ཕྱོགསབསྡུས ལོའིཟླ ཚེསརྒྱབོདཡིགསྒྱུརགྱིཉམསམྱོངའགའརགསཙམགླེངབ ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རྒྱ་བོད་ཡིག་སྒྱུར་བྱ་གཞག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་

ནས་འགྱུར་ཡིག་ཕོན་ཆེན་ཐོན་ཡོད་མོད།འགྱུར་ཡིག་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཐད་སྒྱུར་་་་་་
བྱས་དྲགས་ནས་གོ་དཀའ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་དང་ཐོན་མུས་ཡིན།འདིར་རང་གི་
ལས་སྒོ་དང་འབྲེལ་ནས་དེའི་ཐད་ཉམས་མྱོང་འགའ་གླེང་བར་འདོད།
དང་པོ།མ་ཡིག་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས་པའི་སྐོར།
ཡིག་སྒྱུར་ལག་ལེན་ནི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཞིང་།ཞིབ་ཚགས་ལ།རྙོག་འཛིང་ཆེ་་་
བའི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་རེད།དེར་བརྟེན།ལོ་ཙཱ་བས་སྐད་་་་་་་་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ལ་སྦྱངས་པ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་མ་ཡིག་ལ་གོ་བ་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་མ་ཡིག་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བུ་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་ཆོས་་་་་་་
ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱར་བརྩོན་་་་་་་་་་་་
དགོས།
གཅིགམིང་གཅིག་དོན་མང་གི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་ཐབས།
བོད་ཡིག་གི་ཐ་སྙད་དཔེར་ན་བསྣུན་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན།བྱིས་པར་འོ་མ་་་་་་
བསྣུན་པ་དང་གྲི་བསྣུན་པ་སོགས་དོན་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟེ།སྔོན་མ་ནི་སྟེར་་་་་
བའམ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་།ཕྱི་མ་ནི་གྲི་བཙུགས་པ་དང་གྲི་བརྒྱབ་པའི་་་་་་
དོན་ལ་འཇུག་པས།ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་སྐད་ཆའི་བབ་དང་བསྟུན་ནས་བསྒྱུར་་
དགོས་པ་ལས་ཚང་མ་དོན་གཅིག་ལྟར་བསྒྱུར་མི་རུང་།དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐ་་་་་་
སྙད“坚持”ཞེས་པར་མཚོན་ན་མང་ཆེ་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
ཀྱི་དོན་སྟོན་མོད།སྐབས་རེ་མཐའ་འཁྱོངས་ཁོ་ནར་བསྒྱུར་ན་མི་འགྲིག་པ་སྟེ།
དཔེར་ན།“他坚持不住后，就招了”ཞེས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཞེས་་་་་་་་
བསྒྱུར་ན་མ་ཡིག་གི་དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མཚོན་མི་ཐུབ་པས།ཁོ་པས་སྡུག་རུས་མ་་
འཁྱོག་པར་ངོས་ལེན་ཞུས་ཞེས་བསྒྱུར་ཚེ་བུ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་སྟོན་་་་་
ཐུབ།དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐ་སྙད“健康”ལྟ་བུ།དཔེར་ན།“保证国民
经济持续、快速、健康发展”ཞེས་པ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་་
མཐུད་དང་།མྱུར་པོ།སྐྱོན་བྲལ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་འགན་་་་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྒྱུར་ཚེ་འཚམ་པོ་ཡོད་པ་ལས་བདེ་ཐང་ཞེས་བསྒྱུར་ན་་་་་་་་
བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་འདོད།
གཉིས།མ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་མ་ལོན་པའི་གནད་དོན།
ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་དང་ཐོག་མ་ཡིག་ལ་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ལེན་དགོས་པ་་
དང་།དེ་ནས་བུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས།གོ་བ་ལེན་རྒྱུར་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར་ཡིག་་
འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྱུར་ན་མ་ཡིག་གི་སྙིང་དོན་འཁྲུལ་མེད་དུ་མཚོན་་་
མི་ཐུབ་པ་དཔེར་ན།“社会主义不改革就没有出路”ཞེས་པའི་མ་་་

ཡིག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་མ་བྱས་ན་དེར་མདུན་ལམ་མེད་ཅེས་བུ་་་་
ཡིག་ཏུ་སྒྱུར་མཁན་ཡོད་པ་དང་།འགྱུར་ཡིག་དེའི་གོ་དོན་ལ་བལྟས་ན།སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེ་ལམ་ལུགས་གཞན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བཅོས་མ་བྱས་ན་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་མདུན་ལམ་མེད་པར་གོ་སྲིད།འོན་ཀྱང་།མ་ཡིག་དུམ་་་་
བུ་དེའི་ནང་གི་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གསལ་པོར་བསྟན་མེད་ཅིང་།དེ་བས་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་བསྟན་མེད།བརྗོད་པ་་་་་་་
