4 2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་17 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 习近平在全面推动长江经济带发展座谈会上强调贯
彻落实党的十九届五中全会精神推动长江经济带高质
量发展
▲《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《推进全面依
法治国，发挥法治在国家治理体系和治理能力现代化中
的积极作用》
▲ 自治区人大常委会召开生态文明建设立法区内专家论
证会
▲ 严金海在林芝调研
▲ 高原上的小笼包蒸出生活“新”味道

第一版

第四版 ▲ 图片新闻

第二版

▲ 依托文旅资源做亮党建品牌
—— 红色基因在阿里代代相传
▲ 青藏电力联网工程今年外送电力首破10亿千瓦时大关
▲ “云上文博会西藏馆”开馆
▲ 尼玛扎西：鞠躬尽瘁为科研

第三版 ▲彭燕：高原军人的“知心大姐”

▲ 一周天气预报

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་མ་ལག་མཐའ་འཁྱོངས་དང་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་ཁྲོད་ཀྱི་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དང་།ཚད་ལྡན།འགན་ལེན་བཅས་ཀྱི་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དེ་བས་ལེགས་པ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཚད་མཐོ་་་་་་་་་
བའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལས་དོན་དཔུང་ཁག་སྐྲུན་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་དང་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ལག་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་
ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་དགོས་་
གལ་ཆེ་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་དགོས་་་་་་་

ངེས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལམ་ལུགས་གང་མགྱོགས་འཛུགས་པ་་་་་་་་
དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།བཅའ་ཁྲིམས་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཁྲིམས་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་དང་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་།ལས་ཆོད།ཀུན་་
གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚད་བཅས་མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ།དེ་
བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་་་
ལེགས་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་་་་་་
དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རིམ་ཁག་འགོ་་་་་་
ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་་་་་
ཏུ་བཏང་སྟེ་ཁྲིམས་བཀུར་དང་།ཁྲིམས་སྦྱོང་།ཁྲིམས་སྲུང་།
ཁྲིམས་སྤྱོད་བཅས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་་
མཁན་གྱི་མིག་དཔེ་བྱེད་དགོས།དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་

ལུགས་ཁྱབ་གདལ་ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་
གཏོང་བ།སྤྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་་་་་་
བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཁྲིམས་་་་་་་
བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
སྐྱོང་བ་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་ནང་
བཞག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དར་སྲོལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་་་་་
བཟང་པོ་ཧུར་ཐག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
（པ་སངས་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྲོད་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་་་་
ནས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
སྣོད་བཅུད་ནུས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན།སྣོད་་་་་་་་
བཅུད་འདུ་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན།སྦགས་་་་་་་་་
བཙོག་འགོག་བཅོས།སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་
ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་མངོན་གསལ་
དོད་པོ་ཡོང་བའི་ཐད་གཞོལ་བར་ཤུགས་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
བའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ང་་་་་་་
ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་་་་
པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་་་་་་་་
པ”སོགས་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་་་་་་་་་
བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་་་་་་་
པའི་དགོངས་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།སྣོད་བཅུད་ཤེས་་་་་་་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་་་་་
དོན་སྤེལ་བའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་་་་་་་་་་
འཛིན་གཏིང་ཟབ།ས་གནས་ཁྲིམས་འཛུགས་
ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་
ཐོན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་གྱི་ཚད་ལྡན་ནུས་པ་འདོན་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བཅས་བྱས་ཏེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་
སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་་་
གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་་་
ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དཔེ་་་་
སྟོན་ཁུལ་གཏོད་རྒྱུ་དེ་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་་་
གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ།རྒྱལ་་་
ཁབ་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་པའི་་་
ཚད་གཞི་ས་གནས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ནན་པོ་དང་།
སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་ཁྲིད།སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་་་་

