གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེས

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
—— གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་སྔར་བས་མཐུན་་་་་་
སྦྱོར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་་་
མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་27338དང་་
སྒོར་8135ནས་སྒོར་36455དང་སྒོར་11580སོ་སོར་འཕར་ནས“ལོ་་་
ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི”དུས་མཇུག་གི་ལྡབ་1.09དང་ལྡབ་1.64སོ་་་་་་
སོར་ཟིན་ཡོད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་
སྐྲུན་ཐད་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གཞུང་་་་་་་་
ལམ་དང་། ལྕགས་ལམ། མཁའ་འགྲུལ་བཅས་ལངས་གཟུགས་ཅན་གྱི་་
འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་དྲ་བ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཆགས་ཏེ་2019ལོར་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཐོག་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་
སྤྱིའི་ལམ་ཚད་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་1.89ཟིན་པ་དང་།རྫོང(ཆུས)18ཚང་མར་སྣུམ་
ནག་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་100%དང་སྒྲིག་་་་་་་
ཁོངས་གྲོང་ཚོ་99.9%ལ་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད།གློག་དྲ་་་་་་
གཙོ་བོ་ཁྱབ་ཚད་97%ཟིན་ནས་ནུས་རྒྱུའི་ཚོད་འཛིན་སྔར་བས་ཞི་ལྷོད་
དུ་ཕྱིན་ཡོད།ཞིང་ནང་ཆུ་འདྲེན་འགན་ལེན་བྱེད་ཚད་71%ཟིན་པ་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་མི་འབོར་ལ་ཁྱབ་ཚད་་་་་་་་
100%ཟིན་ཡོད།ས་བབ་མཐོ་བའི་སྣོད་བཅུད་གནས་སྤོའི་ལས་དོན་་་་
དང་ཁྱད་ལྡན་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུའི་དཔེ་སྟོན་ས་ཚིགས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་
ལས་དོན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྤེལ་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་
གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་་་་་་་
ནས་2015ལོའི་22.25%ནས་2019ལོའི་28.70%བར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་་་
ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་གྱི་ཐོག་མའི་དུས་མཚམས་ནས་དུས་་་་་་་
དཀྱིལ་གྱི་དུས་མཚམས་སུ་མགྱོགས་མྱུར་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།གཞིས་རྩེ་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བྱང་འདབས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གེགས་འགོག་ཉེན་གཡོལ་འདུ་
འགོད་དང་།གྲོང་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་མདོང་ལམ་ལས་གྲྭ“གསང་་་་
སྤྱོད་གསར་བརྗེ”གྲོང་ཁྱེར་སྔོ་ལྗང་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་་་
སྐྲུན་བྱས་པ་བརྒྱུད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་བྱེད་ནུས་་་་་
དང་།ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ནུས།སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་
བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་
རྡལ་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཅིག་སྡུད་གཙང་གསིང་བྱེད་ཚད་92.59%ཟིན་པ་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གད་སྙིགས་གཅིག་སྡུད་གཙང་སེལ་་་་་་་་
བྱེད་ཚད་95.07%ཟིན་ནས་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་དང་ལྷ་རྩེ་རྫོང་སྔ་རྗེས་
སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་གསར་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་
ཚོད་ལྟའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ནང་བདམས་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་བརྟན་ཞིང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་་་་་་་་་
རྒྱས་བྱུང་བ།
“འདི་ལོར་ཀུང་སིའི་ཕན་འབྲས་ཡག་པོ་འདུག་ལ་ང་ཚོའི་ཐོབ་ཆ་་་
ཡང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུགངའི་ལས་ཀ་ནི་ལས་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་བྱས་་་་
པའི་ནས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལ་ཐུམ་སྒྲིལ་དང་སྒམ་ནང་བླུགས་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་་་་
བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ལྕགས་འདམ་ཤང་བདེ་ཆེན་3900གཞིས་ཀ་ཚད་་་་་
ཡོད་ཀུང་སིར་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མི་ཕུར་བུ་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་དགའ་ཚོར་་
ཆེན་པོས་གསར་འགོད་པར་བཤད།
ད་ལོར་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་་་་་་་་་་
ཐེབས་ནའང་།ཕུར་བུ་བུ་ཁྲིད་དང་འདྲ་བར་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་་

