“ཨ་ཁུ་ལགས་ཁོང་དགོད་བྲོ་པོ་འདུག”
“ཁོང་དངོས་ནས་ཡག་པོ་འདུག”
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་ཞིང་དྲ་ཐོག་ཏུ་སྐད་གྲགས་་
ཆོད་པའི་ངག་དབང་རྡོ་རྗེའི་འཁྱུག་དབྱིངས་ནང་དྲ་གྲོགས་་་་
ཚོས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་དྲ་ཐོག་ཏུ་སྐད་་་་་་་་་
གྲགས་ཡོད་པའི་ཨ་ཁུ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།
2018ལོར་སྟེས་དབང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལས་དྲ་གྲོགས་་
ཚོས་ངག་དབང་རྡོ་རྗེའི་གར་སྟབས་པར་བརྒྱབ་སྟེ་དྲ་ཐོག་ཏུ་་
བསྐུར་བས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་སྐད་གྲགས་ཆོད།
ཨ་ཁུ་དེ་ནི་སྨར་ཁམས་རྫོང་སྒར་ཐོག་གྲོང་རྡལ་སྒར་ཐོག་
གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན་པ་དང་འདི་ལོ་ལོ་57ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་མང་ཆེ་བ་ནི་ཞབས་བྲོ་ཡིན་ཞིང་།བརྙན་་་་་
ལམ་ནང་ཁོང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་གར་སྟབས་ལ་བརྟེན་་་་
ནས་དྲ་གྲོགས་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།
དེས་མ་ཟད་ངག་དབང་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་གླེང་ན་བརྗོད་ནས་་་་་
བརྗོད་མི་ཚར་བ་ཞིག་རེད།དེ་ཡང་ལོ་16ལ་སླེབས་སྐབས་་་་་
ཁོང་གིས་སྨར་ཁམས་དང་ལྷ་ས་སོགས་སུ་ཐང་སྡེར་དུ་ཁྲོམ་་་་་་
བཏོན་ནས་ཡོང་འབབ་དང་པོ་དེ་བསགས་ཡོད།དེ་རྗེས་ཁོང་་་
གིས་ཞིང་པའི་ཨར་པོའི་རུ་ཁག་བཙུགས་པ་དང་མགྲོན་ཁང་་་
གཉེར་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཚོང་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་ལ་འཕྲེང་བའི་སེམས་པ་དང་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་དབུལ་པོའི་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོར་གཞིགས་
ཏེ།2008ལོར་ཁོང་གིས་སྨར་ཁམས་རྫོང་སྔོ་ལྗང་ཞིང་ཞོར་་་
ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་བྲིན་ཚོང་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སི་་་་་་་
བཙུགས་པ་དང་ཀུང་སི་དེས་ནས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་བྲིན་་
ཚོང་གཙོ་བོར་འཛིན་གྱི་ཡོད།
“ངའི་ཕ་མེས་རྣམས་ཞིང་པ་ཡིན་པས་ནས་བཏབ་སྟེ་་་་་་་
འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།སྔོན་མ་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱོ་པོ་ཡིན་སྟབས་ལྟོ་་་་་
དུས་ཚང་མ་གྲོད་པ་རྒྱགས་པ་ཟ་རྒྱུ་མེད།ད་ཆ་འཚོ་བའི་ཆུ་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་འབྲས་དང་གྲོ་ཞིབ་སོགས་འབྲུ་རིགས་་་་་་་
སྤུས་ལེགས་ཇེ་མང་དུ་ཕྱིན་པས།མི་ཚོས་རྩམ་པ་ཟ་ཚད་ཉུང་
དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད”“ནས་ནི་འབྲུ་རིགས་རྩིང་བའི་གྲས་ཤིག་་
ཡིན་པས་བདེ་ཐང་གི་རིན་ཐང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།
ངས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་སྦྲགས་དེའི་ཟུར་སྣོན་རིན་་་་་་་
ཐང་མཐོ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
བྲིན་ཚོང་བྱེད་ཚད་མང་དུ་གཏོང་ཆེད།ངག་དབང་རྡོ་་་
རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པར་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐུམ་སྒྲིལ་ངོས་སུ་སྦྱར་བ་་་་
མ་ཟད། ཐོན་རྫས་བརྙན་ལམ་ཐུང་ངུའི་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཚོང་་་་་་་
ཟོག་སྐར་ཁུང་དུ་བཏོན་ཡོད།ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་སྐད་གྲགས་་་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྲཌ་ཁོང་གི་ཚོང་ཡང་སྔར་བས་ཡག་ཏུ་་་་་་་་་