ལས། སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་ལམ་ལུགས་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་རིག་གནས་འཛུགས་སྐྲུན།
སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྒོ་་་
འབྱེད་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་དམངས་གཙོའི་་་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་་་་་་་་
བཞེད་དོན་མངོན་པ་དང་།རྩ་ཁྲིམས་དང་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མངོན་པ།མི་་་་
དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་མཐུན་པ།བོད་ཀྱི་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་་་་་་
པའི་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཞིག་་་
གང་ཐུབ་བཟོས་ཏེ་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཏོད་རྒྱུར་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།འབྲེལ་་་་་་་་
ཡོད་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཁས་་་་་་་་
དབང་དང་། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
འཐུས་མི།སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན།ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་བཅས་ཀྱིས་གང་བསམ་ལྷུག་གླེང་་་་་་་
དང་རྩ་ཆེའི་བསམ་འཆར་མང་ཙམ་བཏོན་་་་་་་
ནས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་བློ་གྲོས་གཅིག་སྡུད་དང་་་
ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་་་་་་་
གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཁྱབ་་
ཡོང་བར་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་བ་་
རེད།
རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཚོགས་འདུའི་་་་་་་
རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པ་དང་ཚོགས་འདུར་་་་་་
ཞུགས་མཁན་བློ་མཐུན་ཚོས་གཏམ་བཤད་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་གནང་ཞིང་།ཚང་མས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་་
དངོས་ཞིབ་འཇུག་དང་།བསྐྱར་སྐྱེས་ཐོན་་་་་་་
ཁུངས་ཚུར་བསྡུ་དང་བེད་སྤྱོད།སྣོད་བཅུད་་་་
སྲུང་སྐྱོང་།སྣོད་བཅུད་ཁྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་གསོ་སོགས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཡང་དག་གནད་འཕིགས་ཀྱི་བསམ་་་་་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་མང་པོ་བཏོན་པ་རེད། (པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྒྱུད་བཟང་བོད་ཕག་སྲུང་སྐྱོང་་དང་། རྒྱུད་བཟང་བོད་ཕག་གསོ་སྤེལ་ཁྱབ་གདལ།གཞི་ཁྱོན་་་
ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ།ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་བཅས་གཞི་་་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ལག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཧུར་ཐག་་
བཙུགས་ཏེ“ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་།ཚད་གཞི་མཐོ་བ།སྤུས་་་
ཀ་དག་པ”བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་བོད་ཕག་་་
ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་སློབ་གླིང་དུ་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་་་་་
སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་གྱི་འཐུས་མི་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་གླེང་་་་་་
མོལ་གནང་སྟེ།སློབ་གྲྭའི་རིག་ཚན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མཁྱེན་་་་་་་
རྟོགས་གནང་བ་དང་གཞན་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཚན་རིག་སློབ་་་་་་་
གླིང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁང་དང་།ཞིང་འབྲོག་
སློབ་གླིང་གི་མ་དཔེ་ཁང་།བོད་ལྗོངས་སོ་ནམ་ཤེས་དཔལ་རྟེན་
རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་བཅས་ལའང་གཟིགས་སྐོར་གནང་བ་
རེད།ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་སློབ་གྲྭའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་་་་་་
གསོའི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།ཁོང་་་་་་
གིས་ཤེས་བྱར་བརྩི་འཇོག་དང་ཤེས་ལྡན་པར་བརྩི་འཇོག་བྱེད་་་
པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ།ནང་སའི་སློབ་་་་་་
གྲྭའི་ཕུལ་བྱུང་དགེ་རྒན་དང་འགྲོ་འོང་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་བ་དང་།སྣོད་བཅུད་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ལྡན་་་་་
པའི་རིག་ཚན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།

ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་
མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།ས་མཐོའི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་དང་སླར་གསོའི་ཚན་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་
གཏོང་བ།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བསམ་གཞིག་བྱེད་པའི་་་་
འདུ་ཤེས་འཛུགས་པ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་
ལེན་བྱེད་པ།གྲངས་གཞིའི་འདེགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་
པ་བཅས་ཀྱིས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཚེས་11ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ཡན་ཅིན་ཧའེ་སྤོ་བོ་རྫོང་ཁྲབ་་་་་་
རྨོག་གྲོང་རྡལ་གྱི་ས་མཐོའི་སྡོང་ཕུང་ཐོན་ལས་གསར་སྤེལ་ཚད་་
ཡོད་ཀུང་སིར་ཕེབས་ཏེ།སྡོང་ཕུང་འདེབས་འཛུགས་ལ་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ལག་རྩལ་ཡོད་པ་དང་།
མཚན་སྙན་ཡོད་པ།སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྣེ་འདྲེན་་་
ཁེ་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡག་པོ་བཏོན་ཏེ།ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་རྩ་་་་
འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་་་་་
ཆབས་ཅིགཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཁྱིམ་་་་་་་་
ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་ཁྲོམ་ར་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་
མཐུད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་་་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།དེའི་རྗེས་སུ་ཡན་ཅིན་་་
ཧའེ་ཁྲབ་རྨོག་གྲོང་རྡལ་གདོང་རོ་གྲོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་་་
པའི་མང་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་་་་་་

