􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེརིངཔརངོས འདོནཐེངསབོདལྕགསབྱིལོཟླ༡༠ཚེས༣
སྤྱིལོ ལོཟླ ཚེསརྒྱལནངགཅིགགྱུརཚགསཔརཨངརྟགས སྦྲགཨང TIBET DAILY བོདལྗོངསཉིནརེའིཚགསཔརཁངནསབཏོནགཟའ་མིག་དམར།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11
ཚེས་15ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་་་་
16ཉིན་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་་་་་་
འདོན་ཐེངས་22པའི་ཐོག་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་་་་་
དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་
གསུང་རྩོམ་གལ་ཆེན《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་་
རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྲོད་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དགེ་མཚན་ལྡན་་
པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས》ཞེས་པ་འཁོད་་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
གསུང་རྩོམ་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལམ་ལུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་གི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ལེགས་ཆ་་
ཞིག་རེད།རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་་

ལ་རང་རེའི་ཏང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་་་་་་་
མྱོང་འདུས་ཡོད།འདི་ནི་ལམ་ལུགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་་་་་་་
ཆེས་གཞི་རྩ་དང་།ཆེས་བརྟན་པ།ཆེས་ཡིད་རྟོན་རུང་
བ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཞིག་རེད།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
ཁྲིམས་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་
ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དགེ་་་་་་་་་
མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
ཁྲིམས་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་་་
ནས་ཀྲུང་གོའི་བཅོས་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྨང་་་་་་
གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཏང་གིས་ཁྲིམས་བཞིན་་་་
རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་དང་ཁྲིམས་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ནུས་་
པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་
མི་དམངས་ཀྱི་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་འགན་ལེན་དང་།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་རྩོམ་གལ་ཆེན་བཀོད་པ།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྲོད་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་11
ཚེས་15ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་11
ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་བློ་འདྲིའི་མཛོད་ཀྱི་་་་
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་དེ་བཞིན་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་སྲིད་གྲོས་ཨུ་་་་་་
ཡོན་སོགས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཁས་་་་་་་་་་་་
དབང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་32བཅས་་་་་
མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དཔེ་སྟོན་་་

ཁུལ་གཏོད་པའི་སྲོལ་ཡིག(བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་མ་་་་་་
ཟིན)》ལ་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཏེ་རང་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་ལ་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐག་་་་
བྱས་པ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་
ཀྲུའུ་རེན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་བཤད་་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་་
གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཞུས་ཞུའེ་ཀོང་གིས་སྲོལ་ཡིག་གི་་་་
འཆར་ཟིན་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་སྐོར་གསལ་་་
བཤད་གནང་བ་དང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་འཆི་མེད་རིག་་་་
འཛིན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤིས་ཚིག་གསུངས་པ།

ཧྲང་ཝང་ལི་ནི་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཧྲེང་ཀྲོའུ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་ནས་ཡིན་པ་དང་།ད་ཆ་ཁོང་དང་བཟའ་ཟླས་ལྷ་་་་
སར་ཟ་ཁང་གཉེར་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་།བོད་ཟས་དང་
ཁྲོན་ཚལ་ཟ་མཁན་མང་བའི་ལྷ་སར་ཆ་མཚོན་ན།ཀྲེ་་་་་་
ཅང་གི་ཟ་མ་ཟ་མཁན་ཉུང་ནའང་ཁོང་གཉིས་ལ་ཚོང་་་་་
ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རྙེད་ཡོད།
“ཕ་ཡུལ་དུ་ཤ་མོག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་་་་་་་་་་་་
ཞོགས་ཟས་ཡིན་ལ།ང་ཚོའི་ཟ་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་ཧ་ལམ་་་་
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་11པར་སྒོ་རྒྱག་གི་ཡོད།འོན་ཀྱང་འདི་་་

གར་ཤ་མོག་ཉིན་རེའི་ལྟོ་དུས་གསུམ་པོར་ཟ་མཁན་ཡོད་
པས་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་10པའི་བར་ཚོང་གཉེར་བྱེད་་་་་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།ཁེ་བཟང་ཡང་མང་པོ་རག་གི་་་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་ཧྲང་ཝང་ལི་ཡིས་བཤད།
འགྲོ་སོང་ཆུང་དུ་གཏོང་ཆེད་ཧྲང་ཝང་ལི་ཡིས་་་་་་་་་
ལས་མི་གླས་མེད།ཚོང་ཟོག་ཉོ་སྒྲུབ་དང་།སྔོ་ཚལ་་་་་་་་་
བཀྲུ་བ། གཡོས་སྦྱོར།དངུལ་བསྡུ་བ།ཟ་ཁང་གི་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་བཅས་ཚང་མ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གང་་
ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།“སྐབས་རེ་ཐང་ཆད་དུས་ངེད་་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀ་རེས་མོས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།གང་ལྟར་
ལས་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དཀའ་སྡུག་ཆེ་ཡང་བཟོད་་
ཐུབ”ཅེས་ཁོང་གིས་བཤད།
ཟ་མའི་བྲོ་བ་ཞིམ་ལ་གོང་ཁེ་བ་དང་སྐུད་མེད་དྲ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཟད།བཟའ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེར་སྐྱོང་ཡག་་

