གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་23 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་་་་་
ཚུན་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
གིས་ལས་བྲལ་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཚད་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྲལ་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་།སྔོན་་་་་་
ཐོན་མཉམ་སྡེབ།སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མིར་མཇལ་འཕྲད་
གནང་སྐབས་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས།ང་ཚོས་ལས་བྲལ་དང་
རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་པར་མདུན་་་་
སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་་་་་་་
གནང་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཐད་བརྩི་འཇོག་དང་།བསམ་བློའི་་་་
ཐད་ཐུགས་ཁུར། འཚོ་བའི་ཐད་ལྟ་སྐྱོང་།བློ་སྟོབས་ཐད་ལས་བྱེད་པ་་་
རྒན་གྲས་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཅས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་་་་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་རྣམ་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དཔང་པོ་དང་།ཞུགས་་་་
མཁན། གསར་གཏོད་པ་བཅས་ཡིན་ཞིང་།ཁྱེད་ཚོས་བོད་ཞི་བས་་་་་་་་
བཅིངས་འགྲོལ་དང་།དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར།ངོ་ལོག་ཟིང་་་་་་་་་་
འཁྲུག་ཞོད་འཇགས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་ལོ་་
རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཁག་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད།ལྷག་པར་་་་
དུ་འདི་ལོའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་རིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྲལ་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་་་་
མི་སྣའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཀྱིས་ཏང་ཀྲུང་་་
དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་མགྱོགས་མྱུར་དང་ལེན་ཞུས་

ནས་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་དང་།མཉམ་་་
འགོག་མཉམ་བཅོས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ།གཅེས་སེམས་ལེགས་་་་་་་
སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་་་་་་་་
རིམས་འགོག་གི་དྲང་ནུས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་ཡོད།འདི་་་་་་་་
ལོའི་ཟླ་བརྒྱད་པར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་ཇུས་འགོད་་་་་
དང་དངོས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་་
སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་འཚོགས་པ་མ་ཟད།
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་ནས“ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་འཚོགས་ཚུན་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་
དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོག་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་་་་་་་་་་་་
དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས་བསམས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་དང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བྱེད་དགོས་བསམས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ་་་་
པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པས།བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད།ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད”ཅེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁས་་
ལེན་གང་ལེགས་དང་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་ཞིག་རེད།
གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ནང་རྒྱ་ཆེའི་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཀྱི་སེམས་ནུས་དང་་་
རྔུལ་ཆུ་འདུས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག《རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་འགོད་་་་་་་
དང་2035ལོའི་ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་

དབྱང་གི་གྲོས་འགོར》གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བས།ཀྲུང་་་
གོའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྗིད་
ཆེའི་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོང་ལས་དོན་ཚོགས་་་་་་་་་
འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱིས་མིག་སྔ་དང་སླད་་་་་
ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོང་་་་་
ལས་དོན་ལ་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་་་་
པ་རྒན་གྲས་ཚོས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་་་
ནན་ཏན་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་་་་
མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།ཉམས་མྱོང་གི་ལེགས་ཆ་་་་་
དང་སྙན་གྲགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་མུ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་་་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་མཐུན་་་་་་་
སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་་་་་
པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།གཅིག་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐད་ནུས་པ་འདོན་པ་དང་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་བ།མི་་་
རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ།རིག་གནས་ཀྱི་ལྟ་བ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅས་་་་་་་་་་
འཛུགས་པར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།ཐུན་མོང་ཐོག་མེས་་་་་་་
རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་