བཀའ་འདྲི་གནང་བར་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་སྲིད་ཇུས་་་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་གསབ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ལས་
གཉེར་བྱས་པ་དང་ནགས་ཁྲོད་ཐོན་ཁུངས་ཕྱིར་ཚོང་བྱས་པར་་་
ལོ་ལྟར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་རག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་་
པ་ཐོས་སྐབས་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་བྱུང་ཞིང་།ཁོང་
གིས་ང་ཚོར་ད་ལྟ་འཚོ་བ་ཡག་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀའ་དྲིན་རེད།
ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་་་་
བ་དང་། ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་
སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་་་་་
དོན་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ།མི་རིགས་ཁག་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་་་་་་
དང་། སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་
བཅས་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ང་ཡོད་པ་དང་།ང་ཡི་ཁྲོད་ཁྱེད་་་
ཡོད་པ།སུ་ཡང་སུ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་གསོན་་་་་་་་་་
ཉམས་དོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།ཡན་ཅིན་ཧའེ་དང་བཅས་པས་་
ད་དུང་སྤོ་བོ་རྫོང་ཁྲབ་རྨོག་ལྟེ་བའི་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཐོག་ཁང་་་་་་་་་་་་
དམར་པོར་ལྟ་སྐོར་དང་བོད་ལྗོངས་ཝུའུ་ཧྥེང་ཡོན་ཞིང་འབྲོག་་་
ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཕག་ནག་གསོ་ཚགས་ཀྱི་གནས་་་་་་
ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་་་་་་་་་
ཞུས)

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཉིང་ཁྲིར་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

གཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས།

གཅིགགཟའ་འཁོར་འདིའི་་་་་་་་་་་་
གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡ།（2020ལོའི་་་་
ཟླ་11ཚེས་16ནས་22ཉིན་བར）
གཟའ་ཟླ་བར་མངའ་རིས་དང་གཞིས་
རྩེའི་ལྷོ་རྒྱུད་ལ་གངས་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་་་་་
བ་འབབ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་རྩྭ་མདའ་་་་་་་་་
དང་། སྤུ་ཧྲེང་།སྐྱིད་གྲོང་དང་གཉའ་་་་་་་་་
ལམ་བཅས་ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་་་་་་་་་་
གཅིག་ལ་གངས་ཆེན་པོ་འབབ་རྒྱུ།ནག་་་་་་
ཆུའི་ནུབ་རྒྱུད་དང་།ལྷོ་ཁའི་ལྷོ་རྒྱུད།ཉིང་་་
ཁྲི་བཅས་ལ་གནམ་འཐིབས་ནས་གངས
(ཆར་པ)སིམ་སིམ་འབབ་རྒྱུ།ས་ཆ་གཞན་་་
དག་ལ་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་རྒྱུ།
གཟའ་མིག་དམར་ནས་ཕུར་བུ་བར་་་་་
ཉིང་ཁྲི་དང་།ལྷོ་ཁའི་ལྷོ་རྒྱུད།ནག་ཆུའི་་་་
དབུས་ཤར། ཆབ་མདོའི་བྱང་རྒྱུད་བཅས་་་
ལ་གངས(ཆར་པ)ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་བ་་་་་་་
འབབ་རྒྱུ་དང་། མཐོ་གྲང་རི་ཁུག་ཁག་་་་་་་་་
གཅིག་ལ་གངས་ཆེན་པོ་འབབ་རྒྱུ་རེད།
གཞིས་རྩེའི་ལྷོ་རྒྱུད་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷོ་་་་་
རྒྱུད་ལ་གནམ་འཐིབས་ནས་གངས་སིམ་་་་་་་
སིམ་འབབ་རྒྱུ་དང་།ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་་་་
སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་རྒྱུ།
གཟའ་པ་སངས་ནས་ཉི་མ་བར་ཉིང་་་་
ཁྲི་དང་།ནག་ཆུའི་ཤར་རྒྱུད།ཆབ་མདོའི་

བྱང་རྒྱུད་བཅས་ལ་གནམ་འཐིབས་ནས་་་་་་་
གངས(ཆར་པ)ཆུང་བ་འབབ་རྒྱུ་དང་། ལྷོ་་་
ཁའི་ཤར་ལྷོ་དང་མངའ་རིས་ལྷོ་རྒྱུད་ལ་་་་་་་་་
སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་ནས་གངས་སིམ་སིམ་
འབབ་རྒྱུ། ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་གནམ་་་་་་་་་་

