2 2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་11 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་་་
11ཚེས་9ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་
ཆར་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་།རང་སྐྱོང་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།རང་སྐྱོང་་་་་
ལྗོངས་ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་རྩ་་་་་་་་་
བཅོས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་
ཅང་ཅེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཆ་་་་
འགྱངས་ཆད་རྩ་བཅོས་ལས་དོན་གྱི་བརྙན་ལམ་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས།ཏང་གི་སྐབས་་
བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་
ཐེངས་ལྔ་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་་་་་
བདུན་པ། དེ་བཞིན་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་ཀྱི་གནད་
དོན་རྩ་བཅོས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གི་མཛུབ་སྟོན་དགོངས་པ་བཅས་ལག་བསྟར་དོན་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།མིག་སྔའི་དུས་བབ་ལ་
དབྱེ་ཞིབ་དང་2020ལོའི་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་རྩ་་་་་་
བཅོས་ལས་དོན་གྱི་དགུན་དུས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་བྱ་་་་་
སྤྱོད་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཅང་ཅེས་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་རྩ་བཅོས་བྱེད་་་་
པ་ནི་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་བསྟར་དང“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”དངོས་འབྲེལ་ཐུབ་པའི་མངོན་ཚུལ་གལ་་་་་
ཆེན་ཞིག་རེད།ལས་དོན་འདིར་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་
དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མཐོང་ཆེན་དང་།ཧྲུའུ་ཅི་་་་་
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་དགྲ་ལྷ་རྣམ་གཉིས་་་་
ཀྱིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་ཐེངས་མང་གནང་་་
བ་མ་ཟད། ད་དུང་བླང་བྱ་གསལ་པོ་བཏོན་ཡོད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་་་་
གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་་་་་
དང་། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་འཐབ་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་དོན་་
འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་བསྡུས་ཇུས་བསྟར་དང་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་གླ་ཆ་་
འགྱངས་ཆད་རྩ་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་
གལ་ཆེན་ཐོབ་ནས་བྱ་ཐབས་དང་ཉམས་མྱོང་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཁག་གཅིག་བསགས་ཡོད།མིག་སྔའི་་་་་་་
བར། གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོགས་སྤྱི་
རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྐྱེན་དང་དོན་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་
ཐོན་མེད་པ་དང་།ཞིང་པ་ལས་མིའི་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་ནུས་ལྡན་ངང་སྲུང་སྐྱོང་ཐུབ་སྟེ་་་་་

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་
ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་་་་་་
རེད།
ཅང་ཅེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་་་་
སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་་་་་
རུ་བཏང་སྟེ་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ཁ་་་་་་་་་་
གསལ་བཟོ་བ་དང་།གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་བཅོས་་་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བཟང་་་་
པོ་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས།བསྐྱར་ལོག་སྔོན་་་་་་་་་་་
འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།ཚོགས་སྤྱི་རང་་་་་་
བཞིན་གྱི་དོན་རྐྱེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་ཐོན་པ།
གྱོད་གཞི་ཚབས་ཆེན་གཏན་ནས་མ་ཐོན་པ་བཅས་
བྱེད་དགོས།འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་ཤུགས་ཆེར་བཏང་་་་
སྟེ་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་རྩ་བཅོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ལམ་ལུགས་ནས་གླ་ཆ་་་་་་་་་་་་་
འགྱངས་ཆད་རྩ་བཅོས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།གླ་་
ཆ་འགྱངས་ཆད་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་མ་་་་་
དངུལ་དང་ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཆ་འགན་ལེན་་་་་་་་་
དངུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།ཞིང་པ་
ལས་མིའི་མིང་ངོ་མ་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་།
ལས་མིའི་གླ་ཆའི་ཆེད་སྤྱོད་རྩིས་ཁྲ་དོ་དམ་དང་གླ་་་
ཆ་དངུལ་ཁང་གིས་ཚབ་སྤྲོད་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།ནན་ལ་་་་་་་་་་་
གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།
ཆད་གཅོད་བསླབ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེར་་་་་་་་་་་་
གཏོང་།དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེར་དམ་འཛིན་ནན་་
ཏན་བཅས་བྱས་ཏེ་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་དགོས།གླ་ཆ་་་་་་
འགྱངས་ཆད་རྩ་བཅོས་ལས་དོན་གྱི་དགུན་དུས་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་དུས་སུ།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་་་་་་
འཛིན་པ་དང་།རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་ཞིབ་ཁྲིམས་་་་་་་་་
འཛིན་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
ལེབ་བཤེར།གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་གྱོད་གཞིར་་་་་་་་་་་
འགུལ་རྣམ་ཐག་གཅོད་དང་གྱོད་གཞི་གཅིག་ཀྱང་་
མི་ལྷག་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཆ་་་
འགྱངས་ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་་་་་་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་་
གནང་བ་རེད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་་་་་་་་
འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