རྒྱག་པ། དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ།ཐུན་མོང་་
ལ་དབང་བའི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་བྱེད་དགོས།
གཉིས་ནས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཆོ་ག་དང་ལོ་་་
རྒྱུས་ཀྱི་ངེས་སྲོལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་ཐད་ནུས་པ་བཏོན་ཏེ།མང་་་་
ཚོགས་ཚོར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ཆགས་
པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།གསུམ་ནས་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཏཱ་ལ་་་་
སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པས་ཆོས་ལུགས་སྤྱད་ནས་ཐོན་པའི་ཕན་མེད་ཤུགས་་་་
རྐྱེན་སེལ་བའི་ཐད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་བསླབ་གཞི་ཡག་པོ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།
མང་ཚོགས་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་་་་་་་
དང་། ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱེད་་
པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ།ཆོས་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཕན་མེད་ཤུགས་རྐྱེན་ཆུང་དུ་གཏོང་བ།ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་་་་་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་་་
སྟོན་བྱེད་དགོས།བཞི་ནས་མི་རབས་རྗེས་མར་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཐད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་མི་རབས་རྗེས་མར་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོར་ཐབས་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་དཀྲི་ཐབས་བྲལ་་་
བའི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ།གསར་བརྗེའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་་་་་་་་
གསོ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོས་མི་ཚེའི་་
གོམ་པ་དང་པོ་ཡག་པོ་སྤོ་བར་རོགས་རམ་བྱེད་པ།བཟང་པོ་ལྔ་ལྡན་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་དམངས་བདེ་་་་་་་་
སྐྱིད་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།
（རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དང་དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྙིང་གཟེར་ནད་གློ་བུར་དུ་ལངས་་་
སྲིད་པས་སྙིང་གཟེར་ཕོག་མཁན་གྱི་་་་་་་་
ཁྱིམ་དུ་ཡག་ཤོས་བྱུང་ན་ཆེད་སྤྱོད་སྨན་་་
སྒམ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།
སྤྱིར་ན།སྨན་སྒམ་ནང་དུ་མྱུར་་་་་་་
ཕན་ཟེ་ཚྭ་སྐྱུར་མོའི་མངར་སྣུམ་སྨན་་་་་་་
དང་སྙིང་གཟེར་འཇགས་སྨན་སོགས་གྲ་
སྒྲིག་བྱེད་དགོས།སྙིང་ལ་ཟུག་གཟེར་་་་་
རྒྱག་སྐབས་ལམ་སེང་ཟེ་ཚྭ་སྐྱུར་མོའི་་་་་་་
མངར་སྣུམ་སྨན་ལྕེ་འོག་ཏུ་ཉར་ཚེ་སྙིང་་་
གི་ཐེག་ཚད་ཇེ་ཡང་དུ་སོང་ནས་སྙིང་་་་་་
གཟེར་འཇགས་ཐུབ།སྙིང་གཟེར་དྲག་་
པོ་རྒྱག་དུས་སྙིང་གཟེར་འཇགས་སྨན་་་་་
གཏོང་ཆོགཐེངས་གཅིག་ལ་རིལ་བུ་1
ནས་2བར་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཉིན་
གཅིག་ལ་ཐེངས་3ནས་4བར་གཏོང་་་་་་་
དགོས།
སྨན་སྒམ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་་་་་་་་
གཤམ་གསལ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ལ་དོ་་་་་་་་
སྣང་བྱེད་དགོས་ཏེ།
གཅིགསྨན་དམ་རེ་རེའི་ནང་དུ་་་་
སྨན་རིགས་གཅིག་མ་གཏོགས་སྨན་སྣ་་་་་
ཚོགས་བསྲེས་ནས་བླུགས་མི་ཆོགགཉིས།རྒྱུན་དུ་སྨན་སྒམ་ནང་གི་་་
སྨན་རྫས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་སྣ་ཁ་་་་་་
ཚང་མིན་ལ་བལྟས་ནས་ཚང་མེད་པའི་་་་
སྨན་རྫས་དུས་ཐོག་ཏུ་གསབ་དགོས།གལ་
སྲིད་རུལ་བ་དང་ཟིལ་བའི་སྨན་རྫས་་་་་་་
ཡོད་ན་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྗེ་དགོས།ལྷག་་་་
པར་དུ་ཟེ་ཚྭ་སྐྱུར་མོའི་མངར་སྣུམ་སྨན་་་
གྱི་གོ་ཆོད་དུས་ཡུན་ཡོལ་ཚེ་ཕན་ནུས་ལ་་
ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་སྲིད།
གསུམ། སྨན་རྫས་ཀྱི་གསལ་་་་་་་་་་་་
བཤད་ཡི་གེ་ཞིབ་པར་ཀློག་དགོས།
བཞི།སྙིང་གཟེར་འཇགས་སྨན་་་་་
ལ་བཞའ་ཚན་མ་ཕོག་པ་དང་།བཙིར་་་
གནོན་དང་འོད་མ་ཕོག་པ་བྱས་ཏེ་ཉར་་་
ཚགས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ལྔ། སྨན་དེ་ལེན་བདེ་བའི་ཨམ་་་་་་་
ཕྲག་ནང་དུ་བླུགས་དགོས་ཤིང་།སྨན་་་་
སྒམ་བླུགས་ས་ནང་མིས་གསལ་པོ་ཤེས་་་་
པ་བྱེད་དགོས།གཉིད་ཉལ་དུས་ལག་་་་་
པས་སྙོབ་སར་འཇོག་དགོས།
དྲུགསྙིང་གཟེར་ནད་ལངས་་་་་་་་་་
སྐབས་སྨན་ཟ་བ་ཕུད། ནད་པས་ད་་་་་་་