སོང་སྟེ་ནས་ཀྱི་ཏན་ཞིམ་དང་རྩམ་པའི་འོ་ཇ་སོཌ་བྲིན་ཁ་ཧ་་་་་་་
ཅང་རྒྱུག་པོ་ཡོད།2019ལོར་བྲིན་ཚོང་བྱེད་ཚད་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་
800ཟིན་པ་དང་ཐོན་རྫས་འཚོང་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁྲལ་་་་་་་་་
གཏན་ནས་མེད།
ངག་དབང་རྡོ་རྗེས་རང་ཉིད་ཕྱུག་པོ་ཆཌ་རྗེས།ཉེ་འགྲམ་
གྱི་མི་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་བརྗེད་མེད།ཁོང་གིས་མང་ཚོཌ་20
ལྷག་ཙམ་གྱི་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་།
ཡུལ་དེའི་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་300ལྷག་ཙམ་ལས་ཀར་གླས་ཡོད།
ངག་དབང་རྡོ་རྗེའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གྱང་ངོས་སུ་གོས་་
དར་གྱིས་ཁེངས།ཁོང་གིས“འདི་དག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ལ་
སྤྲད་པ་ཤ་སྟག་རེད”ཅེས་འཛུམ་མུལ་མུལ་ངང་བཤད།དེ་་་་་
ཡང་ཁོང་ནི་སྤྱི་ཕན་བྱ་གཞག་ལ་དགའ་བའི་གཅེས་སེམས་མི་་
སྣ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་་
ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་རྒན་རྒོན་ལ་
ནད་ལྟ་བའི་དངུལ་སྤྲད་པ།སློབ་ཡོན་སྐྱེལ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྲུ་་་་་་
གུར་སློབ་ཡོན་རོགས་པ་བྱས་པ།ད་དུང་དངུལ་ཞལ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་བརྒྱབ་ནས་ལམ་བཟོས་ཡོད།གོས་དར་དེ་དག་ལས་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཁས་ལེན་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་་་་
པོ་བྱེད་པ་མཚོན་ཐུབ།

དྲ་ཐོག་ཏུ་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་ཨ་ཁུས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཕྱུག་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ།

“གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་མ་ཐུབ་གོང་ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོའི་་་
ཕྲུ་གུ་ཉིང་ཁྲིར་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཁྱིམ་བདག་ཚོས་རྡོག་་་་་་
ཁྲེས་ལྕི་པོ་ཁུར་ནས་ཕྲུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་སྤོ་བོ་རྫོང་དུ་ཉིན་་་་་་་་
ཤས་རྐང་ཐང་མར་རི་ཀླུང་མང་པོ་བརྒྱབ་ན་གཞི་ནས་རླངས་་་
འཁོར་ལ་སྡོད་ཐུབ།གྲོང་ཚོའི་མིར་ནད་གཞི་ལྕི་པོ་ཕོག་་་་་་་་་་་
སྐབས་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་རྫོང་སྨན་ཁང་དུ་སྐྱོད་པར་ཡང་ནད་པ་་
འགྱོགས་བྱམས་སུ་བཞག་ནས་མི་8ནས་10ཡིས་རེས་མོས་སུ་་་
བཀྱགས་ནས་ཉིན་གཅིག་བསྐྱོད་ན་གཞི་ནས་སྨན་ཁང་དུ་་་་་་་་
སླེབས་ཀྱི་ཡོད།གྲོང་མིས་རྫོང་གྲོང་ངམ་ཉིང་ཁྲིར་དོན་དག་་་་
ཛ་དྲག་པོ་སྒྲུབ་པར་འགྲོ་དགོས་ན‘ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་རླངས་
འཁོར’དུ་སྡོད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ།འགྲོ་འོང་བྱེད་་
ཐེངས་གཅིག་ལ་རླངས་འཁོར་སྤ་སེའི་རིན་པར་སྒོར་སུམ་་་་་་་་
བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཐ་ན་སྒོར་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་་་་་་་
ཙམ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།ད་དུང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་མ་ཐུབ”ཅེས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་རྫོང་མེ་རི་་་
གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཉི་མས་དེ་སྔ་ཕྱི་འགྲོ་དཀའ་བའི་
འདས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱིར་དྲན་བྱས།
མེ་རི་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རི་་་་
མཐོའི་རོང་ཁུལ་དང་ཚ་ཁུལ་གནམ་གཤིས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་
ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ས་སྐྱིད་པོ་འདིར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་་
ཡོད་ཀྱང་།མེ་རི་གྲོང་ཚོའི་མི་སེར་གྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།དེ་
སྔ་འདི་ག་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་དང་ཕྱི་འགྲོ་་་་་་་་་་
དཀའ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད།
མེ་རི་གྲོང་ཚོ་ནི་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་རོང་ཆེན་ཁུལ་དུ་་་་
ཆགས་ཤིང་།མེ་ཏོག་རྫོང་གི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་མོན་པ་རིགས་ཀྱིས་་

གཙོས་པའི་སྒྲིག་ཚུད་གྲོང་ཚོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།དེ་གའི་ཡུལ་་
ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་ཡོད།2018ལོ་ནས་བཟུང་།མེ་་་་་་
ཏོག་རྫོང་དུ་གཞུང་ལམ་དང་འགྲུལ་སྐྱེལ་དུས་གཏན་རླངས་་་་་
འཁོར་སྔ་རྗེས་སུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་སྦྲགས།མེ་རི་གྲོང་་་
ཚོར་ཡང་ལམ་དང་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད།མེ་་་་་
ཏོག་རྫོང་གྲོང་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་25ཡོད་ཅིང་།དུད་ཚང་་་་
39ལས་མེད་པའི་རི་གྲོང་ཆུང་ངུ་དེར་གཞུང་ལམ་དང་་་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་གཉིས་ཀ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་ནི་་་་
མེ་ཏོག་རྫོང་ཡོངས་སུ“ཤར་གཏོང་གཉིས”མངོན་འགྱུར་བྱུང་
བའི་མཚོན་ཚུལ་དངོས་ཤིག་རེད།
2013ལོའི་ཟླ་10ཚེས་31ཉིན།ཁྲབ་རྨོག་ནས་མེ་ཏོག་་
གྲོང་རྡལ་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་་་་་་་་
ཐུབ་པ་ལས“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་མི་ཐུབ་་་་་
པའི་རྫོང་འབའ་ཞིག”མེ་ཏོག་རྫོང་གི་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་་
མི་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་འགྲིལ་བ་མཚོན་པ་དང་།དེ་དུས་་
མེ་རི་གྲོང་ཚོར་ཡང་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད།སྤོ་བོ་་་
རྫོང་ནས་མེ་ཏོག་རྫོང་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་བཅོས་སྒྲིག་དང་་་་་་་
སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཉེར་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་་་་
ནས་མེ་རི་གྲོང་ཚོ་ནས་རྫོང་གྲོང་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་ཨར་་་་་
འདམ་ལམ་བཏིང་ཚར་གྲབས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
2018ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ།མེ་ཏོག་རྫོང་དུ་གཞུང་འཁོར་་་
སྤྱི་གཉེར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཀུང་སི་བཙུགས་པ་རེད།2019
ལོའི་ཟླ་12ཚེས་27ཉིན།མེ་ཏོག་རྫོང་གིས་རྫོང་དབར་གྱི་་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་དུས་གཏན་རླངས་འཁོར་གྱི་ལམ་ཐིག་གཅིག་དང་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་དུས་གཏན་ལམ་ཐིག་གཉིས་ཤར་་་་་
གཏོང་བྱས་པས།“འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་མེད་པའི”ལོ་་་་་་་
རྒྱུས་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
འདི་ལོ་མེ་རི་གྲོང་ཚོར་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ཤར་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་པ་དང་མེ་ཏོག་རྫོང་དུ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་་་
ལམ་ཐིག་ཅིག་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།གཞུང་ལམ་དང་རླངས་་་་་་་་
འཁོར་གཉིས་ཀ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པས་མེ་རི་གྲོང་ཚོའི་མི་སེར་་་
ཚོ“བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལམ”དུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།
མིག་སྔའི་བར།མེ་ཏོག་རྫོང་གི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ལྔའི་་
སྒྲིག་ཚུད་གྲོང་ཚོ་13གྱི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་4700ལྷག་་་་་་
ཙམ་སྒོ་འགྲམ་ནས་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ཆོགསྲིད་གཞུང་གི་ནོར་སྲིད་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོང་ཡོད་པས།
འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་གྱི་འཁོར་སྐྱོད་སྲུང་སྐྱོང་དང་ལས་་་་་
མིའི་གླ་ཆ་འགན་ལེན་ཡོད་པའི་ཁར་རླངས་འཁོར་གྱི་སྤ་སེའི་་་
རིན་གོང་གཏན་འཁེལ་ཡང་དམའ་པོ་བྱས་པས།རྫོང་ཡོངས་
ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་དང་་་་་