པོ་བྱས་པས་ཟ་ཁང་ཆུང་ངུ་གཙང་་་
ལ་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད།ཧྲང་་་
ཝང་ལི་ཡིས“ཟ་ཁང་བཙུགས་མ་་་་་་
ཐག་པའི་སྐབས་ཡོང་མཁན་གཙོ་་་་་
བོ་ནི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་རིམ་གྱིས་ས་ཆ་འདི་་་་
གའི་མི་ཡང་ཇེ་མང་དུ་ཕྱིན་སོང”ཞེས་བཤད།ཉེ་་་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་དང་།སློབ་མ།ལས་མི་དག་ལ་་་་་་་་་་་་
མཚོན་ན།ཟ་ཁང་དེ་ནི་ཁོང་ཚོ་རྟག་པར་ཡོང་སའི་་་་་་་་་
རང་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།
ཐག་རིང་ས་མཐོའི་ཡུལ་དུ་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཤ་མོག་ཚོང་་་
གཉེར་བྱེད་པའི་ཧྲང་ཝང་ལི་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་འབབ་མང་པོ་
བྱུང་ཡོད།“ད་ཆ་ཟླ་རེར་སྒོར་ཁྲི་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཁེ་་་་་་
བཟང་ཡོད་པས།ཚོང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུགཕུགས་་་་་
འདུན་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་གླེང་ཐབས་མེད་ཀྱང་ང་ཚོའི་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ཆུང་བ་ནི་ཡོང་འབབ་མང་ཙམ་བསགས་་་
ནས་རྒས་དུས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་དང་བུ་ཕྲུག་ལ་ཁྱིམ་གཞིས་་་་་
འཛུགས་རོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་བཤད།

ཤ་མོག་ལས་འཚོ་བའི་བྲོ་ཞིམ་ཚོར།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཚའོ་ཕུང་ཡོན་དང་ཅིན་དབྱི་ཆིང་།

ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་11
ཚེས་15ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་10
ཉིན་དང་ཚེས་11ཉིན་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀོང་པོ་རྒྱ་་་
མདའ་རྫོང་དང་།བོད་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་སློབ་གླིང་།
སྤོ་བོ་རྫོང་བཅས་སུ་ཕེབས་ཏེ།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོ།
གསར་བརྗེའི་རྗེས་ཤུལ་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་
བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་མ་ཟད།ད་དུང་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་་་་་་་་་
དབྱིང་ཅེ་དང་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་དགྲ་ལྷའི་ཚབ་ཞུས་ནས་ས་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་་་་
གཟིགས་པ་དང་འཚམས་འདྲི་ཡང་གནང་བ་རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་བོད་་་་་་་་
ཕག་གསོ་ཚགས་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་ཏུང་ཡོན་་་་་
བཟའ་བཅའ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་ཕེབས་ཏེ།བོད་ཕག་་