དུང་ས་ཆ་དེ་རང་ལ་ངལ་གསོ་དགོས།
གལ་ཏེ་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་་་
འཕྲལ་མར་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་་་་་་་་
བྱེད་པར་བསྐྱོད་དགོས།
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་་་
དྲན་སྐུལ།

སྙིང་གཟེར་ནད་ཕོག་མཁན་་་་་་་
གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཐ་མག་གཅོད་་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།ཆང་རག་ཚོད་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་པ།ཟ་མ་ཚད་རན་པོ་ཟ་་
བ། ལུས་སྦྱོང་འོས་འཚམ་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།གོམ་པ་མགྱོགས་པོ་སྤོ་་་་

བ་དང་སྐས་ཀ་མཆོང་འཛེག་བྱེད་པ།
ཅ་དངོས་ལྕི་པོ་འཁུར་བ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགུལ་སྐྱོད་དྲག་པོ་བྱ་རྒྱུ་མེད།གང་་་་་་་
ཡིན་ཟེར་ན།འགུལ་སྐྱོད་འདི་དག་་་་་་་་
གིས་སྙིང་རྩ་འཕར་རྒྱུག་མགྱོགས་སུ་་་་་་་་
སོང་ནས་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་་་
སྙིང་ལ་མཁོ་བའི་གསོ་རླུང་དཀོན་པོ་་་་་་་
ཆགས་ཏེ་མཐར་སྙིང་གཟེར་རྒྱག་གི་་་་་་་་
ཡོད།དེར་བརྟེན།རྒྱུན་དུ་སྙིང་གཟེར་
འཇགས་སྨན་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་དགོས་ངེས་སྐབས་སུ་ལུས་དང་ཁ་་་་
མི་འབྲལ་བ་བྱེད་དགོས།གལ་སྲིད་་་་་་་་
སྨན་བཏང་ནས་ན་ཟུག་མ་འཇགས་ཚེ་་་་
སྨན་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་་་་
དགོས།

སྙིང་ནད་འགོག་པའི་འགག་
རྩ་ནི“སྔ་ཙམ་གསུམ”ཡིན།
སྙིང་ནད་འགོག་པར“སྔ་ཙམ་སྔོན་
འགོག་དང་།སྔ་ཙམ་བརྟག་དཔྱད།
སྔ་ཙམ་སྨན་བཅོས”བཅས་བྱེད་དགོས།
སྙིང་གཟེར་ནད་ལངས་རྐྱེན་ལྡན་པའི
(དཔེར་ན།ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བ་དང་།ཐ་
མག་འཐེན་པ།ཁྲག་གི་མཁྲིས་རྒྱུའི་་་་་་་་
གཤེར་རྩི་ཇེ་མཐོར་སོང་བ།གཅིན་སྙི་་་་
ཟགས་ཁུའི་ནད།ལུས་ཤ་རྒྱགས་པ་་་་་་་་
སོགས)ཉེན་ཡོད་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྔ་ཙམ་་་
ནས་ནད་ལངས་རྐྱེན་དེ་དག་ཚོད་་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་དགོས།གཞན་ཡང་།ཁྲག་
ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་དང་གཅིན་སྙི་་་་་་་་་་་་
ཟགས་ཁུའི་ནད།ཁྲག་གི་མཁྲིས་རྒྱུའི་་་་་
གཤེར་རྩི་མཐོ་བ་སོགས་སྨན་བཅོས་་་་་་་་
དང་། ཐ་མག་གཅོད་པ་དང་ལུས་སྦྱོང་་་
འོས་འཚམ།བཟའ་བཏུང་སྙོམས་སྒྲིག་་
སོགས་བྱས་ཚེ་སྙིང་གཟེར་ནད་སྔོན་་་་་་་་
འགོག་བྱེད་ཐུབ།འོན་ཀྱང་སྙིང་གཟེར་
ནད་ཕོག་མཁན་གྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་
དགོས།སྙིང་གཟེར་རྒྱག་སྐབས་སྤྱིར་་་་་་
བཏང་ནས་དུས་ཐུང་གི་ཕོ་བ་ན་བ་་་་་་་་་་
དང་།སོ་ན་བ།མཇིང་པ་ན་བ།ཨོལ་་
སྐོ་ན་བ་སོགས་བྱེད་སྲིད།གལ་སྲིད་་་་་་་
དབང་པོ་དེ་དག་ལ་ནད་རྟགས་མ་ཐོན་་་
ཚེ་སྙིང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་སྨན་་་་
བཅོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་མི་ཤོར་བ་་་
བྱེད་དགོས།