ཡུན་རིང་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ད་ཆ་མེ་རི་གྲོང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་སྐྱོད་སྐབས་ཁྱིམ་་་
བདག་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་མེད།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་དུས་གཏན་རླངས་འཁོར་དེ་་་་
ད་དུང་མི་རི་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིའི་འབབ་འཕར་གྱི“སྟབས་་་་་་་་་
བདེའི་རླངས་འཁོར”ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་་
གིས་རྟག་ཏུ་རང་ཁྱིམ་གྱིས་བཏབ་པའི་ཤིང་འབྲས་དང་།སྔོ་་་
ཚལ།དེ་བཞིན་རི་ནས་བཀོག་པའི་ཤ་མོ་སོགས་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་
ཐོན་རྫས་རྫོང་གྲོང་དུ་བཙོངས་རྗེས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྐབས་རྒྱུན་་་་
གཏན་གྱི་མཁོ་ཆས་ཉོ་གི་ཡོད།གྲོང་མདོའི་ཚོང་ཁང་ནས་ད་་་
དུང་འགྲུལ་སྐྱེལ་དུས་གཏན་རླངས་འཁོར་སྤྱད་དེ་ཡུལ་མི་་་་་་་་
ཚོའི་དངོས་ཟོག་ཙག་ཙིག་སྐྱེལ་རོགས་བྱེད་པའི་ལས་སྒོ་་་་་་་་་་་་
གཉེར་གྱི་རེད།
“ཤར་གཏོང་གཉིས”མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་ཆབས་་་
ཅིགམེ་རི་གྲོང་ཚོའི་མི་སེར་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་ཆེ་་་
རུ་ཕྱིན་ཡོད།“མིག་སྔར།གྲོང་ཚོར་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་་་་་
རོང་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་གྲངས་་་་
ཤིག་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ།རྫོང་གི་རིག་རྩལ་ལས་་་་
དོན་པ་གྲོང་མིར་མོན་པ་རིགས་ཀྱི་གླུ་གར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པར་་
གདན་དྲངས་པ་མ་ཟད། དེ་ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་་་་
གཏོང་བའི་མིང་བྱང་ཞིག་ཏུ་བརྩི་གི་ཡོད།སྤྱང་གྲུང་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་པའི་གྲོང་མི་ཁག་གཅིག་གིས་ད་དུང་ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་་་་་་
མགྲོན་ཁང་དང་།ཚོང་ཁང་།ཟ་ཁང་སོགས་བཙུགས་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་ཉི་མས་བཤད།ན་ནིང་མེ་རི་གྲོང་ཚོའི་ལོ་རེའི་མི་་་
རེའི་ཆ་སྙོམས་ཁེ་གཙང་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་1.4ཟིན་པ་དང་།
འགྲུལ་པ་དང་དངོས་ཟོག་དབོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་་་་་
མི་མི་རེའི་ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཁེ་གཙང་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་5
ལྷག་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
“འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་དོན་པ་མི་རབས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀའ་་་
སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་་་་་་་་་
འགྲམ་གྱི་མེ་ཏོག་རྫོང་དུ་གཞུང་ལམ་དང་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་་་་
འཁོར་གཉིས་ཀ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས‘ས་མཐོའི་ཁེར་ཆགས་་་
གླིང་ཕྲན’ཟེར་བ་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྱུར་ཡོད།མེ་རི་གྲོང་ཚོ་དང
‘ཡུལ་པདྨ་བཀོད’ཀྱི་མི་རིཌ་ཁག་གི་མི་སེར་ཚོས་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་དུ་སྟབས་བདེ་ལ་མྱུར་བའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་་་་་་
རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་དེང་རབས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཕྱོཌ་སུ་་་་་་་
གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད”ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་་་་་་
བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
(རིག་རྡོར་དང་པ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ།དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་བྱུང་།