ཅང་ཅེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་
ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཧྲང་ཧའེ་ནས་་
ཟླ་11ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི་སྤུས་་་་་་་་་
རྟགས་འོས་སྦྱོར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྒོ་རྒྱལ་ཁབ་འགྲེམས་
ཚོགས་ལྟེ་གནས（ཧྲང་ཧའེ）གཞུང་ལས་ཐོག་ཁང་་
Cཁང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།འདི་ནི་ནང་འདྲེན་་་་་་་་་་
དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སུ་སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་་་་་
པའི་སྤུས་རྟགས་སྟོན་ཐེངས་དང་པོ་རེད་ལ།ནང་
འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་ལ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁེ་
ལས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་འདོན་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡང་་་་་
རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འོས་སྦྱོར་ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་འདུའི་་་་
ཐོག་སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ཁག་སོ་སོར་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་དང་་
ཧྲང་ཧའེ་པེན་ལེ་འཚོ་བའི་ཆ་འཕྲིན་ཚན་རྩལ་་་་་་་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།ཤིའུ་ཅ་ཚོང་དོན（ཧྲང་་་་་་་་་་་་་་
ཧའེ）ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་བཅས་དང་མཉམ་ལས་་་་་་་་
གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་དང་མཉམ་ལས་དངུལ་་་་་་་་་་་
འབོར་སྒོར་ཁྲི་7800ཟིན་ཡོད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་་

དུ་སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་་་་
རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་འགན་འཁུར་བས་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་ཁག་གི་ལྟ་སྐོར་བར་སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་་་་་་་་
པའི“3＋1＋N”ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས（རང་བྱུང་འཐུང་ཆུ་དང་།ནས།འབྲི་་་་་་་་
གཡག་བཅས་ཐོན་ལས་ཆེ་གྲས་གསུམ་དང་།སྤུས་་་་
ལེགས་ཚད་ལྡན་སྟེགས་བུ་1ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་་་་
འགའ་ཞིག）ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།མ་ལག་ཅན་གྱི་
བོད་ཀྱི་ལེགས་ཆའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་བསྡུ་སྒྲིལ་་་་་
བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཞིབ་ཚགས་ཅན་
དང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་ཐུབ་ནས“བོད་་་
ཟོག་བོད་ནས་ཐོན་པའི”སྤུས་རྟགས་ཀྱི་མདུན་་་་་་་་
ལམ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་་
རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཆ་རང་
ལྗོངས་སུ་སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི་བོད་ལྗོངས་་་་་
ཀྱི་འཁྱགས་ཆུ་དང་།ནས་ཀྱི་ཐོན་རྫས།བོད་ཀྱི་་་་
རང་བྱུང་སྦྲང་རྩི།ལྷ་སའི་རྒུན་ཆང་སོགས་མིང་་་་་
གྲགས་ཐོན་རྫས་ཆེ་གྲས་བདུན་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་་་་་་
པའི་ངང་གསར་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

