དམངས་སྲོསྲོལ་ལྡུམ་ར་།

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་14
ཉི་མ་ཚེ་རིང་།
ལྕང་བུ་ཆུང་། རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། 0891—6322471

སྤེསྤེན་སྐྱིསྐྱིད་དགའ་ཚལ། 3

དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་།བུང་བ་སྤྲིན་གྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་བཞིན་འཁོར་ཞེས་པ་ལྟར་མ་གཞི“འགྲོ་ཕན་་་་་་་་་་་་་་
གླིང”བོད་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་སྤུས་རྟགས་་
ཚོང་ཁང་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པའི་ཕྱག་འཚལ་སྒང་་་་་་་་་་་་
གནའ་བོའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྒོ་ར་ཆེ་མོའི་ནང་བཙུགས་་་་་་་་
ཡོད་རུང་།ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་་་
ཀྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
“འགྲོ་ཕན་གླིང”བོད་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་་
རྫས་སྤུས་རྟགས་ཚོང་ཁང་ནང་འཇུན་པ་གྲོང་ཚོས་བཟོས་་་་
པའི་ཀོ་ཆས་དང་།ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བཟོས་པའི་རས་་
ཆས། པ་སྣམ་རྫོང་གི་ཞིང་པས་འཐག་པའི་བོད་རུམ་་་་་་་་་་་་
སོགས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱུན་་་་་་་་
མཁོའི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་་་
དབང་དེ་བས་བཀུག་ཡོད།ཚོང་ཁང་གི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་པེ་་་་་་་
ཅིང་མཁའ་འགྲུལ་དང་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་སློབ་ཆེན་་་་་
ནས་ཐོན་པའི་ལོ་28ལ་སླེབས་པའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་བདེ་་་་་
དབྱངས་ཀྱིས་གློག་ཀླད་ཐོག་བོད་ལྗོངས་འགྲོ་ཕན་གླིང་རིག་
གནས་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་་་་་་་་
ལས་ཀའི་འཆར་འགོད་བཟོ་བཞིན་འདུགཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།“འགྲོ་ཕན་་་་་་་་་་་་་་
གླིང”གི་ཐོན་རྫས་ལ་རང་བརྟེན་གསར་རྩོམ་དང་།ས་་་་་་་་་
གནས་འདི་རང་ནས་བཟོས་པ།སྤུས་ལེགས་བབ་ཆགས་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་ལྡན་པས་
དེའི་ཐད་དགའ་མོས་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིད་་་་་་་་་་་་
དབང་བཀུག་ནས་ཁྲོམ་ར་ངེས་ཅན་ཞིག་བཟུང་ཡོད།
གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ནས་ལོ་10སོང་རྗེས་ཀྱི་ད་ཆ“འགྲོ་ཕན་་་་་་་
གླིང”ལ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་ཅིང་
གཉེར་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་འཚམ་པའི་ལག་ཤེས་བཟོ་་་་་་་་
རྩལ་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རིམ་བཞིན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁོང་ཚོ་་་་་་་
དང་བཟོ་རྩལ་གྱི་གནད་དོན་ཐད་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ཁོང་་་
ཚོར་ལག་རྩལ་དང་།ཇུས་འགོད།ཁྲོམ་ར་སོགས་མཁོ་་་་་་་་
འདོན་བྱས་ནས་ད་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལ་ལེགས་བཅོས་ཀྱིས་་་
འཆར་འགོད་དཔེ་གསར་དང་།གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་འཛུགས།
ཁྲོམ་ར་རྒྱ་སྐྱེད་བཅས་བྱེད་པ་མ་ཟད།ཐ་ན་ལག་ཤེས་བཟོ་
རྩལ་བར་དངུལ་བུན་ཡང་བཏང་སྟེ་ཐོན་རྫས་ཚད་གཞི་་་་་་་་
ལོན་ཚེ་གཞི་ནས་མངགས་ཐོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།
གནའ་བོའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྒོ་ར་ཆེ་མོའི་ཐོག་སོ་་་་་་་་་་
གཉིས་པར་གནས་པའི་ལྷ་སའི“སྡེ་ཁུལ་གྱི་བཟོ་གྲྭ”ཐོག་མ་་
དེའི་ནང་ཉིན་ལྟར་བོད་རིགས་བུད་མེད་ཚོའི་བྲེལ་འཚུབ་་་་
ཆེ་བའི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།ཁོང་ཚོས་འཚེམ་་་་་
འཁོར་ཐོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལག་ཤེས་་་
ཐོན་རྫས་འཚེམ་བཞིན་ཡོད།
ལས་ལ་བརྩོན་པའི་དགའ་དགའ་ནི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་བུད་་་་་་
མེད་མང་པོའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།ཁོང་གིས་་་་་་
ལས་མེད་ངང་མི་སྡོད་པར་ཉིན་ལྟར“སྡེ་ཁུལ་གྱི་བཟོ་་་་་་་་་་་་
གྲྭར”ཡོང་ནས་རྩལ་ནུས་སྦྱོང་མཁན་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གཞིས་སྲུང་
བུད་མེད་ཚོར་འཁོར་འཚེམ་རྒྱག་སྟངས་བསླབས་ནས་ཁོང་་
ཚོ་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་