དེའི་ནང་གི་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཡུལ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་གཞི་དང་དོ་་་་་་་་
དམ་ལ་བརྗོད།འགྱུར་ཡིག་དེར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་ལོ་ཙཱ་བས་གོ་བ་་་
ལེན་རྒྱུར་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་ཁར་ཐད་སྒྱུར་བྱས་དྲགས་པའོ།མ་ཡིག་དུམ་བུ་དེ་་་
སྒྱུར་བཅོས་མ་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་མདུན་ལམ་མེད་ཅེས་བསྒྱུར་ན་་་་་་་་
ཀློག་པ་པོས་མ་ཡིག་གི་གོ་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཐུབ།
གཉིས་པ།ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་གསུམ་གང་ལ་དེ་འཚམ་གྱིས་སྤྱོད་་
དགོས་པའི་སྐོར།
དེ་ཡང་།《སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས》ནང་མ་ཡིག་གི་དོན་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ།
བོད་ལ་ཡང་གང་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འཁོད་ཅིང་།ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྒྱུར་རུང་་་
བསྒྱུར་བྱ་མ་ཡིག་གི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་།རྨང་གཞི་དེའི་་་
ཐོག་སྒྱུར་བྱེད་བུ་ཡིག་གི་སྐད་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་གོ་བདེ་བ་དགོས།མ་ཡིག་་་་
གི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བོད་ཡིག་ཏུ་སྒྱུར་སྐབས་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་དང་་་་་་་་་་་་
མཐུན་ལ།ཡིག་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་འགལ་བ།མིང་ཚིག་ཁ་གསལ་གོ་་་་་
བདེ་དང་སྙན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བདེ་བ་བཅས་བྱུང་ན་མཐུན་བདེ་་་་་་་
འཇུག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བ་རེད།
སྤྱིར་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་ཐབས་ལ་ཐད་སྒྱུར་དང་དོན་སྒྱུར།སྒྲ་སྒྱུར་བཅས་་་་་་་་་་་་
གསུམ་ཡོད།དེ་ཡང་ཐད་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་གོ་བདེའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན་ཐད་ཀར་་་་་་་
བསྒྱུར་བར་བརྗོད་ཅིང་།སྤྱིར་ན་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་མིང་་་་་
ཚིག་གསར་པ་དང་།ཆབ་སྲིད།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་་་་་་
སྒྱུར་སྐབས་སྤྱད་ན་འཚམ་པོ་ཡོད་པ་དང་།དོན་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིག་འབྲུ་དོན་་
དང་འགྱུར་ཡིག་གི་འབྲུ་དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གཅིག་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ།དཔེར་ན།“杞人忧天”ཞེས་པ་རི་བོང་་་་་་་་་་་་
གནམ་བརྡིབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དུ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་རེད།སྒྱུར་མཁན་དང་མ་ཡིག་་་་་

འབྲི་མཁན་མི་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཁར་ལྷག་པར་དུ་སྐད་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་དང་།
ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཐ་དད་ཡིན་སྟབས།བསྒྱུར་བྱ་མ་ཡིག་གི་ཚིག་འབྲུ་
དང་གཏམ་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་སྐབས་དོན་སྟོན་པའི་་་་་
ནུས་པ་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།སྒྱུར་མཁན་གྱིས་ཀྱང་་་་་་
ཐད་སྒྱུར་ཁོ་ན་མི་བྱེད་པར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་བརྡ་སྤྲོད་་་་་་
ལུགས་དང་བསྟུན་དགོས།དཔེར་ན།《བོད་ལྗོངས་ཀྱི་བདག་དབང་གཏོགས་་་་་་
ཁོངས་དང་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ》ཞེས་པའི་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོའི་དེབ་ཀྱི་་་་་་
འགོ་བརྗོད་ནང་།དེ་གར་ཆེས་རྗེས་ལུས་ཡིན་པའི་དུས་རབས་བར་མའི་གནས་་་་་
ཚུལ་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱོད་པའི་འགྱུར་ལྡོག་གནམ་ས་བླ་་་་
འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་མུས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གི་དེ་་
གར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་གནའ་སྔ་མོ་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་་་་་་་
ནས་བཟུང་ཀྲུང་ཡོན་ས་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་་་་་་་་
ཅེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་གི་དུས་རབས་བར་མ་དང་འོག་གི་ཀྲུང་ཡོན་ས་ཁུལ་ཟེར་་
བ་དེ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་གི་中世纪དང་中原ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཐད་སྒྱུར་མི་བྱེད་་་་
པར་ཡོ་རོབ་ཀྱི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཞེས་པ་དང་་་་
རྨ་ཆུའི་དབུས་རྒྱུད་དང་སྨད་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ཞེས་དོན་སྒྱུར་བྱས་ན་ཅུང་གོ་བདེ་སྙམ།
ཡང་དཔེར་ན།《བོད་རྒྱ་ཤན་སྦྱར་གྱི་དངུལ་རྩའི་ཚིག་མཛོད》ནང་དུ་དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་ཞེས་པར་གོ་དོན་གཞན་ཏེ།“日常生活用语中：指节约，节
省，个人或家庭的收支状况等”ཞེས་པ་དེ་བོད་ཡིག་ཏུ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་་
དགོས་དོན་མེད།གང་ལགས་ཤེ་ན།བོད་སྐད་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དེར་རྒྱ་
ཡིག་ལྟར་གོང་གསལ་གྱི་གོ་དོན་མེད་པས་སོ།འོན་ཀྱང་།ཚིག་མཛོད་དེའི་ནང་་་་
རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྐད་ཆའི་ནང་གྲོན་ཆུང་དང་བསྲི་ཚགས།མི་སྒེར་རམ་་་་་་་་
ཁྱིམ་ཚང་གི་གཏོང་ཡོང་གནས་ཚུལ་སོགས་ལ་ཟེར་ཞེས་བསྒྱུར་འདུགབོད་སྐད་་་་
དུ་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་སོགས་པའི་གོ་དོན་བསྟན་རྒྱུ་མེད་
པས་རྒྱ་ཡིག་མ་ཤེས་པའི་བོད་རིགས་ཤིག་གིས་ཚིག་དུམ་དེར་བལྟས་ན་ཡ་མཚན་་་་
སྐྱེ་རྒྱུར་གོར་མ་ཆགགཞན་ཡང་།རྒྱ་ཡིག་ནང“生产”ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བྱ་་་་་་་
ཚིག་ཏུ་སྤྱོད་སྐབས་ཁྱབ་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་ཐོན་སྐྱེད་ཅེས་བསྒྱུར་རྐྱང་བྱས་ན་བོད་་་་་་་
སྐད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཟད།སྙན་ཆ་དོད་པོའང་མེད་སྟབས་རས་་་་
སོགས་ལ་འཐག་པ་དང་།འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བཟོས་པ།སྔོ་ཚལ་སོགས་ལ་་་་་

འདེབས་པ་ཞེས་བསྒྱུར་ན་ཅུང་ལེགས་སྙམ།
ཡང་གཏམ་དཔེའི་ཐད་ནས་རགས་ཙམ་བརྗོད་ན།མི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་་་་་
ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་བསམ་བློའི་འཁྱེར་ཕྱོགས་སོགས་མི་འདྲ་སྟབས་་་་་་་་་་་
གཏམ་དཔེའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་སྟངས་ཀྱང་མི་འདྲ།དེར་བརྟེན།རྒྱ་ཡིག་ཀྱི“杀
鸡给猴看”ཞེས་པ་དེ་བྱ་དེ་བསད་ནས་སྤྲེའུ་ལ་བསྟན་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལས།
ར་བསད་ནས་ལུག་འདར་བ་ཞེས་བསྒྱུར་ན་འཚམ།གཞན་ཡང“不见棺材
不落泪”ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེར་སྤུར་སྒམ་མ་མཐོང་ན་མིག་ཆུ་མི་ལྷུང་ཞེས་་་་་་་
ཐད་བསྒྱུར་མ་བྱས་པར།དམྱལ་བ་མ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཞེས་་་་
པའི་ཁ་དཔེ་ལྟར་བསྒྱུར་ཚེ་ཚིག་སྦྱོར་སྙན་ལ་གོ་དོན་ཟབ་པར་སྙམ།ཡང་དཔེར་་་་
ན།“狗嘴里吐不出象牙”ཞེས་པར་ཁྱིའི་ཁ་ནས་བ་སོ་མི་ཐོན་ཞེས་ཐད་
བསྒྱུར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱང་ཀིའི་ཁ་ནས་ཁྲག་མི་སྐྱུག་ཅེས་བསྒྱུར་ན་འཚམ་སྙམ།
སྒྲ་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་བསྒྱུར་བྱ་མ་ཡིག་ནང་གི་མིང་བརྡ་སྒྱུར་བྱེད་བུ་ཡིག་གི་་་་་་་་
སྐད་ནང་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་རང་སོར་བཞག་ནས་བསྒྱུར་བར་ཟེར་ཞིང་།
དེ་ནི་མིང་བརྡ་རྐྱང་པ་གོ་དོན་འགྲེལ་དཀའ་བའི་རིགས་དང་།བོད་དུ་མཐོང་་་་་་་
དཀོན་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་།ས་མིང་ཡུལ་མིང་སོགས་དོན་སྒྱུར་བྱས་ན་་་་
མི་འཚམ་པ་ཁག་གཅིག་ལ་སྤྱད་ན་འཚམ་པོ་ཡོད།དཔེར་ན།奥林匹克ཨའོ་
ལིན་ཕིག西瓜ཤིས་ཀྭ་སོགས་རེད།
མདོར་ན།ཡིག་སྒྱུར་ལག་ལེན་ནི་ཞིབ་ཆར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་་་
བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་མ་ཡིག་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་དགོས།
གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ལ་ཆ་མཚོན་ན།ཚགས་པར་དང་།བརྙན་འཕྲིན།རླུང་་
འཕྲིན་བཅས་ལས་རིགས་ཆེ་ཁག་གསུམ་ཡོད།དེ་དག་བསྒྱུར་བའི་བྱ་བ་ནི་ལག་་་་་
ལེན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་བ་དང་།ལྷག་པར་དུ་ཚགས་་་་་
པར་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ནི་ཡིག་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་་་་་་་་