འགྱུར་མེད་1949ལོའི་ཟླ་7པར་སྐྱེས་པ་དང་།1979
ལོའི་ཟླ་7པར་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཞུགས།ད་ཆ་དགེ་་་
རྒྱས་རྫོང་གི“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”སྒྲོག་་་་
འགྲེལ་བ་དང་འབྲོག་ཁྱིམ་དཔེ་ཁང་གི་དོ་དམ་བ་རེད།
ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དང་ན་ཟླ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཏང་ལོ་40
ཟིན་པའི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་མངའ་རིས་་་་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་བརྒྱུད་མྱོང་ལ།མངའ་རིས་ཀྱི་མི་་
རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་་་་
བྱས་ནས་ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་བ་
ར་སྤྲོད་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ།
2019ལོའི་ཟླ་2པ་ནས་3པ་བར་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཉེ་་་་་
འཁོར་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་་་་་་་་
གྱིས་སྤེལ་བའི“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་ཏང་གི་་་་་་
རྗེས་སུ་འབྲང་།སྲིད་ཇུས་ལེགས་པར་སྤྱད་ནས་དབུལ་་་་་་་་
སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་བྱེད”པའི་ཤེས་བྱ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོར་་
ཞུགས། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བསླུ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དཔེ་་་་
ལྟར་ཁོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་དགེ་རྒྱས་རྫོང་གི་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་
པའི་འཐུས་མི་རུ་ཁག་ལ་ཤེས་བྱ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བྱ་དགའ་་
ཨང་དང་པོ་ཐོབ།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ད་་་
དུང“མངའ་རིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ལག་་་་་
ལེན་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་དང་།2016ལོར་མངའ་རིས་ས་་་་་་་
ཨུད་དང་སྲིད་འཛིན་ཀུང་ཧྲུའུ་ཡིས“བོད་ནུབ་ཀྱི་གདོང་་་་་་
ལེན།གསར་བརྗེའི་མངའ་རིས”ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་
སྤུས་རྟགས་སྲོལ་གཏོད་འཐབ་ཇུས་བཏོན་ཏེ།མཐའ་་་་་་་་་་
མཚམས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གསར་བརྗེའི་བར་འཁྱམ་
རིང་པོ་འཛུགས་གཏོད་ལས་གྲྭ་གཉེར་རིང་།འགྱུར་མེད་་་་

སྔར་རྒྱུན་བཞིན་སྔོན་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་།ཁོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་་
དེ་སྔོན་བྱོན་པ་ཚོའི་སྔོན་ཐོན་མཛད་རྗེས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་་་་་་་
ནས་ན་གཞོན་ཏང་ཡོན་ཚོར་དཔེ་བཟང་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་་
འདོན་པའི་ལྕག་སྐུལ་བྱས་པ་མ་ཟད།དགེ་རྒྱས་རྫོང་གི་་་་་་་
རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞིར་ཆེ་བ་གུར་་་་
ནས་ཆུང་བ་རང་འཐག་དང་།རྐུབ་སྟེགས།སྒ་ཆས།གྱོན་་་
ཆས་སོགས་དངུལ་དང་ཅ་དངོས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་
པ་རེད།
ཏང་ལོ་40ཟིན་པའི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་འགྱུར་མེད་་་་་
ཀྱིས་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་ཇི་ལྟར་་
འདོན་དགོས་མིན་ཐད་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་་་་་་་་་་་་
སྟངས་ཤིག་ཡོད་དེ།ཏང་གིས་དཀྲིས་པའི་ལས་འགན
“ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་པ་དང་།སྔོན་ལ་སྒྲུབ་པ།ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་་་
པ”བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།སྔོན་ཆད་སྔོན་བྱོན་་་་་་་་་་
གསར་བརྗེ་བ་ཚོའི་རླབས་ཆེན་མཛད་རྗེས་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་་་་
བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ད་ཆ“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་་
སྟོབས”དང་།“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”“མངའ་་་་་་་་
རིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”བཅས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་་་་་་
ཡིན་རུང་འགྱུར་མེད་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གདོང་་་་
མཆོང་བྱེད་མཁན་དེ་རེད།
“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།འགྱུར་མེད་ནི་་་་་་
ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བ་ཞིག་རེད།
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ལ་མང་ཚོགས་གནས་སྡོད་ཧ་་་་་་་
ཅང་ཁ་ཐོར་ཡིན་སྟབས།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་འབྲོག་པ་་་་་་་
མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བར་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱ་ཆེད།འགྱུར་་་་
མེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྐང་ཐང་མར་སྤྱི་ལེ་བཅུ་གྲངས་སྐྱོད་ཀྱི་་་་་་
ཡོད།ལོ་70ཟིན་ལ་ཉེ་བའི་ཁོང་རྟག་ཏུ་གང་སར་སྒྲོག་་་་་་་་
འགྲེལ་ལ་བསྐྱོད་པས་གཟུགས་པོ་མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་་་་་་་
མོད།འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་བྱ་བ་དེ་བློས་གཏོང་མ་བྱས་པར་་
རྟག་ཏུ“འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐག་ཇི་ལྟར་རིང་་་་་་་་་
རུང་ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་དང་བཀའ་དྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་་་
བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།འགྱུར་མེད་ཀྱིས་་