ཆེའི་མང་ཚོགས་སྔར་བཞིན་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཐུབ་པ་དང་འབབ་་་་་
འཕར་བརྟན་པོ་བྱུང་ཡོད།
“བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ”ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བའི་དགོངས་་་་་་་་
གཞི་ཞིག་རེད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་2016ལོའི་སྒོར་དུང་ཕྱུར་187.75ནས་2019ལོའི་་་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་279.49བར་འཕར་བ་དེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་་་་་་་་་་་་་་
པའི”དུས་མཇུག་གི་ལྡབ་1.67ཡིན།ཚན་རྩལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལ་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་41%ནས་་་་་་་་་་
45%བར་འཕར་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི”དུས་མཇུག་ལས་བརྒྱ་་
ཆའི་གྲངས་5ཡིས་མཐོ་བ་ཡོད།
2016ལོ་ནས་2019ལོ་བར་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐོན་ལས་གྲུབ་་་
ཆ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།ཐོན་ལས་དང་པོའི་ཐོན་ཚད་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་གཞིས་་་་
རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་བཞིན་ཐོན་ལས་ཅན་དང་།ཞིབ་ལས་ཅན།གཞི་་་་་་་
ཁྱོན་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་མིག་སྔའི་བར།
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་སྣེ་་་་་་་
འདྲེན་ཁེ་ལས་28ཟིན་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་་་
ཁང་གྲོང་ཚོ་ཚང་མར་ཁྱབ་ཡོད།ཇོ་མོ་གླང་མའི་སྐྱེ་ལྡན་འདེབས་གསོ་་་
ལས་རིགས་ལ་སྐུལ་འདེད་མྱུར་པོ་བཏང་བས་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་
ལས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔར་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་་་་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་།ཐོན་ལས་གཉིས་པར་འགག་སྒྲོལ་གསར་པ་བྱུང་ནས་་་་་་་
2019ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་24
ཟིན་པ་དང་བཟོ་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཕར་མ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་20.98ཟིན་་
ཁར། ལྗང་མདོག་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་མངོན་་་་་
ནས་མི་རིགས་ལག་ཤེས་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་མཉམ་འཕེལ་བྱུང་་་་་
ཡོད།ཐོན་ལས་གསུམ་པའི་འདེགས་སྐྱོར་དང་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་པ་མངོན་
གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་དང་།ཚོང་ལས་་་་་་
དང་ཉོ་ཚོང་ལས་རིགས།ཟོག་འགྲེམས་ལས་རིགས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་་
ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁུལ་ཡོངས་ཡུལ་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་ཁག་གཉིས་པའི་གཏོད་་་་་
འཛུགས་ཚན་པར་བདམས་པ་དང་།ཇོ་མོ་གླང་མའི་མཛེས་ལྗོངས་་་་་་་་
ཁུལ་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་སྤུས་དག་ཅན་་་་
གྱི་ཚོད་ལྟའི་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ།བཀྲས་ལྷུན་དགོན་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་་་་་
ཁུལ་A5མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་དཔྱད་འདེམས་བྱས་པ།“ཇོ་རིའི་རིག་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན”རྒྱུན་མཐུད་དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་་་
གཉེར་བ།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱིས་ལོར་ཡུལ་སྐོར་བར་སྣེ་ལེན་ཞུ་བའི་མི་་་
གྲངས་དང་ལོའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་2016ལོའི་མི་ཐེངས་ཁྲི་་་་་་་་་་་་་
425.20དང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་35.24ནས་2019ལོའི་མི་ཐེངས་ཁྲི་་་་་་་་་་་་་
871.39དང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་67.17བར་སོ་སོར་འཕར་བ་ནི“ལོ་ལྔ་་་་་་་་
ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི”དུས་མཇུག་གི་ལྡབ་2.72དང་ལྡབ་2.42ཡིན།

སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ།
ས་ཁོངས་རིམ་པའི་འཁོར་རྒྱུག་མཚམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་།ཨེ་ཤ་་

