4 2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་13 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 习近平对平安中国建设作出重要指示

▲ 中央宣讲团党的十九届五中全会精神

宣讲报告会在拉萨举行

▲ 齐扎拉主持召开自治区政府常务会议

▲ 自治区国安指挥部召开视频会议

▲“地球第三极”品牌发布会在拉萨举行

第一版

第八版 ▲用好企业“特长”点燃红色“引擎”

第二版

▲ 凝心聚力砥砺新征程

▲ 全国扫黑办第26特派督导组深入林芝
督导

第七版 ▲“民宿+旅游”有家有业有幸福

第四版 ▲ 图片新闻

第五版 ▲党的光芒照雅砻雅砻人民心向党

第六版 ▲守住雅砻碧水蓝天

第三版 ▲生活空间

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མཁས་་་་་་་་་་
མཛངས་ལྡན་ཞིང་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་དང་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ།མི་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་
ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་དང་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོའི་དྲོ་སྐྱིད་་་་་་་་་་་་
དངོས་སུ་ཚོར་དུ་བཅུག་ནས།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་དང་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་་་་་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་
དགོས།
གཉིས་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་་
སྒོ་ནས་ཇུས་འགོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་
བཏོན་གནང་བའི་རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་དང་།སྲིད་གཞུང་་་་་་
དང་ཁྲོམ་ར།སྒོ་དབྱེ་དང་རང་བརྟེན།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས།
འཐབ་ཇུས་དང་འཐབ་རྩལ་བཅས་ཀྱི“འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ”ཐག་་་་་་་་་་་་
གཅོད་ཡང་དག་བྱས་ནས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་་་་་་
བསྐྱོད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པ་འཛུགས་པ་བཅས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་་་་
བསམ་གཞིག་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་།ཚུགས་གནས་་་་
མཐོ་བ་དང་།ཇུས་འགོད་གཏིང་ཟབ་པ།འཆར་འགོད་ཕུགས་ལ་་་་་་་་
དམིགས་པ།དམིགས་ཚད་ཏན་ཏིག་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱར་གཞིགས་པ།
རང་རྟོགས་ངང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱི་་
ཡོངས་ཁྲོད་བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་དང་ཇུས་འགོད་བྱེད་པ།བོད་ཀྱི་
ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ས་དང་།ཤུགས་རྒྱག་ས།འགོ་འཛུགས་ས།
དོན་ལ་བབས་ས་བཅས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གི་དཔལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དང་ཕྱོགས་་་་་་་་
ཁག་ཚང་མར་ཁྱབ་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་་་
ལ་དཀྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་་་
དགོས།རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཐབས་ཇུས་་་་་་་་
དམངས་ལ་འདྲི་རྒྱུ་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་གང་་་་་་
རུང་དང་རྣམ་པ་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་བྱེད་་་་
པར་སྐུལ་ལྕག་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཏང་ཡོན་དང་།ལས་བྱེད་པ།མང་་
ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཧུར་སེམས་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་སེམས་ཆེ་རུ་འགྲོ་་་་་
རྒྱུར་མཐོང་ཆེན།ཕྱོགས་ཁག་གི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བསྡུ་ལེན་
རྒྱ་ཁྱབ། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་ཏེ།དངོས་་
སྒྲུབ་གོ་ཆོད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་གྲུབ་འབྲས་ཁག་གཅིག་ཐོན་པར་བྱས་ནས་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་གྲོས་་་་་་་
འགོ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས།
གསུམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་་་་་་

བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྣོད་བཅུད།མཐའ་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་་
ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་།མཐའ་ཚད་ཀྱི་་་
བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་་་
བ་དང་། ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་བློ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱད་བསད་བྱེད་པ།
རྐྱེན་མ་བྱུང་གོང་ནས་བཟློག་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་་་་་
དང་། གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་མི་ལྷགས་པའི་རྨང་གཞི་འདིང་བ་དང་གྲ་་་
སྒྲིག་བྱེད་པ།རང་འགན་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་བྱེད་ཕོད་མིན་ཚད་གཞིར་་་་
བཟུང་ནས་ལས་བྱེད་པར་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ་བཅས་མུ་མཐུད་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཕུགས་འཕེར་གྱི་ཇུས་གཞི་འདིང་བ་དང་རྩ་བ་་་་་་་་་་་་
བརྟན་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་བརྟན་ལྷིང་ཐད་གཞན་སྐུལ་ནས་རང་འགུལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་་་་་་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་
བ་དང་། དབུལ་སྒྲོལ་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་མཐོར་གཏོང་དང་།མཐོ་་་་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་
སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།
དམངས་འཚོ་སྔར་བས་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།འདུ་
ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལས་དོན་དེ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེར་འཛིན་་་་་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་ལ་བསམ་བློའི་གནད་དོན་ཡང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་།མི་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོའི“མོས་སེམས་ལྔ”ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་་
གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་་་་་
འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་་་་་
བྱེད་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་བློའི་་་་་་་
རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་་་་་
རི་ཆུ་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་ལ།གངས་འཁྱགས་ཀྱིས་བསྡམས་པའི་་་་་
ས་གཞི་ཡང་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་
བྱས་ནས་སྲུང་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་།ས་མཐོའི་་་
རྩྭ་རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་དང་རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་་་་་
བྱས་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་གང་མགྱོགས་འཛུགས་སྐྲུན་་
བྱེད་དགོས།མཐའ་མཚམས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་་་་་་་
བྱེད་པའི་གཙོ་རྐང་ལ་དམིགས་ནས།མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་་་་་
སྤྱོད་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་་་་
གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཧུར་ཐག་་་་་་
བཏང་སྟེ།མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་མཁན་་་་་་
དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་མཁན་ཧུར་ཐག་བྱེད་རྒྱུར་་་་་་་་
ལྕག་སྐུལ་བྱེད་དགོས།ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུ་མཐའ་

འཁྱོངས་དང་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།ཀྲུང་དབྱང་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་་་
ཆུང་བཅུ་པ་རང་ལྗོངས་སུ་བཅའ་སྡོད་བྱས་ནས་སྐོར་གཟིགས་ལས་་་་་་་་
དོན་སྤེལ་བ་དེ་སྒུལ་ཤུགས་དང་གོ་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་སྔར་བས་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།“བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་གསུམ”མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
བྱེད་པ།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་དང་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།གྲོང་ཚོ
(གྲོང་ལྷན“)ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་100%ཏང་ཡོན་་་་་་
ཡིན་པའི་ལེགས་ཆ་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་འབྲོག་་་
ཁུལ་གྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་དེ་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ། མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་མཁས་པ།འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཤེས་པ།
ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ།བརྟན་ལྷིང་འགན་སྲུང་ཐུབ་པ།གནད་དོན་་་་
འཕྲད་སྐབས་མགོ་མི་རྨོངས་པ།འགག་རྩའི་དུས་སུ་ནུས་པ་འདོན་་་་་་་
ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཟམ་སྣེའི་་་་
བཙན་རྫོང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལས་དོན་རུ་ཁགམང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་བཅས་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
བཞི་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་ཤིང་།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་་་་་་
ཚན་ཁག་གི་ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཏན་་་་་་་་་
ཏིག་ཁུར་ནས་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་རྩ་་་་་་
འཛུགས་སྡེ་ཚན་དང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭས(སྲིད་འཛིན་སློབ་གླིང)ཏང་ཡོན་
ལས་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།
དུས་ཐེངས་དང་ཁག་དབྱེ་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པར་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་་་་
ཐེངས་རེ་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་དྲིལ་བསྒྲགས་སྡེ་ཚན་གྱིས“ཁྱིམ་ཚང་་
ཚང་མས་ཤེས་པ་དང་མི་ཚང་མས་ཤེས་པའི”སྤྱིའི་བླང་བྱ་ལྟར།ཚང་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།སློབ་སྦྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་་་
ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
མིག་སྔའི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐད་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།
རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དེ་ལས་འགན་་
ཨང་དང་པོར་བརྩི་བ་དང་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པའི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།བདེ་འཇགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་་་་་་་་
ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་དང་།རིག་དངོས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས།བདེ་་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་
སྟེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་

འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་འགོད་་་་
དང་ལོ་འགོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དང་ཡང་ཡང་བསྡུར་ནས།
ཞན་ཆའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོན་ཆ་སེལ་བ་དང་།ལས་དོན་་་་་་
སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལས་ཀའི་འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་་་་་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཁག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོས་་་་་
ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ལོ་མཇུག་དང་ལོ་་་་་་་་་
འགོའི་དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་་
ཏེ།གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་དང་ལྷག་དོན་དུ་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྱབ་་་་་་་
ཁོངས་ཐད་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཡག་པོ་་་
བྱས་ནས་ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་གཟིགས་སྐྱོང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཏན་ཏིག་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་་་་
གནང་བ་རེད།
(རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཀྲོང་ཡན་གྱིས་སྤུས་རྟགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་་་་་
གམ་ས་ཁུལ་ཞིག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་
ཆུང་ཚད་འཇལ་བའི་མཚོན་རྟགས་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་་
ཤིག་ཡིན་པ་དང་སྤུས་རྟགས་དར་ན་ཐོན་ལས་ལས་་་་་
ཀྱིས་སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་ཐུབ།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་
ཀྱིས་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་ཅན་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་
བྱས་ནས་སྤུས་རྟགས་བསྡུ་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་
སྟེ“སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི”སྤུས་རྟགས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་འཆར་འགོད་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་་་
བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་ནང་་
བཅུག་ནས་ལས་སྟེགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་
དང་། སྤུས་རྟགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མནའ་འབྲེལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ།མ་ལག་ཅན་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་གྱི་སྒོ་
ནས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་སྤུས་རྟགས་བསྡུ་་་་་་
སྒྲིལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་་་་་་
རྟགས་སྣ་ཁ་གཏོད་པ།ཐོན་ལས་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་་
རུ་གཏོང་བ།སྨྱན་སྦྱོར་ལས་བརྒལ་བ་དང་ཐོན་ལས་
ལས་བརྒལ་བའི་རིམ་འདས་IPགཏོད་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ་བོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་
དང་སྤུས་ལེགས་ཐོན་ཁུངས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་འཛམ་་་
གླིང་ལ་འོས་སྦྱོར་བྱེད་དགོས།སྤུས་ཚད་ཚད་ལྡན་་་་་་
ཅན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྤུས་རྟགས་གཉེར་་་་་་་་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།དེང་རབས་ཅན་གྱི་་
ཐོན་ལས་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་་
དང་། ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་་
འབྲེལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་
དགོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག“སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་་་་་་་
པའི”སྤུས་རྟགས་སྤྱོད་པའི་ཚད་གཞི་དང་།དཔང་་་་
དངོས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ར་སྤྲོད་ལམ་ལུགས།དོ་་་་་་
དམ་བྱེད་ཐབས་བཅས་བཟོ་བ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
གཏོང་བ།སྤུས་ཚད་ལ་ཚོད་སྐོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་་་་་
དམངས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་་་་་་་
དོན་སྤེལ་བ།སྤུས་རྟགས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ལྟ་འདོམས་་