དཀའ་བ་དུ་མ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པས་་་་་་་
མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་ཚོས་ཏང་གི་དབུལ་སྒྲོལ་སྲིད་ཇུས་ལ་་་
རྒྱུས་མངའ་ཟབ་པོ་ལོན་ཡོད།དེས་མ་ཟད་འགྱུར་མེད་་་་་་་་
ཀྱིས་ད་དུང་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཤེས་བྱ་དང་གསེར་་་་་་་
ཁབ་རྒྱག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས།འབྲོག་པ་མང་པོ་ཞིག་རྐང་པ་་
ན་དུས་ཁོང་འཚོལ་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།མ་གཞི་རང་ཉིད་ཀྱི་་
ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཙམ་ཕྱུག་པོ་མེད་མོད།འོན་ཀྱང་འགྱུར་མེད་་་
ཀྱིས་གྲོང་མི་ཚོའི་ས་ནས་སྨན་རིན་སྐར་ལི་ཙམ་ཡང་ལེན་གྱི་
མེད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་ནས་་་་་་་་་་་
བཟུང་། འགྱུར་མེད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་་་་
ངལ་སེལ་རོགས་བྱེད་པ་ཕུད།ད་དུང་བསམ་བློའི་གནད་་་་
དོན་སེལ་རོགས་བྱེད་པར་དེ་བས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ“སྒྱིད་ལུགས་བྱེད་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་་་་
མེད་ཅིག་རེད།རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་
འབད་བརྩོན་བྱས་ན་འཚོ་བ་ཇི་ཙམ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་་
ལེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་རེད”ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།2017ལོར་་་་་་་
འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང་གྲོང་ཚོར་རེ་འདུན་ཞུ་་་་་་་་
ཡིག་ཕུལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་བྱས་པ་་
མ་ཟད། གྲོང་ཚོ་ཡོངས་དབུལ་ཞྭ་འཕུད་པར་མིག་དཔེ་་་་་་་་
ཡང་བསྟན་པ་རེད།
འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་་་་་་་
ནས་དབུལ་སྒྲོལ་བྱས་པ་དང་།ལོ་70ཟིན་ལ་ཉེ་རུང་ཁོང་་་་
གིས་སོས་དལ་བག་ཕེབས་ཀྱིས་མི་སྡོད་པར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་་
རྟག་ཏུ་ཕྱིར་གླ་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།ཁོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་མང་
ཚོགས་ཚོར་ཁོམ་པ་དང་ངལ་རྩོལ་ནུས་པ་ཡོད་ཕྱིན་ཚང་་་་་་་
མས་ཕྱིར་ཡོང་འབབ་གསོག་པར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད།སྤྲོ་སྣང་་་་་་་་
ལྡན་ཞིང་ཧུར་བརྩོན་ཆེ་བ་དང་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཡར་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལྡན་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྙིང་རུས་ལས་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཞིག་གི་འགན་འཁྲི་མཚོན་གྱི་ཡོད་ལ།
དེ་ལས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་་་་་་་་
འགྱུར་གྱི་སེམས་ཤུགས་ཀྱང་འཕེལ་གྱི་ཡོད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས）

བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ།དཀའ་སྤྱད་ལས་ལ་རྟེན་དགོས།
—— རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་གྱིས་གྲོང་མིར་དབུལ་སྒྲོལ་སེམས་ཤུགས་སྦྱིན་མཁན་བགྲེས་སོང་འགྱུར་མེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་11ཚེས་9
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་9ཉིན།གསར་་་་་་་་
འགོད་པར་སྐབས་ལྔ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་119མེ་ཟོན་གྱི་་་་་་་
སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་ལ་གཟེངས་་་་་་་་
བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཆེན（བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཚོགས་་་
ར）ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚན་པ་3
དང་མི་སྒེར་3ལ་སོ་སོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་119མེ་ཟོན་གྱི་སྔོན་་
ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་གྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་་་
ཡོད་པ་རེད།
རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐབས་ལྔ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་119མེ་་་་་་
ཟོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་ནི།
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དགེ་རྒྱས་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་་་་་་་
ཆེན་དང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་ཉིང་ལག་་