ཡ་ལྷོ་མར་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་དབྱེའི་མདུན་ས་ཁུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།“ལོ་་་་
ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ”ནས་བཟུང་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བློ་བརྟན་་་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།ཀྲུང་་་་་
དབྱང་གི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”ལ་རང་་་་་་་་
འགུལ་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་དེའི་ནང་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་་་་་་་
བསྣན་པ་དང་གསོན་ཤུགས་བསྣན་ཡོད།
—— སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐད་སྒྲིག་གཞི་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་དང་ཚོང་དོན་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་མངོན་གསལ་དོད་
ཅིང་།གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་དང་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་
སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་ནས་ལས་ཁུངས་་་་་
ཁུ་བསྡུ་དང་དབང་ཆ་གཤམ་སྤྲོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་ཐོབ་་་་་་་་
ཡོད།2019ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་ཁག་གི་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོ་་་་
ཁྲི་6.91ཟིན་པ་དང་།ཁྲལ་རིན་གཉིས་གཅོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2བྱས་་་་་་་
ནས་དམངས་ཁྲོད་མ་འཇོག་འཕར་ཚད་10%ལས་བརྒལ་ཡོད།ཞིབ་་་་
མཆན་འགོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁུ་བསྡུ་བྱས་པ་བརྒྱུད“དྲ་སྦྲེལ་+སྲིད་་་་་
དོན་ཞབས་ཞུ”འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་་་་་
ཞིབ་མཆན་དང་།ཞིབ་མཆན་འགོད་པ།ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་བཅས་་་
ཀྱི་དུས་བཀག་22%དང་།38% 54%བཅས་སོ་སོར་ཉུང་དུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང(ཆུས)རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་དོན་་་་
ཞབས་ཞུའི་དྲ་ཐོག་ནས་གཉེར་ཐུབ་ཚད་100%ཟིན་ཡོད།
—— ལས་སྟེགས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཐད་རིགས་ཁག་གི་ཁྱད་་་་
ལྡན་གླིང་ཁུལ་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་སོང་ཞིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
རིམ་པའི་གཞིས་རྩེའི་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་དངོས་སུ་ཆོག་་་་་་་་
མཆན་ཐོབ་ནས་བཙུགས་པ་དང་།ཇོ་མོ་གླང་མའི་རིག་གནས་ཡུལ་་་་་་
སྐོར་གསར་གཏོད་ཐོན་ལས་གླིང་གི་གཞི་ཁྱོན་རགས་ཙམ་ཆགས་པ།
གཞིས་རྩེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གླིང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཕྱིན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ནུས་
པ་སྔར་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད།2019ལོའི་ལོ་མཇུག་་་་་་་
བར་གཞིས་རྩེའི་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་་་
རྣམ་གྲངས་18ལག་བསྟར་བྱས་པར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་20ལྷག་་་་
ཙམ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
—— ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཁྱད་་་་་་་
བསད་བྱས་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་དབྱེ་བའི་གོམ་སྟབས་སྔར་བས་སྲ་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་ཞིང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཉོ་ཚོང་རྒྱུན་་་་་
མཐུད་ངང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་་་་་་་
ཕྱིར་གཏོང་དང་ནང་འདྲེན་གྱི་བསྡོམས་འབོར་2016ལོའི་སྒོར་དུང་་་་་
ཕྱུར་34.7ནས་2019ལོའི་སྒོར་དུང་ཕྱུར་46.79བར་འཕར་བ་དེ“ལོ་་
ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི”དུས་མཇུག་གི་ལྡབ་1.86ཡིན་པ་རེད།
ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་
ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་ལེན་པའི་་་
དུང་བརྡ་བསྒྲགས་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་འཚོགས་ཏེ་དུས་རབས་་་་་་་་་

གསར་པའི་བོད་ཀྱི་་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པ་་་་་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད།འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་ལངས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་་་
གསུམ་པའི”རིང་ཐོབ་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱིར་མིག་་
བལྟས་ཚེ་མི་སེམས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་་་
བཞི་པར”སྔོན་དཔག་དང་།2035ལོར་རྒྱང་ལྟ་བྱས་ན་བརྗིད་ཉམས་་་
ལྡན་པའི་འཆར་བཀོད་དེ་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུལ་ལྕག་ཏུ་་་་་
འགྱུར་ཡོད།རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་
གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མི་་
མི་སྒུག་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།འགན་འཁྲི་་་་་་་་་་་
གཞན་ལ་དཀྲི་ཐབས་མེད་པའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས།དཔའ་ངར་་་་་་
ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་དང་འབད་བརྩོན་སྐྱེས་འབུལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་སྔར་བས་་་་་
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྣོད་བཅུད་ལེགས་་་་་
པ། མཐའ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་ཉམས་དགའ་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་་་་་
གཏོད་ཐུབ་ངེས་རེད།
（བདེ་དབང་དང་གནམ་ཕྱུག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཇོམོགླངམའིའདབསཀྱིབདེསྐྱིདརྣམཔ