ཡོད།“འགྲོ་ཕན་གླིང”དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་15སོང་་་་་་་་་
རིང་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་རྟོགས་བྱུང་།གོམ་སྟབས་རྗེས་་་
མའི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་ངས་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་་་
ཀྱིས་ཤེས་པའི་ལག་རྩལ་སྦ་གསང་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་བུད་་་་་་་
མེད་གཞན་ལ་སློབ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།གཅེན་གཅུང་དེ་བས་མང་་་
བར་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་པའི་་་་
རེ་བ་ཡོད་ཅེས་དགའ་དགས་བློ་རྩ་བརྟན་པོའི་ངང་བཤད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་་
རྒྱབ་སྐྱོར་འོགའདི་ལོའི་ཟླ་5པར“འགྲོ་ཕན་གླིང”གིས་ལྷ་་
སར“ཨ་ཅག་སློབ་ཁང＋སྡེ་ཁུལ་གྱི་བཟོ་གྲྭ”དངོས་སུ་སྒོ་་་་་
བྱང་བཀལ་ནས་བཙུགས་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་གཏོད་ལས་་་་
ཞུགས་ཀྱི་བར་མཐོངས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
སློབ་ཁང་དུ་སློབ་ཁྲིད་དང་།རྣམ་པ་འདྲ་བཟོ།དངོས་་་་་་་
སྦྱོང་སྦྱོང་བརྡར་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བརྒྱུད།སྡེ་་་་
ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་ཚོས་ལག་རྩལ་སྣ་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་་
ཁོང་ཚོའི་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་དང་ངལ་ནུས་ཡོང་འབབ་་་་
མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
“བོད་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བོད་རིགས་བུ་མོ་་་་་་་་
ཞིག་གི་ངོས་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་་་་
རྒྱུ་ནི་ངའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་ཞིག་ཡིན།སློབ་གྲྭ་་་
ཐོན་རྗེས་ཀྱི་ལོ་5ཡི་ནང་ངས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་4དང་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་རྣམ་གྲངས་8རེ་ཞུ་་་་་་
བྱས་པ་དཔེར་ན།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲིལ་་་་་་་་
བསྒྲགས་པུས་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པའི《ང་དང་་་་་་་
ནས》ཞེས་པའི་དངོས་མཚོན་གློག་བརྙན་ཆེ་གྲས་ལྟ་བུ་་་་་་་་་་
རེད”ཅེས་བདེ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་།ཁོང་གིས་་་་་་
གསར་འགོད་པར།2018ལོར་ཁོང་བོད་ཀྱི་དངོས་མཚོན་་
གློག་བརྙན་པར་ལེན་ནང་ཞུགས་པ་དང་།ལོ་གཅིག་ལྷག་་་
ཙམ་གྱི་རིག་གནས་སྔོག་འདོན་དང་།འཚོལ་ཞིབ།པར་་་་