རུ་ཁག་བྲག་ཡིབ་ཆུས་རུ་འབྲིང་།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་་་་་
ཚགས་པར་རྒྱ་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་པུའི་ཆེད་བསྒྲིགས་རྩོམ་སྒྲིག་་་་
ཁང་བཅས་ཡིན་པ་དང་།སྐབས་ལྔ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་
119མེ་ཟོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་གྱི་མཚན་སྙན་འཐོབ་་་་་་་་་་
མཁན་ནི།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་་་
རུ་ཁག་ཀྲེ་ཅང་ཤར་ལམ་དམིགས་བསལ་ལས་སྒྲུབ་ས་་་་་་་་་་་
ཚིགས་ཀྱི་ཀྲེན་ཀྲང་ཀྲང་ཙེ་པིན་དང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་རྫ་
ཡུལ་རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱི་མེ་ཟོན་ཆེད་སྒྲུབ་མི་
སྣ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གྲུབ།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་་་་
མེ་ཟོན་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་ཉིང་ལག་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་
ལེང་བཅས་རེད།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་
བྲག་ཡིབ་ཆུས་རུ་འབྲིང་གི་རུ་འབྲིང་དཔོན་དབྱང་ཤིའུ་་་་་་་་

ཅུན་གྱིས“ད་རེས་ང་ཚོ་བྲག་ཡིབ་ཆུས་རུ་འབྲིང་119མེ་་་་་་་
ཟོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་ལ་བདམས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་་་་་་
ལས་ཀར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།ལྕག་སྐུལ་་
བྱས་པ་ཞིག་དེ་བས་ཡིན་པས།ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་བཀའ་སློབ་དང་བླང་བྱ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་་
ཏེ་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོ་་
སྲུང་བ། སྲོག་ཉེན་ལ་མི་འཛེམ་པ།དམངས་ལ་ལྷག་་་་་་་་་་་
བསམ་རྣམ་དག་བཅས་བྱས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཏང་དང་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྐུ་སྲུང་བ་ཞིག་བྱས་་་་་་་
ནས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྔོ་ལྗང་རི་ཀླུང་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་་་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་་་་་་་་་
ཀྱིས་ཞུས）

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚན་པ་3དང་མི་སྒེར་3ལ་སོ་སོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་119མེ་ཟོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་གྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ།

ནང་འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་ལ་སའི་གོ་ལའི་སྣེ་གསུམ་པའི་སྤུས་རྟགས་བསྟན་པ།
མཉམ་ལས་དངུལ་འབོར་སྒོར་ཁྲི་7800ཟིན་པ།

འགོ་བརྗོད་གསར་འགྱུར།

༄༅།། ཁང་དམར་རྫོང་གི་གྲྭ་ཚང་དཀར་ཆུ་མཛོད་དུ་ཆུ་གསོག་འགོ་ཚུགས་པ།

༄༅།། མཚོ་བོད་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱེད་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་མངའ་་་་་་

ཁོངས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཏིག་ཏ་རྙེད་པ།

༄༅།། རང་ལྗོངས་ཀྱིས་དྲ་སྦྲེལ་ཚོང་གཉེར་བར་ཚོད་ལྟའི་གསོ་སྦྱོང་ཐོག་མར་བྱས་པ།

༄༅།།“འཛད་སྤྱོད་བོད་སྐྱོར།གསོག་ཉར་དངོས་རྫས་ཁྲུང་ཆིང་དུ་འདྲེན་པའི”བྱེད་་་་

སྒོ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

ཟླ་11ཚེས་9ཉིན་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་119དྲིལ་བསྒྲགས་ཉིན་མོར།ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དོ་དམ་ཁྲུའུ་དང་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱིས་པོ་ཏ་ལའི་་་ཞོལ་དུ་2020ལོ་འཁོར་གྱི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་མེ་ཟོན་ལས་དོན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་དང་119མེ་ཟོན་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པ་འཚོགས་པ་རེད།ད་རེས་ཀྱི་མེ་ཟོན་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དེ་མེ་ཟོན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་རོལ་རྩེད་དང་འགྲན་བསྡུར་གྱི་རྣམ་པ་ནས་འཚོགས་ཏེ།སྤྲོ་སྣང་་་་་་་་དང་མེ་ཟོན་ཤེས་བྱ་མཉམ་འདྲེས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མེ་ཟོན་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སོགས་ཕན་ཚུན་མཉམ་སྒུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཡང་བསྣན་ཏེ།ཚང་མར་སྤྲོ་སྣང་་་ཁྲོད་ནས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་9ཉིན་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དོ་དམ་ཁྲུའུ་ཡི་ལས་དོན་པས་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།

མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ལ་
ཚང་མས་དོ་སྣང་
བྱེད་དགོས།

ངས་བརྒྱུད་མྱོང་བའི་དབུལ་སྒྲོལ་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།