གསོ་ཚགས་དང་།ཐོན་སྐྱེད།ལས་སྣོན།ཕྱིར་འཚོང་་
བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་བོད་ཕག་ཐོན་ལས་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་་་་་་་་་
འབྲོག་ལས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་་་་་་་་་་
གནད་ཅིག་ཡིན་པས།ཁྲོམ་རའི་མདུན་ལམ་དང་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་
པོ་ཡོད།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་
དང་། ཚན་རིག་ཅན་དང་།ཚད་གཞི་ཅན།གཞི་་་་་་་་་
ཁྱོན་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་ཚགས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས།རྒྱུད་བཟང་བོད་ཕག་གི་ལེགས་ཆ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཚེ་གཞི་ནས་ཐོན་རྫས་ཡག་པོ་ཐོན་
སྐྱེད་བྱེད་ཐུབ།མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཉིང་ཁྲིར་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་་་་་་་་
ཁང་ནན་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་་
15ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་
གསལ། ཚེས་14ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་་
ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གིས་ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་
ནན་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྲི་ཆུའི་་་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་་་་་
ཡང་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་་་
དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་་་་
ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་་་་
ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་་་་
པ། བཞི་པ།ལྔ་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་འཕེལ་་
རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་ལེན་བསྟར་བ།འབྲི་་་་་་
ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྣོད་བཅུད་སྔོན་འཇོག་་་་་
གི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་པ།ས་
ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་་་་་
གསར་པ་གཏོད་པ།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་་་་་་་
དབྱེའི་མཐོ་ས་གསར་པ་སྐྲུན་པ།གསར་གཏོད་ལ་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་་་་་་་
ལེགས་ཆ་གསར་པ་གཏོད་པ།རི་ཆུ་མི་གསུམ་དང་གྲོང་
ཁྱེར་བཅས་ཞི་མཐུན་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་་་་་་་་་་་
གསར་པ་འགོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།འབྲི་ཆུའི་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་སྔོན་་་་་་་་་་
འཇོག་གི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ས་གཙོ་བོ་་་་་་
དང་། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་རྒྱུག་གཉིས་ཤར་་
བགྲོད་ཀྱི་མ་ལམ་གཙོ་བོ།དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་གཙོ་ཤུགས་དམག་་
བཅས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་་་
བ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་་་་་་་་
དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ།
འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
གཏོང་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་བཅས་་་་་་་
ཡིན་པའི་ཧན་ཀྲེང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་་་་
པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཅང་སུའུ་རུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་་་་་་་་

མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཆེད་མངགས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་་
འདུ་དེ་འཚོགས་པ་རེད།བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་་་་
ཐོག་འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་ལས་་་་་་་་
ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཧོ་ལི་ཧྥུང་དང་།སྣོད་བཅུད་ཁོར་་་་་་་་
ཡུག་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཧོང་རུན་ཆིའུ།ཆུ་བེད་པུའི་པུའུ་་་་་་
ཀྲང་ཨེ་ཅིང་ཕིང་།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་
ཧན་ཁྲང་ཧྥུ། ཅང་སུའུ་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལོའུ་ཆིང་་་་་
ཅན། ཅང་ཤིས་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིའུ་ཆི།སི་ཁྲོན་་་་་
ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཕེང་ཆིང་ཧྭ་སོགས་བློ་མཐུན་7གྱིས་་
སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ནས་ལས་ཀའི་གནས་ཚུལ་་
ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། བསམ་འཆར་དང་གྲོས་་་་
འགོ་ཡང་བཏོན་པ་དང་།བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་་་
ཞུགས་པའི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དག་གི་་་་་་་་་་
འགན་ཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་ཡིག་ཐོག་གཏམ་བཤད་་་
སྤེལ་བ་རེད།
ཚང་མའི་གཏམ་བཤད་གསན་རྗེས།ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ལོ་་
ལྔའི་རིང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་་
འགོ་ཁྲིད་འོགའབྲི་ཆུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་དང་དཔལ་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
ལྗང་མདོག་ལ་སྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དེའི་ལས་་
དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བ།ཤུགས་་་་་
རྐྱེན་ཟབ་པ་བཅས་ནི་སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་་་་་་་་
པས། འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་་་་་་་

ལྡོག་བྱུང་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་་
ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།འབྲི་་་་་་
ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་དང་།གྲུབ་ཆ་ལེགས་་་་་་་་
སྒྲིག་ཐུབ་པ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་མངོན་་་
གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་
གཏོང་རིང་སྲུང་སྐྱོང་ཐུབ་པ་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རིང་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།ལྷག་པར་དུ་འདི་ལོ་ཚུན་དུ།
འབྲི་ཆུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གློ་བུར་་་་་
དུ་ཐོན་པའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་
ནུས་ལྡན་གཅོག་པ་དང་།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་
འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
ལས་དོན་སྤྱི་འདོམས་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།ཆུ་ལོག་དང་
ཞོད་སྐྱོན་གྱི་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དང་་
ཕྱི་ཕྱོགས་ཁོར་ཡུག་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྡབ་རྡེག་ཁྱད་བསད་་
ནུས་ལྡན་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྔོན་་
ལ་དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་མངོན་གསལ་་་་
དོད་པོ་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།འབྲི་ཆུའི་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཏང་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་བཏོན་པའི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་ཞིག་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་་་་་་
ཡོད་པའི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་གྲོས་་་་་་་
འགོའི་ནང་དེའི་ཐད་སླར་ཡང་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་་
ཡོད། (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་གནང་དོན།

ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཧན་ཀྲེང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ཟླ་11ཚེས་14ཉིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནན་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་བ།