ལེན་བཅས་ལས་ད་དུང་བསྡུ་ལེན་བྱེད་དགོས་ངེས་ཀྱི་རིག་་་
གནས་དང་ཤེས་བྱ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་ཞེས་་་་་་
བཤད། སེམས་འགུལ་དེ་ལྟར་ཐེབས་པ་ལས་ཁོང་གིས་དེ་་་་
ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རིན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་་་་་
ཟད། བྱེད་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་དང་།བརྩེ་སེམས་་་་་་་
དང་འགན་འཁྲི་ཞིག་དེ་བས་ཡིན་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་་་་་་་་
ཡོད།2019ལོར་བདེ་དབྱངས་བོད་ལྗོངས་འགྲོ་ཕན་གླིང་་
རིག་གནས་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་་་
མ་ཟད། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཅིང་ལིའི་འགན་ཁུར་ནས་དེ་སྔོན་་་
གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཕུགས་་་་་་་་་
འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་རེད།
དང་ཐོག“འགྲོ་ཕན་གླིང”གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤེས་རྟོགས་་་
བྱུང་མ་ཐག་ངས་དེ་ནི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་ལ།
རྗེས་སུ“འགྲོ་ཕན་གླིང”གི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་བ་དང་།དེ་
བཞིན་སྡེ་ཁུལ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཨ་ཅག་ཚོའི་རྒྱུན་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་འབད་བརྩོན་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་་་་་་་་་་
སྐབས་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་བྱུང་།ཟླ་4ཙམ་གྱི་་་་་
ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ནང“ཨ་ཅག་སློབ་ཁང+སྡེ་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་་
བཟོ་གྲྭ”བཙུགས་པ་ནས་དྲ་ཐོག་གྲགས་ཅན་གྱི་མཛེས་་་་་་་་
ལྗོངས་ཁུལ་བཙུགས་པའི་བར་རྣམ་གྲངས་5ཡི་རེ་ཞུ་དང་།
འགན་འཁུར། དེའི་ནང་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་་་
པ་ལས་ངས་ལས་ཀ་དེ་ནི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་པོ་་
ཤེས་མོད།འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་སྙིང་ནི་ངའི་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་
རྒྱུ་ནོར་ཞིག་རེད།“འགྲོ་ཕན་གླིང”གིས་མུ་མཐུད་རིག་་་་་
གནས་ཐད་གསེད་བཀྲོལ་དང་གདམ་གསེས་བྱས་ཏེ།རིག་
གནས་ལ་གསར་གཏོད་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱས་པ་བརྒྱུད་་་་་་་
དེང་རབས་འཚོ་བ་དང་དེ་བས་འཚམ་པའི་ཐོན་རྫས་སུ་་་་་
འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བདེ་དབྱངས་ཀྱིས་བློ་རྩ་བརྟན་་
པོས་བཤད།

པར①ནི“འགྲོ་ཕན་གླིང”བོད་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་་་་་་་་
རྩལ་ཐོན་རྫས་ཚོང་ཁང་གི་གང་སར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བོད་་་་་
བཟོའི་ཐོན་རྫས་ཡིན་པ།
པར②ནི་ཡུལ་སྐོར་བས“འགྲོ་ཕན་གླིང”བོད་རིགས་་་་་་་་
ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་སྤུས་རྟགས་ཚོང་ཁང་ནས་རས་ཀྱི་
ལག་ཤེས་ཐོན་རྫས་ཉོ་བཞིན་པ།
པར③ནི་ལྷ་སའི་བུད་མེད་ཚོས་འཚེམ་པའི་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་
ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཡིན་པ།
པར④ནི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་བདེ་དབྱངས་ཡིན་པ།
པར⑤ནི་བལ་གྱི་སྟོད་གོས་སླ་བཞིན་པ།
པར⑥འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་འགྲོ་ཕན་གླིང་རིག་གནས་མ་་་་
རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་2020ལོའི་བྱི་ལོར་ཆེད་མངགས་་་་་་་་་་་
བཟོས་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་བྱི་བ་ཡིན་པ་དང་འདི་་་
ལོའི་སྐབས་དྲུག་པའི“ལྷ་སའི་ལག་ཤེས་མཁས་ཅན”གྱི་ཚོང་་་་་་
ཟོག་ཡུལ་སྐོར་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོའི་ཐོག་བྱ་དགའ་རིམ་པ་་་་་་་་་
གཉིས་པ་ཐོབ་པ།
པར⑦ནི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས“འགྲོ་ཕན་གླིང”བོད་རིགས་་་་
ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་སྤུས་རྟགས་ཁང་ནས་ལག་ཤེས་་་་་་
བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཉོ་བཞིན་པ།

མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ།
གསོན་ཤུགས་གསར་པ་རྒྱས་པར་བྱས།

ཀོང་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་གནའ་
སྔ་མོ་ནས་དམངས་ཁྲོད་དུ་བྲོ་དང་གླུ་གར་་་་་་་་
དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུའང་མི་རིགས་ཀྱི་་
རང་བཞིན་དང་ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རང་་
བཞིན་ལྡན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་
ཚོགས་པོ་ཡོད་པའི་ཤོད་རྒྱུན་ཡོད།དེ་ཡང་།
གླུ་ལེན་བྲོ་འཁྲབ་ནིའཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་་་་་་་་་་
དགའ་བའི་རྟགས་སུ་གླུ་ལེན།སྐྱིད་པའི་་་་་་་་་་
རྟགས་སུ་བྲོ་འཁྲབ་ཟེར་བ་ལྟར་ཕ་ཁུ་བོ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ས་རུ་ཆང་དང་གླུ།སྟག་ཤར་པ་ཚོགས་
ས་རུ་དཔའ་བའི་ངར་དབྱངས།དམན་ན་་་་་་་
ཆུང་ཚོགས་ས་རུ་གླུ་དང་འཁྲབ་བྲོ།ཆུང་བྱིས་
པ་ཚོགས་ས་རུ་རྩེད་བྲོ་དང་རྩེད་གླུ།དགེ་་་་་་་་
བཤེས་བཙུན་པ་ཚོགས་ས་རུ་ཆོས་དབྱངས་་་་་་་
དང་སྒྲོག་གླེང་།སྔགས་འཆང་ནུས་ཅན་་་་་་་་་་
ཚོགས་ས་རུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གྱེར་སྒོམ།སྒོམ་་
ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ས་རུ་ཉམས་ཤར་དང་་
ཆོས་བྲོ།མཐའ་ན་ཕྱུགས་རྫི་ཚུན་གྱིས་གླུ་ཆུང་
ཀྱུ་རུ་རུ་བླངས་པ་དག་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་་་་་
རྟགས་དང་ཉམས་འཕེལ་བའི་རྟགས་སུ་ཁོ་ན་་
འདུགབྲོ་ཞེས་པར་ཀོང་ཡུལ་དུ་ཁ་སྐད་ལ་བོ་་
ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།ཀོང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་་་་་
བོད་མི་སྤྱི་དང་འདྲ་བར་ནང་སེམས་ཀྱི་བརྩེ་་་་་
དུང་མཚོན་ཆེད་བྲོ་ལའང་ནང་གསེས་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་སུ་བགར་ནས་མཆོད་བྲོ་དང་།ཀོང་་

གླུལོ་ཡགསྒོར་བྲོ་མ།གཞུང་བྲོ།བསྡུར་་་་་
བྲོ།སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་རྡུང་།མདའ་གླུརྟ་པ་་་་་་
ཞབས་བྲོ།རྫིའུ་གླུདར་གཞས།བསྟོད་་་་་་་་་
གཞས། བཤད་པ་རྒྱག་པའི་གཞས།འཇག་་་་
བསྐྱང་བསྐུལ་བ། རྦད་བཤད། བཀྲ་ཤིས་་་་་་་་
སྨོན་བྲོ།ཆང་གཞས་སོགས་རིགས་དུ་མར་་་་་་་
དབྱེ་བའི་སྲོལ་ཡོད།
མཆོད་བྲོ་ནི་བྱེད་སྒོའི་འགོ་ལ་འཁྲབ་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་འགྲིག་པའི་་
སླད་དུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།ལོ་ཡག་བྲོ་ཡང་ཡུལ་
དེར་གེགས་བར་སེལ་བ་དང་མུ་གེ་བཀག་ནས་
ཆར་ཆུ་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་དང་ལོ་འབྲས་རྒྱུན་་་་་
དུ་སྨིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་།དེ་་་་་
ནི་ལོ་གསར་སྐབས་འཁྲབ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།
སྒོར་བྲོ་མ་དང་།གཞུང་བྲོ།བསྡུར་བྲོ་ཞེས་་་་་
པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་་་
དང་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ།མི་་
རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སྐུལ་སློང་བཅས་ཀྱི་་་་་་
ནང་དོན་ལྡན་ཡོད།དེ་ནི་གཞུང་བྲོ་ནས་འགོ་
ཚུགས་ཤིང་།མཇུག་ཏུ་བྲོ་མཚམས་འཇོག་་་་་་་
ཁར་བྲོ་ཚིག་ཕན་ཚུན་ཟུར་ཟའི་རྒྱན་ལ་དཀྲི་་་་་
ནས་བཀྲ་ཤིས་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་མཇུག་བསྡུ་་
བར་བྱེད།སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་གཏོང་གི་སྐབས་སུ་་
སྔོན་ལ་ཚིག་གདངས་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་བརྗོད་པ་དང་།དེ་རྗེས་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་་་་་
གཏོང་གི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