དང་།ལས་བྱེད་ལས་བཟོ།མཐོ་རིམ་རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣ།ཆོས་ཕྱོགས་མི་སྣ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་ཡོན་ཚད་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོར་་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་གསར་འགྱུར་དང་།ལྷག་དོན་ཏང་གི་ལམ་ཕྱོཌ་དང་།མཛད་་
ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་བཅས་དུས་ཐོག་ཏུ་འཕྱུགས་པ་མེད་པར་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་་
གདལ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།ཚགས་པར་གསར་འགྱུར་ལོ་ཙཱ་
བས་རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་འཕྱུགས་པ་མེད་པར་བླངས་ཏེ་བོད་སྐད་རྣལ་་་་་་
མའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོར་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བསྟན་་་་་་་
ཐུབ་རྒྱུར་འབད་དགོས་སྙམ།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གི་ཚེ་ཁོ）

“ང་ཐང་ག་འབྲི་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད།ཀརྨ་་་་་་་་
སྒར་བྲིས་ལུགས་ཀྱི་ཐང་གའི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་་་་་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་རྗེས།གཅིག་ནས་་་་་་་
ངའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ཐུབ་པ་དང་།གཉིས་
ནས་ཡོང་འབབ་རག་ཐུབ་པས་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚལ་སྣེ་ཤང་དུས་བཞི་བཀྲ་་
ཤིས་གྲོང་ཚོའི་ཀརྨ་སྒར་བྲིས་ལུགས་ཀྱི་ཐང་གའི་་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་་
མཁན་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་བརྗོད་བྱུང་།
1990ལོར་སྐྱེས་པའི་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་རྣམ་གླིང་་་
ཤང་རྣམ་གླིང་གྲོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་་་་
སྐྱེས།ཕ་མ་ལུས་པོ་གཅོང་ཆེན་ཡིན་པས་ཆུང་བྱིས་པའི་
དུས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་སློབ་ཆུང་འགྲིམས་ཁོམ་མ་་་་་་་
བྱུང་བར་ཐང་ག་སྦྱོང་བར་ཕྱིན་པ་དང་ད་བར་ལོ་་་་་་
17སོང་ཡོད།ལོ་17རིང་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་དཀའ་་་
ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་ཁག་
གཅིག་པའི་སློབ་མའི་ཁྲོད་ནས་སྦྱངས་འབྲས་འབུར་་
དུ་ཐོན།
2016ལོའི་ཟླ་12པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་ནང་མི་་་་་་་་
ཚང་མ་དུས་བཞི་བཀྲ་ཤིས་གྲོང་ཚོར་སྤོས་རྗེས།
ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལ་བྱ་གཞག་གཏོད་པའི་བསམ་ཚུལ་་་་
ཐོག་མར་བྱུང་ཡོད།ནོར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་ཕྱོགས་་་་་་་་
ཁག་གི་རོགས་རམ་འོག་དང་གྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་རོགས་རམ་འོག་དེ་སྔོན་གཞི་ཁྱོན་ཆུང་་་་་་
བའི་མི་སྒེར་གྱི་ཐང་ག་བཞེངས་ས་དེ་ཚད་ལྡན་ཅན་་་
དང་། གཞི་ཁྱོན་ཅན།ཚོང་ལས་ཅན་གྱི་ཐང་ག་་་་་་་
བཞེངས་སར་གྱུར།འབྲི་ལུགས་དང་ཉམས་འགྱུར་་་
འབུར་དུ་ཐོན་ཕྱིར།ཁོང་གིས་ཡུལ་དང་།ངལ་་་་་་་་
ནུས། གྲོང་ཚོ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་གསར་པའི་རྨང་
གཞིའི་ལེགས་ཆ་སྤྱད་དེ་དུས་བཞི་བཀྲ་ཤིས་གྲོང་ཚོའི་

ཀརྨ་སྒར་བྲིས་ལུགས་ཀྱི་དམིཌ་བསལ་ཐང་ག་བཏོད་
པས། 2017ལོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་4.3ལྷག་ཙམ་
བྱུང་ཡོད།དེ་ནས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་ཐང་གའི་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་དངོས་སུ་བཙུཌ་པ་རེད།“མཉམ་་་
ལས་ཁང་བཙུགས་པའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་་་་་་་་
ཚོགས་པར་མི་6ལས་མེད།དེའི་ཐད་དགའ་ཕྱོགས་་་
ཡོད་པའི་གྲོང་མིར་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཆེད།ང་ཚོས་
ལས་སྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་གྲོང་ཚོའི་ནང་བཙུགས་པ་ཡིན།
2019ལོར་ཚོགས་པའི་མི་གྲངས་13བར་མང་དུ་་་་་་་
ཕྱིན་ཡོད”ཅེས་ཁོང་གིས་བརྗོད་བྱུང་།
མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་དགའ་ཞེན་་་་་
དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
མཚོན་སྟངས་གཙོ་བོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཐང་གར་
ཡང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་་་་་