2011ལོའི་ཟླ་10པར་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་སྔོན་གཏོད་ལེགས་་་་་
བརྩོན་དང་རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན་གྱི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་་
བའི་མཚམས་སུ།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རྩ་ཞོལ་ཤང་ནས་ལོ་་་་་
བཞིའི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་མཇུག་འགྲིལ་ནས་ལོག་ཡོང་བའི་་་་་་་
ལྗོངས་རྩིས་བཤེར་ཐིང་གི་ལས་བྱེད་པ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ངག་་་་་
དབང་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་རང་འགུལ་ངང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་་་་་་་
ལས་དོན་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་རེ་ཞུ་བྱས་པ་རེད།རྩིས་བཤེར་ཐིང་་་་་
ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་བརྒྱུད།ངག་དབང་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་
དཀར་སྟག་རྩེ་ཆུས་བདེ་ཆེན་གྲོང་རྡལ་ཤིན་ཚང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་རྩིས་བཤེར་ཐིང་གི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་ལ་བཀོད་་་་
པ་རེད།
ཤིན་ཚང་གྲོང་ཚོར་ཁྱད་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་་
མེད་པའི་ཁར་ཞིང་འབྲོག་ལས་སྤྱིར་ན་གནམ་ཆུར་བརྟེན་དགོས་་
སྟབས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་དཀའ་བས་གྲོང་ཚོར་་་་་་་
བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་ཆེ་ལ་ལས་འགན་ཡང་ཧ་་་་་
ཅང་ལྕི་པོ་ཡོད།ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་་་་་་
བྱས་ཚུན།ཁོང་གིས་ཟིན་བྲིས་དེབ་དང་།སྨྱུ་གུ།ཁྲག་ཤེད་་་་་་་་་
གཅོག་པའི་སྨན་བཅས་བླུགས་པའི་ལྟོ་ཕད་ཅིག་ཁུར་ནས་ཁྱིམ་་་་་་
ཚང་མི་རེ་ངོ་རེར་དམངས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཉན་པ་དང་།དམངས་་་་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ།ལས་དོན་དངོས་སྒྲུབ་པ།དཀའ་་་་་་་་་་་
གནད་སེལ་བ་བཅས་བྱེད་པར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད།
ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་རིང་།བཅའ་་
སྡོད་བྱ་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཇུར་མིག་ལས་སྒྲོལ་བར་ངེས་པར་་་་་
དུ་སྔོན་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཤེས་་་་་
རྟོགས་བྱུང་ཡོད།དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་རིམ་ཁག་འགྲིམ་འགྲུལ་་་
སྡེ་ཚན་དང་མཐུན་སྦྱོར་ཐེངས་མང་བྱས་པ་མ་ཟད།ས་ཞིང་་་་་་་་་
བསྡུ་ལེན་དང་།བཤིག་སྤོ།ཨར་ལས་ཀྱི་སྟབས་བདེའི་བགྲོད་་་་་་
ལམ་བཤངས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་འགོའི་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ཤིང་།མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་586བཏང་བའི་སྟག་རྩེ་ཆུས་་་་་
ནས་ཤིན་ཚང་གྲོང་ཚོའི་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་་་་་་
གྲངས་དང་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་190བཏང་བའི་ཤིན་ཚང་གྲོང་ཚོའི་
གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་ནས་གྲོང་མིའི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གཅིག་བར་གྱི་བྱེ་་་་

