2 2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་13 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

མོག་རོ་བཏབ་ནས་ཡོང་འབབ་འཕར་ཐབས་བྱས་པ།
ཇོ་མོ་གླང་མའི་མཐོང་བ་དགའ་སྐྱེ་དངོས་ཚན་རྩལ་དཔེ་སྟོན་གླིང་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་མ་འཇོག་ཀུང་སིས་ཚོང་གཉེར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་བཟའ་བྱའི་ཤ་མོ་ཐོན་སྐྱེད་དང་།འདེབས་གསོ།སྣོད་་་་བཅུད་ལྟ་སྐོར།ཚན་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་200ལྷག་ཟིན་གྱི་ཡོད།མིག་སྔར།ཉིན་རེར་བཟའ་བྱའི་ཤ་མོ་ཐུམ་སྒྲིལ་ཁྲི་1དང་ཤ་མོ་རྒྱ་་་་་མ་400ནས་600བར་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེའི་ནང་སེར་ཤ་དང་དཀར་ཤ་སོགས་བཟའ་བཅའི་ཤ་མོ་རིགས་19ཙམ་ཡོད།རྣམ་གྲངས་དེས་ད་ཆ་ཀོ་ཤ་འདེབས་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་སྐྱེ་་་་་་་་དངོས་ཚན་རྩལ་དཔེ་སྟོན་གླིང་བསྐྱར་སྐྲུན་རྒྱས་སྐྲུན་བྱས་རྗེས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་འཛུགས་མཁན་ཡིན་པས།དེ་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་སྔར་བས་ཆེ་བ་ཐོན་རྒྱུ་མ་ཟད།དུད་ཚང་དབུལ་པོར་རོགས་་་་རམ་བྱས་ཏེ་ཁེ་སྤོགས་སྔར་ལས་མང་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།འདི་ནི་སྐྱེ་དངོས་ཚན་རྩལ་དཔེ་སྟོན་གླིང་དུ་ལས་དོན་པས་ཤ་མོ་འཐུ་བཞིན་པ།

ཟླ་11ཚེས་11ཉིན།དགུན་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་སར་གནམ་གཤིས་གྲང་་་་་་་་
ཤུར་ཤུར་ཡོད་རུང་།བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་དུ་མི་ཚོགས་་་་
ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ཚ་སོབ་སོབ་ཡོད་ཅིང་།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་་་་་་
འདི་གར་འཚོགས་པ་རེད།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་་
མི་དམངས་སྲིད་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲན་ཁྲེང་ཧྥུའུ་ཡིས་རང་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་མིར་ངར་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སློང་བ་དང་མི་སེམས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུ་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཀྲན་ཁྲེང་ཧྥུའུ་ཡིས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་གི་་་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་་་་་
ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་།ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐོག་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《གྲོས་་་་་་་་་་་་་་
འགོར》དམིགས་པ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གི་རང་་་་་་་་

རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཇུས་འགོད་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པར་དམ་་་་་་
པོར་དམིགས་པ།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་་་་་
ཏང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བྱ་གཞག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཉེན་ཁ་དང་་་་་་
འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་
ལམ་བུ་དང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་་་་
གྲུབ་འབྲས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བཅས་བྱས་ནས།ཏང་གི་སྐབས་
བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དོན་་་་་་་་
སྙིང་གལ་ཆེན་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་་་་་
པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པར་ཐོབ་པའི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བཟོས་པའི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་དང་2035ལོའི་ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཀྱི་འཐབ་་་་་
ཇུས་བསམ་གཞིག2035ལོར་སླེབས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་སྤྱིར་ན་མངོན་འགྱུར་དང“ལོ་ལྔ་་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
མཛད་ཕྱོགས་རྩ་དོན་དང་།དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ།གཙོ་གནད་ལས་་་་་
འགན། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བཏོན་པའི་དགོངས་པ་གལ་་་་་་་
ཆེན་དང་།རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན།བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་བཅས་གསར་
པ་རབ་དང་རིམ་པ།བརྗིད་ཆེའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་
ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་་
བཅས་ལ་འཆད་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་རེད།
བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་སློབ་གླིང་གི་དགེ་་་་་་་
རྒན་ཆེ་མོ་བ་གཞོན་པ་ཁང་ཡུས་ཧོན་གྱིས།ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་་་་་་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་ཐེངས་ལྔ་པ་ནི“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་་་་་་་
འཐབ་དམིགས་ཚད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདྲེས་མཚམས་སུ་འཚོགས་པ་ཞིག་་་་་་་་་

རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་
གི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་དང་2035ལོའི་ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལ་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
འདོམས་བསམ་གཞིགཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་
མི་དམངས་ཀྱིས་མདུན་སྐྱོད་འགྲོ་ལམ་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་་་་་་་
ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྐུལ་སློང་དང་སྐུལ་ལྕག་བཅས་བྱས་་་་་་་་
པས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་སྟབས་་་་་
ཡག་པོ་སྤོ་བར་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད་ཅེས་་་་་་
བརྗོད་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཧྲི་ཁྲེང་ཧྭ་་་་་་
ཡིས།བོད་ཀྱི་ཚོང་དོན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་་་་་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་
སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ཁྲིད་་
སྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་་་་་་་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་་་་་
བཀོད་ཇུས་ཆེན་པོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།ཚོང་དོན་་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་གི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།
འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་་་
གཏོང་བ།དེ་བས་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་ར་སྐྲུན་པ་་་་
བཅས་བྱས་ནས། འཛད་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་་་་་
འདེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་ལས་རྣམ་གསར་པ་དང་་་་

འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས།
སྒོ་དབྱེའི་ལས་སྟེགས་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་་་
ཕྱི་ནང་གི་སྒོ་དབྱེའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་དུས་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་་
ཚད་ལེགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་ཐིང་ཆབ་སྲིད་ལས་་་་་་་
དོན་མི་དོན་ཁྲུའི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་རེན་ཡ་ཅུན་གྱིས།རིག་གནས་ཀྱི་་་
ལས་དོན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས།སླད་ཕྱིན་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་རིང་ངེས་་་་་་
པར་དུ་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་
ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།ཐོག་མའི་་་་་་་
བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ།
རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དར་ཆ་་་
སྒྲེང་བ་དང་།དམངས་སེམས་སྒྲིལ་བ།མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་།རིག་གནས་་་
དར་སྤེལ།གཟུགས་བརྙན་མངོན་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་་་་་་
འགན་ལ་དམིགས་པ།རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སེམས་ལ་སློབ་་་་་་་་
གསོ་གཏོང་བ་དང་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་སྐྱོང་བའི་མངོན་་་་་་་
གསལ་དོད་པའི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ།རིག་གནས་དང་།
སྒྱུར་བཅོས།འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་གཏོང་བ།རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚོས་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུར་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུ་ཉན་རྗེས་བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་་་་་་་་
སློབ་གླིང་གི་སློབ་མ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་ལ་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་ལང་ཚོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་་
སྟེ་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
ལེགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་་་་་་་་
འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
（མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་

འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད། ——ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་ལྷ་སར་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་ཟུར་བྲིས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
11ཚེས་11ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་11ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི
“སྲིད་གྲོས་འཆད་སྟེགས”ཀྱིས་2020ལོའི་་་་་་་་་་་་
འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་5པ་བྱས་ཤིང་།འཆད་ཁྲིད་་་་
ལ་བོད་ལྗོངས་གཡག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་་་་
ཁང་གི་ཀོན་ཀྲང་ཝུའུ་ཡུས་ཁྲུའུ་གདན་དྲངས་ཏེ་་
བོད་ཀྱི་གཡག་གི་རིག་གནས་ལ་དམིགས་ནས་་་་་་་
འགོ་བརྗོད་དུ《འབྲི་གཡག་གིས་ཁལ་མ་དབོར་་་་་
བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས》ཞེས་་་་་་་་་་་་
འཁོད་པའི་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་
པ་ཝང་ཡ་ལིན་དང་སྒྲོལ་དཀར་ཕེབས་པ་དང་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ལེ་
ཀུའེ་ལུང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ལེ་ཀུའེ་ལུང་གིས“སྲིད་གྲོས་འཆད་་་་་་་་་་་་་་
ཁྲིད”གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་འབྲི་གཡག་གི་སྙིང་
སྟོབས་དེ་གཞུང་དྲང་བ་དང་།ལྷག་བསམ་རྣམ་་
དགསྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ།བློས་གཏོང་ཕོད་པ་་་་་་་་