ཡོད།ནོར་བུ་ཚེ་རིང་གི་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ས་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ལག་ཤེས་དང་ངལ་ནུས་
ལ་བརྟེན་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁྱད་ཆོས་མངོན་་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པ་དང་མ་གནས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཆེན་པོ་་་་་་་
ལྡན་ཡོད།དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་ཐོན་རྫས་བྲིན་ཁ་་་་་
རྒྱུག་པོ་ཡོད་པས་ཁྲོམ་རའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད།
ཕྱུག་པོ་ཆགས་པའི་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་ཡུལ་མི་་
ཚོ་གཏན་ནས་བརྗེད་མྱོང་མེད།ཁོང་གིས་བདེ་སྐྱིད་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་ཞོར་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་་
དབུལ་པོར་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཐོག་མར་ཕན་འབྲས་བྱུང་བའི་་་་་
སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་སྒོར་3000ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་
ས་གནས་དེ་གའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་15ལ་འཚམས་་
འདྲི་བྱས་ཏེ་ལས་གཏོད་གཞོན་ནུ་ཞིག་གི་སེམས་པ་་་་
མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད།

ནོརབུཚེརིངགིསརིམོརབརྟེནནསབདེསྐྱིདལྡནཔའིའཚོབགསརཔབཏོདཔསློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དོན་ནི་སྤྱི་ལོ1987ལོར་གསར་་
དུ་ཐོན་ཞིང་།དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་་་་
ཅན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་སློབ་དཔྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད།ལོ་་་་་་
སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་སློབ་གསོ་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་་་་་་
དོན་པ་རྣམས་དང་འཐབ་ས་མདུན་མའི་དགེ་རྒན་དཔུང་ཁག་་་་་་་་
རྣམས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཇེ་ཆེར་་་་
བཏང་བས།དེང་གི་ཆར་འདི་ནི་སློབ་ཁྲིད་སྒྱུར་བཅོས་འཚོལ་་་་་་་་
ཞིབ་དང་།སློབ་ཁྲིད་སྤུས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་བྱེད་་་་་་་་་་་་
ཐབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ།དགེ་རྒན་གྱི་ཆེད་ལས་ནུས་་་
རྩལ་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་་་་་་་་
གྱུར་ཡོད།
ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ།རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གསོ་སློབ་་་་
ཁྲིད་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་འཐབ་ས་མདུན་མའི་དགེ་རྒན་་་་་་་་
རྣམས་ཀྱིས་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཐད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་་་་
ལག་ལེན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གསར་གཏོད་དང་བཅོས་
སྒྱུར་སོགས་བྱས་པས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་་་་
ཐོབ་ཡོད།དེང་གི་ཆར་མཚོན་ན།སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་བྱེད་་་་
སྒོ་འདི་ཉིད་དགེ་རྒན་ལས་གནས་གདན་ཞུའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཁག་་་་་་་་
དང་།དགེ་རྒན་གྱི་ཆེད་ལས་ནུས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་གང་་་་
སར་སྤྱོད་མུས་སུ་མཆིས།
དང་པོ།སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་གོ་དོན་བཤད་པ།
སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲོད་དུ།རིགས་མི་འདྲ་་་་་་
བའི་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་མི་འདྲ་བས་སློབ་་་་
ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་གོ་དོན་འཇོག་སྐབས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་་་
བྱུང་ཞིང་།དེ་དག་ལས《སློབ་ཆུང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་་་་
རྣམ་བཤད》ཅེས་པའི་ནང་དུ“སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་་་་་་་
སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་་་་་་་་
འོག་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་མཁན‘དགེ་རྒན་དངོས་སམ་དགེ་རྒན་་་
ཙམ་པོ་བ’ཡིས་ཞིབ་ཕྲའི་ཁྲིད་ཟིན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་ངག་ཐོག་་་་
