འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
ཉི་མ་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར།0891—6322471

2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་13 3

ད་ལོ་ལོ་38ལ་སླེབས་པའི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ས་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་གནས་ཆུང་གྲོང་རྡལ་་་་་་་་
འབྲོག་མ་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན་ཞིང་།ཁོང་གིས་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་་
རིམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་མྱོང་ཡོད།ཆུང་བྱིས་པའི་་་་་་་་
དུས་སུ་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པས་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་་་
བཞི་པ་ནས་སློབ་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་།དེའི་རིང་་་་
སྐབས་རེ་གླ་པར་འགྲོ་བ་དང་དུས་ཚོད་ཕལ་ཆེ་བ་ཁྱིམ་དུ་་་་་
ཞིང་ལས་བྱས་ནས་བསྡད།ལོ་20ལ་སླེབས་སྐབས་མུ་་་་་་་་་་
མཐུད་ནས་འཚོ་བ་དེ་འདྲ་སྐྱེལ་འདོད་མེད་པའི་ཁོང་གིས་་་
མ་བྱན་དང་། གྱོན་གོས་འཚོང་མཁན།ས་ཁྲོམ་འདོན་་་་་་་་
མཁན་སོགས་ལས་ཀ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་མྱོང་ཡོད།
ད་ཆ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་འོགཁོང་ཚོ་གྲོང་ཚོའི་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པར་གྱུར་ལ།བསྟན་་་
པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དག་ད་ཆ་ཁོང་གི་མི་ཚེའི་་་་་་་་་
མཆོག་ནོར་དུ་གྱུར་ཡོད།
མ་བྱན་བྱས་པའི་ལོ་ཟླར་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་བསྟན་་
པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས།སྐབས་དེ་དུས་གླ་ཆ་སྒོར་5000ནས་་་་
6000བར་ཡོད་པ་དང་གཞུང་ལས་པ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་་་་་་་
ཐོབ་ཐང་དང་འདྲ་པོ་ཡོད།གཉེན་ཉེ་དང་གྲོགས་པོ་མང་་་
པོས་སློབ་ཆུང་ཡང་ཐོན་མེད་པའི་ཁོང་ལ་གླ་ཆ་མཐོ་བའི་་་་་་
ལས་ཀ་དེ་འདྲ་རག་པར་བློ་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་ལས་ཀ་ཏན་་་་་
ཏན་ཏིག་ཏིག་བྱེད་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་་་་་་་
ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།
འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསམ་་་
ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་རྙེད།
2010ལོར་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་ས་ནས་བོད་བྱ་གསོས་ན་་
ཡོང་འབབ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཐོས།བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་་་་་་་་
གྱིས་ཡོང་འབབ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་བྱ་གསོ་་
ཚགས་བྱེད་སྟངས་སྦྱངས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཅི་ཡོད་དམ།

དེས་མ་ཚད་རང་ཉིད་བོད་བྱར་རྒྱུས་མངའ་ཕྲན་ཙམ་ཡོད་་་
ལ། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་སུ་བོད་བྱ་གསོ་མཁན་ཡང་་་་་་་
ཡོད་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན་ཁོང་ཚོའི་ས་ནས་སྦྱངས་་
ཆོག་པའི་བསམ་བློ་འཁོར།དེ་ནས་ཁོང་གིས་སེམས་ཐག་་་་
བཅད་དེ་གྲོང་ཚོའི་ནང་དུ་བྱ་གསོ་ར་བ་བཙུགས།
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགོ་འཛུགས་པར་དཀའ་ཞེས་པའི་་་
དཔེ་ལྟར།བྱ་གསོ་ར་བ་རྒྱག་སྐབས།བསྟན་པ་མཐར་་་་་་་་
ཕྱིན་གྱིས་གསོག་དངུལ་ཕྲན་བུ་དེས་བྱ་ཚང་ཞིག་ཀྱང་རྒྱག་་་
རྒྱུ་མི་འདང་བ་ཤེས།དེ་ནས་ཁོང་གིས་དགའ་ཉེ་སྤུན་་་་་་་་་་
མཆེད་ཀྱི་ས་ནས་སྒོར་ཁྲི་14གཡར་ཏེ་བྱ་ཚང་བརྒྱབ་པ་་་་་་་་
དང་དེ་ནས་རྒྱུད་བཟང་བོད་བྱའི་བྱ་ཕྲུག་འཚོལ་བའི་ལས་་་
ལ་ཞུགས།