ཀོང་པོའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བྲོ་གཞས།

རི་དེ་ནོར་བུ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ལ་གཟིགས་དང་།
རྔ་དང་རྔ་དབྱུག་མཉམ་པའི་ཤིང་གཅིག་སྐྱེས།
རྔ་དང་རྔ་དབྱུག་བླ་མའི་ཕྱག་ལ་ཕུལ།
རི་དེ་ནོར་བུ་རི་ཡི་སྐེད་པ་ལ་གཟིགས་་་་་་་
དང་། མདའ་དང་གཞུ་མོ་མཉམ་པའི་ཤིང་་་་་་

གཅིག་སྐྱེས།མདའ་དང་གཞུ་མོ་དཔོན་པོའི་་་
ཕྱག་ལ་ཕུལ།

རི་དེ་ནོར་བུ་རི་ཡི་རྩ་བ་ལ་གཟིགས་དང་།
ཆང་དང་ཇ་ཁྲ་མཉམ་པའི་ཤིང་གཅིག་སྐྱེས།
ཆང་དང་ཇ་ཁྲ་ཕ་མའི་ཕྱག་ལ་ཕུལ།

རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་་་་་་་་
འགྲིག་ཡོད།ཤིང་སྣ་སྤུན་གསུམ་ཚང་ཡོད།
དེ་ལ་ཙནྡ་སྡོང་པོ།མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གཟིམ་
ཆུང་མཉེས་པོ་ཞིག་བྱ།ཤིང་དེ་ལ་ལྷ་ཤིང་་་་་་་་་
ཤུག་པ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསང་ཤུག་་་་་་་་་་་
མཉེས་པོ་ཞིག་བྱ།ཤིང་དེ་ལ་རྒྱ་ལྕང་གཡུ་ལོ།
བླ་མ་དཔོན་པོའི་བསིལ་གྲིབ་མཉེས་པོ་ཅིག་བྱ།
རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་སྐེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་་་་
འགྲིག་ཡོད།བུ་ཆུང་སྤུན་གསུམ་ཚང་ཡོད།
བུ་ཆུང་རྒན་པའི་དུས་ལ་བླ་མ་བཟང་པོའི་་་་་་་་་
བཀའ་ལ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ཤོག་ཟེར།ཆོས་བཤད་་
དབང་བཀུར་མཉེས་པོ་ཅིག་བྱ།བུ་ཆུང་་་་་་་་་་་
འབྲིང་བའི་དུས་ལ་དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་་་་་་་་་་་

བཀའ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཤོག་ཟེར།གཏམ་་་་་་་
དང་ཡིག་རྩིས་གནང་བ་མཉེས་པོ་ཞིག་བྱ།བུ་
ཆུང་ཆུང་བའི་དུས་ལ་ཕ་མ་བཟང་པོའི་བཀའ་
ལ་རང་འཚོ་བཟུང་ཤོག་ཟེར།ས་གཞི་ས་ཁང་
གནང་བ་མཉེས་པོ་ཞིག་བྱ།
རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་རྩ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་་་་་་་་
འགྲིག་ཡོད།ཆུ་སྣ་སྤུན་གསུམ་ཚང་ཡོད།ཆུ་་
མོ་འདི་ཡར་ཆབ་གཙང་པོ།མ་དང་མཁའ་་་་་་
འགྲོའི་ཁྲུས་ཆུ་མཉེས་པོ་ཞིག་བྱ།ཆུ་མོ་འདི་་་་་
གྒང་བདུད་རྩི།མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཡོན་་་་་་་
ཆབ་མཉེས་པོ་ཞིག་བྱ།ཆུ་མོ་འདི་རྫ་ཆུ་་་་་་་་་་་་
བསིལ་མ།ཨ་མ་ཆང་མའི་ཆང་ཆུ་མཉེས་པོ་་་་་
ཞིག་བྱ།