དྭངས་ནས་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་རྒྱུ།
གངས་བབས་རྗེས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་་་་་
ཁུལ་མང་ཆེ་བའི་དྲོད་ཚད་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་4ནས་་་་
8བར་ཆག་རྒྱུ་དང་། གཟའ་འཁོར་འདིར་་་
མངའ་རིས་དང་།ནག་ཆུ།གཞིས་རྩེ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རིམ་་་་
པ་7ནས་8བར་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། གཞིས་རྩེ་་་་་་
དང་། ལྷ་ས། ལྷོ་ཁའི་གཙང་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་་་་
དུ་ཐོལ་རླུང་རིམ་པ་5ཙམ་རྒྱག་རྒྱུ།
གཉིས།གྲོས་འགོ
1.རྩྭ་མདའ་དང་།སྤུ་ཧྲེང་།སྐྱིད་་་་་་་
གྲོང་དང་གཉའ་ལམ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་་་་་་་་་་
གངས་མང་པོ་འབབ་རྒྱུ་དང་གངས་ལྷགས་་
ཀྱི་གནམ་གཤིས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་འགྲིམ་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་དང་འབྲོག་ལས་ལ་ཐེབས་སྲིད་པའི་་
ཤུགས་རྐྱེན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།
2.གངས་བབས་རྗེས་དྲོད་ཚད་མངོན་་
གསལ་དོད་པོས་ཆག་རྒྱུ་ཡིན་པས་དྲོ་ཇུས་་་་་
ལ་དོ་སྣང་དང་ཆུ་འདོན་མདོང་ལམ་ལ་་་་་་་་་
འཁྱག་པ་མི་ཐེབས་པ་བྱེད་དགོས།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

“བག་སོབ་ཆུང་ཆུང”བཟོས་ནས“ཐོན་ལས་

ཆེན་པོ”འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། ←ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་ཙི་ཤིས་རྫོང་གིས་་་་་་་

བག་སོབ་བཟའ་བཅའི་ཐོན་ལས་གྲོང་བསྐྲུན་པ་དང་།བག་སོབ་ཀྱི་རིག་་་
གནས་དུས་ཆེན་འཚོགས་པ།བག་སོབ་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་
ཆགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།ཤེས་རྟོགས་་་་་་་་
བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཙི་ཤིས་རྫོང་ལ་མི་འབོར་ཁྲི་12.6ཡོད་པ་ལས་མི་་་
ཁྲི་5བག་སོབ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་ལས་སུ་ལས་ལ་ཞུགས་པར་བརྟེན།
“ཀྲུང་གོའི་བག་སོབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས”ཞེས་པའི་མཚན་གྲགས་ཡོད།
འདི་ནི་ཙི་ཤིས་རྫོང་གི་བག་སོབ་བཟའ་བཅའི་ཐོན་ལས་གྲོང་དུ་ལས་་་་
བཟོ་པས་བག་སོབ་བཟོ་བཞིན་པ།

ལག་ཤེས་ཡག་པས་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་ཐུབ།
↑ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཀུའེ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཡུན་ཡན་ཆུས་ཀྱིས་ཚུང་ཅང་རྫོང་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།
ཚུང་ཅང་རྫོང་གི་གྲོང་གསེབ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕར་ཆིན་དང་ལཱ་ཚོས་རྒྱག་མཁན་ཤེས་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་རྟེན་གཞི་བཙུགས་པ་དང་བུད་མེད་་་་ 500ལྷག་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕར་ཆིན་དང་ལཱ་ཚོས་རྒྱག་མཁན་གྱི་དཔུང་ཁག་བཙུགས་ཏེ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་བུད་་་་་་་་མེད་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པས།དུད་ཚང་དབུལ་པོ་500ཡི་བུད་མེད་རྣམས་ལག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་རྩར་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་ཐུབ་ཅིང་།འདི་ནི་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཚུང་ཅང་རྫོང་པ་ཧྲ་མེའོ་རིགས་གྲོང་སྡེའི་ཁྲོང་ཧོ་ཕར་ཆིན་གསོ་སྦྱོང་ལྟེ་གནས་སུ་ཕར་ཆིན་དགེ་རྒན་ཅ་ཆན་མེས (གཡོན་གྱི་གསུམ་པ)མེའོ་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་ལ་ཕར་ཆིན་རྒྱག་སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།

སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སློབ་གྲྭར་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།
↑ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཧན་ཏན་གྲོང་ཁྱེར་ཧན་་་་་་
ཧྲན་ཆུས་ཀྱིས“སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་་་་་་་་་་་་
བའི”བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ནས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་་་་
གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་སྨྱུག་རོལ་མགྱོགས་གཏམ་འཁྲབ་
པ་དང་། ཀ་བེད་གླིང་བུ་གཏོང་བ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སློབ་ཚན་་་་
འཚོགས་ཏེ།སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་་་་་་་་
འཕྲོག་པར་བྱས་པ་རེད།འདི་ནི་ཧན་ཏན་གྲོང་ཁྱེར་ཧན་ཧྲན་ཆུས་ཀྱི་་་་་་
ཀྲུའུ་ཧོ་ལམ་སློབ་ཆུང་དུ་སློབ་ཕྲུག་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་ཀ་བེད་གླིང་་་་
བུ་གཏོང་བཞིན་པ།