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཆེ་དགྲ་ལྷས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཞབས་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་སྟངས་གསར་གཏོད་ལ་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་་་་་་
ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་་་་་་་་
སྐྱོར་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་་་་་་་་
ཇུས་བྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག་སོགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་་
པ་དང་། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་
བ། ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་ཧུར་སེམས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བཅས་
བྱས་ནས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
དེ་བས་ལེགས་པ་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་དང་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཚན་རྩལ་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་་་
ལེགས་དང་།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། རྒྱུན་མཁོའི་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་དང་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་་
གཞན་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངུལ་རྩའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་དང་བོད་ལ་་་་་་་་

སྤྲད་པའི་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་གི་དངུལ་རྩའི་སྲིད་་་
ཇུས་གང་ལེགས་དང་སྐབས་བསྟུན་སྤྱད་དེ་ཀུན་ཕན་དངུལ་་
རྩའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།“ཐོན་ལས་་་་
ཆེན་པོ་བདུན”གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་་་་་་་་་་
གཏོང་དང་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཕག་པ་་་་་་
དང་ནོར་ལུག་སོགས་ས་མཐོའི་སྲོག་ཆགས་ཐོན་ལས་སྤུས་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཕག་པ་དང་ནོར་ལུག་སོགས་ཚོང་ཟོག་ཏུ་འགྱུར་
ཚད་དང་ལས་སྣོན་བྱེད་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།སའི་གོ་་་་་་་་
ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤུས་རྟགས་ཧུར་་་་་་་་
ཐག་གཏོད་པ།མཁའ་ལམ་དང་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་་་་་་་་་་
གསར་སྣོན་བྱེད་པ།མཐོ་གསར་གྲངས་གཞིའི་ཐོན་ལས་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཟོག་་་
འགྲེམས་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།དེང་རབས་་་་་
ཚོང་དོན་ཟོག་འགྲེམས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་སྣུར་སྲིང་བྱེད་་་་་

མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཞིང་འབྲོག་པ་་་་་་
ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཨང་དང་པོ་ངོ་མས་དམ་འཛིན་
དང་། ཁག་བགོས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞིབ་ཕྲའི་དམ་འཛིན་བྱེད་
པའི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།དམིགས་་་་
ཚད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་པ།ས་གནས་དེ་གའི་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་པའི་སྒོ་
ནས་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ།རང་ས་་་་
རང་ཡུལ་ནས་ཁ་འབྲལ་མི་དགོས་པར་ལས་ཞུགས་ཡག་པོ་་་་
བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ།མང་ཚོགས“ཕྱིར་བསྐྱོད་་་་་་་་
རྒྱུར”ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།ཞིང་འབྲོག་པའི་མི་རེའི་་་
ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོབ་སྣང་།སྐྱིད་སྣང་།
བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།(པ་སངས་སྒྲོན་་་་
ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

ཆེདགྲལྷསརངསྐྱོངལྗོངསཐོནལསའཛུགསསྐྲུནའགོཁྲིདཚོགསཆུངགིཚོགསའདུགཙོསྐྱོངགནངབརང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཀོད་འདོམས་པུས་བརྙན་ལམ་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཆར་པ་ཆེན་པོ་་་་་་་་
བབས་པ། ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ།གནམ་་་་་་
གཤིས་གྲང་དུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་
རྒྱུར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།གནམ་གཤིས་་་་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་་་་་་་་
བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གནོད་འཚེའི་་་་་་་་་་་
གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁོང་དུ་་་་་
ཆུད་པར་བྱེད་པ།སྔོན་བརྡ་དང་གནོད་འཚེ་སྔོན་
འགོག་གི་ཆ་འཕྲིན་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་ཡོངས་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་་
ཚོགས་ལ་སྔོན་ཚུད་ནས་གྲང་འགོག་དྲོད་སྲུང་དང་
དངོས་ཟོག་གྲབས་གསོག་སོགས་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུའི་་་་་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་་་་་
འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ།ལས་འཛོལ་ཐོན་སླ་བའི་ལམ་དུམ་ལ་་་་་
དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་
དང་། བགྲོད་ལམ་ཤར་གཏོང་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་་
བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།འགྲུལ་པར་ཉེན་བརྡའི་ཆ་་
འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྡ་ཁྱབ་གཏོང་བ།འགྲིམ་་་་་་
འགྲུལ་ཐད་གངས་འཁྱགས་གཙང་ཕྱགས་དང་་་་་་་་
འགྲུལ་པར་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས།སློབ་གྲྭ་དང་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་་
ལྗོངས་ཁུལ་སོགས་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་བའི་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོགས་ཟོན་ལས་དོན་ལ་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སློབ་མར་གནོད་འཚེ་་་་་
ཉུང་གཏོང་གི་འཕྲལ་སྡོམ་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
སློབ་གསོ་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞབས་ཞུ་་་་་
དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྒྱུན་་་་་
རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་་
དགོས།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་་
རུ་གཏོང་བ་དང་།འཕྲིན་གཏོང་དང་གློག་ཤར་་་་་
གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཆུ་དང་།གློགསོལ་རླངས།ཚ་ནུས་་་
སོགས་མཁོ་འདོན་ཚན་པས་མདོང་ལམ་དང་སྒྲིག་་

