ལོའིཟླ ཚེས སགནསགསརའགྱུརམངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ཀུང་ཧྲུའུ་གནས་ཡུལ་་་་
སེང་གེ་ཁ་འབབ་གྲོང་རྡལ་ནས་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་བར་དུ་་
ཕྱོགས་སྟོན་མཉེན་ཆས་ཐོག་ནས་བལྟས་ཚེ་ཐུང་ཤོས་ལའང་
སྤྱི་ལེ་3000ལྷག་ཙམ་ཡོད་ལ།རླངས་འཁོར་བསྡད་ནས་་་་
ཕྱིན་ན་ཆུ་ཚོད་50ཙམ་འགོར་བ་དང་།ཟླ་བ་གཅིག་རིང་་་་
ཏིང་ཀྲི་ཡིས་ལམ་དེར་འགྲོ་འོང་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་རེད།
ལའོ་ཏིང་མངའ་རིས་སུ་ཡོང་དོན་ནི་གནས་དེ་གའི་་་་་་
བྱིས་པ་ཚོར་དཔེ་མཛོད་ཁང་སྐྲུན་ཆེད་རེད་ལ།རང་ཉིད་་་
ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་ཕན་བྱ་གཞག་བོད་ཀྱི་ཆེས་ནུབ་ཤོས་ཀྱི་ས་
ཆར་གཉེར་ཆེད་ཀྱང་རེད།
2008ལོར་ཝུན་ཁྲོན་དུ་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་རྗེས་་་་་་
ཏིང་ཀྲི་ཕ་ཡུལ་ཨན་ཧུའེ་ནས་སི་ཁྲོན་དུ་ཡོང་སྟེ་འཐབ་ས་་་་་
དང་པོའི་དང་བླངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་་་་་་་
ཁྲེང་ཏུའི་ཁོན་ཀྲའེ་སྲང་ལམ་དུ་ཀོག་ཧྥེའི་ཁང་ཞིག་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་དང་།ཀོག་ཧྥེའི་ཁང་དུ་ཀོག་ཧྥེ་འཐུང་ཆོག་ལ།
ཉིན་མཚན་མེད་པར་རིན་མེད་ངང་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཆོག་པས་་་་་་་
གནས་དེ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་རིག་རྩལ་མི་ཚོགས་་་་་་་་
འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་སྤྱི་ཕན་བྱ་གཞག་གཉེར་་་
རྒྱུའི་འདུན་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་འཁོར།ཁོང་གིས་སྐུལ་སློང་་་་་་་་

བྱས་པའི“དབྱི་ཏིང་དཔེ་དེབ་ཞལ་འདེབས་བྱེད་སྒོ”ཡུན་་་་
ནན་དང་། སི་ཁྲོན།བོད་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་་་
ཆུང་56ལ་སྤེལ་ནས་དཔེ་དེབ་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་ཞལ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་བརྒྱབ་པ་རེད།
ཏིང་ཀྲིའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།དཔེ་དེབ་ཞལ་འདེབས་་
རྒྱག་པ་དང་དངུལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་པ་གཉིས་མི་འདྲ་ལ།
དངུལ་ནི་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཚེ་རྫོགས་འགྲོ།འོན་ཀྱང་དཔེ་་་་
དེབ་ལས་བྱིས་པ་ཚོར་ཤེས་བྱ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་་
ལྷག་པར་དུ་ཐག་རིང་དང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་་
བྱིས་པ་ཚོར་དེ་བས་ཕན་པ་ཡོད།
དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱི་ཕན་བྱ་གཞག་ཐད་གཞོལ་བ་་་་་་
ལས་ཁོང་སྤྱི་ཕན་ཚོགས་པའི་ཁྲོད་སྐད་གྲགས་ཅུང་ཟད་་་་་་་་
ཆོད་པ་མ་ཟད།ཁོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུའང་རྒྱལ་ཡོངས་ས་་་་་་་
གནས་ཁག་གི་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་གཅེས་སེམས་མི་སྣ་་་
མང་པོ་འདུས་ཡོད།འདི་ལོའི་ཟླ་9པའི་ཟླ་འགོར་ཁོང་་་་་་་་་
གིས་དང་བླངས་པ་20ལྷག་ཙམ་དང་ལྷན་དུ་དཔེ་དེབ་དང་
དཔེ་སྒྲོམ་བྱུར་བུར་བླུགས་པའི་ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་་་་་
བཏང་སྟེ་ཁྲེང་ཏུའུ་ནས་རྡོག་ཐོན་གྱིས་མངའ་རིས་སུ་་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་འཛུགས་པའི་སྤྱི་ཕན་གྱི་བགྲོད་་་་
ལམ་རིང་པོར་བཞུད།