“སྐབས་དེ་དུས་བོད་བྱར་རྒྱུས་མངའ་ཕྲན་ཙམ་ཡོད་་་་
ཀྱང་བོད་བྱ་ཆེད་ལས་གསོ་ཚགས་བྱེད་པར་ད་དུང་མི་་་་་་་་་་
འདང་ས་མང་པོ་ཡོད།དང་ཐོག་ངས་བྱ་དེ་དཀར་པོ་དེ་་་་་་
བོད་བྱར་བརྩིས་ནས་ཉོས་པས་གྱོང་གུན་སྒོར་ཁྲི་ཁ་ཤས་་་་་་་
ཕོག་བྱུང”བྱ་གཞག་བཏོད་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་་་་་་
ངལ་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་སྐབས་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས།
ངས་ཕྲན་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱིར་བཤོལ་བྱ་རྩིས་བྱས་པ་ཡིན་་་
ཞེས་བརྗོད།
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་དཀའ་ཚེགས་་་་་་་་
ཡང་ཡང་འཕྲད་ནའང་། བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡིད་ཐང་་་་
གཏན་ནས་ཆད་མྱོང་མེད།ཁོང་གིས་ལྷ་སའི་བྱ་གསོ་ར་་་་་་་
བར་བསྐྱོད་དེ་གསོ་ཚགས་ལག་རྩལ་སྦྱངས་པ་དང་དེ་ནས་་་
སྒྲིག་ཆས་གསར་པ་ནང་འདྲེན་དང་ཐབས་ཤེས་ཁོང་དུ་་་་་་་་
ཆུད་པར་བྱས། དེའི་ནང་ད་དུང་ཁོང་ལ་མ་དངུལ་མི་་་་་་་་་་
འདང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད།ས་གནས་དེ་གའི་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོགཁོང་གིས་རོགས་སྐྱོར་མ་་་་་་
དངུལ་འདུན་ཞུ་ཐུབ་ནས་བྱ་གསོ་ར་བ་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་་་་་་་

འཁོར་རྒྱུག་ཐུབ་ཡོད།“ང་ལ་དཀའ་ངལ་་་
ཆེན་པོ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་གཞུང་་་་་་
གིས་རོགས་རམ་གནང་བྱུང་།དེར་བརྟེན་་་
གཞི་ནས་དེ་རིང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་་་་་་་་་
རེད”ཅེས་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བཀའ་
དྲིན་ཚོར་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བརྗོད།
2012ལོ་ནས་བཟུང་བསྟན་པ་མཐར་་
ཕྱིན་གྱིས་བྱ་གསོ་ར་བའི་ཡོང་འབབ་ཁྲོད་་་་་
ནས་ལོ་ལྟར་དངུལ་ཆ་ཤས་ཤིག་བཏོན་ཏེ་་་་་
གྲོང་ཚོའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་30ལ་དངུལ་་་་
དང་། འབྲས། སྣུམ་སོགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།
ཕྱིས་སུ་ཁོང་གིས་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་དབུལ་་་་་་
སྒྲོལ་ལག་ཤེས་སྣ་གཅིག་ཤེས་དགོས་པའི་་་་་་
ངོས་འཛིན་བྱུང་བ་རེད།དེར་བརྟེན་་་་་་་་་་་
2015ལོར་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་དུད་་་
ཚང་དབུལ་པོ་རེར་བྱ་ཕྲུག་15རེ་སྤྲད་ནས་་་
ཁོང་ཚོར་གསོ་ཚགས་ལག་རྩལ་སློབ་པ་དང་་
ཁོང་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་་
ནས་དབུལ་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་་་་་་
བཏང་།