ཉི་མ་ཟླ་བ་གནམ་གྱི་རྒྱན་ཆ་འདྲ་བཞགརྒྱན་ཆ་མ་བཞག་གླིང་བཞི་བསྐོར་ནས་ལོགརི་དེ་མི་འགྱུར་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་འདྲ།ལྷ་ཤིང་་་་
ཤུག་པ་རི་ཡི་རྒྱན་ཆ་འདྲ་བཞགརྒྱན་ཆ་མ་་་་་་

བཞག་བླ་མའི་བསང་རར་ལོགས་འདི་མི་་་་་་་་
འགྱུར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་འདྲ། ལོ་ཡག་ལྗང་་་
པ་ས་ཡི་རྒྱན་ཆ་འདྲ་བཞགརྒྱན་ཆ་མ་བཞག་་
ཕྱུག་པོའི་བང་མཛོད་ལ་ལོགགནམ་དདེདེ་འཁཁོར་ལཁོ་རྩིརིབས་བརྒྱད།

གསེར་དང་གཅིག་དངུལ་དང་གཉིས་་་་་་་
རིན་ཆེན་བུམ་པ་འདྲ་བཞེངས་ཡོད།གཡུ་་་་་་་
དང་གཅིག་བྱུ་རུ་དང་གཉིས་བྱས་ནས་བུམ་་་་་་
པའི་ཕྲ་རྒྱན་ལ་བརྒྱན་ཡོད།རྒྱ་ནག་དང་་་་་་་་་་
གཅིག་སྟོང་སྐུད་དང་གཉིས་བྱས་ནས་བུམ་་་་་་་
པའི་བུམ་ཐག་ལ་བསྒྲོན་ཡོད།ཆང་དང་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཨ་རག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་བུམ་པའི་་

བུམ་ཆུ་ལ་བླུགས་ཡོད།དར་དང་གཅིག་གོས་་
ཆེན་དང་གཉིས་བྱས་ནས་བུམ་པའི་ན་བཟའ་་
ལ་བཀླུབས་ཡོད།བདུད་རྩི་དང་གཅིག་སྨན་་་
ཕྱེ་དང་གཉིས་བྱས་ནས་བུམ་པའི་བུམ་རྫས་ལ་
བླུགས་ཡོད།རྒྱ་གར་དང་གཅིག་རྨ་བྱ་དང་་་་་་
གཉིས་བྱས་ནས་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་བཞག་་་་་་
ཡོད།

རརིན་ཆེདེན་བུམ་པ་བཞེདེངས་ཡཁོད།

རརི་དདེདེ་ནཁོར་བུ་རརི་ལ་གཟིརིགས།

ཀོང་པོའི་སྒོར་བྲོའི་གཞས་ཚིགརརི་རྒྱལ་ལྷུན་པཁོ།

བསོད་ནམས་གཅིག་གིས་ས་རྡོ་བསགས་་་
པ་ཡགམཁས་པ་གཅིག་གིས་ཐིག་སྐུད་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་ཡགཡར་འགྲོ་ཅན་གཅིག་གིས་་་་་་་་་
རྨང་གཞི་བཏིངས་པ་ཡགགསེར་གྱི་ཀ་བ་་་་་་་་
ཡར་ལ་བསླངས་པ་ཡག གཡུ་ཡི་གདུང་མ་་་་་་་་

མར་ལ་བཞག་པ་ཡག ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཐོག་་་་་་་་་་
ཁེབས་བཏིངས་པ་ཡགལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་དྲས་་་་
མར་བཏིངས་པ་ཡགབྱེ་མ་ཀ་ར་ཐོག་སར་་་་་་་
བླུགས་པ་ཡགམ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཐོག་་་་་་་་་
བཅག་གནང་བ་ཡགནཁོར་བུ་གླིརིང་ཁར་གཞེརིས་ཁང་རྒྱག་པ་ཡག

① ② ③

④

⑤

⑥

⑦ ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ནོར་དོན་ཨུ་ལྷན།བསྟན་འཛིན།