གམ་འབྲེལ་ཡོད་རམ་འདེགས་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས།ཉན་པ་
པོ་སྟེ‘ཆེད་ལས་མཁས་དབང་།དབུ་ཁྲིད།ལས་རོགས།རྒྱུགས་་་
དཔོན།དཔྱད་འདེམས་པ།སློབ་མ’སོགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་སློབ་་་
ཚན་ག་གེ་མོ་ཞིག་གམ་རིག་ཚན་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་་་
དོན་དང་།སློབ་ཁྲིད་འཆར་བཀོད།སློབ་ཁྲིད་སྒྲིག་བཙུགས།དེ་
བཞིན་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ཤེས་སོགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་གསལ་བཤད་
བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ད་བར་སློབ་ཚན་་་་
གླེང་བརྗོད་ལ་གོ་དོན་བཞག་པའི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་ཚད་དང་ལྡན་པ་་་་་་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་ལྡན་་་་
ཡོད་དེ།
1 གོ་དོན་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་མི་་་་
སྣ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་པོ་ཁ་གསལ་ངང་བསྟན་ཡོད་དེ།གླེང་བརྗོད་་་་
མཁན་དང་ཉན་པ་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ།གླེང་བརྗོད་མཁན་ནི་གླེང་་་་
བརྗོད་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་དང་།ཉན་པ་པོ་ནི་གླེང་་་་་་་་
བརྗོད་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཕལ་པ་ཡིན།
2 གོ་དོན་འདིའི་ནང་དུ“སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རིགས་པའི་་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་འོག”ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་སློབ་་་་་་
ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་བསྟན་ཡོད།
3 གོ་དོན་འདིའི་ནང་དུ“ངག་ཐོག་གམ་འབྲེལ་ཡོད་རམ་་་་་་་
འདེགས་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན”ཞེས་པ་འདིས་སློབ་ཚན་གླེང་་་་་་་་་་་
བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་ལག་ཆ་གང་ཡིན་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་དེ།
སྤྱིར་ན་སྐད་ཆར་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་ནའང་།མཐའ་་་་་
གཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།སྐབས་རེ་ནག་་་་་་

པང་སྟེང་གང་གླེང་བྱའི་ནང་དོན་བརྗོད་བཞིན་དུ་འབྲི་བ་དང་།
སྐབས་རེ་སྨྱན་ཆས་ལ་བརྟེན་པ།སྐབས་རེ་རི་མོ་སོགས་ཀྱི་རམ་་་་་་
འདེགས་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གླེང་བརྗོད་བྱས་ནའང་ཆོག་་་་་་
པར་གསུངས།

4 གོ་དོན་འདིའི་ནང་དུ“སློབ་ཚན་ག་གེ་མོ་ཞིག་གམ་རིག་་་་་
ཚན་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་དང་།སློབ་ཁྲིད་འཆར་
བཀོད།སློབ་ཁྲིད་སྒྲིག་བཙུགས།དེ་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ཤེས་་
སོགས”ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དོན་་་
ཁྱབ་ཁོངས་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད།
5 གོ་དོན་འདིའི་ནང་དུ“བྱེད་སྒོ”ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་་་་
སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཚོན་་་
ཡོད་དེ།དེ་ནི་སློབ་དཔྱོད་བྱེད་སྒོ་དང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྒོ་ཙམ་མ་་་་་
ཟད།འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་མཚོན་ནོ།
གཉིས་པ།སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ།
བྱ་དངོས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་།དེའི་ཐུན་མིན་གྱི་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི།གང་ལ་་་་་་
ཡང་མ་ལྟོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་རང་ག་བ་ཞིག་མེད་དོ།དེས་ན་འདིར་་
བཤད་པའི་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཞེས་པ་ཡང་སློབ་་་་་་་
ཁྲིད་དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་ཏེ།དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་་
འགའ་ཞིག་གླེང་བར་བྱ།
1 རིག་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ།
སློབ་ཁྲིད་དངོས་ལ་འཇུག་སྐབས་ཁྲིད་བྱའི་ནང་དོན་གང་་་་་་་
ཡིན་དང་།དེ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུས་ཁྲིད་མིན།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་་་་་་
རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་བཅས་གསུམ་ལ་དོ་གལ་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ནི་གོང་གི་གནད་དོན་གསུམ་ཕུད་གཞན་ད་་་་