2017ལོར་འབྲོག་མ་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་་
ཆུང་བཞི་པའི“གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ”གྱི་སྤྱི་་
མིར་གྱུར་རྗེས།བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་་་་་་
མིག་རྒྱང་དེ་བས་རིང་དུ་ཕྱིན།རང་ཉིད་་་་་
ཀྱིས་གཡོས་སྦྱོར་གྱི་ལག་རྩལ་ཤེས་པས་ཁོང་གིས་གྲོང་ཚོའི་་་
ནང་ཟ་ཁང་བཙུགས་པ་དང་དེའི་ཞོར་ལ་དུད་ཚང་དབུལ་་་
པོར་སློབ་ཡོན་མི་དགོས་པར་གཡོས་སྦྱོར་ལག་རྩལ་་་་་་་་་་་་་་
བསླབས།

ཕྱུག་པོ་ཆགས་པའི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་སླར་ཡང་་
བསམ་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་རྙེད་ཅིང་།ཁོང་གིས་ཟ་ཁང་་་་་་་
བཙུགས་པ་དང་ལས་གྲྭ་འགན་གཙང་བླངས་པ་ཕུད།ས་་་་
གནས་དེ་གའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྱད་་་་་་་་
ལྡན་ཐོན་ཟོག་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་དེ་བས་མང་
བ་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་དུ་ཁྲིད་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།
ཁོང་གིས“ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག་མཛེས་་་་་་་་
ལྗོངས་ཁུལ་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིན་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ།ཞིང་པའི་སྤྲོ་སྐྱིད་་་
ཁང་དང་ཁྱིམ་ཚང་མགྲོན་ཁང་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ན་ཧ་ཅང་་་
ཡག་པོ་ཡོད།དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་མ་
ཟད། ད་དུང་མི་སེར་ཚོ་ཡང་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཐུབ”ཅེས་་་་་་་་་
བརྗོད།
2020ལོར་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་ལོ་མང་རིང་་་་་་་་
བསགས་པའི་སྒོར་ཁྲི་400དང་།དབུལ་བུན་སྒོར་ཁྲི་200
གཡར་ནས་རང་ཁྱིམ་འགྲམ་དུ་ཞིང་པའི་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་ཞིག་་་
བསྐྲུན་པ་རེད།ད་ཆ་ཞིང་པའི་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་དེར་གཞི་ཁྱོན་་
རགས་ཙམ་ལྡན་པ་དང་2021ལོར་དངོས་སུ་ཚོང་གཉེར་་་་་
བྱ་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།
གལ་སྲིད་བྱ་གསོ་ར་བ་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བྱ་་་་་
གཞག་གཏོད་པའི་རྨང་གཞི་ཡིན་ན།ཞིང་པའི་སྤྲོ་སྐྱིད་་་་་་་་
ཁང་དེ་ཁོང་གི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་ལྟ་བུ་་་་་་
རེད་ལ།བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་གཞག་གཏོད་པའི་་་་་་་་
ལམ་བུ་དེ་བས་ཇེ་ཡངས་སུ་འགྲོ་ངེས་རེད།

དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བྱ་གཞག་བཏོད།བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་དེ་ལས་བྱུང་། ——བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བུའི་སྐོར་བཀོད་པ།

↑འདི་ནི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་དང་ཁོང་གི་ཆུང་མ་འཛོམས་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞིང་པའི་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་གི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།

↑འདི་ནི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཐོབ་པའི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ལག་ཁྱེར་ཡིན་པ།

↑འདི་ནི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་གསོ་ར་བ(གཡས)དང་སྐྲུན་བཞིན་པའི་ཞིང་པའི་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང(གཡོན)ཡིན་པ།

↑འདི་ནི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་འགན་གཙང་བླངས་པའི་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་པ།

↑འདི་ནི་འཛོམས་སྐྱིད་ཀྱིས་བྱ་གསོ་ར་བར་བོད་བྱའི་སྒོ་ང་བསྡུ་བཞིན་པ།

འདི་ནི་འབྲོག་མ་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་བཞི་པའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཡིན་པ།