ཆས་ལ་སྐོར་ཞིབ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཆག་སྐྱོན་མྱུར་་་་་་་་་
སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་་་
གི་འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་
དང་། འཕྲལ་སྡོམ་སྟོབས་ཤུགས་གྲ་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ།གེགས་སེལ་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་་་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་བྱེད་པ་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འཇགས་་་་་་
འགན་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་་
གནང་བ་རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་།
རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་།རིམ་ཁག་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་
འཇགས་བཀོད་འདོམས་པུའུ་བཅས་ལ་ཡུལ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཡུལ་་་་་་
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་གི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་གི་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་
པ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་མཐུན་སྦྱོར་དང་ལྟ་སྐུལ་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ལས་་་་་
རེས་སྣེ་ཁྲིད་དང་ལས་རེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་་
དང་གངས་བབས་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་
དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཆ་འཕྲིན་ཤར་་་་་་་་་
གཏོང་དང་།བྱ་སྤྱོད་འཕྲལ་སྤེལ།བཀོད་འདོམས་
ནུས་ཆེ།ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པ་བཅས་ཡོང་་་་་་་་་
བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ཕྱོགས་ཁག་གི་་་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།དོ་དམ་
བྱེད་ཞོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་
པ། གཞུང་དྲང་ཡ་རབས་ངང་ཁྲིམས་འཛིན་བྱ་་་་་་་
ཚུལ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་་་་་
གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་་་་
གིས་ཞུས)

今日主要内容

▲ 珠峰脚下铺展幸福画卷
——“十三五”以来日喀则市经济社会发展综
述
▲ 齐扎拉主持召开自治区产业建设领导小组
会议
▲ 自治区国安指挥部召开视频调度会议
▲ 勤劳成就致富梦
—— 嘎玛顿珠的脱贫故事
▲ 阿里与藏中电网联网工程刷新220千伏变
电站海拔记录

第一版

第八版 ▲行千里路 送万本书

第二版

▲ 难忘民族情师生情战友情
▲ 姜杰主持召开全区疫情防控工作专题电视
电话会议
▲“双十一”期间我区网络零售额破4亿元
▲ 拉萨政务服务大厅为群众提供便捷医保服
务

第七版 ▲绘出幸福新生活

第四版 ▲ 公益广告

第五版 ▲ 向第二个百年奋斗目标进军的行动指南

第六版 ▲“幸福路”通了“方便车”

མིག་ནད་སྡེ་ཁག་གི་འོས་
འགན་སྨན་བཅོས་
སློབ་གྲྭར་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།རྒྱལ་སའི་གསོ་རིག་སློབ་་་
ཆེན་གྱི་ཞོར་གཏོགས་པེ་ཅིང་ཐུང་རེན་་་་
སྨན་ཁང་གི་མིག་ནད་སྡེ་ཁག་ལྟེ་གནས་་་
ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་
པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀོང་ཆུས་མོན་སློབ་་་
འབྲིང་དུ་འོང་ནས།དེ་གའི་དགེ་སློབ་་་་
རྣམས་ལ་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་་་་་་་་་
བསྒྲགས་དང་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་་་
ཀས་ད་དུང་མཉམ་ལས་སྔར་བས་ཟབ་་་་

ཏུ་བཏང་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་་་་་་
པའི་མིག་གི་རྒྱང་གྲིབ་སྔོན་འགོག་དང་་་་
ཚོད་འཛིན་དང་།མིག་ནད་དབྱེ་་་་་་་་་་་་
འབྱེད་ཀྱི་མ་ལག་བསྐྲུན་ནས་མཉམ་དུ་་་་
སློབ་མའི་མིག་བདེ་ཐང་ཡོང་ཐབས་་་་་་་་་
བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་པེ་ཅིང་ཐུང་རེན་་་་་་་
སྨན་ཁང་གི་སྨན་པས་སློབ་མར་མིག་་་་་་་་
ནད་ཡོད་མེད་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་བཞིན་་་་་
པ།