བཅས་ལ་བསྡུ་ཆོག་པ་དང་འབྲི་གཡག་གི་སྙིང་་་་་་
སྟོངས་འདི་རིགས་ནི་ང་ཚོ་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་་་་་་
པར་ལྡན་དགོས་ངེས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ཅིག་རེད།
སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་སྲིད་གྲོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཀའ་སྡུག་མྱོང་་་་་་་
ཐུབ་པ་དང་ལས་དོན་ཚང་མར་ཞུགས་ཐུབ་པར་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་་
ཕོད་པ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་བྱས་ཏེ་་་་་་
རང་ཉིད་ལ་ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་དང་རེ་བ་ནན་པོ་་་་
བཏོན་ནས་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་འཁུར་ཕོད་པ་དང་་
བྱས་རྗེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འཇོག་དགོས་པ།བྱ་་་་་་་་་
གཞག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་འགན་འཁྲི་་་
ནན་པོ་ཁུར་ཏེ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་འགན་་་་་་
འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་ལས་དོན་བྱ་
གཞག་ལ་བརྩིས་ཏེ་བསྒྲུབས་ནས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བྱ་་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རིང་མི་་་
ཚེའི་རིན་ཐང་མངོན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“སྲིད་གྲོས་འཆད་སྟེགས”ཀྱིས་ 2020ལོའི་འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་5པ་བྱས་པ།

ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ལྟར།ལོ་འགོའི《སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་་་་་་
སྒྲོན》ནང་གཏན་འཁེལ་བའི་ལས་ཀའི་དམིགས་ཚད་ཀྱི་ཚད་་
གཞི་དང་ཡང་ཡང་སྡུར་བ་དང་།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་་
འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཇོག་
པ།“བརྟན་ལྷིང་དྲུག”གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་་་་་
པ།“འགན་ལེན་དྲུག”གི་ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་བཅས་་་་་་་
བྱེད་དགོས།རིམས་ནད་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྔོན་འགོག་དང་་་་
ཚོད་འཛིན་ལ་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་ཁ་་
དང་དགུན་ཁའི་རིང་གི་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྗེས་མཐུད་་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ།
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་དང་མཐོ་་་་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་་་
ནན་པོ།གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་་་་་་་་་་་་
འཛིན་ནན་པོ།“ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་བདུན”འཕེལ་རྒྱས་དང་་་
སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི་ཚོང་རྟགས་གྲགས་ཅན་གཏོད་་་་་་་
པར་དམ་འཛིན་ནན་པོ།མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་་་་་་་་་་་
འདོམས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ།སྒྱུར་བཅོས་་་་་་་་
ཟབ་གཏོང་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་དམ་འཛིན་ནན་པོ།སྤྱི་་་

ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ།སྣོད་་་
བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་་་་
ནན་པོ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།དེ་བཞིན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་་
པའི་སྒོ་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་་
འགོད་རྩོམ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་་
བཅུ་གསུམ་པའི”མཇུག་ཡག་པོ་བསྡུ་བ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་
བཞི་པའི”འགོ་ཡག་པོ་རྩོམ་པར་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་འདིང་་་་་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།ད་དུང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་་་་་་
ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་དང་།བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྣོད་་་་་་་་་་་་
བཅུད། མཐའ་སྟོབས་བཅས་ཀྱི“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་་
པ་དང་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཇུས་འགོད་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།འཆར་འགོད་མིག་རྒྱང་རིང་བ།
དམིགས་ཚད་དོན་དང་མཐུན་པ་བཅས་དགོས་པའི་བླང་བྱ་་་་
ལྟར། སྤུས་ཚད་ལེགས་པོས་རང་ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་
བཞི་པའི”འཆར་འགོད་བཟོ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་་་
བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་་་་་
སྤུས་ཚད་ཨང་དང་པོའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་འཛུགས་པ་དང་།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་ནུས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
སྤུས་ཚད་ལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྤུས་ཚད་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་
ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་་་་་་་་་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་
སྲོལ་འཆར་ཟིན་འགོད་པ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་གོ་་་་་་
རིམ་བཟོ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས(བཟོ་བཅོས་འཆར་་་་་་་་་་་་་་
ཟིན)》དང་།《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་་་་་
འཛིན་ལྟ་སྐུལ་སྲོལ་ཡིག(འཆར་ཟིན)》《བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་བ་་
དང་ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་གི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱ་ཐབས(བཟོ་་་་་་་་
བཅོས་འཆར་ཟིན)》《ལུས་རྩལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྩ་གནད་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་་་
བསྟར་བསམ་འཆར(སྐྱེལ་བའི་མ་ཟིན)》བཅས་དང་དེ་་་་་་་་་་་་
བཞིན་S5ལམ་ཐིག་གི་ལྷ་ས་ནས་ལྷོ་ཁ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་་་་་་་
གཞུང་ལམ་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ལ་གྲོས་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་་་
རེད།

ཆེ་དགྲ་ལྷས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཐད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འབད་་་་་་་་
བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་་
གི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་འབད་་་་་་་
བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་ནས་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་་་་་་་
སློང་སྣ་ཚོགས་འགོག་པའི་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་་
པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་
པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པའི་དུས་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་ལ་འཕྲད་པའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་དང་་་
འགྲན་སློང་གསར་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དུས་་
མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསར་པ་དང་་་
དེ་བཞིན་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕྲད་པའི་ཉེན་ཁ་
དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་་་
ཟབ་དང་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས་་
ཤིང་།ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེའི“བཀའ་མོལ་ཚིག་
གསུམ”གྱི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།མཐའ་ཚད་ཀྱི་་་་
བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།སེམས་ཁྲལ་གྱི་་་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་གནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་བྱེད་པ་་་་་་་་་་
དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་འགྱུར་་་་་་་
ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ།རང་འགུལ་ངང་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་བརྩོན་ལེན་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་། ཉེན་ཁའི་ཁྲོད་གོ་སྐབས་གསར་པ་གཏོད་་
པ་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཁྲོད་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་་
དེ།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་་་་་

རང་འགུལ་དབང་ཆར་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་་་་
བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་་་་་་་
དང་རྒྱལ་ནང་གི་སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་དང་།དྲ་ཐོག་
དང་དྲ་ཕྱིའི་འཐབ་ས་གཉིས།ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཉིས་བཅས་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས།སྔོན་ཇུས་ཡག་པོ་འདིང་བ་དང་རང་་་་་་་
འགུལ་དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་།
ཕུགས་འཕེར་གྱི་ཇུས་གཞི་འདིང་བ་དང་རྩ་བ་་་་་་
བརྟན་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།བརྟན་ལྷིང་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི“མ་ལག་ཆེན་པོ་བཅུ”འཛུགས་སྐྱོང་་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་དང་།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་
དང་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ལ་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ།བརྟན་ལྷིང་དང་འབྲེལ་བ་་་
ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྱི་་་་་་
གྲལ་བཤེར་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ།གཙོ་གནད་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་་་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ།གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་གཞིའི་ལས་་་་་་་
དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་་་་་་་་
ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
ཁག་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་
ཁག་གི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཚོས“དུས་བབ་་་་་
ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་།ཧེ་བག་འཚོལ་བ།ཇུས་གཞི་
ཞིབ་འཇུག”བཅས་ལ་དམིགས་ནས་གཏམ་་་་་་་་་་
བཤད་སྤེལ་བ་རེད།