རྡོའི་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་སྔ་རྗེས་སུ་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་
རེད།དེ་རྗེས་ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་མུ་མཐུད་ཕྱོགས་མང་་
པོར་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཏེ་བཅའ་སྡོད་གྲོང་ཚོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་་་
83བཏང་བའི་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་
དང་། རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་1.3ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་གཞུང་ལས་སྒྲིག་་
ཆས། དགུན་སྒྲོལ་གཟན་ཆག་ཏུན་10རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་7.8རི་་
བའི་ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་ཆུང་གྲས་1སོགས་བརྩོན་ལེན་བྱས་
པ་དང་ཆབས་ཅིགགྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་་
ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་5ཡུན་ནན་དང་སི་ཁྲོན་སོགས་སུ་སྔོན་ཐོན་
ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་རྟོག་ཞིབ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཁྲིད་པ་་་་་་་་་
རེད།
ཤིན་ཚང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་མ་སྤེལ་གོང་།ངག་་་
དབང་སྒྲོལ་དཀར་དེ་སྔོན་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རྩ་ཞོལ་ཤང་་་་་
གི་དབུལ་སྐྱོར་ས་ཚིགས་སུ་ལོ་4བསྡད་ནས་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་་
སྤེལ་མྱོང་ཡོད།དེའི་རིང་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་་་་་་་་་
སེམས་ཤུགས་ཚང་མ་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་་་་་་་
དོན་ཁྲོད་བཏོན་ནས་རྩ་ཞོལ་ཤང་ལ་ལོ་5ཡི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་
གྱི་བསམ་ཕྱོགས་དང་འཆར་འགོད་བཟོ་རོགས་བྱས་པ་མ་ཟད།
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་2500ཙམ་བརྩོན་ལེན་ཧུར་ཐག་་
བྱས་ནས་རྩ་ཞོལ་ཤང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་ཡོད།ལོ་མང་པོའི་རིང་གཞི་རིམ་་་་་
དུ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་པའི་དབང་གིས།ངག་་་་་་་་་་
དབང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་གཟུགས་པོར་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་་་་་་་་་་་
སོགས་ཕོག་ནས་ལོ་འཁོར་མོར་སྨན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།འོན་་
ཀྱང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་ཁྲོད་ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་་
གྱིས་རུ་མི་ཚོར་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རེས་སྐོར་ངལ་གསོ་་་
རྒྱག་རིམ་བཞིན་ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ་རང་མོས་ངང་གཞིས་བསྲུངས་་
ཏེ།ནང་མི་དང་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་རེས་སྐོར་ངལ་གསོའི་གོ་་་་་་་་་་
སྐབས་ཚང་མ་རུ་མི་གཞན་དག་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།
2012ལོའི་ཟླ་6ཚེས་20ཉིན།ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུན་་
གཏན་བཞིན་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་ལངས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་་་་་
དོན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས།འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དུ་མགོ་ན་ནས་ལངས་་་་་
མི་ཐུབ་པར་གྱུར།ཚང་མས་ཁོང་ལ་ལྷ་སར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་་་་་
པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཁ་ཏ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཞི་འཇམ་པོའི་ངང“འདི་་
ནད་རྙིང་པ་རེད།སྣང་དག་མི་འདུགསྨན་བཟས་ན་སྐྱོན་་་་་་་་་་་