བྱེད་པ་དང་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་དང་ཡིད་རྟོན་མ་་་་་
ལག་འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ
“སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི”སྤུས་རྟགས་སྐྱོན་བྲལ་་་་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཅན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་་་
ནས་སྤུས་རྟགས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་་་
རྒྱག་དགོས།རྩེར་སོན་སྨྱན་སྦྱོར་དང་གཙོ་རྒྱུན་དྲ་་་་་་
ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་ལ་གཞི་བཙུགས་ཏེ་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་རིགས་སྤུས་་་
རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་བོད་སྐྱོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
བོད་སྐྱོར་ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་བཅས་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་་
མཐུད་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།སྲོལ་རྒྱུན་ཐབས་ལམ་་་
ལ་བརྟེན་ནས་དྲ་བ་དང་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པ་སོགས་་་་་
ལས་སྟེགས་གསར་པ་བེད་སྤྱོད་དང་བྲིན་ཚོང་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་གསར་པར་བརྟེན་ནས“སའི་གོ་ལའི་སྣེ་་་་་་་་་་་་
གསུམ་པའི”སྤུས་རྟགས་ཀྱི་མིང་གྲགས་དང་མཚན་་་་་
སྙན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་
སྤུས་རྟགས་བོད་དར་གྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་ནས་མཐུན་་
སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།
མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་་་་་་་
སྐྲུན་བྱ་ཆེད“སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི”སྤུས་རྟགས་
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་ཞེས་་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་
བྱེད་སྒོས“སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི་བོད་ཀྱི་མིང་་་་་་
བྱང་གསར་པ”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྤུས་་་་་་་
རྟགས་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་དང་།སྤུས་་་་་་་་་་་
རྟགས་འཕེལ་རྒྱས་གླེང་སྟེགས།སྤུས་རྟགས་ཉམས་་་་
ལེན་ཁང་།སྤུས་རྟགས་ཐད་གཏོང་བཅས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ཕྱོགས་མང་དང་ཟུར་ཚད་མང་པོའི་་་་་་
ཐོག་ནས“སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི”སྤུས་རྟགས་ཀྱི་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དོན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
(པ་སངས་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

“སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི”སྤུས་རྟགས་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པའི་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།
ཨར་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དུ་ཏང་གི་
སློབ་ཚན་འཚོགས་པ།
← ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་་
ཧྲང་ཧའེ་ཅུས་ཀྱིས་ཨན་ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་་་་
ཧོ་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་ཧྥེ་ཤིས་རྫོང་ཤེས་ལྡན་་་་་་
པའི་སྤྱི་པའི་ལས་ཤག་རྣམ་གྲངས་སྐྲུན་་་་
ཡུལ་དུ་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་་་་་་་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།ཏང་གི་སློབ་ཚན་་
འཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་འཛོམས་་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞི་རིམ་་་་་
དུ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཨར་སྐྲུན་ལས་བཟོ་བས་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དུ་་་་་་་་
ཏང་གི་སློབ་ཚན་ཉན་བཞིན་པ།

སློབ་གྲྭར་ཧྲེ་རིགས་ཀྱི་

དྲག་རྩལ་སློབ་པ། →ཉེ་ཆར།ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་ཕུའུ་ཀྲོའུ་་་་་་

གྲོང་ཁྱེར་ཙེ་ཤིས་རྫོང་ཝུའུ་ཧྲེ་གྲོང་རྡལ་ཧྲེ་རིགས་མི་་
རིགས་སློབ་གྲྭས་མི་རིགས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་སློབ་ཚན་་་་་་་
འཚོགས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཧྲེ་རིགས་དྲག་རྩལ་རྒྱུན་་་་
འཛིན་པ་གདན་ཞུ་བྱས་ཏེ་ཧྲེ་རིགས་སློབ་མར་མི་་་་་་
རིགས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་སློབ་མའི་་་་་་་
གཟུགས་གཞི་ཐང་པོ་ཡོང་བ་བྱས་པ་དང་ཆབས་་་་་་་
ཅིགཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་
འཛིན་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཧྲེ་རིགས་དྲག་རྩལ་རྒྱུན་་་
འཛིན་པ་ལན་ཆི་ཏུང་གིས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཧྲེ་རིགས་ཀྱི་་་་་
དྲག་རྩལ་སློབ་བཞིན་པ།