ལྷ་ས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ནས་སྤུ་་
ཧྲེང་རྫོང་ཧོར་ཤང་སློབ་ཆུང་དང་།བར་ག་ཤང་སློབ་ཆུང་།
སྟོད་ཡུལ་གྲོང་ཚོའི་སློབ་ཆུང་།ལོ་དགུའི་རྒྱུན་འཇགས་་་་་་་་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ།རྩྭ་མདའ་རྫོང་བྱམ་རྩེ་ཤང་སློབ་་་་་་་
ཆུང་བཅས་བར་ཏིང་ཀྲི་དང་དང་བླངས་པ་ཚོས་ནུབ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་གིན་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་བསྐྲུན་ཞིང་།ངལ་་་
དུབ་ཆེ་བ་དང་ལ་དུག་ཕོག་རུང་ཚང་མའི་འབད་བརྩོན་་་་་་་
འོག་དཔེ་མཛོད་ཁང་འཛུགས་པའི་འཆར་གཞི་བདེ་བླག་་་་་
ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད།
སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གི་ལོ་དགུའི་རྒྱུན་འཇགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་
སློབ་གྲྭའི་ནང་།ཏིང་ཀྲི་དང་རོགས་པ་ཚོས་དོས་སྐྱེལ་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཕབ་སྟེ་དཔེ་སྒྲོམ་དང་སྒྲོག་རྩེ་སྒྲིག་་
སྦྱོར་བྱས་པ་དང་།དེ་རྗེས་དཔེ་དེབ་གསར་པ་སྟོང་ཕྲག་་་་་་
མང་པོ་གྲལ་འགྲིག་པོར་བསྒྲིཌ།མཐར་གྱང་ངོས་སུ“དབྱི་་
ཏིང་དཔེ་མཛོད་ཁང”གི་སྒོ་བྱང་བཀལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་་་་་
རིམ་ལ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ལས་འགོར་མེད་ལ།ནུས་པ་ཆ་ཚང་་
བ་དང་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་་་་་་་་་
ལེགས་པར་བཙུགས་པ་རེད།
ཁྲེང་ཏུའུ་ནས་ཡིན་པའི་ལོ་རབས་80ནང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་་་་
གསར་ཝུའུ་ཡེས་ཀོག་ཧྥེ་ཁང་ནས་ཏིང་ཀྲི་ངོ་ཤེས་པ་དང་།
ཕྱིས་སུ་ཁོང་གཉིས་གྲོགས་པོར་གྱུར་བ་མ་ཟད།རང་མོས་་་
ངང་ད་ཐེངས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་ཚོགས་པར་ཞུགས་པ་རེད།ལམ་་་
བར་དུ་ལ་དུག་གིས་མནར་རུང་ཁོང་གིས་སྔར་བཞིན་་་་་་་་་་་་
འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་དཔེ་མཛོད་ཁང་འཛུགས་པའི་ལས་་
ལ་གཞོལ་བ་རེད།
ཝུའུ་ཡེ་ཡིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན“ང་ནི་མི་ཕལ་པ་་་་་་་
ཞིག་ཡིན་རུང་བྱེད་ཐབས་དེ་རིགས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་་་་་་་
ཚོར་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་པས་སླད་་་་་་་
ཕྱིན་མུ་མཐུད་ཡོང་གི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
དཔེ་མཛོད་ཁང་6དང་དཔེ་དེབ་ཁྲི་1.4ལྷག་ཙམ་་་་་་་་་
ཡོད་པ་དེ་ནི་ཏིང་ཀྲིས་བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྲུ་
གུ་ཚོར་སྤྲད་པའི་ལག་རྟགས་ཤིག་རེད།མིག་མཐོང་ལག་་་་
ཟིན་ཐུབ་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་དག་ཕུད།ཁོང་གིས་ད་དུང་ཕྲུ་་
གུ་ཚོར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆགས་་་
པར་བྱས་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་ཚོས་དཔེ་དེབ་ལྟ་བ་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་འདུན་པའང་འཕེལ་བར་་་་་
བྱས་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བློ་མཐུན་ཏིང་ཀྲིའི་གཏམ་རྒྱུད།

ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ།དཔེ་དེབ་ཁྲི་ཕྲག་བསྐྱལ།

འདི་ནི་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གི་ལོ་དགུའི་རྒྱུན་འཇགས་ལམ་ལུགས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་ཚོས་དང་བླངས་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གསར་དུ་་
བཙུགས་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སེང་གེ་ཁ་་་་་་་
འབབ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་་
འགོད་པར་ཉིན་ཤས་གོང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་་
བར། འདི་ལོའི་ཟླ་5པ་ནས་10པའི་བར།མངའ་
རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་་
ཐེངས་ཁྲི་102.6ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པར་ཡུལ་སྐོར་་་་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་12.11བྱུང་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།འདི་་་་་་་་
ལོའི་ཚུན་དུ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་
ཆ་རྐྱེན་རིམ་བཞིན་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན།
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་རྩེ་གྲ་་་
ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ།མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷོ་བྱང་སྐོར་་་་
ལམ་དང་། མངའ་རིས་ཀྱི་བྱང་ལམ་ཆེ་མོ།རྒྱལ་་་
ལམ་219ཡི་ཤིན་བོད་ལམ་ཐིགཞང་ཞུང་རིག་་་་

གནས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་རྩེ་གྲ་བཅས་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་ལམ་ཐིག་4རིམ་བཞིན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་
ཡོད་པ་རེད།
གཞན་ཡང་། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་ཤིན་་་
ཅང་གི་ཁ་ཧྲེ་དང་།མཚོ་སྔོན་གྱི་ཡུལ་ཤུལ།ནག་་
ཆུ་སོགས་ཉེ་འདབས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་སྡེ་་་་་་་
ཚན་དང་ཡུན་རིང་མཛའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་་་་་
འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་དང་།ས་ཁོངས་མཉམ་་་་་་་་
ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་བརྒྱུད།“སྟོད་ཀྱི་ངོ་
མཚར།མངའ་དབྱིངས་མངའ་རིས”དང་།“སྣེ་
གསུམ་ལུང་ཤུར་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད།གནའ་བོའི་་་་་
ཞང་ཞུང་རིག་གནས་ཉམས་སུ་མྱོང”ཞེས་པའི་་་་་་
མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་སྐད་་་་་་་་་་་་
གྲགས་ཆོད་ཚད་དང་སྙན་གྲགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་
པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ཟླ་ལྔ་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་10ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།

ས་མཐོའི་མྱུར་འཕྲིན།

མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆུ་གསུམ་ནས་གློག་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་།ཆུ་གསུམ་རྫོང་་་་་་་
གིས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་་་་
བཤེར་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
དང་། ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུ།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས།ཚོང་་་་
དོན་འགྲོ་རྒྱུགདམངས་འཚོའི་བྱ་གཞག་སོགས་གཙོ་་་་་་་་་་་་
གནད་རྣམ་གྲངས་8ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་བཤེར་
བྱས་པ་རེད།
ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་་་་་

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དུས་འགོའི་ཞིབ་བཤེར་མཆན་འགོད་དང་།
སྤུས་ཚད་དོ་དམ།འཕེལ་རིམ་ཚོད་འཛིན།མ་དངུལ་བེད་
སྤྱོད།མཇུག་འགྲིལ་བེད་སྤྱོད་སོགས་ལྷུ་ཚིགས་ནས་འགོ་་་་་
བཙུགས་ཏེ།སྒྲིག་འཛུགས་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་་་་་
ནས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་དགོས་པ་དང་།སྤུས་ཚད་དང་བདེ་འཇགས་འགན་
ལེན་བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོགདགུན་ཁ་མ་ཤར་་་་་
གོང་གི་ལས་དུས་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྐྲུན་བཞིན་
པའི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་མགྱོགས་པོ་བྱེད་དགོས་པ།

འབྲེལ་མཐུད་མཐུན་སྦྱོར་ལ་་་་་་་
ཤུཌ་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དུས་འགོའི་་
ལས་དོན་སྔ་སྣུར་དུ་གཏིང་ཟབ་
དང་། ཏན་ཏིགཞིབ་ཚགས་་་་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ།“མ་དངུལ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་
ལ་སྒུག་པ”སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མ་བྱུང་སྔོན་འགོག་བྱེད་་་་་
དགོས་པ།གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་གྲབས་གསོག་བྱེད་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།རྨང་གཞི་འདིང་བ་དང་།ཕུགས་་་
ལ་ཕན་པ། དམངས་འཚོར་ཕན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་་་་
ཆེ་རིགས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ནང་་་་་་་་
འཇུག་པ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”བོད་སྐྱོར་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་འགོད་
དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས།

གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འོས་སྦྱོར་བྱ་ཆེད།འདི་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་གོང་དཀར་ཡན་ཙིའི་ནས་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་དང་བོད་ལྗོངས་མན་ཆིའི་བཟའ་བཅའ་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལྔ་2020 ལོའི་ཧུའུ་ནན(རྒྱལ་སྤྱིའི)རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་དང་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཞུགས་སུ་བཅུག་་་་་ཅིང་།འདི་ནི་ལྗོངས་ཕྱིའི་ཡུལ་སྐོར་བས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆུ་གསུམ་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་་་་་་
གོང་།ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་
ཁག་གི་ཏང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་
ཨུ་ཡོན།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་་་་་་་་་
དཔོན།གྲོང་ཚོའི（གྲོང་ལྷན）ཏང་ཀྲི་པུའི་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི།སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་སྤྱི།དགོན་
སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན།ཞིང་འབྲོག་་་་་
པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་བཅས་སྒྲིག་འཛུཌ་བྱས་ཏེ
“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་་
ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི“ཤེས་་་་
དཔལ་ལ་སྣང་ཆེན་གྱིས་འཚོ་བར་དགའ་ཞེན་་
བྱེད་པའི”མཚམས་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་གསོ་

སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གསོ་་
སྦྱོང་དེ་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་་་་་
གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་་་་་་་་
པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲཌ་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་་་
སྤེལ་བ་དང་།དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་གཞི་་་་་
རིམ་ལས་བྱེད་པས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་
དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་
དྲུག་པ་འཚོགས་ཚུན་བོད་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བའི་སྐོར་
མང་ཚོགས་ལ་གསལ་པོ་ཤོད་པར་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་་་་་
རྒྱུ་དེ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་བྲག་
ཡིབ་ཆུས་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས་ཉིང་ཁྲི་ཁྲིམས་འཛིན་
ཅུས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཉིན་2ཀྱི་དུས་་་
ཚོད་སྤྱད་ནས་ལས་ཡུལ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།བྲག་ཡིབ་ཆུས་མི་སྤྱི་་་
ཅུས་ཀྱིས་བོད་སྐྱོར་བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར་་་
གྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཡེ་ཆུང་སུའེ་གདན་དྲངས་ཏེ་
ལས་ཡུལ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་

དེ་ངོ་འཕྲད་གདོང་ཐུག་གི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་་
གོ་སླ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་ཞིང་པ་ལས་མིར
《ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཆ་གཏོང་སྤྲོད་འགན་་་་་་
ལེན་སྲོལ་ཡིག》དང《དམངས་དོན་ཁྲིམས་་་་་་་
གཞུང》སོགས་རྒྱུན་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་
རྒྱས་བཤད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཞིང་པ་ལས་་་་་་་་
མིས་ཡོངས་ཁྱབ་ངང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་ངལ་་་་
རྩོལ་གན་རྒྱ་འཇོག་པ་དང་ལས་རྨས་སྐྱིན་་་་་་་་
གསབ་སོགས་གནད་དོན་ལ་ལན་གསལ་པོ་་་་་
བརྒྱབ་པ་རེད།

བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་ལས་མིའི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ།

ཆུ་གསུམ་རྫོང་གིས།
“ཤེས་དཔལ་ལ་སྣང་ཆེན་གྱིས་འཚོ་བར་དགའ་ཞེན”གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

ཕྱིར་སྐྱོད་པ་དང་ནང་
དུ་འདྲེན་པ།

ལྷོ་ཁ་ལེགས་པོ་རོང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རིང་།སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་
ལུགས་མཐུན་གསར་སྤེལ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།ལེགས་པོ་རོང་གི་སྔོ་ཐིང་ཐིང་གི་་་་་་་་་གདོད་མའི་ནགས་ཚལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་སྣོད་བཅུད་ཡག་པོར་་་་་་་་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པས།སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་ཐུབ་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་ནགས་ཚལ་སྟུག་ལ་་་་་་་ཁོར་ཡུག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལེགས་པོ་རོང་གི་སྤྱང་ཚང་རོང་ཡིན་པ།