འདི་ནི་མེ་རི་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིས་བང་བསྒྲིགས་ནས་རླངས་འཁོར་དུ་འཛུལ་བཞིན་པ།

2013ལོའི་ཟླ་10ཚེས་31ཉིན།ཁྲབ་རྨོག་ནས་མེ་་་
ཏོག་གྲོང་རྡལ་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་རླངས་འཁོར་ཤར་་
གཏོང་ཐུབ་པ་ལས“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཤར་་་་་་་་
གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་རྫོང་འབའ་ཞིག”མེ་ཏོག་རྫོང་གི་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་་་་་་་
འགྲིལ་བ་རེད།
2018ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ།མེ་ཏོག་རྫོང་དུ་གཞུང་་་་་་
འཁོར་སྤྱི་གཉེར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཀུང་སི་བཙུགས་པ་རེད།
2019ལོའི་ཟླ་12ཚེས་27ཉིན་མེ་ཏོག་རྫོང་གིས་རྫོང་་་་་་
དབར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་དུས་གཏན་རླངས་འཁོར་གྱི་ལམ་་་
ཐིག་གཅིག་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་དུས་གཏན་་་
ལམ་ཐིག་གཉིས་ཤར་གཏོང་བྱས་པས།“འགྲུལ་སྐྱེལ་་་་་
རླངས་འཁོར་མེད་པའི”ལོ་རྒྱུས་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་འཕྱོངས་་་་་
རྒྱས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་་་
ཆར། འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གི་སྙིང་ནད་ཕོག་་་་་་་་
པའི་ནད་པ་ཞིག་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཤང་དབྱང་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་བོད་སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གི་་་་་་་་་་་
རོགས་རམ་འོག་ཤང་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྨན་ཁང་དང་པོ་ནས་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་་་
སྟེ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་རེད།
ད་ལོའི་ཟླ་9པའི་ཟླ་འགོར།འཕྱོངས་་་་་་་་
རྒྱས་རྫོང་གི་ཞིང་པ་བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན་ལ་་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྙིང་ནད་ཕོག་སྟེ་སྲོག་ཉེན་ཡོད་་་་་་
པས་འཕྲལ་མར་གཤགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད།འོན་ཀྱང་ས་གནས་དེ་གའི་སྨན་བཅོས་་་
ཀྱི་ལག་རྩལ་མི་འདང་བའི་ཁར་གཤགས་་་་་་་་་་་་
བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡང་མེད་སྟབས།ཧུའུ་པེ་་་་་་་
ཞིང་ཆེན་ཤང་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་སྐྱོར་་་་་་་
སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གིས་ཤང་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་་་
མི་དམངས་སྨན་ཁང་དང་པོ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་
གཏུག་བྱས་ནས་ནད་པ་འཕྲལ་མར་ཤང་་་་་་་་་་་་

དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་ཁང་དང་པོར་སྨན་་་་་་་་་་་་
བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བ་རེད།དེའི་རིང་་་་་་་་
ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཤང་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་་
སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་དང་ཤང་དབྱང་གྲོང་་་
ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དང་པོས་ནད་པར་་་
བསུ་ལེན་དང་སྐད་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ཞབས་་་་་་་་་
འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུས་ནས་སྨན་རིན་ཁག་་་་་
གཅིག་ཆག་ཡང་དང་རྩ་ཆག་བཏང་སྟེ།ནད་
པར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་་་་་
ལྟར་བརྩེ་བའི་དྲོ་སྐྱིད་ཟབ་མོ་ཚོར་དུ་བཅུག
“ཧུའུ་པེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་རམ་
ཧུར་ཐག་བྱས་པ་ངས་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་་་་
མི་སྲིད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ང་ཚོར་བོད་་་་
སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཡག་པོ་འདི་འདྲ་་་་་་་་
བཏང་ནས་ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་བྱམས་་་་་
སྐྱོང་གངས་ལྗོངས་མཐའ་མཚམས་སུ་ཁྱབ་་་་་་་
པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ”ཞེས་ནད་གཞི་དྲག་སྐྱེད་་་་་་
བྱུང་བའི་བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བཤད།

འདི་ག་ཚཌ་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར“གྲོང་ཁྱེར་
དོ་དམ་ཁྲིམས་འཛིན”གྱི་ཁན་སྦྱར་སེར་པོ་་་་་་་་་
གྱོན་པའི་སྐྱེས་པ་དར་མ་ཞིག་དང་བུད་མེད་ན་
གཞོན་གཅིག་གིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་དོ་དམ་ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁུལ་གྱི་ཤང་ཀང་ལམ་དང་ཀོང་་་་་་
ཏུང་ལམ་སོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཚོང་དུད་ཚོར་་་་་་་
སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཡོ་བསྲང་དང་།འགྲོ་་
ལམ་བཟུང་ནས་ཅ་ལག་འཇོག་པ་དང་ཚོང་་་་་་་
རྒྱག་པའི་བྱེད་སྤྱོད་གཙང་སེལ་བྱེད་རོགས་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།ཁོ་ཚོ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་ཁྲིམས་
འཛིན་མི་སྣ་མིན་ལ།དང་བླངས་པའང་མིན་་་
པར་སྦག་སྦག་ཚོང་ཁང་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་་་
ཡིན་ཞིང་།དེ་སྔོན་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་
སྤྱི་པའི་ས་ཁོངས་སུ་འགྲོ་ལམ་བཟུང་ནས་ཚོང་་
གཉེར་དང་ཚོང་ཟོག་སྒྲིག་མྱོང་བས་ཁོ་ཚོར་ཁ་་
ཏ་བསླབ་བྱ་ཐེངས་མང་བྱེད་མྱོང་ཡོད།ཉིང་་་
ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲིམས་་་
འཛིན་ཅུས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ལྟ་ཞིབ་ཉིང་ལག་་
རུ་ཁག་གིས་སྦྱིན་བདག་དེ་གཉིས་ལ་གྱོད་ཐོ་་་་་་
བཀོད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་རྗེས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་་་
དམ་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒོར་་་་་་་་
ཞུགས་སུ་བཅུག་པ་མ་ཟད།《ཉིང་ཁྲི་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་་་་་་་
རེད།
བྱ་སྤྱོད་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཆད་གཅོད་་་
མིན་པར།རྒྱ་ཆེའི་ཚོང་དུད་དང་གྲོང་མིར་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་ལས་དོན་ལ་བསམ་ཤེས་་་་་་
དང་། རྒྱབ་སྐྱོར།དེར་ཞུགས་སུ་འཇུག་པ་་་་་་་