དུང་དེ་ལྟར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡང་མནོ་་་་་་་་་་་
བསམ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས།སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་སྐབས་གང་ཁྲིད་
བྱའི་སློབ་ཚན་གྱི་འཆར་བཀོད་གླེང་བ་མ་ཟད།དེ་ལྟར་འཆར་་་་་་་
བཀོད་བྱེད་དགོས་དོན་དང་།དེར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡོད་མིན་ཡང་གླེང་་་་
དགོས།འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་་་
གང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།འདི་ནི་སློབ་གསོ་རིག་པ་དང་།
སེམས་ཁམས་རིག་པ།བསླབ་ཚན་ཁག་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་སོགས་་་་་
སློབ་གསོ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ལ།
སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་་་
གསོ་སེམས་ཁམས་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་ལྡན་དགོས།དེ་མེད་ན་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཚད་་་་་་་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་ཅེས་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་ཆོག
2 སྟབས་བདེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ།
སློབ་ཁྲིད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་དངོས་སུ་ཞུགས་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་སྒྲིག་ཆས་སོགས་ལ་རེ་་
བ་མི་དམན་ཙམ་ཡོད།ཡིན་ནའང་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
སྐབས་སུ་སློབ་མ་ཞུགས་མི་དགོས་ལ།དེར་ཞུགས་མི་གྲངས་མང་་་་
ཉུང་ཅི་རིགས་ཡིན་པས་ཆོགདེས་མ་ཚད་ཁོར་ཡུག་དང་སྒྲིག་ཆས་
ཐད་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་མི་མཐོ།དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐད་ནས་བརྗོད་་
ན་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་རང་མོས་ཆེ།མདོར་ན།སློབ་ཚན་གླེང་་་་་་་
བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་དང་།ས་གནས།མི་གྲངས།ཁོར་་་་
ཡུགསྒྲིག་ཆས་སོགས་ཀྱི་ཚད་བཀག་རང་བཞིན་མེད་པས།བྱེད་་་
སྒོ་དེ་རིགས་སྤེལ་སྐབས་སྟབས་བདེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་་
ལྡན་ཡོད།
3 དུས་ཐུང་ནང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ།
དེ་ཡང་སློབ་ཁྲིད་དངོས་ལ་མཚོན་ན་སྤྱིར་བཏང་སྐར་མ40
ཡིན་དགོས་པ་དང་།སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཐེངས་གཅིག་ནི་སྐར་་་་
མ10-15བར་དུ་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ནང་དོན་གྱི་ཐད་་་་

ནས་བརྗོད་ན་སློབ་ཁྲིད་དངོས་གཞི་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་་་་
དེ།འདིར་འཁྲིད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་།ཐབས་ཇི་འདྲ་སྤྱད་དེ་་་་་་
སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གླེང་་
དགོས་པ་ཕུད།ད་དུང་དགེ་རྒན་གྱིས་འཁྲིད་བྱའི་སློབ་ཚན་ལ་་་་་་་
རྒྱུས་མངའ་གཏིང་ཟབ་བྱས་རྗེས་དབྱེ་ཞིབ་དང་།ཐག་གཅོད་་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་གང་ཞིགསློབ་ཚན་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་འཆར་་་་་་་་་་
འགོད་དང་།དེ་ཇི་ལྟར་ཁྲིད་མིན།དེ་ལྟར་ཁྲིད་དགོས་དོན་་་་་་་་་་་
བཅས་ལུང་དང་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་གླེང་དགོས་པས་ནང་དོན་
ཆ་ཚང་ལ་དེའི་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཆེ་བར་མངོན།
4 སློབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་་་་་
ལྡན་པ།

སྤྱིར“སློབ་ཁྲིད”དང“ཞིབ་འཇུག”མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་་་་་་་་
ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ཉིད་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་དུས་་་་་
དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གླེང་དང་གླེང་བཞིན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཞིག་ཡིན་་་
མོད།ཡིན་ནའང་།དོན་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲོད་དུ་རང་ཁ་སོ་་་་་་
སོར་གྱུར་བཞིན་ཡོད་དེ།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་འཐབ་ས་མདུན་མའི་དགེ་་་་
རྒན་ཕལ་ཆེ་བས་ནུས་པ་དང་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་སློབ་ཁྲིད་ཁོ་་་
ནའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ།དུས་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་་་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་ན་དེ་ཁོ་ནས་འདོད་བློ་ཁེངས་བཞིན་་་
ཡོད་པ་ལས་ཞིབ་འཇུག་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད།ཡང་སློབ་གསོ་ཞིབ་་་་་་
འཇུག་པ་མང་ཆེ་བས་ནུས་པ་དང་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཞིབ་་་་་་་
འཇུག་ཁོ་ནའི་སྟེང་འཇོག་པ་ལས་སློབ་ཁྲིད་ལ་དོ་གལ་མི་བྱེད།
ཡིན་ནའང་།སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་འདི་ནི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་་
འཆར་བཀོད་དང་སློབ་ཁྲིད་ཞིབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་་་་
བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པས།དེས་དགེ་རྒན་གྱི་བྱང་ཚད་གོང་མཐོར་་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་སྟེ།སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་དུས་ཐུང་ནང་་་་་
བསླབ་གཞིར་དབྱེ་ཞིབ་དང་།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།སློབ་་་་་
ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་གླེང་དགོས་་་་་
པ་མ་ཟད།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་དང་ལུང་ཡང་་་་་་་་
གླེང་དགོས་པས་སློབ་གསོ་རིག་པ་དང་།སེམས་ཁམས་རིག་པ།
བསླབ་ཚན་ཁག་གི་ཚད་གཞིའི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ལ་རང་ཉིད་་་་་
ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱེ་ཞིབ།རྒྱུས་མངའ་བཅས་མེད་ན་རང་་་་་
ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་དེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་་་་་་་་་་
དང་།གཞན་ཡང་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་ཉན་པ་པོའི་་་་་་་
ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་སློབ་དཔྱོད་པ་དང་།ཆེས་
མཐོའི་དགེ་རྒན།སློབ་གྲྭའི་དབུ་ཁྲིད།དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་དགེ་རྒན་སོགས་མདོར་ན་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དང་།ཞིབ་འཇུག་གི་ནུས་པ།ཞིབ་་་་་་་་་་་
འཇུག་གི་ཉམས་མྱོང་བཅས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་སྣ་ཤ་སྟག་་་་་་་
ཡིན་པས།རང་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཁ་གཏད་དེ་སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་་་
བྱེད་སྐབས་རང་ཉིད་ལ་གནོན་ཤུགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ལ།
དེ་དང་བསྟུན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཡང་གོང་མཐོར་འགྲོ་ངེས།
མདོར་ན།སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་འཇུག་་་་་
གི་གཤོག་ཟུང་ཡ་མ་བྲལ་བར་སློབ་གསོའི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་་་་་
པོར་ནམ་འཕང་གཅོད་ངེས་སོ།
5 བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ།
སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་སྐབས་སུ་དགེ་རྒན་ཕན་ཚུན་དབར་་་་་་་
སློབ་ཁྲིད་འཆར་ཟིན་སོགས་ཀྱི་ཐད་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་དང་་་་་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པས།ཐུན་མོང་ཐོག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་་་་་་་་
ངེས།གལ་སྲིད་སློབ་དཔྱོད་བྱེད་སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན།རང་་་་་་
འགུལ་དང་སེམས་ཆུང་ངང་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་ལེན་པ་དང་རང་་་་
གི་སྐྱོན་རྟོགས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མེད་དོ།
（ལྷ་ས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་ཚན་སློབ་གྲྭའི་སྐལ་་་་་་་་་་
བཟང་དགྲ་འདུལ）

སློབ་ཚན་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་དེའི་ཁྱད་ཆོས་གླེང་བ།

དབུལ་སྐྱོར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཇོ་མོ་གླང་མ་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུལ་སྐྱོར་ཉིན་མོ་ཨང་བདུན་པའི“དྲིལ་་་་་་་་་་་་བསྒྲགས་ཁྲོམ་གཞུང་གཅིག”གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།འདི་ནི་ལས་དོན་མི་སྣས་མང་ཚོགས་ལ་དབུལ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་་་་་་འགྲེལ་བྱེད་བཞིན་པ།