སྒྲིག་གཞི་གནས་སུ་འཁེལ་བ།གྲོན་དངུལ་གནས་་་་་
སུ་འཁེལ་བ།དཔུང་ཁག་གནས་སུ་འཁེལ་བ།ཆ་རྐྱེན་་་་་་་་
གནས་སུ་འཁེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།“བོད་སྐྱོད་
པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དར་སྤེལ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་་་་་
དཀའ་སྤྱད་སྡུག་རུས་དང་ལས་ཀར་འབད་བརྩོན་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་པ།དུས་བཀག་གི་བཀོད་གཏོང་དང་།སྐུལ་་་་་་་་་་་་་
འདེད།གྲོས་མོལ།འབྲེལ་གཏུག་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཧུར་ཐག་དང་།ཕན་ཚུན་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར།མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་

དགོས་པ།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་།ཀྲུང་གོ་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་།ཀྲུང་དབྱང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་
སློབ་གླིང་།དེ་བཞིན་ལྗོངས་ཕྱིའི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་མཐོ་་་་་་་
སློབ་དང་ཇུས་འདོན་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བཏང་ནས།མིང་དོན་མཚུངས་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་་
ཀྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་ཀློག་དེབ་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་དགོས་པའི་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཀློག་དེབ་རྩོམ་འབྲིའི་ལས་འགན་་་་་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་དང་དུས་ཚོད་ཐུང་བས།འབྲེལ་ཡོད་་་་་
སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་་་་་་་་
ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་འགག་སྒྲོལ་་་་
དཀའ་སེལ་བྱས་ཏེ།རང་འགུལ་ངང་ལས་འགན་འཁུར་་་་་་
དགོས་པ་དང་དུས་ཐུང་ནང་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་བྱས་་་་་་་་
ནས་ཆུ་ཚད་ལྡན་པ་དང་།ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ།སྤུས་ཀ་དག་་
པ་བཅས་ཀྱི་ཀློག་དེབ་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་་་་་་་་
བཏོན་པ་རེད།

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་དང་
ཀློག་དེབ་རྩོམ་འབྲིའི་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།