མེད”ཅེས་ལན་བཏབ།ཕྱི་དྲོ་ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་སྟག་རྩེ་་་་་་་་
ཆུས་ཀྱི་སྔོན་གཏོད་ལེགས་བརྩོན་དང་རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན་་་
གྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུར་་་་་་་་་་
ཞུགས་པ་རེད།ཁོང་གིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས
“ང་ལ་ལོ་4ཡི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་ལ་གཞི་རིམ་་
གྱི་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད།ངས་ཞིང་
འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་རེ་སྒུག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས།
མི་སེར་དང་གྲོས་མོལ་དང་མཐུན་སྦྱོར་དེ་བས་བྱེད་བདེ་པོ་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བཤད།གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ཁོང་གི་མགོ་བོར་ན་
ཟུག་བརྒྱབ་ནས་མིག་ཤེད་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་གཏམ་བཤད་ཡི་
གེ་ཀློག་ཚར་ཚར་བར་སྡུག་རུས་བྱས།དེ་རྗེས་ཁོང་གཅིག་པུ་་་་་་་་་
ཚོགས་ར་ནས་ཐོན་ཏེ་བར་ཁྱམས་སུ་ལག་པ་གཉིས་མགོ་བོར་་་་་་་་་
འཇུས་ནས་ཙོག་པུར་བསྡད་ཅིང་།སྐབས་དེ་དུས་རྐང་ལག་ཚང་
མ་སྦྲིད་ཡོད།དེ་རྗེས་ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་སྟག་རྩེ་ཆུས་མི་་་་་་་་་
དམངས་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱལ། སྨན་བཅོས་བྱས་པ་བརྒྱུད་དྲག་་་་་་་
སྐྱེད་མ་བྱུང་བར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་120མྱུར་སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་སུ་་་་་་་་
བསྐྱལ། སྨན་ཁང་གིས་ཀླད་ཁྲག་འདྲེས་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་་་་་་་
རྗེས་འཕྲལ་མར་ནད་ཚབས་ཆེ་བའི་བརྡ་ཐོ་བཏང་།ཟླ་6ཚེས་་་་་་
25ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10དང་སྐར་མ་6གི་ཐོག་སྨན་བཅོས་་་་་
བྱས་ཀྱང་ཕན་འབྲས་མ་ཐོན་པར་ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་སྟབས་་
མི་ལེགས་པར་ཚེ་ལས་འདས་པ་རེད།
ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་ཚེ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་་
སར་ཁྱབ་པས་ཤིན་ཚང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་དང་ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་་་་་་་་
ཚང་མ་མྱ་ངན་གྱི་གནས་སུ་ལྷུངས།ཁོང་ཚོས་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་
ཞིང་།ཞབས་གཞས་ལ་དགའ་བ།གོམ་པ་རྒྱག་དུས་སེམས་་་་་་་་་་
ཤུགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ།ད་དུང་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་།
རྣམ་གྲངས་གཉེར་བ།མ་དངུལ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ།བྱ་བ་སྒྲུབ་
སྐབས་ཐོག་ལྟར་དྲག་ལ་རླུང་ལྟར་མྱུར་བ།གཤིས་ཀ་འཇམ་ལ་་་་་
ཁོག་པ་ཆེ་བ།བྱམས་བརྩེ་ཆེ་བ།གཞན་དོན་མ་གཏོགས་བསམ་
རྒྱུ་མེད་པའི་ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་ད་ལྟ་མི་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་་་་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད།
ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་མི་ཚེ་ལོ་55ལ་མཚམས་ཆད།འོན་་
ཀྱང་ཁོང་ང་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་མེད་པར་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཅིག་་་་་་་་
ལྟར་ས་རྒྱུ་ཞན་སར་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་་་་
མཐོར་ནམ་ཡང་རྣམ་པར་བཞད་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གནས་ནས་ཏང་རྟགས་ཀྱི་གཟི་འོད་ཆེམ་ཆེམ་འཕྲོ། ——ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟག་རྩེ་ཆུས་བདེ་ཆེན་གྲོང་རྡལ་ཤིན་ཚང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྩིས་བཤེར་

ཐིང་གི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྐོར་བཀོད་པ།

སྙིང་གཟེར་རྒྱག་མཁན་ནད་པས་མྱུར་སྐྱོབ་
སྨན་སྒམ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

བདསྤེ་ཐང་དང་འཚོཚོ་བ་།
（འདོན་ཐེངས་34）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་འབོར་དང་ལེཌ་བཙའ་་་་
ལེཌ་གསོ་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་ལྟེ་གནས་ནས།

བསྒྲགས།

ཏང་གགི་ལ་ལོརྒྱུས་ཀྱིགི་གཏམ་རྒྱུད་
ཐུང་ངུ་བཤད་དསྤེ་དྲང་ནུས་སྤེསྤེལ་།

ཟླ་11ཚེས་20ཉིན་ནས་བཟུང་།ལྗོངས་་
མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ་ཁང་དུ་དུས་ཡུན་ཉིན་དྲུག་
གི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞོན་དར་རི་མོ་བས་གསར་
དུ་བཞེངས་པའི་ཐང་ག་རྩེ་གྲ་འགྲེམས་སྟོན་་་་་་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།ད་རེས་ཀྱི“མཐོང་་་་་་་་་
གྲོལ”རིག་གཞུང་གསར་རྩོམ་ཚོགས་པས་སྔར་་
གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་གསར་རྩོམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་
གཞིར་བཟུང་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་རྩལ་་་་་་་
ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་གཞོན་དར་གསར་རྩོམ་་་
སྟོབས་ཤུགས་དང་ཐོན་ཁུངས་ཐད་ཀྱི་གསར་་་
སྤེལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་སྔར་བས་སྣང་ཆེན་བྱས་
ཡོད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན།ཀྲུང་གོ་་་་་་
མཛེས་རྩལ་མཁས་ཅན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྒོའི་མིང་གཞུང་ནང་་་་་་་་་་་་
བཅུག་པའི“མཐོང་གྲོལ་ཐང་ག་རྩེ་གྲའི་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན”དེ་འདི་ལོའི་བར་སྐབས་དྲུག་་་་་
གཉེར་ཡོད།
འདི་ནི་ལྟད་མོ་བས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་་་་
བཞིན་པ།