གཙོ་བོ་རེད།ཉིན་3གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་
བརྒྱུད་སྒྲིག་འགལ་ཚོང་དུད་ལ་ཕན་ཚུན་་་་་་་་་་་་
བསམ་ཤེས་དང་རང་རྟོགས་ངང་དོ་དམ་ལ་་་་་་་
བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་གྲོང་་
ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་་་་་
དང་གལ་དགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་་་་་་་་་་་
བཅུག་ཡོད།
ཉིན་3གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རིང་།ཉམས་་་
ལེན་པས་དང་ཐོག་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་་་་་་་
བསམ་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་ནས་རྗེས་སུ་རང་འགུལ་་
ངང་རོགས་པར་ཡོང་སྟེ་སྒྲིག་འགལ་ངང་ལམ་་་
བཟུང་སྟེ་བཞག་པའི་ཅ་ལག་ཚོང་ཁང་དུ་སྤོ་་་་་་
རོགས་བྱས་པས།ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣའི་ངོ་་་་་་་་
གདོང་ལས་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།
“ཉམས་ལེན་བྱས་རྗེས་ངས་གཞི་ནས་ལམ་་་་་་་་་
བཟུང་སྟེ་ཚོང་གཉེར་དང་ཅ་ལག་གང་བྱུང་དུ་་
བཞག་པ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཀོད་པར་སྐྱོན་་་་་་་
རྒྱག་པ་ཤེས་བྱུང་།གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་ཁྲིམས་
འཛིན་ལས་དོན་དེ་དངོས་གནས་ཁག་པོ་རེད་་་
འདུག ཁོ་ཚོས་རྟག་ཏུ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ང་་་་
ཚོར་ཁ་ཏ་སློབ་སྟོན་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་་
བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུགཁོ་ཚོས་བྱ་་་་་་་་་
སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་
སྒྲིག་ལམ་སྲུང་གི་ཡོད།ཕྱིས་སུ་ངས་གྲོང་ཁྱེར་་
དོ་དམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་་་་་་་
བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ཏེ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་་་་་་
ཁྲིམས་སྲུང་བའི་གྲོང་མི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་་་་་་
ཡིན”ཞེས་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གིས་མྱོང་ཚོར་་་་་
ཟབ་མོས་དེ་ལྟར་བཤད།
(བསྟན་བློས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་་་་་་་
གྱིས་ཞུས)

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས།

ཚོང་དུད་ཁྲིམས་འཛིན་ཉམས་ལེན་ལ་གདན་དྲངས་ནས་གྲོང་མིས་སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་བྱེད་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཤང་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་བོད་སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གིས།

སྙིང་ནད་ཕོག་པའི་ནད་པ་ཞིག་བསྐྱབས་པ།

མཐའ་སྲུང་དཔོན་དམག་གིས་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ངང་རྒྱལ་སྲུང་ལ་ཞུགས་པའི་འགན་ལེན་་་་
བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཧོང་ཧྲི་གྲོང་ཁྱེར་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་བོད་སྐྱོར་སྨན་པ་་་ 7སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་པུའུ་ཞིག་གི་དམག་སྒར་དུ་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་་་་་་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།འདི་ནི་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པ།

6 2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་18 དམངས་འཚོ།